

西 区 版 広報なごや



市ウェブサイト
西区のページ

NISHI  **8** 令和7年
月号

編集／西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

名古屋市公式LINEは、友達登録後、西区からのお知らせが届くよう受信設定をお願いします！



名古屋市公式LINE



西区公式X (旧Twitter)



西区公式Instagram

LINE、X、Instagramでも情報発信中
友達登録、フォローをお願いします！

東海豪雨から25年



西区全域に
床上浸水のリスク

東海豪雨の発生から、
今年で25年が経ちました。
25年前の記憶を風化させず、
災害への備えをしましょう。

区役所・支所の日曜窓口は、8月24日・9月28日午前8時45分～正午です。

庄内緑地上空



丸中橋周辺



庄内緑地周辺



提供：庄内川河川事務所

災害に備える「わたしの防災3カ条」

1 ハザードマップを確認しましょう！

お住まいの地域にどのような浸水リスクがあるか、ハザードマップで事前に確認しておきましょう。避難場所や経路を把握しておくことで、災害時に落ち着いて行動できます。

2 災害時の行動計画(マイ・タイムライン)を作成しましょう！

災害が発生した際に、自分や家族がいつ・どのように行動するか考えて、具体的な行動計画(マイ・タイムライン)を作成しておきましょう。

3 食料・水などの備蓄品を準備しましょう！

災害時に備え、食料や水は最低3日分、できれば1週間分を。普段の食料を少し多めに買い置きし、使いながら補充する「ローリングストック」もおすすめです。

名古屋市防災アプリで
ハザードマップの確認と
マイ・タイムラインの作成
ができます！

アプリの詳細は
こちらから！



西区も～やっこ 親子 防災教室

参加者募集中

西区で起こる災害や
家庭での防災対策、
マイ・タイムラインの作り方を
楽しく学べる防災教室です。

- 日時 令和7年10月26日(日) 午前10:00～正午
- 場所 西区役所講堂
- 対象 西区在住の小学4～6年生と、その保護者や同伴者
- 定員 20組(子ども1人に対して保護者・同伴者2人以内。応募多数の場合は抽選)
- 申込 9月30日(火)までに右の二次元コードにて

申し込みは
こちらから！



9月7日(日)天神山中学校で実施される総合防災訓練にて、サイレンの吹鳴と広報車による広報訓練を行います。



福祉・介護

いきいき支援センター

北部 市場木町157
☎505-8343 FAX505-8345
南部 花の木二丁目18-1
西区在宅サービスセンター内
☎532-9079 FAX532-9020

▼家族サロン

対象：認知症高齢者を介護している家族
もしくは介護経験のある方

申込：電話か窓口にて。随時受け付け。

北部 8/14(木)午後1:30～3:30

南部 8/13(水)、9/10(水)午後1:30～3:30

▼おれんじドア も～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～

日時：8/16(土)、9/2(火)
午後1:30～3:00

場所：区役所4階 多目的室

申込：初めて参加する方は **北部** **南部**
いずれかへ、電話か窓口で予約

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

申込：電話か窓口にて。各日3人。(先着順)

北部 8/22(金)午後2:00～3:30

南部 8/19(火)午後2:00～3:30



図書館

西図書館 花の木二丁目18-23
☎521-1451 FAX521-1453

▼こわいおはなし会

日時：8/16(土)
午後2:30～3:15

対象：5歳ごろのお子さんから大人の方まで

▼おひざにだっこのおはなし会

日時：8/22・29(金)、9/5(金)
午前11:00～11:30

対象：0～3歳児と保護者向け 10組程度

申込：午前10:45から先着順

▼おはなし会(幼児・小学生向け)

日時：8/23(土)午後2:30～3:00

山田図書館 八筋町358-2
☎503-5340 FAX503-5341

▼ちいさいおはなし会“すくすく”

日時：8/14・28(木)
①午前10:30～10:50
②午前11:00～11:20

対象：10カ月～3歳児と保護者
各回親子合わせて10人

8/28の②の回は
保育士さんの
ほっこりトーク
タイム付き！

▼みんなのおはなし会“よむよむ”

日時：8/16(土)、9/6(土)午前10:30～11:00
対象：4歳児～小学生 10人

▼読み書きが苦手なお子さんの相談会

日時：8/30(土)午後5:30～6:45

対象：小・中学生の保護者で、
参加が初めての方 6人

申込：8/16(土)午前9:30から電話か窓口にて

▼やってみよう！ボードゲーム

日時：9/13(土)午前10:00～11:30

対象：小学生～大人 12人(先着順)

申込：8/29(金)午前9:30から電話か窓口にて

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院
(代表 岩尾秀樹さん)が
壊れたおもちゃを修理します！



実施場所	日時
山田図書館	8/17(日)午前9:30～正午
西図書館	9/7(日)午前9:30～正午

自動車図書館 ☎・FAX821-3364

◆横井公園(浮野小学校東側)

日時：8/27(水)午後2:00～3:30

◆市営比良荘集会場前

日時：9/2(火)午前10:00～11:00



相談

いずれも区役所3階
相談コーナーにて

▼行政相談(予約不要)

日時：8/20(水)午後1:30～3:30

問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523



スポーツ

第38回西区バドミントン大会

問合 区役所地域力推進課 ☎523-4527 FAX522-5069

日時：10/12(日) 午前9:30開会

費用：高校生以上 1組1,200円

場所：枇杷島スポーツセンター 第1競技場

中学生 1組1,000円

内容：トーナメント方式

(スポーツ傷害保険料含む)

(男子・女子・混合ダブルス)

申込：9/9(火)までに、費用を添えて窓口で。

対象：区内在住・在勤・在学(ペアのうち

要項・申込書は窓口および

1人が満たせば可)の中学生以上の方

市公式ウェブサイトで配布

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
☎532-4121 FAX522-8520

教室名	日時	対象	費用	申込期限
チアダンス体験会	9/3・10・24(水) 午後5:00～6:20	年長児～ 中学校3年生	無料	各回開始直前まで 申し込み可
走り方教室	9/28(日) ①午前10:00～11:00 ②午前11:30～午後0:30	①年中・年長児 ②小学校1～3年生	1,500円	9/24(水)
持ち物 ：動きやすい服装、室内専用靴、タオル、水筒 定員 ：各教室30人 申込 ：8/11(月・祝)から各教室の申込期限までに、「ミズノ」ウェブサイトの お問い合わせフォームから「教室名・参加者氏名・学年」を送信。 申し込みは こちらから				

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼第2期スポーツ教室

(※) 一部託児付き(定員：5人)。別途費用1人3,300円

教室名	期間(回数)	時間	対象	費用	定員	締切
軽スポーツ教室	9/3(水)～来年の3/18(水) 全12回	午前10:00 ～11:30	50歳以上	5,400円	45人	8/13 (水)
ベビースイミング 教室Ⅰ	9/4(木)～12/4(木) 全14回	午前10:05 ～10:50	6ヶ月～ 3歳未満の お子さんと その保護者	10,920円	20組	
ベビースイミング 教室Ⅱ		午前11:05 ～11:50				
サタデー スイミング	9/6(土)～12/6(土) 全14回	午前9:00 ～10:00	小学生	10,500円	20人	
やさしい バレトン教室(※)	9/8(月)～12/22(月) 全10回	午前9:30 ～10:30	一般	3,300円	50人	8/19 (火)
姿勢改善のための ストレッチ教室	9/8(月)～12/22(月) 全10回	午前10:45 ～11:45	一般	3,300円	50人	
合気道教室	9/13(土)～11/29(土) 全5回	午後4:30 ～5:45	小学生以上	1,650円	30人	
テニス教室	9/22(月)～12/22(月) 全10回	午前9:30 ～11:30	一般	8,400円	45人	9/2 (火)
小学生水泳教室 (月B)	9/29(月)～12/22(月) 全10回	午後5:10 ～6:10	小学生	6,000円	40人	9/9 (火)
小学生水泳教室 (木A)	9/25(木)～11/27(木) 全10回	午後4:00 ～5:00				
申込：往復はがき(必着)または電子申請にて。(8面参照) 往復はがきには、①教室②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤性別⑥電話番号を記入(小学生水泳教室は、泳げない/〇m泳げるなど⑦泳力も記入)。 1教室の申し込みにつき1人1回のみ有効。 ベビースイミング、小学生水泳教室は重複申し込み不可。						

▼レッスンタイム

・受け付けはいずれも当日開始20分前から先着順

	教室名	日程	時間	対象	定員	費用
①	バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレッスンタイム	8/12・19(火)、 9/9(火)	午前10:50 ～11:50	中学生以上	各回 40人	各回 300円
②	エアロビクスレッスンタイム	8/12・19(火)、 9/9(火)	午前9:30 ～10:30	中学生以上	各回 60人	各回 300円
③	「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	8/21・28(木)、 9/4(木)	午後7:55 ～8:55	中学生以上	各回 50人	各回 300円
④	ヨガレッスンタイム	8/22(金)	午後7:10 ～8:00	中学生以上	30人	300円
⑤	スポーツ広場 (バドミントン・卓球)	8/23(土)	午後6:30 ～8:30	どなたでも 参加可	60人	330円
持ち物 ：①②③⑤は室内専用靴 備考 ：中学生の受講は、③④は保護者同伴、①②は学校休業日に限る。 ⑤は中学生以下の参加は保護者同伴(未就学児は無料)						

▼初めての合気道

日時：9/6(土)①午前10:30～11:30
②午後1:00～2:30

内容：①「親子受身講座」
②「子どもと女性のための護身講座」

定員：各回40人(抽選)

対象：①年少児から中学生とその保護者
②小学生または女性(中学生以上)

費用：一般330円

小・中学生230円(未就学児は無料)

申込：8/19(火)までに往復はがき(必着)
または電子申請にて(※面参照)





- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶予約や申込などの記載がないものは予約不要です。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月 11 日以降の情報を掲載しています。



お知らせ

8 月は「道路ふれあい月間」

西土木事務所 ☎ 522-8381 FAX 532-6188

身近で生活になくてはならない存在の道路。道路が広く美しく安全であれば、より気持ちよく利用できるのではないのでしょうか。

土木事務所では、日々道路パトロールを行い皆さんが安心・安全に道路を通行できるように努めています。

この機会に道路の大切さを認識し、一人ひとりができることを考えてみましょう。

- (例) ごみのポイ捨てをしない。
自転車の放置をしない。
看板を置かない。
商品をはみ出さない。



名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業
ニコニコ西くらぶ 下半期(10～3月)参加者募集
介護予防の講座・体操・手工工作などを行います。

時間	会場	備考
月 午前	榎コミュニティセンター	【午前】 午前10:00～正午
午後	庄内消防団詰所	
火 午前	栄生コミュニティセンター	【午後】 午後1:45～3:45
午後	比良コミュニティセンター	
水 午前	浮野コミュニティセンター	【午後】 午後1:45～3:45
木 午前	江西コミュニティセンター	
午後	山田コミュニティセンター	【午後】 午後1:45～3:45
金 午後	城西コミュニティセンター	

対象：市内在住の65歳以上で、自分ひとりで会場まで行ける方

定員：各会場26人(抽選。ただし新規優先)

費用：無料(材料費が必要な場合有り)

申込：8/31(日)午後5:00までに郵送、ファクス、電話または窓口にて。申し込みは1人1会場まで

問合せ：西区社会福祉協議会
〒451-8508 花の木二丁目18-1
☎ 532-9076 FAX 532-9082

ごみ収集車の火災防止にご協力ください!

西環境事業所 ☎ 522-4126 FAX 522-8376

▼発火性危険物

スプレー缶、使い捨てライター、加熱式たばこなど

- ①中身を使い切る。
- ②資源袋または無色透明の袋に入れる。
- ③可燃ごみの収集日(週2回)に可燃ごみと別にして出す。



▼電池類

乾電池、ボタン電池、モバイルバッテリーなど

- ①+極と-極をテープなどで絶縁する。
- ②無色透明の袋に入れる(市の指定袋は使えません!)
- ③プラスチック資源の収集日(週1回)にプラスチック資源と別にして出す。



広いお風呂で体も心もリラックス

市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため「ふれあい入浴の日」を設けています。

市内在住の65歳以上の方は、毎月5・15日の「ふれあい入浴の日」に敬老優待カード(敬老手帳)を提示すると200円で入浴できます。(公衆浴場が休業の日は翌営業日)

浴場	住所
八千代湯	上名古屋一丁目12-5
比良温泉	清里町337
小田井温泉	上小田井二丁目122
児玉湯	児玉二丁目8-27
白山温泉	枇杷島一丁目2-20



▲愛知県公衆浴場組合
公認キャラクター
「おけお」

問合せ：愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合
☎ 322-5735 FAX 321-2645
健康福祉局高齢福祉課
☎ 972-2544 FAX 955-3367

台風や大雨に備えましょう

上下水道局北部営業センター
☎ 419-5666 FAX 419-5775

台風や大雨のときには、洪水や内水氾濫が発生することがあります。

自宅周辺の水溜りができやすい場所をご確認いただくとともに、雨水がきちんと流れるように、「雨水ます」に落ち葉やゴミが詰まっている場合は清掃していただくよう、ご協力をお願いします。

令和7年度西区民美術展 出品者募集



開催日程：9/19(金)～21(日)

応募資格：区内在住・在勤・

在学の方(中学生以下除く)

搬入日時：①9/9(火)午後1:00～7:00

②9/10(水)午前9:00～正午

搬入場所：区役所講堂

申込：8/12(火)～9/1(月)に出品申込書に必要事項をご記入の上、窓口、郵送、ファクスまたはメールにて

詳細は右記二次元コードから



部門	規格など
日本画	50号以内で額装したもの
洋画	
書道	2m×1m以内の表装、 仮巻または額装したもの
彫刻	高さ200cm×幅90cm×奥行90cm以内 市販のキットを使った作品は不可
工芸	A4以上半切以下で額装またはパネルに貼ったもの 単写真のみ(組写真不可)
写真	

問合せ：区役所地域力推進課
〒451-8508 花の木二丁目18-1
☎ 523-4525 FAX 522-5069
✉ a5234526@nishi.city.nagoya.lg.jp



講座・講習・催し物

▼ものづくり文化の館

in mozo ワンダーシティ(予約不要)

ハンカチ色挿し、扇子・革製品の作成体験

日時：8/23(土)午前11:00～午後4:00
(受け付けは午後3:30まで)

費用：500～1,000円
(体験によって異なる)

問合せ：区役所地域力推進課
☎ 523-4527
FAX 522-5069



▼健口スマイル教室(3日間コース)

日時：9/9・30(火)、10/28(火)
午前9:45～11:30

場所：山田分室健診館

対象：区内在住の65歳以上の方 20人(先着順)

申込：8/12(火)午前9:00から
右記二次元コード
または電話で下記へ



問合せ：西保健センター保健予防課
☎ 523-4618 FAX 531-2000

お口の健康維持のための講話やお口の体操など

天神山福祉会館

花の木三丁目18-12 ☎ 531-0023 FAX 521-3369
※ご利用は市内在住60歳以上の方

もーやっこ展(福祉会館事業のPRと作品展示)

期間：8/12(火)～18(月)正午まで

場所：区役所1階 もーやっこ広場

▼理学療法士によるコグニサイズ体操

日時：8/16(土)午前10:00～11:30

定員：40人(先着順)

申込：8/12(火)午前8:45から電話か窓口にて

▼理学療法士による膝関節痛予防講座

日時：8/18(月)午後2:00～3:00

定員：16人(先着順)

申込：8/12(火)午前8:45から電話か窓口にて

▼天神山スマホ教室 アプリでフレイル予防

日時：8/22(金)午後2:00～3:00

定員：8人(先着順)

申込：8/15(金)午前8:45から電話か窓口にて

▼土曜リズム体操(自由参加)

日時：8/23(土)、9/6(土)

①午後1:00～1:40 ②午後2:00～2:40

定員：各回30人

▼夏祭り

夏の思い出作りに楽しいイベントを開催！健康講話、ハンドマッサージ、Eスポーツなど

日時：8/29(金)

午前10:00～午後3:00

受付：午前9:40から

ビンゴ大会も開催します！

▼認知症予防リーダー養成講座

日時：10～11月の火曜日(5回)

午後1:30～3:30

※他に市全体の研修(4回)あり

対象：全日程受講できる60歳以上の方

定員：5人(先着順)

申込：8/12(火)～9/1(月)に電話か窓口にて

▼認知症予防教室

日時：10月～来年の3月

火・水・木のいずれかのクラス

時間：午前10:00～正午

対象：全日程受講可能な65歳以上の方

定員：各クラス12人(抽選)

申込：8/12(火)～9/1(月)に電話か窓口にて

▼男の料理教室

簡単な料理の調理実習と高齢期の食生活の話

日時：9/26(金)午前10:00～正午

場所：西保健センター 栄養室

対象：区内在住の65歳以上の男性 9人(抽選)

持物：エプロン、手拭きタオル、三角巾
またはバンダナ

申込：9/1(月)～18(木)に電話で下記へ

問合せ：西保健センター保健予防課

☎ 523-4618 FAX 531-2000

庄内緑地グリーンプラザ ☎ 503-1010

FAX 503-0133

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527

親子自然と遊ぼう会「秋の自然たからさがし」

日時：10/4(土)午前10:30～正午

対象：4歳以上の子とその保護者 10組

費用：1人100円

庭植えのマツの手入れ(園内実技)

日時：10/5(日)

午後1:30～4:00

定員：30人 **費用：**100円



ベゴニアの種類と年間管理

日時：10/18(土)

午後1:30～4:00

定員：30人 **費用：**100円



和紙ちぎり絵教室

日時：10/26(日)①午前10:30～11:30

②午後1:30～2:30

定員：各回15人 **費用：**800円

申込：8/16(土)～9/15(月)に電子申請か往復はがき(必着)にて(⑧面参照)

にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000
山 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105
●西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
●救急医療情報センター ☎263-1133
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
●救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

・3歳児健診は尿検査実施
・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	8/20(水)	R7.4.14～5.5
1歳6カ月児	8/19(火)	R5.12.22～R6.1.13
3歳児	9/5(金)	R4.8.5～8.22

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	8/27(水)	R7.4.8～5.6
1歳6カ月児	8/26(火)	R5.12.30～R6.2.6
3歳児	8/22(金)	R4.7.19～8.20

乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送)
受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。



日程変更はこちらから

相談・教室

・すべて予約制。
各三次元コードからウェブ申込
・申込表記のないものは随時受付

※1…保護者同伴
※2…費用720円。(生活保護世帯は免除。要証明)

助産師による母乳相談 (個別相談) ☎523-4619

西	日時：8/28(木)午後1:15～3:15	
山	日時：8/14(木)午後1:15～3:15	

ニューファミリーセミナー (全2回) ☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など
対象：妊婦(妊娠16～36週未満)とパートナー

山	①日時：8/21(木)午後1:30～3:30	
	②日時：8/29(金)午前10:00～11:30	

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談) ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子※1

西	日時：8/21(木)午後1:00～2:30	
----------	-----------------------	--

育児相談 (医師相談あり) ☎523-4619

内容：育児・発達・栄養・歯科の相談
対象：未就学児とその保護者 先着12組

山	日時：9/4(木) <受付> 午前9:15～10:00 申込：8/11(月・祝)午前9:00から	
----------	--	--

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。
希望者にはフッ化物塗布※2、むし歯菌チェック
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西	日時：8/21(木)午前9:00～10:00	
山	日時：8/28(木)午前9:15～10:15	

はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容：むし歯予防の話やむし歯菌チェック、歯のみがき方と実習
対象：令和6年8～10月生まれの子※1 先着10組
持ち物：歯ブラシ(使用中のもの)、タオル

山	日時：8/27(水)午前10:00～11:00 申込：8/13(水)午前9:00から	
----------	---	--

なごホーム (西児童館)

花の木二丁目10-7 ☎521-7382 FAX508-6689
※1…保護者との参加
※2…午前10:30から電話でも可

▼てくてくひろば (自由参加)

体育室の大型遊具で遊べます。
日時：8/19(火)午前10:00～11:30
対象：歩くことができる幼児※1



▼ピピチュー先生の科学教室 (実験・工作)

日時：8/26(火)午後2:00～3:30
対象：小学生30人 (先着順)
持ち物：タオル、汚れてもよい服装
申込：8/12(火)午前10:00から窓口にて※2

▼移動児童館 in イオンタウン名西

ゲームのできるミニ縁日
日時：8/30(土)
①午前11:00～午後1:00
②午後2:00～4:00
定員：各回100名(先着順)

▼もこもこ (自由参加)

親子の居場所作り・仲間作りの場
日時：9/5(金)午前10:00～11:30
対象：未就園児※1
(妊娠中の方も参加可)

保育士さんと
保健師さんに
育児相談も
できます♪

▼アナログゲームであそぼ

ボードゲームやカードゲームで遊べます。
日時：9/7(日)午後2:30～4:00
対象：小・中学生10人 (当日先着順)

▼おやこでリトミック (リズムあそび)

日時：9/9(火)①午前10:00～10:40
②午前11:00～11:40
対象：①歩きだす前の乳幼児※1
②歩くことができる幼児※1

定員：各回15組(先着順)
申込：8/26(火)午前10:00から窓口にて※2

▼ぴよぴよひろば

日時：9/11(木) 午前10:30～11:30
対象：歩きだす前の0～1歳児※1
定員：8組(先着順)
申込：8/28(木)午前10:00から窓口にて※2

同じくらいの月齢
の子との交流や
保育士さんによる
ふれあい遊び♪

▼リトミッククラブ (全9回)

日時：10/22(水)、11/12・26(水)、12/17(水)、
来年の1/14・28(水)、
2/4・25(水)、3/11(水)
午前10:30～11:30
費用：1,700円
対象：令和7年10月1日時点で
1歳6ヶ月から2歳6ヶ月までの子※1
定員：15組 (新規優先で抽選)
申込：8/18(月)午前10:00 から
23(土)午後5:00までに窓口にて
(抽選結果は8/29(金)に発表、
費用は9/3(水)までに納入)

ピアノの音に
合わせて歌ったり
リズムに合わせて
体を動かします♪

一般の方向け

検査・相談

・いずれも無料、西保健センターで実施

予約不要 HIV・梅毒・性器クラミジア 感染症検査 ☎523-4616

日時：8/18(月)、9/8(月)
午前9:30～10:30
内容：匿名で実施。
結果は1週間後に引き換え
(電話・郵送対応は不可)
対象：感染不安のある方
※性器クラミジア検査は尿検査です。
検査前1時間以上は、排尿を控えてください。

専門医による こころの健康相談 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：8/14・28(木)、9/4(木)
午前9:30～11:00
対象：精神的な悩みのある方
そのご家族

専門医による うつ病家族相談 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：8/21(木)午前9:30～11:00
対象：うつ病の悩みを抱える方
そのご家族

乳がん検診

日時：10/30(木)
午後 指定の時間
場所：山田分室検診館
内容：問診・自己触診法・
乳房X線検査
(マンモグラフィ撮影)
対象：市内在住で、本年度40歳以上になる女性
(令和6年4月～令和7年3月の受診者は対象外)
費用：500円 (免除制度あり)
申込：8/30(土)から10/9(木)までに名古屋市健診(検診)総合サイトまたは電話で下記へ
問合：集団検診予約受付センター
☎211-8655
ウェブ申し込みはこちらから



家庭での食中毒予防3原則

食中毒予防の3原則を実践して食中毒を防ぎましょう。特に、高温多湿の季節は3原則の「増やさない」に注意が必要です。

1. 食中毒菌を「つけない」

細菌やウイルスを食べ物につけないように食品を扱う際は必ず手を洗いましょう。

2. 食中毒菌を「増やさない」

食べ物に付着した細菌を増やさないために低温で保存することが重要です。
作った料理は、長時間放置しないようにしましょう。

3. 食中毒菌を「やっつける」

多くの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。
食品は表面だけではなく中心まで十分に加熱しましょう。

健康安全課 ☎523-4612