

七月

令和7年(2025年)



中川区民の

ナッピーかわらばん

区役所・支所の日曜開庁日

7/13、8/24
(午前8時45分～正午)

編集

中川区役所
〒454-8501 高畑一丁目223番地
☎362-1111(代表) ☎363-4316

マークの説明

🕒日時 📍場所※1 🏢集合場所 👤対象・人数※2 📄内容 💵料金※3 🎒持ち物
🗨️問い合わせ※1 ☎電話番号 📠ファクス番号 📝申し込み方法※4
(記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら!

中川区役所

検索

区公式
ウェブサイト区公式
エックス区公式
インスタ

区役所地域力推進課 職員

特殊詐欺を!

防ぐために!



区役所地域力推進課 職員

特殊詐欺の被害額は年々増加しています。
近年では、SNS型投資詐欺やロマンス詐欺などといった手口も横行しています。
正しい知識を身に着け自身の身を守りましょう。

オレオレ詐欺とは?

親族、警察官、弁護士等を装い、親族が起こした事件・事故に対する示談金等を名目に金銭等をだまし取る(脅し取る)手口です。

愛知県警察シンボลมスコット
コノハけいぶ

ここがポイント!

- お金の話が出たら、一旦電話を切り、すぐに家族などに相談しましょう。
- 留守番電話機能や迷惑電話防止機器を利用し、直接犯人と会話をしないようにしましょう。

還付金詐欺とは?

自治体などの職員を騙り、過払い金や一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。犯人の指示通りにATMを操作すると、犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。

ここがポイント!

- ATMでお金が返ってくることは、絶対にありません。電話で還付金の話がでたらまず虚偽ではないか疑いましょう。
- 留守番電話機能や迷惑電話防止機器を利用し、直接犯人と会話をしないようにしましょう。

SNS型投資詐欺とは?

インターネット上で著名人を騙ったり、「必ずもうかる投資方法を教えます」などとメッセージを送るなどして、SNSに誘導し、被害者を信用させ、最終的に「投資金」や「手数料」などという名目で、金銭等を振り込ませる詐欺です。

ここがポイント!

- 犯人は甘い言葉であなたの心に付け込めます。「必ずもうかる」「あなただけ」といった文言には注意しましょう。
- 若い人も被害にあう可能性があるの注意しましょう。
- 架空の「暗号資産」への投資や、偽物の「投資アプリ」へ誘導するケースが相次いでいます。必ず、インターネットで検索などを行い虚偽でないか確認をしましょう。



ロマンス詐欺とは?

SNSやマッチングアプリなどを通じて出会った者と、実際に直接会うことなくやりとりを続けることで恋愛感情や親近感を抱いてしまい、金銭等をだまし取られてしまう詐欺です。

ここがポイント!

- 犯人は結婚に伴う資金調達などを匂わせ、暗号資産の購入や架空の投資を勧め、お金を振り込ませようとしてきます。実際に会ったことのない人からお金の話をされたら要注意です。

中川区
マスコットキャラクター
ナッピー

もっと詳しい特殊詐欺の
手口を確認してみましょう!
警察庁・SOS47特殊詐欺対策ページ▶

出典:警察庁ウェブサイト
(<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/index.html>)

☎ 区役所地域力推進課 363-4320 ☎ 363-4316
☎ 中川警察署 生活安全課 354-0110 ☎ 354-1855

小学4年～6年生
限定だよ～!参加費
無料ねえ
ねえ

2025中川区夏イベントあるってよ!

川を生かしたまちづくり
～水中ドローンで中川運河を観察しよう!～

- 水中ドローンの操作体験ができる絶好のチャンス!
- 中川運河の生き物に出会えるかも?!
- 露橋水処理センターを見学して運河の水質改善の取り組みを学ぼう!

📅 8/8(金) 午前9:00～正午(集合 午前8:45)

📍 露橋水処理センター(広住町10番50号)

👤 小学4年～6年生 30人
※集合場所への送迎をお願いします。

📖 水中ドローンを使った運河の生き物観察、運河に生息する生き物の紹介、露橋水処理センター見学

📝 logoフォームで7/18(金)までに申し込み。申込多数の場合は抽選。参加可否については8月初旬までに連絡します。

📞 地域力推進課 ☎ 363-4320 ☎ 363-4316



logoフォーム

未来へつなげよう、ものづくりのまち中川
～中川区工場見学バスツアー～

- コーヒーの製造工場では、一連の工程を見学して、香りの秘密をのぞいてみよう!
- バスの車両基地では、バスとの綱引きや2階建てバスの乗車体験、記念撮影も出来るよ!
- 記念のお土産がもらえるかも…

📅 8/18(月) 午後1:00～4:30(集合 午後1:00)

📍 富士コーヒー株式会社(舟戸町6番18号)
ジェイアール東海バス株式会社(小本3丁目103番地)

📍 ジェイアール東海バス株式会社

👤 小学4年～6年生 45人程度
※集合場所への送迎をお願いします。なお、送迎用の駐車場はございません。

📖 工場等の見学会及び体験ツアー

📝 logoフォームで7/18(金)までに申し込み。申込多数の場合は抽選。参加可否については8月初旬までに連絡します。

📞 地域力推進課 ☎ 363-4321 ☎ 363-4316



logoフォーム

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンで住民票の写しや戸籍の証明書を請求できます。

☆詳細は↓



老人いこいの家

☎302-1153 F302-1153

バランスボール

- ☑8/5・19(各火)午前10:30～11:30
- 👤市内在住の60歳以上の方、9人
- 👤講師 齋藤 綾子 先生
- 📅7/11(金)から窓口または電話、先着順
- 📅タオル、水分補給できるもの
- ※初めての方は利用証の発行(要本人確認書類)が必要
- 📍中川区下之一色町宮分19



中川生涯学習センター

☎362-3883 F362-3890

環境にやさしい交通を実現するために

- ☑7/16(水) 午後1:30～3:30
- 👤中学生を除く15歳以上、60人
- 👤講師 加藤 博和さん
- (名古屋大学大学院環境学研究科教授)
- 📅当日先着順

プリザーブドフラワーでつくる仏花

- ☑7/26(土) 午後1:30～3:30
- 👤中学生を除く15歳以上、8人
- 👤講師 野村 優子(EFD認定講師)
- ¥4,200円
- 📅申込方法は※参照。7/12(土)必着。
- 📅当選申込時に連絡

親子で1からの“おとうふ”づくりにチャレンジ

- ☑8/2(土)午前10:00～12:30
- 👤小中学生とその保護者(大人1人・子ども1人または2人)、12組
- 👤講師 中村 まゆみ
- (豆腐マイスター、食育豆腐インストラクター)

- ¥受講料:大人300円、子ども1人につき150円
- 教材費:1組1,000円
- 📅申込方法は※参照。7/12(土)必着。
- 📅エプロン・マスク・三角巾・ふきん2枚

マリモのアクアリウム&幸せを呼ぶフクロウのモスプリウムをつくろう

- ☑8/24(日)午前10:00～正午
- 👤小学4年生から大人まで、10人
- 👤講師 落合 清美(彩香～癒しの空間～)
- ¥2,300円
- 📅申込方法は※参照。8/10(日)必着。
- 📅当選申込時に連絡

※本紙⑧面を参照。往復はがきが電子申請で受付。往復はがき(1講座1通)は裏面に①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ、中川生涯学習センターへ郵送。定員超過の場合は抽選



富田北プール

〒454-0981 吉津四丁目3201 ☎431-8991 F431-1466



教室名	日 時	対 象	料 金	申 込	定 員
エアロレスンタイム	7/11・18・25、 8/1・8(各金) 午前9:15～10:15	中学生を除く 15歳以上	各300円	当日午前9:00 から先着順	各50人
ズンバレッスンタイム	7/11・18(各金) 午前10:45～11:45	中学生を除く 15歳以上	各300円	当日午前10:30 から先着順	各40人
区卓球広場	7/19(土) 午後0:45～2:15	小学生以上	340円	当日午後0:30 から先着順	30人
チャレンジバドミントン&ゴールボール	8/4(月) 午前10:00～11:30	ファミリー	300円	当日午前9:45 から先着順	20人
幼児用プールで プカブカあ・そ・ぼ!	8/4(月) 午前10:30～11:30	ファミリー	プール 入場料	—	30人
プールでタイムに 挑戦!	8/4(月) 午後2:00～3:00	ファミリー (25m以上泳げる方)	プール 入場料	当日窓口で 先着順	30人
水泳ワンポイント アドバイス	7/16(水) 午前11:00～正午	プール利用者	プール 入場料	—	—



法律相談

予約制

相談日 7/23、8/13(各水)

- ☑午後1:00～4:00(1人20分)
- 📍区役所3階 相談室
- 📞名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
- 相談日の1週間前からWEBまたは電話で



内職相談

相談日 7/15・22・29、8/5(各火)

- ☑午前10:00～正午、午後1:00～3:00
- 📍区役所3階 相談室
- 📍区役所地域力推進課
- ☎363-4321 F363-4316

現住所の
証明が必要



令和7年度中川区区民まつり

ステージ出演者を大募集!!

- ☑10/26(日)午前10:00～午後3:00
- ※準備、片付けを含めて
1ステージ10分以内(予定)
- 📍露橋公園特設ステージ
(サイズ 990×450×90cm)
- 👤主な出演者が区内在住・在学・在勤または
主に区内で活動する個人または団体
- 👤ジャンル不問。ステージで区民まつりを
盛り上げてくださる皆さんを募集しま
す。※スポーツに関連する内容大歓迎!
- 📅募集要項を確認のうえ、応募用紙を郵送、
ファクス、メールで下記へ(窓口也可)
7/18(金)必着
- 📍中川区区民まつり実行委員会
事務局(地域力推進課内)
- ☎363-4320 F363-4316
- mail:a3634319@nakagawa.city.nagoya.lg.jp



中川図書館

☎353-5311 F353-5342

はにわをつくろう!

- ☑7/31(木) 午前10:00～正午
- 👤小学生、8人
- 👤講師 歴史の里マイスターの会
- ¥500円
- 📅7/12(土)午前9:30から窓口、
午前10:00から電話にて受付。先着順

夏のこわ〜いおはなし会

- ☑8/2(土) 午前11:00～11:45
- 👤5歳～小学生 35人(当日先着順)

やってみよう!子ども司書

- ☑8/7(木)、8/8(金) 午前10:00～11:30
- 👤小学生、各4人(どちらか1日)
- 📅7/11(金)～24(木) 午前9:30から窓口また
は電話にて受付。応募者多数の場合は抽選

中学生限定!図書館司書のお仕事体験

- ☑8/1(金) 午前10:00～11:45
- 👤中学生、4人
- 📅7/11(金)～24(木) 午前9:30から窓口また
は電話にて受付。応募者多数の場合は抽選



富田図書館

☎432-5313 F432-5314

幼児・小学生向けおはなし会

- ☑7/26(土)、8/9(土)午前11:00～11:30、16人

乳幼児向けおはなし会

- ☑7/24(木)午前10:30～10:50、午前11:00～11:20
- 👤乳幼児と保護者、各16人

モールドールをつくろう

- ☑8/3(日)午前10:30～正午
- 👤幼児・小学生、8人(幼児は保護者同伴)
- ¥300円
- 📅7/19(土) 午前9:30から窓口または電話
にて受付。先着順

たのしいたのしいハニワづくり

- ☑8/10(日)①午前10:30～正午
②午後 1:30～3:00
- 👤①小学1年～6年生、8人
②小学生～大人、8人
(小学1年生は保護者同伴)

- 👤①は小学生の夏休み宿題応援企画です。
- 👤講師 歴史の里マイスターの会
- ¥500円(材料費)

- 📅7/26(土) 午前9:30から、窓口または電話
にて受付。先着順

なつやすみ色染め体験

- ☑8/17(日)午前10:30～正午
- 👤幼児・小学生、8人(幼児は保護者同伴)
- 👤染め粉で紙を染めたオリジナルの手帳づくり
- ¥300円(材料費)
- 📅8/2(土) 午前9:30から、窓口または電話
にて受付。先着順



人権・行政相談

相談日 7/18(金)

- ☑午後1:00～3:00
- 📍区役所3階 相談室
- 📍区役所地域力推進課
- ☎363-4321 F363-4316





中川区役所

☎362-1111(代) F363-4316

社会を明るくする運動強調月間

7月 は、犯罪や非行を防止し、地域の皆さんに立ち直りについての理解と協力をお願いする”社会を明るくする運動”の強調月間です。犯罪や非行をした人の立ち直りに向けた取り組みは、今この瞬間も私たちが暮らす地域の中で行われています。この取り組みを地域の皆さんにご理解いただくことが、犯罪や非行のない地域づくりの大きな力になります。

あなたも保護司になって地域の安心安全のために貢献してみませんか。

【対象】委嘱時66歳以下で意欲のある方
☎中川保護区保護司会事務局(総務課内)
☎363-4307 F363-4316

区民アンケートにご協力ください

今後の区政運営に生かしていくため、無作為に抽出した区民2,000人にアンケート調査を行っています。7月下旬頃にアンケート調査用紙をお送りしますので、対象の方はぜひご協力をお願いいたします。

☎企画経理課 ☎363-4383 F363-4316

青少年をまもる特別講演会

☎7/24(木)午後1:30～3:30

(受付は午後0:45から)

☎中川文化小劇場

☎〇講演会

怒りのコントロール&ヤングケアラーの現状と支援～子ども達が明るい未来を描く為に大人が出来る事～

講師 石川ひとみさん

(まぁーるまる代表)

〇Duo HAMABEによる演奏

〇「家庭の日」をテーマにしたポスター

の展示

※要約筆記は7/16(水)までに事前申込

☎地域力推進課 ☎363-4325 F363-4316

あそびの出前～親子でぎったんぱっこん～

☎7/15(火)午前10:00～11:30

(受付は午前9:30～11:00)

☎0～3歳児とその保護者

☎露橋スポーツセンター

☎手遊び、人形劇、親子交流など

主催：中川子育てネットワーク

☎民生子ども課 ☎363-4413 F363-4302



中川警察署

☎354-0110 F354-1855

夏の交通安全県民運動 7/11(金)～20(日)

間もなく夏休みやお盆休みを迎え、外出する機会が増える時期となりますが、それに伴って心配されるのが交通事故です。

特に夏は暑さでぼんやりして、集中力が切れた行動を取ってしまいがちです。

また、普段自動車を運転する機会の少ないドライバーや慣れない道路を運転しているドライバーも多く、通常とは異なる交通環境となります。

さらには、飲酒する機会も増え、酔った歩行者が路上で寝込んでいたり、ふらついて車道に飛び出したりする可能性もあります。一歩進んだ防衛運転を心掛けましょう。



夏の交通安全・生活安全市民運動

夏の交通安全市民運動 7/11(金)～20(日)
自転車に乗るときは以下のことを心がけましょう。

〇ヘルメットを着用する

〇夜間はライトを点灯する

〇交差点では信号と一時停止を守る

夏の生活安全市民運動 8/1(金)～10(日)

みんなで創ろう、安心・安全 なごや
〇闇バイトは犯罪です。短時間で高収入には要注意

〇自転車にはワイヤー錠でツーロックを

〇外出のときは短時間でも施錠しましょう

☎スポーツ市民局地域安全推進課

☎972-3123 F972-4823



中川消防署

☎363-0119 F362-0119

熱中症に注意しましょう

熱中症は、気温や湿度の高さなどの環境条件だけでなく、個人の体調や暑さへの対応力も影響して起こります。条件次第では、いつでも・どこでも・だれでも熱中症にかかる危険性があります。

また、子供は体温の調節能力が十分に発達していないので気を配る必要があり、高齢者の方は暑さや水分不足に対する感覚機能や体温調節機能も低下しているので注意が必要です。

【熱中症の予防のために】

・こまめに水分や塩分を補給する

・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節する

・外出時には、日傘や帽子を着用し、日陰の利用、こまめな休憩を心がける

・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

・「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控える



いきいき支援センター

東部 ☎354-8343 西部 ☎352-8258 西部分室 ☎364-7273

☆居住地域で担当センターが異なります。
☆全て事前予約制です。

認知症の家族教室

☎①7/18(金)午後1:30～3:30

②8/8(金)午後1:30～3:30

☎東部いきいき支援センター

☎①認知症の人への関わり方を学ぼう

②介護の体験を聴こう

医師(もの忘れ相談医)による専門相談

☎①7/16(水)午後1:30から

②8/1(金)午後2:00から

③8/7(木)午後1:30から

☎①③東部いきいき支援センター

②西部いきいき支援センター

認知症の人を介護する家族のサロン

☎①7/17(木)午後1:30～3:30

②7/23(水)午後1:30～3:30

☎①東部いきいき支援センター、西部いきいき支援センター分室

②西部いきいき支援センター

☎参加者間の自由な交流、介護相談など。

認知症サポーター養成講座

☎7/15(火)午後1:30～3:00

☎西部いきいき支援センター分室



露橋スポーツセンター

〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F362-4431

教室名	日時	対象	料金	申し込み	定員
エアロビクスレッスン タイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	7/15・22、8/5 (各火) ①午後6:30～7:30 ②午後7:45～8:45	中学生以上	各300円	当日開始30分前から先着順	各50人
各種ヨガレッスンタイム ①朝活!さわやかヨガ ②ビギナーヨガ ③週末リセット ヨガストレッチ	7/11・25、8/8 (各金) ①午前 9:30～10:30 ②午前10:45～11:45 ③午後 7:00～8:00	中学生以上	各300円	当日開始30分前から先着順	各30人
みんなで一緒に ヨガ体験	7/16(水) 午前10:30～11:30	中学生を除く15歳以上(未就学児同伴可)	各300円 (同伴者各100円)	当日開始30分前から先着順	30人
楽しく体力づくり	7/11・25(各金) 午後4:00～5:00	小学1～3年生	無料	当日先着順	各20人
やってみよう! けん玉教室	7/11・25(各金) 午後5:30～6:30	小学生以上	各400円	当日開始30分前から先着順	各20人
知的障害者対象 バスケットボール教室	7/25(金) 午後6:00～7:30	知的障害のある小学生以上	無料	当日先着順	20人
水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバース	①7/17・31、 8/7(各木) 午前11:00～正午 ②7/24(木) 午後3:00～4:00	—	プール 入場料	—	—
「温水プール」 朝のいきいき体操	7/11・25(各金) 午前10:00～10:30	—	プール 入場料	—	—



上下水道局西部営業センター

☎352-2511 F352-2514

もしもに備えて水を備蓄してください

大規模な災害による広域的な断水が発生すると、皆様に水がいきわたるまでに数日かかってしまう場合もあります。そのため、各家庭で3日分(1人1日3リットル)以上を目安に飲料水の備蓄をお願いします。

【水道水の備蓄方法】

新しいポリ容器を水道水で十分に洗浄。容器に空気が残らないように水道水を入れキャップを閉める。直射日光が当たらない風通しのよい場所に置く(3日程度で新しい水道水に取り替えましょう)。



中川土木事務所

☎361-7581 F352-5089

公園を利用する皆さまへ

公園の周辺に路上駐車することや、花火等のごみを放置すること、早朝・夜間に大きな音を出すことは、近くにお住まいの方々の迷惑になります。

皆様に気持ち良く公園を利用していただくために、マナーを守った利用をお願いいたします。



中川文化小劇場

☎369-1845 F369-1846

長良中学校吹奏楽部サマーコンサート

☎8/28(木)午後1:30

¥<全自由席>無料(要整理券)

☎※おひとりにつき4枚まで

7/11(金)午前9:00より窓口で配布



「ふれあい入浴の日」をご存じですか?

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。広いお風呂で身も心もリラックスしてみませんか。

☎毎月5・15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

☎市在住の65歳以上の方

☎八幡温泉(尾頭橋4-4-24)

新元湯(下之一色町南の切54-1)

☎敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください

☎県公衆浴場業生活衛生同業組合

☎322-5735 F321-2645

健康福祉局高齢福祉課

☎972-2544 F955-3367



区役所以外でも住民票の写しや印鑑登録証明書の交付が受けられます。☆地下鉄駅長室詳細は↓



☆栄サービスセンター詳細は↓



保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) ☎361-2175
富田分室 ☎303-5321 ☎303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎7119

保 保健センター 分 富田分室

免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

☎ 支所管内にお住まいの方は富田分室で、
上記以外の方は保健センターで受診

☎ 母子健康手帳

◎ 1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円^免)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

◆ 3(4)か月児健診 ※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 7/29(火) 2日目 7/30(水)	午後1:05～2:00 午前9:45～10:00	保	R7年 3/14～4/1
1日目 7/15(火) 2日目 7/17(木)	1日目 午後1:15～2:00	分	R7年 2/20～3/14
1日目 8/5(火) 2日目 8/12(火)	2日目 午前9:45～10:00		R7年 3/15～4/5

◆ 1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
7/24(木)	午後1:05～2:00	保	R5年 11/25～12/19
8/7(木)	午後1:15～2:00	分	R5年12/22～ R6年1/13

◆ 3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
7/28(月)	午後1:05～2:00	保	R4年 6/14～7/6
7/14(月)	午後1:15～2:00	分	R4年 5/29～7/11

子どもと親の相談・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
①ニューファミリーセミナー(前期)	7/23(水) 午後1:20～3:00	保	☎ 区内在住の妊婦(第1子)とパートナー ☎ ①妊娠28週まで②妊娠22～32週 ☎ ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方②出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 ☎ 申各実施日の前日までに申込フォームで	☎ 363-4465
②ニューファミリーセミナー(後期)	7/16(水) 午後1:40～3:05	分		
母乳相談	8/8(金) 午後1:20から 7/25(金) 午前9:30から	保 分	☎ 現在、母乳で困っている方。予約制 ☎ ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎ 363-4465
子育て総合相談窓口	月～金曜日の 午前8:45～午後5:15 (休日は除く)	保	☎ 子育てに関する相談 ☎ ※来所しての相談は午前9:00～午後4:30	☎ 364-0065
分室育児相談	7/25(金) 午前9:30～10:30	分	☎ 区内在住の乳幼児と保護者 ☎ 保健師・管理栄養士による個別相談	☎ 303-5321
かみかみ離乳食教室	7/29(火) 午前10:00～11:30	分	☎ 令和6年10・11月生まれの子(第1子)と、親、12組 ☎ 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 ☎ 母子健康手帳 ☎ 申7/25(金)までに電話で先着順	☎ 363-4398
はじめての歯みがき教室	7/23(水) 午前10:00～11:00	保	☎ 令和6年6～9月生まれの子と親、10組 ☎ むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話 ☎ ※フッ化物塗布はなし ☎ 申7/16(水)午前9:00から申込フォームで先着順	☎ 363-4398
むし歯予防教室	7/24(木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00 8/7(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	保 分	☎ 1～3歳児、各10人 ☎ 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ☎ ¥720円 ^免 (フッ化物塗布希望者のみ) ☎ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ☎ 申各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎ 363-4398
子どものアレルギーとぜんそく相談	7/17(木) 午後1:30～3:00	保	☎ 15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	☎ 363-4464



一般の方

心と体の相談・検査・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
こころの健康相談	電話でお問い合わせください(予約制)	保	☎ 精神的な悩みのある方	☎ 363-4461
うつ病家族相談		保	☎ うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	7/28(月) 午前9:30～10:30	保	☎ 感染不安のある方(匿名) ☎ ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ☎ ※8/4(月)午前9:30～10:30に結果をお渡し	☎ 363-4463
乳がん検診	9/18(木)午後	保	☎ 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和6年度に検診を受診していない方40人 ☎ 問診、マンモグラフィー ☎ ¥500円 ^免 ☎ 申7/18(金)午前9:00～8/28(木)午後5:15までに電話がウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎ 211-8655
赤ちゃんと一緒に楽しむ産後エクササイズ	9/9(火) 午前10:00～11:30	保	☎ 令和6年11月～令和7年4月生まれの0歳児と母親、12組 ☎ ママ＆ベビーでエクササイズ、ママの栄養の話、歯と口の話 ☎ 申8/1(金)午前9:00から申込フォームで先着順	☎ 363-4361
シャキッとウォーキング教室	1日目:9/10(水) 2日目:9/26(金) 午後1:30～3:00 1日目:10/3(金) 2日目:10/22(水) 午後1:30～3:00	区役所講堂 富田地区会館	☎ 65歳以上の方またはその支援にかかわる方各コース20人 ☎ 理学療法士によるウォーキングの基本とフォームのチェックなど ☎ 申7/23(水)午前9:00から電話で先着順	☎ 363-4361

予防接種の実施

◎ 対象年齢の方に予防接種のご案内とシール式接種券を送付しています。予防接種を受ける際には母子健康手帳とシール式接種券をお持ちください。
◎ 予防接種(定期・任意)は指定医療機関で実施しています。
◎ 詳しくは、予防接種電話相談窓口(☎972-3969)または指定医療機関にお問い合わせください。
※市ウェブサイトでシール式接種券の再発行申請ができるようになりました。
「予防接種の個別通知(シール式接種券)」で検索してください。
☎ ☎ 363-4463

特定保健指導(予約制 ☎ 363-4361)

☑ 7/25(金)午後(コース制)
☎ 40～74歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援となった方
☎ 健診データの見方の説明、生活習慣改善プログラムを一緒に作成
☎ ☎ 363-4361



その他

お口を鍛えて健康増進！お口の運動教室

☑ 8/28(木)午前10:00～11:30
☎ いとう歯科(戸田明正2-2806)
☎ 65歳以上の方、9人
☎ 歯科医師による健康講話
☎ 口のトレーニング実践
☎ 申7/14(月)午前9:00から電話で先着順
☎ 保健予防課
☎ ☎ 363-4361 ☎ 361-2175



環境デーなごや2025

自由研究応援企画！なごやに降る雨を調べてみよう

☑ 7/26(土) 午前10:30～正午
☎ 港保健センター2階 集会室
☎ 小学生と保護者、20組
☎ 身近な液体や名古屋の雨の性質を調べる講習会
参加者には調査キットをプレゼント
☎ 7/11(金)午前9:00から電話またはメールに参加者全員の氏名・学年・電話番号・人数を記入の上、下記へ。先着順
☎ 港保健センター公害対策課 ☎ 651-6493 ☎ a6516471-06@minato.city.nagoya.lg.jp

