



- 北保健センター ..... ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ..... ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ..... ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ..... ☎915-8844
- 救急安心センターなごや ..... ☎ #7119

●場所の記載がないものは、各施設で行います。  
 ●料金の記載がないものは、無料です。  
 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。  
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。  
 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	3/13(木)	午前9:15 ~10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・ 体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	3/13(木)	午前9:15 ~10:30	楠分室	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個 別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	3/12・26、 4/2・9(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	3/19(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	3/27(木)	午後1:30 ~2:30	北保健 センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、 匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。  
 ※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①4/7(月)午後1:20~3:30(午後1:10~受付)  
 ②4/14(月)午後1:20~3:20(午後1:10~受付)  
 場所：北保健センター  
 対象：妊娠34週(4/14時点)未満の妊婦・パートナーなど  
 持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト  
 申込：LoGoフォームにて先着順▶  
 ※3/11(火)午前9:00~  
 4/1(火)午前0:00まで  
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時：①4/15(火)午前9:30~11:30(午前9:15~受付)  
 ②5/21(水)午前9:30~11:30(午前9:15~受付)  
 場所：楠分室  
 対象：妊娠34週(5/21時点)未満の妊婦・パートナーなど  
 持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト  
 申込：ウェブサイトにて先着順▶  
 ※3/11(火)午前9:00~  
 4/11(金)午前9:00まで  
 【問合せ】楠分室(☎902-6501)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日程：3/13(木) / 場所：北保健センター  
 受付：午前10:00~10:30、午前10:30~11:00  
 対象：1歳~未就学児とその保護者 各回20組  
 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル  
 申込：電話またはLoGoフォーム  
 にて先着順▶  
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆いつまでも歩こう教室【3コース3日目】(予約制)

日時：3/13(木)午後1:30~3:00(午後1:10~受付)  
 場所：北区役所2階 講堂  
 対象：区内在住の65歳以上の方  
 申込：電話にて先着順  
 【問合せ】健康づくり担当(☎917-6552)

◆犬の登録と狂犬病予防集合注射会場のお知らせ

生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病  
 予防注射が必要です。  
 <実施日と会場>

実施日	時間	場所
4/7(月)	午後1:30~3:00	楠地区会館駐車場
4/8(火)	午後1:30~2:30	楠公園
4/9(水)	午後1:30~2:30	飯田公園
4/10(木)	午後1:30~3:00	金城コミュニティ センター駐車場

※登録済の犬は、通知はがき(1頭につき1枚)を  
 ご持参ください。

※事故防止のため、飼犬の行動をきちんと制御でき、  
 犬の健康状態をよくご存じの方がお連れください。  
 ※集合注射を利用しない場合は、動物病院で狂犬病予防注  
 射を受け、必要な手続きは動物病院にご確認ください。

※集合注射会場では、鑑札・注射済票の再交付手続  
 きと、会場で注射を受けない犬への鑑札・注射済  
 票の交付手続きは行えません。  
 北保健センターの窓口にて  
 手続きをお願いします。



<料金>  
 登録済の犬:3,550円  
 (注射料3,000円+注射済票交付手数料550円)  
 未登録の犬:6,550円  
 (登録申請手数料3,000円+注射料3,000円  
 +注射済票交付手数料550円)

<犬の飼主の皆さまへ>  
 ◇飼犬の死亡、転居、犬を譲り受けた場合は保健セ  
 ンターへ届け出てください。  
 ◇飼犬のふん尿の始末は飼主が責任を持って行いましょう。  
 ◇犬の散歩はリードをつないで行いましょう。  
 散歩中の放し飼いは条例で禁止されています。

【問合せ】食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)

◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時：3/18(火)午前10:00~11:00(午前9:50~受付)  
 場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム  
 対象：令和6年9~12月生の子とその保護者 20組  
 持物：母子健康手帳、タオル、敷物  
 申込：LoGoフォームにて先着順▶  
 ※3/11(火)午前9:00~  
 3/17(月)午前9:00まで  
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時：3/25(火)午前10:00~11:00(午前9:50~受付)  
 場所：楠分室  
 対象：令和6年9~12月生の子とその保護者 20組  
 持物：母子健康手帳、タオル、敷物  
 申込：LoGoフォームにて先着順▶  
 ※3/18(火)午前9:00~  
 3/24(月)午前9:00まで  
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



◆母乳相談(予約制)

日時：①3/26(水)午前9:10~10:50  
 ②4/4(金)午前9:00~11:00  
 場所：①楠分室②北保健センター  
 対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方  
 持物：母子健康手帳、タオル  
 申込：①LoGoフォームにて先着順▶  
 ②電話にて先着順  
 【問合せ】①楠分室(☎902-6501)  
 ②保健看護担当(☎917-6554)



健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2~3時間)  
 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	3/11(火)	午後1:00 ~1:30	R 6.11.5 ~11.17生
	3/18(火)		R 6.11.18 ~11.30生
1歳 6カ月児	3/12(水)	(第2子以降) 午後1:00 ~1:20	R 5.8.11 ~8.27生
	3/19(水)		R 5.8.28 ~9.10生
3歳児	3/14(金)	(第1子) 午後1:30 ~1:50	R 4.2.16 ~2.28生
	3/21(金)		R 4.3.1 ~3.21生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	4/8(火)	(第2子以降) 午後1:20 ~1:40 (第1子) 午後1:10 ~1:20	R 6.11.16 ~12.15生
1歳 6カ月児	4/9(水)	(第2子以降) 午後1:10 ~1:30	R 5.9.6 ~9.30生
3歳児	4/11(金)	(第1子) 午後1:30 ~1:50	R 4.3.8 ~4.6生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者  
 にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。  
 (料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)  
 ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。  
 ③受付時間を早めて開始する場合があります。  
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています  
 詳しくは、下記問合先にご確認ください。  
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

北区子育て総合相談窓口

実施日 月~金曜日(祝日は除く)  
 時間 電話 午前8:45~午後5:15  
 面接 午前9:00~午後4:30  
 場所 北保健センター保健予防課  
 (9番窓口)(☎910-6815<専用電話>)



北区まるっとすまいる通信 12

◆「認知症カフェマップ」が新しくなりました！

「認知症カフェ」は、どなたでも参加できる集いの場です。認知症  
 について学んだり、気になっていることを専門家に相談したり、  
 地域の皆さんと交流したりできます。

このたび、区内の認知症カフェが2つ増えたことに伴い、区内の  
 認知症カフェをまとめた「認知症カフェマップ」を更新しました。  
 いきいき支援センターにて、「認知症カフェマップ」を配架しています。  
 また、北区社会福祉協議会ウェブサイトにも掲載しています。

名古屋市北区 認知症カフェマップ 検索



認知症カフェ なもなも

申込不要

「認知症カフェなもなも」は、認知症のある家族を介護した経験者である、「カフェとも」  
 メンバーが運営しています。ご家族が認知症と診断され、だれかに話を聞いてほしいと  
 思う方、ぜひ介護の少し先輩である「カフェとも」と一緒におしゃべりしませんか？

会場 東志賀コミュニティセンター 住所 志賀町5-2-9

開催 毎月第2金曜日(8月のみ第1金曜日) 参加費 100円  
 午後2:00~4:00



【問合せ】北区役所福祉課地域包括ケア推進担当  
 (☎917-6575・FAX914-2100・✉a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp)

# キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。  
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

## 上飯田児童館

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順  
(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日先着順)  
日時：3/12(水)午前10:00～11:30  
場所：北図書館  
対象：乳幼児とその保護者 18組  
※雨天開催(大雨警報または暴風警報が発令された場合は中止)

◆ひよっこたいそう(当日先着順)  
日時：3/25(火)、4/4(金)午前10:30～11:30  
対象：歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者 各回16組  
持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴  
※上靴がない場合は、転倒防止のためお子さんは裸足でお願いします

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)  
日時：4/3(木)午前10:30～11:30  
対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組  
持物：動きやすい服装、飲み物、タオル

◆産後ママのための姿勢と骨盤ケア  
日時：4/15(火)①午前10:00～10:45②午前11:00～11:45  
対象：0歳児とその保護者 各回12組  
申込：3/29(土)～

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)  
日時：4/10・24(木)午前10:00～11:00  
対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組  
申込：3/26(水)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆おやこdeヨガ  
日時：4/11・25(金)午前10:00～11:00  
対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回16組  
申込：3/27(木)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆移動児童館in楠学区(当日自由参加)  
日時：3/11(火)午前10:00～11:30(受付 午前10:00～)  
場所：楠コミュニティセンター  
対象：未就園児とその保護者

◆令和7年度上飯田児童館クラブ員募集  
申込：3/14(金)～28(金)に児童館ウェブサイトにて以下をご入力ください。  
①希望のクラブ名(ひとり1クラブまで)  
②子どもの氏名(ふりがな)  
③性別 ④生年月日(西暦)  
⑤郵便番号・住所  
⑥電話番号  
⑦保護者氏名  
※応募者多数の場合は抽選  
※多胎児はきょうだいで合わせて申込  
※詳細は児童館ウェブサイトをご覧ください

○絵画クラブ(通年)全15回  
日時：第2・4日曜日 午前10:00～正午  
対象：小学生(令和7年度)12人  
料金：2,000円

○造形クラブ(通年)全15回  
日時：第2・4日曜日 午前10:00～正午  
対象：小学生(令和7年度)30人  
料金：2,000円

○わくわく遊び隊(4～9月)全8回  
日時：指定水曜日 午前10:00～11:30  
対象：4/1(火)時点で1歳児とその保護者 15組  
料金：1,000円

○親子体操(4～9月)全8回  
日時：指定火曜日 午前10:30～11:30  
対象：4/1(火)時点で2歳～未就園児とその保護者 15組  
料金：1,000円  
※親子体操以外は、クラブ員でないきょうだいが一緒に参加することはできません

## 名城公園フลาวワープラザ

TEL913-0087 FAX913-9379

◆お花の時間～春の展示会～  
日時：3/12(水)～16(日)午前9:00～午後4:30  
(最終日は午後4:00まで)  
出展：お花の時間  
内容：卓上アレンジ30点、壁かけアレンジ30点

## 北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)  
日時：3/12・19・26、4/2・9(水) 午後3:30～4:00  
3/22(土) 午後2:00～2:30

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)  
日時：3/14・28(金)午前11:00～11:20  
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者  
◆ストーリーテリングで“おはなしを”(当日自由参加)  
日時：4/5(土)午前11:00～11:30  
対象：5歳以上

◆英語のおはなし会  
日時：3/25(火)午後2:00～2:30  
対象：4歳児～小学生 15人 ※家族の付添可  
講師：名古屋文理大学 教授 田中明子氏  
申込：3/11(火)午前9:30～電話・窓口にて先着順

## 黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	4/7(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	20人	400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		35人	400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00		35人	400円	当日午後5:40～
		午後7:20～8:20				当日午後7:00～
ポールde体幹トレーニング1	4/7・14・21、5/12・19(月)	午後1:00～2:00	中学生以上(女性)	20人	2,500円(全5回)	3/11(火)午前10:00～ 窓口にて先着順
基礎からのポールウォーキング1		午後2:10～3:10		20人	2,500円(全5回)	
華麗にスローなステップ運動1		午後4:20～5:20		20人	2,500円(全5回)	
目標別・サーキットトレーニング1		午後6:40～7:40		20人	2,500円(全5回)	
姿勢改善ウォーキング講座1	7/14	午後7:50～8:50		20人	2,500円(全5回)	
ランニングライフ・スタート1	4/7～7/7(指定月曜日)	午後5:30～6:30	中学生以上	20人	4,500円(全9回)	5,000円(全10回)
パーソナルトレーニング	4/7・14・21(月)	午後3:10～4:10 午後5:30～6:30		各回1人もしくは2人1組	各回1人6,500円、2人なら11,000円	受講日の2週間前までに窓口にて
さわやかヨガ	3/11・18・25(火)	午前9:40～10:40		各回35人	各回300円	当日午前9:20～

【謝罪と訂正】  
日程と料金に誤りがございましたので訂正いたしました。この度は誠に、申し訳ございませんでした。

## 北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(9面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
こども体操教室(幼児)	4/25～11/28(指定金曜日)	午後3:40～4:30	年中・年長	20人	12,000円(全15回)	☆4/8(火)必着
こども体操教室(小学生)		午後4:45～5:45	小学1～3年生	20人	12,000円(全15回)	
キッズダンスステップアップコース(小学生)		午後6:30～7:30	小学生	25人	6,000円(全15回)	☆4/11(金)必着
初めてのピラティス(春夏コース)女性限定	4/25～7/25(指定金曜日)	午前9:30～10:30	一般女性	40人	2,800円(全7回)	☆4/7(月)必着
シェイプアップピラティス(春夏コース)		午前10:45～11:45	一般	40人	2,800円(全7回)	
リラックスヨガ	3/17、4/7(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の20分前から窓口にて先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス&ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	3/11・18、4/8(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)	3/11・18、4/1・8(火)	午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズヒップホップダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ(ライト)	3/12・19、4/2・9(水)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ(ミドル)		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	3/13、4/10(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)	3/13、4/3・10(木)	午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク(バドミントン・卓球・ポッチャ)	3/12、4/9(水)	午後6:30～8:30	小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)	各回60人	各回340円	開始時間の15分前から窓口にて先着順

**上飯田福祉会館**  
TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆**無料健康講話「めまい」(内科)**

日時：3/14(金)午後2:00~3:00  
定員：20人 / 講師：内科医 新居敬弘氏  
申込：3/11(火)~13(木)

◆**スマホ講座「スマホの基本とLINE体験」**

日時：3/17(月)午後1:00~3:00  
定員：15人  
申込：3/11(火)~15(土)

◆**無料介護相談**

日時：3/18(火)午後2:00~3:00

◆**無料健康相談(整形外科)**

日時：3/28(金)午後2:00~3:00  
定員：4人 / 講師：整形外科医 志津直行氏  
申込：3/11(火)~27(木)

◆**すこやか健康講座「フレイル予防」**

日時：4/1(火)午後1:00~2:00  
定員：25人  
申込：3/11(火)~31(月)

※上記◆の申込は全て午前8:45~電話・窓口にて先着順

**楠地区会館**  
TEL901-3301 FAX901-3301

◆**3B体操(当日先着順)**

日時：3/21(金)午前10:00~11:30  
定員：30人 / 講師：柳川晃子氏  
持物：飲み物、バスタオル、上靴

**北土木事務所**  
TEL911-8165 FAX913-3986

◆**突き出し看板について**

敷地から突き出す形で道路の上空に看板を設置する場合には、土木事務所に申請して道路占用許可を受ける必要があります。許可の基準は安心・安全を守るために定められています。看板設置の際にはルールを守っていただくようお願いします。(道路占用の許可は屋外広告物条例による許可とは別で必要となりますのでご注意ください)

**北消防署**  
TEL981-0119 FAX915-0119

◆**人事異動の時期 防火管理者の選任を忘れずに**

人事異動の時期になりました。防火管理者の選任をお忘れなくお願いします。新しく防火管理者に選任された場合は、すみやかに次の書類を消防署にご提出ください。

- 防火管理者選任届出書
  - 消防計画の作成届出書
- 書類の作成や手続きについてご不明な点がありましたら、北消防署予防課までお気軽にご連絡ください。

**北環境事業所**  
TEL981-0421 FAX981-5399

◆**ごみ案内所を開設します**

資源やごみの分け方・出し方、収集日を案内する窓口を開設します。特に転居された方はこの機会にぜひご確認をお願いします。  
期間：3/21(金)~4/8(火) ※土曜日を除く  
時間：平日 午前9:00~午後5:00  
日曜 3/23(日) 午前9:00~正午  
3/30、4/6(日) 午前9:00~午後2:00  
場所：北区役所1階正面玄関入口、楠支所1階通路

◆**資源・ごみの出し方や収集日をスマートフォンでもチェック!**

資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る(3R)」は分別方法の検索と、資源やごみの収集日をプッシュ通知でお知らせする機能がついたアプリです。(9言語対応)

資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る(3R)」のダウンロードはこちら



▲iPhone ▲Android

**北区役所**  
TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆**「くろかわ 桜咲くプロジェクト」について**

黒川の桜は、昭和29年から地域住民の皆さまを中心に植栽が始まりました。現在は夫婦橋から城北橋に至る見事な桜並木になっていますが、初期に植えられた桜は樹齢が70年に達しており、現在は衰弱傾向にあります。「くろかわ 桜咲くプロジェクト」はそんな黒川の桜の保全に向けて行政が行う「保全計画」と市民の皆さまに取り組んでいただけることを示した「行動計画(桜を守る市民活動)」をまとめたものです。

「くろかわ 桜咲くプロジェクト」の詳細については、区ウェブサイトをご覧ください▶



【問合せ】地域力推進課(☎917-6433・FAX914-5752)

◆**楠地区合併70周年記念事業学生ボランティア募集**

昭和30年に西春日井郡楠村が名古屋市に合併して、今年の10月1日で70周年を迎えます。70周年記念事業を実施するにあたり楠地区在住の高校生および大学生を対象としてボランティアを募集します。

募集期間：3/11(火)~4/30(水)  
活動期間：4/1(火)~翌3/31(火)  
募集対象：楠地区在住の高校生および大学生 10人程度

登録方法：LoGoフォームにて先着順▶  
(3/11(火)~公開)

活動内容：以下、70周年記念事業の準備作業への参加および当日スタッフとして参加

- ①11/8(土)・9(日)開催予定の楠フェスタ(5学区ふれあいまつり、地区会館まつり)
- ②2/23(月・祝)開催予定の楠フェスタ(親睦スポーツ大会)
- ③その他70周年記念事業

【問合せ】楠支所区民生活課(☎901-2282)

**北区社会福祉協議会**  
TEL915-7435 FAX915-2640

◆**共同募金へのご協力ありがとうございました**

昨年の共同募金運動期間中に、赤い羽根共同募金6,827,381円、歳末たすけあい募金291,523円のご寄附が寄せられました。

これらのご寄附は、主に区内の地域福祉の向上や福祉団体の事業のために役立てられます。ご協力ありがとうございました。

【問合せ】北区共同募金委員会(北区社会福祉協議会内)  
(☎915-7435・FAX915-2640)

**いきいき支援センター**  
東部 TEL991-5432 FAX991-3501  
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆**認知症の人を介護する家族支援事業**

対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族  
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
医師の専門相談(予約制 3人まで)	3/19(水) 午後2:00~3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	3/26(水) 午後2:00~3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	3/13(木) 午後1:30~3:30 場所 同上	3/19(水) 午後1:30~3:30 北区在宅サービスセンター研修室
家族教室	3月の開催はありません。	

**上下水道局北営業所**  
TEL981-2556 FAX981-2558

◆**北部営業センターを開設します**

令和7年4月1日に、上下水道局北営業所、中村営業所、西サービスステーションを集約し、北区、西区、中村区、清須市(春日地区を除く)、北名古屋市久地野地区、あま市基目寺地区、大治町を担当する「北部営業センター」を開設します。また、一部の窓口業務を行う「北サービス窓口」も開設します。

担当窓口(担当区域)	連絡先
北部営業センター (北区、西区、中村区、清須市(春日地区を除く)、北名古屋市久地野地区、あま市基目寺地区、大治町) 所在地：中村区城屋敷町2丁目6-1 営業時間：平日午前8:45~午後5:15	電話 419-5666 FAX 419-5775
北サービス窓口 所在地：北区田幡二丁目4-5 営業時間：平日午前10:00~午後4:00	電話 981-2591

**その他**

◆**春の感謝祭ユースクエアまるごとフェスティバル**

日時：3/16(日)午後1:00~5:00  
対象：中学生以上

※参加は全年齢の方が可能  
内容：いろいろな体験・遊びのブースを回って自分の「好き」を発見しよう

※参加無料、入退場自由

【問合せ】名古屋市青少年交流プラザ ユースクエア  
(☎991-8440)

◆**子どもを守ろう**

まもなくお子さんの入学時期となります。新たな環境で安心して生活できるよう、愛知県警では「あいちポリス」アプリを配信しています。当アプリでは、  
○防犯情報の配信  
○犯罪や事故情報をマップ上に掲載  
○防犯ブザー機能  
など、便利な機能を備えておりますので、ぜひご利用ください。

「あいちポリス」アプリのダウンロードはこちら



iPhone ▲ Android ▲

【問合せ】北警察署生活安全課(☎981-0110)

**各種相談**

◆**法律相談(予約制) ※面談時間は20分**

日時：3/24、4/14(月) 午後1:00~4:00  
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)  
開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順

◆**行政相談(予約不要)**

日時：3/19(水)午後1:30~3:30  
【問合せ】北区役所地域力推進課(☎917-6435)

◆**人権相談(予約不要)**

日時：3/19(水)午後1:30~3:30  
【問合せ】北区役所総務課(☎917-6416)

◆**北区福祉地域相談の開催**

生活に困っている方やそのご家族など、どなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。

日時：4/12(土)午後1:00~3:00

場所：飯田コミュニティセンター(平安2-3-24)

【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター  
(☎910-3133・FAX916-3665)


**広報なごや** KITA-KU

**北区版 3月号**

編集 | 北区役所 地域力推進課  
 〒462-8511 北区清水四丁目17番1号  
 ☎911-3131 FAX914-5752

北区ウェブサイト  
 名古屋市北区役所 検索



名古屋型友禅のりの糊を黒川の清流で落とす友禅流しの実演が、桜の咲き誇る辻栄橋付近で行われます。

**小雨 決行**

# 令和7年 黒川 友禅流し

**日時** 3/29(土)

黒川の桜と友禅には着物が良く映えます。会場にはぜひ着物でお越しください。

午前10:00～ オープニング演奏  
 午前10:20～ 開会式  
 午前11:00～ 友禅流しのり(糊落とし)

雨天などで中止の場合は3/30(日)に順延 ※オープニング演奏なし

**場所** 辻栄橋 ※地下鉄「上飯田駅」3番出口 徒歩約5分

**駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。**

**主催** 北区民まちづくり推進協議会、北区役所  
**問合せ** 北区役所地域力推進課(☎917-6433)

詳しくはこちら▶



**当日、天候などによる開催の有無は**

名古屋おしえてダイヤル (受付時間 午前8:00～)

☎052-953-7584

Webサイトでもご案内しています▶



運動会の前に体験しよう!!

## 北区キッズ 走り型教室 参加者募集

**日程** 4/19(土)

**時間** 一部▶午前9:30～10:15 (受付 午前9:15～)  
二部▶午前10:45～11:30 (受付 午前10:30～)  
のどちらかの部  
※保護者も一緒に受講していただきます。

**対象** 区内在住の年長～小学2年生の子とその保護者 各20組  
※4月からの新学年

**場所** 北区役所2階 講堂

**講師** プロマラソンランナー  
ランニングスクールFROG 代表 原田 拓氏

**内容** 子どもたちに向けた「正しい走り型」の指導

**料金** 500円(傷害保険料含む)

**持物** 飲み物、タオル、着替え(必要であれば)

**申込** 3/26(水)必着。郵送、FAX、電子メールにて(電話不可)。見出しを「北区キッズ走り型教室参加希望」と記入し、①参加者および保護者の氏名(ふりがな)②住所③電話番号④学年⑤希望の部(どちらでも良い場合はその旨も記入)を明記の上、問合せ先まで。(グループ申し込み不可)  
※動きやすい靴でお越しください。  
※応募者多数の場合は抽選となります。結果は4月上旬に書面にてお知らせします。

**問合せ** 北区役所地域力推進課(☎917-6439・FAX914-5752)  
〒462-8511 清水四丁目17番1号  
✉a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp

## 3・4月は区役所・支所が非常に混み合います

引越などに伴う手続きはお早めに!

市外へ引越する方はマイナンバーカードを使ったオンライン手続きをご利用ください

これからの時期は進学、就職に伴う引越などの手続きで窓口が大変混雑します。「大変混雑」の日を避けてお越しいただくなど、混雑緩和にご理解とご協力をお願いします。また、すべての窓口で通常より待ち時間が長くなっており、時間にゆとりを持ってお越しください。

なお、マイナンバーカードを利用したオンラインによる転出・転入届は有効な署名用電子証明書(6～16桁の英数混合の暗証番号)が必要です。オンライン申請の処理に時間を要するため、来庁される前日や当日では対応できない場合がございますので、お早めに申請していただくようお願いします。

開庁時間		住民票の異動届に必要なもの	
平日 午前8:45～午後5:15		●本人確認できるもの、転出証明書(転入届の方)	
日曜 3/9・23 午前8:45～正午 3/30・4/6 午前8:45～午後2:00		●異動する方全員のマイナンバーカード、在留カード、特別永住者証明書、住民基本台帳カード(それぞれお持ちの方) ※代理人が届出する場合には、委任状が必要	

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます▶

マイナンバーカードの暗証番号が分からない方はコチラ▶

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

※リアルタイムの混雑状況をウェブサイトでお知らせしていますのでぜひご活用ください。

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

大変混雑  混雑  休日 

**問合せ** 北区役所(☎911-3131(代表)・FAX914-5752)  
 楠 支所(☎901-2261(代表)・FAX902-1840)