

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133



子どもと親

▼乳幼児健康診査 3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	2/19(水)	R 6.10.21~11.5
	3/5(水)	R 6.11.6~11.18
受付時間/第2子以降 8:50~9:05 第1子 9:05~9:20		

1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	2/13(木)	R 5.7.21~8.4
	2/27(木)	R 5.8.5~8.18
3歳児	2/25(火)	R 4.1.24~2.7
受付時間/第2子以降 13:00~13:20 第1子 13:20~14:00		

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。

問合保健感染症担当(☎837-3267)



▼むし歯予防教室

回2/18(火)13:10~14:00

2/27(木)9:10~10:00(共に受付時間)

☎おおむね1歳児~未就学児 席各20人(先着順)

▶歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

受前日までに☎で申し込み※定員超過の場合次回の日程を案内

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いいたします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室

回2/17(月)10:00~11:30

☎初参加の10~12か月程度の乳児

席10人(先着順)

▶むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯・栄養)など

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

受前日までに☎で申し込み※定員超過の場合次回の日程を案内

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼母乳相談

回2/17(月)13:05~15:30(受付時間)

☎卒乳希望の方、母乳でお困りの方

席6組(先着順)

▶個別相談(1人10分程度)

●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚

受随時☎で申し込み※当日も可

※定員超過の場合次回の日程を案内

申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼離乳食講習会~マンマコース~

回①2/21(金)②3/7(金)各10:30~11:10

☎3か月児健診を受診された児と保護者

席各8組(先着順)

▶離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示(保護者が試食)

受①2/13(木)9:00~、②2/25(火)9:00~☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会~モグモグコース~

回2/26(水)10:15~11:15

☎8~9か月児と保護者 席8組(先着順)

▶離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話

受2/14(金)9:00~☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼パパマクッキング

回3/19(水)10:00~11:30

☎妊婦とそのパートナー

席4組(先着順)

▶栄養バランスのよい食事の話、簡単な調理実習

●持ち物/エプロン、手ふき、筆記用具、三角巾(バンダナ)

受2/12(水)9:00~3/14(金)に☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

回3/4(火)11:00~11:45

☎4~8か月程度の乳児とその保護者

▶お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど

受2/28(金)までにウェブフォームで申し込み

問合保健感染症担当(☎837-3267)



▼パパママ教室3日間コース

回①3/4(火)②3/12(水)各13:15~15:00

③3/21(金)13:15~15:15

☎区内在住の妊婦とそのパートナー 席12組(先着順)

▶①妊娠中の過ごし方 ②食品の衛生、歯と栄養の話

③沐浴、赤ちゃんの泣きへの対応

●持ち物/母子健康手帳

受随時☎で申し込み ※当日も可

※定員超過の場合次回の日程を案内

申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼子どものアレルギーとぜん息相談

回3/13(木)13:30~15:15

☎15歳未満の方と保護者

▶問診、専門医による個別相談・診察、保健相談・栄養相談

受3/10(月)までに☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

子育て総合相談窓口

回毎週月曜~金曜 8:45~17:15(面接相談は9:00~16:30まで)

▶子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。

問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

一般の方

▼こころの健康相談日

回毎週水曜日15:45~17:15

▶心の健康に関する相談

受前日までに☎で申し込み

※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

▼ペットの防災について考えよう!

回2/21(金)10:00~12:00

場カインズ名古屋堀田店(新開町24-55)

▶ペットの防災対策や災害時の同行避難などに関する啓発、防災グッズなどの展示紹介を行います。

当日現地に直接お越しください。

問合食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253 FAX837-3291)

(☎a8373253@mizuho.city.nagoya.lg.jp)

▼第20回 愛犬クイズラリー~山崎川~

回3/1(土)10:00~11:30

場山崎川散策路(かなえ橋から左右田橋の間)

▶最初に、田辺公園にお越しください。山崎川沿いの5か所のポイントに掲示しているクイズに解答し、答えを解答用紙に記入します。解答用紙は保健センター窓口および区役所情報コーナーでも配布します。

※田辺公園で解答用紙と引き換えに景品をお渡しします。

※雨天中止。開催の有無は、当日9:00以降、名古屋おしえてダイヤル

(☎953-7584)でご案内します。

問合食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253 FAX837-3291)

(☎a8373253@mizuho.city.nagoya.lg.jp)

▼性感染症検査

回3/6(木)9:15~10:15(受付時間)

☎感染の心配な方

▶HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名可 ※無料 ※予約不要

※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)

※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。

※詳細は「なごやHIV・性感染症ガイド」をご参照ください。

問合保健感染症担当(☎837-3264)



急な病気やけがで困ったときは#7119

急な病気やけがで、「救急車を呼んだ方がいいのか」「今すぐ病院に行った方がいいのか」など、迷った際にご相談ください。



みずほくらしの情報



瑞穂区ソフトボール交歓大会(男子の部・女子の部)

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

第2回瑞穂区ソフトボール交歓大会(男子の部) 第42回瑞穂区ソフトボール交歓大会(女子の部)

日 5/11(日) 9:00～ ※予備日 5/25(日) 9:00～

場 パロマ瑞穂レクリエーション広場(萩山町4-1)

⤴(男子の部)区内在住・在勤者を5人以上有するチームで、メンバー全員が令和7年4月1日時点で満25歳以上。1チーム25人以内。
(女子の部)区内に在住・在勤する女性で編成されたチームまたは瑞穂区ソフトボール連盟に加盟しているチームで、メンバー全員が令和7年4月1日現在で満18歳以上。1チーム25人以内。

席 各4チーム

受 3/24(月)までに所定の申込書をFAXまたは窓口、メールで提出。申込書は2/1(土)～区役所、区ウェブサイトで配布。定員を超えた場合は、瑞穂区在住・在勤者が多いチームから順に選定し、同数の場合は主催者による抽選で決定。

●試合方法/トーナメント方式の7回戦

●主催/瑞穂区役所、瑞穂区体育協会



パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照



▼預かり教室

日 ① 3/26(水) 9:00～16:00 ② 3/29(土) 9:00～15:30

場 宿泊研修棟

⤴ ①小学生 ②年長児(卒園生) 席 ①20人 ②15人

¥ 各5,500円

▶ ①スポーツ×学習×体験の1日限定特別プログラム。

幅広い体験を楽しく学びます♪

②小学校の授業を体験する1日限定特別プログラム。

運動・学習・体験・交流など、時間割に沿って行動する模擬小学校を楽しく経験します♪

受 2/15(土)～3/15(土)までにパロマ瑞穂スポーツパークウェブサイトのウェブフォームから申し込み。(先着順)

申込・問合 宿泊研修棟(萩山町3-68-1 ☎836-8210・FAX836-8211)



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3



講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
ノルディックウォーキング体験会	2/12・19・26、3/5(各水) 10:00～11:15(4回)	中学生を除く15歳以上	各10人	各300円
ラウンドフィットネス	火～金 10:00～21:00(1回1時間)		各1回8人	各1回300円
プロジェクションワークアウト	日・月10:00～18:00 火～金10:00～21:00(1回1時間)		各1回4人	各1回700円

受 窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

日 2/15(土) 11:00～11:30

⤴ 5歳～

▼英語でおはなし会

日 2/19(水) 11:00～11:30

⤴ 乳幼児～

▼瑞穂図書館こどもまつり

日 3/1(土) 11:00～16:00

席 40人(工作教室のみ)(先着順)

▶ おはなし会・工作教室など。
詳しくは図書館ホームページで。

受 2/15(土) 9:30～窓口、☎で申し込み(工作教室のみ)

▼親子で楽しむわらべうた

日 3/7(金) 10:30～11:10

⤴ 0歳5か月～1歳11か月のお子さん
さんと保護者

席 10組(先着順)

受 2/18(火) 9:30～窓口、☎で申し込み

▼中学生・高校生限定 ブックホスピタル体験

日 3/27(木) 14:00～15:30

⤴ 中学生・高校生 席 10人

▶ 図書館の本の修理体験

受 2/22(土) 9:30～窓口、☎で申し込み



自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程

日 2/28(金) 10:00～11:00

場 総合リハビリテーションセンター 福祉スポーツセンター玄関前
(弥富町字密柑山1-2)



2人目子育ておしゃべりサロン「したのこカフェ」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

▼①カフェほなみ ②カフェいどた

日 ① 3/6(木) 10:00～11:30 ② 3/10(月) 10:00～11:30

場 ①穂波コミュニティセンター(神穂町5-18)

②子ども食堂わきあいあい(妙音通2-21)

⤴ 第2子にあたる未就園のお子さん(6か月～1歳半)とその保護者

席 各6組程度(定員を超えた場合は抽選・開催学区在住者優先)

¥ ①200円 ②無料 ※①②ともにお菓子と飲み物付き

▶ 「2人目の子育て」について、がんばっていること、楽しんでいること、おしゃべりしませんか? お悩み相談には、保育士が答えます。

受 2/11(祝・火)～2/25(火)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
☎の場合は8:45～17:15(土・日曜日、祝日を除く)。



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日 3/11(火) 10:00～11:30 場 瑞穂区役所501～503会議室(5階)

⤴ 区内在住の幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者

席 20組程度(定員を超えた場合は抽選)

▶ お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。

受 2/11(祝・火)～2/28(金)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
☎の場合は8:45～17:15(土・日曜日、祝日を除く)。



瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通3-29



▼子どもオペラ劇団「瑞穂コベレッタ」団員募集

瑞穂文化小劇場を拠点に活動する子どもオペラ劇団「瑞穂コベレッタ」の団員を募集中です。音楽劇の上演やコンサートの出演を目標に毎週お稽古を行っています。

お稽古見学も可能です!

●稽古日/原則木曜日17:30～20:30

●稽古場所/瑞穂文化小劇場 ●団費/月5,000円

●対象/小学4年生～高校3年生



瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22



▼クラブ員募集(令和7年4月～令和8年3月開催)

クラブ名	曜日時間	対象	定員	費用
ぞうさん(親子クラブ)	第2火曜 10:30～12:00	R4.4.2～R5.9.30生まれの幼児(1歳半～2歳児)と保護者	15組	1,500円
バンビ(親子クラブ)	第4木曜 10:30～12:00	R5.4.2～R6.4.1生まれの幼児(1歳児)と保護者	15組	1,500円
造形クラブA※	第1・3土曜 10:00～12:00	R7年度 年長児・小学1年生	12人	3,000円
造形クラブB※	第1・3土曜 14:00～16:00	R7年度 小学2・3年生	16人	3,000円
将棋クラブ	第2・4土曜 10:00～12:00	R7年度 小学生～高校生	25人	300円
子ども卓球クラブ※	第2・4土曜 14:00～16:00	R7年度 小学3～6年生	12人	無料
母親卓球クラブ	第2・3木曜 10:00～12:00	他の卓球クラブに所属せず、児童館の行事にボランティアとして参加できる母親	30人	無料

●祝日などによる振替のため、定例日以外に実施する場合があります。
※造形クラブA・B、子ども卓球は令和7年10月中旬までの実施です。
●当選者は3/2(日)～3/9(日)9:00～16:45の間に窓口で入会手続きと入会費の支払いをしてください。費用無料のクラブも入会手続きは必要です。期限内に連絡・支払いがない場合は当選無効となります。
●辞退される場合は早めにご連絡ください。

受 往復はがき(往信裏面に希望クラブ名、〒住所、お子さんの氏名(ふりがな)、電話番号、性別、小学生以上は4月からの新学年、幼児は生年月日、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて2/12(水)～19(水)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。1人1クラブ、1人1通(多胎児はきょうだいで1通)のみ申し込み可。結果は申込者全員に3/1(土)ごろに発送。

▼わらべうたであそぼう♪

日 3/6(木) ①10:00～10:40 ②10:50～11:30

⤴ ①0歳児と保護者 ②1歳児と保護者 席 各10組(先着順)

受 2/20(木) 10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

▼名古屋女子大学交流事業「ふしぎなうごくおもちゃづくり」

日 3/9(日) 13:30～15:00 ⤴ 年少児～小学生(幼児は保護者同伴)

席 20人(先着順) 受 2/22(土) 10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

(☎852-9304 • FAX852-9306) | (☎953-7584)



広報なごや瑞穂区版

広報

みずほっぺ

2月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ

編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP https://www.city.nagoya.jp/mizuho/

みずほさくらWeeks

さくらスポーツフェスタ

アジア競技大会実施種目などの
スポーツ教室の参加者を募集します！

日時 3/20(祝・木) 10:00～13:00

場所 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)

参加無料
要事前申込

コースA 子ども“なわとび”教室

時間: 10:05～11:05(受付9:45～)

対象: 区内在住の小学生

定員: 10人



コースB ファミリーふれあいランニング教室

時間: 10:05～11:05(受付9:45～)

対象: 区内在住小学1～3年生と保護者
※2人1組で申し込み

定員: 30組(60人)



コースC セパタクロー&ハンドボール教室

時間: 11:30～12:50(受付11:00～)

対象: 市内在住の小・中学生

定員: 24人



申込方法

ウェブフォーム(2/3(月)～)または、はがき、FAXに(「希望のコース
番号(A・B・C)」、応募者全員の氏名(ふりがな)、学年、代表者(保護
者)の住所、氏名、電話番号)、を記入のうえ2/28(金)必着で申し込
み。応募は1組1回まで。定員を超えた場合は抽選。

当選者にはのみ3/7(金)に案内を発送します。

※第1部、第2部を同時に申し込みできます。

※第1部(コースA・B)は、第2希望まで応募可能。

※小学生以下の方は、必ず保護者同伴でご来場ください。

▼ウェブフォーム

3月の桜の季節に合わせて、さくらスポーツフェスタ、みずほさくら
コンサート、謎解きゲームを開催することで、瑞穂区を盛り上げます！

みずほさくらコンサート

二胡と中国琵琶のハーモニー
で春を迎えよう！

日時 3/15(土)

14:00～15:30(終了予定)

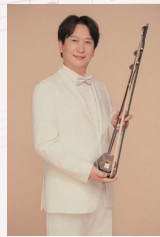
場所 瑞穂文化小劇場(豊岡通3-29)

対象 区内在住の方

定員 328人(内車いす席2人分)

●出演/張演(チャン・ビン)さん/二胡

●ゲスト/葉衛陽(ヨウ エイヨウ)さん/中国琵琶

参加無料
要事前申込

申込方法

ウェブフォームまたは、はがき、FAXにイベント名・代
表者の〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、申込者全
員の氏名(ふりがな)、車いす席希望の場合は「車いす
席希望」を記入のうえ2/25(火)必着で申し込み。応募
は1組1通のみで4人(同伴の保護者も含む)まで申し込み可。定員
を超えた場合は抽選。
当選者にはのみ3/6(木)に案内を発送します。

予告

リアル謎解きゲーム
新人記者と謎のガイドブック瑞穂区の街を散策しながら謎を解き、
「瑞穂区に伝わる宝」を突き止めよう！

開催期間: 3/4(火)～23(日)

参加方法: 参加無料。解答冊子のマップを手がかりに
区内にある謎を解き進め、最後の答えがわかったら瑞穂区役所または特設サイトで答え合
わせができます。
詳細は特設サイト、広報なごや3月号でお知らせ
します！新人記者と
謎のガイドブック

問合 申込 区役所地域力推進課 〒467-8531(住所不要) ☎852-9303 FAX852-9306

地域包括ケアシステム

～いつまでも安心して住み続けられるまちづくり～

「地域包括ケアシステム」とは、高齢者が地域
で自分らしい生活を送るため、医療・介護・
福祉機関や地域団体が連携し、サービスを継
続的に提供するしくみです。

高齢者を地域で支える



認知症カフェのご案内

認知症カフェは、認知症のご本人やご家族、地域住民、介護や福祉の専門
職など、認知症に関心のある誰もが気軽に集い、楽しく過ごして仲間づくり
や情報交換ができる場所です。

▲認知症カフェ

介護をしている方がほっとできる場所づくり

- 介護に追われて、自分の健康は後回しにしていますか？
区内で介護をされている方と作成した「介護者のほっとで
きる手帳」には気持ちが前向きになるヒントがたくさんあ
ります。
- 家族介護者の情報交換・相談を通じたつながりづくりの場
「オレンジカフェ」に行ってみませんか。

▲介護者のほっと
できる手帳

▲オレンジカフェ

こんにちは！

名古屋市はち丸在宅支援センターです

病気を抱えながらご自宅などで生活をされている、また、
これから家で生活をしたい、続けたいという市民の皆さま
の在宅療養に関するご相談に看護師・医療ソーシャルワ
ーカーが応じています。名古屋はち丸在宅支援センター
(運営: 一般社団法人 名古屋市医師会)
☎971-0874 FAX971-0875

引っ越しごみ出しは計画的に行いましょう

■粗大ごみ(30cm角を超える大型ごみ)の収集は、収集日の
1週間前までに事前申し込みが必要です【有料】

- ①電話での申し込み▶粗大ごみ受付センター
県内の固定電話☎0120-758-530(フリーダイヤル)
携帯電話・県外☎052-950-2581(通話料有料)
電話申込受付時間: 9時から17時(土・日曜日除く)
- ②インターネットでの申し込み:
「名古屋市 粗大ごみ受付センター」で検索か
右記二次元コードをご利用ください。

※引っ越しシーズンは特に電話がつながりにくくなり
ますので期日に余裕をもってお電話ください。また、
インターネットでの申し込みもご利用ください。■ご自分で排出したごみを、ご自身
で処理施設まで持ち込む自己搬入
制度があります。搬入時間や搬入可能なごみなど
については、事前に環境事業所までお問
い合わせください。★有
料 10kgあたり
200円ごみ出しは2月から計画的に！ 3月は引っ越しシーズンとなり、ごみ
を出される方が多くなります。一度に大量にごみを出されると収集できな
くなる恐れがあります。特に不燃ごみ・粗大ごみの収集は月1回とな
ります。収集日を確認し、2月から計画的にごみ出しをしましょう。■許可業者に依頼する方法もあります。
【★有料】名古屋市から一般廃棄物の収
集運搬許可を受けた業者に依頼
する方法です。詳しくは右記二
次元コードをご参照ください。問合 環境局事業部廃棄物指導課 ☎972-2683
環境局事業部作業課 ☎972-2394

問合 瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305