



港区広報キャラクター みなぴい

広報なごや港区版

みなぴいレタレ

港区役所公式
Instagram

編集: 港区役所

〒455-8520 港明一丁目12番20号

☎052-651-3251(代) FAX052-651-6179

果て! 見て! 知って! 住みたいまち! 住み続けたいまち!

7/15(火)から

みなとわくわくポイント

はじまります!

Q「みなとわくわくポイント」ってなに?

A 港区役所や地域などが主催するイベントに参加するともらえる「みなぴいシール(ポイント)」を3枚集めると、区内の協賛店で特典が受けられるよ!

1 みなぴいシールをゲット

港区役所や地域などが主催するイベントに参加して「みなぴいシール(ポイント)」をゲット!



2 みなぴいシールを3枚集める

ポイントカードはチラシについてるよ!
※チラシは全戸配布される予定です。

3 特典をゲット!

お店でポイントカードを渡してね!
※ポイントカードと特典は引き換えとなります。

がついているイベントに参加するとシールが1枚もらえるよ!

遊び

名古屋港水族館
サマーナイトアクアリウム

期間 7/22(火)~8/31(日)
問合 名古屋港水族館
☎ 654-7080
FAX 654-7001

荒子川公園
夏休みキッズコーナー

期間 7/19(土)~8/31(日)
問合 荒子川公園ガーデンプラザ
☎ 384-8787 FAX 384-5664

とだがわこどもランド
巨大迷路で遊ぼう

日時 8/1(金)~17(日)
午前10:00~正午、
午後1:30~4:00
問合 とだがわこどもランド
☎ 304-1500
FAX 304-1501

わたがしや風船すくいなどの企画がたくさん!

港区社会福祉協議会
ボランティアとあそぼ!

日時 8/3(日)午前10:00~午後3:00
場所 港区在宅サービスセンター
問合 港区社会福祉協議会
☎ 651-0305 FAX 661-2940

盆踊り、射的など子どもから大人まで楽しめるイベント!

港区地域包括ケア推進会議
認知症専門部会
橙色縁日(おれんじえんにち)

日時 8/1(金)午前11:00~午後4:00
場所 イオンモール名古屋茶屋
1階ウエストコート、2階イオンホール
問合 港区西部いきいき支援センター
☎ 381-3260 FAX 381-3261

広報なごやを読んでもくれたみんなに、みなぴいシールを1枚プレゼント! 切り取って、ポイントカードに貼ってね!



※1ポイントカードにつき1枚有効

注目

今が見頃

田んぼアート南陽

〈昨年の様子〉

葉の色の異なる古代米などを使って、田んぼに絵を描く取り組みです!

場所 西茶屋三丁目地内
問合 南陽支所港農政課
☎ 301-8209 FAX 301-8399



自由研究

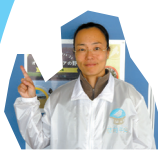
小さな球をパズルのようにならべると、あ〜ら不思議、見えないものが見えてきます

港図書館
大道仮説実験〈ならんでならんで〉講座

日時 7/31(木)午前10:00~正午
対象 小学生以上とその保護者 定員 12組(先着順)
費用 子ども一人につき330円
申込 7/12(土)午前9:30~窓口または電話にて下記へ
問合 港図書館 ☎ 651-9249 FAX 651-9250

環境デ〜なごや2025 港保健センター
なごやに降る雨を調べてみよう

日時 7/26(土)午前10:30~正午 場所 港保健センター2階
対象 小学生とその保護者 定員 20組(先着順)
申込 7/11(金)午前9:00~電話またはメールにて下記へ
問合 港保健センター公害対策課
☎ 651-6493 FAX 651-5144
✉ a6516471-06@minato.city.nagoya.lg.jp

野鳥観察館
藤前干潟の渡り鳥調査隊

日時 ①7/26(土) ②8/9(土) 午前10:00~正午
定員 各20人(先着順) 費用 ①無料 ②500円
申込 7/11(金)午前9:00~電話またはメールにて下記へ
問合 野鳥観察館 ☎・FAX 381-0160
✉ nagoya.kansatukan@car.ocn.ne.jp

体験

防災情報を学び、夏にぴったりな「つめたいスライム」を作ろう!

港区役所・港防災センター
親子で防災を楽しく知ろう!

日時 8/5(火)・6(水)午後2:00~3:30(開始30分前~受付)
場所 港区役所講堂 対象 区内在住の小学4~6年生の親子(1組3名まで)
定員 各20組(抽選) 申込 7/25(金)正午までに上記申込フォームから
問合 港区役所総務課 ☎ 654-9612 FAX 651-6179

なごホーム(港児童館)
多文化交流~世界のあそびを体験しよう~

日時 8/7(木)午後2:00~3:30
対象 小学生以上 定員 15人(先着順)
申込 7/24(木)午前10:00~窓口または電話、HPにて下記へ
問合 なごホーム(港児童館) ☎・FAX 384-4473

港文化小劇場
アートキッズ・サマーポートフェス2025

ワークショップイベント☆

日時 8/22(金)①午前10:00~ ②11:00~ ③13:00~
8/23(土)④午前10:00~ ⑤11:00~ ⑥13:00~
対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
定員 ①②④各12人 ③⑥各20人 (各先着順)
費用 各ワークショップによって異なります。
申込 7/16(水)午前9:00~上記申し込みフォームから
問合 港文化小劇場 ☎ 654-8214 FAX 654-8215

問合 港区役所地域力推進課 TEL 654-9622 FAX 651-6179

催し物

▼農業文化園・戸田川緑地の催し
●「とだがわの森」クラフト作品展
森づくりボランティア「戸田川みどりの夢くらぶ」が行っている森づくりの様子のパネル展示や、木の実と間伐材を使って作ったクラフト作品を展示します。
期間 7/11(金)～8/27(水)
問合 戸田川緑地管理センター
☎302-5321 FAX303-6116

▼なごホーム(港児童館)の催し
●とことひろば(工作)
足形スタンプや、親子写真をプレゼント。
日時 7/17(木)午前10:45～11:30
対象 未就園児とその保護者
●サイエンスパフォーマンスショー
日時 7/26(土)午後2:00～3:00
対象 小学生以上
定員 50人(先着順)
申込 7/11(金)～下記へ
●クッキング ～お好み焼きをつくろう!～
日時 7/29(火)午前10:00～午後1:00
対象 小学生
定員 低学年6人、高学年6人(先着順)
費用 100円
持物 エプロン、バンダナ、マスク、手拭きタオル
申込 7/15(火)～下記へ
●『なごもっか』ってなあに?
悩み事を相談できます。
日時 8/8(金)午前10:30～正午
対象 小学3年生以上
定員 10人(先着順)
申込 7/24(木)～下記へ
●リトミック体操 2期 募集
日時 9/9(火)・30(火)、10/7(火)・21(火)、11/11(火)・18(火)・25(火)、12/2(火)
対象 2歳以上の子とその保護者
定員 15組(抽選)
費用 登録費200円
持物 ゼッケン・うわばき・飲み物
申込 8/1(金)午前10:00～16(土)午後5:00に下記へ
●1・2歳児のおやこたいそう 2期 募集
日時 9/12(金)・26(金)、10/10(金)・24(金)、11/14(金)・28(金)
対象 1・2歳児の子とその保護者
定員 10組(抽選)
費用 登録費200円
持物 ゼッケン・うわばき・飲み物
申込 8/1(金)午前10:00～16(土)午後5:00に下記へ
問合 なごホーム(港児童館) ☎・FAX384-4473

●港区女性演芸大会
日時 7/17(木)午後1:00～3:30
場所 港文化小劇場
問合 港区役所地域力推進課
☎654-9626 FAX651-6179

▼とだがわこどもランドの催し
●マジックショー!?
日時 7/27(日)午後3:00～3:30
(開始20分前～開場)
定員 250人(先着順)
申込 開始45分前～整理券配布
●おしゃべりひろば
絵本や手づくりおもちゃのある広場です。子育て中の悩みもお気軽にご相談ください。
日時 7/29(火)午前10:30～11:30
対象 子育て中の方
問合 とだがわこどもランド
☎304-1500 FAX304-1501

▼荒子川公園ガーデンプラザの催し
●木工クラフト(剪定木で作った生き物)展
期間 7/29(火)～8/7(木)
●多肉植物の寄せ植えアレンジ教室
日時 8/2(土)午前10:00～正午
定員 20人(抽選)
費用 2,000円
申込 7/1(火)～20(日)に往復はがきまたは市電子申請サービス(㊸面くらしのガイド参照)から
●フラワー・ブラボー・コンクール(FBC)花壇設計図展
期間 8/9(土)～17(日)
※内容などの詳細は下記へ
問合 荒子川公園ガーデンプラザ
(〒455-0055品川町2-1-1)
☎384-8787 FAX384-5664

▼港文化小劇場の催し
●どうぶつ科学コミュニケーター“ぶっちゃん”の生き物研究!「感覚を研ぎ澄ませ! どうぶつから学ぶ!? 災害サバイバル」
日時 8/9(土)午後1:30(開始30分前～開場)
対象 小学生以下とその保護者
定員 350人(先着順)
共催 港防災センター
申込 7/11(金)午前9:00～下記申し込みフォームから
●みなとシネマ・小林旭主演映画「北帰行より 渡り鳥北へ帰る」
日時 9/10(水)午前10:30～、午後2:00～(各開始30分前～開場)
定員 各350人程度(全自由席)
費用 500円
申込 チケット発売中。詳細は下記へ
問合 港文化小劇場
☎654-8214 FAX654-8215

●プラザ寄席日和
3人の落語家が出演する寄席です。
日時 8/10(日)午後1:30～3:00
(開始30分前～開場)
定員 100人程度
申込 事前に下記へ
問合 南陽交流プラザ
☎303-2322 FAX303-2323

あなたの作品を募集します!
入賞者には賞品をプレゼント♪
お気軽にご応募ください!
●港区民美術展
資格 区内在住・在勤・在学または、区内で文化芸術活動を行っている中学生以上の方
※アマチュアに限る
部門 [日本画][洋画][書][写真][彫刻・工芸]
申込 9/11(木)・12(金)午前10:00～午後5:00、9/13(土)午前9:00～正午に港区役所講堂へ持参
●港区子ども美術展
資格 区内在住・在学または区内の絵画教室に通う小中学生
部門 [絵画]①小学生低学年の部(小学1・2・3年生)②小学生高学年以上の部(小学4・5・6年生及び中学生)
申込 8/18(月)～9/10(水)に下記へ持参
●港区短詩型文学展
資格 区内在住・在勤・在学の方、または区内で文化芸術活動を行っている方
部門 [短歌][俳句][川柳]
申込 はがきまたはメール・FAX・窓口にて「部門・氏名・住所・電話番号」を明記の上、8/4(月)までに下記へ
港区役所地域力推進課(港明一丁目12番20号)
☎654-9625 FAX651-6179

図書館

●自動車図書館からのお知らせ
酷暑による健康被害を防ぐため、夏季の定期巡回を休止します。
夏季巡回休止期間:7/11(金)～8/23(土)
問合 自動車図書館 ☎・FAX821-3364

●おはなし会

対 象	日 時	場 所
乳幼児	7/16(水) 7/23(水) 8/6(水)	午前11:00～11:20 港図書館
	7/24(木)	南陽図書館
幼児・小学生	7/19(土)	港図書館 南陽図書館

問合 港図書館
☎651-9249 FAX651-9250
南陽図書館
☎301-2116 FAX301-2117

▼港図書館の催し
●みなと子育てミニ広場 in 港図書館
日時 7/17(木)午前10:30～11:30
対象 未就園児とその保護者
内容 自由遊び、保育士による出し物、育児交流、図書館司書による読み聞かせなど
●「くるくるレインボー(応用編)」を作ろう
まわすとシャボン玉のように見えるおもちゃ(二重にする応用編)を作ります。
日時 8/8(金)午前10:30～正午
対象 小学生
※1年生は保護者同伴
定員 12人(先着順)
費用 150円
持物 はさみ
申込 7/19(土)午前9:30～窓口または電話にて下記へ
●中学生・高校生限定ブックホスピタル体験
日時 8/22(金)午後2:00～3:30
対象 中学生・高校生
定員 10人(先着順)
内容 図書館の本の修理
持物 はさみ
申込 7/25(金)午前9:30～窓口・電話または下記申し込みフォームから
問合 港図書館
☎651-9249 FAX651-9250

▼南陽図書館の催し
●こども昆虫教室
日時 7/25(金)午前10:00～11:30
対象 小学生
定員 8人(先着順)
内容 昆虫についてのお話と工作
持物 色鉛筆
申込 7/12(土)午前9:30～窓口・電話または下記申し込みフォームから
●読書感想文に挑戦!
日時 7/30(水)午前10:00～11:00
対象 小学生※低学年は保護者同伴
定員 8人(先着順)
内容 読書感想文の書き方講座
持物 感想文を書く物語の本、鉛筆、消しゴム
申込 7/16(水)午後3:30～窓口・電話または下記申し込みフォームから
問合 南陽図書館
☎301-2116 FAX301-2117

在宅中も留守番電話に設定し、犯人と直接話さない!
特殊詐欺に注意!

みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。

港区ウェブサイト
https://www.city.nagoya.jp/minato/



お知らせ

「段ボール・新聞・雑誌・衣類・布類」のリサイクルにご協力ください

「段ボール・新聞・雑誌・衣類・布類」は地域の集団資源回収やリサイクルステーション(スーパーの駐車場などで開催)、古紙リサイクルセンター(古紙回収業者の各事業所で開催)に出していただき、資源として有効活用しましょう。

◆段ボール・新聞・雑誌は種類ごとにひもでしばって出してください。



◆衣類・布類は透明か半透明の袋に入れて出してください。

布団や枕、クッションなどの「わた」が詰めてあるものや、じゅうたん・マットは出せません。



透明か半透明の袋に入れて袋の口を固く結んで出してください。

注 雨に濡れるとカビが生えるなどして、リサイクルできなくなります。

問合せ 港環境事業所
☎382-3575 FAX384-0562

●もしもに備えて水を備蓄してください

大規模な災害による広域的な断水が発生すると、水が行き渡るまでに数日かかる場合があります。各家庭で3日分(1人1日3リットル)以上を目安に、飲料水の備蓄をお願いします。

【水道水の備蓄方法】

- ①新しいポリ容器を水道水で十分に洗浄する。
- ②容器に空気が残らないように水道水を入れ、キャップを閉める。
- ③直射日光が当たらない風通しの良い場所に置く(3日程度で新しい水道水に取り換える)。

問合せ 上下水道局西部営業センター
☎352-2511 FAX352-2514

●熱中症かな?と思ったら、ためらわずに救急車を

熱中症予防として、日頃から行っていることはありますか?初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていない時期に気温が急上昇すると、特に危険です。



外出時は小まめに水分を取り、涼しい日陰を利用して休憩しましょう。自力で水が飲めない、応答がおかしいときなどは、ためらわずに救急車を呼びましょう。

問合せ 港消防署
☎661-0119 FAX653-0119

●計量器(はかり)の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります(計量法第19条)。定期検査の時期・会場など最新の情報は



右記ウェブサイトをご確認ください。
問合せ 経済局産業企画課
☎972-2448 FAX972-4136

●空地进行をきれいにする運動月間 7/1(火)~31(木)

空地の汚れや雑草は、まちの美観を損ねるだけでなく、夏には蚊やハエなどの発生源になります。空地の所有者は、適正な管理をお願いします。

問合せ 港区役所地域力推進課
☎654-9621 FAX651-6179

ジジョの防災わんポイント!

東海豪雨から、今年で25年が経ちます。当時区内では、堤防の決壊や建物の浸水など甚大な被害に見舞われました。

梅雨の終わりは、集中豪雨など風水害の災害リスクが高まります。ハザードマップや名古屋市防災アプリを使い、道路冠水の危険があるアンダーパスや、最寄りの指定緊急避難場所を確認し、災害に備えましょう。



名古屋市防災アプリは
こちら▶ Android版 iOS版

問合せ 港区役所総務課
☎654-9612 FAX651-6179

どりょく通信「冠水対策にご協力を」

道路には雨水を排水するために、穴の開いたふた(雨水ます)があります。この雨水ますに枯れ葉やごみが溜まっていると排水が妨げられ、道路の冠水や家屋への浸水を引き起こすことがあります。日頃から、雨水ます付近に溜まっている枯れ葉やごみを見かけたら清掃にご協力をお願いします。



問合せ 港土木事務所
☎661-1581 FAX661-9154

スポーツ

▼南陽プールからのお知らせ ●レスタイム

教室名	日時
①THE SLOW® リンパドレナージュ	7/14(月) 7/28(月) 8/4(月) 午前10:45~11:45
②朝のさわやかヨガ	7/15(火) 7/22(火) 7/29(火) 午前9:15~10:15
③ビギナーエアロ	8/5(火) 午前10:30~11:30
④やさしいエアロ	7/18(金) 8/1(金) 午前9:30~10:30
⑤スローエアロビック	午前10:45~11:45

対象 中学生を除く15歳以上の方
定員 各30人
費用 1回につき各350円
持物 ③④⑤のみ室内シューズ
申込 各開始15分前~先着順

●花の寄せ植え教室

日時 8/1(金)午前9:30~10:30
対象 小学生以上
定員 10人(先着順)
費用 800円
申込 7/12(土)~下記へ

●昆虫ブラバンづくり

日時 8/1(金)午前11:00~正午
対象 小学生以上
定員 10人(先着順)
費用 600円
申込 7/12(土)~下記へ

問合せ 南陽プール
☎303-2015 FAX303-2016

相談

●名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	場所	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族教室【予約制】		8/14(木) 午後1:30~3:30	8/12(火) 午後1:30~3:30
認知症の家族サロン		7/17(木) 8/21(木) 午後1:30~3:30	7/22(火) 8/26(火) 午後1:30~3:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談【予約制】		7/17(木)、8/21(木) 午後1:45~3:15 定員 各3組程度	

対象 認知症の方を介護するご家族など
申込 予約制の事業については、開催時間までに窓口または電話にて下記へ

問合せ ①港区東部いきいき支援センター
☎651-0568 FAX651-1167
②港区西部いきいき支援センター
☎381-3260 FAX381-3261

●パソコン相談室

日時 7/18(金)、8/1(金)午前10:00~正午(午前11:30受付終了)
問合せ 港生涯学習センター
☎653-5171 FAX653-5172

▼港福祉会館の健康相談・催し

●ゆっくりダンス

日時 7/29(火)午後1:30~3:00
定員 30人(先着順)

申込 7/15(火)午前9:00~下記へ

●ブリザーブドフラワー

日時 7/30(水)午後1:30~3:00
定員 15人(先着順)

費用 1,800円
申込 7/16(水)午前9:00~下記へ

●楽しく歌おう

日時 8/1(金)午前10:00~11:30
定員 30人(先着順)

申込 7/18(金)午前9:00~下記へ

●筋トレ&体の動かし方

日時 8/2(土)午前10:30~正午
定員 30人(先着順)

申込 7/19(土)午前9:00~下記へ

●ゆったりゆるヨガと健康相談

日時 8/6(水)午後1:00~3:00
定員 25人(先着順)

持物 マット
申込 7/23(水)午前9:00~下記へ

対象 市内在住の60歳以上の方
※内容などの詳細は下記へ

問合せ 港福祉会館
☎382-7009 FAX381-2285

安心・安全で快適なまちづくりに向けて

■夏の交通安全市民運動

7/11(金)~20(日)

夏は外出の機会が増え、交通事故が心配されます。交通ルールやマナーを守り、交通事故防止に努めましょう。



■夏の生活安全市民運動

8/1(金)~10(日)

警察官を名乗って電話をかけ、SNSに誘導して「逮捕する」と言い、捜査を名目に金銭をだまし取る「ニセ警察詐欺」が多発しています。警察官はSNSで連絡をしません。注意しましょう。

問合せ 港区役所地域力推進課
☎654-9624 FAX651-6179

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



病院へ行く？
迷ったら
救急安心センターなごや
救急車を呼ぶ？
☎#7119

休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044



子どもと親

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん



事業名	日時	場所	対象・内容
ニューファミリーセミナー【予約制】 ☎651-6537 申し込み専用フォーム▶	①7/14(月) 午後1:20~3:00 (受付 午後1:10~) ②8/6(水) 午後1:20~2:20 (受付 午後1:10~)	港保健センター	区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの妊婦体験など ②妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話 申込 ①7/14(月)②8/4(月)まで
母乳相談【予約制】 保健センター ☎651-6539 分室 ☎302-8161	①7/28(月) 午後1:15~2:35 ②8/7(木) 午後1:00~3:15	南陽分室 港保健センター	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込 ①7/24(木)②8/5(火)まで
もぐもぐ離乳食教室【予約制】 ☎651-6537 申し込み専用フォーム▶	7/31(木) 午前10:00~11:15 (受付 午前9:30~)	港保健センター	離乳食が2回食の子(令和6年11月・12月生まれ)とその保護者 離乳食と歯の話 定員 8組(先着順) 申込 7/11(金)~29(火)
歯っぴー教室【予約制】 ☎651-6537	7/24(木) 午後1:30~2:30	南陽分室	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり) 歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 定員 20人程度 料金 720円 [※] 申込 7/22(火)まで

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。

※母子健康手帳をお持ちください。

●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.3.16~R7.3.31	7/15(火)
	R7.4.1~R7.4.15	8/5(火)
受付時間	第1子=午後1:00~1:15 第2子以降=午後1:00~1:30	
1歳6カ月児	R5.12.5~R5.12.24	7/30(水)
3歳児	R4.7.4~R4.7.18	7/18(金)
受付時間	午後1:00~2:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.3.1~R7.3.31	7/22(火)
受付時間	第1子=午後1:30~1:45 第2子以降=午後1:30~2:00	
1歳6カ月児	R5.11.18~R6.1.6	7/23(水)
3歳児	R4.6.6~R4.7.21	8/1(金)
受付時間	午後1:30~2:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健感染症担当までお申し出ください。

※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗布(料金720円[※])を実施します。おつりのないようお願いします。

※[※]は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽支所発行の保護受給証明書をお持ちください。

問合せ 保健感染症担当 ☎651-6537



一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

事業名	実施日	受付時間	場所	対象・内容
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査 ☎651-6537	第2木曜日	午前9:30~10:30	港保健センター	感染に不安のある方。匿名可 ※採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降
こころの健康相談【予約制】 ☎651-6509	毎週金曜日	午前10:00~	港保健センター	こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病またはうつ病の疑いのある方の家族相談
なんでも相談【予約制】 ☎302-8161	要相談	午前9:30~午後3:30	南陽分室	電話・面接による子育て・健康づくりの相談
みんなと元気でいこまい講座【予約制】 ☎651-6509	8/4(月)	午前10:00~11:30 (受付 午前9:40~)	港保健センター	区内在住のおおむね60歳以上の方 歯のお話とレクリエーション 定員 15人程度 申込 7/28(月)まで 申し込み専用フォーム▶

注目!

暑さ対策を忘れずに!!



熱中症の予防対策について

熱中症は、室内や夜間でも発生します。特に高齢者は熱中症になりやすい傾向があります。以下の予防対策を行い、熱中症を予防しましょう。

- ✓1日1.5ℓを目安に、小まめに水分補給する
 - ✓室温が28℃を超えないようにする
 - ✓エアコンや扇風機をためらわずに使う
 - ✓外出時は、日傘や帽子を使用する
 - ✓外出時は、涼しい場所や施設を利用する
- 問合せ 保健看護担当 ☎651-6539

夏場の犬の飼い方について

熱中症予防のため炎天下での散歩は控え、朝夕の涼しい時間帯に行いましょう。
✿屋外で犬を飼われている方
直射日光が当たらない風通しが良く涼しい場所で飼い、いつでもきれいな水が飲めるようにしておきましょう。

✿屋内で犬を飼われている方
窓の開放により、犬の鳴き声が近隣に響き、苦情の原因になることがあります。窓を開ける際は、十分な配慮をお願いします。

問合せ 食品衛生・動物愛護等担当
☎651-6486

あなたとペットのための防災教室

災害発生時に、ペットを連れて避難する準備はできていますか?この機会に、飼い主としての備えについて学びましょう。

日時 8/26(火)午後6:00~7:30
場所 港保健センター
定員 20人(先着順)
講師 名古屋市人とペットの共生サポートセンター職員 他
申込 7/14(月)~8/22(金)に電話またはメールにて下記へ
問合せ 食品衛生・動物愛護等担当
☎651-6486
✉a6516471-05@minato.city.nagoya.lg.jp