

にし

保健センターだより

- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105

●西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

●救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

相談・教室

- ・すべて予約制、記載の各三次元コードからウェブ申込
- ・申込表記のないものは随時受付
- ・※は保護者同伴

- ・3歳児健診は尿検査実施。
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	2/26(水)	R6.10.16～11.5
1歳6カ月児	2/18(火)	R5.6.29～7.12
	3/4(火)	R5.7.13～8.4
3歳児	2/21(金)	R4.1.15～2.3
	3/7(金)	R4.2.4～2.27

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	2/12(水)	R6.9.23～10.20
1歳6カ月児	2/25(火)	R5.6.30～7.24
3歳児	2/14(金)	R4.1.12～2.11

乳幼児健診の案内は個別に通知します。
(通知は健診日前月下旬に発送)

受付時間は通知でご確認ください。

通知が届かない方は
ご連絡ください。

日程変更は
こちらから▶



母乳相談(助産師による個別相談)		☎523-4628
西	日時：2/20(木)午後1:00～3:20	
山	日時：3/6(木)午後1:00～3:20	
ニューファミリーセミナー(全2回)		☎523-4616
内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」、育児体験(抱っこ・着替えなど) ②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊娠期の栄養の話など		
対象：妊婦(妊娠16～36週未満)とパートナー		
山	①日時：2/20(木)午後1:30～3:30 ②日時：2/28(金)午前10:00～11:30	
子どものアレルギーとぜんそく相談		☎523-4616
内容：専門医による個別相談 対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子※		
西	日時：2/27(木)午後1:15～2:30	予約は電話にて
もぐもぐ教室(離乳食相談)		☎523-4616
内容：離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話 対象：生後6～8カ月程度の子※ 先着12組		
山	日時：3/5(水)午前10:00～11:00 申込：2/19(水)午前9:00から	

親子の歯と栄養教室		☎523-4616
内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。 希望者にむし歯菌チェック、フッ化物塗布 *フッ化物塗布は費用720円。 生活保護世帯は免除。要証明		
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者		
西	日時：3/6(木)午前9:00～10:00	
山	日時：2/27(木)午前9:15～10:15	
育児相談		☎523-4628
内容：育児・発達・栄養・歯科の相談 (医師相談あり)		
対象：未就学児とその保護者 先着12組		
山	日時：3/6(木)受付 午前9:15～10:00 申込：2/11(火・祝) 午前9:00から	
はじめての歯みがき教室		☎523-4616
内容：むし歯予防の話やむし歯菌チェック、歯のみがき方と実習		
対象：令和6年3・4月生まれの子※ 先着10組		
持ち物：歯ブラシ(使用中のもの)、タオル		
山	日時：3/19(水) 午前10:00～11:00 申込：3/5(水) 午前9:00から	

一般の方向け 相談・検査

- ・いずれも無料
- ・西保健センターで実施



歯と口の健康相談 ☎523-4617 予約制	こころの健康相談 ☎523-4616 秘密厳守・予約制	うつ病家族相談 ☎523-4616 秘密厳守・予約制	予約不要 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査 ☎523-4618
日時：2/13(木) 午前9:15～11:00 内容：歯科健診・個別相談 対象：区内在住の方	日時：2/13・27(木)、3/6(木) 午前9:30～11:00 内容：専門医による個別相談 対象：精神的な悩みのある方 およびそのご家族	日時：2/20(木) 午前9:30～11:00 内容：専門医による個別相談 対象：うつ病の悩みを抱える方 およびそのご家族	日時：3/10(月)午前9:30～10:30 内容：匿名で実施。結果は1週間後に引き換え (電話・郵送対応は不可) 対象：感染不安のある方 ※性器クラミジア検査は尿検査です。 検査前1時間は排尿を控えてください。

西児童館

花の木二丁目10-7
☎521-7382

※1…保護者との参加 ※2…午前10:30から電話でも可

▼てくてくひろば(自由参加)

体育室で遊ぶことができます。

日時：2/13(木)午前10:00～11:30

対象：歩くことができる未就園児※1

▼にしっこひろば“もこもこ”(自由参加)

週替わりの出し物などがあります。

日時：2/14・21・28(金)、3/7(金)

午前10:00～11:30

対象：未就園児※1

▼パパとあそぼう(自由参加)

親と子1人ずつのペアであれば
ママとの参加もOKです。

日時：2/16(日)①午前10:00～10:40

②午前11:00～11:40

対象：①0～1歳7カ月未満の乳幼児※1

②1歳7カ月以上の幼児※1

持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装

▼移動児童館 in山田地区会館(自由参加)

今月は「リトミック」を行います。

日時：2/18(火)午前10:00～11:30

対象：未就園児※1

令和7年度西児童館クラブ員募集の
記事は1面に掲載しています。



▼音と絵本のお話会

日時：2/20(木)午前10:30～11:10

対象：乳幼児※1 30組(当日先着順)

▼わらべうたであそぼう

日時：2/25(火)午前10:30～11:30

対象：4カ月～1歳児※1 15組(当日先着順)

▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」

同じくらい月齢の子との交流など

日時：2/27(木)、3/11(火)

午前10:30～11:30

対象：歩き出す前の0～1歳児※1

定員：各日8組(先着順)

申込：2/13(木)午前10:00から窓口にて※2

▼おやこでリトミック

親子でリズム遊びを楽しみましょう♪

日時：3/4(火)①午前10:00～10:40

②午前11:00～11:40

対象：①歩くことができる未就園児※1

②歩き出す前の未就園児※1

定員：①②とも15組(先着順)

申込：2/18(火)午前10:00から窓口にて※2

▼0歳児のお口育て教室(全2回)

歯科衛生士と管理栄養士による教室です。

日時：3/5・19(水)午前10:30～11:30

対象：4～11カ月の乳児※1 8組(先着順)

申込：2/19(水)午前10:00から窓口にて※2

▼ベビーマッサージ

親子ともにリラックスした時間を過ごしましょう。

日時：3/6(木)①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45

対象：4～9カ月の乳児※1 各回10組(先着順) 費用：400円

申込：2/20(木)午前10:00から窓口にて※2

—・—・—・— 小学生も対象のイベントはコチラ —・—・—・—

▼キッズクッキング～チョコレートでのお菓子作り～

日時：3/1(土)午後2:00～4:00

場所：西生涯学習センター

協力：名古屋文理大学短期大学部

対象：小学生 16人(先着順) 費用：300円

申込：2/15(土)午前10:00から窓口にて※2

▼お箒をひいてみよう！

日時：3/13(木)午後3:00～4:35(1人15分)

対象：年長児※1、小学生～高校生 5人(先着順)

申込：2/20(木)午前10:00から窓口にて※2

▼みんなであそぼう

日時：3/22(土)午後2:00～4:00

対象：小学生 30人(先着順)

申込：3/9(日)午前10:00から窓口にて※2

ボランティアの
お兄さんお姉さんと
いっしょに遊ぼう♪



実習や
個別相談も
あります

食物アレルギーの
対応はできません



- ▶ 費用の記載のないものは無料です。
- ▶ 場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶ 申込の記載がないものは当日自由参加です。
- ▶ できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- ▶ 紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶ インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶ 記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月 11 日以降の情報を掲載しています。



お知らせ

私の診断結果は“警察官・警察職員” ～ 愛知県警察官・警察職員募集 ～ 西警察署 ☎531-0110

私たち警察官・警察職員は、「県民の安全と安心を守る」ために、日々、強い正義感を持って働いています。

私たちの業務は非常に幅広いため、多種多様な特技を持つ方を募集しています。

- 「人と話すことが好き」
- 「パソコン作業が好き」
- 「語学が好き」
- 「科学や物理が好き」
- 「絵を描くことが好き」



あなたの「好き」をきつと警察業務に役立てることができます。

西警察署では業務の体験を随時開催していますので、高校生以上の興味のある方は、一度お問い合わせください。

スポーツ・レクリエーション施設利用のご案内 西土木事務所 ☎522-8381

西区内には、西土木事務所が管理する下記の有料公園施設があります。ご利用方法などの詳細は、「名古屋市スポーツ・レクリエーション情報システム」のホームページをご覧ください。

施設	公園名
野球場	西原公園、洗堰緑地、蛇池公園、庄内公園、庄内川橋北(※1)、新福寺公園、押切公園(※2)
テニスコート	押切公園、蛇池公園
陸上競技場	押切公園

(※1)ソフトボール場のみ

(※2)詳細はホームページでご確認ください。

施設周辺の路上駐車はやめましょう



令和 6 年分所得税、消費税および贈与税の 確定申告のご案内

申告書の作成・送信は
国税庁ホームページから！



作成方法はコチラ
動画で見る確定申告



相談は
チャット
ボットで



< 確定申告会場のご案内 >

日時：2/17(月)～3/17(月)

午前 9:15～午後 5:00

※土・日・祝休日を除く。

ただし、3/2(日)は開設。

場所：愛知県産業労働センター

「ウインクあいち」6 階

※会場への入場には、LINE アプリ
による事前発行または当日配布の、
「入場整理券」が必要です。

なお、整理券の配布状況は

「国税庁ホームページ」から確認できます。

問合：名古屋西税務署個人課税第一部門

〒451-8503 押切二丁目 7-21 ☎521-8257



国税庁 LINE
公式アカウント

個人市民税・県民税の申告

郵送による提出にご協力ください

日時：2/7(金)～3/17(月)※土・日・祝休日を除く
午前 8:45～正午、午後 1:00～5:15

場所：西区役所 1 階 税務窓口

山田支所 2 階 第 1 会議室

中村区役所等複合庁舎 3 階 集合会議室 B

問合：本陣市税事務所市民税課 ☎433-4021

「災害から地域を守る！」消防団員募集 西消防署 ☎521-0119

火災、地震などの災害活動や

自主防災訓練などの指導を行い、
今や防災の要として重要な存在に
なっているのが消防団です。

近年では、女性の消防団員も増えています。
消防団員になって名古屋市を、西区を、
愛する地元を守りましょう。

【入団資格】

- ・管轄する学区内または隣接学区に、
居住、勤務、通学されている方
- ・年齢が 18 歳以上 65 歳以下の方
- ・心身ともに健康な方

【主な処遇】 報酬、出場手当、公務災害補償



詳しくは
コチラ▼



ご注意ください！水道管の凍結 上下水道局西サービスステーション ☎531-5336

強い寒波で水道管の中の水が凍結することが
あります。屋外にあるじゃ口や露出した
水道管の凍結に気を付けましょう。

じゃ口や水道管に断熱材や厚手の
布を巻きつけると、凍結防止の効果が
あります。また、ホースの中の水も抜いて
おくと破裂を防ぐことができます。

凍結して水が出ないときは、
タオルなどをかぶせ、ぬるま湯を
ゆっくりかけてください。

(熱湯をかけると破裂の原因になります)



「凍結対策」
詳しくは
コチラ▼



引っ越しごみの処分は計画的に 西環境事業所 ☎522-4126

引っ越しのために一度に大量のごみを出されると、
収集に支障があることがあります。
収集日や処分方法を確認し、早めに準備して少し
ずつ計画的に出しましょう。

分別方法については、名古屋市公式ウェブサイト、
資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」(通信料有料)など
をご確認ください。

■粗大ごみ(収集日の 7 日前までに申込・有料)

・インターネット受付

https://www.nagoya-sodaigomi.jp/

・電話受付

粗大ごみ受付センター 0120-758-530

携帯電話・県外からは 052-950-2581

受付時間は、月～金曜日の午前 9:00～午後 5:00 です。
月～金曜日であれば、祝日も受付しています。

※エアコン、テレビ、冷蔵(凍)庫、洗濯機、衣類乾燥機は
収集しません。家電販売店などへご相談いただくか、
ご自身で指定引取場所へ搬入してください。

■自己搬入(有料)

環境事業所で手続き後、ご自身で市の処理施設へ
ごみを運ぶことができます。
詳細は環境事業所へお問い合わせください。

※新聞、雑誌、段ボール、衣類、布類などは、地域の
集団資源回収やリサイクルステーション、古紙
リサイクルセンターへお出してください。



相談

いずれも区役所 3 階
相談コーナーにて

▼行政相談(予約不要)

行政の仕事についての照会・要望など

日時：2/19(水) 午後 1:30～3:30

問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼法律相談(予約制)

民事上の法律問題について、弁護士が相談に応じます。

日時：2/21(金)、3/7(金) 午後 1:00～4:00

申込：相談日の 1 週間前から、下記にて

名古屋おしえてダイヤル

☎953-7584

(年中無休・午前 8:00～午後 9:00)



スポーツ

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目 1-2 ☎532-4121

▼レッスンタイム

①「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)

日時：2/13・20・27(木) 午後 7:55～8:55

定員：各 50 人 費用：各 300 円

② ヨガレッスンタイム

日時：2/14・28(金) 午後 7:10～8:00

定員：各 30 人 費用：各 300 円

③ エアロビクスレッスンタイム

日時：2/18・25(火) 午前 9:30～10:30

定員：各 60 人 費用：各 300 円

④ バランスボールストレッチ & フレッシュビクスレッスンタイム

日時：2/18・25(火) 午前 10:50～11:50

定員：各 40 人 費用：各 300 円

対象：中学生以上

※中学生の受講について①②は保護者同伴

③④は学校休業日に限る。

持物：①③④は室内専用靴

受付：いずれも当日開始 20 分前から先着順

▼2 月・3 月の講座・教室

① 冬の文化教室「楽しく歌おう～カラオケ講座～」

日時：3/14(金) 午前 10:00～11:45

定員：20 人(抽選) 費用：600 円

申込期限：2/18(火)

② 認知症カフェ ～バランスボールで脳活性化～

日時：2/14(金)、3/28(金) 午前 10:00～11:30

定員：20 人(抽選) 費用：600 円

申込期限：2/11(火・祝)

③ 膝と腰を守る姿勢のとり方・歩き方について

日時：3/5(水) 午後 1:30～2:30

3/6(木) 午後 2:30～3:30

定員：20 人(抽選) 費用：620 円

申込期限：2/26(水)

④ 股関節のメカニズムと運動について

日時：3/12・19(水) 午後 1:30～2:45

定員：20 人(抽選) 費用：620 円

申込期限：2/26(水)

その他：③④は筆記用具持参。

②④は両日、③は 1 日目のみ、動きやすい

服装、室内専用靴、水筒を持参

申込方法：各講座の申込期限までに電子申請か
往復はがき(必着)にて(⑤面参照)



福祉・介護

いきいき支援センター

北部 市場木町 157 ☎505-8343

南部 花の木二丁目 18-1
西区在宅サービスセンター内
☎532-9079

▼家族サロン

対象：認知症高齢者を介護する家族もしくは
経験のある方

申込：電話・窓口にて。随時受付

南部 日時：2/12(水) 午後 1:30～3:30

北部 日時：2/13(木) 午後 1:30～3:30

▼おれんじドアも～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～

日時：2/15(土) 午後 1:30～3:00

場所：区役所 4 階多目的室

申込：初めて参加する方は 北部 南部

いずれかへ電話・窓口で予約

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

申込：電話・窓口にて。各日 3 人。随時受付

南部 日時：2/18(火) 午後 2:00～3:30

北部 日時：2/28(金) 午後 2:00～3:30



講座・講習・催し物

庄内緑地グリーンプラザ ☎503-1010
〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527

▼庭木の手入れと年間管理

個々の植物の特性を学びます。

日時：3/1(土)午後1:30～4:00

定員：27人(抽選) 費用：100円

申込：2/15(土)までに往復はがき(必着)
または電子申請にて(㊸面参照)

▼庄内緑地deフォトウォーク

設定された写真スポットを
巡りながら撮影をして
得点を競います。たくさん
巡って賞品ゲット!!

日時：3/29(土)午前10:00～午後0:30

定員：30組(先着順)

費用：1組2,500円

申込：

2/11(火・祝)～3/26(水)に「ミズノ」
ウェブサイトのお問い合わせフォーム
から「代表者氏名・参加人数」を送信

「ミズノ」ウェブサイトお問い合わせフォーム▲



1組2～5人程度
代表者は18歳以上



西生涯学習センター ☎532-1551

▼【人権問題特別講演会】

人権問題と自分との関わりを考えてみませんか
～児童虐待の現実を通して～

日時：3/2(日)午後1:30～3:30

講師：レディーナナ さん

定員：40人(先着順)

※当日午後1:00から受付開始



天神山福祉会館 花の木三丁目18-12
☎531-0023

※ご利用は市内在住60歳以上の方

▼認知症予防教室

体操・音楽・工作などの内容です。

日程：4～9月の6カ月間(週1回)

※火曜日・水曜日・木曜日のいずれか

時間：午前10:00～正午

対象：全日程受講できる65歳以上の方

費用：原則、無料(材料費は実費を徴収)

定員：各クラス(各曜日) 12人

(抽選。ただし、新規の方を優先)

申込：2/12(水)～28(金)の開館時間に
窓口か電話にて

▼認知症予防リーダー養成講座

日程：4～5月の火曜日(全5回)

※上記以外に市の研修が4回あり

時間：午後1:30～3:30

対象：全日程受講できる60歳以上の方

定員：5人(先着順)

申込：2/12(水)～28(金)の開館時間に
窓口か電話にて

▼医師による健康相談(1人15分程度)

日時：2/14(金)午後2:00～3:00

定員：4人(先着順)

申込：随時受付。窓口か電話にて

西児童館 花の木二丁目10-7
☎521-7382

令和7年度西児童館クラブ員募集 ※リトミッククラブは前期(4～9月)分

リトミッククラブ 会費:1,700円	将棋クラブ 会費:2,500円
日程 第2・4水曜日(全9回)	日程 第2・4土曜日(全15回)
時間 午前10:30～11:30	時間 午前10:00～11:30
対象 R4.10.2～R5.10.1生まれの 幼児と保護者 15組	対象 小学2年生～中学生(※2) 40人 (簡単な話将棋ができる方)
親子体操クラブ 会費:1,500円	卓球クラブ 会費:1,000円
日程 第2・4土曜日(全17回)	日程 第1・3土曜日(全19回)
時間 午前10:30～11:30	時間 午前10:00～11:30
対象 R2.4.2～R4.4.1生まれの 幼児と保護者(※1) 15組	対象 小学3年生～中学生(※2) 12人
造形クラブ(水) 会費:12,000円	母親卓球クラブ 会費:500円
日程 水曜日(全25回)	日程 第2・4火曜日(全19回)
時間 午後2:30～4:30	時間 午後1:00～3:00
対象 年長児～小学生(※2) 25人	対象 児童館行事にボランティア として協力できる方 20人
造形クラブ(金) 会費:12,000円	(※1)障害のある子は年長児まで申し込み可 (※2)令和7年4月からの学年
日程 金曜日(全25回)	
時間 午後2:30～4:30	
対象 年長児～小学生(※2) 25人	

申込期間：＜電子申請(㊸面参照)の場合＞ 2/13(木)午前10:00～2/24(月・休)午後5:00
＜窓口の場合＞※おもて面に住所・氏名を記載した郵便はがきを持参
2/13(木)午前10:00～2/25(火)午後5:00

その他：重複申し込みは無効。抽選結果は3/5(水)までに発送します。



西区社会福祉協議会 ☎532-9076
FAX532-9082
花の木二丁目18-1

▼名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業

ニコニコ西くらぶ

令和7年度上半期(4～9月)参加者募集

午前の部 (午前10:00～正午)	月	榎コミュニティセンター
	火	栄生コミュニティセンター
	水	浮野コミュニティセンター
	木	江西コミュニティセンター
午後の部 (午後1:45～3:45)	月	庄内消防団詰所
	火	比良コミュニティセンター
	木	山田コミュニティセンター
	金	城西コミュニティセンター

対象：市内在住の65歳以上で、
自分で会場まで行ける方

定員：各会場26人程度

(抽選。ただし、新規の方を優先)

費用：無料(材料費が必要となる場合あり)

申込：2/28(金)までに電話、ファクス
または窓口にて(見学は要予約)

生涯青春の輝きをみるみる展

区内の高齢者施設の利用者や、
高校生の作品を展示します。
それぞれの青春の輝きを
ご覧ください。



期間：2/10(月)～3/6(木)

場所：西区役所1階も～やっこ広場



図書館

西図書館

花の木二丁目18-23
☎521-1451

▼おひざにだっこのおはなし会

日時：2/14・28(金)、3/7(金)
午前11:00～11:30

対象：0～3歳児と保護者 各10組程度

申込：当日午前10:45から(先着順)

▼おはなし会

日時：2/15・22(土)、3/8(土) 午後2:30～3:00

対象：幼児・小学生

2/14は
保育士さんの
ほっこりトーク
タイム付き!

山田図書館

八筋町358-2
☎503-5340

▼ちいさいおはなし会“すくすく”

日時：2/13・27(木) ①午前10:30～10:50
②午前11:00～11:20

対象：10カ月～3歳児と保護者
各回親子合わせて10人

▼赤ちゃんからのわらべうた

日時：2/14(金) ①午前10:30～11:00
②午前11:10～11:40

対象：0～3歳児と保護者 各回親子合わせて10人

▼みんなのおはなし会“よむよむ”

日時：2/15(土)、3/1(土) 午前10:30～11:00

対象：4歳児～小学生 10人

▼大人に贈る 耳でたのしむおはなし会“きくきく”

ストーリーテリング(語り)を中心とした、
大人向けのおはなし会です。

日時：2/28(金)午前10:30～11:45 定員：10人

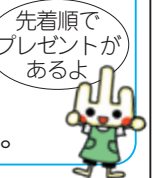
2/27の②は
保育士さんの
ほっこりトーク
タイム付き!

～山田図書館20周年 思い出募集～

5月6日に山田図書館は開館20年を迎えます。
そこで、子育ての思い出や読んだ本など
「山田図書館の思い出」を募集します。
館内で掲示させていただきます。

募集期間：2/13(木)～3/30(日)

館内で用紙を配布します。



自動車図書館

☎821-3364

◆境公園

日時：2/26(水) 午前10:00～11:00

◆横井公園(浮野小学校東側)

日時：3/5(水) 午後2:00～3:30



おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表 岩尾秀樹さん)が
壊れたおもちゃを修理します!

▼山田図書館での実施

日時：2/16(日) 午前9:30～正午

▼西図書館での実施

日時：3/2(日) 午前9:30～正午



「名鉄のハイキング」とのコラボ

～歩いて知る岩倉街道～

名古屋城築城後、岩倉方面から
枇杷島市場へ野菜類を運ぶ人が往来した
「岩倉街道」について、歩きながら
知ることができるコースです。
西区と清須市の「岩倉街道」を
あなたも感じてみませんか?



日程：3/8(土)・9(日)

受付時間：両日とも午前8:30～11:00

受付場所：名鉄栄生駅(スタート地点)

問合：区役所地域力推進課 ☎523-4525

「名鉄のハイキング」の詳細はコチラ▲

先着順で
プレゼントが
あるよ!



第66回西区民卓球大会

日時：3/2(日) 午前9:30開会

場所：西生涯学習センター 体育室

部門：①一般A(15歳以上の男性・女性の各部)

②一般B(満55歳以上の男性・女性の各部)

③ラージボール混合ダブルス(女子ダブルス可)

対象：①②は、区内在住・在学・在勤の方

③は、西区卓球連盟会員の方

費用：①②は1人500円、③は1組1,000円

(スポーツ傷害保険料を含みます)

申込：2/12(水)までに参加料を添えて窓口にて。

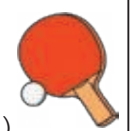
要項・申込書は、窓口または

市ウェブサイトで配布

問合：区役所地域力推進課 ☎523-4525



詳細は
コチラ



西 区 版 広報なごや



NISHI



令和7年
2月号

編集／西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

名古屋市公式LINEは、友達登録後、西区からのお知らせが届くよう受信設定をお願いします

名古屋市公式LINE

西区公式X (旧Twitter)

西区公式Instagram

LINE、X、Instagramでも情報発信中
友達登録、フォローをお願いします！

認知症なんて どうってことない 2月10日～3月9日は 西区おもいやりのまち宣言 推進月間



認知症は身近な病気です。自分ごととしてとらえ、正しく理解し、
「認知症になっても安心をも～やっこできるまち・西区」を実現しよう！

宣言文
(抜粋)

- ▶ 認知症になっても、尊厳が守られ、自分らしく生活することができます
- ▶ 認知症を正しく理解し、住み慣れた地域で安心して生活することができます
- ▶ だれもがかけがえのない存在です



みんなも参加して
楽しく正しく
認知症を理解しよう！



認知症当事者の思い



目標ややりたいことが
たくさんある



理解し支えてもらうことで
自分でできることがもっとある



誰かの役に立てることは嬉しい
社会参加をしたい

認知症ドキュメンタリー映画 音楽には生きる希望をもたらす力が宿る

「認知症と生きる希望の処方箋」
(字幕付き上映、手話通訳・要約筆記あり)

日時 2月22日(土) 午後1:00～3:00
午後0:30開場

場所 講堂(区役所2階)

定員 100人(申込不要・当日先着順)



西区 フレイル予防・認知症予防 with ファイティングイーグルス名古屋

自宅で簡単にできる準備体操とボールを使った運動を紹介！



誰でも無理なくできる運動
なのでぜひやってみてね



FE名古屋も応援よろしくね！

認知症に関する制度や西区の取り組み紹介



パネル展示の様子

日時 2月10日(月)～3月9日(日)

- 場所
- ▶ も～やっこ広場(区役所1階)
※動画放映も実施
 - ▶ 山田支所(2階)
 - ▶ イオンタウン名西(2階)
 - ▶ 山田地域センター

認知症講演会 申込不要

「認知症のおはなし～歌って 笑って 楽しく育脳～」
(手話通訳・要約筆記あり)

講師 偕行会城西病院 高野洋子 氏
赤塚望 氏(音楽療法士)
犬飼あゆ美 氏(笑いヨガティーチャー)

日時 2月22日(土) 午後3:15～4:00

場所 講堂(区役所2階) ※同日開催の「上映会」から引き続き参加することも可

問合せ 西保健センター保健予防課 ☎523-4619 FAX531-2000



高野洋子氏



赤塚望氏



犬飼あゆ美氏

認知症に対して、地域の中の理解者を増やすための講座 認知症サポーター養成講座

3月19日(水)、21日(金)に開催しますので、興味のある方は
いきいき支援センターまでご連絡ください。



ほくも受講
したよ

（受講した西陵高校のみなさんの声）

- ▶ 認知症当事者の気持ちを第一に考え、関わっていきたい
- ▶ 話し方に気を付けたり、相手のしたいことができるようサポートしたい

介護・福祉・認知症のなんでも相談窓口 西区いきいき支援センター

北 部 ☎505-8343 市場木町157
南 部 ☎532-9079 花の木二丁目18-1
南部(分室) ☎562-5775 菊井二丁目2-3
アーバネス菊井ビル2階

詳しくは⑩面をご覧ください



西区の認知症に
関する支援

名古屋市はち丸在宅支援センター

在宅療養に関するご相談や、地域の集まりへの出張
講座も開催しています。

問合せ ☎971-0874



第28回 西区ボランティアまつり

～ おもいやる あなたの気持ちを も～やっこ～

区内ボランティア団体が活動内容を紹介しま
すので、ぜひ来て活動を知ってください。

日時 3月1日(土) 午前10:00～午後2:00

場所 区役所

問合せ 西区社会福祉協議会 ☎532-9076
FAX532-9082

