瑞穂保健セシタ=だより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2 ☆ (代) 837-3241 FAX837-3291 ●救急医療情報センター(救急医療) ·····・・・・ ☆263-1133

●瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) …… ☎832-8001

●名古屋南歯科保健医療センター(歯科)・・・・・☆611-8044



子どもと親

▼乳幼児健康診査 3か月児

★対象者へ個別通知しますが、通 知が届かない方も、該当日時にお 越しください。 区 分 | 診 査 日 | 対象児の生年月日 |

|2/19(水)| R6.10.21~11.5 |★1歳6か月児および3歳児の希望 3か 2/19(水) R 6.11.6~11.18 3/5(水) R 6.11.6~11.18 者にフッ化物塗布(¥720円)を実 施します。おつりのないようにお 受付時間/第2子以降 8:50~9:05 願いします。生活保護世帯(要証 $9:05\sim9:20$ 第1子 明)は免除あり。 1歳6か月児・3歳児

★3か月児および1歳6か月児は タオルをお持ちください。身長 などを測る時にお子さまの下に 敷きます。

★年間の日程については ウェブサイトで公開し ています。

13:20~14:00 問合保健感染症担当(☎837-3267)



▼パパママ教室3日間コース

■①3/4(火)②3/12(水)各13:15~15:00

図2/28(金)までにウェブフォームで申し込み

↑4~8か月程度の乳児とその保護者

▶①妊娠中の過ごし方 ②食品の衛生、歯と栄養の話

受随時☎で申し込み ※当日も可

申込・問合子育で総合相談窓口(☎837-3285)

▼むし歯予防教室

■2/18(火)13:10~14:00

第1子

区 分 | 診 査 日 | 対象児の生年月日

3歳見 2/25(火) R 4.1.24~2.7

受付時間/第2子以降 13:00~13:20

|2/13(木)| R 5.7.21~8.4

2/27(木) R 5.8.5~8.18

2/27(木) 9:10~10:00(共に受付時間)

↑おおむね1歳児~未就学児 **席**各20人(先着順)

▶歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の 歯科健診(1歳児の保護者の希望者)

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

受前日までに☆で申し込み※定員超過の場合次回の日程を案内

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないように お願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室

■2/17(月)10:00~11:30

☆初参加の10~12か月程度の乳児

窟10人(先着順)

か

版

▶むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯・栄養)など

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

受前日までに☆で申し込み※定員超過の場合次回の日程を案内

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼母乳相談 区

■2/17(月)13:05~15:30(受付時間)

☆卒乳希望の方、母乳でお困りの方

窟6組(先着順)

▶個別相談(1人10分程度)

●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚

受随時☆で申し込み※当日も可

※定員超過の場合次回の日程を案内

申込・問合子育で総合相談窓口(☎837-3285)

▼離乳食講習会~マンマコース~

■①2/21(金)②3/7(金)各10:30~11:10

↑3か月児健診を受診された児と保護者

席各8組(先着順)

▶離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示 (保護者が試食)

受①2/13(木)9:00~、②2/25(火)9:00~☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会~モグモグコース~

国2/26(水)10:15~11:15

↑8~9か月児と保護者 席8組(先着順)

▶離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話 受2/14(金) 9:00~☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼パパママクッキング

国3/19(水)10:00~11:30

↑妊婦とそのパートナー

席4組(先着順)

▶栄養バランスのよい食事の話、簡単な調理実習

●持ち物/エプロン、手ふき、筆記用具、三角巾(バンダナ)

図2/12(水) 9:00~3/14(金)に☆で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

問合保健感染症担当(☎837-3267)

■3/4(火)11:00~11:45

③**3/21**(金)13:15~15:15

☆区内在住の妊婦とそのパートナー 店12組(先着順)

▶お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど

▼ 0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

③沐浴、赤ちゃんの泣きへの対応

●持ち物/母子健康手帳

※定員超過の場合次回の日程を案内

▼子どものアレルギーとぜん息相談

■3/13(木)13:30~15:15

☆15歳未満の方と保護者

▶問診、専門医による個別相談・診察、保健相談・栄養相談

図3/10(月)までに☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

子育て総合相談窓口

■毎週月曜〜金曜 8:45~17:15(面接相談は9:00~16:30まで)

▶子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。 問合子育で総合相談窓口(☎837-3285)

▼こころの健康相談日 **国毎週水曜日**15:45~17:15

▶心の健康に関する相談

受前日までに☎で申し込み

※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

▼ペットの防災について考えよう!

国2/21(金)10:00~12:00

場カインズ名古屋堀田店(新開町24-55)

▶ペットの防災対策や災害時の同行避難などに関する啓発、防災グッズな どの展示紹介を行います。

当日現地に直接お越しください。

問合食品衛生・動物愛護等担当 / ☎837-3253 FAX837-3291

∖🕝 a8373253@mizuho.city.nagoya.lg.jp⊅

▼第20回 愛犬クイズラリー~山崎川~

■3/1(±)10:00~11:30

場山崎川散策路(かなえ橋から左右田橋の間)

▶最初に、田辺公園にお越しください。山崎川沿いの5か所のポイン トに掲示しているクイズに解答し、答えを解答用紙に記入します。解 答用紙は**保健センター窓口**および**区役所情報コーナー**でも配布します。 ※田辺公園で解答用紙と引き換えに景品をお渡しします。

※雨天中止。開催の有無は、当日9:00以降、**名古屋おしえてダイヤル** (☎953-7584)でご案内します。

問合食品衛生・動物愛護等担当 / ☎837-3253 FAX837-3291

∖∑a8373253@mizuho.city.nagoya.lg.jp/

▼性感染症検査

■3/6(木)9:15~10:15(受付時間)

↑感染の心配な方

▶H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名可 ※無料 ※予約不要

※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)

※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。 ※詳細は「なごやHIV・性感染症ガイド」をご参照ください。

問合保健感染症担当(☎837-3264)

急な病気やけがで困ったときは#7119

急な病気やけがで、「救急車を呼んだ方がいいのか」「今すぐ 病院に行った方がいいのか」など、迷った際にご相談ください。



瑞穂区ソフトボール交歓大会(男子の部・女子の部) 区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

第2回瑞穂区ソフトボール交歓大会(男子の部) 第42回瑞穂区ソフトボール交歓大会(女子の部)

■5/11(日)9:00~ ※予備日5/25(日)9:00~

場パロマ瑞穂レクリエーション広場(萩山町4-1)

★(男子の部)区内在住・在勤者を5人以上有するチームで、メンバー全員 が令和7年4月1日時点で満25歳以上。1チーム25人以内。

(女子の部)区内に在住・在勤する女性で編成されたチームまたは瑞穂区 ソフトボール連盟に加盟しているチームで、メンバー全員が 令和7年4月1日現在で満18歳以上。1チーム25人以内。

席各4チーム

図3/24(月)までに所定の申込書をFMまたは窓口、メールで提出。申込 書は2/1(土)~区役所、区ウェブサイトで配布。定員を超えた場合 は、瑞穂区在住・在勤者が多いチームから順に選定し、同数の場合は 主催者による抽選で決定。

- ●試合方法/トーナメント方式の7回戦
- ●主催/瑞穂区役所、瑞穂区体育協会





パロマ瑞穂スポーツパーク

☆·FAX 各記事を参照

▼預かり教室

国①3/26(水) 9:00~16:00 ②**3/29**(土) 9:00~15:30 場宿泊研修棟

介①小学生 ②年長児(卒園生) **席**①20人 ②15人

¥各5,500円

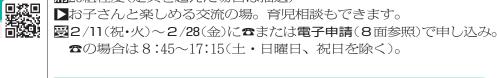
▶①スポーツ×学習×体験の1日限定特別プログラム。 幅広い体験を楽しく学びます♪

②小学校の授業を体験する1日限定特別プログラム。

運動・学習・体験・交流など、時間割に沿って行動する模擬小学校 を楽しく経験します♪

図2/15(土)~3/15(土)までにパロマ瑞穂スポーツパークウェブサイト のウェブフォームから申し込み。(先着順)

申込・問合宿泊研修棟(萩山町 3 −68−1 ☎836−8210・FAX836−8211)



700円

瑞穂文化小劇場

席20組程度(定員を超えた場合は抽選)

▼①カフェほなみ ②カフェいどた

■①3/6(木)10:00~11:30 ②3/10(月)10:00~11:30

¥<a>□200円
②無料
※<a>□②ともにお菓子と飲み物付き

☎の場合は8:45~17:15(土・日曜日、祝日を除く)。

国3/11(火)10:00~11:30 **場**瑞穂区役所501~503会議室(5階)

↑区内在住の幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者

子育てサロン「さくらひろば」

▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。

場①穂波コミュニティーセンター(神穂町 5-18)

②子ども食堂わきあいあい(妙音通2-21)

☆852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通 3-29 計算



▼子どもオペラ劇団「瑞穂コペレッタ」団員募集

瑞穂文化小劇場を拠点に活動する子どもオペラ劇団「瑞穂コペレッ タ」の団員を募集中です。音楽劇の上演やコンサートの出演を目標に 毎週お稽古を行っています。

2人目子育ておしゃべりサロン「したのこカフェ」 区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

↑第2子にあたる未就園のお子さん(6か月~1歳半)とその保護者 席各6組程度(定員を超えた場合は抽選・開催学区在住者優先)

▶ 2人目の子育て」について、がんばっていること、楽しんでいるこ

図2/11(祝·火)~2/25(火)に☆または電子申請(8面参照)で申し込み。

と、おしゃべりしませんか?お悩み相談には、保育士が答えます。

お稽古見学も可能です!

●稽古日/原則木曜日17:30~20:30

●稽古場所/瑞穂文化小劇場 ●団費/月5,000円

●対象/小学4年生~高校3年生



名古屋市体育館

	☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野 2-5-3 亩字4			
講習名	開催日時(回数)	対 象	定員	費用
ノルディックウォー キング体験会	2/12・19・26、3/5(各水) 10:00~11:15(4回)		各10人	各300円
ラウンドフィット ネス	火~金 10:00~21:00 (1回1時間)	中学生を除く	8人	各1回 300円
プロジェクション	日・月10:00~18:00	15歳以上	各1回	各1回

(1回1時間) 図窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。

火~金10:00~21:00



ワークアウト

瑞穂図書館

☆853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通 3-29

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

国2/15(土)11:00~11:30

★5歳~

▼英語でおはなし会

=2/19(7k)11:00~11:30

↑乳幼児~

▼瑞穂図書館こどもまつり

国3/1(土)11:00~16:00

席40人(工作教室のみ)(先着順)

▶おはなし会・工作教室など。 詳しくは図書館ホームページで。

❸2/15(土)9:30~窓口、 ☎で申し込み(工作教室のみ)

▼親子で楽しむわらべうた

国3/7(金)10:30~11:10

☆ 0歳5か月~1歳11か月のお子 さんと保護者

席10組(先着順)

❷2/18(火)9:30~窓口、 ☎で申し込み

▼中学生・高校生限定 ブックホスピタル体験

国3/27(木)14:00~15:30

か中学生・高校生 **席**10人

▶図書館の本の修理体験

❸2/22(土)9:30~窓口、 ☎で申し込み

自動車図書館

☎·FAX 共通 821-3364

▼巡回日程

国2/28(金)10:00~11:00

場総合リハビリテーションセンター 福祉スポーツセンター玄関前 (弥富町字密柑山1-2)

瑞穂児童館

☆852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22 i

▼クラブ員募集(令和7年4月~令和8年3月開催)

クラブ名	曜 日時 間	対 象	定員	費用
ぞうさん (親子クラブ)	第2火曜 10:30~12:00	R 4.4.2~R 5.9.30生まれの幼児(1歳半~2歳児)と保護者	15組	1,500円
バンビ (親子クラブ)	第4木曜 10:30~12:00	R 5.4.2~R 6.4.1生まれの幼児(1歳児)と保護者	15組	1,500円
造形クラブ A ※	第1·3土曜 10:00~12:00	R7年度 年長児・小学1年生	12人	3,000円
造形クラブ B ※	第1·3土曜 14:00~16:00	R 7年度 小学 2・3年生	16人	3,000円
将棋クラブ	第2·4土曜 10:00~12:00	R 7 年度 小学生~高校生	25人	300円
子ども卓球 クラブ※	第2·4土曜 14:00~16:00	R7年度 小学3~6年生	12人	無料
母親卓球 クラブ	第2・3木曜 10:00~12:00	他の卓球クラブに所属せず、 児童館の行事にボランティア として参加できる母親	30人	無料

- ●祝日などによる振替のため、定例日以外に実施する場合があります。 ※造形クラブAB、子ども卓球は令和7年10月中旬までの実施です。
- ●当選者は3/2(日)~3/9(日)9:00~16:45の間に窓口で入会手続きと入 会費の支払いをしてください。費用無料のクラブも入会手続きは必要で す。期限内に連絡・支払いがない場合は当選無効となります。
- ●辞退される場合は早めにご連絡ください。

受往復はがき(往信裏面に希望クラブ名、干住所、お子さんの氏名(ふりが な)、電話番号、性別、小学生以上は4月からの新学年、幼児は生年月 日、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて2/12(水)~19(水)必着で申し込 み。定員を超えた場合は抽選。1人1クラブ、1人1通(多胎児はきょうだ いで1通)のみ申し込み可。結果は申込者全員に3/1(土)ごろに発送。

▼わらべうたであそぼう♪

■3/6(木)①10:00~10:40 ②10:50~11:30

★① 0 歳児と保護者 ② 1 歳児と保護者 **原**各10組(先着順)

図2/20(木)10:00~窓口、10:30~☎で申し込み

▼名古屋女子大学交流事業「ふしぎなうごくおもちゃづくり」

■3/9(日)13:30~15:00 ★年少児~小学生(幼児は保護者同伴) **窟**20人(先着順) **図**2/22(土)10:00~窓口、10:30~☎で申し込み

U

4

日 日 時 場 場所(記載のないものは各公所) ☆ 対 象 席 定 員 ¥ 料金(記載のないものは無料) ▶ 内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先 問合 問い合わせ先 🏗 電話番号 FAX ファクス番号

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 上下水道局南部営業センター ☎899-5155 瑞穂土木事務所 ☎831-6161 瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063 消防署 ☎852-0119 瑞 穂 警

署 ☎842-0110

「お客さま受付センター名水ダイヤル」 ☎884-5959

●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧いただくか、施設にお問い合わせください。

下水道

連

絡

先

みんなであそぼっちゃ!~遊んで学ぶスポーツと人権~ 区役所地域力推進課 ☎852-9303 FAX852-9306

■2/25(火)10:00~15:00

場イオンモール新瑞橋 1階セントラルコート(南区菊住1-7-10)

- ▶人権尊重をテーマとしたスポーツ体験会として、障害がある人もな い人も誰でも楽しむことのできるユニバーサルスポーツ「ボッチャ」 の体験会を開催します。事前申し込みや参加費は不要ですので、お 気軽にご参加ください。
- ●協力/瑞穂区社会福祉協議会



瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町 3-18 🗀 🗱

▼高齢者はつらつ長寿推進事業(愛称:コスモス)参加者募集 健康寿命を延ばしませんか? 運営ボランティアも募集中

- ↑市内在住の65歳以上(個別介護対 応不可のため一人で通える方) 席各会場20人程度
- ▶健康づくり体操、創作活動やレク リエーションなどさまざまなプロ グラムを通じて、介護予防につい て学び、仲間づくりを進めます。
- 2/12(水)~3/3(月)に☎(平日 のみ)またはFAX(希望会場、〒住 所、氏名、電話·FAX番号、性別、 生年月日を記載)で申し込み。 定員を超えた場合は抽選。

会場	曜日	時間
陽明コミュニティセンター	毎週	午前
瑞穂区在宅サービスセンター	月曜	午後
弥富コミュニティセンター	毎週	午前
井戸田コミュニティセンター	火曜	午後
仁所公民館	毎週	午前
御剱コミュニティセンター	水曜	午後
穂波コミュニティセンター	毎週	午前
堀田コミュニティセンター	木曜	午後

●開 ※市内全会場を含め1人1会場のみ申

し込み可。各会場週1回の開催。

※材料費など実費負担あり。

一田コミュニティピフター		一 极		①源泉徴収票7
听公民館	毎週	午前		②スマートフォ
Mコミュニティセンター	水曜	午後		③マイナンバー
皮コミュニティセンター	毎週	午前	/	期間中は税務署 2/14(金)まで
日コミュニティセンター	木曜午後		,	どによる入場割
開催期間/令和7年4月~9月 開催時間/午前=10:00~11:30ごろ				確定申告書作品
午後=13:30~15:00ごろ				動画で見る確定

瑞穂区いきいき支援センター 東部 · · ☆858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18 西部 … ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティアーク1階 🔐 🐍

▼認知症サポーター養成講座

国康部 2 / 27(木) 10:00~11:30 **周**30人

▶認知症の症状、対応方法を学び、認知症の理解を深め、認知症の方 などを地域で見守る「認知症サポーター」を養成する講座。

図☆またはFAX(〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記載)にて 2/20(木)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

▼もの忘れ相談医による専門相談

■東部3/13(木)西部2/26(水)各13:30~15:00

☆もの忘れが気になる方やその家族

受廉部3/10(月) 西部2/20(木)までに☆で申し込み



瑞穂福祉会館

☆841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22 (福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼脳活サロン

■2/27(木)13:30~15:00 **店**45人(当日先着順)

▶認知症予防リーダーと一緒に楽しく脳トレしましょう。

▼折紙サロン

■①3/5(水) ②3/17(月)各13:30~15:00

席各24人(先着順) **迢2/21**(金)9:30~整理券配布

▼金曜サロン

国3/**7**(金)10:30~11:30 **席**45人(当日先着順)

▶「春のコンサート」テトラ音楽館



瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町 2-27-3 回去は

休館日のお知らせ 2/11(祝・火)、2/24(休・月)

▼みずほこどもまつり2025

国3/**2**(日) 9:45~15:30

▶「こどもまつりを盛り上げよう2025」を受講した子どもたちが活躍し ます。子どもたちが楽しく遊べるイベントがいっぱい!

▼パソコン初心者教室

■2/12·26(各水)10:00~12:00 **周**各8人(当日先着順)

▶①初心者体験コース(2時間/受講は3回まで)②相談コース(自由時間)

令和7年度個人市民税・県民税申告会場のご案内 金山市税事務所市民税課 ☎324-9828

国2/7(金) \sim **3/17**(月)8:45 \sim 12:00、13:00 \sim 17:15 ※土・日曜日、祝日を除く。

場金山市税事務所1階、瑞穂区役所さくらルーム(2階) ※郵送による提出にご協力ください。



令和 6 年分確定申告会場のご案内

昭和税務署 ☎881-8171

確定申告会場の入場には、「入場整理券」が必要です。入場整理券 は、LINEアプリを使ったオンラインによる事前発行と当日配付が あります。配付状況は国税庁ホームページから確認できます。

■2/17(月)~3/17(月) 9:15~17:00

※入場整理券の配付が終了した時点で受け付け終了となります。

※土・日曜日、祝日を除く。ただし、3/2(日)は開設します。

場電気文化会館5階(中区栄2-2-5 地下鉄伏見駅4番出口徒歩2分) ※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

●持ち物

源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

ォン(事前にマイナポータルアプリのインストールが必要) ーカードと発行時に設定したパスワード

署内では申告書の作成指導は行っておりません。

では、税務署での申告相談を行います。オンラインな 整理券が必要となります。

成方法などに関する案内はこちら









公園愛護会・街路樹愛護会の募集

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

公園愛護会や街路樹愛護会は、公園や街路樹・街園をきれいに保 ち、公園や街路樹を大切にする心を地域に広めることを目的に、地域

住民の皆さまにより設立いただくボランティア団体です。 愛護会が設置されていない公園や街路樹では、新規団体を募集して

要件は、5人以上の周辺住民をもって組織され、月1回以上の清 掃・除草活動ができることなどです。市からは活動に対する報償金な どの支援があります。詳しくはお問い合わせください。



消防団員募集中!

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223



あなたも地域の安全を支える仲間になりませんか?

消防団員は火災や災害時の対応、地域行事での防火防災啓発などを 通じて住民の安心を守る大切な存在です。

活動を通じて地域に貢献しながら、仲間との絆も深められます。未 経験でも丁寧にサポートしますのでご安心ください。

詳しくは瑞穂消防署までお問い合わせください。 あなたの参加が、より安全な街をつくります!

入団資格は下記のとおりです。 ●区内に居住、在勤、在学の方

- ●年齢が18歳から65歳までの方
- ●心身ともに健康で、消防団活動に支障のない方





☎・FAX各記事を参照

▼内職相談

■2/14・21・28、3/7(各金)

各10:00~12:00、各13:00~15:00 場区役所相談室(2階) ★市内在住

問合区役所民生子ども課

 $(2852-9382 \cdot FAX852-9375)$

▼行政相談

国2/28(金)14:00~15:30 場区役所会議室

問合区役所地域力推進課

 $(2852-9304 \cdot FAX852-9306)$

▼法律相談

■2/28、3/14(各金) 各13:00~16:00



場区役所会議室 市内在住・在勤・在学

席各16人(先着順) ※1人20分以内

受各開催日の1週間前から名古屋 市公式ウェブサイトまたは☎で 申し込み

申込・問合名古屋おしえてダイヤル **(☎95**3−7584)



報なごや瑞穂区版 瑞穂区マスコット キャラクター みずほっぺ

[編集] 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎ (代)841-1521

FAX 852-9306

HP https://www.city.nagoya.jp/mizuho/

さく アジア競技大会実施種目などの スポーツ教室の参加者を募集します!

日時 3/20(祝・木) 10:00~13:00 場所 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)

□-ス 🛕 子ども"なわとび"教室

時間: 10:05~11:05(受付9:45~)

対象:区内在住の小学生

定員:10人



ファミリーふれあいランニング教室

時間: 10:05~11:05(受付9:45~) 対象: 区内在住小学1~3年生と保護者

※2人1組で申し込み 定員:30組(60人)



□-スC セパタクロー&ハンドボール教室

時間: 11:30~12:50(受付11:00~)

対象: 市内在住の小・中学生

定員:24人

申

込

法



ウェブフォーム(2/3(月) ~)または、はがき、FAXに(「希望のコース 番号(A·B·C)」、応募者全員の氏名(ふりがな)、学年、代表者(保護 者)の住所、氏名、電話番号)、を記入のうえ2/28(金)必着で申し込 み。応募は1組1回まで。定員を超えた場合は抽選。

当選者にのみ3/7(金)に案内を発送します。

※第1部、第2部を同時に申し込みできます。 ※第1部(コースA・B)は、第2希望まで応募可能。

※小学生以下の方は、必ず保護者同伴でご来場ください。



3月の桜の季節に合わせて、さくらスポーツフェスタ、みずほさくら コンサート、謎解きゲームを開催することで、瑞穂区を盛り上げます!

みずほさくらコンサート

ニ胡と中国琵琶のハーモニ-で春を迎えよう!

3/15(土)

14:00~15:30(終了予定) 瑞穂文化小劇場(豊岡通3-29)

区内在住の方

申

方

予

告

328人(内車いす席2人分)

出演/張濱(チャン・ビン)さん/二胡

●ゲスト/葉衛陽(ヨウ エイヨウ)さん/中国琵琶

ウェブフォームまたは、はがき、FAXにイベント名・代 表者の〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、申込者全 員の氏名(ふりがな)、車いす席希望の場合は「車いす 席希望」を記入のうえ2/25(火)必着で申し込み。応募

は1組1通のみで4人(同伴の保護者も含む)まで申し込み可。定員 を超えた場合は抽選。

当選者にのみ3/6(木)に案内を発送します。

リアル謎解きゲーム 新人記者と謎のガイドブック

瑞穂区の街を散策しながら謎を解き、 [瑞穂区に伝わる宝]を突き止めよう!

開催期間: 3/4(火)~23(日)

参加方法:参加無料。解答冊子のマップを手がか りに区内にある謎を解き進め、最後の答えがわ かったら瑞穂区役所または特設サイトで答え合 わせができます。

詳細は特設サイト、広報なごや3月号でお知らせ します!





問合 申込 区役所地域力推進課 〒467-8531(住所不要) ☎852-9303 FAX852-9306

-いつまでも安心して住み続けられるまちづくり~

「地域包括ケアシステム」とは、高齢者が地域 で自分らしい生活を続けるため、医療・介護・ 福祉機関や地域団体が連携し、サービスを継 続的に提供するしくみです。

認知症カフェのご案内

や情報交換ができる場所です。

▲認知症カフェ

瑞穂区東部いきいき支援センター ☎858-4008 FAX842-8122 瑞穂区東部いきいき支援センター分室 ☎851-0400 FAX851-0410

瑞穂区西部いきいき支援センター

豊岡·中根·弥富·

担当地域(小学校区)

陽明·汐路

御剱·高田·堀田·

介護をしている方がほっとできる場所づくり

- ●介護に追われて、自分の健康は後回しにしていませんか? 区内で介護をされている方と作成した「介護者のほっとで ります。
- ●家族介護者の情報交換·相談を通じたつながりづくりの場 「オレンジカフェ」に行ってみませんか。



できる手帳





▲オレンジカフェ

病気を抱えながらご自宅などで生活をされている、また、 これから家で生活をしたい、続けたいという市民の皆さま の在宅療養に関するご相談に看護師・医療ソーシャルワー カーが応じています。

名古屋市はち丸在宅支援センター (運営:一般社団法人 名古屋市医師会) ☎971-0874 FAX971-0875

(**ごみ出しは2月から計画的に!**)3月は引っ越しシーズンとなり、ごみ を出される方が多くなります。一度に大量にごみを出されると収集できな

くなる恐れがあります。特に不燃ごみ・粗大ごみの収集は月1回とな



引っ越しごみ出しは計画的に行いましょう

認知症カフェは、認知症のご本人やご家族、地域住民、介護や福祉の専門 職など、認知症に関心のある誰もが気軽に集い、楽しく過ごして仲間づくり

■粗大ごみ(30cm角を超える大型ごみ)の収集は、収集日の 1週間前までに事前申し込みが必要です【有料】

①電話での申し込み▶粗大ごみ受付センター 県内の固定電話☎0120-758-530(フリーダイヤル) 携帯電話·県外 ☎052-950-2581 (通信料有料) 電話申込受付時間: 9時から17時(土・日曜日除く)

②インターネットでの申し込み:

「名古屋市 粗大ごみ受付センター」で検索か 右記二次元コードをご利用ください。

※引っ越しシーズンは特に電話がつながりににくくなり ますので期日に余裕をもってお電話ください。また、 インターネットでの申し込みもご利用ください。



ります。収集日を確認し、2月から計画的にごみ出しをしましょう。 ■ご自分で排出したごみを、ご自身 で処理施設まで持ち込む自己搬入

制度があります。 搬入時間や搬入可能なごみなどに

ついては、**事前に**環境事業所までお問 い合わせください。



10kgあたり 200円



■許可業者に依頼する方法もあります ★有料

名古屋市から一般廃棄物の収 集運搬許可を受けた業者に依頼 する方法です。詳しくは右記二 次元コードをご参照ください。



2972-2394

環境局事業部廃棄物指導課 ☎972-2683 問合 環境局事業部作業課

問合 瑞穂環境事業所 ☎882-5300 私882-5305