



区の木：イチョウ



区の花：パンジー

- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトも
ご覧ください。



編集：中区役所
〒460-8447 栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601 FAX261-0535



イラスト：広告デザイン専門学校 齋藤早羅（令和6年度 中区ワークショップ区長賞受賞作品）

行ってみよう！



夏

もうすぐ夏休み

の子どもイベント

やってみよう！



親子エコ工作教室

街路樹などのせん定された木の枝がおもちゃに大変身！
親子で環境について考えながらおもちゃを作ってみよう！

日時 8/7 (木) 午前10:00～11:00

場所 北生涯学習センター
(北区黒川本通二丁目16-3)

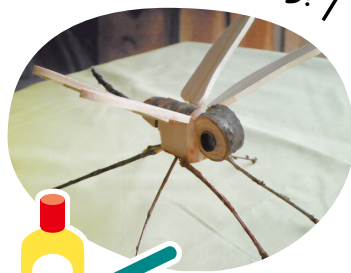
対象 市内在住の小学生と保護者

定員 30人 (申込多数の場合抽選)

講師 もくもく楽舎たけちゃん工房
たかはし たけお
高橋武男

申込 7/18 (金) 午後5:00までに
申込フォームにて

問合せ 西区公害対策課
(担当区：東区、北区、西区、中村区、中区)
☎523-4613 FAX523-4634



トンボを
作ろう！



わくわく

サイエンス&サマーフェス

科学の世界を楽しもう!!
水や光の不思議を学んで工作!
渦のひみつに迫ろう!

日時 8/22 (金)・23 (土)
午前10:00～午後3:00

場所 前津児童館 (大須四丁目15-15)

対象 小学生以上

申込 7/22 (火)～8/5 (火)
申込フォームにて
※詳細は児童館ウェブサイトを
ご覧ください。

問合せ 前津児童館
☎262-6299 FAX750-7020

サイエンスショー
もあるよ!

子どもが企画!
サイエンス屋台!



夏休み昆虫教室

庄内緑地で昆虫観察!身近な自然に生息している生き物を探そう!!

日時 7/27 (日) 午前9:30～11:30
28 (月) 午後7:00～8:30
30 (水) 午前9:30～11:30
8/1 (金) 午前9:30～11:30

場所 庄内緑地 (西区山田町大字上小田井字敷地3527)

対象 市内在住の小学生と保護者 (子どものみの参加不可)

定員 各日30人 (申込多数の場合抽選)

申込 7/18 (金) 午後5:00までに申込フォームにて

問合せ 西区公害対策課 (担当区：東区、北区、西区、中村区、中区)
☎523-4613 FAX523-4634



タモと虫かごを
子ども1人につき
1つ進呈



夏休み工作教室

くるくるルーレットをつくろう!

日時 8/7 (木) 午前10:00～正午

場所 鶴舞中央図書館 (昭和区鶴舞一丁目1-155)

対象 4歳～小学生 (小学生未満は保護者同伴)

定員 20人 (申込先着順)

申込 7/24 (木) 午前9:30～窓口または電話にて

問合せ 鶴舞中央図書館 ☎741-3131 FAX733-6337



他にもさまざまなイベントがあります。詳しくは18、19面をご覧ください。

7月・8月の日曜窓口

日時 7/13(日)、8/24(日) 午前8:45～正午
転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 予約制
日時 7/22(火)、8/4(月) 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 7/8(火)、22(火) 午前11:00～午後1:00
障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

花火で楽しい思い出をつくるために
中消防署 ☎231-0119

花火は使用方法を間違えると大変危険です。以下の注意点を確認して、楽しい夏の思い出を作りましょう。

- 花火を人に向けない。
- 燃えやすいもののある場所で遊ばない。
- 水の入ったバケツを用意し、遊び終わった花火は水に浸して完全に消火する。
- 点火時または途中で火が消えても花火の先に顔や手を出さない。



中区成人の日記念式 実行委員の募集

区役所地域力推進課 ☎265-2224 FAX261-0535
〒460-8447 栄四丁目1-8
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

1/12(月・祝)に開催する「中区成人の日記念式」の実行委員を募集します。

内容 実行委員会(10月中旬から全5回程度)を開催し、記念式の企画・準備、当日の運営や進行を行います。

募集人数 5人

対象 原則区内在住で平成17年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた方

申込 8/20(水)までに電話、はがき、ファクス、Eメールにて住所、氏名、生年月日、電話番号、出身小・中学校をお知らせください。

新聞・雑誌・段ボール・衣類・布類などの出し方

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

新聞、雑誌、段ボール、衣類、布類などは以下のいずれかの方法で出してください。

①集団資源回収

町内会や学区連絡協議会などの団体が、資源回収を行っています。回収日、回収場所などは回覧板、掲示板、新聞折り込みチラシなどでお知らせしています。

②集団資源回収が利用できない場合

下表のリサイクルステーションまたは古紙リサイクルセンターをご利用ください。

◆リサイクルステーション

※古紙など以外に空きびん、空き缶、金属製なべ・やかん、フライパンなども持ち込み可

場 所	日 時
東別院(東参道入口駐車場) 橋二丁目8-55	第1・3木曜日 午前10:00～午後2:00

◆古紙リサイクルセンター

場 所	日 時	場 所	日 時
(株)石川マテリアル 千種営業所 千種区田代本通1-16 ☎762-5261	全日 午前8:30～午後4:00	リメイキング(株) 名古屋北営業所 西区砂原町341 ☎502-2588	月～土曜日 午後1:00～午後4:00
(株)名古屋北勢商事 北区平手町1-29 ☎915-2814	金・土曜日 毎月8日 午前9:00～午後4:00	(有)太田商店 中村区黄金通2-12 ☎452-0338	月～金曜日(祝日除く) 土曜日 午前8:00～午後3:30
福田三商(株) 名北営業所 北区辻町2-36 ☎910-1811	月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	(有)昭和商业 中村区上石川町2-48 ☎411-3338	月～金曜日(祝日除く) 午前8:00～午後5:00
大栄紙業(株) 西区城西5-12-3 ☎531-2478	月～土曜日 午前8:00～午後6:00	水谷製紙原料(株) 本社 中村区十王町16-19 ☎471-1670	第2・4日曜日 午前9:00～正午
東海資源(株) 西区木前町156 ☎503-1526	全日 24時間		毎月8日 午前8:00～午後4:00
美濃製紙原料(株) 西区こも原町15 ☎501-2329	月～土曜日 午前8:00～午後5:00	(株)藤川紙業 名古屋営業所 昭和区福江2-11-25 ☎882-0157	月～土曜日 午前9:00～午後4:00

～あなたの声をお聞かせください～
区民アンケート調査実施中

区役所企画経理課 ☎265-2308 FAX261-0535

無作為で2,000人の方にアンケートを送付しています。中区をよりよくするために、ご協力をお願いします。

「いざ」という時、水道はここに
あります！

上下水道局東部営業センター
☎722-8750 FAX722-8756

災害時に備え、お近くの仮設給水栓や地下式給水栓の場所を確認しておきましょう。また、水を受け取る際には、水を入れる容器が必要です。持ち運びやすい容器を用意しておきましょう。

●仮設給水栓

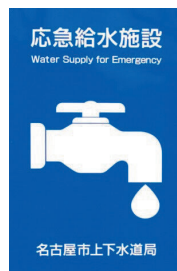
広域避難場所などに整備しています。災害時には上下水道局職員などが設置して応急給水を行います。

【設置場所】

- ・白川公園
- ・金山総合駅周辺
(アスナル金山西側)
- ・久屋大通公園(久屋広場)
- ・若宮大通(千早交差点西側)
- ・名城公園(能楽堂)
- ・水道会館

●地下式給水栓

市立小中学校に設置しています。災害時には地域の皆さまが自ら操作して飲料水を確保できます。操作に必要な機材は小中学校に保管してあります。



夏の交通安全県民運動
7/11(金)～20(日)

中警察署 ☎241-0110

7月は、レジャーやイベントなどで飲酒する機会が増え、飲酒運転による事故が多発します。飲酒運転は極めて悪質で危険な犯罪です。「しない・させない・許さない」を合言葉に、飲酒運転をなくしましょう。

交通ルールを守り、思いやりと譲り合いの気持ちを持って、交通事故防止に努めましょう。

警察を名乗る詐欺に注意を！

中警察署 ☎241-0110

警察を名乗り、SNSへ誘導したうえで指定口座への振り込みを指示するなどの詐欺が発生しています。以下の点に気をつけ、被害に遭わないようにしましょう。

- LINEで取り調べをすることはありません。
- SNSで警察手帳や逮捕状をみせることはありません。
- お金を振り込むよう指示することはありません。

※実在する警察署の電話番号を表示させて電話をかけてくることもあります。焦らず一度電話を切り、電話番号を調べてから折り返しましょう。

公園を利用される皆さんへ

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

公園は、誰もが利用できる憩いの場所です。以下のような、他の利用者や近所の方の迷惑になる行為や危険な行為はやめましょう。

- ロケット花火など、飛んだり、大きな音が出る花火の使用
- 音響機器や楽器などで大きな音を出すこと
- ラジコンヘリやラジコン飛行機、ドローンなどの操縦

イベント情報

第2回なかつこ広場

～おやこで一緒に楽しめる子育て広場～

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 7/15(火)午前10:00～11:30
対象 0歳～入園前のお子さんと保護者
内容 親子で音楽遊び、親子ストレッチ、育児相談、保育案内など
定員 30組(当日先着順)
場所 中スポーツセンター(栄一丁目30-10)
主催 子育て支援ネットワークなかつこ★ねっと

なかつこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 8/13(水)午前10:45～午後0:15
対象 区内在住の1歳までの初めてののお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦
定員 9組
内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。
持ち物 バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)
申込 8/6(水)午前10:30～電話にて(先着順)





施設からのお知らせ



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など
子ども向け行事
はこちら➡



◆中高生向け司書のお仕事体験

日時 8/6(水)午後2:00～4:30

対象 中学生・高校生 定員 4人

持ち物 フィルムをかけた自分の本1冊

申込 7/19(土)午前9:30～ウェブサイトにて

◆出張！名大博物館 in 鶴舞中央図書館

日時 7/26(土)午前10:00～正午、午後1:00～3:00

内容 名古屋大学博物館で活動する大学生・大学院生による研究や標本の紹介



自動車図書館

☎・FAX821-3364

夏季の定期巡回を休止し、
区役所に臨時巡回します。

日時 7/15(火)、29(火)、8/5(火)、19(火)

午前10:00～午後1:00

7/17(木)、24(木)、31(木)、8/7(木)

午後1:30～午後4:00



なごホーム（前津児童館）

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら➡



◆夏休み・からだであそぼ

日時 8/6(水)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 15組

申込 7/30(水)午前10:00～先着順・電話可



中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日
月	バランスボールでエクササイズ	7/14、28
	いきいきシニアサロン	
	～子育て広場～ さかえっこ	
火	ZUMBA GOLD®	7/8、22
	ZUMBA®	
水	ボディメイク・ピラティス	7/2、16、30
	ナイトヨガ	
木	水中ウォーキング&スイム	7/3、10
	アクアエクササイズ	7/10、24
金	フライデースポーツ広場	7/11

料金 無料～1回640円

申込 当日開始30分前～受付(先着順)

※詳細はウェブサイトにて



テラスポ鶴舞

☎745-8545 FAX745-1780

◆秋の健康教室(全10回)

曜日	教室名	対 象
火	親子ふれあい体操教室	2～3歳未満児童と保護者
水	いきいき元気アップ教室	一般(50歳以上)
木	フラダンス教室	女性限定
金	姿勢が整う骨盤体操教室	女性限定

期間 9月～11月 料金 4,000円～5,000円

申込 7/1(火)～8/1(金)までに、ウェブサイト

の応募フォームまたは応募用紙を

ファクス、窓口(申込多数の場合は抽選)

※詳細はウェブサイトにて



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆きてみて土曜体操(イスあり)

①のびのび体操

日時 7/26(土)午後2:00～3:30 定員 50人

申込 7/12(土)午前8:45～電話(先着順)

②フレイル予防体操

日時 8/23(土)午後2:00～3:30 定員 50人

申込 8/9(土)午前8:45～電話(先着順)

◆さわやかヨガ体操(イスなし)

日時 7/31(木)午後2:00～3:30 定員 40人

申込 7/17(木)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

日時 8/7(木)午後2:00～3:30 定員 50人

②チェアボクササイズ

日時 8/14(木)午後2:00～3:30 定員 50人

③姿勢スッキリ体操

日時 8/21(木)午後2:00～3:30 定員 50人

【①②③共通】

申込 7/24(木)午前8:45～電話
(いずれか1つ、先着順)

◆楽楽体操(イスあり)

日時 8/9(土)、8/13(水)午後2:00～3:30

定員 各日50人

申込 7/26(土)午前8:45～電話

(いずれか1つ、先着順)

◆歌おう会 夏の歌声ヒットパレード

日時 8/18(月)午後2:00～3:30

定員 60人

申込 8/4(月)午前8:45～電話(先着順)



中学生涯学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆初心者向けパソコン相談会

日時 7/18(金)午後1:30～3:30

(午後1:15～3:00受付)

対象 パソコン初心者の方(1人1時間以内)

◆ストレス・ケア～自分の健康を守るスキル～
日時 8/21(木)、28(木)、9/4(木)、18(木)、25(木)
午後6:00～8:00

対象 一般 定員 30人 料金 1,200円

申込 7/23(水)までに往復はがき、市電子申
請(必着)

◆もしもの時、あなたならどうする？

～地域ぐるみの防災・減災～

日時 8/30(土)、9/6(土)、13(土)、20(土)

午前10:00～正午

対象 一般 定員 20人

料金 交通費など実費負担あり

申込 7/23(水)までに往復はがき、市電子申
請(必着)

◆【なごや環境大学共育講座】きれいな水を未
来へ～水環境の保全について学ぶ～

日時 9/8(月)、19(金)、26(金)、10/3(金)

午前10:00～正午

対象 一般 定員 20人 料金 300円

申込 7/23(水)までに往復はがき、市電子申
請(必着)



青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆演劇ワークショップ参加者募集

日時 8/10(日)、31(日)、9/7(日)、

21(日)、28(日)、10/12(日)

ミニ発表会:10/13(月・祝)

午後1:00～4:00

対象 小学5年生～29歳 料金 3,800円

申込 ウェブサイトまたは専用フォーム



天王祭り



天王祭りは、夏に向けてはやる疫病
除けとして行うお祭りとされていま
す。区内的那古野神社や洲崎神社など
は江戸時代から著名な神社で、例年 7
月ごろに行われます。



那古野神社



洲崎神社



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001

分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 7/17(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 7/17(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れが気になる方、
認知症の人のご家族など

定員 3組



◆家族教室「介護体験を聞こう」(予約制)

日時 7/24(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、ご友人など

定員 10人程度

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)



イベント情報



金山まつり2025

～みんなが主役になるまつり～

(公財)名古屋まちづくり公社

☎212-9783 FAX324-7871

アスナル金山での盆踊りや音楽
ステージ、雪の中での宝探しなど子
どもから大人まで楽しめるイベン
トが盛りだくさんです。金山神社のおみこ
しの練り歩きもあります。

日時 8/2(土)、3(日) 場所 金山総合駅周辺

料金 入場無料(一部有料ブースあり)



夏祭り・盆踊り

区役所地域力推進課 ☎265-2228 FAX261-0535

●新栄学区(新栄小学校)

日時 7/19(土)午後6:00～

●栄ミナミ盆おどり@GOGO'25(矢場公園)

日時 8/1(金)、2(土)午後5:30～

●松原学区(松原小学校)

日時 8/1(金)、2(土)午後6:00～

●老松学区(老松公園)

日時 8/3(日)、4(月)午後5:00～

●千早学区(千早公園)

日時 8/23(土)午後5:30～

●丸の内小学校おやじの会(丸の内小学校)

日時 8/30(土)午後5:00～

●2025新栄祭(光徳駐車場ほか)

日時 8/31(日)午前11:00～



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

電話相談窓口

●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和7年3月8日～3月31日生)	7/17(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	3・4か月児 (令和7年4月1日～4月25日生)	8/7(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付		
	1歳6か月児 (令和5年12月12日～12月31日生)	7/24(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和4年7月7日～7月31日生)	7/31(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	7/24(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
モグモグ教室 (予約制)	令和6年11月・12月生のお子さん と保護者 12組(申込先着順)	7/23(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:7/11(金)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、 離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン・スプーン、筆記用具	
子育て家庭のための 災害時の食の備え教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 6組	7/30(水)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:講話「今日から始める防災術」、実 演見学、簡単な調理体験、試食など 持ち物:筆記用具	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方と その家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月 頃にご参加ください。	1日目…8/6(水)午後1:15～3:30 2日目…8/22(金)午後1:15～3:15 (いずれも午後1:00～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、 お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康 についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
離乳食前から始める お口育て (予約制)	令和7年1月～4月生のお子さんと 保護者 15組	7/11(金)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:離乳食の食べさせ方や姿勢、お口 のお手入れ方法など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	7/14(月)、8/4(月) 両日とも午後1:15～2:45	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を 一緒に考えます。	

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	毎週火曜日(祝休日除く) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間 HIV・梅毒検査 (予約制)		7/17(木)午後6:00～6:45受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター (代表) ☎265-2250

夏は細菌性食中毒にご注意を！

保健管理課 ☎265-2257

夏は細菌性食中毒が起こりやすい季節です。家庭では、以下のポイントを守り、食中毒を予防しましょう。

- 調理する前、トイレの後は必ず手をしっかり洗いましょう。
- 冷蔵品や冷凍品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫へ入れましょう。
- 加熱する食品は、中心までしっかり加熱しましょう。
- 調理後の食品は、早めに食べましょう。

※毎年、市内では加熱不足の鶏肉を食べたことによるカンピロバクター食中毒が起きています。鶏肉は中心部までしっかり加熱しましょう。

また、テイクアウト(持ち帰り)、デリバリー(配達・出前)を利用して購入した食品も適切な温度で保管し、早めに食べましょう。



健康げんき食講座～実践編～

保健予防課 ☎265-2264

日時 9/4(木)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 8人

内容 講話「元気を保つ食生活について」、調理実習、試食

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器や調理器具を拭くふきん、筆記用具、飲み物

申込 7/15(火)午前9:00～電話または予約専用フォーム(先着順)



子育て家庭のための食育セミナー

保健予防課 ☎265-2264

日時 9/5(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)

対象 就学前のお子さんと保護者(区内在住の方優先)

定員 15組

内容 講話「おいしくカルシウム摂取!」、ラッシー作り体験
(レモン果汁と牛乳を使用)、推定野菜摂取量の測定など

持ち物 筆記用具、飲み物

共催 ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社

申込 7/22(火)午前9:00～電話または予約専用フォーム(先着順)

