

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133



子どもと親

▼乳幼児健康診査 3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	1/22(水)	R 6.9.19~10.4
	2/5(水)	R 6.10.5~10.20
受付時間/第2子以降 8:50~9:05 第1子 9:05~9:20		

1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	1/16(木)	R 5.6.21~7.3
	1/30(木)	R 5.7.4~7.20
3歳児	1/14(火)	R 3.12.23~ R 4.1.6
	1/28(火)	R 4.1.7~1.23
受付時間/第2子以降 13:00~13:20 第1子 13:20~14:00		

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。
★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。
☎問合せ保健感染症担当(☎837-3267)



▼むし歯予防教室(予約制)

☎1/21(火)13:10~14:00(受付時間)
1/30(木)9:10~10:00(受付時間)

☎おむね1歳児~未就学児 席各20人
▶歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
☎問合せ保健感染症担当(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

☎1/27(月)10:00~11:30 ☎初参加の10~12か月程度の乳児 席10人
▶むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯・栄養)など
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
☎問合せ保健感染症担当(☎837-3267)

▼かみかみ教室

☎2/4(火)10:30~11:10
☎1歳~1歳4か月児と保護者 席6組(先着順)
▶離乳食完了期の個別相談・離乳食の試食
●持ち物/赤ちゃん用スプーン、赤ちゃん用エプロン
☎1/17(金)9:00~☎で申し込み
☎問合せ保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会~マンマコース~

☎①1/24(金)②2/7(金)各10:30~11:10
☎3か月児健診を受診された児と保護者 席各8組(先着順)
▶離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示(保護者が試食)
☎①1/14(火)9:00~、②1/27(月)9:00~☎で申し込み
☎問合せ保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会~モグモグコース~

☎1/29(水)10:15~11:15
☎8~9か月児と保護者 席8組(先着順)
▶離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
☎1/16(木)9:00~☎で申し込み
☎問合せ保健感染症担当(☎837-3267)

▼幼児食教室

☎2/28(金)10:30~11:30
☎1歳6か月~4歳未満で食事に困りごとのある子と保護者 席4組(先着順)
▶幼児の食事の話と試食、食事とお口の相談
●持ち物/子ども用スプーン、フォーク、食事用エプロン
☎1/28(火)~☎で申し込み
☎問合せ保健感染症担当(☎837-3267)

▼子どものアレルギーとぜん息相談

☎1/30(木)13:30~15:15 ☎15歳未満の方と保護者
▶問診、専門医による個別相談・診察、保健相談・栄養相談
☎1/27(月)までに☎で申し込み
☎問合せ保健感染症担当(☎837-3267)

▼母乳相談(予約制)

☎1/27(月)13:05~15:30(受付時間)
☎卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席6組(先着順)
▶個別相談(1人10分程度)
●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚
☎問合せ子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

☎①2/4(火)②2/12(水)各13:15~15:00
③2/28(金)13:15~15:15
☎区内在住の妊婦とそのパートナー 席12組(先着順)
▶①妊娠中の過ごし方 ②食品の衛生、歯と栄養の話 ③沐浴、赤ちゃんの泣きへの対応
●持ち物/母子健康手帳
☎問合せ子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼よちよち教室

☎2/18(火)10:00~11:00
☎生後8か月~11か月までの児と保護者で初参加の方 席12組(先着順)
▶親子のふれあい遊び
●持ち物/母子健康手帳、バスタオル1枚
☎1/14(火)9:00~ウェブフォームで申し込み
☎問合せ子育て総合相談窓口(☎837-3285)



子育て総合相談窓口

☎毎週月曜~金曜 8:45~17:15(面接相談は9:00~16:30まで)
▶子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。
☎問合せ子育て総合相談窓口(☎837-3285)

一般の方

▼こころの健康相談日

☎毎週水曜日15:45~17:15 ▶心の健康に関する相談
☎前日までに☎で申し込み
※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
☎問合せ精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

▼自分も元気!みんなも元気!体操教室

☎2/3(月)13:30~15:30
☎区内在住の40歳以上の方 席25人(先着順)
▶効果的なストレッチなど。当区オリジナル「みずほ体操」
●講師/三輪 哲子さん(健康運動指導士)
●持ち物/動きやすい服装、水分補給ができる物
☎1/14(火)から☎で申し込み
☎問合せ保健看護担当(☎837-3271)

▼性感染症検査

☎2/6(木)9:15~10:15(受付時間)
☎感染の心配な方
▶H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名可 ※無料 ※予約不要
※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
※詳細は「なごやH I V・性感染症ガイド」をご参照下さい。
☎問合せ保健感染症担当(☎837-3264)



▼猫の飼い主の皆さまへ

猫によるふん尿被害で困っているとの苦情が多数寄せられています。
猫を飼う場合は、周囲に迷惑をかけないようマナーを守りましょう。
○室内飼いに努めましょう
○避妊・去勢手術を行いましょう
○迷子にならないよう名札などをつけましょう
○終生、責任をもって飼いましょう
☎問合せ食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)



急な病気やけがで困ったときは#7119

急な病気やけがで、「救急車を呼んだ方がいいのか」「今すぐ病院に行った方がいいのか」など、迷った際にご相談ください。

みずほくらしの情報

瑞穂区女性文化フェスティバル

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

▼第44回ファッションショー 第61回女性芸能まつり

日 1 / 29(水) 13:30～15:00
場 瑞穂文化小劇場(豊岡通 3-29)
区 区内各学区女性会の皆さんによるファッションショー・舞踊・民踊・体操など
主 主催 / 瑞穂区女性団体協議会・瑞穂区役所

たのしく学ぼう!! ぼうさいカフェ

区役所総務課 ☎852-9214 FAX851-3317

日 3 / 8(土) 10:00～12:00
場 瑞穂区役所講堂(2階)
市 市内在住・在学の小学生
(保護者、小学生以外のご家族の同伴も可)
席 80人(定員を超えた場合は抽選)
防 防災カードゲームなどを使って災害時に役立つ知識を楽しく学ぼう! 防災グッズのプレゼント付き。
受 2 / 14(金) までにウェブフォームで申し込み
講 講師 / 名古屋みずほ災害ボランティアネットワーク 代表 伊藤 知恵さん
※抽選結果は 2 / 28(金) までにご案内します。



瑞穂区会計年度時給制通達員を募集します

区役所総務課 ☎852-9216 FAX851-3317

職務内容: 市、区から発せられる文書を区内の担当区域へ配付
受験資格: 外勤に耐えられる体力のある方
採用人数: 若干名
採用予定: 令和 7 年 4 月 1 日(火)
申 込: 1 / 6(月)～20(月) に受験申込書を窓口へ提出。
受験申込書は 1 / 6(月)～市ウェブサイトへ掲載、区総務課で配布。

※フレックスタイム制のため、勤務時間の融通がきくお仕事です。
詳細はお問い合わせください。

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

▼宿泊研修棟休場のお知らせ(4～5月)

トイレ改修・屋上防水工事のため、下記の期間、当園の宿泊研修棟および関連施設が休場となります。期間中、ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。
休場期間: 4 / 1(火)～5 / 31(土)
休場施設: 宿泊研修棟、屋内プール、トレーニング室、弓道場、アーチェリー場、相撲場、スタジオ
問 合 宿 泊 研 修 棟 (☎836-8210・FAX836-8211)

▼瑞穂公園感謝デー「健康・スポーツフェスタ」

日 2 / 22(土) 10:00～15:00
場 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通 3-4)
ピ ッ ク ル ボー ル、親子運動遊び、名古屋市立大学健康測定ブースなど、「健康・スポーツ」をテーマにさまざまな催し物を開催。参加無料です。皆さんのお越しをお待ちしております。
受 ピ ッ ク ル ボー ル、親子運動遊びは事前のお申し込みが必要です(1月末ごろ申し込み開始)。詳しくはパロマ瑞穂スポーツパークホームページをご覧ください。
申 込 ・ 問 合 パロマ瑞穂アリーナ (☎836-8228・FAX836-8221)

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所: 熱田区六野 2-5-3

講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
ノルディックウォーキング体験会	1 / 15・22・29、2 / 5(各水) 10:00～11:15(4回)		各10人	各300円
ラウンドフィットネス	火～金 10:00～21:00(1回1時間)	中学生を除く15歳以上	各1回8人	各1回300円
プロジェクションワークアウト	日・月 10:00～18:00 火～金 10:00～21:00(1回1時間)		各1回4人	各1回700円

窓 窓口または ☎ で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。

瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所: 佐渡町 3-18
西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所: 堀田通 1-18 シティアーク1階

▼認知症家族教室

日 西 部 1 / 21(火) 13:30～15:30
認 認知症の方を介護している家族
知 認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など

▼家族サロン

日 東 部 2 / 5(水) 西 部 1 / 23(木) 各 13:30～15:30
認 認知症の方を介護している家族、経験のある方
知 不安や悩みを話し合える場

▼もの忘れ相談医による専門相談

日 東 部 2 / 13(木) 西 部 1 / 22(水) 各 13:30～15:00
もの忘れが気になる方やその家族
受 東 部 2 / 7(金) 西 部 1 / 17(金) までに ☎ で申し込み

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所: 惣作町 2-27-3

休館日のお知らせ 1 / 14(火)、1 / 27(月)

▼パソコン初心者教室

日 1 / 22(水) 10:00～12:00 席 8人(当日先着順)
① 初心者体験コース(2時間/受講は3回まで) ② 相談コース(自由時間)

▼【公開講座】インターネット上での人権侵害はなぜ起こる?

日 1 / 24(金) 10:00～12:00(9:30開場)
席 50人(当日先着順)
講 講座「イメージと人権問題」の第1回を公開します。

▼【NESPA主催事業】高須四兄弟を知る

日 2 / 8・22(各土) 各 14:00～16:00 中 中学生を除く15歳以上
席 30人 料 500円
受 電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、1 / 20(月) 必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所: 萩山町 1-22

福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)趣味講座受講者募集

体 体操やコーラス、英会話、健康マージャンなどの趣味講座
受 2 / 13(木) までに窓口で本人が申し込み。定員を超えた場合は抽選。
現 現在受講中の方も申し込みが必要。1人3講座まで申し込み可。
抽 抽選結果は 3 / 3(月) 発表。

▼みずほ回想法まつり

日 1 / 29(水) 13:30～15:00 席 45人(当日先着順)
楽 楽しかった昭和時代をみんなでふりかえりましょう。

▼これで安心!「終活セミナー」

日 1 / 31(金) 13:30～15:30
席 30人(先着順)
自 自分や家族のために行う「終活」について具体的な方法を学びます。
受 1 / 16(木) 9:30～整理券配布

▼やってみよう!「己書(おのれしょ)」

日 2 / 14(金) 10:00～11:30 席 20人(先着順)
料 350円
思 思うままに自分だけの書を描く「己書」の体験
受 1 / 31(金) 9:30～整理券配布
※道具は会館で準備します。

名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所: 初日町 2-3

▼市民茶会 2月(バレンタイン茶会)

日 2 / 14(金) 10:30～15:00(室内見学のみの場合は13:00～15:00)
席 50人(先着順) 料 700円(区民や当日和服参加の場合は前売りのみ600円)
気 気軽に参加できる茶会。庭園散策、通常は見学できない室内の見学。
受 1 / 15(水)～東山荘や名古屋市文化小劇場などの窓口で販売

略記の説明	日 日 時 場 場所(記載のないものは各公所)
	対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)
	内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問 合 問 問い合わせ先 電話 電話番号 FAX ファクス番号

連絡先	瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局南部営業センター ☎899-5155
	瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
	瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
	上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	

●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。



新入学されるお子さんへ『就学通知書』を送付します

区役所市民課 ☎852-9316 FAX852-9329

(新小学1年生)平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さんへ1月中に送付します。
(新中学1年生)在学中の小学校を通じて、1月末ごろに送付します。
ただし、次の方は瑞穂区役所市民課で手続きをしてください。
●国立、私立の小・中学校へ入学される方(入学許可証が必要)
●外国籍のお子さんで市立の小学校へ入学を希望される方
※就学通知書が届かない場合や就学についてご不明な点は、お問い合わせください。

“しないさせない 越境入学”
越境入学とは、不正な手続きによって住所をいつわり、他学区の学校へ入学することです。特別な事情がある場合を除いて、実際に生活している学区の学校へ通学することになっています。

子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

回2/20(木)10:00～11:30 場区役所501～503会議室(5階)
区内在住の幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者 席20組程度(定員を超えた場合は抽選)
▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。
受1/13(祝・月)～2/10(月)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
☎の場合は8:45～17:15(土・日曜日、祝日を除く)。

令和7年度向け 学童保育所(留守家庭児童健全育成事業)入所説明会

各留守家庭児童育成会

学童保育所とは、就労などにより昼間保護者がいない家庭の子どもたちが、安全で豊かな放課後を過ごすために、地域の方が役員になり自主的に運営しているものです。参加希望者は各育成会へ事前にお申し込みください。

学区	名称	所在地	電話	入所説明会
弥富	弥富・中根第1学童クラブ	田辺通6-10-2	880-6553 070-1673-6010	1/26(日)10:00～ やとみ学童で開催
	やとみ学童クラブ育成会	師長町85-1		
御劔・高田	御劔どろんこクラブ	御劔町3-37	872-6646	体験入所 1/25(土)13:30～ 入所説明会 1/25(土)15:30～
汐路	汐路学童保育所	洲雲町4-60-6	853-3045	随時受け付け
	第二汐路学童保育所	田辺通1-22-1	750-8719	
瑞穂・高田 豊岡	瑞穂学童保育所	本願寺町2-56	851-8173	2/2(日)9:30～ 瑞穂学童で開催
	第二瑞穂学童保育所	本願寺町2-75-3		
穂波・堀田 呼続	穂波子ども広場	神穂町6-15	821-5000	2/8(土)10:00～
豊岡・井戸田 菊住	あさがお学童保育所(A・B)	洲山町3-43	842-0807	2/7(金)19:30～ Zoomにて開催
	あさがお学童保育所(C)	洲山町2-24-6		
陽明	陽明学童保育所	下山町1-92	861-0800	1/11(土)19:00～ 2/1(土)19:00～
中根	東中根学童クラブ	井の元町124-2	831-0994	随時受け付け
	西中根学童クラブ	中根町3-1	887-9354	

※瑞穂児童館で実施しているたけのこクラブは、児童館の記事を参照。

瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼令和7年度留守家庭児童クラブ(たけのこクラブ)募集について
場瑞穂児童館 席30人
受1/15(水)～31(金)までに窓口にて「令和7年度瑞穂児童館留守家庭児童クラブ入会申込書」を提出。申込書は瑞穂児童館で配布。
2/15(土)午前中に面接のうえ選考します。
※トワイライトルームを実施している弥富・高田学区在住の方は、新規申し込みはできません。

▼みずほじどうかんまつり
回2/16(日)①10:00～12:00②13:00～15:00
乳幼児と保護者、小学生～高校生 席各100人(先着順)
▶ゲームコーナーや工作コーナーなど
受2/2(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。10:00の時点で定員を超えていた場合その場で抽選。
※一部有料コーナーあり。内容などが変更する場合あり。

▼名古屋女子大学交流事業「おいしく食べて健康に クッキーを作ろう」
回2/22(土)13:30～15:30
場名古屋女子大学(汐路町3-40)※集合解散は瑞穂児童館
小学生～高校生 席24人(先着順) ¥100円
受2/8(土)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼みんなのおはなし会
回1/11・25、2/8(各土)
各11:00～11:30
乳幼児・小学生

▼英語でおはなし会
回1/15(水)11:00～11:30
乳幼児～

▼聞いて楽しむ世界のおはなし
回1/18(土)11:00～11:30
5歳～

▼ちいさいひとむけおはなし会
回1/23(木)11:00～11:20
乳幼児

▼庄野アナと音読を楽しもう!
回2/1(土)10:00～11:30
席40人(先着順)
受1/11(土)9:30～
窓口、☎で申し込み

▼第十回瑞穂図書館寄席
回2/15(土)13:30～15:45
席40人(先着順)
受1/25(土)9:30～
窓口、☎で申し込み



クリーンパートナーになりませんか

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

名古屋市では美化推進重点区域でまちの美化活動を行う団体を募集しています。

【活動要件】

- 市民、事業者による環境美化を主な目的としたボランティアグループおよび地域貢献に努める企業グループであること。
- 美化推進重点区域を含む区域で、原則10人以上で月1回以上清掃活動が実施できること。

※ご協力いただける方には、ボランティア袋の支給、清掃用具の貸与、活動で集まったごみや資源の回収、市民活動保険の保険料負担をさせていただきます。



道路にはみ出した樹木の手入れのお願い

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

生垣などの庭木の枝が伸びて道路にはみ出すと、通行の妨げとなり交通事故の原因になりかねません。私有地の樹木が原因で事故が発生した場合、その土地の所有者や管理者が管理責任を問われる場合があります。道路の安全で快適な利用のため、剪定などのお手入れをお願いします。



1月26日は「文化財防火デー」

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂の壁画が焼損しました。このような被害から文化財を守るとともに、文化財愛護に関する意識の高揚を図るため、1月26日を「文化財防火デー」と定めて、文化財防火運動を全国で実施しています。

1月から2月は、季節風が強く、空気が乾燥し火災が発生しやすい時季です。貴重な文化財を後世へと受け継ぐためにも、文化財の防火について関心を高め、地域全体で火災から守りましょう。



文化財防火デー

各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼内職相談
回1/17・24・31、2/7(各金)
各10:00～12:00、各13:00～15:00
場区役所相談室(2階) 市内在住
問合区役所民生子ども課
(☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談
回1/24(金)14:00～15:30
場区役所会議室
問合区役所地域力推進課
(☎852-9304・FAX852-9306)

▼法律相談
回1/24、2/14(各金)
各13:00～16:00
場区役所会議室
市内在住・在勤・在学
席各16人(先着順)
※1人20分以内
受各開催日の1週間前から名古屋
市公式ウェブサイトまたは☎で
申し込み
申込・問合名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)





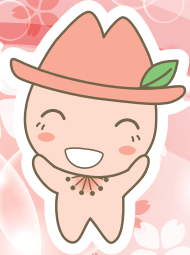
広報なごや瑞穂区版

広報

みずほっぺ

1月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

迎春

新年あけましておめでとうございます。
区民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
旧年中は区政運営にご理解・ご支援を賜り誠にありがとうございました。
本年も「区民の笑顔があふれ、地域が輝くまちづくり」を進めてまいりたいと考えております。
区民の皆さまのますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げますとともに、
変わらぬご理解・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

瑞穂区長 加藤 和彦



お年玉アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で35人に
マナカチャージ券(1,000円分)をプレゼント！
たくさんのご応募お待ちしております♪

締切

1/31(金)
締め切り

瑞穂区版(13～16面)に関するアンケート

(a)よく読む記事や面は何ですか？

(瑞穂区版トップ、保健センター・パロマ瑞穂スポーツパークなどの施設の記事など具体的に記載してください。)

(b)瑞穂区版のデザイン、レイアウト、文字の大きさについて
ご意見をお聞かせください。

(c)瑞穂区版のご意見・ご感想をお聞かせください。

応募
方法

申し込みフォームまたははがき(①瑞穂区版に関するアンケート(a)～(c)、
②〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を全て記載)にて応募。
※応募は、**瑞穂区在住の方で、1家族1通に限り**ます。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



申込・問合せ 区役所地域力推進課 〒467-8531(住所不要)・☎852-9305 FAX852-9306

瑞穂区地域包括ケア推進

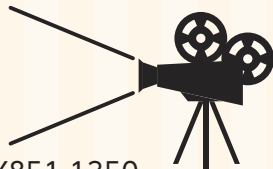
映画上映会「オレンジ・ランプ」

映画「オレンジ・ランプ」は、39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実体験をもとに、
希望と生きがいを持って日々を過ごす姿を描いています。ぜひ上映会にご参加ください。

日時 **1月27日 月** 13:30～(開場13:00)

場所 瑞穂区役所講堂(2階) 定員 150人(当日先着順)

問合せ 区役所福祉課(地域包括ケア担当) ☎852-9366 FAX851-1350



©2022「オレンジ・ランプ」製作委員会

歩いて会いに行ける仲間がいる幸せ

なごやかクラブ瑞穂～見学・体験入会のお誘い～

《なごやかクラブ瑞穂》は「瑞穂区老人クラブ連合会」の愛称です。おおむね60歳以上の方が集まって親睦を深め、活動を行う
自主グループです。区内では65クラブ約2,400人が在籍し、すぐに同世代の仲間ができます。人生100年時代、地域でいろいろな
活動に貢献できることが生きがいと健康長寿の秘訣です！いつでも入会できます。



長寿を楽しむ会



町内美化活動



グラウンド・ゴルフ大会



『新春演芸会』

会員の歌や踊り、詩吟、楽器演奏など
精一杯の演技を披露します。

日時 **1/30(木) 13:00～16:00**

場所 瑞穂文化小劇場ホール
(豊岡通3-29)

※入場無料。ご来場お待ちしております。



新春演芸会(令和5年の様子から)

ご紹介の活動は一部です。他にも、カローリング大会や視察研修、
登下校あいさつ運動、健康づくり行事、学習行事などを行っています。
ウェブサイトから「なごやかクラブ瑞穂」の活動写真がみられます。
見学や体験入会も行っておりますので、ご希望の方は福祉課までお問
い合わせください。



問合せ 区役所福祉課(高齢福祉担当) ☎852-9395 FAX851-1350