

## 北保健センター



- 北保健センター ..... ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ..... ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ..... ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ..... ☎915-8844
- 救急安心センターなごや ..... ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

| 事業名・連絡先                                        | 実施日                | 受付                                     | 会場          | 対象・内容など                                                                |
|------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------|
| 育児相談<br>個別相談のみ【予約制】<br>☎902-6501               | 5/8(木)             | 午前9:15<br>～10:30<br>個別相談は<br>午前10:00まで | 楠分室         | 対象 乳幼児とその保護者<br>内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・<br>体重測定(計測のみは予約不要)<br>持物 母子健康手帳 |
| 健康なんでも相談<br>【予約制】☎902-6501                     | 5/8(木)             | 午前9:15<br>～10:30                       | 楠分室         | 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個<br>別健康相談                                           |
| こころの健康相談<br>【予約制】☎917-6572                     | 4/23・30、<br>5/7(水) | 午前                                     | 北保健<br>センター | 心の健康に関する相談                                                             |
| うつ病家族相談<br>【予約制】☎917-6572                      | 4/16(水)            | 午前                                     | 北保健<br>センター | うつ病に関する悩みを抱える方のご家族<br>のための相談                                           |
| HIV(エイズ)検査☆<br>梅毒検査☆<br>性器クラミジア検査<br>☎917-6553 | 4/24(木)            | 午後1:30<br>～2:30                        | 北保健<br>センター | 匿名可 原則無料 定員 なし※<br>(HIV検査結果証明書が必要な方は有料、<br>匿名不可)<br>結果通知は原則 1 週間後      |

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。  
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

### ◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①5/12(月)午後1:20～3:30  
②5/26(月)午後1:20～3:20  
(①②ともに午後1:10～受付)

場所：北保健センター

対象：妊娠34週(5/26時点)未満の妊婦・パートナーなど

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※4/11(金)午前9:00～  
5/6(火・祝)午前0:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



### ◆精神障害者家族のつどい(予約制)

日時：①5/12(月)午後2:00～4:00  
②6/13(金)午後2:00～4:00

場所：北区役所3階 第3会議室

対象：精神障害のある方のご家族 各回20人

内容：①「いろいろなサービスを知ろう・訪問  
看護について」「交流会」

②「家族の話を聞いてみよう」

「交流会」

申込：電話またはLoGo フォーム  
にて先着順▶

【問合】精神保健担当(☎917-6572)



### ◆はじめての歯みがき教室(予約制)

日時：4/22(火)午前10:00～11:00  
(午前9:50～受付)

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：令和6年2～6月生の子とその保護者 20組

内容：むし歯予防の話、歯のみがき方と実習、個別相談

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※4/15(火)午前9:00～  
4/21(月)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



### ◆桃色ほっぺ(予約制)

日時：5/23(金)午前10:00～11:30  
(午前9:30～受付)

場所：楠分室

対象：1カ月児健診後～生後3カ月(第1子)の  
赤ちゃんとその母親 7組

持物：母子健康手帳、バスタオル

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※4/11(金)午前9:00～  
5/22(木)午前9:00まで

【問合】楠分室(☎902-6501)



### ◆母乳相談(予約制)

日時：①4/23(水)午前9:10～10:50  
②5/2(金)午前9:00～11:00

場所：①楠分室②北保健センター

対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方

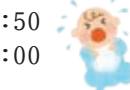
持物：母子健康手帳、タオル

申込：①LoGo フォームにて先着順▶

②電話にて先着順

【問合】①楠分室(☎902-6501)

②保健看護担当(☎917-6554)



### ◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日程：①4/17(木)②4/24(木)

受付：午前10:00～10:30、午前10:30～11:00

場所：①北保健センター②楠分室

対象：1歳～未就学児とその保護者 各回20組

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申込：電話またはLoGo フォーム

にて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



### ◆ハチの巣は早期発見・早期駆除を！

一般にハチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、特に防衛本能の強いスズメバチは、巣に近づきすぎると刺されることがあります。女王バチが単独で巣を作り始める4月中旬ごろから、住居の周囲にハチが巣を作っていないか点検して、被害を未然に防ぎましょう。

【問合】中保健センター環境業務課

住居衛生・業務担当(☎265-2256)

### ◆モグカミ離乳食教室(予約制)

日時：4/23(水)午前10:15～11:30  
(午前10:00～受付)

場所：北保健センター

対象：令和6年7・8月生の子とその保護者 8組

内容：離乳食のデモンストレーションと  
個別相談(試食あり)

持物：子ども用お茶、エプロン

申込：4/14(月)午前9:00～

LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



## 健康診断

### ◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

| 健診名        | 実施日     | 受付                         | 対象者                  |
|------------|---------|----------------------------|----------------------|
| 3(4)カ月児    | 4/15(火) | (第2子以降)<br>午後1:10<br>～1:30 | R 6.12.1<br>～12.14生  |
|            | 4/22(火) | (第1子)<br>午後1:00<br>～1:10   | R 6.12.15<br>～12.28生 |
| 1歳<br>6カ月児 | 4/16(水) | (第2子以降)<br>午後1:00<br>～1:20 | R 5.9.11<br>～9.27生   |
|            | 4/23(水) | (第1子)<br>午後1:30<br>～1:50   | R 5.9.28<br>～10.10生  |
| 3歳児        | 4/18(金) | (第2子以降)<br>午後1:00<br>～1:20 | R 4.3.22<br>～4.6生    |
|            | 4/25(金) | (第1子)<br>午後1:30<br>～1:50   | R 4.4.7<br>～4.22生    |

【楠分室実施分】味鋤・西味鋤・楠・如意・楠西学区の方

| 健診名 | 実施日     | 受付                                                     | 対象者              |
|-----|---------|--------------------------------------------------------|------------------|
| 3歳児 | 4/11(金) | (第2子以降)<br>午後1:10<br>～1:30<br>(第1子)<br>午後1:30<br>～1:50 | R 4.3.8<br>～4.6生 |

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
- ③受付時間を早めて開始する場合があります。

受診日変更のお申し出はこちらから▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



## 予防接種

### ◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

詳しくは、下記問合先にご確認ください。

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



### 北区子育て総合相談窓口 (こども家庭センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)

時 間 電話 午前8:45～午後5:15

面接 午前9:00～午後4:30

場 所 北保健センター保健予防課

(⑩番窓口)(☎910-6815<専用電話>)



## まるっとすまいる通信 ①



### 「まるっとすまいる大作戦」とは？

北区では、令和元年度に、高齢者が住み慣れた地域で最期まで自分らしく生活できる、地域包括ケアシステムを基盤とした理想の暮らしやまちの姿を、「北区地域包括ケアみらい図」として描きました。「希望する生き方を 自ら選び実現できるまち」の実現に向けた多様な取組みの愛称が「北区まるっとすまいる大作戦」です。

### 「まるっとすまいる大作戦」今までの取組・成果

- ・住み慣れた地域でいつまでも健康に暮らせるまちをめざし、地域資源や地域活動を切り口に、学区の皆さんと共に学区の未来を考える「健康つながりまちカルテワークショップ」。学区の魅力を再認識し、地域のニーズに合う新たな取組みが生まれています。
- ・認知症になっても、高齢になっても、やりたいこと・得意なことを活かして「社会参加」ができるまちとは？認知症フレンドリーコミュニティの実現にむけて、当事者とともに考える取組みに挑戦しています。・・・など

### これからの「まるっとすまいる大作戦」にもご期待ください！

地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、わたしたちの地域を共に創る「地域共生社会」の実現をめざします。

【問合】北区役所福祉課包括的支援等の推進担当  
(☎917-6575・FAX914-2100・✉a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp)

# キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。  
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

## なごホーム(上飯田児童館) TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順  
(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加) ※雨天中止  
日程 : ①4/16(水)in大杉公園②4/23(水)in大我麻公園

時間 : 各日午前10:00～11:30

対象 : 乳幼児とその保護者

持物 : 水筒、タオル、帽子、着替え

◆子育て支援る一む(当日自由参加)  
日時 : 4/22(火)午前10:00～11:30

対象 : 未就園児とその保護者

◆ひよっこたいそう(当日先着順)  
日時 : 5/1(木)午前10:30～11:30

対象 : 歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者 16組

持物 : 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴

◆屋内遊園「わんだふるばーく」(当日自由参加)  
日時 : 4/18(金)午前10:00～11:30

対象 : 未就園児とその保護者

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)  
日時 : 5/8・22(木)午前10:00～11:00

対象 : 0歳～未就園児とその保護者 各回12組

申込 : 4/19(土)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆ばばまたたいむ「ベビータッチ」(旧名称ベビーマッサージ)  
日時 : 5/17(土)①午前10:00～10:45②午前11:00～11:45

対象 : 首のすわった0歳児とその保護者 各回10組

申込 : 5/1(木)～

◆しゃぼん玉であそぼう(当日自由参加) ※雨天中止  
日時 : 4/12(土)午前10:30～正午

対象 : 乳幼児とその保護者

◆わんぱくせいさく隊「yummy! こいのぼりを作ろう!」(当日先着順)  
日時 : 5/5(月・祝)午後1:30～3:00

対象 : 小学生～18歳未満児 30人

◆ナイトタイム(当日先着順)  
日時 : 4/11・18・25、5/2・9(金)午後5:00～8:00

対象 : 中学生～高校生相当

## 名城公園フラワープラザ TEL913-0087 FAX913-9379

◆コケ玉と斑入植物展【出展:草遊会】  
日程 : 4/18(金)～20(日)

◆第35回クレマチス展【出展:東海クレマチスの会】  
日程 : 5/3(土・祝)・4(日・祝)

◆暮らしにとり入れるバラ～バラを満喫～  
【出展:名城ローズフェアリー、名城レディース、アトリエ花言葉(監修)】

日程 : 5/10(土)・11(日)

※上記◆の時間は全て午前9:00～午後4:30

(最終日は午後3:30まで)

## 北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)  
日時 : 4/16・23・30(水)午後3:30～4:00  
4/12、5/10(土)午後2:00～2:30

対象 : 3歳以上の幼児・小学生

◆子ども読書の日記念 おはなし会(当日自由参加)  
日時 : 4/26(土)午後2:00～2:30

対象 : 3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)  
日時 : 4/11・25、5/9(金)午前11:00～11:20

対象 : 0～2歳の乳幼児とその保護者

◆おもちゃ病院(当日自由参加)  
日時 : 4/13(日)午前9:30～正午 ※4月から時間変更

◆図書館で健康チェック! (共催:北医療生活協同組合)  
日時 : 4/19(土)午前10:00～11:30

※申込不要。当日午前9:30～整理券配布

## 楠図書館 TEL903-8653 FAX903-8652

◆おはなし会(当日自由参加)  
日時 : 4/12、5/10(土)午後2:30～3:00

対象 : 幼児・小学生とその保護者

◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)  
日時 : 4/24、5/8(木)午前11:00～11:20

対象 : 乳幼児とその保護者

◆子ども読書の日記念 おはなし会(当日自由参加)  
日時 : 4/26(土)午後2:30～3:15

対象 : 幼児・小学生とその保護者

## 自動車図書館 TEL821-3364 FAX821-3364

◆上飯田第二団地  
日時 : 4/22(火)午前10:00～11:00

◆大曽根住宅  
日時 : 4/24(木)午後2:00～3:30

## 黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は年齢。

〒462-0084 清水四丁目17番17号 黒川トレセンまで。はがき1枚につき1人のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて傷害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

|                       |                     |                    |
|-----------------------|---------------------|--------------------|
| からんズキリッ！骨盤調整ヨガ        | 4/14・21(月)          | 午後3:20～            |
| ZUMBA®                |                     | 午後6:00～<br>午後7:20～ |
| パーソナルトレーニング           |                     | 午後3:10～<br>午後5:30～ |
| 初めてのヨガ                | 5/8～7/10<br>(毎週木曜日) | 午後3:15～            |
| J-PoP ダンス             |                     | 午後4:45～            |
| 格闘！ファイティング<br>エクササイズⅠ |                     | 午後6:30～            |
| ボディメイク・ピラティスⅠ         |                     | 午後7:45～            |
| 気の流れを整える！<br>ヨガフロー    |                     | 5/9(金)<br>午前9:40～  |

## 北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は

性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

| 教室名                     | 日程                | 時間                         | 対象                     | 定員    | 料金            | 申込                        |
|-------------------------|-------------------|----------------------------|------------------------|-------|---------------|---------------------------|
| 障害者教室ソフトバレーボール体験教室      | 5/10～6/21(指定土曜日)  | 午後1:15～2:45                | 小学生以上の知的障害者とその保護者(介助者) | 15組   | 無料(全5回)       | ☆4/26(土)必着                |
| テニス教室                   | 5/20～7/15(毎週火曜日)  | 午前9:45～11:45               | 一般                     | 40人   | 7,560円(全9回)   | ☆4/28(月)必着                |
| 免疫ヨガ教室 I                | 5/7～7/9(毎週水曜日)    | 午後1:00～2:30                | 一般                     | 45人   | 3,300円(全10回)  | ☆4/16(水)必着                |
| 弓道教室                    | 5/10～7/12(毎週土曜日)  | 午後1:00～3:00                | 中学生以上                  | 25人   | 5,500円(全10回)  |                           |
| エアロダンスレッスンタイム(託児付) I    | 6/3～7/1(毎週火曜日)    | 午前10:45～11:45(託児 午前10:30～) | 満2歳以上の未就学児とその保護者       | 5組    | 3,150円(全5回)   | ☆5/12(月)必着                |
| 親子であそぼ! I               | 5/15～7/3(指定木曜日)   | 午前9:15～10:15               | 満1・2歳児とその保護者           | 20組   | 3,850円(全7回)   | ☆4/29(火・祝)必着              |
| 水泳(一般)教室 I              | 5/13～7/15(毎週火曜日)  | 午後6:30～8:00                | 一般                     | 25人   | 6,600円(全10回)  | ☆4/22(火)必着                |
| 小学生水泳教室(火曜) I           |                   | 午後5:00～6:00                | 小学生                    | 40人   | 6,000円(全10回)  |                           |
| 小学生水泳教室A(水曜)通年          | 5/7～11/26(指定水曜日)  | 午後4:30～5:30                | 小学生                    | 40人   | 13,800円(全23回) | ☆4/15(火)必着                |
| 小学生水泳教室B(水曜)通年          |                   | 午後5:40～6:40                | 小学生                    | 40人   | 13,800円(全23回) |                           |
| らくらく♪アクアウォーク&エクササイズ教室 I | 5/7～7/16(指定水曜日)   | 午後1:00～2:00                | 一般                     | 20人   | 6,600円(全10回)  | ☆4/19(土)必着                |
| サタデースイミング               | 5/10～7/12(毎週土曜日)  | 午前9:00～10:00               | 小学生                    | 40人   | 7,500円(全10回)  |                           |
| アロマ美人講座                 | 5/23(金)           | 午前10:30～11:30              | 一般                     | 20人   | 2,000円(材料費込)  | 4/25(金)午前10:00～電話・窓口にて先着順 |
| ベビーサイン体験会               | 5/9(金)            | 午前10:30～11:30              | 6カ月～1歳6カ月児とその保護者       | 10組   | 600円          | ☆4/23(水)必着                |
| リラックスヨガ                 | 4/14・21・28(月)     | 午前9:30～10:30               | 一般                     | 各回25人 | 各回400円        | 開始時間の20分前から窓口にて先着順        |
| 心と体を整えるストレッチ            |                   | 午前10:45～11:45              | 一般女性                   | 各回20人 | 各回400円        |                           |
| ダイエットダンス&ヨガ・ピラティス       |                   | 午後7:00～8:00                | 一般                     | 各回40人 | 各回300円        |                           |
| エアロダンス                  |                   | 午前10:45～11:45              | 一般                     | 各回50人 | 各回300円        |                           |
| フラダンス(ブルメリア)            | 4/15・22(火)        | 午後0:40～1:40                | 一般女性                   | 各回24人 | 各回400円        |                           |
| フラダンス(ハイビスカス)           |                   | 午後1:50～2:50                | 一般女性                   | 各回24人 | 各回400円        |                           |
| キッズヒップホップダンス            |                   | 午後7:00～8:00                | 小学生                    | 各回20人 | 各回400円        |                           |
| ファイティングエクササイズ(ライト)      | 4/16・23・30、5/7(水) | 午前9:30～10:30               | 一般                     | 各回20人 | 各回400円        |                           |
| ファイティングエクササイズ(ミドル)      |                   | 午前10:45～11:45              | 一般                     | 各回20人 | 各回400円        |                           |
| エアロビクス                  | 4/17・24、5/1・8(木)  | 午前10:45～11:45              | 一般                     | 各回50人 | 各回300円        |                           |
| ベリーダンス(午後0:40の部)        |                   | 午後0:40～1:40                | 一般女性                   | 各回20人 | 各回400円        |                           |
| ベリーダンス(午後1:50の部)        |                   | 午後1:50～2:50                | 一般女性                   | 各回20人 | 各回400円        |                           |
| ZUMBA®(午後6:30の部)        |                   | 午後6:30～7:30                | 一般                     | 各回25人 | 各回400円        |                           |
| ZUMBA®(午後7:45の部)        |                   | 午後7:45～8:45                | 一般                     | 各回25人 | 各回400円        |                           |
| スポーツパーク(卓球・バドミントン)      | 4/23、5/7(水)       | 午後6:30～8:30                | 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)   | 各回60人 | 各回340円        | 開始時間の15分前から窓口にて先着順        |



**北生涯学習センター**  
TEL981-3636 FAX981-3590

◆北生涯学習センター令和7年度前期講座のご案内

| 講座名                                   | 開設期間               | 曜日<br>時間  | 定員  | 対象                             | 費用     | 締切日               |
|---------------------------------------|--------------------|-----------|-----|--------------------------------|--------|-------------------|
| 〈なごや学〉北区とその周辺の水辺<br>～せせらぎを聞き、楽しみ、親しむ～ | 5/22～6/12<br>(全4回) | 木曜日<br>午前 | 24人 | 一般                             | 1,200円 | 4/24<br>(木)<br>必着 |
| 人権問題は自分に関係のある問題？<br>～日常生活に潜む差別から考える～  | 6/18～7/23<br>(全6回) | 水曜日<br>午後 | 30人 | 一般                             | 無料     | 5/17<br>(土)<br>必着 |
| 障がい者書道教室<br>～仲間と一緒に楽しもう！感じよう！～        | 6/14～7/12<br>(全5回) | 土曜日<br>午前 | 12人 | 障害のある方<br>(小学生以上)と<br>その付き添いの方 | 無料     |                   |

※往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。  
※一般は15歳以上(中学生除く) ※市外在住の方は勤務先や通学先の所在地の区名も明記。  
※各講座の詳しい内容は、北生涯学習センター発行の「前期講座のご案内」をご覧ください。 ※申し込み多数の場合は抽選。

**◆健康お笑い寄席**  
日時： 5/6(火・祝)午後2:00～4:00  
定員： 40人 / 講師： 勝笑芸一座  
申込： 往復はがき・市電子申請サービス  
にて4/17(木)必着  
※ただし、定員になり次第、締切

**◆〈なごやか市民教室〉発酵調味料 de 腸活**  
日時： 6/6・13・20(金)午前10:00～正午  
対象： 一般 24人 ※応募者多数の場合は抽選  
料金： 受講料1,500円、教材費1,500円(全3回)  
講師： 腸活アドバイザー 藤田ひとみ氏  
申込： 往復はがき・市電子申請サービスにて5/8(木)必着

※往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。



**上飯田福祉会館**  
TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

**◆無料介護相談**  
日時： 4/15(火)午後2:00～3:00  
定員： 4人  
申込： 4/11(金)～14(月)

**◆スマホ教室＜LINEマスター編＞**  
日時： 4/21(月)午後1:00～3:00  
定員： 15人  
申込： 4/11(金)～19(土)

**◆無料健康相談(整形外科)**  
日時： 4/25(金)午後2:00～3:00  
定員： 4人  
講師： 整形外科医 志津直行氏  
申込： 4/11(金)～24(木)

**◆スマホ教室＜防災/詐欺防止編＞**  
日時： 4/28(月)午後1:00～3:00  
定員： 15人  
申込： 4/11(金)～26(土)

**◆無料健康相談(内科)**  
日時： 5/9(金)午後2:00～3:00  
定員： 4人  
講師： 内科医 新居敬弘氏  
申込： 4/11(金)～5/8(木)  
※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて先着順



**北消防署**  
TEL981-0119 FAX915-0119

**◆救命講習を開催します！**  
日時： 6/1(日)、9/20(土)各日午後1:30～4:30  
場所： 北消防署(萩野通2丁目1)  
定員： 各回15人 / 申込： 電話・窓口にて先着順



**いきいき支援センター**  
東部 TEL991-5432 FAX991-3501  
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

**◆認知症の人を介護する家族支援事業**  
対象： 区内在住の認知症の人を介護するご家族  
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

| 申込先                          | 北区東部いきいき<br>支援センター                              | 北区西部いきいき<br>支援センター                              |
|------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 対象学区                         | 六郷、六郷北、飯田、<br>宮前、名北、辻、杉村、<br>東志賀、城北             | 大杉、清水、金城、<br>光城、川中、味鋤、<br>西味鋤、楠、如意、楠西           |
| 家族教室<br>(認知症<br>の講話・<br>交流会) | 4/24(木)<br>午後1:30～3:30<br>北区東部いきいき<br>支援センター会議室 | 4/23(水)<br>午後1:30～3:30<br>北区在宅サービス<br>センター研修室   |
| 医師の<br>専門相談<br>(予約制<br>3人まで) | 4/16(水)<br>午後2:00～3:30<br>場所 同上                 | 4/23(水)<br>午後2:00～3:30<br>北区在宅サービス<br>センター連絡調整室 |
| 家族サロン<br>(介護の悩<br>み相談)       | 4/17(木)<br>午後1:30～3:30<br>場所 同上                 | 4/16(水)<br>午後1:30～3:30<br>北区在宅サービス<br>センター研修室   |



**北区役所**  
TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆令和7年度成人の日記念行事のお知らせ【重要】

| 開催日            | 学区                                       |
|----------------|------------------------------------------|
| 令和8年1月11日(日)   | 辻、大杉、清水、東志賀、<br>城北、川中、味鋤、西味鋤、<br>楠、如意、楠西 |
| 令和8年1月12日(月・祝) | 六郷、六郷北、飯田、<br>宮前、名北、杉村、<br>金城、光城         |

対象：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方  
※詳細は広報なごや10月号にてお知らせします。  
【問合】地域力推進課(☎917-6439)

**◆子育て支援の一む**  
親や子ども同士の交流の場所として、下記区内4カ所で開催。区内の保育園保育士や主任児童委員などが子育てに関する相談、育児情報の提供などを行っているほか、おもちゃや出し物もあります。  
※開催日時や詳細はウェブサイトをご覧ください。



ウェブサイト  
はこちら▲

| 名称    | 場所                                      |
|-------|-----------------------------------------|
| 北スポ   | 北スポーツセンター1階 第2競技場<br>(成願寺一丁目6番12号)      |
| かみいいだ | なごホーム(上飯田児童館)3階 遊戯室<br>(上飯田南町1丁目45番地の4) |
| くすのき  | 楠地区会館1階 児童室<br>(楠味鋤三丁目612番地)            |
| わかば   | 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム<br>(清水四丁目17番1号)   |

【問合】民生子ども課(☎917-6514)

**◆学童保育所のご紹介および指導員の募集**  
学童保育所では「放課後のおうち」として専任指導員が小学生のお子さんひとりひとりに寄り添い保育します。  
一部の学童保育所では指導員を募集しています。ウェブサイトに一覧を掲載していますので、仕事の内容や条件など詳しくは各学童保育所へお問合せください。  
【問合】民生子ども課(☎917-6514)



ウェブサイト  
はこちら▲



**北土木事務所**  
TEL911-8165 FAX913-3986

**◆公園利用のマナーやルールについて**  
公園はいつでも誰でも利用できる場所ですが、禁止されていることもあります(火の使用、犬の放し飼い、夜間の騒音、ゴルフなど)。他の利用者や近隣住民の気持ちを考えてマナーを守りましょう。詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。



ウェブサイト  
はこちら▲



**上下水道局北部営業センター**  
TEL419-5666 FAX419-5775

**◆水道メータの検針にご協力をお願いします**  
ご利用水量を算定するため、2カ月ごとにお伺いして水道メータの検針を実施しています。メータボックスの近くにものを置かないなど円滑な検針のためにご配慮とご協力をお願いします。



**その他**

**◆北部介護者教室「楽しく介護のすずめ～心と体の健康講座～」**  
「排せつよろず相談」をテーマに4日間講座を開催します。  
日時： ①5/17(土)②5/24(土)③5/31(土)  
④6/6(金)各日午後1:30～3:00

場所：市総合社会福祉会館7階 研修室東西  
定員：各回30人 / 料金：無料  
内容：①パンツ型おむつの選び方・使い方  
②おしりまわりのスキンケア  
③テープ型おむつの選び方・使い方  
④紙テープで作る華やかフレームアート  
申込：4/16(水)午前10:00～電話・FAX・郵送・  
窓口・ウェブサイトにて先着順

【問合】なご福祉用具プラザ(☎851-0051・FAX851-0056)  
〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1  
御器所ステーションビル3階

**◆大雨からまちを守る！三階橋ポンプ所の一般公開**  
日時：5/17(土)午前9:30～午後0:30(入場は正午まで)  
場所：三階橋ポンプ所 / 料金：無料  
(駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。)  
内容：施設見学ツアー、下水取付管TVカメラ調査の実演、マンホール缶バッジの作成など  
※施設見学ツアーのみ申込が必要  
申込：4/14(月)までにウェブサイトまたは往復はがき(消印有効)に以下を明記し、下記問合先まで。  
①参加希望人数(1グループ5人まで)  
②代表者の氏名・年齢・住所・電話番号  
③同行者全員の氏名・年齢  
④下記見学時間から第3希望まで  
⑤希望の回に外れた場合、  
空きのある回で参加を希望するか  
定員：(事前申込)各回25人(当日先着)各回5人  
見学：①午前9:35～②午前9:55～③午前10:15～  
④午前10:35～⑤午前10:55～⑥午前11:15～  
⑦午前11:35～ ※各回30分程度  
※応募者多数の場合は抽選となります。



ウェブサイト  
はこちら▲

【問合】上下水道局施設管理課ポンプ所公開担当(☎972-3666)  
〒460-8508 中区三の丸三丁目1番1号

**◆「北・中区緑のカーテン」栽培講座**  
日時：5/15(木)午前10:00～11:30  
場所：北生涯学習センター  
対象：市内在住・在勤・在学の方 30人  
講師：(公財)名古屋市みどりの協会  
申込：4/16(水)午前9:00～電話・FAXにて先着順。  
「北・中区緑のカーテン栽培講座」、参加者全員の氏名、  
代表者の電話番号を明記し、下記問合先まで。

【問合】西区公害対策課(☎523-4613・FAX523-4634)

**◆自転車を守ろう**  
昨年、区内では自転車盗の被害件数が372件でその内約6割が鍵をかけていない自転車です。自宅や出先、短時間でも鍵をかける習慣をつけ、大切な自転車を守りましょう。  
【問合】北警察署生活安全課(☎981-0110)



**各種相談**

**◆法律相談(予約制)** ※面談時間は20分  
日時：4/28、5/12(月)午後1:00～4:00  
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)  
開催日の1週間前から電話  
またはウェブサイトにて先着順  
◆人権相談(予約不要)



ウェブサイト  
はこちら▲

日時：4/16(水)午後1:30～3:30  
【問合】北区役所総務課(☎917-6416)  
◆行政書士による相続・許認可手続無料相談(予約優先)  
日時：4/23(水)午後1:00～4:00  
【問合】愛知県行政書士会西北支部(☎982-7827)  
※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室  
◆北区生活なんでも相談会の開催  
生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。  
日時：5/10(土)午後1:30～3:30  
場所：城北コミュニティセンター(安井2丁目4-23)  
【問合】北区障害者基幹相談支援センター  
(☎910-3133・FAX916-3665)

広報なごや

KITA-KU

北区版 4月号

橘地区マスコットキャラクター  
「くすのっち」北区マスコットキャラクター  
「キタッコ」編集 | 北区役所 地域力推進課  
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号  
☎911-3131 FAX914-5752

北区ウェブサイト

名古屋市北区役所 検索



# 地域活動は「住みやすいまち」を支えています!

お互いが助け合う身近な組織が「自治会・町内会」です。安心・安全で快適な暮らしのために、さまざまな活動をしています。北区役所は、「笑顔が満開!のまち」をめざして、地域と連携しています。

自治会・町内会  
活動の紹介  
(北区ウェブサイト)

北区の町内会・自治会の活動を紹介します。地域のつながりを深める楽しい取り組みです。

花見会



盆踊り



敬老会



成人式



楽しみながら、笑顔がひろがり… 顔がつながり… いざというときに、そのコミュニケーションが生かされます!

その他、さまざまな地域活動の魅力を紹介しています。  
名古屋市公式note(ミナノまちづくり) ▶



加入の際は、地域の自治会長・町内会長にお問合せいただくか、  
下記問合せ先までご連絡ください。

問合せ 北区役所地域力推進課(☎917-6434・FAX914-5752)

## 2025 北区春のいけばな展

区華道連盟の各流派から多数の作品が出品され、春の花々を中心に伝統の美を披露します。どなたでもお気軽にご来場ください。(呈茶コーナーはありません)

日時 **4/13(日)**  
午前10:00～午後4:00

場所 北区役所2階 講堂

問合せ 北区役所地域力推進課(☎917-6439・FAX914-5752)

入場  
無料

## 味鉢いも農作業体験 参加者募集!

1組あたり区画面積 約10㎡の畝をお任せします。  
苗植えから日常の水やり・草取り、収穫まで味鉢いもの農作業体験をしませんか?



苗植え



水やり



草取り



収穫

日時 **①5/10(土) ②11/1(土)**  
午前10:30～苗植え 午前9:00～収穫

※中止の場合の予備日はいずれも翌日 ※駐車場はありません。

場所 北区中味鉢の圃場 ※所在地は参加者に別途案内

対象 上記①②に参加でき、週に2度程度の水やり・草取りが可能の方

※圃場に水道はありません。日常の水やりの際は、各自でお水をご準備ください。  
※草取りの際は、持参したごみ袋などに草を入れてお持ち帰りください。  
※水やり・草取りが十分でないと、いもが育たず収穫できない場合がありますのでご注意ください。

定員 20組(1組5人まで) 料金 1組1,000円

申込 4/16(水)必着。郵送、FAX、市電子申請サービスにて。  
見出しを「味鉢いも農作業体験」参加希望と記入し、①参加者全員の氏名②住所③電話番号④代表者のメールアドレスを明記の上、問合せ先まで。応募者多数の場合は抽選。結果は4月下旬に書面にてお知らせします。

問合せ 北・北いもの会事務局(北区役所地域力推進課内)  
〒462-8511 清水四丁目17番1号 (☎917-6433・FAX914-5752)

市電子申請  
サービスは  
こちら▶

## 初心者向け ウォーキングから始めるジョギング教室

### 参加者募集

日時 **6/14(土)**  
午前10:00～11:00  
(受付 午前9:45～)

場所 北区役所2階 講堂

対象 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定員 30人

講師 プロマラソンランナー  
ランニングスクールFROG  
代表 原田 拓 氏

料金 500円(傷害保険料含む)

申込 5/7(水)必着。郵送、電話、FAX、電子メールにて。見出しを「ジョギング教室」参加希望と記入し、①参加者(ふりがな)②住所③電話番号④年齢を明記の上、問合せ先まで。応募者多数の場合は抽選。結果は5月中旬に書面にてお知らせします。

※動きやすい靴、服装でお越しください。

問合せ 北区役所地域力推進課(☎917-6439・FAX914-5752)

〒462-8511 清水四丁目17番1号 ☎a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp



体力に自信がない まずはウォーキングから 運動不足解消に 走るのは健康に良さそう

内容はウォーキングとジョギングの違いを知り、ケガなく安全に続けられるコツを知ろう

持物 飲み物、タオル

これさえあれば必ず役立つ!



防犯情報まるわかりアプリ  
**アイチポリス**



防犯情報まるわかりアプリ  
「アイチポリス」主な機能

防犯ブザー機能

痴漢撃退機能

イマココ機能

マップ機能

パトネット  
あいち  
など

アプリのダウンロードはこちらから

iPhone▶



Android▶



問合せ 北警察署生活安全課(☎981-0110)

