

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) ☎361-2175
富田分室 ☎303-5321 ☎303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 分 富田分室

免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

支所管内にお住まいの方は富田分室で、
上記以外の方は保健センターで受診
母子健康手帳

◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方
には、有料(720円、**免**)でフッ化物塗布を
します。歯ブラシもお持ちください。

◆3(4)か月児健診 ※2日目は第1子のみ

実施日・受付時間	場所	対象生年月日
4/15(火) 【1日目】 午後1:05～2:00	保	令和6年 11/19～12/17
4/16(水) 【2日目】 午前9:45～10:00		
4/22(火) 【1日目】 午後1:15～2:00	分	令和6年 12/5～27
4/23(水) 【2日目】 午前9:45～10:00		

◆1歳6か月児健診

実施日・受付時間	場所	対象生年月日
4/17(木) 午後1:05～2:00	保	令和5年 8/14～31
4/24(木) 午後1:05～2:00		令和5年 9/1～21
5/8(木) 午後1:15～2:00	分	令和5年 9/9～10/17

◆3歳児健診(尿検査あり)

実施日・受付時間	場所	対象生年月日
4/14(月) 午後1:05～2:00	保	令和4年 3/8～31
4/21(月) 午後1:15～2:00	分	令和4年 3/15～4/17



一般の方

特定保健指導(予約制 ☎363-4361)

☑4/18(金)午後(コース制)
40～74歳の市国民健康保険加入者で特
定健康診査を受診され、積極的支援と
なった方
内 健診データの見方の説明、生活習慣
改善プログラムを一緒に作成

心と体の相談(予約制 ☎363-4461)

事業名	場所	対象
こころの健康相談	保	精神的な悩みのある方
うつ病家族相談	保	うつ病の悩みを抱える 方の家族



その他

犬の登録と狂犬病予防集合注射(☎363-4457)

生後91日以上飼育犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。

¥登録済みの犬:3,550円 未登録の犬:6,550円

通知はがき持参(登録済の犬1頭につき1枚)

◎会場で注射を受けない犬の鑑札・注射済票の交付、
鑑札・注射済票の再交付は、会場では行いません。

◎飼育犬の死亡、転居、犬を譲り受けた場合は、中川保健
センターへ届け出てください。(富田分室では手続きを行っていません。)

◎集合注射を利用しない場合は、動物病院で狂犬病予防注射を受け、手続きをしてください。

スズメバチ類危害防止運動期間(4・5月)

スズメバチやアシナガバチは害
虫を捕まえて食べる益虫ですが、
巣に近づきすぎると刺されてしま
うことがあります。



4月中旬ごろから、女王蜂が単独で巣を
作り始めますので、働き蜂が増える前に、住
宅の周囲に蜂が巣を作っていないか点検す
るなどして、被害を未然に防ぎましょう。

中村保健センター環境薬務課

☎433-3064 ☎483-1131



緑のカーテンづくり講習会
(中川会場)

☑5/14(水)午前10:30～正午

区役所3階大会議室

30人

内 ゴーヤーの育て方のポイント伝授

参加者にはゴーヤーの苗をプレゼント

申 4/11(金)午前9:00より、電話または
ファクス(参加会場・氏名・〒住所・電話
番号を記入)で下記へ、先着順

※他会場開催もあり。

詳細は市公式ウェブサイトが下記へ
電話でご確認ください。

港保健センター公害対策課

☎651-6493 ☎651-5144





今月号から施設ごとに記事を掲載いたします。また時間も24時間表記から午前・午後表記に変更いたします。



中川区役所

☎362-1111(代) F363-4316

DISCOVER NAKAGAWA PROJECT トマト栽培の作業・収穫体験

☑ 5/24(土)午前9:00～11:00
午後1:00～3:00

🏠助光三丁目内トマトハウス

👤区内在住の小・中学生、各25人程度

📄ミニ講義、栽培作業、ミニトマト狩り

📄申込書を4/23(水)必着で下記に持参、郵送、ファクスで。案内・申込書は区公式ウェブサイトや区情報コーナーなどで配布。申込多数の場合抽選

📞☎454-8501(住所不要)

中川区役所農政課

☎363-4360 F363-4316



▲ウェブサイト

中川区スポーツ祭 バドミントン大会



▲昨年の大会の様子

☑ 5/11(日)午前9:30から(午前9:00受付)

🏠中川学校体育センター

👤区内在住・在勤・在学の中・高校生以上

📄部門: ダブルス男子、ダブルス女子

方式: 予選リーグ戦、決勝トーナメント戦

※人数によって試合方式の変更有

¥1,000円(1ペア)

📄4/23(水)までに①か②で

①区公式ウェブサイトから

②料金を添えて下記窓口へ

直接

📞☎地域力推進課 ☎363-4324 F363-4316



▲ウェブサイト

皆さまの想いを生かす「区まちづくり基金」

区まちづくり基金は、区民や区にゆかりのある皆さまの、区のまちづくりへの想いを生かして、まちづくりを進めていくための基金です。当基金への寄附は、税制上の優遇措置の対象です。詳細は区情報コーナーなどにあるリーフレットをご覧ください。区公式ウェブサイトでもご覧いただけます。

皆さまのご協力をお待ちしております。

📞☎企画経理課

☎363-4383 F363-4316



▲ウェブサイト



子ども会に入ろう！

町内単位など地域でいろいろな年齢の子どもたちが集団活動を通じて社会性や自主性を育てる組織です。スポーツ大会やキャンプなどで他地域の子と交流もできます。

活動内容や対象年齢などは子ども会ごとに定められていますので、加入はお住まいの地域の子どもの会会長・学区会長にご相談ください。ご不明な場合は、下記へお問い合わせください。

📞☎民生子ども課 ☎363-4402 F363-4302



中川消防署

☎363-0119 F362-0119

自主防災組織～いざというときには住民 同士で安否確認を！～

地域防災コミュニティとして、町内会・自治会単位で結成された自発的な防災組織が自主防災組織です。

大規模災害に備え、救出や消火が必要な世帯を迅速に把握し被害を最小限とするために必要な、住民同士の「安否確認」や「初期消火」などの訓練を行っています。

中川消防署では、地域の皆さまが自主防災活動に取り組むことができるように支援をしていますので、お気軽に相談ください。



中川土木事務所

☎361-7581 F352-5089

自転車・原動機付自転車を放置しないで！

自転車や原動機付自転車を歩道や車道に放置すると、歩行者や車両の通行の妨げになり、大変危険です。また、近隣の方々の迷惑になるほか、街の美観を損ねることにもなります。交通ルールを守り、自転車駐車場を利用しましょう。



上下水道局西部営業センター

☎352-2511 F352-2514

水道のお申し込みはお早めに！

水道の使用開始や使用中止の申し込みは、上下水道局お客さま受付センター(年中無休)までお早めにお願ひします。

●受付 平日＝午前8:00～午後7:00

土・日・休＝午前8:00～午後5:15

●上下水道局ウェブサイト

からも申し込みできます。

📞☎上下水道局お客さま受付

センター ☎884-5959 F872-1296



▲ウェブサイト



中川区社会福祉協議会

☎352-8257 F352-3825

愛のコラム(令和7年2月まで)

区の社会福祉に役立てて欲しいと、寄付がありました。ありがとうございました。

◎御屋敷公園愛護会 様

◎クローバークラブ 様

◎名古屋ヤクルト販売株式会社 様

◎中川区地域女性団体連絡協議会 様

◎円空仏彫刻・木端の会 様



中川警察署

☎354-0110 F354-1855

子どもと高齢者を交通事故から守ろう ～てをあげてくるまにお知らせ ぼくはここ～



新年度を迎え、真新しいランドセルを背に元気な姿で登校する子どもや新社会人のフレッシュな姿を見かけるようになります。

しかし、この時期は、不慣れな交通環境で通学・通勤が始まり、交通事故の発生が心配される時期です。また、気候も良くなり、行楽などで自動車を使ったり、外出する機会が増え、交通事故の危険性が高まります。

区民一人一人が交通安全意識を高め、安全運転や安全行動の実践を通じて、交通事故の防止を図りましょう。



市バスダイヤ改正

中・港(出入庫)系統に路線を新設しました。

区分	運 行 経 路
変更前	・中川車庫前～中島駅～玉船町三 ～東海通～港区役所
変更後	・中川車庫前～中島駅～玉船町三 ～東海通～港区役所 【新設】 ・権野→中川車庫前→中島駅 →玉船町三→東海通→港区役所 ※平日午前8時台に1運行

詳細は、交通局ウェブサイトをご覧ください。か、下記にお問い合わせください。

📞☎市バス・地下鉄

テレホンセンター

☎522-0111 F951-3344

中川営業所 ☎361-6433



▲ウェブサイト



中川生涯学習センター

☎362-3883 F362-3890

ボランティアによる無料パソコン相談室

☑ 4/17、5/1(各木)午後1:30～3:30

👤パソコン初心者、各10人

📄当日午後1:15から先着順

おもちゃ中川診療所

☑ 5/3(土・祝)午前10:00～午後3:00

🏠おもちゃの修理

¥部品代



なごホーム(中川児童館)

☎352-3564 F352-3564

ベビーひろば

☑ 4/15・22(各火)午前10:00～正午

👤0歳児と保護者

🏠0歳児のためのスペースを開設

ベビー&ママエクササイズ

☑ 5/15(木)午前10:30～11:30

👤ハイハイ前の0歳児と母親、30組

📄バスタオル、飲み物、動きやすい服装

📄5/1(木)から電話・窓口で先着順

ベビーマッサージ

☑ 5/9(金)午前10:30～11:30

👤歩く前の0歳児と保護者、35組

¥100円 📄バスタオル、防水シート

📄5/1(木)から電話・窓口で先着順

絵本の日

☑ 4/10(木)午前10:30～11:00

午前11:00～11:30

👤0～3歳児と保護者

🏠読み聞かせとわらべうた

季節の日

☑ 4/18(金)午前10:30～正午

👤0～3歳児と保護者

🏠季節に合わせた工作

リズムであそぼう

☑ 4/16、5/7(各水)午前10:30～11:30

👤主に1～3歳児と保護者

🏠ピアノの音色や楽器に触れ音楽を楽しむ

親子ふれあい体操

☑ 4/23(水)午前10:30～11:30

👤主に1歳半～3歳児と保護者

📄タオル、飲み物、上履き

移動児童館

①ちびっこあそびば ②おひさま広場

☑ ①4/23・30、5/7(各水)

②4/25、5/9(各金)

ともに午前10:30～午後1:00

🏠①荒子公園 ②富田公園

👤乳幼児と保護者

🏠公園で外遊び(雨天中止)

ここにもライブラリー

☑開館日の午前8:45～午後5:00

👤乳幼児と保護者

🏠市図書館の本の貸し出し

📄市図書館共通貸出券



区役所以外でも住民票の写しや印鑑登録証明書の交付が受けられます。☆地下鉄駅長室詳細は↓



☆栄サービスセンター詳細は↓



中川区役所駐車場の「混み具合」がYouTubeのライブ配信でご覧いただけます。配信はこちら↓





富田地区会館

☎302-0031 F302-0031

三味線とタブラ(インド太鼓)のコラボ民謡

☑5/25(日)午後1:00開演

👤どなたでも、45人 ¥1,000円

📅4/21(月)から窓口で先着順



露橋スポーツセンター

☎362-4411 F362-4431

朝活! さわやかヨガレッスнтаイム

☑4/11・25、5/9(各金)午前9:30~10:30

👤中学生以上、各30人 ¥各300円

📅当日午前9:00から先着順

ビギナーヨガレッスнтаイム

☑4/11・25、5/9(各金)午前10:45~11:45

👤中学生以上、各30人 ¥各300円

📅当日午前10:15から先着順

週末リセットヨガストレッチレッスнтаイム

☑4/11・25、5/9(各金)午後7:00~8:00

👤中学生以上、各30人 ¥各300円

📅当日午後6:30から先着順

エアロビクスレッスнтаイム

①ピラティス ②すっきり爽快エアロ

☑4/15・22(各火)①午後6:30~7:30 ②午後7:45~8:45

👤中学生以上、各50人 ¥各300円

📅当日開始30分前から先着順

温水プール「朝のいきいき体操」

☑4/11・25、5/9(各金)午前10:00~10:30

¥プール入場料

水泳&水中ウォーキングワンポイントアドバイス

☑4/24、5/8(各木)午後3:00~4:00 5/1(木)午前11:00~正午

¥プール入場料

楽しく体力づくり

☑5/9(金)午後4:00~5:00

👤小学1~3年生、20人

📅当日午後3:30から先着順

やってみよう! けん玉教室

☑5/9(金)午後5:30~6:30

👤小学生以上、20人 ¥400円

📅当日午後5:00から先着順

己書講座

☑4/11(金)午前10:30~11:30

👤15歳以上(中学生除く)、20人 ¥200円

📅当日午前10:00から先着順

中川保健センター連携講座 元気のカギは“口と足”『今日からできる健康づくり』

☑5/22(木)午後1:30~2:50

👤65歳以上またはその家族・支援をしている方、20人

📅4/15(火)午前10:00から窓口、電話で先着順





中川文化小劇場

☎369-1845 F369-1846

なってみる?やってみる!小学生のための演劇から学ぶコミュニケーション講座

☑6/11(水)・12(木)・18(水)・19(木)・25(水)・26(木)午後4:45~6:00

👤小学3~6年生、20人 ¥5,000円

(夏休み公演の鑑賞券付き)

📅4/11(金)午前9:00からウェブサイトで先着順



▲ウェブサイト



中川図書館

☎353-5311 F353-5342

子ども読書の日記念 絵本をたのしもう!

☑4/19(土)午前11:00~11:45

👤幼児・小学生、35人

📖「からすのパンやさん」ほか

📅当日先着順

おはなし会

☑4/24、5/8(各木)午前11:00~11:20 午前11:30~11:50

👤乳幼児と保護者、各18人

📅当日先着順



富田図書館

☎432-5313 F432-5314

GWスタンプラリー あつまれ♪富田図書館

☑4/26(土)~5/6(火・休)

👤幼児・小学生、スタンプカード先着300枚

📖本を3冊借りたらスタンプ1つもらえます。スタンプ2つで景品をプレゼント!

※4/26(土)または5/3(土・祝)のおはなし会でもスタンプ1つもらえます。

図書館でお仕事体験

☑4/29(火・祝)午後1:30~2:30 午後3:00~4:00

👤小学生と保護者のペア、各2組

📖仕事体験とバックヤード見学

📅4/12(土)午前9:30~19(土)午後7:00に窓口か電話で。申込多数の場合抽選

おはなし会

名 称	日 時・対 象
おはなし会	☑4/12(土)午前11:00~11:30 👤幼児・小学生、16人
赤ちゃんからのおはなし会	☑4/24(木)午前10:30~10:50 午前11:00~11:20 👤乳幼児と保護者、各16人
子ども読書の日記念おはなし会	☑4/26(土)午前11:00~11:30 👤幼児・小学生、16人
ストーリーテリングのおはなし会	☑5/3(土・祝)午後2:00~2:30 👤5歳~大人、16人

📅全て開始10分前から当日先着順



自動車図書館

☎821-3364 F821-3364

巡 回 日 時	巡 回 場 所
4/15(火)午前10:00~11:00	助光公園
4/17(木)午前10:00~11:00 ※予約本の貸し出しはなし	万場東住宅
4/17(木)午後1:40~2:40	尾畑公園
4/17(木)午後3:00~4:00	広見コミセン
4/26(土)午後1:35~2:35	正色公園
4/26(土)午後3:00~4:00	八劔公園



農業文化園・戸田川緑地

☎302-5321 F303-6116

初夏の物語

☑5/3(土・祝)~5(月・祝)

📖タマネギの収穫体験や謎解きウォークラリーなど

※駐車場は1台500円



いきいき支援センター

東部☎354-8343 西部☎352-8258 西部分室☎364-7273

★居住地域で担当センターが異なります。

★全て事前予約制です。

認知症の家族教室

☑①4/17(木)②4/18(金)③5/8(木)午後1:30~3:30

📍①③西部いきいき支援センター ②東部いきいき支援センター

📖①②ようこそ家族教室へ ③認知症について正しく理解しよう

医師(もの忘れ相談医)による専門相談

☑5/2(金)午後2:00から

📍西部いきいき支援センター分室

認知症の人を介護する家族のサロン

☑①4/17(木)②4/23(水)午後1:30~3:30

📍①東部いきいき支援センター ②西部いきいき支援センター

📖参加者同士の自由な交流、介護相談

認知症サポーター養成講座

☑4/28(月)午後1:30~3:00

📍東部いきいき支援センター

👤認知症に関心のある方(受講は1回のみ)



介護のすすめ~心と体の健康講座~

日 時	内 容【介護の準備学】
6/3(火)	認知症になっても「自分らしく」
6/10(火)	午後1:30~3:00 最期までその人らしく生きるとは?ACPとは?
6/17(火)	介護施設を選ぶには
6/24(火)	在宅医療って何?住み慣れた自宅で安心して過ごすには

※1回のみの参加可。各回終了後、午後3:30まで介護に関する個別相談会を実施

※6/24(火)終了後午後3:30~4:00にプラザおしゃべりサロンを開催。講座受講者は誰でも参加可

📍中村生涯学習センター

👤各30人

📅4/23(水)午前10:00から下記へ電話、ファクス、郵送、窓口、ウェブサイトで先着順

間なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階

☎851-0051 F851-0056



▲ウェブサイト



障害のある方のクッキング講座

☑①5/25(日)②11/16(日)③2/15(日)午前9:00~正午

📍中川生涯学習センター

📖お弁当をつくろう

👤障害者手帳をお持ちのクッキングに関心のある中学生以上、各15人

¥各1,000円

📅区内在住の方は5/8(木)から、区外在住の方は5/9(金)から電話で先着順。参加は1日(定員に満たない場合は複数日可)

間中川区障害者基幹相談支援センター

☎354-4521 F354-2201



法律相談

📅相談日 4/23、5/14(各水)

☑午後1:00~4:00(1人20分)

📍区役所3階 相談室

📅名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 相談日の1週間前からWEBまたは電話で

📅予約制

WEB予約はこちら▼





内職相談

📅相談日 4/15・22(各火)

☑午前10:00~正午、午後1:00~3:00

📍区役所3階 相談室

📖区役所地域力推進課

☎363-4320 F363-4316

📍現住所の証明が必要



人権・行政相談

📅相談日 4/18(金)

☑午後1:00~3:00

📍区役所3階 相談室

📖区役所地域力推進課

☎363-4320 F363-4316



四月
令和7年(2025年)



中川区民の
ナッピーかわらばん

区役所・支所の日曜開庁日
4/6、4/13、5/11
(午前8時45分～正午)
※4/6は午後2時まで

編集
中川区役所
〒454-8501 高畑一丁目223番地
☎362-1111(代表) ☎363-4316

マークの説明
日時 場所※1 対象・人数※2 内容 料金※3 持ち物
問い合わせ※1 電話番号 Fファクス番号 申し込み方法※4
(記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら!
中川区役所 検索
区公式ウェブサイト 区公式エックス 区公式インスタグラム

新年度講座のご案内

新年度がスタートする4月は、何か新しいことを始めるのにピッタリな季節。
新鮮な気持ちになれる春だからこそ、新しい「何か」始めてみませんか?

他にも講座はあるよ!
13～15面もチェック!

露橋スポーツセンター
第1期定期スポーツ教室

教室名	日程	曜日	時間	対象	料金	締切(必着)
水泳小学生-土	5/17～11/15 (7～8月、9/6、10/4・25は休み)	土	午前9:00～10:00	小学生、30人	12,000円	4/15(火)
★水泳I-月A	5/12～7/14	月	午後4:30～5:30	小学生、20人	6,000円	
★水泳I-月B	5/12～7/14	月	午後5:40～6:40	小学生、20人	6,000円	
★水泳I-木A	5/15～7/17	木	午後4:30～5:30	小学生、20人	6,000円	
★水泳I-木B	5/15～7/17	木	午後5:40～6:40	小学生、20人	6,000円	
健康楽しくストレッチI	5/12～7/14	月	午後0:30～1:25	50歳以上、30人	3,300円	
健康ヨガI	5/12～7/14	月	午後1:40～2:55	一般、70人	3,300円	
キッズ体操I	5/13～7/15(6/10は休み)	火	午後3:40～4:30	年少～年長、40人	5,850円	
ジュニア体操I	5/13～7/15(6/10は休み)	火	午後4:45～5:45	小学1～3年生、40人	5,850円	
アクアエクササイズI	5/13～7/8	火	午前10:30～11:30	一般、14人	5,760円	
アクアエクササイズI (託児付)	5/13～7/8	火	午前10:20～11:40	一般(1歳～未就園児)、6人	7,020円	
シェイプアップヨガI	5/14～7/16(6/11は休み)	水	午後1:30～2:30	一般、30人	2,970円	
バレトン&おなかシェイプI	5/15～7/17(5/29は休み)	木	午後1:30～2:30	一般、30人	2,970円	
ジュニアソフトテニス	5/17・24、6/28、9/13・27、 11/8・22・29、12/13、 1/24、2/14・28	土	午後3:30～5:00	小学3年生～中学生、30人	6,120円	
ジュニア卓球	5/17、6/14・28、9/27、 11/8・22・29、12/13、 1/24、2/14・28、3/14	土	午前10:15～11:45	小学4年生～中学生、40人	6,120円	
バウンドテニス	5/9～7/25	金	午前9:45～11:45	一般、30人	3,000円	

☎ 露橋スポーツセンター 〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 ☎362-4431

富田北プール

教室名	日程	曜日	時間	対象	料金	締切(必着)
★サタデー水泳(小学生)	4/19～6/28(5/3は休み)	土	午前9:00～10:00	小学生、30人	8,800円	4/11(金)
シェイプアップアクア	4/21、5/19、6/2・16、7/7	月	午後1:00～2:30	一般、20人	3,200円	
成人水泳(クロール+平泳ぎ)	5/8～6/26	木	午後1:00～2:30	一般、10人	5,280円	4/21(月)
幼児水泳①	5/8～7/10	木	午後4:00～5:00	年中・年長、15人	7,100円	
親子ジャブジャブ水遊び	5/8～6/26	木	午前11:00～正午	1～2歳児と保護者、10組	6,240円	
いきいき健康体操	5/8～6/26	木	午後1:30～2:45	50歳以上、30人	2,640円	
健康ヨガ	5/13～7/1	火	午後6:10～7:10	一般、40人	2,640円	4/22(火)
★ジュニア水泳A①(小学生)	5/7～7/9	水	午後4:00～5:00	小学生、50人	6,000円	
★ジュニア水泳B①(小学生)	5/7～7/9	水	午後5:10～6:10	小学生、40人	6,000円	
★ジュニア水泳B①ペア(小学生)	5/7～7/9	水	午後5:10～6:10	小学生(きょうだい2人1組)、5組	12,000円	
赤ちゃん&ママサロン	5/2～5/30	金	午前10:45～11:45	2～12カ月未満児と保護者、15組	2,750円	

☎ 富田北プール 〒454-0981 吉津四丁目3201番地 ☎431-8991 ☎431-1466

申込

本紙⑨面を参照し、往復はがきか電子申請で。申込多数の場合は抽選
※両施設とも★印の重複申込は不可 ※託児の場合は、子どもと保護者の氏名、年齢も記入
※「一般」は「中学生除く15歳以上」 ※申込1件につき1人(1組)1教室のみ有効

往復はがきの場合
①教室名
②氏名(ふりがな)
③性別・年齢(学年)
④〒住所
⑤電話番号

往信用裏面に上記を記入して各施設へ

中川生涯学習センター 前期講座

講座名	日程	曜日	時間	対象	料金	締切(必着)
ふれあい日曜学校	5/18、6/29、9/28 11/9、12/7、1/18	日	午前	知的障がいのある方 30人	200円	4/30(水)
白菜大好き♡トマト大好き♡ 中川区大好き ～料理ではじめる生涯学習～	5/23～6/20	金	午前	一般、24人	4,200円 (教材費込)	
女性セミナー 自分らしく思いを伝える はじめの一歩 ～コミュニケーションを アップデート～ (託児付)	5/27～7/8 (託児説明会5/20)	火	午前	女性、30人	100円	
親学関連講座 1歳児と一緒に! 遊びの時間で育む学び	5/29～7/3	木	午前	1歳児と保護者 (保護者は2人まで) 15組	1,900円 (教材費込)	
なごや環境大学共育講座 交通と環境のつながり ～名古屋の未来を考える～	7/16～8/6	水	午後	一般、30人	600円	6/16(月)
なごや学 いこしえ 古のなごや 武士のイロハ	8/21～9/25 (9/4は休み)	木	午前	一般、30人	1,500円 (入館料別途)	6/25(水)
あなたも!私も!いつまでも 健康でいられるために	8/26～9/30 (9/23は休み)	火	午前	一般、30人	1,500円	

☎ 中川生涯学習センター 〒454-0037 富川町1-2-12 ☎362-3883 ☎362-3890

申込

本紙⑨面を参照し、往復はがきか電子申請で。申込多数の場合は抽選
※対象は市内在住・在勤・在学の方
※市外在住の場合は、勤務先または通学先の区名も記入
※「一般」は「中学生除く15歳以上」
※各講座1人1通のみ有効

往復はがきの場合
①講座名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

※1通につき1講座

往信用裏面に右記を記入して施設へ

中川福祉会館 趣味講座

講座名	曜日	時間	定員
英会話	第1・3 土	午前10:00～11:00	18人
華道	第1・3 水	午後1:00～3:00	20人
茶道【月曜】	第2・4 月	午後1:00～3:30	10人
茶道【火曜】	第2・4 火	午後1:00～3:30	10人
初めての社交ダンス	第1・3 火	午後1:00～2:30	16人
手芸 A	第2 土	午後1:00～3:00	16人
手芸 B	第3 金	午後1:00～3:00	16人
書道【月】前	第1・3 月	午後2:00～2:40	15人
書道【月】後	第1・3 月	午後2:50～3:30	15人
書道【水】A	第1 水	午前9:30～11:00	25人
書道【水】B	第3 水	午前9:30～11:00	25人
日本舞踊(西川流)	第2火・第4月	午前10:00～11:30	15人
俳句	第1 木	午後1:00～3:00	16人
フラダンス	第1 土	午後2:30～3:30	15人
民謡おどり	第1・3 火	午前10:00～11:30	15人
朝弥会	第2・4 金	午後1:30～3:00	15人
いきいき健康塾	第2 土	午前10:00～11:30	18人
健康太極拳	第2 月	午前10:00～11:30	18人
健康体操	第4 木	午後0:30～2:00	15人
さわやかヨガ	第4 火	午前10:00～11:30	15人
リズム&ストレッチ	第2 水	午前10:00～11:30	15人

☑ 令和7年7月～令和8年6月予定
☎ 名鉄交通ビル1F(西日置2丁目3-5) ☎ 市内在住の60歳以上
¥ 無料(教材費は別途) 申込多数の場合は、未経験者優先で抽選
申 4/11(金)～5/2(金)に窓口で ※初めての方は利用証の発行(要本人確認書類)が必要
☎ 中川福祉会館 ☎351-9121 ☎352-9406