

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131
 場所の記載のないものは保健センターで行います。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
 救急医療情報センター TEL: 263-1133
 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・
問合先

保健 TEL 433-3093
感染

健康 TEL 433-3092
づくり

衛生 TEL 433-3064
薬務

保健 TEL 433-3094
看護

食品 TEL 433-3036
動物



※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4)カ月児	4/22(火)	令和6.12.15~12.29	第一子は 午前8:50~9:10 第二子以降は 午前8:50~9:20
1歳6カ月児	4/23(水) 4/30(水)	令和5.9.1~9.17 令和5.9.18~10.3	午後1:00~2:00
3歳児	4/17(木) 5/8(木)	令和4.4.11~4.17 令和4.4.18~5.6	持物: 歯ブラシ タオル

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
 ☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
 ☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当までお問い合わせください

保健
感染

狂犬病予防集合注射

日程	時間	場所
4/21(月)	午後2:00~3:00 ☆雨天決行	塩池公園
4/22(火)		稲葉地公園
4/23(水)		米野公園
4/24(木)		稲葉地公園

費用 登録済みの犬:3,550円
 (注射3,000円+注射済票550円)
 未登録の犬:6,550円
 (登録料3,000円+上記料金3,550円)
 ☆詳しくはウェブサイトをご確認ください
 ☆生後91日以上の犬は、登録と毎年1回狂犬病予防注射が必要です
 ☆ふん尿の始末は各自でお願いします
 ☆鑑札・注射済票の再交付及び会場で注射をしない犬への鑑札・注射済票の交付はできません
 ☆事故防止のため、会場へは飼犬を制御できる方をお連れください

食品
動物



ウェブサイト▲

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どもの歯の健康教室	4月17日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイトで4月16日(水)まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室	4月18日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和6年4月~7月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、筆記用具 申込 ウェブサイトで4月11日(金)午前9:00から先着順
母乳相談	4月22日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 4月21日(月)まで予約受け付け
モグモグ相談	4月24日(木) 午後1:00~2:00	内容 赤ちゃんの食事に関する個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイトで4月21日(月)まで予約受け付け
子どものアレルギーとぜん息相談	4月24日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその保護者、6組 申込 4月21日(月)まで予約受け付け
離乳食教室	4月25日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんのお口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和6年8月~9月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、乳児用スプーン・エプロン 申込 ウェブサイトで4月11日(金)午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室)	1日目:5月12日(月) 2日目:5月19日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイトで5月2日(金)午前10:00から先着順

えいよー！バランス教室

内容 元気を保つ食生活のポイント、簡単!美味しい!料理のコツ(講話と調理実習)
日時 5月9日(金)午前10:00~正午
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住の65歳以上の方
持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、食器ふき、筆記用具、水分補給できるもの、健康手帳(お持ちの方)
申込 4月14日(月)午前9:00から電話で先着順

4月・5月は「スズメバチ類危害防止運動期間」

スズメバチやアシナガバチは、害虫を捕まえて食べる益虫ですが、巣に近づきすぎたりすると刺されてしまうことがあります。
 4月中旬ごろから、女王バチが単独で巣をつくり始めますので、働きバチが増える前に、住宅の周囲にハチが巣をつくっていないか点検するなどして、被害を未然に防ぎましょう。



子どもの定期予防接種

- ロタウイルス
- 小児肺炎球菌
- B型肝炎
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ(5種混合ワクチン)
- BCG
- 麻しん・風しん(MRワクチン)
- 水痘
- 日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

☆複数回接種する予防接種は、接種間隔を守って接種しましょう
 ☆予防接種についてのお尋ねは、ウェブサイトか予防接種電話相談窓口(972-3969)までお問い合わせください

保健
感染



ウェブサイト▲

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査・梅毒検査	ウェブサイトでご確認ください	無料。ウェブサイトで申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にてお知らせ(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書の発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から次の期間以上経過してから検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
こころの健康相談	毎週木曜日 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が応じます(第3木曜日は「うつ病家族相談日」を開設)

予約 **保健**
感染

予約 **健康**
づくり



くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

保険年金課の窓口が大変混雑する時期です

4月は国民健康保険の加入・脱退などの手続きで窓口が大変混雑し、長時間お待たせすることがあります。時間に余裕をもって、ご来庁ください。

◆4月の混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	5/1	5/2	5/3

非常に混雑

混雑



詳しくはこちら

☆日曜日は開庁時間が異なります。

4月6日午前8:45～午後2:00、13日午前8:45～正午

問合せ 区役所保険年金課
TEL 433-2890 FAX 433-2063

「中村区緑のカーテン」栽培講座

日時 5月16日(金) ①午前10:00～11:30
②午後2:00～3:30

場所 中村図書館
対象 市内在住・在勤・在学の方、各回15人
申込 4月16日(水)午前9:00から、電話・ファクスで先着順。「中村区緑のカーテン栽培講座」、希望の時間、申込者全員の氏名、代表者の電話番号を伝えて申し込み

問合せ 西区公害対策課
TEL 523-4613 FAX 523-4634



ぶらっとなかむら 大門界隈を巡る～消えゆく中村遊廓の残り香を求めて～

中村まち歩きマイスターの会による歴史ガイドとともに、中村遊廓の楼閣建築物など大門界隈を巡ります。

☆ガイドの際はイヤホンを着用
☆雨天決行(大雨警報などの発令時は中止)
☆保険には加入しませんので、必要な方は各自で加入してください

日時 5月13日(火)午前10:00～正午ごろ

☆受け付けは午前9:30から
集合場所 地下鉄東山線「中村日赤」駅
2番出口方面改札口付近
☆解散場所は地下鉄東山線「中村日赤」駅付近

対象 一般、20人 ☆1組2人まで申し込み可
申込 4月18日(金)午後5:00までに、ウェブサイト・ファクス・郵送で①「ぶらっとなかむら」希望②申込者全員の氏名③代表者の郵便番号・住所・電話番号を記入して申し込み。定員超過の場合は抽選
☆結果は代表者に通知を送付
問合せ 区役所企画経理課
TEL 433-2759 FAX 433-2085
☆郵送の宛先(住所不要)
「〒453-8501 中村区役所企画経理課」



ウェブサイトはこちら▲



ウェブサイトはこちら▲

施設からのお知らせ

生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
☎471-8121 ㊟471-8122

おもちゃ図書館も実施します。詳しくは、お問い合わせください

行政書士による無料相談会

日時 4月15日(火)午後1:00～4:00
問合せ 愛知県行政書士会名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

日時 4月16日(水)午前10:00～正午
対象 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 4月16日(水)午後1:30～2:20
午後2:30～3:20
対象 パソコン初心者・初級者、各回6人
申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は応相談

自動車図書館

☎821-3364 ㊟821-3364

場所	日程	時間
中村住宅	4/16(水)	午前10:00～11:00
中村休日診療所	4/24(木)	午後1:50～2:40
塩池公園	4/24(木)	午後3:05～4:00



中村公園 端午の節句



5月3日(土・祝)、4日(日・祝)開催

- ◆昭和初期の五月人形を展示
- ◆「豊頌軒」の公開 ☆建物の中には入れません
- 時間** 午前10:00～午後3:00
- 場所** 中村公園記念館・桐蔭茶席
- ◆中村まち歩きマイスターの会による歴史ガイド
- 時間** 午後1:30～2:30 ☆受け付けは午後1:00から
- 対象** 一般、各日10人
- 申込** 事前に窓口または電話で先着順
- 問合せ** 中村公園事務所
TEL 413-5525 FAX 485-7163



令和7年度 中村生涯学習センター前期主催講座

講座名	期間	曜日	回数	対象	費用	締切日
親学関連講座 楽しくふれあおう！ ～1・2歳児☆わくわく交流～ ※1	5/16 ～6/13	金 午前	5	1・2歳の幼児とその保護者、10組	2,000円	4/24(木) 必着
なごや学マイスター講座 自然の魅力がいっぱいの中村区 ～自然の楽しみ方を伝えるマイスターになりませんか～ ※2	5/21 ～7/2	水 午前	6	一般、24人 (受講後、マイスターとして活動したい方)	無料	
女性セミナー 私が決める！私らしい生き方【託児付】 ※3	5/27 ～7/15	火 午前	7	女性、24人 (託児枠、8人)	700円	5/8(木) 必着
気象災害 ～発生メカニズムと予測・対策～ ※4	6/9 ～7/14	月 午後	5	一般、30人	無料	
障がい者ふれあいひろば ※5	6/21 ～1/17	土 午後	7	知的障害のある方、15人	500円	5/15(木) 必着
心躍る水引アート ～自分のお気に入りを作ろう～	8/19 ～9/16	火 午前	5	一般、24人	4,000円	7/10(木) 必着
なごや学 豊臣秀吉の逸話 ※6	8/28 ～9/25	木 午前	5	一般、30人	1,500円	7/17(木) 必着

- ※1 1・2歳児とは、講座初日(5/16)に満1歳以上3歳未満。きょうだい・双子・三つ子も親子1組として受け付け。保護者は2人まで参加可能。費用は、受講料として保護者1人につき1,500円・教材費として子ども1人につき500円。
- ※2 第1回は公開講座。第2・3・5回は現地学習(交通費など別途自己負担)
- ※3 第1回は公開講座。託児の対象は、講座初日(5/27)に満1歳以上の未就学児。別途おやつ代700円必要。託児説明会(5/20 午前10:00から)に親子で参加。
- ※4 第1回は公開講座 ※5 第5回は現地学習(交通費など別途自己負担)
- ※6 第3・5回は現地学習(交通費など別途自己負担)

詳しくはウェブサイトの「講座のご案内」をご覧ください

ウェブサイトはこちら▶



受講資格 市内在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者

申込 往復はがきまたは電子申請で申し込み(市販㊟面参照)。希望講座名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号を記入して申し込み。定員超過の場合は抽選
☆1講座につき1人1通のみ有効
☆託児付き講座で託児を希望する方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を記入
☆親子講座を申し込みの方は、お子さんの年齢または学年を記入
☆市外在住の方は、勤務先または通学先の所在地の区名を記入

問合せ 中村生涯学習センター
TEL 471-8121 FAX 471-8122
☆郵送の宛先は
「〒453-0044 鳥居通3-1-3 中村生涯学習センター」

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆ 家族教室

日時 【北部】4月23日(水)午後1:30~3:30
【南部】4月15日(火)午後1:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン

日時 【北部】4月16日(水)午後1:30~3:30
【南部】4月18日(金)午前10:00~11:30
午後2:00~3:30

☆時間変更の可能性あり

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護の経験者

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】4月24日(木)午後2:00~3:30
【南部】4月17日(木)午前11:00~午後0:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族、3組

◆ 認知症サポーター養成講座

日時 【南部】4月22日(火)午後1:30~3:00

対象 認知症に関心のある方

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

「ストーリーテリングで“おはなし”を」、工作教室も実施します。詳しくは、お問い合わせください

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

Table with 4 columns: 内容, 日程, 曜日, 時間. Includes sessions for children and a session for children from parents.

子ども読書の日 おはなし会

日時 4月26日(土)午後2:00~2:20

対象 幼児~小学校低学年

フェルトのマスコットをつくろう! (ピザモチーフのキーホルダー)

日時 5月4日(日・祝)午前10:00~11:30

対象 小学校高学年以上の方、12人

☆針と糸をえる方 費用 200円

持物 ぬい針、糸切ばさみ、ウエットティッシュ

申込 4月12日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

母の日工作 手作りカーネーションで「ありがとう！」

日時 5月5日(月・祝)、6日(火・振休)
午後1:00~4:00 ☆各回15分程度

対象 幼児~小学校低学年

定員 各回16人(入替制)

おはなしボランティア養成講座

日時 5月17日(土)、24日(土)、31日(土)
午前10:00~正午

対象 3回講座に出席でき、終了後におはなしボランティアとして活動できる方、12人

申込 4月12日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

理学療法士に学ぶフレイルってなに?

日時 5月18日(日)午前10:00~11:15
午後1:00~2:15

対象 一般、各回15人 ☆2回とも内容は同じ

申込 4月18日(金)午前9:30から窓口または電話で先着順

なごホーム(児童館)

〒453-0024 名楽町4-7-18 ☎ 471-4151 ☎ 471-4152
建物のリニューアルのため一時移転しました

ボードゲームランド

日時 4月11日(金)①午後4:00~4:45
②午後5:00~6:00

対象 ①小学生、10人
②中学生~高校生、10人

申込 当日の午後3:45より先着順

ママロビクス

日時 4月25日(金)午前10:30~11:30

対象 乳幼児とその保護者、15組

申込 4月11日(金)~18日(金)は電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満たない場合は4月19日(土)午前10:30から電話、窓口で申し込み可

こどもの日 お楽しみ映画会

日時 5月5日(月・祝)①午前10:00~11:00
②午後2:00~4:00

対象 ①乳幼児とその保護者、20組
②小学生~高校生、20人

申込 各回当日先着順

ピラティス

日時 5月7日(水)午前10:30~11:30

対象 乳幼児とその保護者、15組

申込 4月23日(水)~30日(水)は電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満たない場合は5月1日(木)午前10:30から電話、窓口で申し込み可

ちびっこひろば

内容 大型遊具あそび

日時 5月8日(木)午前10:00~11:30

対象 乳幼児とその保護者

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスントイム、ブラッシュアップ講座「スクラップブック」、水泳ワンポイントアドバイスも実施します。詳しくは、お問い合わせください

定期スポーツ教室のご案内

Table with 8 columns: 教室名, 対象, 曜日, 期間, 時間, 回数, 定員, 費用. Lists various sports classes like 親子ヨガ, 朝ヨガ, 水泳, etc.

※水泳教室(幼児)・水泳教室(小学生)・健康体操は、AとB両方の申し込みはできません

申込 4月13日(日)必着で、往復はがきまたは電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。教室名、氏名・ふりがな、年齢・学年、郵便番号・住所、電話番号、泳力(水泳教室のみ)保護者名(親子・幼児対象の教室のみ)を記入。定員超過の場合は抽選 ☆傷害補償制度あり ☆定員に満たない場合は随時受け付け ☆納入された費用は原則返金不可 ☆対象年齢は教室初日時点

えいごあそび&ママの交流会

日時 5月13日(火)午前10:30~11:30

対象 0歳児とその保護者、15組

申込 4月29日(火・祝)~5月6日(火・振休)は電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満たない場合は5月7日(水)午前10:30から電話、窓口で申し込み可

おはなしひろば

内容 読み聞かせなど

日時 5月14日(水)午前10:30~11:00

対象 乳幼児とその保護者、15組

申込 4月30日(水)~5月7日(水)は電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満たない場合は5月8日(木)午前10:30から電話、窓口で申し込み可

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

日時 ①4月17日(木)午後2:00~3:00

②5月1日(木)午後2:00~3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人程度

申込 ①4月14日(月)②4月28日(月)までに、窓口または電話で先着順

~70年代の曲にのって踊ろう~

日時 4月25日(金)午後1:30~3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、20人

持物 動きやすい服装、タオル、補給用水分

申込 4月11日(金)午前9:15から電話で先着順

2025
4

広報なごや中村区版

ながむらだより

NAKAMURA NEWS

編集 松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
中村区役所 FAX: 483-5137

ウェブ
サイト



X
(旧 Twitter)



町内会・自治会の活動を紹介します

詳しくは
こちら▼



住みよいまちにするために、町内会・自治会で様々な活動をしています。

交通安全・防犯活動

通学路や主要交差点での子どもの見守り、防犯パトロールの実施や防犯灯・防犯カメラの設置・維持管理などを行い、安心・安全な生活環境を守っています。



地域防災活動

災害に備えて、地域の特性に応じた防災訓練を行っています。また、普段からの地域のつながりが大規模災害の発生時の避難などに大変役立ちます。



美化活動



地域で清掃活動を行っています。例年6月に実施する全市一斉クリーンキャンペーンでは、区内で約3,000人の方が清掃に参加しています。

情報伝達・地域交流



地域の身近な情報を、回覧板や掲示板でお知らせしています。また、町内のイベントに参加することで、様々な方と交流を深めることができます。

町内会・自治会に入るには

お住いの地域の町内会・自治会長に直接お申し込みをしてください。町内会・自治会長が不明で取り次ぎを希望される場合は、電子申請またはメールでお申し込みいただくか、区役所1階のポストに入れてください。

電子申請は
こちらから▶



問合せ 区役所地域力推進課 TEL433-2741 FAX433-2086 a4332741@nakamura.city.nagoya.lg.jp

中村区の名所・魅力を再発見 Vol.1

令和8年にはアジア・アジアパラ競技大会の開催や大河ドラマ「豊臣兄弟」の放映が予定されています。区民の皆さんと一緒に魅力発信を進めることで、より多くの方々に中村区の魅力が広まっていくものと考えています。そこで、今月号から中村区の名所・魅力を再発見する企画の連載をスタートしますので、皆さんも中村区の魅力発信にご協力ください。

今月の
紹介スポットは

名古屋駅



アクセス抜群!名古屋の玄関口!

名古屋の玄関口である「名古屋駅」ですが、かつては人家もない湿地帯だったのはご存じですか? 明治19年(1886)の鉄道の開通以来、周辺の都市化が進み、現在のような都心へと姿をかえました。名古屋停車場は、もともと現在の笹島交差点の辺りにありましたが、昭和12年(1937)に現在の位置に駅舎が完成しました。現在では、中部地方の経済圏の中心地の一つとして、新幹線を含む名古屋駅の1日あたりの平均乗降客数は100万人超という数を誇っています。さらに、リニア中央新幹線の開業を見据えた活気に満ちたまちづくりが進んでいます。

問合せ 区役所企画経理課 TEL433-2743 FAX433-2085