

北保健センター



- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	1 / 14、 2 / 4 (火)	午前 9 : 10 ～ 9 : 50	北保健 センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなど アレルギーに関して不安のある方 とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	1 / 22・29、 2 / 5 (水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	1 / 15(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
H I V (エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	1 / 23(木)	午後 1 : 30 ～ 2 : 30	北保健 センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、 匿名不可) 結果通知は原則 1 週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から 3 カ月を経過してから受けてください。

※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時 : ① 2 / 3 (月)午後 1 : 20～3 : 30(午後 1 : 10～受付)
② 2 / 10 (月)午後 1 : 20～3 : 20(午後 1 : 10～受付)

場所 : 北保健センター

対象 : 妊娠34週(2 / 10時点)未満の妊婦・パートナーなど

持物 : 母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込 : LoGo フォームにて先着順▶
※ 1 / 14 (火)午前 9 : 00～
1 / 27 (月)午前 9 : 00まで
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆モグカミ離乳食教室(予約制)※試食あり

日時 : 1 / 22 (水)午前 10 : 15～11 : 30(午前 10 : 00～受付)

場所 : 北保健センター

対象 : 令和 6 年 4 ・ 5 月生の子とその保護者 8 組

持物 : 子ども用お茶、エプロン

申込 : 1 / 14 (火)午前 9 : 00～
LoGo フォームにて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時 : 1 / 28 (火)午前 10 : 00～11 : 00(午前 9 : 50～受付)

場所 : 市総合社会福祉会館 6 階 トレーニングルーム

対象 : 令和 6 年 7 ～ 10 月生の子とその保護者 20 組

持物 : 母子健康手帳、タオル、敷物

申込 : LoGo フォームにて先着順▶
※ 1 / 21 (火)午前 9 : 00～
1 / 27 (月)午前 9 : 00まで
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日程 : ① 1 / 16 (木)② 1 / 30 (木)

受付 : 午前 10 : 00～10 : 30、午前 10 : 30～11 : 00

場所 : ①北保健センター②楠分室

対象 : 1 歳～未就学児とその保護者 各回 20 組

持物 : 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申込 : 電話または LoGo フォーム
にて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時 : ① 2 / 18 (火)午前 9 : 30～11 : 30(午前 9 : 15～受付)
② 3 / 19 (水)午前 9 : 30～11 : 30(午前 9 : 15～受付)

場所 : 楠分室

対象 : 妊娠34週(3 / 19時点)未満の妊婦・パートナーなど

持物 : 母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込 : ウェブサイトにて先着順▶
※ 1 / 11 (土)午前 9 : 00～
2 / 14 (金)午前 9 : 00まで
【問合】楠分室(☎902-6501)



◆モグカミ離乳食教室(予約制)※試食あり

日時 : 2 / 14 (金)午前 10 : 15～11 : 30(午前 10 : 00～受付)

場所 : 楠分室

対象 : 令和 6 年 4 ～ 6 月生の子とその保護者 8 組

持物 : 子ども用お茶、エプロン

申込 : 1 / 31 (金)午前 9 : 00～
LoGo フォームにて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆こころの健康講演会

「からだを学んでこころを元気に！」(予約制)

日時 : 1 / 25 (土)午後 1 : 30～ 4 : 00

場所 : 市総合社会福祉会館 7 階 大会議室

定員 : 120 人

申込 : 1 / 15 (水)までに電話または
LoGo フォームにて先着順▶
【問合】北区社会福祉協議会(☎915-7435)



◆母乳相談(予約制)

日時 : ① 1 / 22 (水)午前 9 : 10～10 : 50

② 2 / 7 (金)午前 9 : 00～11 : 00

場所 : ①楠分室②北保健センター

対象 : 区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方

持物 : 母子健康手帳、タオル

申込 : ① LoGo フォームにて先着順▶
② 電話にて先着順
【問合】①楠分室(☎902-6501)
②保健看護担当(☎917-6554)



北区まるっとすまいる通信⑩

◆北区認知症フレンドリー・コミュニティチャレンジ事業 「社会参加・はたらく！」

北区では、認知症のある人とともにまちづくりに関するアイデアを出し合う「認知症×まちづくりアイデアミーティング」を開催しています。

令和 6 年度は「社会参加・はたらく！」をテーマに、区内の 4 つのデイスサービスなどの介護サービス事業者とともに考え、「当事者の声をきく」「共に実践する」「地域とつながる」ことに挑戦しています。



▲社会参加の様子
(新聞エコバック)

報告会

認知症フレンドリーアイデアミーティング『知ろう！話そう！認知症×まちづくり』

認知症があってもなくても、社会とつながり、生きがいを持って暮らすために、「自分が、今日からできること」を一緒に考えてみませんか？

今年度のチャレンジ事業取り組み報告(実践を通した「社会参加」の意義や当事者・支援者の心境の変化、今後の展望など)。ほか、他都市の先進事例の紹介・トークセッション。

日時 1 / 17 (金)午後 2 : 00～ 4 : 00 会場 北区役所 2 階 講堂 定員 100 人程度

対象 区内在住・在学・在勤の方。地域の支援者、介護サービス事業者、企業など
【高齢者・認知症・地域福祉・まちづくりなどに興味がある方どなたでも】

申込 電話・窓口・FAX・申込フォームにて下記問合先まで。当日の席に空きがあれば、申込みなしでもご参加いただけます。



▲申込フォーム

【問合】北区役所福祉課地域包括ケア推進担当(☎917-6575・FAX914-2100・✉a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp)

◆桃色ほっぺ(予約制)

日時 : 1 / 17 (金)午前 10 : 00～11 : 30(午前 9 : 30～受付)

場所 : 楠分室

対象 : 令和 6 年 9 月 27 日～11 月 28 日生の第 1 子

の赤ちゃんとその母親 7 組

持物 : 母子健康手帳、バスタオル

申込 : LoGo フォームにて先着順▶

【問合】楠分室(☎902-6501)



◆ロ元からのイメージアップ教室(予約制)

日時 : 1 / 27 (月)午前 10 : 00～11 : 00(午前 9 : 50～受付)

場所 : 北保健センター 集団指導室

対象 : 区内在住の 20 歳以上の方 10 人

内容 : カラーコーディネート、表情筋トレーニング

申込 : 電話・窓口にて先着順

【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆プレパパ・プレマクッキング(予約制)

日時 : 1 / 23 (木)午前 10 : 15～11 : 30(午前 10 : 00～受付)

場所 : 北保健センター 栄養指導室

対象 : 妊娠中のママ・パパ 6 組

持物 : エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込 : LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

日時 : 2 / 28 (金)午前 10 : 00～11 : 30頃(午前 9 : 50～受付)

場所 : 市総合社会福祉会館 6 階 トレーニングルーム

対象 : 区内在住の令和 6 年 8 ～ 10 月生の子とその母親 15 組

※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

申込 : 2 / 5 (水)午前 9 : 00～電話・窓口にて先着順

【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は 2 ～ 3 時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3 (4) カ月児	1 / 14 (火)	午後 1 : 00 ～ 1 : 30	R 6 . 9 . 1 ～ 9 . 13 生
	1 / 21 (火)		R 6 . 9 . 14 ～ 9 . 26 生
	1 / 28 (火)		R 6 . 9 . 27 ～ 10 . 9 生
1 歳 6 カ月児	1 / 15 (水)	(第 2 子以降) 午後 1 : 00 ～ 1 : 20	R 5 . 6 . 26 ～ 7 . 10 生
	1 / 29 (水)		R 5 . 7 . 11 ～ 7 . 24 生
3 歳児	1 / 17 (金)	(第 1 子) 午後 1 : 30 ～ 1 : 50	R 3 . 12 . 15 ～ 12 . 31 生
	1 / 31 (金)		R 4 . 1 . 1 ～ 1 . 24 生

【楠分室実施分】味鋺・西味鋺・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3 (4) カ月児	2 / 4 (火)	午後 1 : 10 ～ 1 : 40	R 6 . 9 . 16 ～ 10 . 15 生
1 歳 6 カ月児	2 / 5 (水)	(第 2 子以降) 午後 1 : 10 ～ 1 : 30	R 5 . 6 . 26 ～ 7 . 31 生
3 歳児	2 / 7 (金)	(第 1 子) 午後 1 : 30 ～ 1 : 50	R 4 . 1 . 1 ～ 2 . 7 生

- ① 1 歳 6 カ月・3 歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金 720 円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ② 実施日の 10 日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
- ③ 受付時間を早めて開始する場合があります。

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

詳しくは、下記問合先にご確認ください。

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

北区子育て総合相談窓口

実施日 月～金曜日(祝日は除く)

時 間 電話 午前 8 : 45～午後 5 : 15

面接 午前 9 : 00～午後 4 : 30

場 所 北保健センター保健予防課
(⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

上飯田児童館 TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順
(電話の場合は午前10:30～)。

◆なかよしひろば(当日先着順)

日時： 1/16(木)午前10:00～11:30
対象： 0歳児とその保護者 24組
※概ね1歳2カ月児まで
参加可能

内容： 歯の話

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日自由参加)

日時： 1/17(金)午前10:00～11:30
対象： 未就園児とその保護者
内容： 4階ホールで普段は出していない
大きなおもちゃで遊べます

◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時： 1/21(火)午前10:30～11:30
対象： 歩行可能な10カ月～未就園児と
その保護者 16組
持物： 動きやすい服装、飲み物、タオル、
親子ともに上靴
※上靴がない場合は、転倒防止のため
お子さんは裸足でお願いします

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時： 2/13・27(木)午前10:00～11:00
対象： 0歳～未就園児とその保護者
各回12組
申込： 1/29(水)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆おやこdeヨガ

日時： 2/14・28(金)午前10:00～11:30
対象： 首のすわった未就園児と
その保護者 各回16組
申込： 1/30(木)～
※どちらか1回のみ申込可

◆ぱぱまたいむ「ベビータッチ」(旧名称ベビーマッサージ)

日時： 2/7(金)①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45
対象： 首のすわった0歳児とその保護者
各回10組
内容： 心地よいスキンシップでふれあいなが
ら親子の絆を深めます

申込： 1/22(水)～

◆子ども将棋教室

日時： 2/8・22(土)午後1:00～2:00
対象： 小学生以上 10人
※家族の付添不可
申込： 1/24(金)～

◆わんぱくせいさく隊「七宝焼き」

日時： 2/1(土)午前10:00～正午
対象： 小学生 10人
内容： ペンダント、キーホルダーなどから1つを作成
料金： 300円 / 申込： 1/17(金)～

◆ナイト児童館(当日自由参加)

日時： 1/17・24・31、2/7(金)
午後5:00～8:00
対象： 中学生～高校生相当
※中学生は午後7:00まで

自動車図書館 TEL821-3364 FAX821-3364

◆大曽根住宅

日時： 1/16(木)午後2:00～3:30

◆上飯田第二団地

日時： 1/29(水)午前10:00～11:00

名城公園フラワープラザ TEL913-0087 FAX913-9379

◆花と盆石展

日時： 1/12(日)午前9:00～午後4:30
1/13(月・祝)午前9:00～午後4:00
出展： 花修会
内容： 黒塗の盆の上に白砂で花や風景などを描きます

楠地区会館 TEL901-3301 FAX901-3301

◆3B体操(当日先着順)

日時： 1/24(金)午前10:00～11:30
定員： 30人 / 講師： 柳川晃子氏
料金： 300円 / 持物： 飲み物、バスタオル

北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)

日時： 1/15・22・29、2/5(水)
午後3:30～4:00
1/11・25、2/8(土)
午後2:00～2:30
対象： 3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)

日時： 1/24(金)午前11:00～11:20
対象： 0～2歳の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで「おはなしを」(当日自由参加)

日時： 2/1(土)午前11:00～11:30
対象： 5歳以上

◆おもちゃ病院(当日自由参加)

日時： 1/12・2/9(日)午前10:00～午後3:00

◆昔ばなしを聞いて楽しむ～ティーンズから大人まで～

日時： 2/15(土)午前10:30～11:30
対象： 小学校高学年～大人 30人
講師： 名古屋ストーリーテリングの会「まほうのおなべ」
申込： 2/1(土)午前9:30～電話・窓口にて先着順

黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込		
かんたんエアロ&トレーニング	1 /20、 2 /3・10(月)	午後 2 : 10 ～ 3 : 10	中学生 以上	各回20人	各回400円	当日午後 1 : 50 ～		
からだスッキリ！骨盤調整ヨガ		午後 3 : 20 ～ 4 : 20		各回35人	各回400円	当日午後 3 : 00 ～		
ZUMBA®		午後 6 : 00 ～ 7 : 00		各回35人	各回400円	当日午後 5 : 40 ～		
		午後 7 : 20 ～ 8 : 20				当日午後 7 : 00 ～		
パーソナルトレーニング	2 /3・10・17(月)	午後 3 : 10 ～ 4 : 10		各回 1 人 もしくは 2 人 1 組	各回 1 人 6,500円 2 人なら 11,000円	受講日の 2 週間前まで に窓口にて		
		午後 5 : 30 ～ 6 : 30						
さわやかヨガ	1 /14・21・28、 2 /4 (火)	午前 9 : 40 ～ 10 : 40	各回35人				各回300円	当日午前 9 : 20 ～

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は
性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1組のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
親子水遊び教室Ⅲ	2/18・25、 3/4・11・18(火)	午前10:30～11:30	1歳6カ月以上 の未就学児と その保護者	12組	3,900円 (全5回)	☆1/28(火)必着
ハンドマッサージ ～手のツボをおぼえましょう!～	2/28(金)	午前10:30～11:30	一般	15人	2,000円 (材料費込み)	1/24(金)午前10:00～ 電話・窓口にて先着順
リラックスヨガ	1/20・27、 2/3・10(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	1/14・21・28、 2/4(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(プルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズヒップホップダンス	1/15・22・29、 2/5(水)	午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ライト)		午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス		午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)	1/16・23・30、 2/6(木)	午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 15分前から 窓口にて先着順
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク (卓球・バドミントン・ポッチャ)	1/15、2/5(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 (小学生は 保護者の同 伴が必要)	各回50人	各回340円	

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆無料介護相談

日時： 1/21(火)午後2:00～3:00
定員： 4人 / 申込： 1/11(土)～20(月)

◆スマホ講座「スマホの基本とLINE体験」

日時： 2/3(月)午後1:00～3:00
定員： 15人 / 申込： 1/11(土)～2/1(土)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時： 2/4(火)午後1:00～2:00
定員： 25人 / 申込： 1/11(土)～2/3(月)

※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて先着順

◆令和7年度講座受講生募集

申込： 1/9(木)～2/8(土)に本人が来館にて所定の用紙に記入(利用証が必要)
※結果は2/25(火)～館内掲示

種類	主な内容
趣味講座	詩吟、民謡、のどの健康教室、民謡、初心者のためのフラダンス、書道、絵画、パステルアート、ボールペン画、大人のぬりえ
体操講座	ニコニコ体操、調整体操、のんびり体操、西川流N.O.S.S、スポーツ吹矢、健康体操、らくちん筋力アップ、リフレッシュヨガ、太極拳
楠地区会館出張講座	リフレッシュ体操

◆冬まつりを開催します！！

日時： 1/11(土)午前9:20～午後4:00
内容： 講座・同好会発表会＜観覧自由＞
北医療生協による健康チェック＜当日自由参加＞など

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆文化財防火デー消防訓練

1/26(日)は「文化財防火デー」です。
北消防署では文化財を火災から守るため、消防訓練を行います。
日時： 1/27(月)午前10:00～ ※雨天中止
場所： 普門山吉祥院 聖徳寺(福德町2丁目30番地)

北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

◆赤い羽根共同募金運動の期間延長を実施します

1～3月の間、生活困窮者などへの支援を目的とした募金運動を実施します。
ぜひご協力をお願いします。
【問合せ・募金の受付】
北区共同募金委員会(北区社会福祉協議会内)(☎915-7435)

いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象： 区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鋤、西味鋤、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	1/23(木) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	1/22(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制3人まで)	1/15(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	1/22(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	1/16(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	1/15(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆今年4月に小・中学校に入学されるみなさまへもうすぐ新入学 就学通知書をお届けします

小学校： 平成30年4月2日～平成31年4月1日
生まれのお子さんへ1月中に自宅へお届けします。

中学校： 在学中の小学校を通じて1月中にお届けします。なお、国立・私立の小学校などに在学中のお子さんには、自宅へお届けします。

※就学通知書が届かないときや内容に疑問がある場合は、下記問合せ先までご連絡ください。

次の方は、所定の手続きが必要です。
下記問合せ先までお越しください。
★国立・私立の小・中学校へ入学される方
(入学する学校長の入学承諾書などをお持ちください。)
★外国籍の方で市立の小学校を希望され、手続きをしていない方

“しない させない 越境入学”
市立の小・中学校は特別な事情がある場合を除いて、お子さんが実際に生活している学区の学校へ通学することになっています。
住所を偽り他学区の学校へ通学することは認められません。

【問合せ】北区役所市民課(☎917-6446)
楠支所区民生活課戸籍・住民記録担当(☎901-2263)

◆マイナンバーカード関係の手続きに来庁予定の方へ
3・4月は窓口が非常に混雑します。マイナンバーカードまたは電子証明書の更新手続きは有効期限の3カ月前から申請可能です。
電子証明書の有効期限が3・4月までの方は1・2月中にご来庁いただくなどお早めの手続きにご協力をお願いします。
また、マイナンバーカードの発行は申請から1カ月程度かかります。お早めにご申請ください。マイナンバーカードの受取は予約優先です。お知らせはがきが届きましたら、ご予約の上でご来庁ください。

【問合せ】北区役所市民課(☎917-6408)
楠支所区民生活課戸籍・住民記録担当(☎901-2263)

交通指導員(北区)の募集
児童の登下校時の交通指導などを行います。
申 込： 1/6(月)～21(火)まで
勤 務： 原則、月～金曜日の週25時間
募 集： 六郷学区、宮前学区 各1人
採 用： 令和7年4月1日(火)
※募集要項は1/6(月)より市ウェブサイトに掲載
【問合せ】地域力推進課(☎917-6432・FAX914-5752)

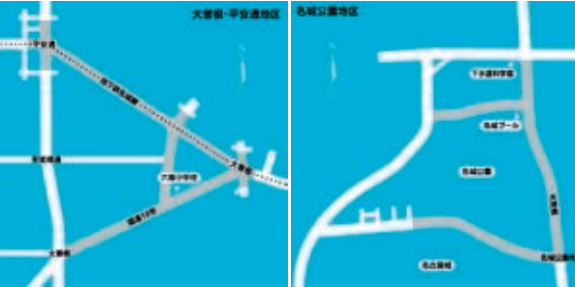
北環境事業所

TEL981-0421 FAX981-5399

◆クリーンパートナーになりませんか！

＜活動要件＞
○市民、事業者による環境美化を主な目的としたボランティアグループおよび地域貢献に努める企業グループであること。
○北区美化推進重点区域(下図参照)を含む区域で、原則10人以上で月1回以上清掃活動が実施できること。

＜市の役割＞
○ボランティア袋の支給
○清掃用具の貸与(ほうき、ちりとり、火ばきみ、軍手)
○活動で集まったごみ・資源の回収
○市民活動保険の保険料負担
＜北区の美化推進重点区域＞
大曽根・平安通地区、名城公園地区



北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆街路灯パートナーをご存じですか？

街路灯パートナー事業は、企業や団体などに、街路灯1本あたり3年分の電気料相当額をご寄附いただくとともに、名古屋市と協働して街路灯の維持管理を行っていただくものです。

現在、区内では以下の企業に街路灯パートナーとしてご協力いただいおり、街路灯にアダプトサイン(協力者表示)を設置しています。

- (五十音順敬称略)
- ・エフシーテック(株)
 - ・(株)オカシズ
 - ・中西電機工業(株)
 - ・(株)ヒメノ
 - ・朋和設備工業(株)

【問合せ】緑政土木局道路利活用課(☎972-2847)

上下水道局北営業所

TEL981-2556 FAX981-2558

◆下水道に油を流さないでください

下水道は私たちの暮らしを守る大切なはたらきをしています。下水道に油を流すと下水管のつまりや悪臭の原因となります。
調理後のフライパンや皿についた油污れは、調理で使ったキッチンペーパーなどでふき取ってから洗いましょう。
河川や海などの水環境を守るためにも下水道へ油を流さないようお願いします。

その他

◆集団健診のお知らせ

～特定健康診査、後期高齢者医療健康診査～(予約制)
日時： 3/2(日)午前10:00～正午
場所： 北区役所2階 講堂
対象： 40歳以上の国民健康保険加入者、令和6年4月1日時点で30・35歳の国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者
申込： 1/14(火)～2/3(月)までに
集団健診予約受付センター(☎0570-041758)または
名古屋市健診(検診)総合
サイトからWEB予約▶

※併せて、がん検診(胃・大腸・肺・前立腺・子宮・乳)も受診可
【問合せ】健康福祉局保険年金課(☎972-2567)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

日時： 1/27、2/10(月) 午後1:00～4:00
申込： 名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順

◆行政相談(予約不要)

日時： 1/15(水)午後1:30～3:30
【問合せ】北区役所地域力推進課(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)

日時： 1/15(水)午後1:30～3:30
【問合せ】北区役所総務課(☎917-6416)

◆行政書士による相続・許認可手続無料相談(予約優先)

日時： 1/22(水)午後1:00～4:00
【問合せ】愛知県行政書士会西北支部(☎982-7827)
※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区福祉地域相談の開催

生活に困っている方やそのご家族など、どんなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。
日時： 2/15(土)午後1:30～3:30
場所： 辻コミュニティセンター(辻町9-62-1)
【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・FAX916-3665)

広報なごや

KITA-KU

北区版 1 月号

楠地区
マスコットキャラクター
「くすのっち」

北区マスコット
キャラクター「キタッコ」

編集 | 北区役所 地域力推進課
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
☎911-3131 FAX914-5752

北区ウェブサイト

名古屋市北区役所 検索



あけましておめでとうございます。

区民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年、北区は楠地区が名古屋市に合併して70周年を迎えます。子どもが地区の歴史等を学ぶ機会を創出するなど、地域の担い手である若年層がより地域に愛着を持ていただけるよう取組みを進めます。また、かつて大杉学区にあった「清正の手形石」里帰りイベント、今夏オープン国内最大級アリーナである「IGアリーナ(愛知国際アリーナ)」とKITA JAZZ!のコラボイベント等を開催いたします。

「笑顔が満開!のまち」が将来にわたって続いていくように、職員一丸となってより一層邁進する所存です。

区民の皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

北区長 飯田 真由美

梅まつり

館内に梅林を再現
一足早い春をお楽しみいただけます

日時 1/30(木)~2/2(日)

午前9:00~午後4:30
※最終日は午後4:00まで

場所 名城公園フラワープラザ
(北区名城一丁目2番25号)

問合せ 名城公園フラワープラザ(☎913-0087)

子ども会に入ろう!!

子ども会活動で
こんなことめざしています

- 仲間づくりを通して、心豊かな子どもの成長をめざします。
- 地域で活動することで、子どもが社会の一員として喜びを感じることができます。
- 親も参加することで、親自身の仲間づくりにもなります。

子ども会って
どんなところ?



動画で見てみよう!



問合せ 北区役所民生子ども課(☎917-6514・FAX917-6512)

走るのは
健康に良さそう

体力に
自信がない

怪我をしない
走り方は

運動不足
解消に

初心者向け

ウォーキングから始める ジョギング教室

参加者募集

シニアの方もOK

日程 3/15(土)

時間 午前10:00~11:00 (受付 午前9:45~)

対象 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 30人

場所 北区役所2階 講堂

講師 プロマラソンランナー
ランニングスクールFROG 代表 原田拓氏

内容 ウォーキングとジョギングの違いを知り、
ケガなく安全に続けられるコツを知ろう

料金 500円(傷害保険料含む) 持物 飲み物、タオル

申込 2/14(金)必着。郵送、電話、FAX、電子メールにて。見出しを「ジョギング教室」参加希望と記入し、①参加者(ふりがな)②住所③電話番号④年齢を明記の上、問合先まで。

※動きやすい靴、服装でお越しください。
※応募者多数の場合は抽選となります。結果は2月中旬に書面にてお知らせします。

問合せ 北区役所地域力推進課(☎917-6439・FAX914-5752)

〒462-8511 北区清水四丁目17番1号

☐a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp

詳細は
こちらから



自分たちのまちは自分たちで守る!

消防団ってなに?

地域で発生した火災への対応や、住民への防火・防災指導などを行っている組織です。学区ごとに設けられており、会社員や学生など、さまざまな方に参加いただいております。

誰でも入れるの?

原則、消防団の活動区域に居住、勤務、通学されている、18歳以上65歳以下の方が入団できます。

ご興味のある方、入団をご希望の方は北消防署または各消防団までご連絡ください。詳細はウェブサイトで確認できます。



北区消防団連合会



問合せ 北消防署総務課(☎981-0119・FAX915-0119)