

2025 6 なかむらだより

広報なごや中村区版

NAKAMURA NEWS

編集 松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
FAX: 483-5137

中村区役所

ウェブ
サイト

X
(旧 Twitter)

中村区のシニア向け 中村区 あなたもまちも 元気になるガイドブック

～中村区の社会参加・相談先～を発行しました!

中村区の皆さんこんにちは。
私の名前はトヨ・トミー。冊子案内人をしています。
突然ですが、皆さんは中村区のこと好きですか?

はい、自慢できることがいっぱいあるいいまちですよ。

いいですねえ。これからもそうありつづけるためには、
あなたの力が大切だってことはご存じですか?

えっ……

例えば、あなたが**通いの場に参加すること**は、地域がにぎわい、つながりができ、地域が元気になりますヨ。
それに、通いの場へ参加することによって、**あなたも元気**になるのですヨ……ホホホホ



「通いの場」はどこにあるの?
そういえば、困ったときの相談先も知らないな。

よしかた! それでは
名古屋市・中村区に**どんな通いの場・相談先**があるのかガイドブックでご案内しましょう!

わたしたちがガイドブック
に出演しています。
一緒にいきいきとした生活を送りましょう!

ガイドブックは区役所等で配布しています。

WEB版は [こちらから](#)



冊子発行 地域包括ケア推進会議 問合 区役所福祉課 TEL 433-2912 FAX 433-2074

令和7年度 中村区区政運営方針を策定しました

区政運営方針とは 中長期の目標を定めた「中村区将来ビジョン」に基づき、行政サービスや区民生活の向上をはかるため、中村区が実施する取り組みなどを皆さまにお示しするものです。

中村区将来ビジョン
(令和6～10年度)基本目標

誰もが いきいきとすごせるまち 中村

区政運営方針の詳細は[こちら](#)



中村区将来ビジョンの詳細は[こちら](#)



令和7年度の主な取り組み

区民の防災・減災意識の醸成事業

災害時に命を守るため、いつ・誰が・どのように行動するかを決めておく「避難行動計画」(マイ・タイムライン)を作成することで自助力を高めることができます。中村区では、マイ・タイムラインの啓発チラシを作成し、広く周知を図るほか、区公式ウェブサイトやSNS、イベントなどを活用し、啓発活動を実施します。



安心・安全に自転車利用ができるまちづくり推進事業

自転車乗車時のヘルメット着用や駐輪時のツーロックを呼び掛ける啓発シートを区内の地下鉄駅階段などに貼付するなど、積極的な広報や啓発を図ることで、安心・安全に自転車利用ができるまちづくりを推進します。

拡充事業



令和8年大河ドラマ「豊臣兄弟」放送を とらえた区民の郷土愛醸成事業

令和8年の大河ドラマ「豊臣兄弟」の1月放送開始に向け、区民が主体となって中村区を盛り上げる事業を実施することで、秀吉・秀長の生誕地である「中村」を区民が誇りに思い、愛着を持つ機運の醸成を図ります。

新規事業



問合 区役所企画経理課 TEL 433-2759 FAX 433-2085



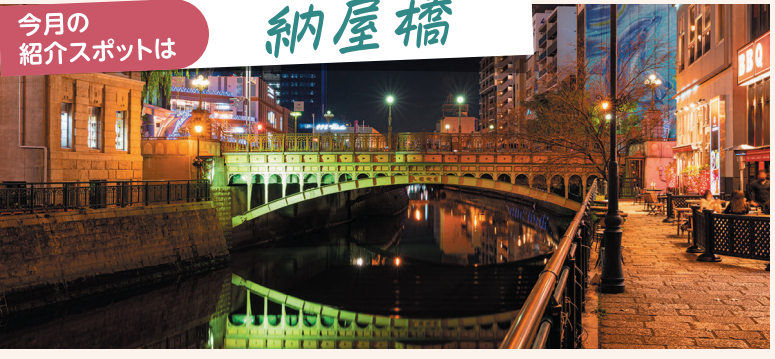
やさし、あたらし、名古屋

中村区の名所・魅力を再発見 Vol.3



今月の紹介スポットは

納屋橋



広小路通りにかかる納屋橋。江戸時代にはその名のとおり、周辺一帯の堀川筋には納屋が並び、主に米穀類の貯蔵にあてられてきました。近代になると、栄と名古屋駅をつなぐ目抜き通りとして、広小路通の重要性は高まり、市電も行きかかっていました。現在の橋は昭和56年(1981)に改築されたものですが、高欄などは大正2年(1913)の架設当時のものが残っています。

問合 区役所企画経理課
TEL 433-2743 FAX 433-2085

バックナンバー
は[こちら](#)▶▶▶



いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
（要事前予約）

◆ 家族教室

【日時】 【北部】 6月25日（水）午後1：30～3：30
【南部】 6月17日（火）午後1：30～3：30

【対象】 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン

【日時】 【北部】 6月18日（水）午後1：30～3：30
【南部】 6月20日（金）午前10：00～11：30
午後2：00～3：30

☆時間変更の可能性あり

【対象】 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護の経験者

◆ 医師（もの忘れ相談医）による専門相談

【日時】 【北部】 6月26日（木）午後2：00～3：30
【南部】 6月19日（木）午後2：00～3：30

【対象】 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族、3組

◆ 認知症サポーター養成講座

【日時】 【南部】 6月24日（火）午後1：30～3：00

【対象】 認知症に関心のある方

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスンタイム

レッスンタイム	日程	曜日	時 間	定員	費用
エアロビクス スタンダードの部	6/11 6/18	水	午前9：30 ～10：30	35人	300円
エアロビクス ストレッチの部	6/25 7/2 7/9		午前10：45 ～11：45	40人	
水中 エアロビクス	6/12 6/19 6/26 7/3 7/10	木	午後7：00 ～8：00	20人	640円
フィットネス フラダンス	6/17 6/24 7/1 7/8	火	午後6：20 ～7：20	35人	300円
みんなで DanceMix	6/23	月	午後6：30 ～7：30	30人	300円
ボディ メンテナンス			午後7：45 ～8：45		

【対象】 中学生以上の方

【申込】 開始30分前から先着順

☆都合の良い時だけ参加可 ☆傷害補償制度あり

水泳ワンポイントアドバイス

インストラクターが泳法やウォーキング方法など
についてアドバイスします。

【日時】 6月11日（水）、25日（水）

午前11：00～正午

7月9日（水）

午後1：00～2：00

【対象】 一般、各回10人

【申込】 当日開始30分前から

窓口で先着順。

定員超過の場合は抽選



【ブラッシュアップ講座】
ゴスペルに挑戦

初めての方も経験者もお腹から声を出す爽快感を
体感しましょう！

【日時】 6月23日（月） 午前10：00～正午

☆受け付けは午前9：45から

【対象】 一般、20人

【費用】 500円

【持物】 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

【申込】 窓口、電話、ファクスで先着順

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

おもちゃ図書館

【日時】 6月14日（土）午前10：00～午後2：00

【対象】 乳幼児～小学生とその保護者

行政書士による無料相談会

【日時】 6月17日（火）午後1：00～4：00

【問合せ】 愛知県行政書士会名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

【日時】 6月18日（水）午前10：00～正午

【対象】 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

【日時】 6月18日（水） 午後1：30～2：20
午後2：30～3：20

【対象】 パソコン初心者・初級者、各回6人
☆ノートパソコンの持ち込み可

【申込】 各回とも当日午後1：15までに窓口で受け
付け。定員超過の場合は応相談

【公開講座】【なごや環境大学共育講座】
自然と共にある日本の暮らしの文化を
ランドスケープデザインに活かす

【日時】 6月28日（土） 午前10：00～正午

☆午前9：30開場

【対象】 一般、50人（当日先着順）

名楽福祉会館

〒 453-0024 名楽町4-7-18 ☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

【日時】 ①6月19日（木）午後2：00～3：00

②7月3日（木）午後2：00～3：00

【対象】 市内在住の60歳以上の方、各回5人程度

【申込】 ①6月17日（火）②7月1日（火）までに、
窓口または電話で先着順

～バランスボール～

【日時】 6月24日（火）午後1：30～2：30

【対象】 60代～70代前半の方、12人

【持物】 動きやすい服装、タオル、補給用水分

【申込】 6月11日（水）午前9：15から電話で先着順

なごホーム（児童館）

〒 453-0024 名楽町4-7-18 ☎ 471-4151 ☎ 471-4152

建物のリニューアルのため一時移転しました ※

※ リニューアル改修にかかる一時移転の終了について

建物のリニューアル改修に伴い、施設を一時移転しております。
改修を終えて7月初旬ごろに元の場所で運営を再開する予定です。

【元の住所】中村区上米野町3丁目7番地

【再開後の連絡先】TEL 451-5162 FAX 451-5163

詳細はウェブサイトにて掲載しますのでご確認ください。

☆引越し作業や運営再開の準備のため、各事業を縮小または中止する場合があります

詳しくはこちら▼



ちびっこひろば

大型遊具で自由あそびをします。

【日時】 6月12日（木）、7月10日（木）

午前10：00～11：30

【対象】 乳幼児とその保護者

リズムひろば

【日時】 6月20日（金）①午前10：30～11：10
②午前11：20～正午

【対象】 ①首の座った子～歩く前の乳児と
その保護者、10組

②ひとりで行ける子～2歳6ヶ月の乳幼児
とその保護者、10組

【申込】 6月6日（金）～13日（金）は電子申請
（市版③面参照）で申し込み。定員に満た
ない場合は6月14日（土）午前10：30から
電話、窓口で申し込み可

【NESPA主催事業】親子科学工作教室

【日時】 7月26日（土）午前10：00～正午

【対象】 小学生とその保護者、15組30人

【費用】 受講費750円・教材費300円 ☆1組につき

【申込】 往復はがきまたは電子申請（市版③面参照）
で申し込み。6月19日（木）必着。定員
超過の場合は抽選

【トライアルサマー】【中村めし開発実
行委員会共催】親子で作ろう！みんな
で食べよう！中村区のご当地グルメ

【日時】 7月26日（土）午前10：00～午後1：00

【対象】 小中学生とその保護者、12組24人

【費用】 保護者300円・小中学生150円

【申込】 往復はがきまたは電子申請（市版③面参照）
で申し込み。6月26日（木）必着。定員
超過の場合は抽選

【トライアルサマー】【中村めし開発実
行委員会共催】自分で作ろう！みんな
で食べよう！中村区のご当地グルメ

【日時】 8月2日（土）午前10：00～午後1：00

【対象】 小学5年生～中学3年生、24人

【費用】 150円

【申込】 往復はがきまたは電子申請（市版③面参照）
で申し込み。7月10日（木）必着。定員
超過の場合は抽選

～名古屋医専学生と世代間交流～

【内容】 ①二次元コードを使ってみよう

②みんなでM（名楽）ゲーム

【日程】 6月25日（水）午後1：00～2：30

【対象】 市内在住の60歳以上の方、①12人 ②20人

【申込】 6月11日（水）から窓口で先着順

～仏花づくり～

【日時】 7月16日（水）午後1：30～3：00

【対象】 市内在住の60歳以上の方、12人

【費用】 1,500円

【申込】 7月2日（水）から窓口で先着順



くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

保険年金課の窓口が大変混雑します

6月には国民健康保険料の確定時期です。保険年金課窓口が大変混雑し、長時間お待たせすることがあります。できる限り時間に余裕を持ってお越しください。

また、現在の待ち人数、受付番号がウェブサイトにて確認できます。

【問合せ】 区役所保険年金課
TEL 433-2890 FAX 433-2063

ウェブサイトはこちら▼



6月は分別マナーアップ推進月間です！

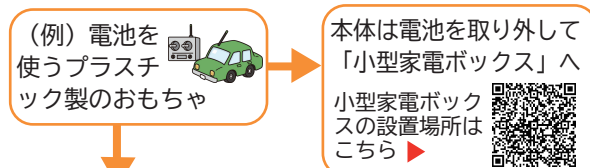
分別方法についてのご確認をお願いします。

しっかり分別！「プラスチック資源」

●「プラスチック資源」になるもの



●「プラスチック資源」の対象とならないもの
ネジやバネなどの金属を含む製品や電池を使う製品、ペットボトルなど



電池類は絶縁し、「プラスチック資源」の日に無色透明の袋に入れ、少し離して出してください



【問合せ】 中村環境事業所
TEL 481-5391 FAX 471-5043

6月11日～20日はシートベルト・チャイルドシート着用徹底強化旬間です

全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用することは、自分自身だけではなく、同乗している家族や友達の命を守ることに繋がります。

正しいシートベルト、チャイルドシートの着用を心がけましょう。

【問合せ】 中村警察署 TEL 452-0110
区役所地域力推進課 TEL 433-2742



中村警察署からのお知らせ

米野交番が新しくなります。建替えのため、一時閉鎖にご協力ください。工事期間中は、中村警察署または日吉・柳交番をご利用ください。

●工事期間：令和 7 年 4 月 16 日
～令和 8 年 3 月中（予定）

【問合せ】 中村警察署 TEL 452-0110

6月8日～14日は危険物安全週間です

令和 7 年度 危険物安全週間推進標語
危険物無事故へ挑むゴング鳴る

ガソリンや灯油、消毒用アルコールなど、皆さんの身近にある危険物は燃えやすく、大きな事故につながるため、安全な方法で取り扱しましょう。

【問合せ】 中村消防署
TEL 481-0119 FAX 483-0119

知っておこう！災害時の飲み水確保

災害時による断水時、以下の施設で飲み水を確保できます。

- 地下式給水栓
避難された方が自ら操作できる地下式給水栓を、市内すべての市立小中学校に設置しています。
- 応急給水施設
上下水道局職員または名古屋市指定水道工事店協同組合加盟の工事店が応急給水を行います。
区内設置場所：①中村公園 ②稲葉地公園 ③庄内緑地 ④柳公園 ⑤大正橋緑地 ⑥米野公園 ⑦亀島公園 ⑧押木田公園 ⑨八社小学校 ⑩西柳公園

【問合せ】 上下水道局北部営業センター
TEL 419-5666 FAX 419-5775

令和 7 年度 賛助会員募集

福祉のまちづくりのサポーターを募集します。賛助会費は主に以下の取り組みに活用されます。

- 車いす・リフトカーの貸し出し
- ボランティアの育成・支援
- 各種福祉事業の実施

【費用】 法人・団体会員：1口5,000円（年額）
個人会員：1口1,000円（年額）

【問合せ】 中村区社会福祉協議会
TEL 486-2131 FAX 483-3410

施設からのお知らせ

中村公園事務所

TEL 453-0053 中村町字高畑68
FAX 413-5525 FAX 485-7163

ハーブの寄せ植え

寄せ植えは見た目も美しく、キッチンやベランダに彩りを加えてくれます。

【日時】 6月22日（日）午前10:00～11:30
午後1:30～3:00

【対象】 一般、各回12人
【費用】 2,500円
【持物】 筆記用具
【申込】 6月13日（金）までに電話で先着順

自動車図書館

FAX 821-3364 FAX 821-3364

場 所	日 程	時 間
中村休日診療所	6/12（木）	午後1:50～2:40
塩池公園	6/12（木）	午後3:05～4:00
米野公園	7/1（火）	午前10:00～11:00

図書館

TEL 453-0053 中村町字茶ノ木25
FAX 411-3651 FAX 411-3645

特別整理休館 6月16日（月）～20日（金）

「おはなし会」、「ストーリーテリングで“おはなし”を」、「工作教室」も実施します。
詳しくは、お問い合わせください

父の日工作 にがおえメダルを作ろう！

【日時】 6月15日（日）午後1:30～3:00
☆各回20分程度

【対象】 幼児～小学校低学年、各回20人（入替制）

伍月会シリーズ①

あかちゃんからの英語でよむおはなし会

【日時】 6月30日（月）午前11:00～11:30

【対象】 乳幼児向け

中村図書館60周年記念ワークショップ 絵が動く？！2コマアニメ「マジックロール」をつくろう！

【日時】 7月21日（月・祝）午前11:00～正午

【対象】 幼児～小学生、15人☆未就学児は保護者同伴

【講師】 アニメーション作家・絵本作家

山村 浩二 さん

【申込】 6月14日（土）午前9:30

からウェブサイトまたは
電話で先着順



ウェブサイトはこちら▲

中村図書館60周年記念講演

紙と紙の間にあるもの
～絵本とアニメーション創作

【日時】 7月21日（月・祝）午後1:30～3:00

【対象】 一般、30人

【講師】 アニメーション作家・絵本作家

山村 浩二 さん

【申込】 6月14日（土）午前9:30

からウェブサイトまたは
電話で先着順



ウェブサイトはこちら▲

夏休み親子エコ工作教室「マイクロプラスチックでキラキラアクセサリーを作ろう」

【日時】 7月25日（金）午前10:00～11:30

【対象】 市内在住の小学生とその保護者、8組（最大20人まで）

【申込】 6月28日（土）午前9:30から窓口または
電話で先着順

勾玉をつくろう！

【日時】 7月27日（日）午前10:30～正午
午後1:30～3:00

【対象】 一般、各回8人

☆小学校低学年以下は保護者同伴

【費用】 400円

【申込】 6月28日（土）午前9:30から窓口または
電話で先着順

ファイバークラフトで認知症サポーターマスコット ロバ隊長をつくろう！

【日時】 7月30日（水）午前10:00～11:30

【対象】 一般、16人

【申込】 6月14日（土）午前9:30から窓口または
電話で先着順



Goふくし！ in the west！！
～見る・知る・聞く・見つかる～

障害福祉に関わる事業所紹介や製品販売を行います。

【日時】 6月28日（土）午前10:00～午後2:30（予定）

【場所】 区役所5階講堂・1階交流拠点スペース

【主催】 中村・熱田・中川・港区自立支援連絡協議会

【問合せ】 中村区障害者基幹相談支援センター
TEL 462-1500 FAX 462-9640



ウェブサイトはこちら▲



九の市シネマ「めんたいぴりり」

日本語字幕付きで楽しめるワンコイン映画上映会です。

【日時】 6月19日（木）①午前10:30～②午後2:00～
開場は各回上映時刻の30分前

【場所】 中村文化小劇場

【対象】 一般、350人 ☆先着順

【費用】 500円 ☆障害者とその同伴者は450円
【問合せ】 中村文化小劇場 TEL 411-4565 FAX 411-3253



©2019「めんたいぴりり」製作委員会

保健センターだより

松原町 1-23-1 中村区役所等複合庁舎 2・3 階
TEL : 433-3005 FAX : 483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL : 471-8311
救急医療情報センター TEL : 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL : 915-8844

申込・
問合せ先

**保健
感染** TEL
433-3093

**健康
づくり** TEL
433-3092

**保健
看護** TEL
433-3094

**衛生
薬務** TEL
433-3064

**食品
動物** TEL
433-3036



※ **予約** は予約制

★乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3 (4) カ月児	6/24(火)	令和7.2.12~2.26生	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	7/8(火)	令和7.2.27~3.13生	
1歳6 カ月児	6/18(水)	令和5.10.16~11.1生	午後1:00 ~2:00 持物: 歯ブラシ タオル
	6/25(水)	令和5.11.2~11.19生	
3歳児	6/12(木)	令和4.5.23~6.7生	
	6/19(木)	令和4.6.8~6.19生	
	7/10(木)	令和4.6.20~7.7生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
お持ちください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

★子どもの定期予防接種

**保健
感染**

☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧くださいか、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください



★蚊の退治は幼虫(ボウフラ)から

**衛生
薬務**

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を
発生させないことが大切です。
ボウフラは水たまりの中で10日から2週間かけ
て蚊になります。週に1回は家のまわりを点検
し、たまり水をなくしましょう。
また、蚊は草むらなどに潜み、近づく人から血
を吸います。草刈りなどを行い、風通しを良く
しましょう。外出するときは、肌の露出の少ない
服を心がけ、虫よけ剤などを使用しましょう。

★特定疾患(難病)患者・家族 予約 保健 のつどい「つながろう会」

看護

内容 医師のミニ講話、専門医による個別医療相談、
なごや福祉用具プラザ講話、交流会
日時 7月1日(火) 午後1:30~3:40
対象 区内在住のパーキンソン病、脊髄小脳変性症、
重症筋無力症などの神経・筋系難病で療養
中の方やご家族の方
持物 お薬手帳(個別医療相談の希望者)
申込 電話で先着順

★乳がん検診

**予約 健康
づくり**

内容 問診、マンモグラフィー検査
(乳房X線検査)
日時 7月18日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和6年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 6月28日(土)までに、ウェブ
サイト▶か電話(集団健診予約
受付センター:211-8655)で
申し込み。先着順



★食中毒に気をつけよう

**食品
動物**

気温や湿度が高くなる夏場は、食中毒菌
が繁殖しやすい時期です。手洗いを徹底し、
食品は冷蔵庫で保存するとともに、調理後
はすぐ食べるように心掛けましょう。

〈食中毒予防の三原則〉

- ①菌をつけない(清潔)
- ②菌を増やさない(冷蔵・迅速)
- ③菌をやっつける(十分な加熱)



★ロコモロココモコ教室

内容 親子でロコモクイズに挑戦、ロコモ
度チェック、バランスボールで
ロコモ予防など
日時 7月31日(木) 午前9:45~11:30
受付 午前9:30~9:45

対象 区内在住の小学校1年生~
6年生とその保護者
持物 水分補給ができるもの
☆運動しやすい服装、運動靴でお越しください
申込 ウェブサイト▶で6月11日(水) から
先着順

**予約 健康
づくり**



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
母乳相談 予約 保健 看護	6月17日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 6月16日(月) まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー クッキング (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	6月20日(金) 午前9:45~正午 受付:午前9:30~9:45	内容 簡単朝食クッキング・離乳食作りの ヒント(調理実習) 対象 妊娠中の方とその配偶者 持物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき タオル、食器用ふきん、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で6月16日(月) まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	6月23日(月) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯 菌チェック、栄養の話 対象 令和6年6月~9月生まれの乳児と その保護者 申込 ウェブサイト▶で6月16日(月) 午前9:00から先着順
モグモグ相談 予約 保健 感染	6月26日(木) 午後1:00~2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で6月23日(月) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	6月26日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 6月23日(月) まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	6月27日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの 口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和6年10月~11月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で6月11日(水) 午前9:00から先着順
幼児食教室 予約 保健 感染	7月4日(金) 午前10:00~11:15 受付:午前9:45~10:00	内容 講話、簡単な調理実習、作り方紹介、試食 対象 1歳6カ月~3歳頃の乳幼児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 手ふきタオル 申込 ウェブサイト▶で6月16日(月) 午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース 予約 保健 感染	1日目:7月7日(月) 2日目:7月14日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話など 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話など 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で6月30日(月) 午前10:00から先着順
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	7月10日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で7月9日(水) まで予約受付

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイト▶で ご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) 詳しくは、ウェブサイト▶をご確認 ください
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 (休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)