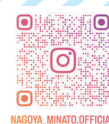




港区広報キャラクター みなぴい

広報なごや港区版

みなぴいレタレ

港区役所公式
Instagram

編集：港区役所

〒455-8520 港明一丁目12番20号

☎052-651-3251(代) FAX052-651-6179

いよいよ
来年開幕！

第20回アジア競技大会(2026/9/19~10/4)

第5回アジアパラ競技大会(2026/10/18~10/24)

※今後、実施会場など内容については変更の可能性があります。

港区では
県内最多の
11種が開催！

稲永スポーツセンター

あおなみ線「野跡」駅
徒歩約10分

レスリング

全身を使うフリースタイルと上半身のみを使う
グレコローマンの2種目がある(女子はフリース
スタイルのみ)。

パラフェンシング

車いすを装置に固定して、腕を
伸ばせば剣が届く距離で行う
フェンシング。常に相手と至近
距離で突き合う攻防が醍醐味。

総合格闘技

打撃、投げ技、絞め技、関節技など、さまざまな
攻撃法によって勝敗を競う格闘技。

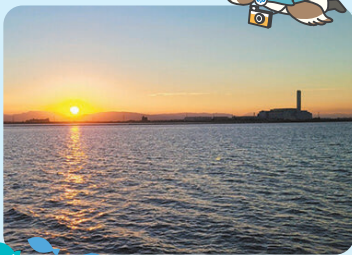
会場周辺SPOT

藤前干潟

あおなみ線「野跡」駅 徒歩約15分

多くの野鳥が飛来する日本有数
の湿地で、ラムサール条約に
登録されています。特に、大会
期間中である秋(8月中旬~
10月下旬)は干潟を代表する
シギ・チドリの仲間が渡って
くるおすすめの季節です。

夕日がきれい！



名古屋金城ふ頭アリーナ

あおなみ線「金城ふ頭」駅
徒歩約1分

スカッシュ

イギリス発祥のインドア
ラケットスポーツ。4面を
壁で囲まれたコートの中で、
ゴムボールを交互に打ち合う。

金城ふ頭駅前特設コート

あおなみ線「金城ふ頭」駅
徒歩すぐ

3x3 バスケットボール

ストリート発祥で、3人対
3人で1つのゴールを狙う。
スピーディーな試合展開が
魅力。

港サッカー場

あおなみ線「野跡」駅
徒歩約8分

サッカー

世界中で行われている人気の高いスポーツ。アジア
選手のハイレベルなプレイを間近で観戦する
チャンス！

名古屋市国際展示場【ポートメッセなごや】

スポーツクライミング

登る速さを競う「スピード」、いくつのコースを
登れるか競う「ボルダー」、登る高さを競う
「リード」の3種目がある。あおなみ線「金城ふ頭」駅
徒歩約3分

愛知県武道館

あおなみ線「港北」駅 徒歩約15分

クラッシュ

ウズベキスタン発祥の競技。
投げ技のみで戦う。相手を
投げて背中をつけると一本
勝ちとなる。

柔術

日本にルーツを持つ競技。
組み技と寝技に重点を置き、
関節技や絞め技を使って相手
と戦う。

武術太極拳

相手と格闘して勝負を決める
散打(さんだ)と、演武の技術水
準や出来栄を評価する套路
(とうろう)の2種類がある。

柔道(パラ)

視覚障害者の選手による柔道。
組み手の状態から始めるため、
勝負が一本で決まりやすいこと
が大きな魅力。

会場周辺SPOT

荒子川公園

あおなみ線「荒子川公園」駅 徒歩約3分

荒子川沿いに広がる総合公園
で、四季にあわせてさまざまな
植物を楽しむことができます。
大会期間中である9月下旬から
10月下旬ごろには、たくさんの
ひまわりが楽しめます。また
今月の6月7日(土)~15日(日)
にラベンダーフェアが開催され
ます。ぜひ訪れてみてください！

大会の最新情報はこちら！



アジア競技大会HP



アジアパラ競技大会HP

問合

港区役所地域力推進課 TEL 654-9625 FAX 651-6179

「信頼」と「安心」を高め、暮らしやすいまちづくりを目指します。

令和7年度「港区区政運営方針」を策定しました！

港区区政運営方針とは、港区将来ビジョンに基づき
区役所が実施する取り組みをお示しするものです。区政運営
方針は
こちら区将来
ビジョンは
こちら

令和7年度のTOPIC

NEW

防災ツーリズム

防災

魅力

地産
地消

港区に来て、見て、知ってほしい！

そして住みたいまち、住み続けたいまちへ！

港区のまち・水辺・農などの魅力と、歴史やまちの備えなどを
知っていただくために、体験と学びのツアーを実施します。また、
区民の方には愛着と誇りを、区外の方には魅力と安心を感じてい
ただけるような企画型のツアーイベントと、「防災×魅力マップ」に
よる常設型のウォークラリーイベントを予定しています。アジア・アジア
競技大会をきっかけに
港区の魅力を区内外に
発信するよ！

概要版

リーフレットを
配布しています

配布場所

港区役所・南陽支所・
港保健センター ほか掲載内容は、一部抜粋したものです。
詳しくは、区ウェブサイトにてご確認
ください。

問合

港区役所企画経理課

TEL

654-9672

FAX

651-6179

催し物

▼とだがわこどもランドの催し
●管弦楽器ミニコンサート～音を感じて楽しもう～
日時 6/14(土)午前10:00～10:50
●人形劇であそぼう
日時 6/26(木)午前11:00～11:30
対象 未就学児とその保護者
●【七宝焼き教室】ブローチ・マグネット
日時 6/29(日)午前10:00～11:30、午後1:30～3:00
対象 小学生以上
定員 各20人(先着順)
費用 各500円
申込 開始30分前～整理券配布
問合せ とだがわこどもランド
☎304-1500 FAX304-1501

●南陽交流プラザDay
地元の新鮮な野菜の販売や、南陽消防団主催の消防車に乗車できる撮影会、タイルコースター無料ワークショップなどを開催！（材料がなくなり次第終了）
日時 6/15(日)午前9:00～正午
問合せ 南陽交流プラザ
☎303-2322 FAX303-2323

▼農業文化園・戸田川緑地の催し
●農と緑のOpen Park♪
～農・食・子どもがつながる場所～
収穫体験、花市場、農家直売の野菜マルシェ、もぐばくマーケットなど楽しい企画がいっぱい！
日時 6/28(土)午前9:30～午後3:00
●知りたい！とだがわの森とSDGs
期間 7/1(火)～8/31(日)
問合せ 戸田川緑地管理センター
☎302-5321 FAX303-6116

●Go ふくし！ in the west!!
～見る・知る・聞く・見つかる～
日時 6/28(土)午前10:00～午後2:30
場所 中村区役所講堂・交流拠点スペース（中村区松原町1-23-1）
内容 障害福祉に関わる事業所紹介や製品販売
主催 中村・熱田・中川・港区障害者自立支援連絡協議会
問合せ 港区障害者基幹相談支援センター
☎653-2801 FAX651-7477

▼なごホーム(港児童館)の催し
●くすくすまつり
日時 6/29(日)午後1:00～3:30
対象 幼児から18歳までの子とその保護者
定員 150人(当日先着順)
●みずあそび
日時 7/2(水)・8(火)
各日 午前10:30～11:00【雨天中止】
各日 午前11:10～11:40【雨天中止】
対象 乳幼児とその保護者
定員 各10組(先着順)
申込 6/18(水)～下記へ
●さとうさん家のおいしいスープ(食育)
日時 7/4(金)午前10:30～11:30
対象 未就園児とその保護者
定員 10組(先着順)
申込 6/20(金)～下記へ
●バランスボール
日時 7/9(水)①午前10:30～11:00
②午前11:15～11:55
対象 ①1歳半以上の子と母親
②首のすわった子～1歳半の子と母親
定員 各8組(先着順)
申込 6/25(水)～下記へ
※内容などの詳細は下記へ
問合せ なごホーム(港児童館) ☎・FAX384-4473

▼荒子川公園ガーデンプラザの催し
●親子で楽しむキャンドルアート
日時 7/24(木)午前10:00～正午
定員 15組(抽選)
費用 1組につき1,500円
●ハーブを学んで作って！
日時 7/29(火)午前10:00～正午
定員 8組(抽選)
費用 1組につき300円
●ガラスの中のミニガーデンづくり
日時 7/30(水)午前10:00～正午
定員 15組(抽選)
費用 1組につき1,500円
●森の時計作り
日時 7/31(木)午前10:00～正午
定員 12組(抽選)
費用 1組につき1,000円
対象 小学生とその保護者
※内容などの詳細は下記へ
申込 6/1(日)～20(金)に往復はがきまたは市電子申請サービス(⑧面くらしのガイド参照)から
問合せ 荒子川公園ガーデンプラザ
(〒455-0055品川町2-1-1)
☎384-8787 FAX384-5664

みんなとみなとコーラス参加者募集
日時 原則第2・第4木曜日
午後4:00～5:30
内容 季節の童謡中心。10月に演奏会予定
費用 1回500円(※保険料などの費用含む)
申込 電話にて下記へ
問合せ 港文化小劇場
☎654-8214 FAX654-8215
▲詳細はこちら

講座・講習
●認知症サポーター養成講座
日時 6/11(水)午前10:30～正午
場所 イオンモール名古屋茶屋2階イオンホール
問合せ 港区西部いきいき支援センター
☎381-3260 FAX381-3261

どりょくん通信 「公園利用のマナーについて」
公園は皆さんの大切な憩いの場所です。皆さんが楽しく、気持ちよく利用できるように、次のマナーを守りましょう。
○譲り合って利用する
○ごみは持ち帰る
○看板などで禁止している行為はしない
○犬の散歩は必ずリードなどを装着し、フンは持ち帰る
○近所の方の迷惑になるため、夜間から早朝にかけての利用は控える
○花火の使用は、大きな音の出ない手持ち花火程度にする
問合せ 港土木事務所
☎661-1581 FAX661-9154

港けいさつ安心安全通信
自動車盗に注意！
令和6年中、愛知県の自動車盗の被害件数は全国ワーストランキング1位でした。盗難多発車種は、「ランクル、プリウス、アルファード、レクサスLX・RX」で、最新式・高年式でも被害が発生しています。メーカーによるセキュリティのアップグレードや、純正以外の後付け防犯対策など、複数の対策を行いましょう！
問合せ 港警察署
☎661-0110 FAX654-0199

図書館

●自動車図書館 巡回日程

日 時				場 所
6月	12	木	午後1:40～2:40	東築地学区防災センター(★)
	19	木	午前10:00～11:00	みなと荘(★)
	20	金	午前10:00～11:00	高木コミュニティセンター(★)
	24	火	午後1:45～2:45	明德小学校南
7月	3	木	午前10:00～11:00	みなと荘
	3	木	午後1:40～2:40	東築地学区防災センター
	4	金	午前10:00～11:00	正保公園
	5	土	午後1:45～3:00	当知住宅
	5	土	午後3:20～4:20	新泰明荘
	8	火	午後1:45～2:45	宝神荘(★)
	8	火	午後3:00～4:00	新稲永荘(★)
9	水	午前10:00～11:00	神宮寺コミュニティセンター	
10	木	午前10:00～11:00	高木コミュニティセンター	

※(★)では、予約本の貸し出しはありません。
問合せ 自動車図書館 ☎・FAX821-3364

●おはなし会

対 象	日 時	場 所
乳幼児	6/11(水) 6/18(水) 6/25(水) 7/2(水) 7/9(水)	午前11:00 ～ 11:20 港図書館
	6/12(木) 6/26(木) 7/10(木)	南陽図書館
幼児・小学生	6/21(土)	港図書館 南陽図書館

問合せ 港図書館
☎651-9249 FAX651-9250
南陽図書館
☎301-2116 FAX301-2117

●子ども司書
日時 ①7/24(木)②7/25(金)午後2:00～3:30
対象 小学2～6年生
定員 4人(抽選)※2日とも参加できる方
内容 ①図書館探索、百科事典の使い方
②お仕事体験、豆本づくり
申込 7/5(土)～12(土)に窓口または電話にて下記へ
問合せ 港図書館
☎651-9249 FAX651-9250

港防災センター
ソナ・エルの防災やってる？
台風や集中豪雨が発生しやすい時期です。居住地域の洪水などの危険度を、リアルタイムで確認できるサイトや防災アプリを積極的に活用し、自助の力を高めましょう。
問合せ 港防災センター
☎651-1100 FAX651-6220

6月は名古屋さわやかロード月間です
重点事項：違法駐車・青空駐車の追放
わずかな時間でも、自動車・自動二輪車は駐車場に止めるようにしましょう。
問合せ 港区役所地域力推進課
☎654-9624 FAX651-6179

在宅中も留守番電話に設定し、
犯人と直接話さない！
特殊詐欺に注意！

みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。

港区ウェブサイト
https://www.city.nagoya.jp/minato/



お知らせ

●6月は分別マナーアップ推進月間
きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。
分別方法について、確認をお願いします。

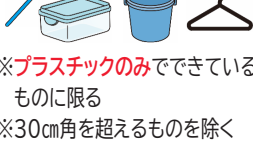
〈しっかり分別！プラスチック資源〉

◆プラスチック資源の対象となるもの

プラスチック製
容器包装



プラスチック製品



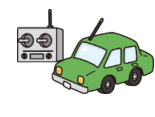
※プラスチックのみでできている
ものに限る
※30cm角を超えるものを除く

一つの袋に！



◆プラスチック資源の対象とならないもの
ネジやバネなど金属を含む製品や電池を使う製品、ペットボトルなど

電池を使う製品の
分別方法(例)



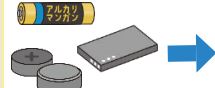
本体は電池を取り出して
「小型家電ボックス」へ



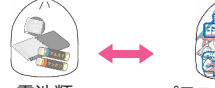
▲設置場所は
こちら



電池類は絶縁し、「プラスチック資源」の日に無色透明の袋に入れ、少し離して出してください。



電池類



プラスチック資源

電池類を「プラスチック資源」に混入すると、収集車や処理施設での発火や火災につながります。

◆紙製容器包装と雑がみは一緒に資源へ

紙製容器包装



雑がみ



空き箱、紙袋、
包装紙など

新聞、雑誌、段ボール、紙パック
以外の資源化可能な紙類

一つの袋に！



◆分別方法や収集日に悩んだら…

資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」
分別方法の検索や、収集日をプッシュ通知
でお知らせする機能がついています。

※日本語・英語・中国語・ハングル・ポルトガル語・スペイン語・フィリピン語・ベトナム語・ネパール語に対応

※アプリ利用料無料
(通信料はかかります)

問合せ 港環境事業所
☎382-3575 FAX384-0562

●上下水道料金のお支払いは便利な
口座振替・クレジットカード払いで

支払い忘れや支払い用紙紛失の心配がない、口座振替やクレジットカード払いをご利用ください。
申し込み方法は、上下水道局公式サイト「水道の使用に関するお申し込みの場合」でご確認ください。

問合せ 上下水道局お客さま受付センター
☎884-5959 FAX872-1296
上下水道局西部営業センター
☎352-2511 FAX352-2514

▼港区役所からのお知らせ

●区民アンケートにご協力ください！

6月中旬から、区民2,000人(無作為抽出)を対象にアンケートを行います。

このアンケートは、防災や子育て支援、健康福祉などの取り組みに対する評価やご意見をお聞きし、今後の区政運営の参考とするものです。
ご協力をお願いいたします。

●区まちづくり基金のご案内

区民の皆さまや区にゆかりのある皆さまの、区のまちづくりへの想いを生かすための基金です。
「防災」「健康福祉・子育て」「魅力あふれるまちづくり」などの取り組みに活用しています。

問合せ 港区役所企画経理課
☎654-9672 FAX651-6179

●令和7年度 賛助会員募集

あなたも福祉のまちづくりに参加しませんか？

人にやさしい福祉のまちづくりを進めるために、賛助会員を募集しています。ご協力いただいた賛助会費は、地域福祉の推進や地域の防災講座、またボランティアセンターや社会福祉協議会の運営に活用させていただきます。皆さまのあたたかいご協力をお願いします。

個人 一口1,000円
法人・団体 一口5,000円

※賛助会費は、税法上の控除の対象となる場合があります。詳細は下記へ

問合せ 港区社会福祉協議会
☎651-0305 FAX661-2940

スポーツ

▼南陽プールからのお知らせ

●レッスンタイム

教室名	日時
①THE SLOW® リンパドレナージュ	6/16(月) 6/23(月) 6/30(月) 7/7(月) 午前10:45~11:45
②朝のさわやかヨガ	6/17(火) 6/24(火) 7/1(火) 7/8(火) 午前9:15~10:15
③ビギナーエアロ	7/1(火) 7/8(火) 午前10:30~11:30
④やさしいエアロ	6/20(金) 7/4(金) 午前9:30~10:30
⑤スローエアロビック	6/20(金) 7/4(金) 午前10:45~11:45

対象 中学生を除く15歳以上の方
定員 各30人
費用 1回につき各350円
持物 ③④⑤のみ室内シューズ
申込 各開始15分前~先着順

●夏休み 短期小学生水泳教室①②

日時 ①7/22(火)~24(木)全3回
②7/28(月)~31(木)全4回
午前9:00~10:00

対象 小学生
定員 各30人(抽選)
費用 ①2,400円(全3回)②3,200円(全4回)
申込 7/1(火)~13(日)までに、往復はがき(教室名①または②)・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入)にて下記または市電子申請サービス(⑥面くらしのガイド参照)から

問合せ 南陽プール(〒455-0855藤前四丁目701)
☎303-2015 FAX303-2016

相談

●名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族教室【予約制】	6/12(木) 午後1:30~3:30	7/8(火) 午後1:30~3:30
	申込 6/11(水)~	
認知症の家族サロン	6/19(木) 午後1:30~3:30	6/24(火) 午後1:30~3:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談【予約制】	6/19(木) 午後1:45~3:15 定員 各3組(先着順) 申込 6/11(水)~	

対象 認知症の方を介護するご家族など

問合せ ①港区東部いきいき支援センター
☎651-0568 FAX651-1167
②港区西部いきいき支援センター
☎381-3260 FAX381-3261

●パソコン相談室

日時 6/20(金)、7/4(金)午前10:00~正午
(午前11:30受付終了)

問合せ 港生涯学習センター
☎653-5171 FAX653-5172

▼港福祉会館の健康相談・催し

●ニコニコ体操

日時 6/30(月)午後2:00~
定員 30人
申込 6/16(月)午前9:00~下記へ(先着順)

●気功フレイル

日時 7/1(火)午後1:30~
定員 30人
申込 6/17(火)午前9:00~下記へ(先着順)

●バランスボールと健康相談

日時 7/2(水)午後1:00~
定員 15人
申込 6/18(水)午前9:00~下記へ(先着順)

●保健師の話、介護予防体操

日時 7/4(金)午前10:00~
定員 30人
申込 6/20(金)午前9:00~下記へ(先着順)

●筋トレ体操&体の動かし方

日時 7/5(土)午前10:30~正午
定員 30人
申込 6/21(土)午前9:00~下記へ(先着順)

●立山良心さんの『落語会』

日時 7/5(土)午後2:00~
定員 45人
申込 6/19(木)午前9:00~下記へ(先着順)

対象 市内在住の60歳以上の方
※内容などの詳細は下記へ

問合せ 港福祉会館
☎382-7009 FAX381-2285

水難事故に注意！

海や川でのレジャーは、自然ならではの危険があります。自然を甘くみず、安全に楽しみましょう。

●(水難事故を未然に防ぐポイント)

- ・子どもだけで遊ばない
- ・保護者は子どもから目を離さない
- ・体調が悪いときや飲酒したときは泳がない
- ・立入禁止の箇所や危険な場所には近づかない
- ・ライフジャケットを着用
- ・天気予報で天候や海、川の状態を把握する

問合せ 港消防署
☎661-0119 FAX653-0119

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044



子どもと親

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん



事業名	日時	場所	対象・内容
ニューファミリーセミナー 【予約制】 ☎651-6537  申し込み専用 フォーム▶	6/27(金) 午後1:20~2:20 (受付 午後1:10~)	港保健 センター	区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話 申込 6/25(水)
母乳相談【予約制】 保健センター ☎651-6539 分室 ☎302-8161	①6/23(月) 午後1:15~2:35 ②7/3(木) 午後1:00~3:15	南陽分室 港保健 センター	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込 ①~6/19(木)②~7/1(火)
もぐもぐ離乳食教室 【予約制】 ☎651-6537  申し込み専用 フォーム▶	6/25(水) 午前10:00~11:15 (受付 午前9:30~)	港保健 センター	離乳食が2回食の子(令和6年10月・11月生まれ)と その保護者 離乳食と歯の話 定員 8組(先着順) 申込 6/11(水)~23(月)
はじめての歯みがき教室 【予約制】 ☎651-6537	7/14(月) 午前10:00~11:00ごろ (受付 午前9:50~)	港保健 センター	令和6年5月~9月生まれの子とその保護者 むし歯予防の話、仕上げ磨きのポイント 定員 10組(先着順) 申込 6/30(月)~7/11(金)
歯っぴー教室【予約制】 ☎651-6537	①6/26(木) 午後1:30~2:30 ②7/10(木) 午後1:30~2:30	港保健 センター	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護者で希望 者は歯科健診あり) 歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 定員 20人程度 料金 720円 免 申込 ①~6/24(火)②~7/8(火)
子どものアレルギーと ぜんそく相談【予約制】 ☎651-6531	6/11(水) 午後1:30~2:30	港保健 センター	15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などでお悩 みの方 専門医による個別相談と栄養などの相談 当日予約可

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。

※母子健康手帳をお持ちください。

●ひまわり会【予約制】

日時 7/3(木)午前10:00~11:30 (開始15分前~受付) 定員 30人(先着順)
場所 港保健センター 内容 小学校での悩み、親ができることなど
対象 区内在住の、子どもの発達に心配がある 申込 6/11(水)午前9:00~6/26(木)午後5:00
未就学児の保護者 に右記申し込みフォームから 問合せ 保健看護担当 ☎651-6539



一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	対象・内容
HIV・梅毒・性器 クラミジア感染症検査 ☎651-6537	第2 木曜日	午前9:30~10:30	港保健 センター	感染に不安のある方。匿名可 ※採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降
こころの健康相談 【予約制】 ☎651-6509	毎週 金曜日	午前10:00~	港保健 センター	こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病またはうつ病の疑いの ある方の家族相談
なんでも相談【予約制】 ☎302-8161	要相談	午前9:30~午後3:30	南陽分室	電話・面接による子育て・健康づくりの相談
みんなと元気でいこまい 講座【予約制】 ☎651-6509	7/4 (金)	午前10:00~11:30 (受付 午前9:40~)	港福社会館	フレイル予防のお話と体操 対象 区内在住のおおむね60歳 以上の方 定員 15人程度 申込 6/27(金)  ▲申し込み専用 フォーム

●乳がん検診【予約制】

日時 ①8/4(月)午後 ②9/1(月)午後
場所 ①港保健センター ②南陽分室
対象 市内在住の40歳以上の女性
(今年度40歳になる方を含む)
※受診は2年度に1回
定員 各回40人程度
内容 マンモグラフィ撮影
費用 500円~~免~~ ※免除制度あり。詳細は下記へ
申込 ①6/4(水)~7/14(月) ②7/1(火)~
8/11(月・祝)に上記申し込みフォーム
または電話(☎211-8655)から
問合せ 精神保健・健康づくり担当 ☎651-6509



プレママクッキング

簡単なレシピの紹介や、離乳食に役立つだしの取
り方をご説明します。簡単な試食もあります。
日時 7/16(水)午前10:00~11:30
(開始15分前~受付)
場所 港保健センター
対象 妊娠中の方やその家族
定員 10人(先着順)
申込 6/11(水)~7/11(金)に下記へ
問合せ 保健感染症担当 ☎651-6537

注目! 食育健康セミナー ~骨と体、健康ですか?~

高齢期の健康な体づくりについて考え、食生活などを学び、それらを実践することで
健康寿命の延伸を目指しましょう。

カルシウムを摂取しやすい簡単な食事の試食もできます。

日時 7/18(金)午前10:00~11:30 (開始15分前~受付) 定員 30人(先着順)
場所 港福社会館 申込 7/3(木)午前9:00~7/16(水)に港福社会館
(☎382-7009)まで
対象 市内在住の60歳以上の方 問合せ 保健感染症担当 ☎651-6537

