



広報なごや瑞穂区版

広報

みずほっぺ

7月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



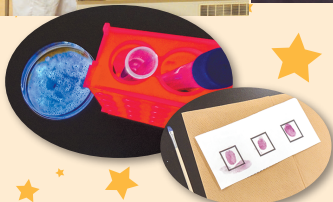
編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎ (代) 841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

夏のイベント特集!!

イベントに参加して、楽しもう!
体験しよう! 学んでみよう!

名古屋市立大学連携事業

1



**あなたも科捜研の
一員になれる?
夏の薬学教室!**

(協力 薬学部)

試薬による指紋や血こんの
検出などの犯罪捜査を疑似
体験しよう!

日時 8/7(木)
午後2:00~4:00

場所 田辺通キャンパス
(田辺通3-1)

対象 区内在住の
小学4~6年生・中学生

定員 20人

2



**知って楽しむ!
夏のおもしろ
科学実験教室!**

(協力 総合生命理学部)

化学や物理との絶妙な出会
い! 生体試料を使った化学・
物理実験で科学の面白さを
体験しよう!

日時 8/22(金)
午前10:00~午後0:30

場所 滝子キャンパス
(瑞穂町山字の畑1)

対象 区内在住の
小学4~6年生・中学生

定員 20人

発見、瑞穂のものデカラ!

3



**いろんなものに
印刷してみよう!**

(協力 ブラザー工業株式会社)

ブラザーの製品を使って金属
などに印刷をして、自分だけ
の特製グッズを作ろう!

日時 8/8(金)
午前10:00~正午

場所 ブラザーミュージアム
(塩入町5-15)

対象 区内在住の
小学4~6年生・中学生

定員 20人

4



**なんでも
きれいにする
セラミックスの秘密!**

(協力 日本ガイシ株式会社)

新しい施設「DIVERS」の見学
やハニカム成形体験をして、
モノづくりを楽しく学ぼう!
クロコくんグッズがもらえるよ!

日時 8/20(水)
午前10:00~正午

場所 日本ガイシ株式会社
(須田町2-56)

対象 区内在住の
小学5~6年生・中学生

定員 10人

5



**「パンの秘密」を
知ろう!!**

(協力 フジパングループ本社株式会社)

おいしいパンの大事な「秘
密」を教えてもらい、実際に
パン作りに挑戦しよう!

日時 8/28(木)
午後2:00~4:00

場所 フジパングループ本社
株式会社(松園町1-50)

対象 区内在住の
小学4~6年生・中学生

定員 10人

申し込み 方法

ウェブフォームまたは、はがき・FAXに「イベント番号・イベント名」と住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年、
希望順位(複数の訪問先を希望する場合)を記入のうえ、**7/17(木) 必着**で申し込み。
定員を超えた場合は抽選。各開催日の10日前までに、当選者に案内を発送します。



ウェブフォーム

申込・問合せ 瑞穂区地域力推進課(〒467-8531(住所不要) ☎ 852-9303 FAX 852-9306)

「子ども司書」カウンター体験

図書館のカウンターで貸出や返却のお仕事を体験
しよう!



小学1・2年生

日時 7/30(水)、8/1(金) **定員** 各5人
各午前10:00~11:00

小学3~6年生

日時 7/30(水)、8/1(金) **定員** 各5人
各午後2:00~3:00

申込 7/19(土)午前9:00~7/26(土)午後7:00に
窓口・電話・図書館ウェブサイトで申し込み。
定員を超えた場合は抽選。

申込・問合せ 瑞穂図書館 ☎ 853-0450

今年もこの季節がやってきた! 「こどものまち☆みずほ」実行委員募集

9/7(日)に開催する「こどものまち☆みずほ」の実
行委員を大募集! こどもだけで作る、こどもだけの
まちをキミの企画で実現しよう!



日時 7/30(水)、8/1(金)・4(月)・8(金)・
19(火)・22(金)・26(火)・29(金)
各午後1:30~4:00、
9/6(土)午後1:30~5:00(全9回)

対象 小学3年生~高校生 **定員** 30人(先着順)

申込 7/13(日)午前10:00~窓口、
午前10:30~電話で申し込み

申込・問合せ 瑞穂児童館 ☎ 852-2229
※おとなスタッフ同時募集!

山崎川の水辺の生き物観察教室

水辺の生き物たちに触れ、私たちの身近な川の
ことをもっと知ってみよう!



日時 7/26(土) 午前9:30~11:30(雨天中止)

場所 山崎川瑞穂橋付近 親水広場(住所:師長町)

対象 小学生とその保護者 **定員** 10組

申込 ウェブフォームまたは電話、メー
ルに「山崎川水辺教室」と氏名、
電話番号、学年を記入のうえ、
7/17(木) 必着で申し込み。
定員を超えた場合は抽選。



ウェブフォーム

申込・問合せ 南区公害対策課(瑞穂区担当)

☎ 823-9422

✉ a6142811-07@minami.city.nagoya.lg.jp

略記の説明

日 時 場 所

(記載のないものは各公所)

対 象 席 定 員

料 金

(記載のないものは無料)

内 容 受 申し込み方法

申込 申し込み先

問 合 問 い 合 わ せ 先

電 話 番 号 FAX 番 号

連 絡 先

瑞穂環境事業所

☎882-5300

上下水道局南部営業センター

☎899-5155

瑞穂土木事務所

☎831-6161

瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063

瑞 穂 消 防 署

☎852-0119

瑞 穂 警 察 署

☎842-0110

上 下 水 道 局「お客さま受付センター名水ダイヤル」

☎884-5959



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

南部介護者教室 楽らく介護のすすめ～心と体の健康講座～

☎・FAX 各記事参照

日 程	時 間	内 容
9/ 5(金)	午後 1:30 ～ 3:00	耳が遠いと感じたら～聞こえのしくみを理解しよう～
9/12(金)		安全快適な入浴介助とコソ
9/19(金)		知っておきたい、高齢者に多い病気とその対応
9/26(金)		着替えと整容～毎日をいきいきと暮らすために～

※1回のみ参加可 ※9/26(金)は交流会「プラザおしゃべりサロン」を開催
※各回、午後3:30まで個別相談を実施
場瑞穂生涯学習センター 2 階(惣作町 2-27-3) 席各30人(先着順)
受7/25(金)午前10:00～☎・FAX・郵送・ウェブサイト▶
窓口・ウェブサイトで申し込み
問合なごや福祉用具プラザ(昭和区御器所通 3-12-1)
御器所ステーションビル 3 階 ☎851-0051・FAX851-0056

瑞穂区いきいき支援センター

東部…☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18

西部…☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティアーク1階

▼もの忘れ相談医による専門相談

☎西部 7/23(水)
午後 1:30～3:00
↑もの忘れが気になる方やその家族
受7/17(木)までに☎で申し込み

▼認知症家族教室

☎東部 7/11、8/8(各金)午前10:00～正午
☎西部 7/15(火)午後 1:30～3:30
↑認知症の方を介護している家族
▶認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など

▼家族サロン

☎東部 8/6(水) ☎西部 7/24(木)
各午後 1:30～3:30
↑認知症の方を介護している家族・
経験のある方
▶不安や悩みを話し合える場

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22

福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼はじめての色えんぴつ

☎8/1(金)午後 1:30～3:00
席20人(先着順)
▶気軽に楽しく絵を描いてみましょう♪
受7/17(木)午前 9:30～整理券配布

▼健康講話&ウクレレ演奏会

☎7/31(木)午後 2:00～3:40
席45人(当日先着順)
▶「前立腺肥大と過活動膀胱」の
講話とウクレレ演奏

▼脳活サロン

☎7/24(木)午後 1:30～3:00
席45人(当日先着順)
▶認知症予防リーダーと一緒に
楽しく脳トレしましょう！

▼サタデーシネマ

☎7/26(土)午後 1:30～4:00
席60人(当日先着順)
▶「八日目の蝉」(2011年)
原作:角田光代
出演:井上真央、永作博美

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町 2-27-3

自主開館日のお知らせ 7/28(月)午前 9:00～午後 5:00

講 座 名	開 催 日 時	対 象	定 員	費 用
①【瑞穂区社会福祉協議会共催】 ☆コミュニティづくり講座☆ 手話を学んでみよう！ 伝えてみよう！	8/30、9/6・13・ 20・27(各土) 午前10:00～正午 (全 5 回)	小学生、 中学生	15人	無料
②〈親学関連講座〉 あつまれ 2・3 歳児！ 子どもとふれあう♪ えいごリトミック！	8/22・29、9/5・ 12・19(各金) 午前10:00～11:30 (全 5 回)	2・3 歳 児とその 保護者	10組	保護者 一人につき 1,500円
③防災DX時代における 防災対策～命を守る情報～	8/27、9/10・ 17・24(各水) 午前10:00～正午 9/2(火) 午後 1:30～3:30 (全 5 回)	中学生を 除く 15歳以上	30人	無料

※②双子、三つ子の場合も 1 組となります。保護者の方は 2 人まで参加できます。
受電子申請(8 面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名
(ふりがな)、電話番号、①は年齢・学年、②は年齢・お子様の名前・お子
様の年齢、③は年齢、返信面に〒住所、氏名を記載)にて、7/22(火)必着
で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

防災アプリを活用し風水害に備えよう！！

瑞穂消防署 ☎ 852-0119 FAX852-6223

例年、風水害は梅雨の時期から秋にかけて多く発生し、大雨による洪水
や土砂崩れ、台風によるライフライン障害などの被害が想定されます。
風水害は事前準備をしておくことで被害を軽減できます。

事前準備 ①

避難時の持ち物(非常食、携帯電話、懐中電灯、飲料水、
電池、貴重品、衣類など)の準備をしましょう。

事前準備 ②

ハザードマップや名古屋市防災アプリなどで避難場所と経路
の確認をしましょう。在宅避難も検討しましょう。

事前準備 ③

在宅での避難が難しい場合は、気象状況などにより、避難場所
へ避難するタイミングを事前に想定しておきましょう。

※万が一、避難のタイミングを逃してしまった際には、今いる場所
より高い場所に避難するなど命を守る行動をとってください。

「名古屋市防災アプリ」を活用すると簡単に
ハザードマップや気象情報を確認することが
できます。風水害から自分自身を守るために、
必要な知識を収集して対策しましょう。

QRコード

QRコード

iOSの方

Androidの方

アプリダウンロードはこちらから▲

夏季のごみ収集について

瑞穂環境事業所 ☎ 882-5300 FAX882-5305

▼収集時間が早くなる場合があります

夏季の酷暑の中では、ごみや資源を収集する職員の熱中症予防のため、
こまめな水分補給などが必要になります。そのため、収集作業の開始を通
常より早くすることで普段よりも休憩時間を長く確保しています。
7/1(火)～9/30(火)は、収集時間が通常より
最大15分程度、早くなる場合がありますので
ご理解ください。
引き続き、朝 8 時までの排出にご協力をお願いします。

☀

▼熱中症予防などのために休憩をとります

ごみの収集作業員は、厳しい天候中でも収集
作業を行っています。熱中症予防や体力回復のため、
収集作業の間に、コンビニなどで水分補給や一定時間
の休憩をとりますので、ご理解をお願いします。

シャチのジュンちゃん

7 月は河川愛護月間～山崎川を美しく保ちましょう～

瑞穂土木事務所 ☎ 831-6161 FAX831-8710

さくらの名所として瑞穂区の誇りといえる
山崎川ですが、ごみが捨てられていると、
せっかくの景観が台無しになります。
わたしたちの生活に憩いとうるおいを与え
てくれる貴重な水と緑の空間を美しく保つた
めに、皆さまのご協力をお願いします。

街路樹・公園樹への水やりにご協力ください

瑞穂土木事務所 ☎ 831-6161 FAX831-8710

夏の暑さや日照りが続くと、道路や公園の樹木が弱って
しまいます。家庭のあまり水で、身近な街路樹や公園樹へ
の水やりにご協力をお願いします。



各種相談

☎・FAX 各記事を参照

▼内職相談

☎7/11・18・25、8/1・8(各金)
各午前10:00～正午、
各午後 1:00～3:00
場区役所相談室(2 階) ↑市内在住
問合区役所民生子ども課
(☎852-9382・FAX852-9375)

▼法律相談

☎①7/25、②8/8(各金)
各午後 1:00～4:00
場区役所会議室
↑市内在住・在勤・在学
席各16人(先着順) ※1 人20分以内
受①7/18、②8/1(各金)
各午前 8:00～
市ウェブサイトまたは☎で
申し込み
申込・問合名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)

QRコード

QRコード

▼行政相談

☎7/25(金)午後 2:00～3:30
場区役所会議室(5 階)
問合区役所地域力推進課
(☎852-9304・FAX852-9306)



みずほくらしの情報



新瑞橋駅に期日前投票所を開設します

瑞穂区選挙管理委員会（区役所総務課内） ☎ 852-9222 FAX852-9225

投票日に仕事や用事などの予定がある場合は、投票日前に期日前投票ができます。令和7年執行の参議院議員通常選挙から、区役所の期日前投票所に加え、新たに**新瑞橋駅**に期日前投票所を開設します。
(期日前投票期間のうち1日間) ウェブサイト▶ 
お出かけの際に、ぜひご利用ください。
詳細は、選挙のお知らせまたはウェブサイトをご確認ください。



瑞穂区区民アンケートにご協力ください

区役所企画経理課 ☎ 852-9242 FAX851-3317

区民の皆さまの区政に対するご意見などを把握するためのアンケート調査を実施します。無作為に抽出した18歳以上の区民2,000人の方にアンケートをお送りしますので、ご協力をお願いします。
【調査期間】7/24(木)～8/14(木)



社会を明るくする運動

社会を明るくする運動瑞穂区推進委員会（区役所総務課内） ☎ 852-9215 FAX851-3317

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～
「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。
犯罪や非行を防止するには、人を思いやる心、明るい心を育むことが大切です。みんなで力を合わせて、明るい社会を築きましょう。



今年も「瑞穂区民まつり」を開催します！

区役所地域力推進課 ☎ 852-9303 FAX852-9306

日11/29(土)午前10:00～午後3:00
場パロマ瑞穂野球場前駐車場 他
●詳細は、広報なごや11月号でお知らせ予定です。



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎ 852-9392 FAX852-9375

日8/21(木)午前10:00～11:30 場区役所さくらルーム(2階)
↑幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者
席20組 ▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。
受7/11(金)～7/31(木)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
☎の場合は午前8:45～午後5:15(土・日曜日を除く)。
定員を超えた場合は抽選。



パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照 

▼パロマ瑞穂練習プール(屋外)7/20(日)無料開放！
●7/20(日)は2時間入替制(3部制)で無料開放を行います。
1部:午前10:00～正午、2部:午後0:30～2:30
3部:午後3:00～5:15
受7/13(日)午前9:00～屋外プール前で整理券を配布。
空きがあれば当日の入場可。
問合パロマ瑞穂スポーツパーク宿泊研修棟(☎836-8210・FAX836-8211)



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3 

講習会名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
親子であそぼう教室	9/19～12/12(各金) 午前10:00～11:30(全10回)	親子(未就学児まで)	40組	3,900円
キッズダンスA教室	9/17～11/19(各水) 午後4:00～4:50(全10回)	年中～年長	20人	6,500円
キッズダンスB教室	9/17～11/19(各水) 午後5:00～5:50(全10回)	小1～小3	20人	6,500円
ヨガ教室	9/19～12/12(各金) 午後0:30～午後1:30(全10回)	中学生を除く15歳以上	60人	3,900円

受7/11(金)～8/8(金)に窓口、電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に講習会名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)、性別、返信表面に〒住所、氏名を記載)で申し込み。
定員を超えた場合は抽選。



瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通3-29 

▼子どもオペラ劇団「瑞穂コペレッタ」第4回本公演「子どもと魔法の家」
日9/15(祝・月)①午前11:00開演、②午後3:00開演
席各328人(先着順)
▶歌唱と演技を学んだ小学生～高校生によるオリジナル音楽劇の上演
¥一般2,000円、高校生(18歳)以下1,000円
受7/16(水)午前9:00～瑞穂文化小劇場を始めとする市文化振興事業団管理施設の窓口などでチケット発売開始





名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町2-3 

▼市民茶会9月(長月茶会)
日9/18(木)午前10:30～午後3:00
(室内見学のみの場合は午後1:00～3:00)
席40人(先着順) ¥700円(区民や当日和服参加の場合は600円)
▶気軽に参加できる茶会。庭園散策、通常は見学できない室内の見学。
受8/7(木)午前9:00～東山荘や市文化小劇場などの窓口で販売



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

7/14(月)～7/18(金)の間、特別整理期間のため休館します。

▼聞いて楽しむ世界のおはなし
日7/19(土)
午前11:00～11:30
↑5歳～



▼図鑑を使いこなそう！
日7/25(金)午前10:00～11:00
↑小学1～4年生
席12人(先着順)
受7/12(土)午前9:30～
☎または窓口で申し込み

▼語りで聞くこわいおはなし会
日8/2(土)
午前11:00～11:45
↑5歳～





なごホーム(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22 

▼福祉会館交流事業
わくわく茶道体験！
日7/26(土)午前10:00～11:00
↑小学生～高校生
席10人(先着順) ¥200円
▶初めての人、大歓迎！茶道体験してみよう！
受7/12(土)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み

▼福祉会館交流事業
陶芸で遊ぼう！
日8/5(火)午前10:00～正午
↑小学生
席15人(先着順) ¥500円
▶手びねりで作品を作ります
受7/22(火)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み



ベビーマッサージ&ママビクス

日8/1(金)①午前10:00～10:45、②午前11:00～11:45
↑歩き出す前の0歳児(2か月～)・1歳児と保護者
席各10組(先着順)
▶ママのマッサージで赤ちゃんうっとり
受7/18(金)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み





瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18 

▼令和7年度サマーボランティア活動体験講座 参加者募集！
日7/25(金)オリエンテーション
7/26(土)～8/25(月)のうち2～3日程度ボランティア体験
8/26(火)振り返り・交流会
↑区内在住・在学の中学生・高校生 席35人
受7/17(木)までに申込フォームから申し込み。
定員を超えた場合は抽選。



申込フォーム▲

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査 3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	7/16(水)	R 7.3.18～3.31
	8/6(水)	R 7.4.1～4.15

受付時間/
第2子以降 午前8:50～9:05
第1子 午前9:05～9:20

1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	7/24(木)	R 5.12.1～12.20
	8/7(木)	R 5.12.21～ R 6.1.8
3歳児	7/22(火)	R 4.6.20～7.5

受付時間/
第2子以降 午後1:00～1:20
第1子 午後1:20～2:00

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。



問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼むし歯予防教室

☎7/15(火)午後1:10～2:00(受付時間)
7/24(木)午前9:10～10:00(受付時間)
8/5(火)午後1:10～2:00(受付時間)

☎おむね0歳児～未就学児

席各20人程度

☎歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

☎前日までに☎またはウェブフォームで申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)



フッ化物塗布をご希望の方は、現金の場合は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室

☎7/28(月)午前10:00～11:30

☎初参加の10～12か月程度の乳児 席8人程度

☎むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯・栄養)など

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

☎前日までに☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会～マンマコース～

☎8/8(金)午前10:30～11:10

☎3か月児健診を受診された児と保護者

席8組(先着順)

☎離乳食初期を中心とした離乳食の話、初期の離乳食の試食(保護者が試食)

☎7/22(火)午前9:00～☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会～モグモグコース～

☎7/23(水)午前10:15～11:15

☎8～9か月児と保護者 席8組(先着順)

☎離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話

☎7/11(金)午前9:00～☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼パパママ教室2日間コース

☎①8/21(木)②8/29(金)

各午後1:00～3:30

☎区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー 席12組程度

☎①妊娠中の過ごし方

②産後の生活と沐浴体験

●持ち物/母子健康手帳

☎ウェブフォームで申し込み

問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼母乳相談

☎7/14(月)午後1:05～3:30(受付時間)

☎卒乳希望の方、母乳でお困りの方

席6人程度 ☎個別相談(1人10分程度)

●持ち物/タオル2枚、母子健康手帳

☎随時☎で申し込み ※当日も可

申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼よちよち教室

☎8/25(月)午前10:00～11:00

☎初参加の8～11か月までの児と保護者

席12組(先着順) ☎親子のふれあい遊び

●持ち物/バスタオル1枚、母子健康手帳

☎7/16(水)午前9:00～ウェブフォームで申し込み

問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)



子育て総合相談窓口

☎毎週月曜～金曜午前8:45～午後5:15

(面接相談は午前9:00～午後4:30まで)

☎子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。

問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

みずほっぺキッズ☆体操

瑞穂区では、区民の皆さまが親子で気軽に健康づくりに取り組めるよう、愛知みずほ短期大学と連携し、「みずほっぺキッズ☆体操」を令和5年度に制作しました。

幼児期からの楽しい運動は、将来の運動習慣の定着や健康的なライフスタイルにつながります。

親子で一緒に体を動かすことで、ふれあいや絆も深まります。

おうちでも、公園でも、ぜひ「みずほっぺキッズ☆体操」にチャレンジして、親子で楽しく健康な毎日を！

動画は、名古屋市公式YouTube

「まるはっちゅべ」から見るすることができます。

問合保健看護担当(☎837-3271)



一般の方

▼こころの健康相談日

☎毎週水曜日午後3:45～5:15

☎心の健康に関する相談 ☎前日までに☎で申し込み

※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい

☎7/30(水)午後1:30～3:00 区役所会議室(5階)

☎難病(神経・筋疾患)の患者とご家族 ☎言葉と嚥下の講話と実践

☎7/28(月)までに☎で申し込み

申込・問合保健看護担当(☎837-3271)

▼性感染症検査

☎8/7(木)午前9:15～10:15(受付時間)

☎感染の心配な方

☎H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名可 ※無料 ※予約不要(先着順)

※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)

※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。

問合保健感染症担当(☎837-3264)



▼歯と口の健康相談

歯科健診を受けていますか？お口の健康をチェックしましょう。

☎8/7(木)午前9:15～11:50 ☎市内在住の方

席8人(先着順)

☎歯科健診・個別相談

☎7/11(金)から☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼食育セミナー「寒天教室」

☎9/10(水)午後1:30～3:15

席20人(先着順)

☎伊那食品工業株式会社による寒天の講話。試食あり。

☎7/25(金)午前9:00～☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)