

5  
2025

\\ 魅力いっぱい //

# 東区版 HIGASHI-KU NEWS



X (旧Twitter)

Facebook



東区役所広報マスコットキャラクター  
ヒガシノスケ

広報なごや

日曜窓口 | 5/11、6/1 (午前8:45~正午)

編集

東区役所地域力推進課 〒461-8640  
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)



# 徳川園 山車揃え

題字：愛知県立愛知商業高等学校書道部  
写真：名古屋市立工芸高等学校グラフィックアーツ科

日時

## 令和7年6月8日(日)

### 午前11時~正午

※前日・当日の天候などにより、中止または、登場する山車の数が減る場合があります。

場所

### 徳川美術館前広場

交通  
アクセス

- 市バス基幹2号系統「徳川園新出来」より徒歩3分
- JR・地下鉄・名鉄・ゆとりーとライン「大曾根」より徒歩15分
- なごや観光ルートバス メーグル「徳川園・徳川美術館・蓬左文庫」下車

問合せ 徳川園事務所(東区徳川町1001) ☎935-8988

### だしぞろ 山車揃えの見どころ紹介

- 東区の誇る山車五輦(筒井町の神皇車、湯取車、できまち かしか じんしゃ かすいしゃ おうぎ ししゃ 出来町の鹿子神車、河水車、王羲之車)が徳川園に勢ぞろいするよ。
- 次々に披露される各山車のからくり人形の動きや迫力ある山車の方向転換する様子に注目しよう。

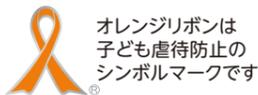


ヒガシノスケ

5月は児童虐待防止推進月間です

## こどもの笑顔を守りましょう

虐待の早期発見には地域での見守り・声かけが大切です。親子をあたたかく見守り、地域で子どもを虐待から守りましょう。



「虐待かも」と思ったらすぐにお電話ください。

児童相談所虐待対応ダイヤル

いちはやく  
☎189

※お近くの児童相談所につながります。

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための第一歩となります。

東区役所ではより市民に近い場所で児童虐待防止を呼びかけています。

子育てサロンや子育て支援拠点などでの啓発グッズの配布



## 子ども会に入ろう!

子ども会は地域における子どもたちの健やかな成長を応援しています。さまざまな行事やスポーツなどの体験の中で、学年や学校の異なる子どもたちが交流を深めています。ぜひ一緒に活動しましょう。詳しくは下記までお問い合わせください。

ウェブサイトでは子ども会の活動を紹介しています



キャンプ



スポーツイベント

問合せ 東区役所民生子ども課 ☎934-1186



# 東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ?迷ったら

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119

休日診療案内

市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821  
救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133  
北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

## 子どもと親

※二次元コードの記載がない事業の予約は電話で。  
※料金の表記がないものは無料。  
※お釣りのないようにご協力ください。

◎相談・教室のご案内(予約制)

| 事業名                              | 実施日時                                                            | 対象(定員)・内容                                                                                                              |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 母乳相談<br>☎979-3588                | 5/14(水)<br>午後1:05~2:50                                          | ▶母乳・育児についてお困りの方<br>持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚                                                                              |
| 子どものアレルギーとぜん息相談<br>☎934-1217     | 5/14(水)<br>午後1:15~2:15                                          | ▶0~15歳の方とその保護者(5組)<br>▶小児アレルギー専門医・保健師・管理栄養士による個別相談                                                                     |
| 赤ちゃんのお口ススク教室<br>☎934-1217        | 5/21(水)<br>午前10:00~11:00<br>(受付)<br>午前9:40~10:00                | ▶おおむね4~6カ月の乳児とその保護者(10組)<br>▶お口の力を育てるための話、離乳食の話<br>持ち物 バスタオル<br>予約はこちら▶                                                |
| むし歯予防教室<br>☎934-1217             | 5/22(木)<br>(受付)<br>①午後1:10~1:30<br>②午後1:30~1:50<br>③午後1:50~2:15 | ▶0歳児~未就学児<br>▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談<br>持ち物 母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ<br>※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり)<br>予約はこちら▶                |
| 子育て相談<br>☎979-3588               | 5/22(木)<br>午前9:00~10:30                                         | ▶乳幼児とその保護者<br>▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談<br>予約はこちら▶                                                                  |
| 赤ちゃんのもぐもぐ教室(2回食コース)<br>☎934-1216 | 6/17(火)<br>午前10:00~11:30<br>(受付)<br>午前9:45~10:00                | ▶令和6年10・11月生まれ離乳食でお困りの方(8組)<br>▶離乳食のポイント・お口のお話・調理実演・試食(個別相談あり)<br>持ち物 母子健康手帳・スプーン 試食用エプロン<br>予約はこちら▶<br>※6/1(日)午前9:00~ |
| 赤ちゃんの子育て教室<br>☎934-1219          | 6/17(火)<br>午前10:15~11:30<br>(受付)<br>午前10:00~10:15               | ▶5カ月~1歳未満の赤ちゃんとその保護者(8組)<br>▶赤ちゃんの発達に合わせた関わり方についてのお話・親子あそび・交流会<br>予約はこちら▶<br>※5/20(火)午前9:00~                           |
| ファミリーロコモ予防教室<br>☎934-1218        | 6/24(火)<br>午前9:30~11:30                                         | ▶7カ月~1歳未満の赤ちゃんとその保護者(10組)<br>▶体組成計測定、血圧測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士の講話、運動<br>予約はこちら▶<br>※5/11(日)午前9:00~                          |

## 実践! 幼児食教室 予約制・無料

日時 6/4(水)午前10:00~11:30  
対象 令和5年3~11月生まれのお子さんとその保護者 定員 3組  
持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル・お子様の試食用エプロン・スプーン  
申込 5/11(日)午前9:00から二次元コード(▶)で  
問合せ 保健予防課 ☎934-1216



## チビっ子歯科相談室 予約制・無料

日時 6/12(木)①午後1:30~ ②午後2:00~ ③午後2:30~ ④午後3:00~  
場所 東区役所 4階 講堂  
内容 歯科健診、フッ化物塗布、歯科・栄養・育児の相談  
対象 就学前の乳幼児 定員 各時間30人  
申込 5/11(日)~6/11(水)までに二次元コード(▶)で  
問合せ 保健予防課 ☎934-1217



## フレママ・フレパッキング 予約制・無料

日時 6/11(水)午前10:00~午後0:30  
対象 区内在住の妊婦さんとそのご家族 定員 8人  
持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル  
申込 5/11(日)午前9:00から  
6/9(月)午前9:00までに、二次元コード(▶)で  
問合せ 保健予防課 ☎934-1216



## ふたご・みつご交流会(まめっこくらぶ) 予約制・無料

日時 6/20(金)午前10:00~11:30  
内容 交流会、子育て支援サービスの案内  
対象 多胎児を妊娠中の方、多胎児の乳幼児とその保護者  
申込 5/29(木)午前9:00から二次元コード(▶)で  
問合せ 保健予防課 ☎934-1219



## マタニティセミナー(全2回) 予約制・無料

日時 ①6/20(金)午後1:20~3:40 ②6/25(水)午後1:30~3:30  
対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族  
(分娩予定日:8/16~11/7)  
定員 9組 持ち物 母子健康手帳  
申込 5/11(日)午前9:00から二次元コード(▶)で  
問合せ 保健予防課 ☎934-1217



## 乳幼児健康診査 問合せ 保健予防課 ☎934-1217

| 区分      | 日程      | 対象者(生年月日)          | 受付                                         |
|---------|---------|--------------------|--------------------------------------------|
| 3(4)カ月児 | 5/15(木) | 令和7年1月1日~1月15日生    | 【第1子】午前8:45~9:00<br>【第2子以降】<br>午前9:00~9:20 |
|         | 5/29(木) | 令和7年1月16日~1月31日生   |                                            |
|         | 6/5(木)  | 令和7年2月1日~2月15日生    |                                            |
| 1歳6カ月児  | 5/16(金) | 令和5年10月6日~10月26日生  | 【奇数日生】午後1:00~1:20                          |
|         | 6/6(金)  | 令和5年10月27日~11月16日生 | 【偶数日生】午後1:30~1:50                          |
| 3歳児     | 5/12(月) | 令和4年3月23日~4月13日生   | 【奇数日生】午後1:20~1:40                          |
|         | 5/26(月) | 令和4年4月14日~5月2日生    | 【偶数日生】午後0:50~1:10                          |

持ち物 母子健康手帳  
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。  
(お釣りのないようご協力をお願いします。)  
※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望はこちら▶



## 一般の方

◎相談・検査のご案内 ※無料

### こころの健康相談日(予約制) ☎934-1218

日時 毎週水曜日(5/21を除く)午後3:00~5:00  
内容 専門医による心の健康に関する相談。ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

### うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1218

日時 5/21(水)午後3:00~5:00  
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

### HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査 ☎934-1217

日時 5/20(火)午後2:00~3:00  
対象 感染不安のある方(匿名での検査可)  
※結果は1週間後に受け取れます。

## ゴキブリ防除講習会 予約制・無料

5・6月はゴキブリ防除運動期間

暖かくなると、ゴキブリの活動が活発になります。ゴキブリの習性を理解し、効果的な防除を行いましょ。日時 5/20(火)午前10:00~11:00 場所 東区役所2階 第8会議室  
申込 5/19(月)までに電話で  
問合せ 中保健センター環境業務課(東区担当) ☎265-2256

## 犬の飼い主のみなさまへ

犬のふんを持ち帰らない人がいるとの情報が保健センターに寄せられています。排せつは自宅で済ませ、散歩中にさせないようにしましょう。もし犬が散歩中にフンや尿をしたら、その場所をきれいにして、必ず持ち帰りましょう。  
問合せ 健康安全課 ☎934-1212



※各施設の住所は、13面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

### 東スポーツセンター

TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上  
定員 各40人 料金 各350円

|         |    |                          |               |
|---------|----|--------------------------|---------------|
| ①エアロビクス | I  | 5/14・21・28, 6/4・11・18(水) | 午後7:00~8:00   |
|         | II | 5/15・22・29, 6/5・12・19(木) | 午前9:30~10:30  |
| ②ヨガ     |    | 5/14・21・28, 6/4・11・18(水) | 午後8:10~9:00   |
| ③ソフトエアロ |    | 5/15・22・29, 6/5・12・19(木) | 午前10:45~11:45 |

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布  
③当日午前9:00から整理券配布

### 高岳児童館

TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼申込参加(先着順)

①ベビーマッサージ&ヨガ(無料)

日時 5/22(木)  
③午前10:00~10:45  
④午前11:00~11:45  
対象 首のすわった0歳児とその保護者  
定員 ③④各12組

②七宝焼き体験をしよう

日時 6/7(土)  
午後2:00~4:00  
対象 小学生~高校生  
定員 12人  
料金 300円

申込 ①5/15(木) ②5/31(土)  
午前10:00~直接、窓口へ  
(午前10:30~電話も可)

▼自由参加(申込不要・無料)

●ももちゃんひろば

日時 5/13・27, 6/10(火)  
午前10:00~正午  
午後1:00~2:00  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 20組程度(当日先着順)

●こまこまふっちゃんとお遊ぼう!

こまを教えてもらおう☆  
日時 5/18, 6/8(日)  
午後2:00~3:30  
対象 幼児(保護者同伴)~高校生

●土曜おはなし会

日時 5/24(土)午前10:30~11:00  
対象 乳幼児(保護者同伴)~小学2年生  
定員 10組(当日先着順)

●おしゃべりべびも

日時 6/3(火)午前10:00~11:00  
対象 未就園児とその保護者  
プレママ・プレパパも可

おもちゃ病院とんかち(申込不要)

日時 6/1(日)午前10:00~午後3:00  
※修理代は無料、部品代は自己負担。エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

### 高岳福祉会館

TEL 931-8174 FAX 935-1025

対象:市内在住の60歳以上の方

開館時間 午前8:45~午後5:00  
申込受付時間 午前9:00~午後4:30  
※館内利用には利用証が必要です。利用証の作成に身分証が必要です。

●健康相談(申込不要・無料) 日時 6/6(金)午後2:00~2:45

▼申込参加(先着順・無料) 各講座とも事前申込が必要です。

●オープン講座

| 講座名                         | 日時                   | 定員(人) |
|-----------------------------|----------------------|-------|
| ①写経を体験しましょう(1)              | 5/27(火)午後1:00~2:00   | 30    |
| ②初めてのスマートフォン教室 入門編          | 5/29(木)午後1:30~3:30   | 15    |
| ③ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」       | 5/31(土)午前9:30~11:00  | 20    |
| ④ポップスにのって運動しましょう            | 5/31(土)午後2:00~3:00   | 40    |
| ⑤60歳からの福祉会館講座 館長とLet's Sing | 5/31(土)午後2:30~4:00   | 20    |
| ⑥笑いヨガ                       | 6/6(金)午前10:00~11:00  | 40    |
| ⑦ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」       | 6/9(月)午前9:30~11:00   | 20    |
| ⑧出張福祉会館 体操講座体験 元気に動ける体づくり   | 6/12(木)午後1:30~2:30   | 40    |
| ⑨ゲームで楽しむ「サタデーモルック」          | 6/14(土)午後2:30~4:00   | 20    |
| ⑩バランスボールエクササイズ              | 6/16(月)午前10:00~11:00 | 18    |

申込 ①5/13(火)~ ②5/15(木)~ ③5/16(金)~ ④5/17(土)~  
⑤5/19(月)~ ⑥5/23(金)~ ⑦5/26(月)~ ⑧5/29(木)~  
⑨5/31(土)~ ⑩6/2(月)~  
直接窓口へ(午前10:00~電話も可)  
※③は5/17(土)開催「サタデーモルック」に申し込んだ方は参加できません。  
※⑤のみ、ポイント対象の講座です。3回受講で粗品あり。  
※⑦と⑨は、同じ月のモルックのため、どちらか1つしか申し込みできません。

●気軽に英会話 6回コース(先着順・無料)

日時 6~8月 第1・3木曜日 午後2:30~4:00  
定員 20人  
申込 5/22(木)~直接窓口へ(午前10:00~電話も可)



### 星が丘図書館(仮称)意見ヒアリング(申込必要・先着順)

日時 6/8(日)午後1:30~3:30  
場所 名城大学ナゴヤドーム前キャンパス南館DS102講義室  
対象 主に区内在住、在勤または在学の方 定員 140人程度  
申込 5/11(日)~右記二次元コード(▶)で  
問合せ 教育委員会事務局鶴舞中央図書館 ☎741-3133



### 東図書館

TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

●おはなし会

日時 5/17・24, 6/7(土)  
午後2:30~3:00  
対象 幼児~小学生  
定員 各15人(当日先着順)  
※付き添い含む

●赤ちゃんからのおはなし会

日時 5/23(金)午前11:00~11:30  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 12組(当日先着順)

●英語のおはなし会

日時 5/15(木)  
午前11:00~11:30  
対象 未就学児とその保護者  
定員 12組(当日先着順)

▼申込参加(先着順・無料)

●赤ちゃんとお楽しみわらべうた

日時 5/29(木)  
午前10:30~11:00  
対象 4カ月~8カ月のお子さんとその保護者  
定員 7組  
申込 5/17(土)午前9:30~電話か市図書館ウェブサイトから

### 自動車図書館

TEL 821-3364 FAX 821-3364

●建中寺公園(公園内南東)  
日時 5/14(水)午後2:00~4:00  
●徳川園(北大型バス駐車場)  
日時 5/22(木)午後2:00~4:00

### 東生涯学習センター

TEL 932-4881 FAX 932-4882

▼公開講座(申込不要・無料)

●都市の自然の魅力とは

日時 5/21(水)10:00~正午  
講師 都市の自然のモノサシ研究会  
定員 55人(当日先着順)

●おもちゃ病院とんかち

日時 5/18(日)  
午前10:00~午後2:30  
※修理代は無料、部品代は自己負担  
※エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談(無料)

日時 5/28, 6/4(水)  
午後1:30~3:30  
申込 当日午後1:00から先着順

▼自主事業(先着順)

●朝顔をみんなで育てよう(全5回)

日時 5/24, 6/28, 7/26, 8/23, 9/27(土)  
午前10:00~11:30  
定員 20人 料金 無料  
申込 5/11(日)午前10:00~電話または直接窓口へ

●もっと知りたい!東区の近代建築(全3回)

日時 6/6・13・20(金)  
午前10:00~正午  
定員 20人  
料金 900円  
申込 「講座名」「郵便番号・住所」「氏名・ふりがな・年齢」「電話番号」を記入のうえ、電子申請または往復はがきで生涯学習センターへ。  
※1人1通のみ有効。  
※申し込み多数の場合は抽選。  
締切 5/16(金)必着

### 東区いきいき支援センター

TEL 932-8236 FAX 932-9311

●認知症サポーター養成講座(無料)

日時 6/2(月)  
午後2:00~3:30  
定員 15人(先着順)  
申込 5/29(木)までに電話で

●認知症家族サロン(無料)

日時 6/5(木)  
午後1:30~3:30  
定員 15人程度  
申込 6/3(火)までに電話で

●もの忘れ相談医の専門相談(無料)

日時 ①5/29(木)午後1:30~3:00  
②6/11(水)※時間は未定  
定員 各3組程度  
申込 ①5/27(火)、②6/9(月)までに電話で

●健康相談(申込不要・無料)

日時 ①5/15(木)午前10:00~11:30  
②5/20(火)午前10:00~11:30  
場所 ①徳川公設市場(徳川町522)  
②イオンモールナゴヤドーム前  
2階はなまるうどん前ブリッジ  
内容 血圧測定、握力測定、健康づくりや介護予防に関する相談など

### 東区社会福祉協議会

TEL 932-8204 FAX 932-9311

★この事業は、区民の皆さまにご協力いただいた賛助会費、歳末たすけあい募金を財源として実施しております。

▼寝具クリーニングサービスのご案内

対象 区内に在住・在宅で、以下のいずれかに該当し、本人も同居する方も寝具を干すことが困難な方

①介護保険制度の要介護・要支援の認定を受けている次の方  
★65歳以上の一人暮らしの方 ★65歳以上のみの世帯の方

②次の手帳をお持ちの方  
★身体障害者手帳1・2級 ★愛護手帳1・2度  
★精神障害者保健福祉手帳1・2級

③上記①または②に準ずる方で、当協議会が必要と認める世帯の方

対象寝具 ご本人が日ごろ使用している敷布団・掛布団・毛布  
1人あたり3枚以内(ただし、敷布団・掛布団は、1人あたり2枚以内)

料金 1人1,000円 ※生活保護世帯は無料  
申込 5/30(金)までに電話またはファクスで当協議会へ。  
ファクスは件名を「寝具クリーニングサービス」とし、氏名・住所・連絡先を明記すること。





# 東区だより

お知らせの事業は、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号  
 ・東土木事務所 出来町二丁目 8 番15号  
 ・東環境事業所 出来町三丁目16番16号  
 ・上下水道局 千種区振甫町3丁目34番地2  
 ・東部営業センター 東部営業センター  
 ・東 消 防 署 筒井一丁目 8 番30号

・東 警 察 署 筒井一丁目9番23号  
 ・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号  
 ・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号  
 ・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

## 小学生バスケットボール教室 参加者募集(全3回)

**日時** 7/5・12・19(土)  
 【1部(1・2年生)】午前9:00～10:30  
 【2部(3・4年生)】午前11:00～午後0:30

**場所** 三菱電機株式会社 名古屋体育館(矢田南五丁目1-14)

**講師** 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ・三菱電機コアラーズ コーチ

**対象** 区内在住・在学の小学1～4年生 各部70人(4人までのグループでの申し込み可)

**料金** 全3回で1,000円(保険料含む)初日にいただきます。返金はありません。

**申込** 6/18(水)までに、直接、電話、Eメール、二次元コードのいずれかで下記へ。  
 Eメールは件名を「バスケット教室申込」とし、①住所(方書)②保護者氏名 ③児童氏名(フリガナ)④在籍する小学校名⑤学年⑥電話番号⑦希望の部を明記。申し込み多数の場合は抽選。

**問合せ** 東区役所地域力推進課(3階4番窓口) ☎934-1124  
 ✉ a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp



## ニコニコ子育て広場【申込不要・無料】

お楽しみステージや絵本の読み聞かせ、工作コーナー、相談コーナーなど盛りだくさん。遊具やおもちゃでも遊べます。子育て中の皆さん、ぜひ遊びに来ませんか。

**日時** 6/24(火)午前10:00～11:30

**場所** 東スポーツセンター第2競技場

**問合せ** 東区役所民生子ども課 ☎934-1197



## 「保護司」というボランティアを募集しています

「保護司」は、社会奉仕の精神をもって、罪を犯した人の再犯を防ぎ、更正を助ける活動や犯罪予防活動を通じて、地域の安心・安全に貢献しています。また、子どもの健全育成活動など、さまざまな取り組みへの協力を行っています。

**対象** 76歳未満で意欲のある方

**問合せ** 東保護区保護司会事務局(東区役所総務課内) ☎934-1112



更生ペンギンの  
 ホゴちゃん・  
 サラちゃん

## 東区総合水防訓練(雨天決行)

◎水防活動訓練・住民参加型訓練

**日時** 5/25(日)午前8:45～11:35

**場所** 東白壁小学校

ゲリラ豪雨や台風などに備え、土のうを使用した水防工法や家庭にあるものを使用した簡易水防工法などの訓練をします。

訓練当日、区内全域で広報車による広報と、防災スピーカーからサイレンを吹鳴します。ご理解とご協力をお願いします。

**問合せ** 東区役所総務課 ☎934-1116



## 無料相談のお知らせ

### 法律相談【事前予約必要】

**日時** 5/21,6/4(水) 午後1:00～4:00 1人20分

**場所** 東区役所内会議室

**申込** 相談日1週間前から予約可  
 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 年中無休  
 午前8:00～午後9:00

**問合せ** 東区役所地域力推進課 ☎934-1123

### 行政相談【予約不要】

**日時** 5/22(木) 午後1:00～3:00

**場所** 東区役所3階 第2会議室

**内容** 国や特殊法人などの仕事についての苦情や意見・要望に関すること

**問合せ** 東区役所地域力推進課 ☎934-1121

### 6月1日は「人権擁護委員の日」 特設人権相談

【予約不要・秘密厳守】

**日時** 6/2(月) 午後1:30～3:00

**場所** 東区役所3階 第2会議室

**内容** 人権擁護委員が相談に応じます。

**問合せ** 東区役所総務課 ☎934-1112

## 東環境事業所

TEL 723-5311 FAX 723-5320

### 「環境デーなごや2025」

#### フードライブコーナー

ご家庭にある消費しない食品をお持ちください！(賞味期限1カ月以上のもの・未開封・常温保存可能・瓶詰でない食品)  
 ※食品はセカンドハーベスト名古屋を通じて、必要としている方に届けられます。

**日時** 6/1(日)午前10:00～正午

**場所** 東区役所 正面玄関 (風除室)



## 東警察署

TEL 936-0110 FAX 936-0115

### 悪質商法の被害にかからないために

悪質商法の手口は、年々巧妙になっています。被害に遭わないようにするために、しっかりと心構えをすることが大切です。



#### (悪質商法撃退10か条)

- ・何の用? しっかり聞こう 身分と用件
- ・おかしいと 思ったときは ドア閉めて
- ・もうかります そんな言葉に ご用心
- ・あやしいぞ 人のフトコロ聞く 業者
- ・勇気出し はっきり言おう いりません
- ・しつこいな そんな相手は 110番
- ・迷ったら 一人で悩まず まず相談
- ・サインして あとでしまった もう遅い
- ・契約は してもお金は 後払い
- ・あなたです! 自分の財産 守るのは

### 防犯情報丸わかり! 愛知県警察公式アプリ「アイチボリス」



iPhoneなど (iOS)



Android 端末

※通信費のみ 有料です

## 上下水道局東部営業センター

TEL 722-8750 FAX 722-8756

### 上下水道料金のお支払いは、 便利な口座振替・クレジットカード払いで

上下水道料金のお支払いは、口座振替・クレジットカード払いが便利です。期限直前に慌てることもありません。申し込みは下記ウェブサイトかお電話で。



お客さま受付センター  
 ☎884-5959 FAX 872-1296  
 受付時間【年中無休】  
 月～金曜日:午前8:00～午後7:00  
 土・日曜・祝休日:午前8:00～午後5:15

## 東土木事務所

TEL 935-8846 FAX 937-6392

### 5月は放置自転車追放月間

自転車や原動機付自転車は、道路上に放置すると、通行や緊急時の救助活動などの妨げとなります。駅周辺などで、下の標識が設置されている自転車等放置禁止区域の道路上に放置すると即時撤去の対象となります。

自転車などは自転車駐車場に止め、他の人の迷惑にならないよう、マナーを守って正しく利用してください。



### 公園・街路樹愛護会のご紹介

「公園愛護会」と「街路樹愛護会」は、本市と周辺住民の皆さんが協力して公園やまちをきれいに保ち、安全で快適に過ごせるようにすることを目的に設置されたボランティア団体です。区内には約60の公園愛護会と街路樹愛護会があり、清掃や除草、植物の水やり、異常箇所の通報などをしていただいています。

## 東消防署

TEL 935-0119 FAX 937-4468

### 地域の防災力向上のために 自主防災活動に参加しよう!



ジイジョ

大規模災害が起きたとき、行政機関だけでは、対応に限界があります。あなたのまちを守るために、自主防災組織を中心とした地域の皆さんの協力が必要です。積極的に防災活動に参加して、いざというときに備えましょう!

| 種別            | 活動概要                                           |
|---------------|------------------------------------------------|
| 安否確認訓練        | ・住民同士で安否を確認し、救出や消火が必要な世帯を迅速に把握する               |
| 現地本部運営訓練      | ・安否確認の結果や被害の情報を集約し、災害救助地区本部へ報告する               |
| 初期消火訓練        | ・消火器や消火バケツなどにより消火活動を実施する                       |
| 救出・救護訓練       | ・ジャッキなどの資器材を使い救助活動を行う<br>・三角巾での応急処置や担架での搬送を行う  |
| 避難誘導訓練        | ・指定緊急避難場所への誘導を行う<br>・要配慮者の避難支援を行う              |
| 防災計画・マップなどの作成 | ・防災に関するマニュアルなどをまとめる<br>・地域の危険情報などを記したマップの作成をする |

## 名古屋市立大学医学部附属 東部医療センター

TEL 721-7171 FAX 721-1308

### 東部医療センター市民健康講座

## 脳しゃようって何?【申込不要(先着順・無料)】

※院内ではマスク着用をお願いします



**日時** 5/28(水)午後2:30～

**場所** 東部医療センター救急・外来棟4階 多目的ホール (千種区若水1-2-23)

**講師** 東部医療センター脳神経外科診療科部長 相原徳孝 教授

**定員** 150人