



広報なごや港区版 みなぴいレタユ



港区役所公式
Instagram

編集：港区役所

〒455-8520 港明一丁目12番20号

☎052-651-3251(代) FAX052-651-6179



港区総合防災訓練

8月30日～
9月5日は
防災週間！

今年は、稲永学区の皆さんを中心に関係機関が協力し、地震災害に備えた総合防災訓練を実施します。

日時 9月7日(日) 午前8:30～正午
場所 港南中学校
内容 避難所開設運営訓練・車両展示・
仮設トイレ設置訓練 他

訓練の様子▶



津波で命を落とさないために

津波が発生！どうやって逃げる？

南海トラフ巨大地震が発生した場合、港区における津波の被害想定は、**水位が最高2.8m(海拔)、最短108分で到達**するとされています。この津波は、じわじわと水位を上昇させながら押し寄せてくるため、危険を感じにくく、注意が必要です。

大津波警報が発令

津波の浸水想定区域外まで
逃げられる？



津波浸水想定区域は
こちら(PDF)



はい

津波の浸水想定区域外へ避難

※目安は熱田神宮より東

いいえ

このマークが目印／



近隣の津波避難ビルなどの
安全な場所へ避難

※目安は2階以上



津波避難ビルはこちら(PDF)



会社や学校など、家族がバラバラのときに大津波警報が発令されたら、
どんな行動を取りますか？事前に考え、共有しておくことで安心できます。
「港区版マイ・タイムライン」を作って、考えてみましょう！



▲詳細はこちら



大津波警報の解除には1日以上かかることも。
必要な「非常持ち出し品」を持って
避難しましょう！



▲非常持ち出し品に
ついてはこちら

大津波警報が
解除されたら…

自宅が安全なら在宅避難、安全でないなら指定避難所(小中学校など)へ避難しましょう。
在宅避難でも避難所で登録すれば、食料などの配布を受けられます。



指定避難所は
こちら(PDF)



総合防災訓練とあわせておこなうよ！みんな参加してみよう！

港区民一斉津波避難訓練

訓練参加の流れ

- 1 9月7日(日)午前8:30に、玄関扉などに「無事ですカード」
を掲出※同時刻に防災スピーカーからサイレンが鳴ります。
- 2 非常持ち出し品を持って、近くの津波避難ビルの前まで避難
- 3 自宅に戻り「無事ですカード」を外す。



避難訓練に参加された方の中から
抽選で50名様にマナカチャージ券
1,000円分をプレゼント！

申し込みはこちら(9月30日(火)まで)▶



※無事ですカード：世帯全員が無事である場合に玄関やベランダに掲げ、
安否を一目で判別できるようにするものです。お持ちでない方は下記
へお問い合わせください。

問合 港区役所総務課 TEL 654-9612 FAX 651-6179

まっとうきになる



港区

秋のよくばり親子体験ツアー

防災ツーリズム

来/見/知/る! 住みたいまち、住み続けたいまちみなど

港防災センターで災害についての正しい知識と備えを学び、藤前干潟体験やサツマイモ掘り体験など、港区なら
ではの自然体験を満喫するバスツアーです。さらにレゴランド®・ジャパン・リゾート内にあるシーライフ
名古屋では、特別プログラム「館長さんと巡るバックヤードツアー」を開催します。

日時	10月4日(土)午前9:30(集合)～午後3:00頃(自由解散)
対象	小学生とその保護者
定員	40人程度(約20組)※応募多数の場合は抽選
持物	昼食、タオル、着替え
コース	港防災センター(見学)～藤前干潟(干潟観察&昼食)～南陽地域(サツマイモ掘り) ～シーライフ名古屋(バックヤードツアー&見学)…自由解散

冬にもツアーを
開催予定だって！
楽しみにしていてね～



©2025 The LEGO Group.

参加費
無料

申し込み受付中！～8月31日(日)まで

※天候などにより内容が変更となる場合があります。



▲詳細は
こちら



催し物

▼とだがわこどもランドの催し

●衛生害虫と感染症の出張講座

日時 8/15(金)①午前10:30～正午
②午後1:00～3:00

●夏のとだがわ学習室

日時 8/22(金)～24(日)午前10:00～正午、
午後1:00～5:00

対象 小学生～高校生

問合 とだがわこどもランド
☎304-1500 FAX304-1501

▼農業文化園・戸田川緑地の催し

●フラワー・ブラボー・コンクール(FBC)

学校花壇設計図展

期間 8/19(火)～31(日)

問合 戸田川緑地管理センター
☎302-5321 FAX303-6116

▼なごホーム(港児童館)の催し

多世代交流「ゲームサロン」

日時 8/27(水)午後2:00～3:30

対象 小学生以上

定員 10人(先着順)

申込 8/13(水)午前10:00～下記へ

●幼児くらぶ「アートぶらす」後期

日時 10/15(水)、11/12(水)、12/17(水)、
1/21(水)、2/18(水)午前10:30～11:15

対象 1歳半以上の子とその保護者

定員 8組(抽選)

費用 登録費200円

申込 9/2(火)午前10:00～9/14(日)午後5:00
に来館

●『将棋クラブ』後期

日時 10/18(土)、11/15(土)、1/17(土)、
2/21(土)、3/7(土)・21(土)
午前10:00～11:30

対象 小中学生

定員 16人(先着順)

費用 登録費500円

申込 8/23(土)午前10:00～9/14(日)午後5:00
に来館

●『えいごクラブ～Fun Fun English～』後期

日時 10/19(日)、11/9(日)、1/18(日)、2/1(日)・
15(日)、3/8(日)午前10:30～11:30

対象 小学1～4年生

定員 15人(抽選)

費用 登録費500円

申込 8/23(土)午前10:00～9/14(日)午後5:00
に来館

※内容などの詳細は下記へ

問合 なごホーム(港児童館) ☎・FAX384-4473

▼荒子川公園ガーデンプラザの催し

●きのこの観察と写真撮影

日時 9/6(土)午前10:00～正午

定員 10人(抽選)

●ドライフラワーのアレンジ

日時 9/20(土)午前10:00～正午

定員 20人(抽選)

費用 2,500円

●荒子川公園の樹木を再発見

日時 9/27(土)午前9:30～11:30(座学)、
午後1:00～3:30(現地観察会)

定員 20人(抽選)

費用 500円

申込 8/1(金)～20(水)に往復はがきまたは市電子
申請サービス(㊟面くらしのガイド参照)から

問合 荒子川公園ガーデンプラザ
(〒455-0055品川町2-1-1)
☎384-8787 FAX384-5664

●港区子育て広場2025

日時 9/6(土)午前10:00～11:30

場所 港区役所講堂

対象 未就園児とその保護者

内容 絵本の読み聞かせ、子育て相談など

申込 9/3(水)までに上記申し込みフォームから

問合 港区役所民生子ども課
☎654-9714 FAX651-1190

みなとシネマ・吉永小百合主演映画
「いつでも夢を」

日時 11/12(水)第1回午前10:30～、
第2回午後2:00～(各開始30分前～開場)

定員 各350人程度(全自由席)

費用 500円

申込 チケット発売中。詳細は下記へ

問合 港文化小劇場
☎654-8214 FAX654-8215

講座・講習

●認知症サポーター養成講座

日時 9/24(水)午前10:30～正午、午後1:30～3:00

場所 邦和セミナープラザ

※内容・対象などの詳細は下記へ

問合 港区西部いきいき支援センター
☎381-3260 FAX381-3261

▼港福社会館の講座・催し

●認知症予防リーダー養成講座(全5回)

日時 10月～11月の火曜日午後1:30～

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 5人(先着順)

申込 8/12(火)午前9:00～9/1(月)午後5:00
に下記へ

●「認知症予防教室・下半期」参加者募集

日時 10月～令和8年3月 午前10:00～正午
(火・水・木のいずれかのクラスで週1回)

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各8人(抽選)

申込 8/12(火)～9/1(月)に来館

●令和7年度 趣味の講座「楽しく脳活体操」(全5回)

日時 10月～令和8年3月 第1月曜日午後1:30～

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 30人(抽選)

申込 8/12(火)～9/1(月)に来館

※内容などの詳細は下記へ

問合 港福社会館
☎382-7009 FAX381-2285

●名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

曜日	時間	場所	定員
火	10:00～12:00	大手コミュニティセンター	22人
	13:30～15:30	成章コミュニティセンター	
水	9:45～11:45	高木コミュニティセンター	各24人
	13:30～15:30	港区在宅サービスセンター	
木	10:00～12:00	当知コミュニティセンター	
	13:30～15:30	小碓コミュニティセンター	
金	10:00～12:00	南陽地区会館	22人
	13:30～15:30	南陽台住宅集会所	

※材料費など実費負担あり※応募多数の場合は抽選

期間 10月～令和8年3月(週1回)

対象 市内在住の65歳以上で、会場に自分で来られる方

内容 介護予防や仲間づくり

申込 8/1(金)～29(金)に下記へ

問合 港区社会福祉協議会
☎651-0305 FAX661-2940

図書館

●自動車図書館 巡回日程

日 時				場 所
8月	28	木	午後1:45～2:45	宝神荘
	28	木	午後3:00～4:00	新稲永荘
9月	9	火	午後1:45～2:45	明德小学校南

問合 自動車図書館 ☎・FAX821-3364

●おはなし会

対 象	日 時	場 所	
乳幼児	8/13(水) 8/20(水) 8/27(水) 9/3(水)	午前11:00 ～ 11:20	港図書館 南陽図書館
	8/14(木) 8/28(木)		
幼児・小学生	8/16(土)		港図書館

問合 港図書館
☎651-9249 FAX651-9250
南陽図書館
☎301-2116 FAX301-2117

●藤前干潟ワークショップ
ダイゼンのペーパーキャップをつくろう！

日時 8/20(水)
午前10:00～11:30

対象 小学生

定員 8人(先着順)

内容 藤前干潟の生き物についてのお話と工作、
生き物観察

申込 8/11(月・祝)午前9:30～窓口・
電話または右記申し込みフォーム
から

問合 南陽図書館
☎301-2116 FAX301-2117

●こわいおはなし会

日時 8/21(木)午前10:30～11:15

対象 5歳以上

内容 怖い話のストーリーテリング(語り)

問合 港図書館
☎651-9249 FAX651-9250

どりよくん通信 「街路樹再生なごやプラン」を
推進しています

市内において、街路樹の大木化・老朽化などに伴い、倒木や落枝などによる事故、根による施設の破損などが発生しています。これらを解決するために、本市では「街路樹再生なごやプラン」を策定しました。

大きくなりすぎた街路樹を新しいものに植え替えるなど、道路交通の安全確保に努め、皆さんに愛される快適で安全なまちづくりを進めています。

問合 港土木事務所
☎661-1581 FAX661-9154

港けいさつ安心安全通信

事件・事故 緊急事案は110番

110番は緊急通報のための専用電話です。緊急性のない相談などは、警察相談専用電話「#9110」を利用してください。

開設時間 月～金(祝日・年末年始除く)
午前9:00～午後5:00※通話料が必要

問合 港警察署
☎661-0110 FAX654-0199

みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。

港区ウェブサイト
https://www.city.nagoya.jp/minato/



お知らせ

●**成人の日記念行事のお知らせ**
港区では、成人の日記念行事を成人の日に開催します。対象の方には、現在お住まいの地域で開催される式の案内状を12月中にお届けします。転居などの理由による、出席会場の変更の受け付けは10月以降に行います。
詳細は右記ウェブサイトをご覧ください。
日時 令和8年1月12日(月・祝)
対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
問合 港区役所地域力推進課
☎654-9625 FAX651-6179

●**お近くの応急給水施設をご確認ください**
災害時に家庭の水道が断水した場合、下記の施設で飲料水の確保ができます。
◆**仮設給水栓**
上下水道局職員または応援協定を締結している民間事業者が、広域避難場所などに設置します。
◆**地下式給水栓**
地域の方が自ら操作できる給水施設です。全ての市立小中学校に設置されています。
※設置場所などについては、右記上下水道局公式サイトから検索できます。
問合 上下水道局お客さま受付センター
☎884-5959 FAX872-1296
上下水道局西部営業センター
☎352-2511 FAX352-2514

●**水害(内水氾濫)に備えて**
内水氾濫とは、市街地に大量の雨水が一気に流れることで排水が追い付かず、下水道、用水路、マンホール、川などから水があふれだす現象です。もしものときに備えて、備蓄品や非常持ち出し品を用意しましょう。自宅周辺がどれくらい浸水する恐れがあるのか、また避難所の場所や避難所までのルート、ハザードマップを確認しておきましょう。
問合 港消防署
☎661-0119 FAX653-0119

●**西福田学区において、地域主体によるデマンド交通実証実験を行います**
デマンド交通とは、利用者の予約に応じてルートを決め、地域の特性や時間帯によって運行を行う地域公共交通のことです。
【例】
乗降場所 → デマンド交通運行車両 → バス停へ → 公共交通で目的地へ
期間 8/18(月)～令和8年2/17(火) 午前8:30～午後6:30

年齢	費用
65歳未満	1乗車300円
65歳以上	1乗車100円 敬老優待カード(敬老手帳)の提示が必要
6歳未満	保護者1名につき2名まで無料

※回数券は11枚つづり3,000円
※福祉特別乗車券または、福祉特別乗車券(介)の提示により無料。ただし、福祉特別乗車券(介)所持者のみによる乗車は上記運賃の支払いが必要。
申込 8/4(月)～電話(☎080-8043-3018) または右記ウェブサイトから
問合 住宅都市局交通企画・モビリティ都市推進課
☎972-2753 FAX972-4170

●**大規模小売店舗立地法に基づく新設の届出書の縦覧**
(仮称)名古屋茶屋新田 店舗計画(茶屋新田土地区画整理事業地内99街区1番の一部、99街区2番)の、大規模小売店舗立地法に基づく新設の届出書の縦覧を、港区役所情報コーナー(1階)にて、9/2(火)までの期間行います。
※縦覧時間午前8:45～午後5:00
問合 経済局地域商業課
☎972-2433 FAX972-4138

募集

●**クリーンパートナーになりませんか?**
本市では、美化推進重点区域でまちの美化活動を行う団体を募集しています。
【要件】
・原則10人以上で月1回以上清掃活動が実施できること
・環境美化活動を主な目的としたボランティアグループおよび地域貢献に努める企業グループ
※ボランティア袋の支給や清掃用具の貸与、ごみ・資源の回収、市民活動保険の保険料負担を市が行います。
※登録の手続きなど詳細は下記へ
問合 港環境事業所
☎382-3575 FAX384-0562
✉a3823575@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp



スポーツ

▼**南陽プールからのお知らせ**
●**レッスンタイム**

教室名	日 時
①THE SLOW®リンパドレナージュ	8/18(月) 午前10:45～11:45 8/25(月)
②朝のさわやかヨガ	8/12(火) 午前9:15～10:15 8/19(火)
③ビギナーエアロ	8/26(火) 午前10:30～11:30

対象 中学生を除く15歳以上の方
定員 各30人
費用 1回につき各350円
持物 ③のみ室内シューズ
申込 各開始15分前～先着順
問合 南陽プール
☎303-2015 FAX303-2016

▼**港区スポーツ大会**
①**港区秋季ソフトテニス大会**
日時 1日目 9/21(日)午前9:00～
2日目 9/28(日)午前9:00～
※参加組数などにより日程変更あり
場所 稲永公園テニスコート
定員 40組(抽選)
内容 男子・女子ともにダブルストーナメント
②**港区ダブルス・テニス大会**
日時 10/5(日)午前9:00～※予備日10/12(日)
場所 区内テニスコート
内容 男子・女子ともにトーナメント
対象 区内在住・在勤・在学者、港区体育協会加盟団体※②はテニスコーチ業に携わる方、過去に携わった方は除く。
費用 1組600円
申込 ①9/1(月)②9/11(木)までに参加費持参で下記へ
問合 港区役所地域力推進課
☎654-9626 FAX651-6179

相談

●**パソコン相談室**
ITボランティアがパソコンの操作について相談に応じます。
日時 8/22(金)、9/5(金)
午前10:00～正午
(午前11:30受付終了)
問合 港生涯学習センター
☎653-5171 FAX653-5172



●名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
高齢者向け無料法律相談【予約制】	9/10(水) 午後1:30～4:30 定員 4組程度	—
認知症の家族サロン	9/18(木) 午後1:30～3:30	9/30(火) 午後1:30～3:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談【予約制】	9/18(木) 午後1:45～3:15 定員 各3組程度	

※対象・内容などの詳細は下記へ
申込 予約制の事業については、開催時間までに窓口または電話にて下記へ
問合 ①港区東部いきいき支援センター
☎651-0568 FAX651-1167
②港区西部いきいき支援センター
☎381-3260 FAX381-3261

毎月5・15日は「ふれあい入浴の日」

本市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るために、「ふれあい入浴の日」を設けています。
「ふれあい入浴の日」に身も心もリラックスしてみませんか?
場所 永徳温泉(野跡1-106)
対象 市内在住の65歳以上の方
費用 200円※敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください。
※5・15日に公衆浴場が休業日の場合は、翌営業日が対象です。詳細は下記へ
問合 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合
☎322-5735 FAX321-2645
健康福祉局高齢福祉課
☎972-2544 FAX955-3367



「市バス沿線フォトコンテスト～港区編～」作品募集!

バス停から半径800m以内で、市バスで行ってみたいところをテーマに作品を募集します。
入賞者20名には、マナカチャージ券5,000円分やみなびいのぬいぐるみなどをプレゼント!
たくさんのご応募をお待ちしています。
申込 8/31(日)までに右記申し込みフォームから
問合 交通局乗客誘致推進課
☎972-3928 FAX972-3817



港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044



子どもと親

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん



事業名	日時	場所	対象・内容
ニューファミリーセミナー 【予約制】 保健センター ☎651-6537 分室 ☎302-8161 申し込み専用 フォーム▶	①8/18(月) 午後1:20~3:00 (受付 午後1:10~)	港保健 センター	区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの妊婦 体験など ②赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの妊婦 体験、栄養の話など 定員 各12組程度 申込 ①8/14(木)②8/18(月)まで
母乳相談【予約制】 分室 ☎302-8161 保健センター ☎651-6539	①8/25(月) 午後1:15~2:35 ②9/4(木) 午後1:00~3:15	南陽分室 港保健 センター	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込 ①8/21(木)②9/2(火)まで
お口育て教室【予約制】 ☎651-6537	9/24(水) 午前10:00~11:00ごろ (受付 午前9:50~)	港保健 センター	令和7年3月~6月生まれの子とその保護者 お口を育てる抱っこひもの付け方、離乳食スプーンの 選び方、離乳食の進め方 定員 10組(先着順) 申込 9/8(月)午前9:00~19(金)
もぐもぐ離乳食教室 【予約制】 ☎651-6537 申し込み専用 フォーム▶	8/27(水) 午前10:00~11:15 (受付 午前9:30~)	港保健 センター	離乳食が2回食の子(令和6年12月、令和7年1月生ま れ)とその保護者 離乳食と歯の話 定員 8組(先着順) 申込 8/12(火)午前9:00~25(月)
はじめての歯みがき教室 【予約制】 ☎651-6537	9/1(月) 午前10:00~11:00ごろ (受付 午前9:50~)	港保健 センター	令和6年7月~11月生まれの子とその保護者 むし歯予防の話、仕上げみがきのポイント 定員 10組(先着順) 申込 8/18(月)午前9:00~29(金)
歯っぴー教室【予約制】 ☎651-6537	①8/28(木) 午後1:30~2:30 ②9/11(木) 午後1:30~2:30	港保健 センター	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護者で希望 者は歯科健診あり) 歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 定員 20人程度 料金 720円 [※] 申込 ①8/26(火)②9/9(火)まで
子どものアレルギーと ぜんそく相談【予約制】 ☎651-6531	8/20(水) 午後1:30~2:30	港保健 センター	15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などで悩みの 方 専門医による個別相談と栄養などの相談 当日予約可

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。

※母子健康手帳をお持ちください。

●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.4.16~R7.4.30	8/19(火)
	R7.5.1~R7.5.15	9/2(火)
	R7.5.16~R7.5.31	9/9(火)
受付時間	第1子=午後1:00~1:15 第2子以降=午後1:00~1:30	
1歳6カ月児	R5.12.25~R6.1.13	8/20(水)
	R6.1.14~R6.2.7	9/3(水)
3歳児	R4.7.19~R4.8.9	8/22(金)
	R4.8.10~R4.8.23	9/5(金)
受付時間	午後1:00~2:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.4.1~R7.4.30	8/26(火)
受付時間	第1子=午後1:30~1:45 第2子以降=午後1:30~2:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健
感染症担当までお申し出ください。

※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗
布(料金720円[※])を実施します。おつりのないよ
うをお願いします。

※[※]は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽支所
発行の保護受給証明書をお持ちください。

問合せ 保健感染症担当 ☎651-6537



一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

事業名	実施日	受付時間	場所	対象・内容
HIV・梅毒・性器 クラミジア感染症検査 ☎651-6537	第2 木曜日	午前9:30~ 10:30	港保健 センター	感染に不安のある方。匿名可 ※採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降
こころの健康相談 【予約制】 ☎651-6509	毎週 金曜日	午前10:00~	港保健 センター	こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病またはうつ病の疑いのある 方の家族相談
なんでも相談【予約制】 ☎302-8161	要相談	午前9:30~ 午後3:30	南陽分室	電話・面接による子育て・健康づくりの相談
みんなと元気で いこまい講座【予約制】 ☎651-6509	9/10 (水)	午前10:00~ 11:30 (受付 午前9:40~)	港福祉 会館	区内在住のおおむね60歳以上の方 歯のお話とレクリエーション 定員 15人程度 申込 9/3(水)まで
なごみの会(神経・筋難病 患者・家族のつらい) 【予約制】 ☎651-6539	9/10 (水)	午後1:30~3:00 (受付 午後1:20~)	南陽分室	神経・筋難病患者とその家族 音楽療法、栄養の話、交流会 医師の個別相談(希望者のみ※3組程度) 途中参加・退出可 申込 9/9(火)まで

藤前干潟生き物観察会(秋)参加者募集

干潟の生き物に触れ、自然や環境について学ぼう!

※雨天時は葦(ヨシ)を使ったコースターづくり

日時 9/6(土)午前9:30~11:30

場所 稲永ビジターセンター

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 20人(先着順)

申込 8/12(火)午前9:00~8/29(金)午後5:00

に上記申し込みフォームから

問合せ 公害対策課 ☎651-6493



子育て講座「育児がラクになる とっておきのコツ教えます!」



日時 8/28(木)午前10:30~11:30
(開始15分前~受付)

対象 区内在住で未就学児の保護者

場所 南陽分室

定員 6人程度

申込 8/19(火)正午までに上記申し込み

フォームまたは下記へ

問合せ 保健看護担当 ☎651-6539



●乳がん検診【予約制】

日時 11/5(水)午後

場所 港保健センター

対象 市内在住で40歳以上の女性

(今年度40歳になる方を含む)

※受診は2年度に1回

定員 40人(先着順)

内容 マンモグラフィ撮影

費用 500円[※]

※免除制度あり。詳細は下記へ

申込 9/5(金)~10/22(水)に上記申し込み

フォームまたは電話(☎211-8655)から

問合せ 精神保健・健康づくり担当 ☎651-6509



申し込み専用
フォーム▶



港区認知症講演会

日時 9/18(木)

午後1:30~3:30

場所 港文化小劇場

定員 200人(先着順)

内容 講演①「笑って予防、書いて安心遺言書」

~司法書士による相続遺言落語~

講師:司法書士落語家 石亭いんこ

講演②「地域でつながりアドバンス・ケア・プランニ

ング」~認知症になっても自分らしく~

講師:主任介護支援専門員 大城京子

申込 8/18(月)午前8:45~9/17(水)に

上記申し込みフォームまたは下記へ

問合せ 保健看護担当 ☎651-6539

