広報なごや　KITA-KU
北区版 5月号

北区マスコットキャラクター「キタッコ」
楠地区マスコットキャラクター「くすのっち」

編集 北区役所 地域力推進課
〒462-8511 北区清水四丁目17番１号
☎911-3131 FAX914-5752
北区ウェブサイト
名古屋市北区役所 検索

風水害に備えましょう

北区にはたくさんの河川があります。台風や大雨、河川の状況に注意して、適切な避難行動をとりましょう。

「なごやハザードマップ 防災ガイドブック」を確認しましょう

本市では、想定最大規模の風水害や地震のハザードマップと防災情報や日ごろからの備えをまとめた防災ガイドブックを作成し、全戸配布しています。ご自宅の災害リスクを確認し、災害への準備をすすめましょう。

備蓄品・非常持ち出し品の準備

大災害が発生すると、物流が止まり、支援物資が届くまでに日数がかかる場合があります。備蓄物資は7日分程度用意し、うち3日分は非常持ち出し品として準備しておきましょう。

風水害時の避難

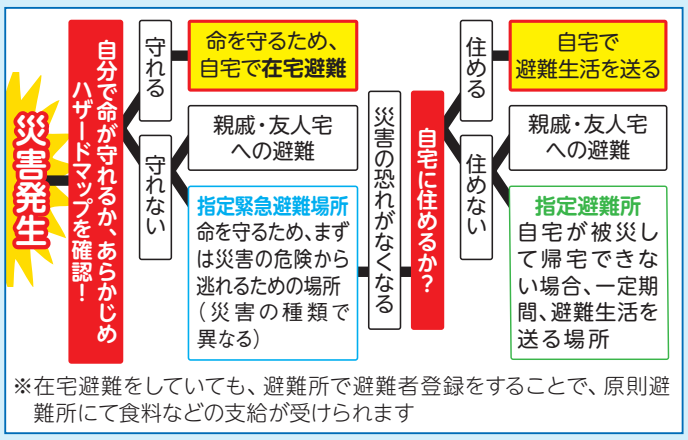
避難情報

市は、気象庁や国、県が発表する情報などを基にして避難情報を発令します。警戒レベル3「高齢者等避難」発令時は、高齢者等の避難に時間を要する方は危険な場所から避難してください。警戒レベル4「避難指示」発令時は、全員が危険な場所から避難してください。

警戒レベル	市町村が発令する避難情報	住民が取るべき行動
5	緊急安全確保	命の危険　直ちに安全確保!
―― 警戒レベル4までに必ず避難! ――		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難
2		自ら避難行動を確認
1		災害への心構えを高める

避難行動の目安

風水害時の具体的な避難先とそこまでの経路や時間を確認しておきましょう。



※在宅避難をしていても、避難所で避難者登録をすることで、原則避難所にて食料などの支給が受けられます

防災アプリ

名古屋市防災アプリがより使いやすく、たくさんの機能を盛り込んでリニューアルされています。緊急の防災情報がプッシュ通知で届いたり、ハザードマップで場所を指定して災害リスクを確認することができます。今すぐダウンロードして、災害に備えましょう。

名古屋市防災危機管理局防災啓発キャラクター
クルカモ・アスカモ

◀iOS　Android▶

令和7年度 北区総合水防訓練

大雨や台風に備え、北区総合水防訓練を実施します。各防災関係機関のヘリコプターによる救助訓練に加えて、小規模な水害で水深の浅い初期の段階に、各家庭でできる浸水対策としての「簡易水防工法」や、避難行動講習のほか、障害のある方など災害時に支援を要する方の避難誘導訓練を行います。ぜひ見学にお越しください。（手話通訳あり）

日　時　5/25(日)　午前8:30～11:30（大雨警報、洪水警報などが発表された時は中止）
訓練場所　成願寺町地内矢田川左岸（水分橋緑地）

雨天時などの開催・中止については名古屋おしえてダイヤル（午前8時～）（☎953-7584）

訓練当日は**北区全域でサイレンの吹鳴**と**一部地域での広報車による広報訓練**を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

吹鳴時間	内容
8:30～	高齢者等避難発令
9:00～	避難指示発令

問合　北区役所総務課（☎917-6414・FAX914-5752）

楠地区合併70周年を迎えます

昭和30年に楠地区が名古屋市に合併して今年の10月1日で70周年を迎えます。30年後の100周年で一人でも多くの若者が地域活動に参加することを目標として各種記念事業を実施します。

- **小中学生対象の絵画・川柳コンクール**　テーマ 30年後の楠地区
- **楠地区小学校(5校)総合学習発表会**
- **市バスを使ったアートバスの運行**
- **デザインマンホールの製作**

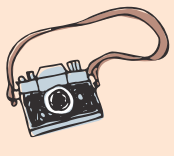
など

詳しくは広報なごや、区ウェブサイトの楠支所のページなどでお知らせしていきます。

楠地区の過去の様子がわかる写真や文書などの資料の収集を引き続き行っております。皆さまのご協力よろしくお願いします。詳しくは区ウェブサイトをご覧ください ➤➤➤➤

旧楠村役場

楠支所 昭和50年



楠支所

楠地区マスコットキャラクター
くすのっち

問合　楠支所区民生活課（☎901-2282）

KITA JAZZ!

日　程　6/1(日)
場　所　IGアリーナ
北区名城一丁目4-1（名城公園北園内）

内容

子ども向け　参加無料
ジャズ演奏&楽器体験

詳細はこちら

問合　北区役所地域力推進課（☎917-6436）

KITA JAZZ!

北生涯学習センター
TEL981-3636　FAX981-3590

◆北生涯学習センター令和７年度前期講座のご案内

講座名	開設期間	曜日時間	定員	対象	費用	締切日
【名古屋造形大学連携講座】楽しい似顔絵講座	８/１～９/12（全６回）	金曜日午前	15人	一般	1,800円（教材費400円）	６/21（土）必着
☆コミュニティづくり講座☆謎解き好きあつまれ！北区の謎解きをつくろう！	７/19～８/９（全４回）	土曜日午前	10組（１組３人まで）	小中学生とその保護者	無料	
＜親学関連講座＞幼児期の子どもの成長につながる『言葉』を学びませんか【託児付】(注)	８/27～９/24（全５回）	水曜日午前	30人【託児４人】	子をもつ保護者・子育てに関心のある方	1,200円	７/31（木）必着
【北区社会福祉協議会共催】もしもに備えて、今からできること～きた災害ボランティアから学ぶ防災～	８/30～９/20（全４回）	土・日曜日午前	30人	一般	無料	

※往復はがき・市電子申請サービスにて（８面参照）。講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を明記し、〒462-0841　黒川本通２-16-３　北生涯学習センターまで。はがき１枚につき１人（１組）のみ有効。
※一般は15歳以上（中学生除く）　※市外在住の方は勤務先や通学先の所在地の区名も明記。
※各講座の詳しい内容は、北生涯学習センター発行の「前期講座のご案内」をご覧ください。　※申込み多数の場合は抽選。
（注）託児の対象は、講座初日（８/27）時点満１歳６カ月以上の未就学児で、希望者が４人を越えるときは抽選。受講決定後、託児説明会（８/20）があります。別途おやつ代（500円）が必要。託児を希望する場合は“託児希望”と明記の上、お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日を記入。

◆【環境デーなごや2025】まだ使える食材がスイーツに変身！～「もったいない」を「おいしいね」にかえて～
日時 ： ６/15（日）午前10:00～正午
対象 ： 小中学生とその保護者 12組
講師 ： アトリエ705 山田菜穂子氏
持物 ： エプロン、三角巾、マスク、ふきん２枚、手ふきタオル
申込 ： ５/17（土）必着

◆レゴ®ブロックでつくろう！わくわくすること、好きなこと
日時 ： ７/６（日）午後１:30～３:30
対象 ： 小中学生とその保護者 10組（１組３人まで）
料金 ： 保護者 300円、小中学生 150円
講師 ： LEGO®SERIOUS PLAY®メソッドと教材活用トレーニング修了認定ファシリテーター 長江俊一氏
持物 ： 筆記用具、飲料など
申込 ： ５/17（土）必着
※作品のお持ち帰りはできません

※上記◆の申込は全て往復はがき・市電子申請サービスにて（８面参照）。講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を明記し、〒462-0841　黒川本通２-16-３　北生涯学習センターまで。はがき１枚につき１組のみ有効。
※申込み多数の場合は抽選。

上飯田福祉会館
TEL914-0831　FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です（会館利用には利用証が必要）。

◆無料介護相談
日時 ： ５/20（火）午後２:00～３:00
定員 ： ４人　/　申込 ： ５/12（月）～19（月）

◆無料健康講話「骨粗しょう症について」（整形外科）
日時 ： ５/23（金）午後２:00～３:00
定員 ： 20人　/　講師 ： 整形外科医 志津直行氏
申込 ： ５/12（月）～22（木）

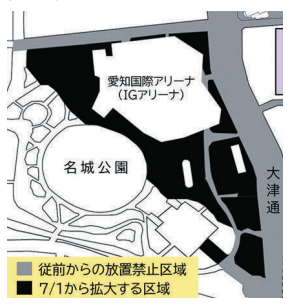
◆スマホ講座＜基本編＞
日時 ： ５/29（木）午前10:00～正午
定員 ： 15人　/　申込 ： ５/12（月）～28（水）

◆すこやか健康講座「フレイル予防」
日時 ： ６/３（火）午後１:00～２:00
定員 ： 25人　/　申込 ： ５/12（月）～６/２（月）
※上記◆の申込は全て午前８:45～電話・窓口にて先着順

◆認知症予防リーダー養成講座
日時 ： ７/７・14・28、８/４・18（月）ほか４日間（全９回）午前10:00～正午
定員 ： ５人
申込 ： ５/12（月）～31（土）午前８:45～窓口にて先着順

北土木事務所
TEL911-8165　FAX913-3986

◆自転車等放置禁止区域を拡大します
７/１（火）から名城公園内の自転車等放置禁止区域を拡大します。放置自転車などをなくし、公園の安全・安心を確保するため、ご理解とご協力をお願いします。



北環境事業所
TEL981-0421　FAX981-5399

◆せん定枝・落葉・刈草を収集します（事前申込制）
日程 ： ６/15（日）
内容 ： 草木類を収集し、資源化します。
・せん定枝は２m以下に切ってひもで束ねる（太さ10cmを超える場合は１m）
・刈草、落葉類は土を落として資源用指定袋につめる
申込 ： ５/15（木）～６/９（月）までに市ウェブサイト、電話、FAXにて

北区役所
TEL911-3131（代表）　FAX914-5752

◆第33回北区バドミントン大会　参加者募集
日時 ： ６/８（日）午前９:00～
場所 ： 北スポーツセンター　第１競技場
対象 ： 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方、または主に区内の施設で練習している方
種目 ： 男子・女子・混合のいずれもダブルス１人１種目に限る
料金 ： 一般 一人1,500円、高校生 一人1,000円、中学生 一人700円（いずれも傷害保険料を含む）
申込 ： ５/14（水）までに参加費を添えて下記窓口まで
【問合】地域力推進課（☎917-6439・FAX914-5752）

上下水道局北部営業センター
TEL419-5666　FAX419-5775

◆もしもに備えて、水の備蓄をしましょう
人が生きていくためには、１人１日あたり約３リットルの飲料水が必要と言われています。地震などの災害に備えて、皆さんのご家庭でも、「３リットル×ご家族の人数×３日分以上の飲料水」を備蓄しましょう。

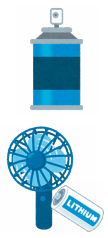
いきいき支援センター
東部 TEL991-5432　FAX991-3501
西部 TEL915-7545　FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業
対象 ： 区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鋺、西味鋺、楠、如意、楠西
家族教室（認知症の講話・交流会）	５/26（月）午後１:30～３:30 北区東部いきいき支援センター会議室	６/３（火）午後１:30～３:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談（予約制３人まで）	５/21（水）午後２:00～３:30 場所　同上	５/28（水）午後２:00～３:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン（介護の悩み相談）	５/15（木）午後１:30～３:30 場所　同上	５/21（水）午後１:30～３:30 北区在宅サービスセンター研修室

北消防署
TEL981-0119　FAX915-0119

◆危険物安全週間
期間 ： ６/８（日）～14（土）
標語 ：「危険物無事故へ挑むゴング鳴る」
全国一斉に危険物安全週間が始まります。皆さんの身近にも、火災を起こし拡大させる恐れが大きく、消火することが難しい危険物と呼ばれるものが潜んでいます。
ご家庭にある危険物を一度確認してみましょう。
○化粧品、スプレー缶、消毒用アルコールは危険物に該当するものがあります。火気のない場所で使いましょう。
○生活必需品の携帯電話や携帯用扇風機などに使われるリチウムイオン電池も危険物です。使用方法や廃棄方法を誤ると火災につながります。



その他

◆ボードゲームカフェinユースクエア（当日自由参加）
日時 ： ５/17（土）・18（日）午後１:00～４:30
場所 ： 名古屋市青少年交流プラザ本館（ユースクエア）
内容 ： 数十種類のボードゲームをドリンクと一緒に楽しむことができます。
ウェブサイトはこちら▲
※詳細は変更となる場合があります。
※詳しくはウェブサイトをご覧ください。
【問合】名古屋市青少年交流プラザ本館（ユースクエア）（☎991-8440）

◆６月１日は人権擁護委員の日です
人権に関する悩みや問題は、人権擁護委員や下記までお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

＜人権相談＞
日時 ： 原則毎月第３水曜日　午後１:30～３:30
場所 ： 北区役所３階　相談室
＜全国共通相談ダイヤル＞
午前８:30～午後５:15（土日祝休日を除く）
・みんなの人権110番（☎0570-003-110）
・こどもの人権110番（☎0120-007-110）
・女性の人権ホットライン（☎0570-070-810）
＜LINEによる人権相談＞
公式アカウント　@linejinkensoudan
アカウント名　「法務局LINEじんけん相談」
【問合】名古屋法務局人権擁護部（☎952-8111）

◆特殊詐欺に注意！！
区内では特殊詐欺の前兆電話が多発しています。犯人は銀行員や市役所職員、警察官をかたるなど、さまざまな手口でお金をだまし取るための電話をかけてきます。暗証番号などを教えたり、他人にキャッシュカードを渡したりしないでください。犯人は考える隙を与えないように焦るような話をしてきます。
今すぐお金が必要と言われても自分だけで判断せず、家族や警察に相談しましょう。
【問合】北警察署生活安全課（☎981-0110）

各種相談

◆法律相談（予約制）　※面談時間は20分
日時 ： ５/26、６/９（月）午後１:00～４:00
申込 ： 名古屋おしえてダイヤル（☎953-7584）開催日の１週間前から電話またはウェブサイトにて先着順
ウェブサイトはこちら▲

◆行政相談（予約不要）
日時 ： ５/21（水）午後１:30～３:30
【問合】北区役所地域力推進課（☎917-6435）

◆人権相談（予約不要）
日時 ： ５/21（水）午後１:30～３:30
【問合】北区役所総務課（☎917-6416）
※上記◆の場所は全て北区役所３階相談室

◆北区生活なんでも相談会の開催
生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
日時 ： ６/14（土）午前10:00～正午
場所 ： 大杉コミュニティセンター（大杉３丁目20-19）
【問合】北区障害者基幹相談支援センター（☎910-3133・FAX916-3665）

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

なごホーム（上飯田児童館）
TEL916-7030　FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順（電話の場合は午前10:30～）。

◆移動児童館「あおぞら広場」（当日自由参加）
※悪天候の場合は中止
日時 ： ①５/14(水)②５/21(水)③５/28(水)④６/４(水)各日午前10:00～11:30
場所 ： ①上飯田南公園②志賀公園③生棚公園④柳原公園
対象 ： 乳幼児とその保護者
持物 ： 水筒、タオル、帽子、着替え

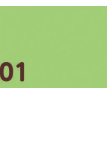
◆子育て支援るーむ（当日自由参加）
日時 ： ５/13･27、６/３(火)午前10:00～11:30
対象 ： 未就園児とその保護者

◆なかよしひろば（当日先着順）
日時 ： ５/15(木)午前10:00～11:30
対象 ： ０歳児とその保護者　24組
※概ね１歳２カ月まで参加可能
内容 ： ふれあい遊びと交流会

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」（当日自由参加）
日時 ： ５/16(金)午前10:00～11:30
対象 ： 未就園児とその保護者

◆ちびっこからだあそび（当日先着順）
日時 ： ６/５(木)午前10:30～11:30
対象 ： １歳６カ月～未就園児とその保護者　16組
持物 ： 動きやすい服装、飲み物、タオル

◆ひよっこたいそう（当日先着順）
日時 ： ６/６(金)午前10:30～11:30
対象 ： 歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者　16組
持物 ： 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴
※上靴がない場合、お子さんは裸足でお願いします



◆さくらんぼ広場特別デー（土曜日開催）
日時 ： ６/７(土)午前10:00～11:00
対象 ： ０歳～未就学児とその保護者　12組
内容 ： ４月で就園した方も参加できるように土曜日に開催します。
申込 ： ５/17(土)～

◆さくらんぼ広場（わらべうたを通したふれあい遊び）
日時 ： ６/12･26(木)午前10:00～11:00
対象 ： ０歳～未就園児とその保護者　各回12組
申込 ： ５/25(日)～　※どちらか１回のみ申込可

◆おやこ de ヨガ
日時 ： ６/13･27(金)午前10:00～11:30
対象 ： 首のすわった未就園児とその保護者　各回16組
申込 ： ５/29(木)～

◆こぐま会とあそぼう会（当日自由参加）
日時 ： ５/17(土)午後３:00～４:30
対象 ： 小学生～18歳未満児　16人程度

◆わんぱくせいさく隊「七宝焼き」
日時 ： ６/21(土)午前10:00～正午
対象 ： 小学生　10人　/　料金 ： 300円
内容 ： ペンダント、スプーン、キーホルダーなどから１つ作成
申込 ： ６/６(金)～

◆ふれあい将棋
日時 ： ６/14･28(土)午後１:00～２:00
対象 ： 小学生以上　各回10人
申込 ： ５/30(金)～

◆ちびっこまつり
日時 ： ６/15(日)
①午前10:00～10:30②午前10:30～11:00
③午前11:00～11:30
定員 ： 各回30組
申込 ： ①②６/１(日)午前10:00～先着順（電話･メールの場合は午前10:30～）
✉kamiiida-moushikomi@kamiiida-jidou.com
③当日先着順（午前10:50～整理券配布）

楠地区会館
TEL901-3301　FAX901-3301

◆３Ｂ体操（当日先着順）
日時 ： ５/23(金)午前10:00～11:30
定員 ： 30人　/　講師 ： 柳川晃子氏
料金 ： 300円　/　持物 ： 飲み物、バスタオル、上靴

北図書館
TEL912-8111　FAX912-8135

◆おはなし会（当日自由参加）
日時 ： ５/14･21･28、６/４(水)
午後３:30～４:00
５/24(土)午後２:00～２:30
対象 ： ３歳以上の幼児･小学生

◆乳幼児向けおはなし会（当日自由参加）
日時 ： ５/23(金)午前11:00～11:20
対象 ： ０～２歳の乳幼児とその保護者

◆おもちゃ病院（当日自由参加）
日時 ： ５/11、６/８(日)午前９:30～正午
※４月より時間を変更しています

◆ストーリーテリングで”おはなしを”（当日自由参加）
日時 ： ６/７(土)午前11:00～11:30
対象 ： ５歳以上

楠図書館
TEL903-8653　FAX903-8652

◆楠サロン喜楽（当日自由参加）
日時 ： ５/14(水)午前10:00～正午
料金 ： 100円　※受付は午前11:30まで
【問合】楠学区福祉推進協議会（☎508-4813）

◆ちいさい子のおはなし会（当日自由参加）
日時 ： ５/22(木)午前11:00～11:20
対象 ： 乳幼児とその保護者

◆おはなし会（当日自由参加）
日時 ： ５/24(土)午後２:30～３:00
対象 ： 幼児･小学生とその保護者

◆図書館で健康チェック！（共催：北医療生活協同組合）
日時 ： ５/29(木)午前10:00～11:30
申込 ： 当日午前９:30～整理券配布

黒川スポーツトレーニングセンター
TEL982-2770　FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順　※すべて傷害補償制度あり　※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ＆トレーニング	５/12･19、６/２･９(月)	午後２:10～３:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後１:50～
からだスッキリ！骨盤調整ヨガ		午後３:20～４:20		各回35人	各回400円	当日午後３:00～
ZUMBA®		午後６:00～７:00				当日午後５:40～
		午後７:20～８:20		各回35人	各回400円	当日午後７:00～
パーソナルトレーニング	６/２･９･16(月)	午後３:10～４:10		各回１人もしくは２人１組	各回１人6,500円、２人なら11,000円	受講日の２週間前までに窓口にて
		午後５:30～６:30				
ポールde体幹トレーニング２	６/２･９･16、７/７･14(月)	午後１:00～２:00		20人	2,500円（全５回）	５/11(日)午前10:00～窓口にて先着順
基礎からのポールウォーキング２		午後２:10～３:10		20人	2,500円（全５回）	
華麗にスローなステップ運動２		午後４:20～５:20	中学生以上(女性)	20人	2,500円（全５回）	
目標別･サーキットトレーニング２		午後６:40～７:40	中学生以上	20人	2,500円（全５回）	
姿勢改善ウォーキング講座２		午後７:50～８:50		20人	2,500円（全５回）	
女性のためのトレーニング体験	７/７(月)	午前10:30～正午	中学生以上(女性)初心者	20人	200円	６/９(月)午前９:00～電話･窓口にて先着順
北区志賀の里史跡をポールdeプロギング！	６/30(月)	午後１:00～３:30	中学生以上	20人	300円	６/２(月)午前９:00～電話･窓口にて先着順
気の流れを整える！ヨガフロー	５/16･23･30、６/６(金)	午前９:40～10:40		各回35人	各回300円	当日午前９:20～

北スポーツセンター
TEL917-0501　FAX917-0510

※一般は15歳以上（中学生除く）　※☆印の申込は、市電子申請サービス･往復はがきにて（８面参照）。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺１-６-12 北スポーツセンターまで。はがき１枚につき１組のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
親子水遊び教室Ⅰ	６/10･17･24、７/１･８(火)	午前10:30～11:30	１歳６カ月以上の未就学児とその保護者	12組	3,900円（全５回）	☆５/20(火)必着
ハンドマッサージ ～手のツボをおぼえましょう！～	６/27(金)	午前10:30～正午	一般	20人	2,500円（材料費込）	５/23(金)午前10:00～電話･窓口にて先着順
リラックスヨガ	５/12･19･26、６/２･９(月)	午前９:30～10:30	一般	各回25人	各回400円	開始時間の20分前から窓口にて先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス＆ヨガ･ピラティス		午後７:00～８:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	５/13･20･27、６/３･10(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
キッズヒップホップダンス		午後７:00～８:00	小学生	各回20人	各回400円	
フラダンス（プルメリア）	５/13･20、６/３･10(火)	午後０:40～１:40	一般女性	各回24人	各回400円	
フラダンス（ハイビスカス）		午後１:50～２:50	一般女性	各回24人	各回400円	
ファイティングエクササイズ（ライト）	５/14･21･28、６/４(水)	午前９:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ（ミドル）		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロビクス	５/15･22･29、６/５(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス（午後０:40の部）		午後０:40～１:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス（午後１:50の部）		午後１:50～２:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®（午後６:30の部）		午後６:30～７:30	一般	各回25人	各回400円	
ZUMBA®（午後７:45の部）		午後７:45～８:45	一般	各回25人	各回400円	
スポーツパーク（バドミントン･卓球･ボッチャ）	５/14、６/４(水)	午後６:30～８:30	小学生以上（小学生は保護者の同伴が必要）	各回60人	各回340円	開始時間の15分前から窓口にて先着順

北保健センター だより

●北保健センター …… ☎917-6541・FAX911-2343
●楠分室 …… ☎902-6501・FAX902-6502
●北区休日急病診療所 …… ☎915-5351
●北歯科保健医療センター …… ☎915-8844
●救急安心センターなごや …… ☎ #7119

●場所の記載がないものは、各施設で行います。
●料金の記載がないものは、無料です。
●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。
●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	５/14・28、 ６/４（水）	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	５/21（水）	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
ＨＩＶ（エイズ）検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	５/22（木）	午後１:30 ～２:30	北保健 センター	匿名可　原則無料　定員　なし※ 結果通知は原則１週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から３カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合（30人程度）は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室　北保健センター　２日間コース（予約制）

日時 ： ①６/９（月）午後１:20～３:30
②６/16（月）午後１:20～３:30
（①②ともに午後１:10～受付）
場所 ： 北保健センター
対象 ： 妊娠34週（６/16時点）未満の妊婦・パートナーなど
持物 ： 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込 ： LoGoフォームにて先着順▶
※５/12（月）午前９:00～
６/３（火）午前０:00まで
【問合】保健感染症担当（☎917-6553）

◆ファミリー教室　楠分室　２日間コース（予約制）

日時 ： ①６/17（火）午前９:30～11:30
②７/16（水）午前９:30～11:30
（①②ともに午前９:15～受付）
場所 ： 楠分室
対象 ： 妊娠34週（７/16時点）未満の妊婦・パートナーなど
持物 ： 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込 ： ウェブサイトにて先着順▶
※５/11（日）午前９:00～
６/13（金）午前９:00まで
【問合】楠分室（☎902-6501）

◆はじめての歯みがき教室（予約制）

日時 ： ６/10（火）午前10:00～11:00
（午前９:50～受付）
場所 ： 楠分室
対象 ： 令和６年４～８月生の子とその保護者　20組
持物 ： 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
申込 ： LoGoフォームにて先着順▶
※６/３（火）午前９:00～
６/９（月）午前９:00まで
【問合】保健感染症担当（☎917-6553）

◆乳がん検診・乳がん自己触診法講習（予約制）

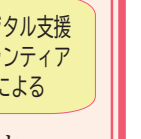
※ 自己負担金免除制度 あり

日時 ： ７/15（火）午前
場所 ： 北保健センター　/ 料金 ： 500円
対象 ： 市内在住の40歳以上の女性（今年度中に40歳になる方を含む）で、昨年度中に本市の乳がん検診を受診していない方
申込 ： ６/２（月）～24（火）まで
電話予約 ： ☎211-8655　※祝日含む月～土曜日
午前９:00～午後８:00
ウェブ予約 ： こちらからアクセス▶
【問合】健康づくり担当（☎917-6552）

◆離乳食前から始める！お口育て教室（予約制）

日時 ： ５/20（火）午前10:00～11:00
（午前９:50～受付）
場所 ： 市総合社会福祉会館６階　トレーニングルーム
対象 ： 令和６年11月～令和７年２月生の子とその保護者　20組
持物 ： 母子健康手帳、タオル、敷物
申込 ： LoGoフォームにて先着順▶
※５/13（火）午前９:00～
５/19（月）午前９:00まで
【問合】保健感染症担当（☎917-6553）

◆モグカミ離乳食教室（予約制）



日時 ： ５/23（金）午前10:15～11:30
（午前10:00～受付）
場所 ： 北保健センター
対象 ： 令和６年８・９月生の子とその保護者　８組
持物 ： 子ども用お茶、エプロン
申込 ： ５/12（月）午前９:00～
LoGoフォームにて先着順▶
【問合】保健感染症担当（☎917-6553）

◆ママのためのヘルスアップ教室（予約制）

日時 ： ６/３（火）午前10:00～11:30頃
（午前９:50～受付）
場所 ： 市総合社会福祉会館６階　トレーニングルーム
対象 ： 区内在住の令和６年11月～令和７年１月生の子とその母親　15組
※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください。
申込 ： ５/14（水）午前９:00～電話・窓口にて先着順
【問合】健康づくり担当（☎917-6552）

◆ふたご・みつごを育てる親のための会（予約制）

日時 ： ６/17（火）午前10:00～11:20
場所 ： 市総合社会福祉会館６階　トレーニングルーム
対象 ： 区内在住の小学校入学前のふたご・みつごを育児中の方、妊娠中の方とそのパートナーなど　10組
申込 ： 電話にて先着順
【問合】保健看護担当（☎917-6554）

◆ゴキブリ防除講習会（予約制）

日時 ： ①５/27（火）午後２:30～３:30
②５/28（水）午前10:00～11:00
場所 ： ①楠分室②北保健センター
申込 ： 前日までに電話またはFAXにて
【問合】中保健センター環境薬務課（北区担当）
（☎265-2256・FAX265-2259）

◆母乳相談（予約制）

日時 ： ①５/28（水）午前９:10～10:50
②６/６（金）午前９:00～11:00
場所 ： ①楠分室②北保健センター
対象 ： 区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方
持物 ： 母子健康手帳、タオル
申込 ： ①LoGoフォームにて先着順▶
②電話にて先着順
【問合】①楠分室（☎902-6501）
②保健看護担当（☎917-6554）

◆ことばをはぐくむ！「ぐんぐん親子教室」（予約制）

日時 ： ６/24（火）午前10:00～11:20
（午前９:45～受付）
場所 ： 市総合社会福祉会館６階　トレーニングルーム
対象 ： １歳６カ月児健診を受診後～２歳２カ月の子とその保護者　10組
内容 ： 心理士のお話、親子遊び、交流会
持物 ： 母子健康手帳、外出時お子さんに必要な物（おむつ、お茶など）
申込 ： ５/12（月）午前９:00～
LoGoフォームにて先着順▶
【問合】保健看護担当（☎917-6554）

健康診断

◆乳幼児の健康診査（所要時間は２～３時間）

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
３(４)カ月児	５/20（火）	（第２子以降） 午後１:10 ～１:30 （第１子） 午後１:00 ～１:10	Ｒ６.12.29 ～Ｒ７.１.11生
	５/27（火）		Ｒ７.１.12 ～１.25生
	６/10（火）		Ｒ７.１.26 ～２.８生
１歳 ６カ月児	５/21（水）	（第２子以降） 午後１:00 ～１:20 （第１子） 午後１:30 ～１:50	Ｒ５.10.11 ～10.29生
	５/28（水）		Ｒ５.10.30 ～11.11生
３歳児	５/23（金）		Ｒ４.４.23 ～５.12生
	５/30（金）		Ｒ４.５.13 ～５.27生

【楠分室実施分】味鋺・西味鋺・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
３(４)カ月児	５/13（火）	（第２子以降） 午後１:20 ～１:40 （第１子） 午後１:10 ～１:20	Ｒ６.12.16 ～Ｒ７.１.15生
	６/３（火）		Ｒ７.１.16 ～２.15生
１歳 ６カ月児	５/14（水）	（第２子以降） 午後１:10 ～１:30 （第１子） 午後１:30 ～１:50	Ｒ５.10.１ ～10.31生
	６/４（水）		Ｒ５.11.１ ～11.30生
３歳児	５/16（金）		Ｒ４.４.７ ～４.30生
	６/６（金）		Ｒ４.５.１ ～５.31生

①１歳６カ月・３歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。（料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり）
②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
③受付時間を早めて開始する場合があります。
受診日変更のお申し出はこちらから▶
【問合】保健感染症担当（☎917-6553）

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

詳しくは、下記問合先にご確認ください。
【問合】保健感染症担当（☎917-6553）

北区子育て総合相談窓口（こども家庭センター）

実施日　月～金曜日（祝日は除く）
時　間　電話　午前８:45～午後５:15
面接　午前９:00～午後４:30
場　所　北保健センター保健予防課
（⑲番窓口）（☎910-6815＜専用電話＞）

北区 まるっとすまいる通信②

シニア向け 北区 デジタル相談会を隔月開催しています！

デジタル支援ボランティアによる

暮らしに便利な、スマホやパソコンなどのデジタルツール。
使い方の疑問や、もっと学んでみたいことはありませんか？
北区デジタル支援ボランティアさん、名古屋大学の学生さんが、丁寧にお答えします。
申込不要・受講料無料ですので、ご興味のある方はぜひお気軽にご参加ください。
※質問の内容によっては、お答えできかねる場合もありますので、ご了承ください。

次回の「デジタル相談会」

年間予定はこちらから▼

日時　５/13（火）午前10:00～11:00　定員　10人程度
※次回以降、奇数月の第２火曜日に開催予定
会場　市総合社会福祉会館７階　研修室（北区役所７階）

【問合】北区役所福祉課（包括的支援等の推進担当）
（☎917-6575・FAX914-2100・a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp）