

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
TEL：433-3005 FAX：483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL：471-8311
救急医療情報センター TEL：263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL：915-8844

申込・
問合せ先

**保健
感染** 保健感染症担当
TEL 433-3092

**健康
づくり** 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3093

**保健
看護** 保健看護担当
TEL 433-3094



※ **予約** は予約制

＊乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3（4） カ月児	2/18(火)	令和6.10.17～10.31	第一子は 午前8:50 ～9:10
	3/4(火)	令和6.11.1～11.15	第二子以降は 午前8:50 ～9:20
1歳6 カ月児	2/12(水)	令和5.7.6～7.18	午後1:00 ～2:00
	2/26(水)	令和5.7.19～7.31	
3歳児	2/20(木)	令和4.1.26～2.9	持物: 歯ブラシ タオル
	3/6(木)	令和4.2.10～2.28	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
ご持参ください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

＊特定疾患(難病)患者・家族 のつどい「つながろう会」

予約 **保健
看護**

特定疾患(難病)患者・家族の方が情報交換できる
場として開催します。

内容 ・理学療法士講話
「工夫して身体を動かしましょう」
・交流会
日時 2月13日(木)午後1:30～3:40
受付 午後1:00～1:15
対象 区内在住のパーキンソン病、脊髄小脳変性
症、重症筋無力症などの神経・筋系難病で
療養中の方やその家族

＊スマイリーママ ☆2日間コース

予約 **保健
看護**

日 程	内 容
1 日目	2/25(火) 親子体操
2 日目	2/28(金) 交流会、親子遊び

時間 午前10:00～11:30
受付 午前9:50～10:00
対象 区内在住のおおむね首がすわった頃～
8カ月の乳児とその保護者、12組
申込 2月12日(水)午前9:00から先着順



＊えいよー！バランス教室

予約 **健康
づくり**

内容 元気を保つ食生活のポイント、
簡単!美味しい!料理のコツ(講話と調理実習)
日時 3月7日(金)午前10:00～11:45
受付 午前9:45～10:00
対象 区内在住の65歳以上の方
持物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、
食器ふき、筆記用具、水分補給できるもの、
健康手帳(お持ちの方)
申込 2月13日(木)午前9:00から電話で先着順

＊子どもの定期予防接種

**保健
感染**

☆予防接種のお尋ねは、
ウェブサイトか予防接種電話
相談窓口(972-3969)まで
お問い合わせください

ウェブサイト▼



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	2月19日(水) 午後1:15～2:15	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください)
	3月6日(木) 午前9:30～10:30	対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食教室 予約 保健 感染	2月21日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの お口や歯の話、試食(乳児のみ)、 個別相談(希望者のみ)
母乳相談 予約 保健 看護	2月25日(火) 午後1:10から	対象 令和6年6月～7月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用スプーン、乳児用エプロン 申込 2月12日(水)午前9:00から先着順
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	2月27日(木) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 助産師による相談 申込 2月21日(金)まで予約受け付け
モグモグ相談 予約 保健 感染	①2月27日(木) 午後1:00から ②3月13日(木) 午後1:00から	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和6年3月～5月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、 筆記用具 申込 2月20日(木)午前9:00から先着順
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	①2月27日(木) 午後1:00から ②3月13日(木) 午後1:00から	内容 赤ちゃんの食事に関する個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ①2月25日(火)、②3月11日(火)まで 予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	2月27日(木) 午後2:00～3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 2月21日(金)まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	1日目:3月3日(月) 2日目:3月10日(月) 午後1:15～3:30 受付:午後1:00～1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、 歯の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイトで2月21日(金) 午前10:00から先着順 ウェブサイト▲
かるがも教室 ～イヤイヤ期応援教室～ 予約 保健 看護	3月13日(木) 午前10:00～11:30 受付:午前9:45～10:00	内容 講話、親子遊び 対象 令和4年4月～ 令和5年8月生の幼児と その保護者、12組 申込 2月17日(月)から3月12日(水) まで予約受け付け ウェブサイト▲

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V 検 査 ・ 梅 毒 検 査 予約 保健 感染	毎週水曜日 午前9:00から (休日を除く)	無料。ウェブサイトで申し込み。 ウェブサイト▼ 陰性結果は、採血後1時間程度 で書面にてお知らせします。 (判定保留の場合は1週間後) ☆証明書の発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から次の 期間以上経過してから検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

中村消防署からのお知らせ

春の火災予防運動

3月1日(土)～7日(金)



ファイヤーフェスティバル2025を開催します

消防に親しみながら防火防災について学べます。

日時 3月8日(土) 午前10:00～午後1:00

場所 区役所1階交流拠点スペース・多目的広場
☆雨天時区役所5階講堂

内容 ポッカレモン消防音楽隊の演奏、消防車両の展示、ブースイベントなど

問合せ 中村消防署
TEL 481-0119 FAX 483-0119

クリーンパートナーを募集しています

美化推進重点区域または路上禁煙地区で街の美化活動を行う団体を募集しています。

◆活動要件

- ・市民、事業者による環境美化を主な目的としたボランティアグループ及び企業グループであること(単独の企業では対象になりません)
- ・原則10人以上で月1回以上活動ができること

◆市の役割

ボランティア袋の支給、清掃用具の貸与、集まったごみ・資源の回収、市民活動保険料の負担

名古屋駅周辺の路上禁煙地区はこちら▶



▲詳細はこちら

問合せ 中村環境事業所
TEL 481-5391 FAX 471-5043



ぶらっとなかむら 「栄生の歴史を知る」

中村まち歩きマイスターの会による歴史ガイドとともに、土江神社や菊泉寺などを巡ります。

☆ガイドの際はイヤホンを着用

☆雨天決行(大雨警報などの発令時は中止)

☆保険には加入しませんので、必要な方は各自で加入してください

日時 3月11日(火) 午前10:00～正午ごろ

☆受け付けは午前9:30から

集合場所 名鉄名古屋本線「栄生」駅南改札口付近
☆解散場所は地下鉄東山線「本陣」駅付近

対象 一般、20人 ☆1組2人まで申し込み可

中村区社会福祉協議会からのお知らせ

◆ふくふくフェスタ in 中村

中村児童館、名楽福祉会館、中村区社会福祉協議会(チャレンジクラブなど)が合同で行う多世代イベントで、ゲーム、スポーツ、工作、マルシェなどのブースが出演します。

日時 3月8日(土) 午前10:00～午後3:00

場所 名楽福祉会館等複合施設(名楽町4-7-18)

◆名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業「チャレンジクラブ」参加者募集

曜日	会場/午前10:00～正午	会場/午後1:30～3:30
月	中村区在宅サービスセンター	牧野コミュニティセンター
火	亀島ふれあいセンター	日比津コミュニティセンター
水	六反コミュニティセンター	
木	日吉コミュニティセンター	稲西コミュニティセンター
金		岩塚コミュニティセンター

期間 4月～9月 ☆毎週1回

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各会場20人程度

費用 無料(別途、月200円程度の材料費必要)

申込 3月3日(月)必着。はがき・窓口・電話で①住所②氏名(ふりがな)③生年月日(年齢)④電話番号⑤希望会場(1人1会場)を伝えて申し込み。定員超過の場合は抽選 ☆初めての方優先。抽選結果は郵送

問合せ 中村区社会福祉協議会
〒453-0024 名楽町4-7-18
TEL 486-2131 FAX 483-3410



ナゴヤシアターパフォーマープロジェクト 第1回公演「転校生A H」

東海地区の俳優と演劇ファンを育てるプロジェクトの第1回公演です。

日時 3月1日(土) 午後6:30～

3月2日(日) 午後2:00～

開場は各回開演時刻の30分前

場所 中村文化小劇場

対象 一般、350人 ☆先着順

費用 2,000円 ☆障害者割引あり

問合せ 中村文化小劇場
TEL 411-4565 FAX 411-3253

水道管の凍結にご注意ください

◆凍結防止対策

屋外で露出している水道管・蛇口に布などを巻く。

◆凍結した場合

蛇口を少し開け、タオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかける。

☆急に熱湯をかけると、水道管が破損する恐れがあります

問合せ お客さま受付センター TEL 884-5959

上下水道局中村営業所 TEL 481-1411

(2月10日(月)からはTEL 419-5666)

「ふれあい入浴の日」に銭湯へ行こう！

名古屋市では、高齢者の方の親睦と健康増進を図るため、毎月5日・15日を

「ふれあい入浴の日」としています。

市内在住の65歳以上の方は、200円で

入浴できます。寒さの厳しいこの季節、

銭湯でゆっくりリフレッシュしませんか。

☆敬老優待カード(敬老手帳)を提示してください



施設名	所在地	施設名	所在地
地藏湯	太閤5-18-19	テレビ温泉	牛田通1-35
大黒湯	二ツ橋町2-58	楠湯	中村本町1-35
松の湯	深川町1-36	日比津温泉	高道町6-4-16
金時湯	竹橋町39-10	炭の湯	亀島2-11-8

問合せ 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合
TEL 322-5735 FAX 321-2645
健康福祉局高齢福祉課
TEL 972-2544 FAX 955-3367



中村公園ひな祭り

2月22日(土)、23日(日)2日間で開催

◆昭和時代の雛飾り・打掛

時間 午前10:00～午後3:00

場所 中村公園記念館

◆福よせ雛の展示

時間 午前10:00～午後3:00

場所 豊頌軒

◆箏の生演奏

時間 午前10:00～正午、午後1:00～3:00

場所 桐蔭茶席

◆歴史ガイド

中村まち歩きマイスターの会による歴史ガイドとともに、自然の魅力あふれる中村公園を巡ります。

☆ガイドの際はイヤホンを着用

☆雨天決行(大雨警報などの発令時は中止)

時間 午後1:30～2:30 ☆受け付けは午後1:00から

場所 中村公園記念館前 **対象** 一般、10人

申込 前日までに、窓口または電話で先着順

問合せ 中村公園事務所
TEL 413-5525 FAX 485-7163



名古屋中村税務署から確定申告のお知らせ

税金の種類	申告・納期限
申告所得税および復興特別所得税、贈与税(令和6年分の確定申告)	3/17(月)
消費税および地方消費税(個人事業者の令和6年分の確定申告)	3/31(月)

確定申告会場	開設期間	時間
愛知県産業労働センター 6階 ※1 (ウインクあいち)	2/17(月)～3/17(月) ☆土・日・祝を除く ※3	午前9:15～午後5:00
《税理士による無料税務相談所》 牧野コミュニティセンター 2階 ※2	2/17(月)～21(金)	午前9:30～午後4:00

※1 入場には整理券が必要です。当日会場で入手またはLINEアプリから事前入手してください

※2 入場には整理券が必要です(当日会場で配付)。株式などの譲渡所得・贈与税の相談はできません

※3 3/2(日)は開設します

問合せ 名古屋中村税務署 個人課税部門 〒453-8686 太閤三丁目4-1 TEL 451-1441
☆自動音声により案内をしています。音声案内に従って操作してください

国税庁LINE公式アカウントはこちら ▼



～自宅でも確定申告ができます～

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードを読み取れるスマートフォンがあれば、自宅からe-Tax(電子申告)を利用して申告書を提出できます。

個人市民税・県民税の申告

日時 2月7日(金)～3月17日(月) ☆土・日・祝を除く
午前8:45～午後5:15 ☆正午～午後1:00を除く

場所 区役所等複合庁舎 3階 集合同議室B

☆郵送による提出にご協力ください

☆公共交通機関をご利用ください

問合せ 本陣市税事務所市民税課 TEL 433-4022

施設からのお知らせ

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆家族教室

日時 【北部】2月26日(水)午後1:30～3:30
【南部】2月18日(火)午後1:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆家族サロン

日時 【北部】2月19日(水)午後1:30～3:30
【南部】2月21日(金)午前10:00～11:30
午後2:00～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護経験者

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】2月27日(木)午後2:00～3:30
【南部】2月20日(木)午後2:00～3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族、3組

◆認知症サポーター養成講座

日時 【南部】2月25日(火)午後1:30～3:00
対象 認知症に関心のある方

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内 容	日 程	曜 日	時 間
①赤ちゃんからのおはなし会	2/13 2/20 2/27 3/6	木	午前11:00～11:20 午前11:25～11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施
②幼児・小学校 低学年向け	2/20 3/6	木	午後4:00～4:20
	2/22 3/8	土	午後2:00～2:20

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 2月15日(土)午後2:00～2:30
対象 5歳以上の方

出張図書館 in 演劇練習館

本の貸出・返却などができます。☆午前10:10～10:25まで乳幼児向けのおはなし会も実施します

日時 2月26日(水)午前10:00～10:45
場所 名古屋市演劇練習館 (アクテノン)

工作教室 つくってあそぼう

日時 2月27日(木)午後3:45～4:15
対象 幼児～小学校低学年、15人(当日先着順)

ひなまつりスペシャルおはなし会

季節のおはなしを読みます。

日時 3月2日(日)
午後2:00～2:30
対象 幼児～小学校低学年、20人(当日先着順)

わらべうた講座

日時 3月5日(水)
①午前10:00～10:40 ②午前11:00～11:40
対象 ①0歳児向け ②1歳児以上 各回6組
申込 2月11日(火・祝)午前9:30からウェブサイトまたは電話で先着順

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場 所	日 程	時 間
中村住宅	2/14(金)	午前10:00～11:00
米野公園	3/4(火)	午前10:00～11:00

生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

2月3日(月)から2月28日(金)まで、駐車場管理装置の取替工事のため駐車場は利用できません。期間は進捗状況により変更する場合があります。

行政書士による無料相談会

日時 2月18日(火)午後1:00～4:00
問合 愛知県行政書士会名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 2月19日(水)午後1:30～2:20
午後2:30～3:20

対象 パソコン初心者・初級者
定員 各回7人

☆ノートパソコン持ち込み可
申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は応相談

おもちゃ図書館

おもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。

日時 3月8日(土)午前10:00～午後2:00
対象 乳幼児～小学生とその保護者
申込 当日受け付け

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスнтаイム

レッスнтаイム	日 程	曜 日	時 間	定 員	費 用
エアロビクス スタンダードの部	2/12 2/19 3/5	水	午前9:30～10:30	35人	300円
エアロビクス ストレッチの部			午前10:45～11:45	40人	
やさしいアクア	2/13 2/20 2/27 3/6	木	午後7:00～8:00	20人	640円
やさしいエアロ	2/18 2/25 3/4	火	午後6:20～7:20	35人	300円
みんなで DanceMix	3/10	月	午後6:30～7:30	30人	300円
美Body エクササイズ			午後7:45～8:45		

対象 中学生以上の方
申込 開始30分前から先着順

水泳ワンポイントアドバイス

日時 2月12日(水)、19日(水)、26日(水)
午前11:00～正午
3月5日(水)
午後1:00～2:00

対象 一般、各回10人
申込 開始30分前から受け付け。
定員を超えた場合は抽選

【理論と実践講座】 からだメンテナンスしませんか

日時 3月11日(火)、3月18日(火)
午後1:00～午後2:00
対象 一般、20人 **費用** 2回500円
持物 筆記用具、タオル、運動のできる服装
申込 2月20日(木)から窓口・電話・ファクスで先着順

【ブラッシュアップ講座】 親子リボンアート ～髪飾り作り～

日時 3月24日(月)午前10:00～正午
☆受け付けは午前9:45から
対象 4歳～小学生とその保護者、15組
費用 500円(別途、材料費600円必要)
持物 持ち帰り用の袋、はさみ
申込 3月1日(土)から窓口・電話・ファクスで先着順
☆きょうだいと保護者での参加可。きょうだいそれぞれが作りたい場合は人数分の材料費と申し込みが必要

児童館

〒453-0024 名楽町4-7-18
☎ 471-4151 ☎ 471-4152
建物のリニューアルのため一時移転しました

移動児童館 in 生涯学習センター

日時 2月26日(水)午前10:30～11:30
対象 乳幼児とその保護者、22人
場所 中村生涯学習センター 3階和室
☆駐車場は利用できません
申込 2月12日(水)～19日(水)で電子申請(市版③面参照)。定員に満たない場合は2月20日(木)午前10:30から電話、窓口で申し込み可

令和7年度 中村児童館クラブ員募集!

内容 親子ふれあい体操・親子リトミック・美術・将棋・箏・卓球
申込 2月11日(火)～25日(火)で、電子申請(市版③面参照)または、返信用85円官製はがきを持参して窓口で申し込み。詳しくは、窓口で配布する募集要項をご覧ください。
定員超過の場合は抽選

ママロビクス

日時 ①2月28日(金)、②3月14日(金)
午前10:30～11:30
対象 乳幼児とその保護者、15組
申込 ①2月14日(金)～21日(金)②2月28日(金)～3月7日(金)で電子申請(市版③面参照)。定員に満たない場合は①2月22日(土)午前10:30②3月8日(土)午前10:30から電話、窓口で申し込み可

おもちゃ病院

日時 3月9日(日)午前10:00～午後3:00
申込 当日先着順
☆修理代は無料、部品代は有料
☆ICゲーム機類は受け付け不可

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

日時 ①2月20日(木)、②3月6日(木)
午後2:00～3:00
対象 市内在住の60歳以上の方、5人
申込 ①2月17日(月)②3月3日(月)までに、窓口または電話で先着順

NOSS (にほん・おどり・スポーツ・サイエンス)

日時 2月26日(水)午前11:00～正午
対象 一般の方、20人
持物 運動しやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物、足袋(お持ちの方)
申込 2月12日(水)午前9:15から電話で先着順

令和7年度上半期 認知症予防教室参加者募集

日時 4月から9月まで
火曜日クラス 午前9:30～11:30
水曜日クラス 午前9:30～11:30
木曜日クラス 午前9:30～11:30
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 各クラス12人 ☆初めての方優先
費用 無料(別途、材料費必要)
申込 2月12日(水)～2月28日(金)までに、名楽福祉会館に備え付けの申込用紙に必要な事項を記載して窓口へ提出。定員超過の場合は抽選。抽選結果は3月10日(月)に館内に掲示。当選後に受講手続きが別途必要
☆他区との重複申し込みは不可
☆原則半年間全日程に出席できる方

令和7年度 認知症予防リーダー養成講座

日程 4月から5月までの金曜日午前
☆全9回☆詳しくは申し込み時に説明
対象 市内在住の60歳以上の方、5人
申込 2月12日(水)～2月28日(金)までに、窓口または電話で先着順

2025
2

広報なごや中村区版

ながむらだより

NAKAMURA NEWS

編集

中村区役所

松原町 1-23-1

TEL(代): 483-8161

FAX: 483-5137

ウェブ
サイト



X
(旧 Twitter)



ユニバーサルスポーツフェスタ2025

日時 **3/1(土)** 午前10:00～午後1:00

場所 中村区役所 ※雨天の場合は、屋内イベントのみ実施。

ユニバーサルスポーツとは?

障害の有無や年齢・性別等に関係なく、その場に集まった誰もがみんなで一緒に楽しめるように工夫して実施するスポーツです!

講堂

中村区ボッチャ大会 5階

時間 午前10:00～午後1:00

パラリンピック正式種目であるボッチャの大会を実施します。パリ2024パラリンピックでは、日本選手が銅メダルを2つ獲得しました。※参加の募集は終了しました。



エレベーター前

第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会 PRブース

令和8年9月～10月に開催される両大会オリジナル缶バッジの作成を体験できます。



交流拠点スペース、多目的グラウンド

ユニバーサルスポーツ体験コーナー 1階

交流拠点スペース

- ボッチャ
- 卓球バレー
- カローリング



多目的グラウンド

- モルック
- フライングディスク
- グラウンド・ゴルフ



キッチンカーも来るよ!



エレベーター前

スタンプラリーの用紙を配布!

各フロアをめぐる、景品をゲットしよう! ※景品がなくなり次第終了とさせていただきます。



3階

集合会議室

eスポーツ体験コーナー

体の動きや音声に反応!



話題沸騰中のeスポーツ体験コーナーを実施します。どなたでも楽しめる「TANO」というプログラムを使用します。

2階

集合会議室

福祉関係PRブース

①なごみん販売

中村区内の障害福祉サービス事業所で作られた福祉製品の販売を行います。

②健康チェック

「あなたの身体の健康度は?」「普段なかなかできない健康チェックをしてみよう!!」「健康や介護の相談窓口」などもあります。

③障害のある方の作品展

絵画・書道・クラフト等のアート作品展示を行います。ぜひ見に来てください。

なごみん

(中村区授産製品販売促進事業)とは?

- な 中村区内の障害福祉サービス事業所で作られた商品
- ご ご縁がつながって
- みん みんなで魅力を伝えたい

中村区役所1階正面玄関横では原則毎日、そして各イベントにおいて商品を販売しています。皆様ぜひお立ち寄りください!



問合せ 区役所地域力推進課 TEL 433-2746 FAX 433-2086

中村区老人クラブの

イベントは大人気!

グラウンド・ゴルフ大会

個人戦を5月と10月に米野公園で、学区対抗戦を11月に中区の白川公園で開催しました。いずれも200人近くの会員が参加し、好天のもとグラウンド・ゴルフを楽しみました。



演芸大会

毎年3月頃に中村文化小劇場で実施しています。歌、日本舞踊、フラダンス、詩吟、手品、講談など、会員の皆さんの日頃の成果を披露し、会場也大いに盛り上がりました。



学区対抗ボッチャ大会

障害のあるなしに関わらず、誰でも楽しめるユニバーサルスポーツで、パラリンピックの正式種目となっています。7月に中村スポーツセンターで開催し、どの試合も接戦で、選手は戦術を工夫し大いに楽しんでいました。



区民まつりへのブース出展

グラウンド・ゴルフ体験と、手芸品の配付を行いました。初めてグラウンド・ゴルフを体験する小学生などで、ブースは賑わっていました。



中村区老人クラブ連合会 天野会長談

私は老人クラブの活動に関わることで、多くの方と知り合いになり、毎日充実した生活を送っています。各老人クラブでは、地域の知り合いづくり、地域への奉仕活動、健康づくりなどさまざまな楽しい活動をしています。ぜひ皆さんも入会し、日々の暮らしをいきいきとした豊かなものにしませんか。



「老人クラブ」に入会したい方、お問い合わせは

中村区老人クラブ連合会事務局(区役所福祉課内)

TEL 433-2912

FAX 433-2074

中村区老人クラブ
連合会のHP ▶

