



広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいなるまち昭和区



日曜窓口
7/13、8/24
午前8:45~正午
昭和区役所 地域力推進課
〒466-8585 阿由知通3-19
電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

ごきそ大根「ショウちゃん」とダイコンRUN!

昭和区のマスコットはごきそ大根の「ショウちゃん」!

令和7年度は「ショウちゃんと一緒に一年を駆け抜けよう!」をテーマに色々なイベントを行います。

- 第1弾 おうちでショウちゃんを育てよう
- 第2弾 「ショウちゃん横丁」でショウちゃんフッキー販売!
- 第3弾 新・ショウちゃん図書貸出券発行!
- ★第4弾 ショウちゃん写真館
- 第5弾 ショウちゃんフッキーをつくらう!
- 第6弾 チアリーディング教室
- 第7弾 ランニングイベント 大根持ってダイコンRUN!

※名称は一部仮称です。

RUN全体事業はこちら



第4弾 ショウちゃん写真館

第4弾は「ショウちゃん写真館」。『ショウちゃん和大根』をテーマにした写真を大募集!ショウちゃんはイラスト・CG・立体造形など、どんなものでもOKです。Instagramまたは区ウェブサイトからご応募ください。受け付けた写真の一部を12月に開催予定の「大根持ってダイコンRUN!」イベントにて、パネルにして展示します。

応募についての詳細は右の二次元コードからご確認ください。

申込 9/30(火)までにInstagramにて投稿、または区ウェブサイトからメールにて受け付け。

問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3822 FAX735-3829

大根おろしショウちゃんだよ



夏のイベント特集

次ページ以降もあるよ!

子ども会楽しいキャンプ



子ども会のお兄さんとお姉さんと一緒に、キャンプファイヤーやカレー作り、レクリエーションなど、自然に囲まれた涼しいキャンプ場でいつもと違う体験をしてみませんか?昭和区子ども会ジュニアリーダーも参加します!

- 期間 8/23(土)~24(日)
- 場所 母袋キャンプ場(岐阜県郡上市大和町栗葉)
- 対象 小学5年生~中学3年生の子ども会会員
- 定員 先着50人 費用 5,500円
- 主催 昭和区子ども会育成連絡協議会
- 申込 7/18(金)までに、下記問い合わせ先へ申込書・参加費・保険証のコピーを添えて提出してください。

問合せ 区役所民生子ども課 ☎735-3901 FAX735-3909



鶴舞中央図書館

読書感想文にチャレンジ!

- 日時 7/24(木) 午前10:00~10:45
- 対象 小学生 ※1・2年生は保護者同伴
- 定員 先着15人 持物 感想文を書く本、筆記用具
- 講師 元小学校長 山田健司さん
- 申込 7/11(金)午前9:30から来館または電話にて受け付け。

図書館を使って 自由研究

- 日時 7/25(金) 午前10:00~正午
- 対象 小学3~6年生 ※3・4年生は保護者同伴
- 定員 先着12人
- 持物 筆記用具、記録紙
- 申込 7/11(金)午前9:30から来館または電話にて受け付け。

夏休み親子 点字体験教室

- 日時 8/2(土) 午後1:30~3:00
- 対象 小学生とその保護者
- 定員 先着15組
- 申込 7/12(土)午前9:30から下の二次元コードより受け付け。

鶴舞中央図書館ウェブサイト



問合せ 鶴舞中央図書館 ☎741-3131 FAX733-6337

やってみたいを応援! 昭和区民はじめて教室

道具のいらない親子いけ花体験講座

四季折々の草花などを花器に美しくいける「華道」の世界。昭和区で活躍するさまざまな流派の先生が、いけ方をやさしく教えてください。

- 日時 8/5(火) 午前10:00~正午(予定)
- 場所 区役所6階第4会議室
- 対象 小学生とその保護者 定員 15組
- 持物 はさみ。希望の器があれば持参(瓶、小鉢、深皿などなんでも可。)
- 講師 昭和区華道文化クラブ



昨年受講者の作品

申込 7/15(火)までに、①代表者氏名②住所③電話番号④メールアドレス⑤お子さんの氏名・学年⑥参加人数⑦器持参の可否を記載の上、応募フォーム(二次元コード)または、電話・メール・ファクスにて受け付け。
※抽選の結果は7/18(金)以降連絡します。



問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3827 FAX735-3829

鶴舞公園夏まつり2025

盆おどり

毎年恒例! 地域で一番早い鶴舞公園の盆おどりを今年も開催します!! 鶴舞公園奏楽堂を会場に、浴衣を着て家族みんなで踊ろう! キッチンカーや夜店も楽しめる♪

- 日時 7/19(土)・20(日) 午後5:00~9:00
- 場所 鶴舞公園 奏楽堂

浴衣着付け& レンタルも開催!



問合せ 市緑化センター ☎733-8340 FAX733-5350

予告 昭和区区民まつり

ステージや体験コーナーなど 楽しい企画がいっぱい!

- 日時 10/26(日) 午前10:00~午後3:00
- 場所 鶴舞公園

問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3822 FAX735-3829



この面にショウちゃんが20体いるよーさがしてみよう!!

ダイコンRUN!でショウちゃんと一緒に一年を駆け抜けよう!

◆◆◆電子申請については、市版8面をご覧ください。◆◆◆

鶴舞中央図書館
〒466-0064
鶴舞一丁目1-155
☎741-3131
☎733-6337



●**みんなのおはなし会**
日時 ①7/12・19、8/2・9(土)
午前11:00～11:30
②7/16(水)
午後3:30～4:00
③7/19・26、8/2(土)
午後2:00～2:30
対象 幼児・小学生

●**ちいさいひとのおはなし会**
乳幼児向けの読み聞かせです。
日時 7/16・23、8/6(水)
午前11:00～11:30
※7/23(水)はえいごのおはなし会
対象 乳幼児と保護者

●**ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催)**
誰でも参加できる、本の紹介コミュニケーションゲームです。
日時 7/19(土)午後2:00～4:00
定員 当日先着20人

●**こわいおはなし会**
夏にぴったりのお話を、声だけで語ります。
日時 7/23(水)
①午後2:00～2:25
②午後2:30～2:55
対象 5歳以上

●**出張!名大博物館 in 鶴舞中央図書館**
名古屋大学博物館で活動する大学生・大学院生が、研究や推し標本を紹介します。
日時 7/26(土)
①午前10:00～正午
②午後1:00～3:00

●**ストーリーテリングでおはなしを**
声だけで語るおはなし会です。
日時 7/26(土)午前11:00～11:30
対象 5歳以上

●**小学生のためのストーリーテリング**
声だけで語る小学生向けのおはなし会です。
日時 7/29、8/5(火)
午後2:00～2:30



●**子ども司書 小学生向け**
図書館探検、本にビニールカバーをかける体験をします。
日時 7/31(木)、8/1(金)
午前10:00～11:30
対象 小学生
定員 各10人
(定員超過の場合抽選)

●**中学生向け司書のお仕事体験**
図書館見学やカウンター体験、本に透明フィルムをかける作業を行います。
日時 8/6(水)午後2:00～4:30
対象 中学生・高校生
定員 4人
(定員超過の場合抽選)
持物 本1冊(フィルムをかけたい自分の本)
申込 7/19(土)午前9:30から当館ウェブサイトにて受け付け。

●**夏休み工作教室 「くるくるルーレットをつくろう」**
日時 8/7(木)
午前10:00～正午
対象 4歳～小学生
定員 20人
※小学生未満は保護者同伴
申込 7/24(木)午前9:30から来館または電話にて受け付け。

●**夏休み親子目の見えない人へのアテンド体験教室**
日時 8/9(土)
①午前10:30～正午
②午後1:30～3:00
対象 小学生とその保護者
定員 各2組
申込 7/19(土)午前9:30から当館ウェブサイトにて受け付け。

なごホーム白金児童館
〒466-0058
白金一丁目20-24
☎881-3020
☎626-5922



●**夏のブラックパネルシアター**
日時 8/1(金)
①午前10:00～10:30
②午前11:00～11:30
対象 乳幼児と保護者
定員 各先着20人程度
申込 当日窓口にて受け付け。

●**運動の基礎を学ぼう**
みんなで楽しく体を動かして、基礎的な運動能力を身に付けよう。
日時 8/5・19(火)
午前10:00～11:30
対象 小学1・2年生
※2日間とも出席できる方
定員 16人
(定員超過の場合抽選)
講師 小林純子さん
申込 7/1(火)～16(水)の間に電子申請または来館(官製はがき持参またはメールアドレスの登録)にて受け付け。

●**こわくてたのしいおはなし会**
えほんやパネルシアターなどおはなしが聞けるよ!
日時 8/7(木)午後2:00～2:30
対象 おもに小学生
講師 わたぼうし
申込 当日窓口にて受け付け。

●**ミュージックサーフィン 音の波に乗って運動しよう**
音楽に合わせて運動をします。
日時 7/19(土)
午前10:30～11:30
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着30人
講師 古川洋子さん、村井博史さん
申込 7/11(金)午前8:45から電話にて受け付け。

昭和福祉会館
〒466-0015
御器所通一丁目6-1
☎881-0600
☎881-0601



※当館イベントに参加するには福祉会館で発行される名古屋市福祉会館利用証が必要です。

●**歌劇団ロジエ**
歌とダンスのレビューショー。
日時 7/29(火)午後3:00～3:45
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着40人
申込 7/22(火)午前8:45から電話にて受け付け。

●**歌劇団ロジエ**
歌とダンスのレビューショー。
日時 7/29(火)午後3:00～3:45
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着40人
申込 7/22(火)午前8:45から電話にて受け付け。

自動車図書館
☎☎821-3364

●**定期巡回休止のお知らせ**
酷暑による健康被害を防ぐため、夏季の定期巡回を休止します。
期間 7/11(金)～8/23(土)

文化小劇場
〒466-0831
花見通1-41-2
☎751-6056
☎751-6057



●**水野沙織×尾高詩音里×河内みく トリオコンサート**
幅広いプログラムで送るクラシックコンサートです。
日時 8/27(水)午後7:00～
料金 指定席 3,000円
申込 7/11(金)から窓口にて販売。

生涯学習センター
〒466-0023
石仏町1-48
☎852-1144
☎852-1143



●**〈親学関連講座〉子どもの力は無限大∞【託児付き】**

内容 ①手指遊びと成長
②能力を伸ばす豊かなコミュニケーション
③心地よい眠り
④時短で栄養食【料理実習】
⑤時間をマネジメント

日時 ①8/26②9/2③9/9
④9/16⑤9/30(火)
午前10:00～11:30

対象 子を持つ保護者、子育てに関心のある方
定員 24人(うち託児枠5人)
(定員超過の場合抽選)

料金 受講料1,200円、教材費800円、託児希望者は別途500円

講師 ①元愛知東邦大学人間健康学部教授 橘廣さん
②L&Dコミュニケーションズ代表取締役社長 堀内裕一郎さん
③日本睡眠教育機構理事長 宮崎総一郎さん
④食育SOiSOi代表 吉田貴子さん
⑤NPO法人ママライフバランス代表理事 上条厚子さん

申込 7/17(木)必着で往復はがきまたは電子申請にて受け付け。

●**eスポーツから始める、なごや版のe(え～)生涯学習**

eスポーツの体験、インターネット通信の仕組みなどの講座です。
日時 9/6～27(土)(全4回)
午前10:00～正午

対象 小学生以上
定員 20人
(定員超過の場合抽選)

料金 受講料900円
(小中学生は450円)

講師 ㈱コミュニティネットワークセンター
申込 7/17(木)必着で往復はがきまたは電子申請にて受け付け。

パロマ瑞穂スポーツパーク
〒467-0027
瑞穂区田辺通3-4
☎836-8228
☎836-8221



●**マルチスポーツ教室**
複数のスポーツ要素を体験できる教室を新規開講します。(全10回)

日時 9/10・24、
10/1・15・22・29、
11/5・19、12/3・10(水)
午後6:15～7:15

対象 小学生
定員 20人
(定員超過の場合抽選)

料金 6,000円
申込 8/8(金)必着で電子申請または往信裏面に①教室名②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥性別、返信裏面に①〒住所②氏名を記載の上、往復はがきにて受け付け。

結果は当園ウェブサイトにて発表。

鶴舞中央図書館の
おすすめの **一冊**

センス・オブ・ワンダー
レイチェル・カーソン/著
森田真生/訳とそのつづき

雨上がりの公園で、水たまりの底を子どもとのぞき込む瞬間。たんぽぽの綿毛を吹き飛ばす瞬間。真剣に見つめ、また笑いあいながら、自然と触れあう喜びや豊かな感受性をどうか失わないでほしいと願います。
環境保護をいち早く訴えた著者の最後のメッセージが、瑞々しい新訳と「そのつづき」を加えて生まれ変わりました。

テラスポ鶴舞
〒466-0064
鶴舞一丁目1-156
☎745-8545
☎745-1780



●**秋の健康教室(9月～11月・全10回)**※内容の詳細は上記問い合わせ先へ

教室名	曜日・時間	対象・定員	料金
親子ふれあい 体操教室	火曜・ 午前10:30～11:30	2～3歳児と保護者・ 20組	5,000円
いきいき 元気アップ教室	水曜・ 午前10:30～11:30	50歳以上・25人	4,000円
フラダンス教室	木曜・ 午前10:00～11:00	女性限定・25人	4,000円
姿勢が整う 骨盤体操教室	金曜・ 午前10:30～11:30	女性限定・25人	4,000円

※料金には参加費および保険加入代を含みます。
申込 7/1(火)から8/1(金)までに当施設ウェブサイトの応募フォームまたは窓口、ファクスにて受け付け。定員超過の場合は抽選。定員に満たない場合は定員まで先着順で受け付け。

いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金）☎884-5513 ☎883-2231
 東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝）☎861-9335 ☎861-9336

- ◆認知症家族サロン
 日時 <西部>7/11、8/8(金) <東部>7/15(火)
 いずれも午後1:30~3:30
 定員 各先着10人程度
- ◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会
 日時 7/15(火)午後1:30~3:30
 場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース
 (広路町字石坂2-1)
- ◆もの忘れ相談事業(要予約)
 日時 <東部>7/17(木)午後1:30~3:00(1回30分程度)
 定員 先着3人程度

- ◆認知症サポーター養成講座
 日時 <東部>7/18(金)午後6:00~7:30 定員 先着10人
- ◆認知症家族教室
 日時 <西部>7/25(金)午後1:30~3:30
 <東部>7/24(木)午後2:30~4:30
 定員 各先着10人程度
- ◆高齢者のための無料法律相談(要予約)
 日時 <東部>7/28(月)午後1:30~(1回45分程度)
 定員 先着4人程度
 担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
 申込 7/22(火)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ



保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957 ウェブサイト

会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。



昭和三十九年休日急病診療所
 (内科・小児科) ☎763-3115
 救急医療情報センター
 (24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。



事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
むし歯予防教室	7/24(木) 【受付】 午前9:15~9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳~就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円
おうちすくすく教室	7/29(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の話と試食、歯みがき準備の話など 対象 生後4~6カ月ごろの子と保護者・10組 申込 7/23(水)午前9:00から
もぐもぐ離乳食教室	8/6(水) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7~9カ月ごろの子と保護者・12組 申込 7/23(水)午前9:00から
マタニティクッキング	8/7(木) 午前10:00~正午 【受付】 午前9:45~10:00	内容 妊娠中の食事と離乳食の作り方、試食 対象 初めてママ・パパになる方・8人 申込 8/5(火)まで 持物 エプロン、手拭きタオル、母子健康手帳

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	7/14(月) 【受付】 午後1:00~3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関する悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方
事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①8/8(金)②8/20(水) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6~9カ月ごろまでの妊婦と家族・8組

一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	7/25(金) 午前9:30~10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

「夏休み昆虫教室」参加者募集

日時 7/25(金)・31(木)午前10:00~正午
 ※雨天時は座学のみ
 場所 市緑化センター2階講習室
 (鶴舞一丁目1-168(鶴舞公園内))
 対象 市内在住の小学生(保護者同伴必須)
 定員 各回先着15人
 持物 帽子、野外で活動できる服装、飲み物
 講師 名和昆虫博物館 水野利彦さん
 申込 7/11(金)午前9:00から右の二次元コードにて受け付け。
 問合 名東区公害対策課 ☎778-3108

子育て教室 ~イヤイヤ期編~

ZOOMを使用したオンライン開催です。
 日時 7/30(水)午前10:00~11:30
 対象 1~3歳未満児の保護者
 定員 先着15人
 申込 右の二次元コードから受け付け。
 問合 保健看護担当 ☎735-3961

アラ還からの健康塾 ※アラウンド選層

花王お出かけ応援講座(フレイル/頻尿予防)
 日時 8/7(木)午前10:00~11:30
 場所 区役所2階講堂
 対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
 定員 先着100人
 申込 8/6(水)までに下記問合わせ先へ
 問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

アラ還!元氣ごはん教室

バランスの良い食事を作って学びませんか。
 日時 9/9(火)午前10:00~正午
 対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
 定員 先着12人
 持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
 申込 8/4(月)~9/5(金)までに下記問合わせ先へ
 問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	7/22(火)	R7.3.16 ~ 3.29
	8/5(火)	R7.3.30 ~ 4.12
【受付】		第1子 午後1:00~1:15 第2子以降 午後1:10~1:40
区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	7/24(木)	R5.12.6 ~ 12.22
	8/7(木)	R5.12.23 ~ R6.1.17
3歳児	7/16(水)	R4.6.4 ~ 6.24
	7/30(水)	R4.6.25 ~ 7.13
【受付】		第1子 午後1:35~2:05 第2子以降 午後1:05~1:35

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

成人向けの健康診断

■乳がん検診
 日時 10/6(月)午後
 対象 40歳以上の女性 市ウェブサイト▶
 (今年度中に40歳になる方を含む)
 料金 500円 ※料金減免制度あり
 ※対象や料金の詳細は市ウェブサイトをご確認ください。
 申込 8/6(水)~9/15(月・祝)に下記の方法にて受け付け。

<電話予約>
 集団検診予約受付センター
 ☎211-8655
 <ウェブ予約>
 右上の二次元コードから受け付け。
 問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

ママのための健康UP!講座

講話やヨガなど2日間コースの教室です。
 日時 8/20(水)・27(水)午前9:40~11:30
 対象 区内在住の令和6年9月~令和7年2月生まれの子とママ
 ※原則、2日間受講可能な方
 ※兄弟姉妹の参加不可。託児なし
 定員 先着10組
 持物 バスタオル、動きやすい服装
 申込 7/14(月)午前9:00から右の二次元コードにて受け付け。
 問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

おいしく学ぶ!親子の栄養講座 (第2回 災害編) (調理実習あり)

日時 8/28(木)午後1:30~3:00
 対象 区内在住の年長~小学3年生と保護者
 定員 先着18人
 持物 エプロン、三角巾、タオル
 申込 8/7(木)午前9:00から右の二次元コードにて受け付け。
 問合 保健感染症担当 ☎735-3962

昭和区 伝言板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

昭和区民美術展 出品作品募集

会期 10/4(土)~7(火)
 会場 区役所2階講堂
 募集期間 7/11(金)~8/15(金)
 作品搬入日 9/30(火)午後2:00~7:00
 応募資格 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方
 部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真
 ★規格など詳細は、募集要項でご確認ください。
 ★募集要項は、下記問い合わせ先で配付しているほか、
 区ウェブサイトでもダウンロードできます。

主催 昭和区美術協会、名古屋市、昭和区役所
 問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3827 FAX735-3829



昨年度の様子

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です!

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安心で安全な地域社会を築くための全国的な運動です。

主唱 法務省
 主催 社会を明るくする運動昭和区推進委員会
 問合せ 区役所総務課 ☎735-3812 FAX733-5534

第43回昭和区の福祉まつり

シンポジウム、ふれあいステージ(演奏、ダンス、コンサートなど)、人形劇、車いす体験、健康相談・医療相談、模擬店、バザー、ゲームコーナー、工作、災害展示などを実施します。

日時 7/27(日)午前10:00~午後3:30
 場所 区役所
 主催 昭和区の福祉まつり実行委員会
 共催 昭和区役所、昭和区社会福祉協議会
 問合せ 昭和区社会福祉協議会 ☎884-5511 FAX883-2231

【なごや環境大学】こども科学者 ~気候変動の影響を実験で調べよう、考えよう~

内容 ①「いろいろな土の性質を調べよう」
 実験キットを使って土の違いを調べます。大事な食料、お米や野菜がよく育つのはどんな土か結果から考えてみましょう。
 ②「いろいろな場所で温度を測ろう」
 都会の夏が特に暑くなるのはなぜ?いろいろな場所を温度計で測定して考えてみましょう。温度計は持ち帰りできます。

日時 ①7/26(土) ②8/9(土)
 いずれも午前10:00~11:30
 場所 市緑化センター(鶴舞一丁目1-168(鶴舞公園内))
 対象 小学3~6年生(保護者の付き添い可)
 定員 各先着15人
 料金 800円
 申込 ①件名「なごや環境大学参加希望」②参加希望日③参加者の氏名と学年④付き添いの保護者の氏名⑤電話番号⑥メールアドレスを記入の上、下記問い合わせ先へメールにて受け付け。
 問合せ 唐草ナレツジ(斎藤) ☎karakusa1saito@gmail.com



鶴舞公園夏まつり 2025

【碧筒杯】胡蝶ヶ池の蓮の葉を使って、飲み物を飲んでみよう!

日時 7/19(土)①午前10:30~11:30
 【受付】午前10:00~
 ②午後2:00~3:00
 【受付】午後1:30~

場所 鶴舞公園 鈴菜橋(鶴舞一丁目1)
 定員 各回先着20人
 持物 お好みの飲み物(お水がおすすめです。)
 申込 当日現地にて受け付け。
 問合せ 市緑化センター ☎733-8340 FAX733-5350

昭和区ママブログ公開中!

お役立ち情報・身近な話題などを発信中!ぜひ右の二次元コードからアクセスしてみてください!

問合せ 昭和区子育て応援サイト運営委員会事務局(区役所民生子ども課)
 ☎735-3901 FAX735-3909

区役所で行う 定例 無料 相談

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合せ
7/31(木)	午後1:00~4:00	7/24(木)~	区役所 5階会議室	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
8/14(木)	相談は20分	8/7(木)~	区役所 6階会議室	午前8:00~午後9:00 (年中無休)

昭和環境事業所からのお願い

厳しい暑さが続く中、ごみや資源を収集する職員の熱中症予防のため、夏の期間は収集車が普段より早く環境事業所を出発しています。
 そのため、いつもより早く収集に伺う場合がありますので、朝8時までの排出にご協力ください。
 ※朝8時より前に収集することはありません。

問合せ 環境事業所 ☎871-0504 FAX871-0505



生ごみを減らしましょう

可燃ごみの約3割を占める生ごみには、「食品ロス」(まだ食べられるのに捨てられてしまう食品)が含まれています。
 また、夏は生ごみの腐敗が進み悪臭が発生しやすくなります。

- 「買いすぎない」「作りすぎない」「食べ残さない」を実践しましょう。
- ご家庭で消費しない食品を集めて必要な方に届ける「フードドライブ」を活用してみましょう。
- 段ボールコンポストなどを利用して、生ごみの堆肥化に取り組んでみましょう。
- ティーバッグやスイカの皮などは、水分をよく切ってからごみに出しましょう。

【カラス被害を防ぐためにさらに一工夫!】

○生ごみは新聞紙や紙袋で包み、中身が見えないようにして出しましょう。
 詳しくは市ウェブサイト「カラスにごみを荒らされないための対策」で検索するか右の二次元コードを参照。



問合せ 環境事業所 ☎871-0504 FAX871-0505



熱中症に気を付けよう!



夏を迎えるにあたり熱中症になる方が増えてきます。
 熱中症の方のおおよそ半数は「高齢者(65歳以上)の方々」になっています。高齢者の方々の多くは体温が上昇しても、その自覚がなく熱中症になる危険があります。

熱中症予防のポイント

- ①室温 28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ②のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をし、無理はせず、適度に休憩しましょう。
- ③外出の際は、体を締め付けない涼しい服装で、日よけ対策をしましょう。
- ④熱中症警戒アラートなどの情報に注意しましょう。
- ⑤日頃から栄養バランスのいい食事と体力づくりをしましょう。

問合せ 消防署 ☎841-0119 FAX842-0119

昭和警察署ミニ業務説明会のご案内

内容 業務説明、鑑識体験、逮捕術(護身術)、パトカー乗車体験、若手警察官とのフリートークなど

日時 随時開催
 対象 高校生、大学生、既卒者、再就職を考える方
 ※平成2年4月2日以降に生まれた方(35歳以下の方)
 申込 下記問い合わせ先へ



採用ウェブサイト▲



採用X▲



採用Instagram▲

一緒に街を守ろう!



問合せ 警察署 ☎852-0110 FAX852-0266

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合せ
女性悩みごと相談	毎週月~金曜日(事前予約可) 午前10:00~正午 午後1:00~4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909