

北区版 6月号

北区マスコットキャラクター「キタッコ」

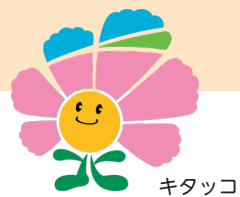
北区マスコットキャラクター「くすのっち」

編集 | 北区役所 地域力推進課
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
☎911-3131 FAX 914-5752

北区ウェブサイト
名古屋市北区役所 検索

令和7年度 北区区政運営方針、つくりました。

北区区政運営方針とは… 北区役所がめざすべき将来像にむけた区の施策をとりまとめた「コスモスビジョン(北区将来ビジョン)」に基づき策定する1年間の計画です。北区役所ではさまざまな取組みを行っています。あなたが興味のある取組みをぜひ探してみてください!



簡単!

あなたにぴったり!? 北区イチ押し事業診断

くすのっち



北区の歴史に興味がある

音楽やイベントが好き

若者に地域活動へ参加してほしい

いつまでもいきいきと暮らしたい

「清正の手形石」里帰りイベント

手の形に見えるかな?



戦国武将「加藤清正」の手形を模して造られたと伝承されている「手形石」。その手形石にまつわるさまざまなイベントを行います。

KITA JAZZ! 北区ジャズの街プロジェクト



ジャズが盛んな北区を盛り上げるプロジェクト。今年はさまざまなコラボ企画で全国展開を図ります。

楠地区合併70周年記念事業



楠地区が名古屋市に合併して70周年。多くの若者が地域活動に参加することを目標として実施します。

北区まるっとすまいる大作戦



住み慣れた地域で最期まで安心して暮らせるまちをめざし、ワークショップなどを実施します。



ほかにもまだまだあります! 北区区政運営方針で探してみてください!

区民まつり

キタッコいちば

花いっぱい運動

…など

【配布場所】北区役所、楠支所など

スマートフォンから



パソコンから▼

北区区政運営方針

検索

区まちづくり基金のご報告

令和6年度は、80,100円(令和7年4月1日現在)のご寄附をいただきました。誠にありがとうございました。今後、さまざまな取組みに活用させていただきます。

※寄附の方法は、区役所にて配架しているパンフレット又はウェブサイトでご確認ください。

問合せ 北区役所企画経理課(☎917-6429・FAX914-5752)



北区子ども いけばな体験教室

参加者募集

最終回の作品は、北区秋のいけばな展で講師の作品とともに展示します。

日程 8/2(土)、8/23(土)、11/1(土)の3日間

※11/2(日)午後4:00にお花の片付けに来てください。

対象 区内在住の小学3年生～中学3年生まで 20人 ※小学生は保護者同伴

時間 午前10:00～11:30(受付 午前9:30～)

場所 北区役所3階 第三会議室

講師 北区華道連盟理事 料金 1,500円(3回分、傷害保険料含む)

申込 6/27(金)必着。郵送、FAX、電子メールにて(電話不可)。見出しを「北区子どもいけばな体験教室参加希望」と記入し、①参加者及び保護者の氏名(ふりがな)②住所③電話番号④学年を明記の上、問合先まで。

※応募者多数の場合は抽選となります。結果は7月上旬に書面にてお知らせします。※汚れてもよい服装でお越しください。

問合せ 北区役所地域力推進課(☎917-6439・FAX914-5752)

〒462-8511 名古屋市北区清水四丁目17番1号 ☐a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp

3回連続講座

夏休みの自由研究にもオススメ

初めての方でも大丈夫

おもしろ科学実験 キャラバン隊

日時 6/29(日)

午前10:00～11:30
(受付 午前9:45～)

親子参加も歓迎

参加無料

場所 楠地区会館2階 体育室

駐車場が少ないので公共交通機関でお越しください。

対象 幼児・小学生 定員 50人

講師 見神 元義氏

内容 サイエンスショー(空中浮揚)、おもちゃ作り

持物 ハサミ・ホッチキス

申込 当日受付、先着順

問合せ 楠地区会館(☎901-3301)

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆無料健康相談(内科)

日時：6/13(金)午後2:00～3:00
定員：4人 / 講師：内科医 新居敬弘氏
申込：6/11(水)・12(木)

◆無料介護相談

日時：6/17(火)午後2:00～3:00
定員：4人 / 申込：6/11(水)～16(月)

◆無料健康相談(整形外科)

日時：6/27(金)午後2:00～3:00
定員：4人 / 講師：整形外科医 志津直行氏
申込：6/11(水)～26(木)

◆認知症について知ろう

日時：6/30(月)午前10:00～11:30
定員：30人 / 申込：6/11(水)～28(土)
※上記◆の申込は全て午前8:45～
電話・窓口にて先着順

北文化小劇場

TEL910-3366 FAX910-3367

◆The Polar Star Jazz Orchestra 2025 新規参加者オーディション～参加者募集～

日時：7/10(木)午後6:30～
対象：一般(応募資格あり)
定員：各パート若干名
講師：音楽監督 山崎貴大氏
料金：無料
※合格後の活動参加費は別途必要です。
申込：7/1(火)午後5:00必着
参加申込書に記入のうえ郵送・FAX・
窓口またはWEB フォームにて
(〒462-0037 志賀町4丁目60-31)

◆TEAMパフォーマンスラボ サークスエコロジカル 実験+パフォーマンス=楽しさ∞(ムゲンダイ)

日時：8/20(水)午前10:30～
(午前10:00～開場)
定員：全自由席 297人
料金：一般1,500円
(3歳以上小学生以下700円)
申込：6/12(木)
午前9:00～窓口・teketにて▶

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆熱中症は予防が大切

熱中症は、屋外だけでなく室内でも発症する危険があります。次のような方法で予防しましょう。
・エアコンや扇風機を適切に使用する
・外出する際は、帽子や日傘を利用する
・通気性が良く、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給する

いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	6/26(木) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	6/25(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	6/18(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	6/25(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	6/19(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	6/18(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

◆プチサロンふくちゃん・きたちゃん～ふくしがきた～開催
日時：6/25(水)午前10:30～午後2:00
場所：市総合社会福祉会館7階
内容：①セルフ製品(障がい者が心をこめて作った自主製品)の販売
②ミニ教室”モールドール”
③みんなの展覧会

◆サマーボランティアスクール参加者募集

夏休みを利用して、福祉施設などでボランティア体験をするサマーボランティアスクールを実施します。6月初旬に区役所、生涯学習センター、図書館などに開催チラシと申込用紙を配架します。
期間：7/23(水)～8/20(水)
(活動はコース設定に従い原則2～3日)
対象：原則、区内在住・在学の中学生、高校生 20人程度
事前研修：7/22(火)午後1:30～4:00
事後研修：8/21(木)午後1:30～4:00
※参加者は事前、事後研修にも参加してください。
申込：7/11(金)までに参加申込書にて

上下水道局北部営業センター

TEL419-5666 FAX419-5775

◆知っておこう！災害時の飲み水確保

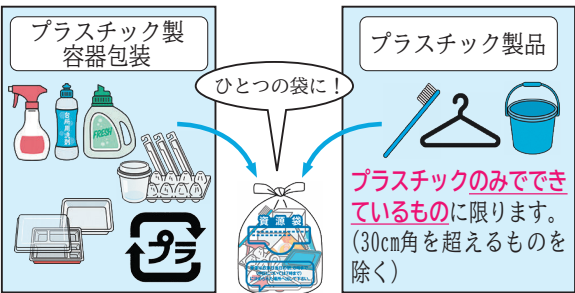
災害時に断水した場合、下記の施設で飲み水を確保できます。
【地下式給水栓】
避難された地域の皆さまが自ら操作できる地下式給水栓を、市内全ての市立小・中学校に設置しています。
【仮設給水栓】
災害時には職員または応援協定を締結している民間事業者が出動し、以下の場所に設置します。
①北区役所②楠支所③名城公園④水分橋緑地⑤すずらん公園⑥光城小学校⑦川中小学校⑧辻小学校⑨楠西小学校⑩守山水処理センター⑪志賀公園⑫楠公園⑬味鏡東公園

北環境事業所

TEL981-0421 FAX981-5399

◆6月は分別マナーアップ推進月間です！
くしっかり分別！「プラスチック資源」>

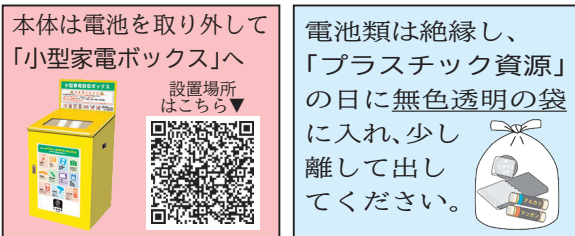
『プラスチック資源』の対象となるもの



『プラスチック資源』の対象とならないもの

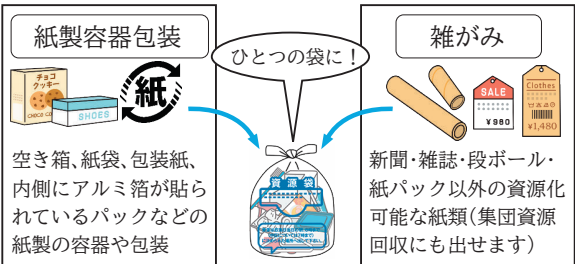
・ネジやバネなどの金属を含む製品や電池を使う製品、ペットボトルなど

(例)電池を使うプラスチック製のおもちゃ



※電池類が「プラスチック資源」に混入すると発火や火災の原因になります。

<紙製容器包装と雑がみは一緒に「資源」へ！>



北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆小中学生絵画・川柳コンクール作品募集

楠地区合併70周年記念事業として絵画・川柳コンクールを実施します。合併100周年に向け、楠地区の希望あふれる将来を表現した夢のある作品を待っています。
募集期間：7/1(火)～9/5(金)
募集対象：楠5学区(味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西)に在住の小中学生
応募方法：応募要項をご確認ください
①絵画コンクール
応募用紙を張り付けて窓口まで
②川柳コンクール
応募用紙を記入のうえ郵送・FAX・窓口または電子メールにて
【問合】楠支所区民生活課(☎901-2282・FAX902-1840)
✉a9012261@kita.city.nagoya.lg.jp

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆乗入れブロックは置かないで！

車両が歩道を横断して車庫や駐車場に出入りする場合は、歩道の舗装を補強し車道の縁石を切り下げる乗入れ施設の設置工事を行ってください。
乗入れブロックや鉄板を道路に置くことはバイクや自転車の転倒事故の原因となり大変危険です。
なお、乗入れ施設の設置工事は道路工事施行承認の手続きが必要です。(工事費用は自己負担となります。)

その他

◆令和7年度 計量器(はかり)の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります(計量法第19条)。定期検査の時期・会場など最新の情報は市公式ウェブサイト「はかりの検査日程」をご確認ください。
【問合】経済局産業企画課計量担当(☎972-2448・FAX972-4136)

◆栄市税事務所のご案内

栄市税事務所の窓口は、NHK名古屋放送センタービル8階にあります。地下鉄栄駅、名鉄栄町駅からオアシス21を北東へ進み、当ビルの地下2階に入ります。「6-13」と表示のある低層階用エレベーターをご利用ください。
なお、当ビル内には無料の駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。障がいのある方などには駐車場をご案内しますのでお問合せください。
【問合】栄市税事務所管理課(☎959-3300)

◆自転車盗に注意！！

区内では自転車盗が多発しています。自転車盗の約6割は無施錠の被害となっています。短い時間でも鍵をかける習慣をつけ、余裕があれば2ロックなどを徹底しましょう。
【問合】北警察署生活安全課(☎981-0110)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

日時：6/23、7/14(月)午後1:00～4:00
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順

ウェブサイトはこちら▲

◆人権相談(予約不要)

日時：6/18(水)午後1:30～3:30
【問合】北区役所総務課(☎917-6416)
※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室
◆北区生活なんでも相談会の開催
生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
日時：7/12(土)午後1:00～3:00
場所：光城コミュニティセンター(中丸町3丁目2-3)
【問合】北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・FAX916-3665)

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

なごホーム(上飯田児童館) TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～
先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加) ※雨天中止

日時： 6/11(水)午前10:00～11:30

場所： 東志賀公園

対象： 乳幼児とその保護者

持物： 水筒、タオル、帽子、着替え

◆移動児童館 in 楠学区(当日自由参加)

日時： 7/8(火)午前10:00～11:30

(受付 午前10:00～)

場所： 楠コミュニティセンター

対象： 未就園児とその保護者

◆子育て支援の一む(当日自由参加)

日時： 6/24、7/1(火)午前10:00～11:30

対象： 未就園児とその保護者

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日自由参加)

日時： 6/20(金)午前10:00～11:30

対象： 未就園児とその保護者

◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時： 7/4(金)午前10:30～11:30

対象： 歩行可能な10カ月～未就園児と

その保護者 16組

持物： 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴

※上靴がない場合、お子さんは裸足で

お願いします

◆なかよしひろば(当日先着順)

日時： 6/19(木)午前10:00～11:30

対象： 0歳児とその保護者 24組

※概ね1歳2カ月まで参加可能

内容： わらべうた

◆ばばままたいむ「バランスボール」

日時： 6/29(日)午前10:30～11:30

対象： 首のすわった0歳児とその保護者 7組

申込： 6/14(土)～

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時： 7/10・24(木)午前10:00～11:00

対象： 0歳～未就園児とその保護者 各回12組

申込： 6/21(土)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆おやこdeヨガ

日時： 7/11・25(金)午前10:00～11:30

対象： 首のすわった未就園児と

その保護者 各回16組

申込： 6/22(日)～ ※2回参加可

◆産後ママのための姿勢と骨盤ケア

日時： 7/16(水)①午前10:00～10:45

②午前11:00～11:45

対象： 0歳児とその保護者 各回12組 ※託児あり

申込： 7/1(火)～

◆ふれあい将棋

日時： 7/12・26(土)午後1:00～2:00

対象： 小学生以上 各回10人

申込： 6/27(金)～

◆子育て学びの講座①「手遊び、わらべうたなど」

日時： 6/27(金)午後1:30～3:00

対象： 子育て支援にかかわる方 15人

申込： 6/11(水)～

◆ちびっこまつり(当日先着枠のご案内)

日時： 6/15(日)午前11:00～11:30

対象： 乳幼児とその保護者 30組

申込： 当日先着順(午前10:50～整理券配布)

名城公園フアワープラザ TEL913-0087 FAX913-9379

◆連合会 初夏いけばな展

日程： 6/14(土)・15(日)

出展： 名古屋市各区いけばな団体連合会

◆名古屋手描友禅展

日程： 6/20(金)～22(日)

出展： 友禅工房堀部

◆西部写真同好会作品展

日程： 6/26(木)～29(日)

出展： 名古屋市シルバー人材センター西部写真同好会

◆中部写真協会名城支部第2回写真展

日程： 7/4(金)～6(日)

出展： 中部写真協会 名城支部

※上記◆の時間は全て午前9:00～午後4:30

(最終日は午後3:30まで)

北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)

日時： 6/11・18・25、7/2・9(水)午後3:30～4:00

6/14・28(土)午後2:00～2:30

対象： 3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)

日時： 6/13・27(金)午前11:00～11:20

対象： 0～2歳の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで”おはなしを”(当日自由参加)

日時： 7/5(土)午前11:00～11:30

対象： 5歳以上

◆健康講座「オーラルフレイル予防を知っていますか？」

日時： 6/28(土)午前10:00～11:30

定員： 40人

講師： 北医療生活協同組合 北生協歯科 歯科衛生士

申込： 6/12(木)午前9:30～電話・窓口・

市図書館ウェブサイトにて先着順

楠地区会館 TEL901-3301 FAX901-3301

◆バランスボール

日時： 6/18(水)午前10:00～11:30

定員： 30人 / 講師： 大野京子氏

料金： 500円 / 持物： 飲み物、タオル、上靴

申込： 6/11(水)午前10:00～電話・窓口にて先着順

◆3B体操(当日先着順)

日時： 6/27(金)午前10:00～11:30

定員： 30人 / 講師： 柳川晃子氏

料金： 300円 / 持物： 飲み物、上靴、バスタオル

黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて傷害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	6/16、7/7(月)	午後2:10～3:10	中学生 以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回35人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00 午後7:20～8:20		各回35人	各回400円	当日午後5:40～ 当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	7/14(月)	午後3:10～4:10 午後5:30～6:30		各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円、 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
気の流れを整える! ヨガフロー		6/13・20・27、 7/4(金)		各回35人	各回300円	当日午前9:20～

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は
性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
キッズダンスサマー スクール(プレキッズ)	7/10～9/18 (指定木曜日)	午後3:30～4:15	年中・年長	40人	3,300円 (全10回)	☆6/22(日)必着
キッズダンスサマー スクール(キッズ)		午後4:30～5:30	小学生	40人	3,300円 (全10回)	
夏休み子ども集中水泳教室 ※1カ月定期券付き	7/22～8/20 (指定期月・木曜日)	午前9:00～10:00	小学生	40人	9,500円 (全10回)	☆7/1(火)必着
アロマ美人講座	7/25(金)	午前10:30～11:30	一般	20人	2,000円 (材料費込)	6/27(金)午前10:00～ 電話または窓口 にて先着順
ベビーサイン体験会	7/11(金)	午前10:30～11:30	6カ月～ 1歳6カ月児と その保護者	10組	600円	☆6/25(水)必着
リラックスヨガ	6/16・23・30、 7/7(月)	午前9:30～10:30	一般	各回25人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	6/17・24、 7/1・8(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回24人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回24人	各回400円	
キッズヒップホップダンス	6/11・18・25、 7/2・9(水)	午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ライト)		午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロビクス	6/12・19・26、 7/3・10(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回25人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回25人	各回400円	
スポーツパーク (バドミントン・卓球・ボッチャ)	6/11、 7/2・9(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は 保護者の 同伴が必要	各回60人	各回340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

北保健センター



- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター..... ☎915-8844
- 救急安心センターなごや..... ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	7/8(火)	午前9:10 ～9:50	北保健 センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなど アレルギーに関して不安のある方 とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ 【予約制】☎902-6501	6/12、 7/10(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・ 体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	6/12、 7/10(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による 個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	6/11・25、 7/2・9(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	6/18(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	6/26(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、 匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①7/7(月)②7/14(月)午後1:20～3:30
(①②ともに午後1:10～受付)

場所：北保健センター

対象：妊娠34週(7/14時点)未満の妊婦・パートナーなど

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：LoGo フォームにて先着順▶
※6/11(水)午前9:00～
7/1(火)午前0:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆モグカミ離乳食教室(予約制)

日時：6/20(金)午前10:15～11:30
(午前10:00～受付)

場所：北保健センター

対象：令和6年9・10月生の子とその保護者 8組

持物：子ども用お茶、エプロン

申込：6/12(木)午前9:00～
LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆モグカミ離乳食教室(予約制)

日時：7/15(火)午前10:15～11:30
(午前10:00～受付)

場所：楠分室

対象：令和6年9～11月生の子とその保護者 8組

持物：子ども用お茶、エプロン

申込：6/23(月)午前9:00～
LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時：6/19(木)
①午前10:00～10:30②午前10:30～11:00

場所：北保健センター

対象：1歳～未就学児とその保護者 各回20組

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申込：電話またはLoGo フォームにて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆桃色ほっぺ(予約制)

日時：7/18(金)午前10:00～11:30
(午前9:30～受付)

場所：楠分室

対象：1カ月児健診後～生後3カ月(第1子)
の赤ちゃんとその母親 7組

持物：母子健康手帳、バスタオル

申込：LoGo フォームにて先着順▶
※6/11(水)午前9:00～
7/17(木)午前9:00まで

【問合】楠分室(☎902-6501)

◆神経・筋難病患者と家族のつどい(予約制)

日時：7/3(木)午後1:30～3:30
(午後1:00～受付)

場所：市総合社会福祉会館7階 中会議室

対象：神経・筋難病患者とそのご家族 15人程度
内容：・医師による講話「神経難病と上手に付
き合うためのポイント」

・個別相談(神経・筋難病の症状などにつ
いて)

・管理栄養士による講話「食事について
考えよう」

講師：医師 服部優子氏 他

申込：電話・窓口にて受付

【問合】保健看護担当(☎917-6554・FAX911-2343)

◆蚊の退治は幼虫から

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を
発生させないことが大切です。ボウ
フラは水たまりの中で、10日～2週
間かけて成虫になるため、週に1回は家の周り
を点検し、たまり水を無くしましょう。

また、成虫は草むらなどに潜み、近づく人を吸血
します。草刈を行い、風通しを良くしましょう。
外出する時は、肌の露出の少ない服装を心がけ、
必要に応じて虫よけ剤を使用しましょう。

【問合】中保健センター環境業務課(☎265-2256)

北区子育て総合相談窓口 (こども家庭センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)

時 間 電話 午前8:45～午後5:15

面接 午前9:00～午後4:30

場 所 北保健センター保健予防課
(⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

◆母乳相談(予約制)

日時：①6/25(水)午前9:10～10:50
②7/4(金)午前9:00～11:00

場所：①楠分室②北保健センター

対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方

持物：母子健康手帳、タオル

申込：①LoGo フォームにて先着順▶
②電話にて先着順

【問合】①楠分室(☎902-6501)

②保健看護担当(☎917-6554)

◆楽しく子育て！すくすく親子教室(予約制)

日時：7/29(火)午前10:00～11:20
(午前9:45～受付)

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：10カ月～1歳6カ月児健診を受診前
の子とその保護者 10組

申込：6/11(水)午前9:00～
LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健看護担当(☎917-6554)

◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時：7/8(火)午前10:00～11:00
(午前9:50～受付)

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：令和7年1～4月生の子とその保護者 20組

持物：母子健康手帳、タオル、敷物

申込：LoGo フォームにて先着順▶
※7/1(火)午前9:00～
7/7(月)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	6/17(火)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 7. 2. 9 ～2. 22生
	6/24(火)	(第1子) 午後1:00 ～1:10	R 7. 2. 23 ～3. 7生
	7/8(火)	(第1子) 午後1:00 ～1:10	R 7. 3. 8 ～3. 21生
1歳 6カ月児	6/18(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20	R 5. 11. 12 ～12. 3生
	6/25(水)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 5. 12. 4 ～12. 22生
3歳児	6/20(金)		R 4. 5. 28 ～6. 18生

【楠分室実施分】味鋺・西味鋺・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	7/1(火)	(第2子以降) 午後1:20 ～1:40 (第1子) 午後1:10 ～1:20	R 7. 2. 16 ～3. 15生
1歳 6カ月児	7/2(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R 5. 12. 1 ～12. 31生
3歳児	7/4(金)		R 4. 6. 1 ～6. 30生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者
にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。

(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。

③受付時間を早めて開始する場合があります。
受診日変更のお申し出はこれから▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



北 区

まるっとすまいる通信 3

AT group
AT AICHI TOYOTA



まるっと
すまいる
大作戦



北 区
社会福祉
協議会



3者共催
イベント

自宅や職場のお近くで！笑顔あふれる！

「安心安全健康チェック」体験してみませんか？

VR機器による「認知機能チェック」「骨密度測
定」「出張なんでも相談会」「じぶんカルテ」他。

会場は、新たな地域の交流の場となる、
あなたのまちの身近な
自動車販売店。
この機会に、初めて行く
場所へ、足を運んで
みませんか？



日付	第1部	第2部	会場
6/19(木)	午前10:30 ～11:30 定員:12人	午後2:00 ～3:00 定員:12人	愛知トヨタ 城北店 場所:中丸町2-45
6/22(日)	午前10:30 ～11:30 定員:12人	午後2:00 ～3:00 定員:12人	愛知トヨタ 北店 場所:若葉通4-10

申込方法:6/11(水)午前9:00～
電話・FAX・電子メールにて先着順

参加無料
要申込

【申込・問合】北区役所福祉課(包括的支援等の推進担当)
(☎917-6575・FAX914-2100・✉a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp)