



# 広報なごや瑞穂区版

# 広報みずほっぺ 8月号

瑞穂区マスコットキャラクター みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

## 地震は突然やってくる!!

南海トラフ巨大地震の今後30年以内の発生確率は80%程度とされています。まずは、家庭における地震対策を実施しましょう。

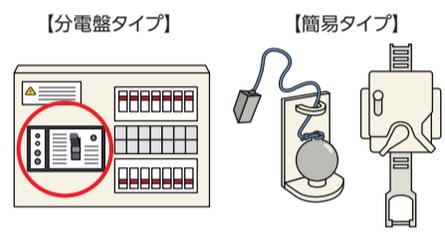
### 家具などの固定

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、死者の約8割が家屋の倒壊や家具の転倒による圧死でした。  
家具類の配置の工夫や転倒・移動防止を図り、安全な空間を確保しましょう。



### 感震ブレーカーの設置

令和6年に発生した能登半島地震による大規模火災は、電気起因して火災が発生した可能性があると考えられています。  
感震ブレーカーは、地震の大きな揺れを検知して電気を自動遮断する器具で、地震の際の電気火災の発生を抑制する効果があります。



市では感震ブレーカーの設置費用の一部を助成しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

### 備蓄品・非常持出品の用意

備蓄品は**7日分**程度を用意し、うち**3日分**程度を非常持出品として準備しましょう。いつも食べているものを少し多く買って古いものから消費し、その分を買い足して備える「ローリングストック」をすると、食品を無駄にすることなく、効率よく備えることができます。



災害への備えについては、「なごやハザードマップ防災ガイドブック」をご確認ください。

### 瑞穂区総合防災訓練

地震災害にそなえ、地域の皆さまと防災関係機関が協力して訓練を行います。

日時 **9/7(日)** 午前8:30～(予定)

場所 御劔小学校(亀城町5-4-1)

※当日は、音声およびサイレンが鳴ります。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 区役所総務課 ☎ 852-9214 FAX 851-3317

## ほかつ 保活をはじめよう!!

「4月から保育施設に預けたいけど、どうしたらいいの?」  
初めてのことは???がたくさんで不安ですね…。そこで保活についてまとめました!  
※保活とは、保育所などへの入所前に行う活動のことです。

- 8月～9月 申込方法や各園の情報収集 保育施設の見学 **今はココ!!**
- 10月 申込書配布・受付開始
- 11月 支援が必要な子どもの申込締切
- 12月 申込締切
- 2月 結果のお知らせ

### 今はとにかく見学に行きましょう!

見学会の日程は区ウェブサイト「4月の保育施設入所に向けて保活(ほかつ)をはじめよう!」からアクセス!!

申し込み概要や見学時のポイントをまとめた「さく★さく」なども活用ください。



▲保活をはじめよう!



▲さく★さく

### もっと詳しく知りたい!

名古屋市教育・保育情報サイト「ここなご」をご覧ください。  
令和8年度入所の保育施設情報は令和7年10月頃に公開予定です。

令和8年4月の保育施設申し込みについては「広報なごや9月号」でご案内します。



※保育に関することでお困りの際は、下記問い合わせ先までご相談ください。

問合せ 区役所民生子ども課民生子ども担当 ☎ 852-9383 FAX 852-9375



## タイのこともっと知りタイ! セパタクローで異文化体験

～愛知・名古屋2026大会に向けて～



2026年に開催される第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会に向けて、アジアの国・地域や大会で行われる競技について、知って、体験してみませんか?

- 日時 **9/27(土)** 午後2:00～3:30
- 場所 瑞穂生涯学習センター 視聴覚室・体育室(惣作町2-27-3)
- 内容 タイ人の講師によるタイの文化・風習・セパタクローについての講演、セパタクロー選手によるデモンストレーションやミニゲーム体験
- 対象 区内在住の小学生とその保護者
- 定員 20組
- 申込 ウェブフォームまたは電話、FAXに「タイのこともっと知りタイ」と氏名、電話番号、学年を記入のうえ、**9/1(月)**必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。抽選の有無にかかわらず、**9/11(木)**までに参加できる方のみ連絡します。
- 問合せ 区役所地域力推進課 ☎ 852-9308 FAX 852-9306

### セパタクローとは

東南アジア発祥で「空中の格闘技」とも呼ばれている足を使った球技です。



### 名古屋葵大学・瑞穂区役所共催企画

## 親子クッキング教室

親子で楽しめるクッキング教室で、休日に料理を楽しんでみませんか?  
おいしいごはんを作って食べよう!



- 日時 **10/5(日)** 午前10:00～正午
- 場所 名古屋葵大学 本館5階調理室(汐路町3-40)
- 対象 区内在住・在勤・在学の子育て世帯 小学3～6年生とその保護者
- 定員 8組
- 申込 ウェブフォームで**8/31(日)**までに申し込み。定員を超えた場合は抽選。**9/10(水)**までに結果を連絡します。
- 問合せ 区役所民生子ども課 ☎ 852-9382 FAX 852-9375





**日時** 場所(記載のないものは各公所)  
**対象** 席定員 **料金**(記載のないものは無料)  
**内容** 申し込み方法 **申込** 申し込み先  
**問合せ** 問い合わせ先 **電話番号** **FAX** ファクス番号

連絡先

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 上下水道局南部営業センター ☎899-5155  
 瑞穂土木事務所 ☎831-6161 瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063  
 瑞穂消防署 ☎852-0119 瑞穂警察署 ☎842-0110  
 上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959

●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

## 自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程  
 日9/5(金)午前10:00~11:00  
 場総合リハビリテーションセンター 福祉スポーツセンター玄関前  
 (弥富町字密柑山1-2)

## 瑞穂図書館

▼英語でおはなし会  
 日8/20(水)午前11:00~11:30  
 乳幼児~

▼第11回瑞穂図書館寄席  
 日9/6(土)午前10:00~午後0:15  
 席40人(先着順)  
 受8/21(木)午前9:30~  
 ☎または窓口で申し込み

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼親子エコ工作教室  
 「マイクロプラスチックでキラキラアクセサリを作ろう」

日8/21(木)午後2:00~3:30  
 小学生と保護者 席30人(先着順)  
 受8/11(祝・月)午前9:30~  
 ☎または窓口で申し込み

## 瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18  
 西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階

▼認知症について知ろう! 語ろう! つなごう!  
 日8/30(土)午後1:00~4:00 場瑞穂図書館(豊岡通3-29)  
 認知症のある方・ご家族、関心のある方  
 認知症キャラバン・メイトの土赤伸生さんと認知症のある方との交流会、認知症に関する啓発イベント  
 問合せ東部いきいき支援センター(☎858-4008・FAX842-8122)  
 西部いきいき支援センター(☎872-1705・FAX872-1707)



▼認知症家族教室  
 日(西部)8/19(火)午後1:30~3:30  
 認知症の方を介護している家族  
 認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など

▼認知症サロン  
 日(東部)9/3(水)午後1:30~3:30  
 日(西部)8/28(木)午後1:30~3:30  
 認知症の方を介護している家族・経験のある方  
 不安や悩みを話し合える場、情報交換など

▼もの忘れ相談医による専門相談  
 日(東部)①8/21(木)、②9/11(木)  
 日(西部)③8/27(水)  
 各午後1:30~3:00  
 もの忘れが気になる方やその家族  
 受①8/18(月)、②9/8(月)、  
 ③8/22(金)までに☎で申し込み



## 瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼認知症予防教室「きらきら」  
 日10月~令和8年3月 火・水・木曜のいずれか週1回 午前10:00~正午  
 市内在住の65歳以上 席各曜日12人  
 手工芸や音楽、体操などで認知症予防に取り組みます  
 受8/12(火)~9/1(月)に窓口または☎で申し込み。  
 定員を超えた場合は抽選。材料費などは実費負担の場合あり。

▼「懐想宝」上映会  
 日8/23(土)午後1:30~2:30  
 席45人(当日先着順)  
 昔懐かしい映像を観て、認知症を予防しましょう

▼脳活サロン  
 日8/28(木)午後1:30~3:00  
 席45人(当日先着順)  
 認知症予防リーダーと一緒に楽しく脳トレしましょう!

## 瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18

▼高齢者はつつつ長寿推進事業(愛称:コスモス)参加者募集  
 日10月~令和8年3月(各会場週1回開催予定)

開催時間・場所		
開催曜日	午前10:00~正午	午後1:30~3:30
毎週月曜	陽明コミュニティセンター	瑞穂区在宅サービスセンター
毎週火曜	弥富コミュニティセンター	井戸田コミュニティセンター
毎週水曜	仁所公民館	御劔コミュニティセンター
毎週木曜	穂波コミュニティセンター	堀田コミュニティセンター

市内在住の65歳以上で会場まで一人で来ることができる方 席各会場20人程度  
 受8/15(金)~9/4(木)までに☎または、郵送(希望会場、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、性別を記載)で申し込み。  
 定員を超えた場合は抽選。申し込みは市内全会場を含め1人1会場のみ。

## 瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通3-29

▼はくぶつかん講座「東大寺大仏と正倉院宝物」  
 日10/9(木)午後2:00開演 席328人(先着順)  
 市博物館の学芸員による講座! 東大寺大仏と正倉院宝物のつながりを少しコアな視点からお話いただきます!  
 受8/13(水)午前9:00~瑞穂文化小劇場を始めとする市文化振興事業団管理施設の窓口などで整理券配布

## いざという時、水はここにあります!

上下水道局南部営業センター ☎899-5155 FAX899-5161

災害時に備え、広域避難場所などに「応急給水施設」があります。

設置場所

- ①田辺公園 ②瑞穂高校
- ③堀田公園 ④瑞穂公園(野球場・ラグビー場)
- ⑤瑞穂配水場(市博物館南側)



全ての市立小中学校には、地域の皆さまが自ら操作して飲料水を確保できる「地下式給水栓」があります。操作に必要な機材は小中学校に保管されています。

災害時に備え、お近くの応急給水施設や地下式給水栓の場所を確認しておきましょう。

「災害時に役立つ施設の検索」はこちら▶

## 防災は 日頃の備え 心がけ

瑞穂警察署 ☎842-0110 FAX842-0353

- あなたが住んでいる地域の避難場所はどこか、避難経路はどの道か、実際に歩いて確認し、危険な箇所を避け安全なルートを選んでおきましょう。
- 大規模な災害が発生し、家族が離れ離れになったときの連絡方法、待ち合わせる場所などについて、家族で話し合っておきましょう。連絡方法は、災害用伝言板(web171)など複数の手段を考えましょう。
- 住んでいる地域で行われる防災訓練に積極的に参加して、避難方法、応急救護の方法などを身につけましょう。



## 台風接近時のごみ・資源の収集について

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

- 台風接近時でも、原則、ごみ・資源の収集を実施します  
 収集経路の路肩崩壊、河川の増水、道路の冠水などにより、収集が困難となる場合もありますのでご理解ください。
- 台風接近時におけるお願い  
 ・収集時間を大幅に早めることや遅くなることがあるため、午前8時までの排出をお願いします。  
 ・プラスチック資源など、飛散のおそれがあるものは、できる限り排出を控え、次回以降の排出にご協力ください。  
 ・飛散による事故防止のため、やむを得ず、空きびんのかご配布を中止する場合があります。その際はできる限り排出を控え、次回以降の排出にご協力ください。



## 道路に物を置かないで! ~8月は道路ふれあい月間~

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

道路は人や車が通行するみんなの財産です。置き看板、商品、植木鉢などを道路に置かないでください。通行の妨げとなるだけでなく、事故の原因にもなり危険です。マナーを守り、より良い道路環境を作りましょう。



## 各種相談

☎・FAX 各記事を参照

▼内職相談  
 日8/15・22・29、9/5(各金)  
 各午前10:00~正午、各午後1:00~3:00  
 場区役所相談室(2階) 市内在住  
 問合せ区役所民生子ども課  
 (☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談  
 日8/22(金)午後2:00~3:30  
 場区役所会議室(5階)  
 問合せ区役所地域力推進課  
 (☎852-9304・FAX852-9306)

▼法律相談  
 日①8/22、②9/12(各金)  
 各午後1:00~4:00  
 場区役所会議室(5階)  
 市内在住・在勤・在学  
 席各16人(先着順)  
 ※1人20分以内  
 受①8/15、②9/5(各金)  
 各午前8:00~  
 市ウェブサイトまたは☎で申し込み  
**申込・問合せ名古屋おしえてダイヤル**  
 (☎953-7584)



▲ウェブサイト



# みずほくらしの情報

## 第74回瑞穂区民展 作品募集

区役所地域力推進課 ☎ 852-9307 FAX852-9306

- 募集期間: 8/4(月)～9/3(水)
  - 部門: ①日本画、②洋画(版画・デザイン)、③書(硬筆を含む)  
④彫刻・工芸、⑤写真
  - 応募資格: 区内在住・在勤・在学(高校生以上)で、作品を指定日に瑞穂区役所講堂(2階)へ搬入・搬出できる方
  - 出品方法: 窓口または郵送(110円切手貼付、住所・氏名記入済の封筒を同封)で出品申込書を提出
  - 会場への搬入: 9/16(火)午後2:00～3:30 [ウェブサイト](#)
  - 会場からの搬出: 10/5(日)午後2:30～3:30
- ※作品は各部門、そのまま展示できるもので1人1点。未発表のもの。  
※作品の規格、出品申込書は開催要項または区ウェブサイトをご覧ください。

### ▼瑞穂区民展

開催日: 10/3(金)～10/5(日)  
会場: 瑞穂区役所講堂(2階)

## スポーツはじめの1歩～ウォーキングから始めるジョギング教室～

区役所地域力推進課 ☎ 852-9308 FAX852-9306

- 回 9/27(土)午前10:00～ 場 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)  
 ↑区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 席30人  
 ▶プロマラソンランナーによるジョギングレッスン  
 受 9/1(月)までにウェブフォーム・窓口・FAXで申し込み。定員を超えた場合は抽選。
- 
- ▲ウェブフォーム

## 第56回区女性レクリエーションバレーボール秋季大会

区役所地域力推進課 ☎ 852-9308 FAX852-9306

- 回 10/16(木)午前9:00～  
 場 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)  
 ↑区内在住の満25歳以上の女性で編成したチーム  
 (監督1人・選手6～15人)  
 受 8/18(月)までに窓口で申し込み
- 

## ポッチャでつながろう! みずほっチャ2025

区役所福祉課 ☎ 852-9384 FAX851-1350

- 回 8/25(月)午前10:00～午後4:00、8/26(火)午前10:00～午後3:30  
 場 イオンモール新瑞橋 1階セントラルコート(南区菊住1-7-10)  
 ▶年齢や障害の有無などにかかわらず、誰もが一緒に楽しめるユニバーサルスポーツ「ポッチャ」を体験してみませんか。ポッチャの対戦コーナーや、区内の障害福祉事業所の紹介スペースもあります。  
 ※申込不要
- 主催: 瑞穂区障害者自立支援連絡協議会 (福祉課・保健センター・社会福祉協議会・障害者基幹相談支援センターなど)
- ウェブサイト▶

## パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

- ### ▼チャレンジ! スポーツ教室
- 回 9/14(日)①小学生～中学生/午前9:30～10:30  
 ②中学生以上/午前10:45～11:45  
 場 宿泊研修棟3階ミーティングルーム(萩山町3-68-1)  
 ↑知的障害のある方とご家族  
 席 各10組(先着順)  
 ▶パラスポーツ指導員資格を持つ講師が楽しい運動の時間を提供します  
 受 8/11(祝・月)午前9:00～ウェブサイトで申し込み  
 問 瑞穂公園宿泊研修棟 ☎836-8210・FAX836-8211
- 

## 名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所: 熱田区六野2-5-3

講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
プロジェクションワークアウト	日・月 午前10:00～午後6:00 火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)	中学生を除く 15歳以上	各1回 4人	各1回 700円
ラウンドフィットネス	火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)		各1回 8人	各1回 300円
ノルディックウォーキング体験会	9/3・10(各水) 午前10:00～11:15		各1回 10人	各1回 300円

受 窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込み可。

## 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

名古屋法務局人権擁護部 ☎ 952-8111 FAX952-8022

- いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごとなどの相談に応じます。**相談内容の秘密は固く守られます。**  
 一人で悩まず、気軽にご相談ください。
- 回 8/27(水)～29(金)午前8:30～午後7:00  
 8/30(土)・31(日)午前10:00～午後5:00  
 9/1(月)・2(火)午前8:30～午後7:00
- 相談専用電話(こどもの人権110番) 0120-007-110
  - LINEアカウント名: 法務局LINEじんけん相談  
検索ID: @linejinkensoudan
- 友達登録はこちら▲

## 完ぺきな親なんていない ノーバディーズパーフェクト

区役所民生子ども課 ☎ 852-9392 FAX852-9375

- 回 9/18(木)午前9:00～午後0:30のうち約15分(お子さんと一緒に面接)、  
 9/25、10/2・9・16・23・30(各木)午前10:00～正午【全7回】  
 場 区役所会議室 ↑講座開始時に6か月～未就学児の区内在住の母親  
 席 8組(初参加・全回参加可能な方優先) ¥500円(別途託児用おやつ300円)  
 ▶託児付き! 話し合いを通じて、自分なりの子育ての仕方を見つけよう!  
 受 8/12(火)～9/2(火)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。  
 ☎の場合は午前8:45～午後5:15(土・日曜日を除く)。  
 定員を超えた場合は抽選。
- 

## 子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎ 852-9392 FAX852-9375

- 回 9/17(水)午前10:00～11:30 場 区役所さくらルーム(2階)  
 ↑幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者  
 席 20組 ▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。  
 受 8/12(火)～8/31(日)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。  
 ☎の場合は午前8:45～午後5:15(土・日曜日を除く)。  
 定員を超えた場合は抽選。

## なごホーム(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所: 萩山町1-22

- ### ▼令和7年度後期クラブ員募集【10月中旬～令和8年3月実施】
- | クラブ名(回数)     | 対象        | 定員  | 費用     |
|--------------|-----------|-----|--------|
| 造形クラブA(9回)   | 年長児、小学1年生 | 12人 | 3,000円 |
| 造形クラブB(9回)   | 小学2・3年生   | 16人 | 3,000円 |
| 子ども卓球クラブ(9回) | 小学3～6年生   | 12人 | 無料     |
- ※開催日時などの詳細は、ウェブサイトやチラシをご覧ください。  
 受 往復はがき(往信裏面にクラブ名、氏名(ふりがな)、〒住所、電話番号、幼児は生年月日、小学生は学年、性別、返信表面に〒住所、子の氏名を記載)で8/25(月)～8/30(土)に必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

## ▼こどものまち☆みずほ

- 回 9/7(日)①午前10:00～11:30、②午後1:00～2:30  
 ↑小学生～高校生 席各80人(先着順)  
 ▶児童館が一日だけ、子どもたちが作る「こどものまち」に大変身♪  
 色々なお店でお買い物、遊ぶのもよし! アルバイトをして  
 お金を稼ぐのも◎楽しみ方は自由♪みんな集まれ～!!  
 受 ①、②どちらかを選択して、8/23(土)午前10:00～窓口、  
 午前10:30～☎で申し込み
- 

## 瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所: 惣作町2-27-3

- 自主開館日のお知らせ 8/25(月)午前9:00～午後5:00
- ### ▼【社会福祉協議会共催】 みんなで手話を体験してみよう

回 9/27(土)午前10:00～正午  
 ↑小学生～中学生 席20人  
 受 電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学年、返信表面に〒住所、氏名を記載)で、8/27(水)必着で申し込み。  
 定員を超えた場合は抽選。

### ▼【公開講座】 今知っておきたい防災DXとは～デジタル技術を用いて防災を強化～

回 8/27(水)午前10:00～正午  
 席50人(先着順)  
 ▶防災DXについて学び、命を守る情報について考えてみませんか  
 受 当日午前9:30～

# 瑞穂保健センターだより

**瑞穂保健センター** 〒467-0027 田辺通3-45-2  
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ..... ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ..... ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ..... ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ..... ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ..... ☎#7119



## 子どもと親

### ▼乳幼児健康診査

#### 3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	8/20(水)	R 7.4.16~4.30
	9/3(水)	R 7.5.1~5.15

受付時間/  
第2子以降 午前8:50~9:05  
第1子 午前9:05~9:20

#### 1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	8/28(木)	R 6.1.9~1.21
	8/19(火)	R 4.7.6~7.20
3歳児	9/9(火)	R 4.7.21~8.6

受付時間/  
第2子以降 午後1:00~1:20  
第1子 午後1:20~2:00

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。

☎問合せ保健感染症担当(☎837-3267)



### ▼パパママ教室2日間コース(予約制)

回①9/12(金)②9/26(金)各午後1:00~3:30

☎区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー 席12組程度

▶①妊娠中の過ごし方 ②産後の生活と沐浴体験

●持ち物/母子健康手帳  
受ウェブフォームで申し込み

申込・問合せ子育て総合相談窓口(☎837-3285)



### ▼子育て総合相談窓口

回毎週月曜~金曜 午前8:45~午後5:15

(面接相談は午前9:00~午後4:30まで)

▶子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。

☎問合せ子育て総合相談窓口(☎837-3285)

## 一般の方

### ▼こころの健康相談日

回毎週水曜日午後3:45~5:15

▶心の健康に関する相談

受前日までに☎で申し込み

※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・問合せ精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)



### ▼性感染症検査

回9/4(木)午前9:15~10:15(受付時間)

☎感染の心配な方

▶HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名可 ※無料 ※予約不要(先着順)

※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)

※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。

☎問合せ保健感染症担当(☎837-3264)

### ▼乳がん検診

回10/20(月)午前(指定の時間)

☎40歳以上の女性

席40人(先着順)

¥500円免 ※料金免除制度対象者は、お問い合わせください。

▶問診、マンモグラフィ(乳房X線検査)

受8/20(水)午前9:00~☎またはウェブサイトで申し込み

※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験が

ある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません。

申込・問合せ集団健診予約受付センター(☎211-8655)



## 若返りきらきらセミナー

名古屋葵大学と保健センターが共催で5回1コースの介護予防教室を行います。

	開催日時	テーマ	
1	9/2(火)	午後1:30~3:00	みずほ体操を知りましょう
2	10/28(火)		懐かしい歌で心も身体もリフレッシュ
3	11/20(木)		自宅のできるトレーニング
4	12/4(木)		わらび餅を作りましょう(実習)
5	1/22(木)		フレイルを予防しましょう

場名古屋葵大学(汐路町3-40)※毎回校舎や部屋が変わります。

☎5回とも参加できる区内在住の65歳以上の方

席30人(先着順)

受8/12(火)午前9:00~窓口または☎で申し込み

申込・問合せ精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

## 犬の飼い主の方へ! マナーを守って散歩しましょう!

○飼い犬のフンは放置せずに、飼い主の責任で必ず持ち帰りましょう。また、ペットボトルなどで水を持ち歩き、フンを取り除いた後の汚れや尿を洗い流しましょう。

自宅に犬用トイレを用意し、散歩前に排せつするようにしつければ、フンの始末を心配することなく散歩することができます。できるだけ自宅で排せつさせるようにしましょう。

○必ずつないで散歩してください。普段はおとなしい犬でも、刺激の多い屋外では、人や他の動物にかみつくこともあります。また、散歩中や公園などで犬を放すと、交通事故にあたり迷子になることもあり、犬にとっても危険です。

もし飼い犬が人にかみついてしまったら、すぐにかまれた人の傷を手当てし、保健センターに届け出をしてください。

☎問合せ食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)



→  
→  
こ  
こ  
か  
ら  
瑞  
穂  
区  
版  
→  
→

