

西 区 版 広 報 な ご や



NISHI



6 令和7年
月号

編集／西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

名古屋市公式LINEは、友達登録後、西区からのお知らせが届くよう受信設定をお願いします

名古屋市公式LINE 西区公式X (旧Twitter) 西区公式Instagram

LINE、X、Instagramでも情報発信中

友達登録、フォローをお願いします！

令和7年度 西区区政運営方針を (も～やっこ計画) 策定しました！

西区区政運営方針とは
西区の単年度の目標や重点的な取り組み、主体的に実施する取り組みの具体的な内容などを定めたものです。

詳細はこちらから



※「も～やっこ」とは、みんなで仲良く分けあう、という意味の名古屋ことばです。



区政運営方針(概要版)

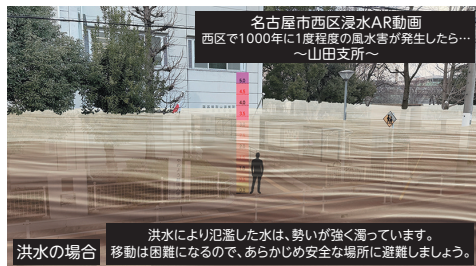
令和7年度の主な取り組み

まちの姿Ⅰ

安心・安全で快適なまち

西区・災害対応力の高いまちづくり2025

自助の意識と実践力の向上を図るため、防災ワークショップや防災に関する親子体験教室、浸水疑似体験ができる区民参加型啓発事業を実施します。



浸水動画(撮影場所:山田支所)

まちの姿Ⅱ

誰もがいきいきと暮らし、 支え合うまち

西区・こどもの居場所づくり2025

多種多様な子どもとの結び付きをつくるため、地域の銭湯において、こどもの居場所づくりモデル事業を実施し、課題抽出・効果測定を行います。



子ども食堂

まちの姿Ⅲ

魅力・活気にあふれるまち

名古屋西の観光推進

多くの人が西区を訪れてくれるように、名古屋西観光協議会と連携し、同協議会が令和6年度に認定した「名古屋西公認ブランド」を活用するとともに、観光PR広告の掲出など、地域の魅力の情報発信を行います。



観光ポスター(令和6年度作成)

地域・事業者等と協働した交通マナーの向上



交通事故死
ゼロの日
(街頭活動)

犬猫の適正飼育に関する啓発・指導



犬のしつけ方
教室

フレンド・ふくし・フェスティバル

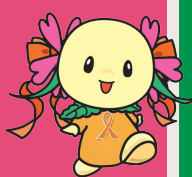


障害理解のための
地域交流イベント

「食の大使」次世代育成事業



名古屋文理大学
短期大学部と連携



トップスポーツチームとの連携



西区
認知症&フレイル予防
with
FIGHTING EAGLES NAGOYA

ファイティング
イーグルス名古屋
と連携

西区民おまつり広場の開催



庄内緑地で開催

問合せ 区役所企画経理課 ☎ 523-4642 FAX 522-5069

随時 区まちづくり基金への寄附を募集しています

区まちづくり基金とは

区にゆかりのある方や区民の皆さまの、区のまちづくりへの想いを活かすための基金です。西区では、令和6年度、基金を活用して「浸水体験アプリ等を活用した避難行動支援」(防災事業)、「『ぽかぽかモバイル』の開発と活用」(子育て支援事業)を実施しています。

区まちづくり基金のご寄附受け付け

納付書をご利用いただき、銀行などでお振り込みいただく方法やインターネットを利用したクレジットカード決済などでご寄附いただくことができます。(寄附金額の条件あり)

詳しくは、
こちらを
ご覧ください。



問合せ 区役所企画経理課 ☎ 523-4642 FAX 522-5069

11/3 月・祝
庄内緑地

第45回 西区民おまつり広場 協賛企業・ステージ出演者・出店者を 大募集！



地域の皆さまに愛され、昨年は31,000人来場！
今年もいっしょに盛り上げていきましょう！
詳細は市ウェブサイトまたは電話にてお問い合わせください。

申込締切 6/27(金)

西区民おまつり広場 検索



問合せ 西区民おまつり広場実行委員会事務局(区役所地域力推進課内)
☎ 523-4525 FAX 522-5069

区役所・支所の日曜窓口は、6月1日・7月13日午前8時45分～正午です。



講座・講習

西生涯学習センター 浄心一丁目1-45
☎532-1551

▼【環境デーなごや 2025】環境学習講座
生ごみ処理講習会
「アスパ」で生ごみを有機肥料に！
～使い方を学んで、ごみ減量～

日時：6/21(土)午前10:00～正午
定員：30人(先着順)
※当日午前9:30から受付開始



▼心と体を豊かにはぐくむ食育
～五感を使って旬を楽しむ～

日時：7/4(金)午前10:00～11:30
定員：55人(先着順)
※当日午前9:30から受付開始

天神山福祉会館 花の木三丁目18-12
☎531-0023
※ご利用は市内在住60歳以上の方

▼土曜リズム体操

日時：6/21(土)、7/5(土) A:午後1:00～1:40
B:午後2:00～2:40
定員：各回30人(当日先着順)

▼天神山スマホ教室 マップを使いこなそう

日時：6/27(金)午後2:00～3:00
定員：8人(先着順)
申込：6/20(金)午前8:45から電話か窓口にて

▼己書体験と福祉用具の紹介

日時：6/28(土)午前10:15～11:45
定員：30人(先着順)
申込：6/11(水)午前8:45から電話か窓口にて

▼グラスサンドアート

カラフルな砂やオブジェを使った作品づくりです。
日時：6/30(月)午後2:00～3:00
定員：12人(先着順)
費用：1,000円
申込：6/23(月)午前8:45から、費用を添えて
窓口にて



図書館

西図書館 花の木二丁目18-23
☎521-1451

▼おひざにだっこのおはなし会

日時：6/13・27(金)、7/4(金)
午前11:00～11:30
対象：0～3歳児と保護者
各日10組程度
(先着順)

申込：当日午前10:45から

6/13は
保育士さんの
ほっこり
トークタイム
付き！

▼おはなし会(幼児・小学生向け)

日時：6/14・21・28(土)
午後2:30～3:00

令和6年度
本の帯コンクール優秀作品
巡回展示のご案内

子どもたちが読書の感動を伝えようと
制作した作品を、ぜひご覧ください。
展示期間：7/5(土)～13(日)

自動車図書館

☎821-3364



◆境公園

日時：6/11(水)、7/2(水)
午前10:00～11:00

※6/11は予約本の貸し出しはありません。

◆横井公園

日時：6/11(水)午後2:00～3:30

◆市営比良荘集会場前

日時：6/17(火)午前10:00～11:00

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院
(代表 岩尾秀樹さん)が
壊れたおもちゃを修理します！



実施場所	日時
山田図書館	6/15(日)午前9:30～正午
西図書館	7/6(日)午前9:30～正午

山田図書館

八筋町358-2
☎503-5340

特別整理による休館のお知らせ

休館期間：6/16(月)～20(金)

※休館に伴い、6/3(火)～15(日)は
貸出期間を3週間に延長します。

▼ちいさいおはなし会“すくすく”

日時：6/12・26(木)、7/10(木)

①午前10:30～10:50

②午前11:00～11:20

対象：10カ月～3歳児と
保護者
各回親子合わせて10人

6/26の②は
保育士さんの
ほっこり
トークタイム
付き！

▼赤ちゃんからのわらべうた

日時：6/13(金)①午前10:30～11:00
②午前11:10～11:40

対象：0～3歳児と保護者
各回親子合わせて10人

▼みんなのおはなし会“よむよむ”

日時：6/21(土)、7/5(土)
午前10:30～11:00

対象：4歳児～小学生 10人

▼耳でたのしむおはなし会“きくきく”

日時：6/28(土)午前10:30～11:00
対象：5歳児～大人 10人

開館20周年 子どもと本の講座

正高(まさたか)もとこさん 講演会

「なぜ、子どもに本を読むの？」と題して、
絵本作家になったお話もさせていただきます。

日時：7/12(土)午前10:30～正午

場所：山田支所2階 会議室

定員：20人(先着順)
※託児はありませんが、お子さん
と一緒に参加も可能です。

申込：6/27(金)午前9:30から
電話か窓口にて

夏はすぐそこ 待ちきれない！ 早出し

MIZUNO WATER FESTIVAL

～水鉄砲決戦！7月 ver.～

日時：7/13(日)

①午前9:30～11:00

②午前11:30～午後1:00

場所：庄内緑地グリーンプラザ 中庭

対象：①幼児と保護者

②小学生と保護者

定員：①②とも50人

(先着順)

費用：1人1,000円

※水鉄砲のレンタルは1個500円。

(レンタル数には限りがあります)

持ち物：濡れてもよい服、タオル、飲み物、
水鉄砲(持参される方のみ)

申込：6/11(水)から、電話か
「ミズノ」ウェブサイトの
お問い合わせフォームで
「参加者全員の氏名・年齢(学年)・
水鉄砲レンタルの有無」を送信

問合せ：庄内緑地グリーンプラザ

☎503-1010

お申し込みは
こちらから



夏休みイベント特集

サマーボランティアスクール 2025

日程：①事前説明会

7/30(水)午前10:00～11:30

②ボランティア活動体験

8/1(金)～22(金)の間で1、2日程度

※体験施設によって日程が異なります

③活動振り返り会

8/25(月)午前10:00～11:30

場所：①③は区役所5階在宅サービスセンター

②は区内社会福祉施設

対象：区内在住または在学の中学生以上の学生

定員：10人程度(抽選)

費用：250円(ボランティア保険料)

申込：7/4(金)までに、「学校名(学年)・氏名・
住所・電話番号」を、窓口、電話、ファクス、
郵送、メールまたは申込フォームで下記へ

問合せ：西区社会福祉協議会

〒451-8508

花の木二丁目18-1

☎532-9076 FAX532-9082

✉nishiVC@nagoya-shakyo.or.jp



詳しくは
こちらから

なつやすみ☆子どもふれあいえいが会

「怪盗グルーのミニオン超変身」

日時：7/29(火)

午後2:00～4:00

場所：西文化小劇場

対象：区内在住の幼児・

小学生と保護者

約300人(抽選)

費用：無料

申込：6/23(月)までに

電子申請にて

(⑧面参照)

お申し込みは

こちらから



©2024 Universal Studios.
All Rights Reserved.

問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4525

夏休み子ども木工体験教室

日時：7/30(水)午前9:15～11:00

場所：区役所2階 講堂

対象：区内在住の小学4～6年生 20人(抽選)

費用：無料

持ち物：飲み物、タオル、

作品持ち帰り用の袋

申込：7/2(水)までに

電子申請にて(⑧面参照)

問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4525

お申し込みは
こちらから



ハーバリウムとボトルフラワーを作ろう！

日時：8/9(土)午前10:00～正午

場所：庄内緑地グリーンプラザ

対象：親子10組(抽選)

費用：1組1,500円

申込：

6/16(月)～7/15(火)に

往復はがき(必着)または

電子申請にて(⑧面参照)

問合せ：

庄内緑地グリーンプラザ ☎503-1010

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527



【環境デーなごや 2025】環境学習講座

紙で作ろう！立体・生き物王国

～新聞チラシでリサイクル工作～

日時：7/19(土)午後2:00～4:00

対象：小学生 27人(抽選)

費用：無料

場所：西生涯学習センター

申込：6/24(火)までに、①講座名②郵便番号・住所③保護者氏名(ふりがな)④電話番号

⑤お子さんの氏名・学年を記入し、電子申請または往復はがき(必着)にて(⑧面参照)

※わくわく親子科学教室は、講座名の後に希望の時間帯(㉠または㉡)を記入。

どちらでもよい場合は㉠と記入してください。

問合せ：西生涯学習センター ☎532-1551 〒451-0061 浄心一丁目1-45





お知らせ

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
～覚醒剤、大麻などの乱用をなくそう～
西警察署 ☎531-0110

愛知県内で覚醒剤などの薬物事犯で検挙された人は、平成8年以降、ずっと1,000人を超える高水準が続いています。
薬物乱用の恐ろしさは依存性があることで、中毒症状として妄想や幻覚が現れます。
また、無関係の人を巻き込む殺人や放火などの二次犯罪を引き起こし、悲劇は本人のみにとどまりません。
覚醒剤などの薬物を社会から追放するため、甘い誘いには絶対にのらず、周りで見たり聞いたりしたときは、すぐに警察にご連絡ください。



リチウムイオン電池使用製品の
取り扱いに注意 西消防署 ☎521-0119

危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る
6/8(日)～14(土)は危険物安全週間です
モバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池を使用した家電が原因の火災が、年々増えています。
リチウムイオン電池は、外部から衝撃が加わり変形すると、危険物を含む電解液から可燃性ガスが噴出し、発火や爆発することがあります。



●下記の状態に一つでも該当する場合は、
すぐに使用を中止してください。
・充電中に著しく熱くなる
・強い衝撃で一部が変形、破損している
・外装が膨張している

知っておこう！災害時の飲み水確保
上下水道局北部営業センター ☎419-5666

災害時に断水となったときは、下記の施設で飲み水を確保できます。
【地下式給水栓】
避難された地域の皆さんが自ら操作できる地下式給水栓を、市内全ての市立小・中学校に設置しています。
【応急給水施設】
災害時に、上下水道局職員または近くの名古屋市指定水道工事店協同組合加盟の工事店が仮設給水栓を設置して、応急給水を行います。
＜区内設置場所＞
花ノ木公園、平塚公園、枇杷島公園、新福寺公園、洗堰緑地、枇杷島小学校、中小田井小学校、西原公園、五町公園、比良西小学校、比良小学校、稲生小学校、浮野小学校、比良西応急給水センター

側溝の清掃にご協力を！
西土木事務所 ☎522-8381

道路の側溝などにゴミや土砂が詰まると、雨水が流れず、道路冠水や各戸への浸水被害の原因になります。
大雨や台風に備えて、ご自宅周りの道路側溝などの点検・清掃にご協力ください。
なお、清掃後の土砂について回収が必要な場合は土木事務所までご連絡ください。



ボランティア・NPO応援助成のお知らせ
西区社会福祉協議会 ☎532-9076

区内で活動するボランティアやNPOなどが実施する福祉活動に対して、赤い羽根共同募金配分金を財源に助成事業を実施します。
助成対象：
①テーマ型事業助成
「ボランティア育成」「福祉意識の啓発」をテーマにした令和7年度に実施する事業
②備品助成
活動発展のために購入する資機材
助成額：1団体につき5万円まで
申込：6/17(火)までに申請書を窓口へ持参
※助成要項・申請書は、当協議会公式ウェブサイトまたは窓口で配布・公開



蚊の退治は幼虫(ボウフラ)から
中村保健センター環境業務課 ☎433-3064

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。
ボウフラは水たまりの中で10日から2週間かけて蚊になります。週に1回は家の周りを点検し、たまり水をなくしましょう。
また、草刈りなどを行って風通しを良くし、外出するときは肌の露出の少ない服装を心がけ、虫よけ剤などを使用しましょう。



乳がん検診

日時：8/5(火)午後 指定の時間
場所：山田分室健診館
内容：問診・自己触診法・乳房X線検査(マンモグラフィ撮影)
対象：市内在住で、本年度40歳以上になる女性(令和6年4月～令和7年3月の受診者は対象外)
費用：500円(免除制度あり)
申込：7/15(火)までに
名古屋市健診(検診)総合サイト
または電話で下記へ
問合：集団検診予約受付センター ☎211-8655



ウェブ申込はこちら




相談

▼行政相談(予約不要)
日時：6/18(水)午後1:30～3:30
問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼弁護士による法律相談(予約制)
日時：6/20(金)、7/4(金)午後1:00～4:00
申込：相談日の1週間前から、下記にて
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
(年中無休・午前8:00～午後9:00)



▼行政書士による書類作成無料相談(予約不要)
日時：7/10(木)
午前10:00～正午、午後1:00～4:00
問合：愛知県行政書士会西北支部 ☎982-7827



福祉・介護

いきいき支援センター
北部 市場木町157 ☎505-8343
南部 花の木二丁目18-1
西区在宅サービスセンター内 ☎532-9079

▼家族サロン
対象：認知症高齢者を介護している家族
もしくは経験のある方
申込：電話か窓口にて。随時受付
北部 日時：6/12(木)、7/10(木)
午後1:30～3:30
南部 日時：6/11(水)、7/9(水)
午後1:30～3:30

▼おれんじドア も~やっこなごや
～認知症当事者・家族同士で話ができる場～
日時：6/21(土)午後1:30～3:00
場所：区役所4階 多目的室
申込：初めて参加する方は 北部 南部
いずれかへ、電話か窓口で予約

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談
申込：電話か窓口にて。各日3人。随時受付
北部 日時：6/27(金)午後2:00～3:30
南部 日時：6/17(火)午後2:00～3:30



スポーツ

枇杷島スポーツセンター
〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121

▼春の文化教室『リンパセルフケア』セミナー
日時：7/11(金)午前10:00～11:45
定員：20人(抽選) 費用：600円
申込：6/17(火)までに電子申請または往復はがき(必着)にて(⑧面参照)
※申し込みは1人1回まで有効

▼NESPAスクール 夏休み！短期水泳(全8回)
日程：7/22(火)～31(木)の月～金曜日
時間：午前9:00～10:00
定員：小学生 40人(抽選) 費用：8,000円
申込：7/1(火)までに①会場②教室・講座名③住所④電話番号⑤氏名(フリガナ)⑥年齢(学年)⑦性別⑧泳力を記入し、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)
※申し込みは1人1回まで有効

▼レッスンタイム

①「ZUMBA®」
(ラテン音楽とダンスの融合)
日時：6/12・19・26(木)、7/3・10(木)
午後7:55～8:55
定員：各回50人 費用：各回300円

② ヨガレッスンタイム
日時：6/13・27(金)午後7:10～8:00
定員：各回30人 費用：各回300円

③ エアロビクスレッスンタイム
日時：6/17・24(火)、7/8(火)
午前9:30～10:30
定員：各回60人 費用：各回300円

④ バランスボールストレッチ
&フレッシュビクスレッスンタイム
日時：6/17・24(火)、7/8(火)
午前10:50～11:50
定員：各回40人 費用：各回300円

⑤ スポーツ広場(バドミントン・卓球)
日時：6/28(土)午後6:30～8:30
定員：60人 費用：330円

対象：①②③④は中学生以上、⑤はどなたでも参加可(未就学児は無料)
※中学生以下の受講について、①②⑤は保護者同伴、③④は学校休業日に限る。
持ち物：①③④⑤は室内専用靴
受付：いずれも当日開始20分前から先着順

にし 保健センターだより

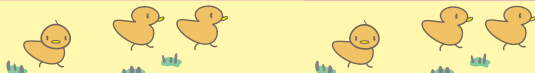
- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室
(母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

- 子育て総合相談窓口 ☎529-7105
- 西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



こ
詳
し
く
は

乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・ 児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	6/11(水)	R7.1.26～2.14
	6/25(水)	R7.2.15～3.5
1歳6カ月児	6/24(火)	R5.11.1～12.1
3歳児	6/13(金)	R4.4.24～5.23
	7/4(金)	R4.5.24～6.16

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・ 比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	7/2(水)	R7.2.11～3.10
1歳6カ月児	6/17(火)	R5.10.19～11.28
3歳児	6/27(金)	R4.5.21～6.22

日程変更はこちらから



乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送)
受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。

相談・教室

- ・すべて予約制。
- ・各三次元コードからウェブ申込
- ・申込表記のないものは随時受付

- * 1…保護者同伴
- * 2…費用720円。(生活保護世帯は免除。要証明)

助産師・保健師による母乳相談 (個別相談) ☎523-4619

西	日時：6/26(木)午後1:15～3:15	
山	日時：6/12(木)、7/10(木) 午後1:15～3:15	

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談) ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの
15歳未満の子*1

西	日時：6/12(木)午後1:00～2:30	
----------	-----------------------	--

ニューファミリーセミナー (全2回) ☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と
抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェック
と妊産期の栄養の話など
対象：妊婦(妊娠16～36週未満)とパートナー

山	①日時：6/19(木)午後1:30～3:30 ②日時：6/27(金)午前10:00～11:30	
----------	--	--

育児相談 (医師相談あり) ☎523-4619

内容：育児・発達・栄養・歯科の相談
対象：未就学児とその保護者 先着12組

山	日時：7/3(木) ＜受付＞午前9:15～10:00 申込：6/11(水)午前9:00から	
----------	---	--

はじめての離乳食教室 ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食(初期)の話、試食(希望者)
対象：生後5～6カ月程度の子*1 先着12組

西	日時：7/9(水)午前10:00～11:00 申込：6/25(水)午前9:00から	
----------	--	--

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者には
フッ化物塗布*2、むし菌菌チェック
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西	日時：7/10(木)午前9:00～10:00	
山	日時：6/26(木)午前9:15～10:15	

ニューファミリークッキング ☎523-4616

内容：妊娠中と産後の食生活についての話と
調理実習、離乳食への応用など
対象：妊婦(妊娠5～9カ月未満)とパートナー
先着6組
持ち物：エプロン、手拭きタオル、三角巾

西	日時：7/11(金)午前10:00～11:30 申込：6/16(月)午前9:00から	
----------	---	--

もぐかみ教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食(中期から後期)の話、
試食(希望者)
対象：生後8～9カ月程度の子*1 先着12組

山	日時：7/17(木)午前10:00～11:00 申込：7/3(木)午前9:00から	
----------	--	--

子どもの事故予防教室「幼い子どもによくある事故と予防策の話」と「心肺蘇生法(実習)」

日時：7/3(木)午前10:00～11:30 持ち物：母子健康手帳、外出時に必要なおむつなど
場所：西保健センター 申込：6/11(水)午前9:00から
対象：4カ月～1歳5カ月の子と 右記の二次元コードで
その保護者 15組(先着順) 問合せ：保健予防課 ☎523-4619

託児
なし



なごホーム(西児童館)

花の木二丁目10-7 ※1…保護者との参加
☎521-7382 ※2…午前10:30から電話でも可

▼にしっこひろば“もこもこ”(自由参加)

週替わりの出し物などがあります。
日時：6/13・20・27(金)、7/4(金)
午前10:00～11:30
対象：未就園児*1

▼わらべうたであそぼう(当日先着順)

日時：6/17(火)午前10:30～11:30
対象：4カ月～1歳児*1 15組

▼体をつかって☆親子あそび(自由参加)

日時：6/19(木)
午前10:30～11:30
対象：歩くことができる
未就園児*1
持ち物：動きやすい服装
(タイツは不可)



▼産後ケアバランスボール

日時：6/26(木)①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:30
対象：①2カ月以上の0歳児*1 12組(先着順)
②1歳児*1 12組(先着順)
持ち物：動きやすい服装(親子とも)、
飲み物、バスタオル、汗拭きタオル
申込：6/12(木)午前10:00から窓口にて*2

▼おやこでリトミック(リズムあそび)

日時：7/1(火)①午前10:00～10:40
②午前11:00～11:40
対象：①歩きだす前の未就園児*1
②歩くことができる未就園児*1
定員：各回15組(先着順)
持ち物：動きやすい服装(タイツは不可)
申込：6/17(火)午前10:00から窓口にて*2

▼移動児童館 in 山田地区会館(自由参加)

7月は「屋内ゆうえん」です。
日時：7/9(水)午前10:00～11:30
対象：未就園児*1

▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」

同じくらいの月齢の子との交流など
日時：7/10(木)午前10:30～11:30
対象：歩きだす前の0～1歳児*1
8組(先着順)
申込：6/26(木)午前10:00から窓口にて*2



▼1歳児のお口育て教室

管理栄養士と歯科衛生士による教室です。
実習や個別相談もあります。
日時：7/16(水)午前10:30～正午
対象：1歳～1歳6カ月の幼児*1 8組(先着順)
持ち物：お気に入りのおもちゃ、口拭きタオル、
実習時に使用する水分補給の水分
申込：7/2(水)午前10:00から窓口にて*2

一般の方向け

- ・いずれも無料、西保健センターで実施

予約
不要 HIV・梅毒・性器クラミジア
感染症検査 ☎523-4616

日時：7/7(月)午前9:30～10:30
内容：匿名で実施
結果は1週間後に引き換え
(電話・郵送対応は不可)

対象：感染不安のある方
※性器クラミジア検査は尿検査です。
検査前1時間以上は、排尿を控えて
ください。

専門医による こころの健康相談
秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：6/12・26(木)、7/3・10(木)
午前9:30～11:00
対象：精神的な悩みのある方と
そのご家族

専門医による うつ病家族相談
秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：6/19(木)午前9:30～11:00
対象：うつ病の悩みを抱える方と
そのご家族

精神障害者家族教室
予約制 ☎523-4618

今回のテーマは「対話」です。
日時：7/3(木)午後1:30～3:00
対象：精神疾患・精神障害により
通院されている方のご家族

神経・筋系難病患者さんのつどい
予約制 ☎523-4619

日時：6/12(木)午後1:30～3:30
内容：医師による病気と治療の話、
音楽療法、理学療法士による
個別相談(3組)
対象：区内在住の神経・筋系難病
患者の方とそのご家族
申込：右記の二次元コード
から。個別相談の
予約は電話で



げんき栄養教室〈夏コース・無料〉

日時：①7/1(火)午後1:30～3:00
②7/8(火)午前10:00～11:30

場所：山田分室健診館
内容：①お口と歯の話、
高齢期の食事の話、試食
②調理実習

対象：区内在住で、両日参加できる
65歳以上の方 12人(抽選)
持ち物：飲み物(お茶など)。2日目は
エプロン、手拭きタオルも必要
申込：6/11(水)～26(木)に参加
希望者本人が電話で下記へ
問合せ：保健予防課 ☎523-4618

