

2025
5

広報なごや中村区版

なごむらだより

NAKAMURA NEWS

編集
中村区役所松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
FAX: 483-5137ウェブ
サイトX
(旧 Twitter)

大河ドラマに係る歴史観光推進施設設置工事のお知らせ

名古屋市では、令和8年大河ドラマ「豊臣兄弟!」を契機とした観光推進のため、中村公園内に歴史観光推進施設を設置します。当施設では、大河ドラマに関する展示の実施を予定しています。(設置主体：名古屋市)
設置工事に伴い、公園内の一部をご利用いただくことができなくなります。工事期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

設置場所 中村公園内

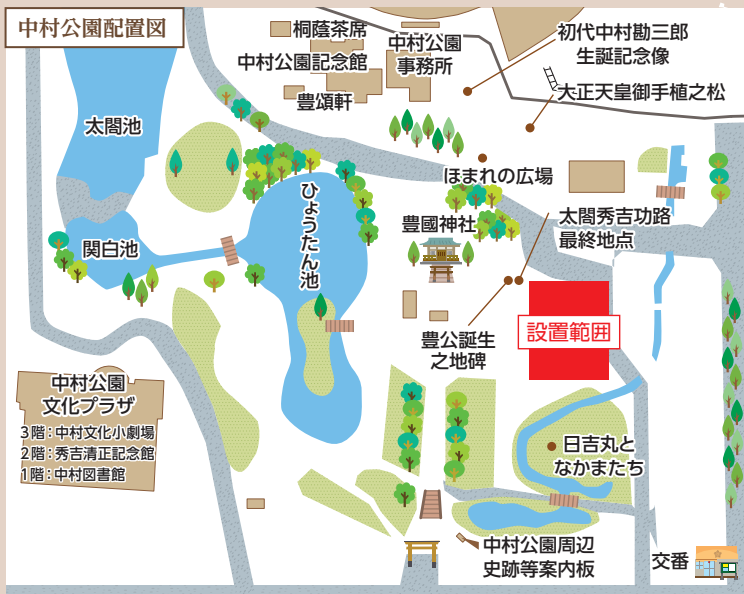
工事期間 令和7年5月中旬から令和8年1月下旬

施設開館期間 令和8年1月下旬から
令和9年1月下旬

施設閉館後、解体工事を行います。



完成イメージ



問合 観光文化交流局観光推進課 TEL 972-2425 FAX 972-4200

大規模災害に備えてすべきこと

ハザードマップ

を確認する

自宅の周辺にどんな危険があるかハザードマップで確認しましょう。風水害のハザードマップには浸水継続時間も掲載されているので併せて確認しておきましょう。

詳しくはこちら



避難場所

を確認する

自宅付近の指定緊急避難場所(命を守るためまず逃げる場所)を確認しておきましょう。自宅が安全な場合は自宅で避難(在宅避難)しましょう。

詳しくはこちら



備蓄物資

を確認する

大災害が起こると、物流が止まり支援物資が届くまでに日数がかかることがあります。備蓄物資を7日分程度、家族の人数も考え用意しましょう。

詳しくはこちら



マイ・タイムライン

を作成する

マイ・タイムラインとは災害が起きたとき、命を守るために「いつ」「誰が」「どのように行動するか」を時間の流れに沿ってあらかじめ決めておくものです。事前に作成しておくことで災害時に慌てずに行動できます。

詳しくはこちら

名古屋市防災アプリを活用して災害に備えよう
~マイ・タイムラインを作って避難行動を考える~

名古屋市防災アプリを使ったマイ・タイムラインの作成手順が載っています。何を**確認し、どのように考えればよい**かも掲載しておりますのでぜひご活用ください。

ダウンロードは
こちらから

名古屋市防災アプリ



防災情報がプッシュ通知で届いたり、ハザードマップや避難場所を確認できたりします。アプリ上でマイ・タイムラインも作成できます。



iOS



Android

中村区総合水防訓練
を実施します

日比津学区にお住まいの方と官公署が協力して、風水害に対する訓練を行います。
※訓練当日、中村区内で避難指示などを想定したサイレンが鳴ります。

日時 5月25日(日)
午前
場所 日比津中学校



問合

区役所総務課
TEL 433-2714
FAX 483-5137

中村区の

名所・魅力を再発見 Vol.2

今月の
紹介スポットは

駅西



レトロな光景に出会える街、駅西

昭和12年(1937)に新しい名古屋駅舎が現在の地に完成し、それとともに商店が集まり始め、駅西銀座通もその頃できたことはご存知ですか? その後の昭和20年(1945)、駅西は空襲で焼け野原となり、戦災後しばらくはバラック造りのさまざまな商店が建ち並び、にぎわいました。そして、昭和39年(1964)の東海道新幹線開通により、多くのビジネスホテルや商業ビルなどが誕生し、現在の発展した市街地となりました。駅西は中部圏の玄関口でありながら、下町情緒を残すエリアですが、アジア・アジアパラ競技大会の開催や、リニア中央新幹線の開業に向けて、さらなる発展期を迎えています。みなさんも、駅西の街並みを散策してみませんか。

問合 区役所企画経理課 TEL 433-2743 FAX 433-2085

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
(要事前予約)

◆ 認知症サポーター養成講座

日時 【北部】 5月15日(木) 午前10:00～11:30
対象 認知症に関心のある方

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】 5月22日(木) 午後2:00～3:30
【南部】 5月15日(木) 午後2:00～3:30
対象 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族、3組

◆ 家族サロン

日時 【北部】 5月21日(水) 午後1:30～3:30
【南部】 5月16日(金) 午前10:00～11:30
午後2:00～3:30
☆時間変更の可能性あり
対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護の経験者

◆ 家族教室

日時 【北部】 5月28日(水) 午後1:30～3:30
【南部】 5月20日(火) 午後1:30～3:30
対象 認知症高齢者を介護している家族

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスンタイム

レッスンタイム	日程	曜日	時 間	定員	費用
みんなで DanceMix	5/12 5/26	月	午後6:30 ～7:30	30人	300円
ボディ メンテナンス	6/9		午後7:45 ～8:45		
エアロビクス スタンダードの部	5/14 5/21 5/28	水	午前9:30 ～10:30	35人	
エアロビクス ストレッチの部	6/4		午前10:45 ～11:45	40人	
水中 エアロビクス	5/15 5/22 5/29 6/5	木	午後7:00 ～8:00	20人	640円

対象 中学生以上の方
申込 開始30分前から先着順
☆都合の良い時だけ参加可 ☆傷害補償制度あり

水泳ワンポイントアドバイス

日時 5月14日(水)、21日(水)、28日(水)
午後1:00～2:00
6月4日(水)
午前11:00～正午
対象 一般、各回10人
申込 当日開始30分前から窓口で先着順。
定員超過の場合は抽選

【ブラッシュアップ講座】
梅雨も楽しく～楽描き書道～

梅雨も楽しくなる個性的な筆ペン文字とパステ
ルアートで楽しく描く「楽描き書道」を実施し
ます。

日時 5月26日(月) 午前10:00～正午
☆受け付けは午前9:45から
対象 一般、20人
費用 1,000円(材料費込)
申込 窓口・電話・ファクスで先着順

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場 所	日 程	時 間
中村住宅	5/13(火) ※ 6/10(火)	午前10:00～11:00
米野公園	5/27(火)	午前10:00～11:00

※ 5/13(火) は予約本の貸出はありません

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

行政書士による無料相談会

日時 5月20日(火) 午後1:00～4:00
問合せ 愛知県行政書士会名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

日時 5月21日(水) 午前10:00～正午
対象 乳幼児とその保護者

【公開講座】自然の力を感じよう
～身近な場所にある薬草～

日時 5月21日(水) 午前10:00～正午
☆午前9:30開場
対象 一般、50人 (当日先着順)

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 5月21日(水) 午後1:30～2:20
午後2:30～3:20
対象 パソコン初心者・初級者、各回6人
申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け
付け。定員超過の場合は応相談

【公開講座】選択した道の先に
～私らしく進む～

「〈女性セミナー〉私が決める! 私らしい生き方
【託児付】」の第1回を公開します。
日時 5月27日(火) 午前10:00～正午
☆午前9:30開場
対象 一般、50人 (当日先着順)

図書館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内 容	日 程	曜日	時 間
赤ちゃんからの おはなし会	5/15 5/22 5/29 6/5	木	午前11:00～11:20 午前11:25～11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施
幼児・小学校 低学年向け	5/24	土	午後2:00～2:20
	5/15 6/5	木	午後4:00～4:20

ストーリーテリングで “おはなし” を

日時 5月17日(土) 午後2:00～2:30
対象 5歳以上の方

工作教室 つくってあそぼう

日時 5月22日(木) 午後3:45～4:15
対象 幼児～小学校低学年

出張図書室 in アクテノン

演劇練習館(アクテノン) で本の貸出や返却など
ができます。おはなし会(乳幼児向け)も実施しま
す。
日時 5月28日(水) 午前11:00～午後0:15

折り染めうちわをつくろう!

日時 6月8日(日)
午前10:30～正午、午後1:30～3:00
☆同じ内容を2回実施
対象 一般、各回10人
費用 200円
持物 汚れてもいい服装、エプロン(必要な方)
申込 5月11日(日) 午前9:30から窓口または
電話で先着順

絵手紙の世界
暑中見舞い・残暑見舞い編

日時 6月21日(土) 午前10:00～正午
対象 中学生以上の方、15人
講師 日本絵手紙協会公認講師
田村 千恵さん
費用 500円
申込 5月21日(水) 午前9:30から窓口または
電話で先着順



【環境デーなごや2025関連事業】
おいしく食べて地球を守る!
～作ってみよう食品ロス削減レシピ～

日時 6月1日(日) 午前10:00～正午
対象 小学生とその保護者、12組 ☆1組2人
講師 フードサンシャイン 佐井 あかねさん
申込 往復はがきまたは電子申請
(市版⑧面参照) で申し込
み。5月11日(日) 必着。
定員超過の場合は抽選



【公開講座】激増する異常気象
～春と秋が消え「二季」に?～

日時 6月9日(月) 午後1:30～3:30
☆午後1:00開場
対象 一般、50人 (当日先着順)

【なごやか市民教室】タロット占い入門

日時 6月19日(木)、7月17日(木)、
8月21日(木)
午前10:30～正午 ☆3回連続講座
対象 一般、20人
費用 受講費1,500円・教材費1,000円 ☆3回分
講師 アフロディーテ講師 石田 萌夢さん
申込 往復はがきまたは電子申請(市版⑧面参照)
で申し込み。5月15日(木) 必着。定員
超過の場合は抽選

なごホーム(児童館)

〒 453-0024 名楽町4-7-18
☎ 471-4151 ☎ 471-4152
建物のリニューアルのため一時移転しました

折り紙で花束づくり

チャレンジクラブの皆さんに教わり、プレゼント
にぴったりなチューリップの花束を作ります。
日時 5月28日(水) ①午後2:30～3:20
②午後3:30～4:20
対象 ①4歳以上の幼児とその保護者、10組
②小学生～高校生、10人
申込 5月14日(水)～21日(水)は電子申請
(市版⑧面参照) で申し込
み。定員に満たない場合は
5月22日(木)午前10:30から
電話、窓口で申し込み可



七宝焼教室

日時 5月31日(土) 午後1:30～4:00
対象 小学生～高校生、12人
☆保護者入室不可
費用 300円
申込 5月17日(土)～24日(土)は電子申請
(市版⑧面参照) で申し込み。定員に
満たない場合は5月25日(日)午前10:30
から電話、窓口で申し込み可

親子でバランスボール

日時 6月3日(火) 午前10:30～11:30
対象 1～2歳の幼児とその保護者、12組
申込 5月20日(火)～27日(火)
は電子申請(市版⑧面参照)
で申し込み。定員に満た
ない場合は5月28日(水)午前
10:30から電話、窓口で申し
込み可



移動児童館 in 岩塚コミュニティーセンター

おやこでヨガを行います。
日時 6月4日(水) 午前10:30～11:30
場所 岩塚コミュニティーセンター
(岩塚町3-192)
対象 乳幼児とその保護者、10組
申込 5月21日(水)～28日(水)は電子申請
(市版⑧面参照) で申し込み。定員に
満たない場合は5月29日(木)午前10:30
から電話、窓口で申し込み可

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

太閤まつりのお知らせ

郷土の生んだ英傑、太閤秀吉の偉業をしのぶ太閤まつりが開催されます。かわいい出世稚児行列、みこし行列など見どころがいっぱいです。

日程 5月17日（土）、18日（日）
場所 中村公園一帯
問合せ 太閤まつり実行委員会
TEL 413-7580（当日のみ）



春の中村区民書道展

多数の力作が展示されます。ぜひご覧ください。

日時 5月31日（土）午前10:00～午後4:00
6月1日（日）午前10:00～午後3:30
場所 区役所5階 講堂
☆公共交通機関でお越しください
問合せ 区役所地域力推進課
TEL 433-2746 FAX 433-2086

5月26日はツーロックの日

区内で自転車の盗難が多発しています。自転車を止めるときは、短時間でも必ずカギをかけましょう。固定された場所にワイヤー錠などでツーロックして盗難被害を防ぎましょう。

問合せ 区役所地域力推進課
TEL 433-2741 FAX 433-2086



【環境デーなごや2025】クリーンキャンペーン

全市一斉クリーンキャンペーンを実施します。

日程 6月7日（土）
主催 中村区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会
問合せ 区役所地域力推進課
TEL 433-2741 FAX 433-2086

上下水道料金のお支払いは便利な 口座振替・クレジットカード払いで

支払い忘れや支払い用紙の紛失などの心配がなくなる、口座振替・クレジットカード払いをぜひご利用ください。詳しくは、上下水道局公式ウェブサイトをご覧ください。

問合せ お客さま受付センター
TEL 884-5959
上下水道局北部営業センター
TEL 419-5666 FAX 419-5775

ウェブサイト
はこちら▼



PICK
UP!

稲葉地オープンライブ 「笙、箏。もののあはれと悠久の調べ」

雅楽器奏者 田中佐京によるミニコンサートです。千年以上の時を経て今もなお伝承され続ける代表的な雅楽器「笙（しょう）」「箏（ひちりき）」の音色で古典から現代曲までお楽しみください。

日時 5月31日（土）第1部 午前11:00～11:40
第2部 午後1:30～2:10 ☆1部と2部は同じ内容です
場所 名古屋市演劇練習館（アクテノン） 1階資料コーナー（稲葉地町1-47）
問合せ 名古屋市演劇練習館（アクテノン） TEL 413-6631 FAX 413-6632

ウェブサイト
はこちら▼



PICK
UP!

区民体育大会 卓球個人戦 参加者募集

日時 6月8日（日）午後1:45から
☆集合（受け付け）は午後1:30から
場所 中村生涯学習センター（鳥居通3-1-3）
対象 区内在住のアマチュア選手
☆団体戦出場選手・学生は除く
区分 個人戦 ①男子の部 ②女子の部
☆今回から年齢区分はありません
試合 トーナメント戦により1試合3ゲームマッチ制 ☆1ゲーム11点先取（デュースなし）で2ゲーム先取

申込 5月27日（火）までに
申し込み用紙（窓口またはウェブサイトからダウンロード）を窓口・郵送・ファクスで提出
問合せ 中村区役所地域力推進課
TEL 433-2746 FAX 433-2086
☆郵送の宛先（住所不要）
〒453-8501
中村区役所地域力推進課

ウェブサイト
はこちら▼



自転車などの放置はやめましょう

道路や歩道、駅前広場に自転車などを放置すると、歩行者の通行の妨げになるだけでなく、交通事故の原因や、景観の悪化につながります。土木事務所では、地域住民の皆さんと協力して、自転車利用者への広報啓発、放置自転車などの整理・撤去を行っています。

問合せ 中村土木事務所
TEL 481-7191 FAX 481-1750

せん定枝・落葉・刈草を収集します （事前申込制）

ごみの減量と資源化を推進するため、草木類を収集します。

- 丸太（直径50センチメートルを超えるもの）や根が付いたものは出せません
- 木材や家具などの加工されたものは出せません

日程 6月22日（日）
申込 5月15日（木）～6月16日（月）にウェブサイト、電話、ファクスで申し込み
問合せ 中村環境事業所
TEL 481-5391 FAX 471-5043



ウェブサイト
はこちら▼



中村区 生ごみ堆肥づくり講座

日時 6月14日（土）午前10:00～11:30
場所 区役所1階 交流拠点スペース
対象 区内在住の生ごみ堆肥化に関心のある方、20組 ☆1組2人まで
申込 5月30日（金）必着で、メール・はがき・電子申請（市版⑧面参照）で申し込み。定員超過の場合は抽選
☆結果は当選者のみに通知
問合せ 中村環境事業所
TEL 481-5391 FAX 471-5043
✉ a4815391@kankyokoku.city.nagoya.lg.jp
☆郵送の宛先は「〒453-0018 佐古前町10-9 中村環境事業所」

令和7年度 計量器（はかり）の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります。定期検査の時期・会場など最新の情報はウェブサイトをご確認ください。

問合せ 経済局産業企画課（計量担当）
TEL 972-2448 FAX 972-4136

ウェブサイト
はこちら▼



～共助の第一歩として～

共助の第一歩として安否確認訓練があります。安否確認を行うことで救助が必要な人を早期に発見し救出することができます。市が配布している「安否確認札」などを活用し、地域で安否確認訓練を実施しましょう。

問合せ 中村消防署
TEL 481-0119 自主防災訓練メニューはこちら
FAX 483-0119



助成金で地域福祉活動を応援します！

赤い羽根共同募金配分金を財源に、地域福祉を推進する事業や団体へ助成を行います。

助成金額 1団体につき
上限1万円
申込 6月13日（金）必着
☆募集概要と申請用紙は窓口で配布またはウェブサイトからダウンロードできます
☆書面審査の上、助成団体・金額を決定します
問合せ 中村区社会福祉協議会（名楽町4-7-18）
TEL 486-2131 FAX 483-3410



施設からのお知らせ

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
☎481-8588 ☎461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問やお悩み、不安など小さなことでもお気軽にご相談ください。

日時 ①5月15日（木）午後2:00～3:00
②6月5日（木）午後2:00～3:00
対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人程度
申込 ①5月14日（水）②6月2日（月）までに、窓口または電話で先着順

～3B体操～

日時 5月30日（金）午後1:30～3:00
対象 市内在住の60歳以上の方、20人
持物 動きやすい服装、タオル、補給用水分
申込 5月12日（月）午前9:15から電話で先着順

認知症予防リーダー養成講座

コグニサイズ、回想法など、認知症予防に関する知識を学び、地域で活かしてみたい方を育成募集します。

日程 7月から8月までの金曜日午前
☆全9回 ☆詳しくは申し込み時に説明
対象 市内在住の60歳以上の方、5人
申込 5月12日（月）～31日（土）に、窓口または電話で先着順

PICK
UP!

第八回 落語会 香源亭

江戸落語を楽しみましょう。

日時 5月17日（土）
午後1:00開演 ☆午後0:30開場
午後5:00開演 ☆午後4:30開場
対象 一般、各回350人
費用 3,000円 ☆障害者とその同伴者
および区内在住の方は2,700円
出演 柳家三三、柳家燕弥、林家八楽 ほか
申込 窓口で先着順
問合せ 中村文化小劇場
TEL 411-4565 FAX 411-3253



保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
TEL：433-3005 FAX：483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL：471-8311
救急医療情報センター TEL：263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL：915-8844

申込・
問合せ先

**保健
感染** TEL
433-3093

**健康
づくり** TEL
433-3092

**保健
看護** TEL
433-3094

**衛生
業務** TEL
433-3064

**子育て
相談** TEL
483-6811



※ **予約** は予約制

＊乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3（4） カ月児	5/13(火)	令和6.12.30～ 令和7.1.13生	第一子は 午前8:50 ～9:10
	5/27(火)	令和7.1.14～1.27生	第二子以降は 午前8:50 ～9:20
	6/10(火)	令和7.1.28～2.11生	
1歳6 カ月児	5/28(水)	令和5.10.4～10.15生	午後1:00 ～2:00 持物： 歯ブラシ タオル
3歳児	5/22(木)	令和4.5.7～5.22生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します（費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
お持ちください）
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

＊子どもの定期予防接種

**保健
感染**

☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧くださいか、
予防接種電話相談窓口（972-3969）
までお問い合わせください



＊ゴキブリ防除講習会

予約

**衛生
業務**

内容 ゴキブリの防除の話と毒エサ作り
日時 5月26日(月) 午前10:00～11:00
持物 筆記用具、タオル、
申込 電話で予約受け付け（先着順）

＊子育て講演会（託児なし）

予約

**子育て
相談**

内容 臨床心理士 鬼頭 拡美さんによる講話、
質疑応答
日時 6月3日(火) 午前10:00～11:30
対象 発達が気になる未就学のお子さんがある
保護者、会場20人、オンライン20人
申込 ウェブサイト▶で先着順



＊歯と口の一健康センター

**健康
づくり**

内容 ブース体験、歯科講話、個別相談、
歯科健診とフッ化物塗布（対象は小学校
2年生以下、無料、予約不要）
日時 6月5日(木) 午後2:00～4:00
受付 午後2:00～3:40
対象 区内在住の方

＊筋肉を衰えさせない筋トレ

予約

**健康
づくり**

日 程	内 容
1日目 6/23(月)	スポーツプログラマーの話と 実技、栄養の話
2日目 6/30(月)	スポーツプログラマーの話と 実技、フレイル予防の話

時間 午後1:30～3:30
受付 午後1:15～1:30
対象 区内在住の65歳～概ね74歳の男性で、
介助無しで運動できる方、15人
持物 タオル、水分補給ができるもの
☆動きやすい服装と靴で
お越しください
申込 5月12日（月）午前9：00から
電話又はウェブサイト▶で先着順



＊幼児向け野菜教室

内容 クイズ、講話、試食等
日時 6月17日(火) 午前10:00～11:30
受付 午前9:45～10:00

対象 区内在住の2歳以上の幼児と
その保護者
持物 手ふきタオル、筆記用具
申込 ウェブサイト▶で5月21日(水)
午前9:00から先着順

予約

**保健
感染**



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
はじめての歯みがき教室  予約 保健 感染	5月20日(火) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯 菌チェック、栄養の話 対象 令和6年5月～8月生まれの乳児と その保護者 申込 ウェブサイト▶で5月12日(月) 午前9時から先着順 
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	5月22日(木) 午前9:30～10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 （費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください） 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で5月21日(水) まで予約受け付け 
お口すくすく講座 予約 保健 感染	5月23日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4～6カ月の乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で5月22日(木) まで予約受け付け（先着順） 
母乳相談 予約 保健 看護	5月27日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 5月26日(月) まで予約受け付け
モグモグ相談 予約 保健 感染	5月29日(木) 午後1:00～2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で5月26日(月) まで予約受け付け 
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	5月29日(木) 午後2:00～3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 （保健・栄養の相談） 対象 15歳未満の方（主に乳幼児）と その保護者、6組 申込 5月26日（月）まで予約受け付け
離乳食教室  予約 保健 感染	5月30日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 離乳中期（2回食）の話、赤ちゃんの 口や歯の話、試食（乳児のみ） 対象 令和6年9月～10月生まれの乳児と その保護者、16組 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で5月12日(月) 午前9:00から先着順 
スマイリーママ ～産後のリフレッシュ教室～ ☆2日間コース 予約 保健 看護	1日目:6月2日(月) 2日目:6月9日(月) 午前10:00～11:30 受付:午前9:45～10:00	内容 1日目：理学療法士による産後の体の変化 ・正しい体の使い方の講話、親子体操 2日目：交流、親子遊び 対象 首がすわった頃～8カ月までの乳児と その保護者 持物 抱っこひも、フェイスタオル、 水分補給できるもの 申込 5月19日(月)午前9:00から電話で先着順
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	1日目:6月2日(月) 2日目:6月9日(月) 午後1:15～3:30 受付:午後1:00～1:15	内容 1日目：助産師による妊娠・ 出産の話、沐浴実演 2日目：妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で5月26日(月) 午前10:00から先着順 

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染	毎週水曜日 午前9:00から （休日を除く）	無料。詳しくは ウェブサイト▶をご確認ください 
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 （休日を除く） 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます（第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設）