



東区だより

お知らせの事業は変更になる場合があります。
詳細は担当部署におたずねください。

所在地

- ・東 区 役 所
- ・東土木事務所
- ・東環境事業所
- ・上下水道局
- ・東部営業センター
- ・東 消 防 署

筒井一丁目7番74号
出来町二丁目8番15号
出来町三丁目16番16号
千種区振甫町3丁目34番地2
筒井一丁目8番30号

- ・東 警 察 署
- ・東生涯学習センター
- ・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター
- ・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター

筒井一丁目9番23号
葵一丁目3番21号
泉二丁目28番5号
大幸南一丁目1番10号

東区春のいけばな展（無料）

東区内各流派のいけばな展を開催します。ぜひお越しください。

日時 4/29(火・祝) 午前10:00～午後4:00

場所 東区役所4階 講堂

【出瓶者募集】

出瓶者を募集しています。(出瓶数の制限あり)

詳しくは、4/18(金)までに下記へお問い合わせください。

問合 東区役所地域力推進課 ☎934-1124



「東区緑のカーテン」栽培講座 申込参加(先着順・無料)

日時 5/14(水)午前10:00～11:30

場所 東図書館

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人

講師 (公財)名古屋市みどりの協会職員

申込 4/16(水)午前9:00～電話かファクスで下記へ。

ファクスは件名を「東区緑のカーテン栽培講座」とし、

①参加者全員の氏名②代表者電話番号を明記。

申込・問合 西区公害対策課 ☎523-4613 FAX523-4634



令和7年度 計量器(はかり)の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に

1回定期検査を受検する義務があります。(計量法第19条)

定期検査の時期・会場など最新の情報は市公式サイト

「はかりの検査日程」をご確認ください。 市公式サイト▶

問合 経済局産業企画課(計量担当) ☎972-2448 FAX972-4136



東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115



てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ 春の交通安全運動 4/6～15

新年度を迎えました。この時期は、不慣れな交通環境での通園・通学・通勤が始まり、交通事故の危険が高まります。

安全運転や安全行動の実践を通じ、交通事故防止に努めましょう。

新入学児童・園児のいる保護者の方は次のことに注意しましょう

★お子さんと一緒に通学(園)路を歩いて、必ずお子さんの目線で危険箇所を確認しましょう。大人の目では安全に見える場所が、子どもたちには大変危険な場所となることがあります。

★通学(園)路を車で走り、ドライバーの目線から見た危険箇所を確認してみましょう。

子どもを交通事故から守る日

毎月10日は「子どもを交通事故から守る日」です。子どもの姿を見たら速度を落とすなどの思いやり運転をしましょう。

なごや福祉用具プラザ北部介護者教室

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

【申込参加(先着順)・無料】(全4回)

日 程	内 容 (各回30人)
5/17(土)	安心な生活のお手伝い ～パンツ型おむつの選び方・使い方～
5/24(土)	おしりまわりのスキンケア
5/31(土)	安心な生活のお手伝い ～テープ型おむつの選び方・使い方～
6/6(金)	トイレを華やかに！ 紙テープで作るフレームアート

時間 各回 午後1:30～3:00

※終了後、午後3:30まで介護に関する個別相談会を実施。

場所 名古屋市総合社会福祉会館 7階研修室(東西研修室)

(北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎内)

※1回のみ参加もできます。

プラザおしゃべりサロンのご案内

6/6(金) 午後3:30～4:00

交流会を開催します。講座を受講された方は、どなたでも参加できます。

申込 4/16(水)午前10:00から電話・ファクス・
ウェブサイト(二次元コード)または窓口で直接

なごや福祉用具プラザウェブサイト▶



問合 なごや福祉用具プラザ ☎851-0051 FAX851-0056
昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階
開館時間:午前10:00～午後6:00 休館日:月曜日・祝休日

4/1開所

新しい「親子の遊び場」へ遊びにきてください(申込不要・無料)

おもちゃや絵本がたくさんあります。

子育てに関する講座・イベントもあり、子育て相談もできます！

名称 地域子育て支援拠点「あおぞらわらばあ～」

場所 東大曽根町6-21

開設日時 月～金曜日午前9:30～午後3:30

実施団体 NPO法人ういずゆう

※東区子育て応援拠点「きらきら」は3/31で閉所となりました。

問合 東区役所民生子ども課 ☎934-1197



東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

大切なひと・まちを守るため
消防団で活躍してみませんか？

消防団員を募集しています！

消防団員は、火災や地震などの災害時における活動や、火災予防活動などで活躍する非常勤特別職の地方公務員で、女性消防団員も多数活躍しています。

年額報酬、出場報酬、退職報償金の支給や
公務災害補償などの各種制度が整備されて
います。

消防団員募集ページ
詳しくはこちらから▶



上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

引っ越しの際は、水道の使用開始・中止の お申し込みはお早めに

水道の使用開始・中止のお届けは、引っ越しが決まったら、お早めに
下記へご連絡ください。

なお、上下水道局公式サイト(二次元コード)からは、24時間
お届け手続き可能です。



上下水道局お客さま受付センター 名水ダイヤル

☎884-5959(ゴクゴク) FAX872-1296

受付時間(年中無休)

【月～金曜日】午前8:00～午後7:00

【土・日曜・祝休日】午前8:00～午後5:15



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392



どりょくん

「土木事務所」ってどんなところ？

土木事務所は、道路や公園などを管理しており、日々パトロールを
行って、危険なところを見つけて直す、いわば「まちの健康管理をする
お医者さん」として活動しています。

そんな日々の活動や地域の皆さんとの活動の様子をブログにて紹介
しています。ぜひアクセスしてみてください。



どりょくん日記

検索



東区いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

●認知症家族サロン

(申込参加・無料)

日時 5/1(木)

午後1:30～3:30

定員 15人程度

申込 4/28(月)までに電話で

●健康相談(申込不要・無料)

日時 4/17(木)

午前10:00～11:30

場所 徳川公設市場(徳川町522)

内容 血圧測定、握力測定、健康づくり
や介護予防に関する相談など。



東図書館

TEL712-3901 FAX712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

●耳で聴くおはなし会

日時 4/12、5/10(土)

午後2:30～3:00

対象 5歳～小学生

定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

●おはなし会

日時 4/19(土)

午後2:30～3:00

対象 幼児～小学生

定員 15人(当日先着順)
※付き添い含む

●赤ちゃんからのおはなし会

日時 4/25(金)、5/8(木)

午前11:00～11:30

対象 乳幼児とその保護者

定員 各12組(当日先着順)



▼申込参加(先着順・無料)

●子ども読書の日記念

「おはなし会と絵本カバーバッグづくり」

日時 4/26(土)午後2:00～3:00

対象 幼児～小学生

定員 15人※付き添い含む

申込 当日午前10:30～電話にて

※各施設の住所は、13面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。



高岳児童館

TEL932-1718 FAX935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)

●ももちゃんひろば

日時 4/22(火)
午前10:00～正午、
午後1:00～2:00

対象 乳幼児とその保護者

定員 各20組程度(当日先着順)

●土曜おはなし会

日時 4/26(土)
午前10:30～11:00

対象 乳幼児(保護者同伴)～
小学2年生

定員 10組(当日先着順)

●こどもの日イベント

児童館に遊びにきてね
内容はお楽しみに！

日時 5/5(月・祝)
午後2:00～4:00

対象 幼児(保護者同伴)～高校生

▼申込参加(先着順・無料)

①②たのしいリトミック

日時 ①4/18、②5/16(金)
③午前10:00～10:45
④午前11:00～11:45

対象 首のすわった歩き出す前の
乳幼児とその保護者

定員 ③④各12組

③ベビーマッサージ&ヨガ

日時 4/24(木)
③午前10:00～10:45
④午前11:00～11:45

対象 首のすわった0歳児と
その保護者

定員 ③④各12組

④ぴょんぴょんクラブ

日時 5/15(木)
午前10:30～11:30

対象 よちよち歩きできる乳幼児と
その保護者

定員 12組

申込
①4/11(金) ②5/9(金)
③4/17(木) ④5/8(木)
午前10:00～直接窓口へ
(午前10:30～電話も可)

赤ちゃんがきた！【758キッズステーション共催】(全4回講座)
※先着順

赤ちゃんを初めて育てている母親の仲間・絆づくりと
学びのプログラムです！

日時 5/23～6/13の金曜日 午前10:00～正午

対象 2～5カ月の第1子とその母親 ※父親の参加はできません。

定員 10組 料金 1,100円

申込 4/22(火)午前10時～直接窓口へ
(午前10時30分～電話も可)



高岳福祉会館

TEL931-8174 FAX935-1025

対象：市内在住の60歳以上の方

開館時間 午前8:45～午後5:00

申込受付時間 午前9:00～午後4:30

※館内利用には利用証が必要。
利用証の作成には身分証明書が必要。

●健康相談(申込不要・無料) 日時 5/9(金) 午後2:00～2:45

▼申込参加(先着順・無料) 各講座とも事前申込が必要です。

●オープン講座

講座名	日時	定員
①バランスボールエクササイズ	4/21(月) 午前10:00～11:00	18人
②ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	4/26(土) 午前9:30～11:00	20人
③60歳からの福祉会館講座 護身術エクササイズ	4/26(土) 午後1:00～2:10	25人
④高岳おもいで広場 「サイコロ回想法ゲーム」	5/10(土) 午前10:00～11:30	15人
⑤足指ストレッチ&トレーニング	5/16(金) 午後1:00～2:00	30人
⑥ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	5/17(土) 午前9:30～11:00	20人

申込 ①4/11(金)～②4/15(火)～③4/12(土)～④4/26(土)～
⑤5/2(金)～⑥5/7(水)～
直接窓口へ(午前10:00～電話も可)
※③のみ、ポイント対象の講座です。3回受講で粗品あり。

●初心者のための将棋講座 基礎編 全6回(申込参加・無料)※先着順

日程 5～7月の第1・3水曜日 午前10:00～11:30

対象 将棋初心者で60歳以上の方 定員 20人

申込 4/23(水)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)

●初心者のための囲碁講座 基礎編 全6回(申込参加・無料)※先着順

日程 5～7月の第2・4火曜日 午後0:30～2:00※初回のみ第3週

対象 囲碁初心者で60歳以上の方 定員 20人

申込 5/7(水)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)

●初心者向け健康マージャン教室 全4回(申込参加・無料)

日程 6～7月の第2・4土曜日 午前9:30～11:30

対象 マージャン未経験者で60歳以上の方 定員 16人

申込 4/17(木)～30日(水)直接窓口へ
※電話での申し込み不可。申し込み多数の場合は抽選。



東スポーツセンター

TEL723-0411 FAX723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上

定員 各40人 料金 各350円

①エアロビクス	I	4/9・16・23、5/7・14(水)	午後7:00～8:00
	II	4/10・17・24、5/8・15(木)	午前9:30～10:30
②ヨガ		4/9・16・23、5/7・14(水)	午後8:10～9:00
③ソフトエアロ		4/10・17・24、5/8・15(木)	午前10:45～11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布



東生涯学習センター

TEL932-4881 FAX932-4882

▼前期講座(申込参加)

①〈なごや学〉自然を感じて、
なごやの魅力を再発見！！
(全5回)

日時 5/21～6/18の水曜日
午前10:00～正午 定員 30人
料金 1,200円

②〈女性セミナー〉【託児付き】
自分らしく踏み出そう～情報
をキャッチしたその先に～
(全7回)

日時 5/27～7/15の火曜日
(6/24を除く)
午前10:00～正午
定員 女性の方30人(託児枠2人)
料金 無料
(託児は別途おやつ代350円必要)
※託児は、5/27時点で満1歳
以上の未就学児が対象

③【名城大学共催】
海外文学・ドラマからの学び
(全3回)

日時 6/5・19、7/3の木曜日
午後2:00～3:30
定員 50人
料金 無料

④〈なごや環境大学共育講座〉
【徳川園共催】昆虫王国
～命きらめく都会のオアシス～
(全4回)

日時 7/21～8/18の月曜日
(7/28を除く)
午前10:00～正午
(第1回のみ午前10:00～11:30)
定員 小学生とその保護者10組
(保護者1人あたり小学生
2人まで申込可)
料金 保護者1人あたり900円
小学生1人あたり450円

⑤〈親学関連講座〉さぁ行こう！
リトミックでその子らしさ発
見の旅♪～音からはじまる仲
間とのふれあい～(全6回)

日時 8/19～9/30の火曜日
(9/23を除く)
午前10:00～11:30
定員 1～3歳児とその保護者
15組(保護者は2人まで参加可)
料金 保護者1人あたり1,800円

⑥歴史や風土をまとった音楽か
ら見えてくる！世界の文化
(全6回)

日時 8/20～10/1の水曜日
(9/24を除く)
午前10:00～正午
定員 40人 料金 1,500円

⑦〈なごや学マイスター講座〉
東区のご当地、抹茶、味噌を
使った料理の魅力！
～東区グルメマイスターと
ともに～(全5回)

8/28～9/25の木曜日
午前10:00～正午
定員 20人(マイスターとして活動
したい方)
料金 3,400円(教材費)

▼自主・単発講座(申込参加)

⑧【なごやか市民教室】誰でも無理
なく簡単に！寝ながらゆらリズ
ム体操(全4回)

日時 5/9～30の金曜日
午前10:00～11:30
定員 15人 料金 2,000円

⑨【名城大学共催】
Let's Play バドミントン

日時 5/17(土)午前10:00～正午
定員 小学5年生～中学生とその
保護者18組36人
(保護者1人・子1人) 料金 無料

⑩【環境デーなごや2025】親子で
チャレンジ！エコ・クッキング

日時 6/7(土)
午前10:00～午後0:30
定員 小学生とその保護者12組24人
(保護者1人・子1人)
料金 1組800円(教材費)

申込「講座名」「郵便番号・住所」
「参加者全員の氏名・ふりがな・年齢
(学年)」「電話番号」を記入のうえ、
電子申請または往復はがきで
東生涯学習センターへ。
※一部入園料・交通費などがかかる
場合がございます。
※②で託児を希望する場合、
子どもの氏名・生年月日を
ご記入ください。
※1講座につき1人1通まで有効。
申し込み多数の場合は抽選。

締切 ①～③4/23(水)④6/11(水)
⑤～⑦7/23(水)
⑧4/11(金)⑨4/23(水)
⑩5/7(水) 必着

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)

壊れたおもちゃを修理します。

日時 4/20(日)午前10:00～午後2:30

※修理代は無料、部品代は自己負担

※エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談(無料)

日時 4/23、5/7(水)
午後1:30～3:30

申込 当日午後1:00から先着順





保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

救急安心センター なごや 短縮ダイヤル#7119 ☎951-7119 FAX 684-9114
※救急車を呼んだほうがいいのか迷った際はご相談ください。

子どもと親

※二次元コードの記載がない事業の予約は電話で。
※料金の表記がないものは無料。
※お釣りのないようにご協力ください。

◎相談・教室のご案内（予約制）

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
むし歯予防教室 ☎934-1217	4/24(木) 〈受付〉 ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・ 歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・ 子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円 (料金免除制度あり)  [予約はこちら(▶)]
母乳相談 ☎979-3588	4/16(水) 午後1:05～2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ ビニール袋1枚
子育て相談 ☎979-3588	4/17(木) 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談  [予約はこちら(▶)]
砂田橋 子育て相談 (場所:砂田橋会館) ☎979-3588	5/13(火) 午前10:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談  [予約はこちら(▶)] ※4/15(火) 午前9:00～
はじめての 歯みがき教室 ☎934-1217	4/22(火) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:40～10:00	▶令和6年3月～6月生まれ (10人) ▶むし歯予防の話・仕上げ磨きの 方法 持ち物 子ども用歯ブラシ・ タオル  [予約はこちら(▶)] ※4/11(金) 午前9:00～
赤ちゃんの ぱくぱく教室 (3回食コース) ☎934-1216	5/20(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	▶令和6年6～7月生まれで 離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹 介・調理実演・試食(個別相談 あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・ 試食用エプロン  [予約はこちら(▶)] ※5/1(木) 午前9:00～

乳幼児健康診査

 問合せ 保健予防課 ☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4) カ月児	4/24 (木)	令和6年 12月16日～12月31日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】 午前9:00～9:20
1歳 6カ月 児	4/11 (金)	令和5年 9月1日～9月20日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
	4/25 (金)	令和5年 9月21日～10月5日生	
3歳児	4/14 (月)	令和4年 3月1日～3月22日生	【奇数日生】午後1:20～1:40 【偶数日生】午後0:50～1:10

持ち物 母子健康手帳

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。
(お釣りのないようご協力をお願いします。)
※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望
はこちら(▼)



休日診療
案内

市医師会急病センター(内科・外科・小児科・
眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく)
午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始
午後6時～深夜0時

マタニティセミナー(全2回) 予約制・無料

日時 ①5/23(金)午後1:20～3:40 ②5/28(水)午後1:30～3:30
対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族
(分娩予定日:7/19～10/10)
定員 9組 持ち物 母子健康手帳
申込 4/11(金)午前9:00から二次元コード(▶)で
問合せ 保健予防課 ☎934-1217



高齢の方

問合せ 保健予防課 ☎934-1218

①いきいき健幸教室 予約制・無料

日程 ①5/30(金):脳トレ編 ②6/3(火):運動編
③6/20(金):栄養編 ④7/1(火):お口の健康編
時間 午前9:30～11:30 場所 東区役所4階 講堂
対象 区内在住の65歳以上の方で①～④全てに参加できる方
定員 20人 持ち物 マスク・飲み物・筆記用具
申込 4/11(金)午前9:00～二次元コード(▶)または電話で



②お元気会 予約不要・無料

日時 4/22(火)午後1:30～3:00 場所 市営山田東荘 北1棟1階集会所
内容 脳トレ 対象 区内在住の65歳以上の方
定員 15人(当日先着順) 持ち物 飲み物

一般の方

◎相談・検査のご案内
※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1218	
日時	毎週水曜日(4/16を除く) 午後3:00～5:00
内容	専門医による心の健康に関する相談 ご家族からの相談も可(秘密厳守)
うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1218	
日時	4/16(水)午後3:00～5:00
対象	うつ病に関する悩みを抱える方 ご家族
内容	ご本人への関わり方などの相談に、 専門医が応じます。(秘密厳守)

HIV検査・梅毒検査・ 性器クラミジア検査 ☎934-1217	
日時	4/15(火) 午後2:00～3:00
対象	感染不安のある方 (匿名での検査可) ※結果は1週間後 に受け取れます。

飼い犬の引っ越しについて

～引っ越しの際は、犬の登録に関する届け出もお忘れなく～

犬の所在地や所有者などを変更したときは、犬の所在する市区町村への届け出が必要です。

①飼い犬を連れて市外から東区に転入した方

東保健センター健康安全課へ届け出てください。
必要な物 犬の登録事項変更・所有者変更届、
旧所在地で交付された鑑札

②飼い犬を連れて名古屋市外に転出する方

転出先の市区町村へ届け出てください。
(名古屋市での手続き不要)

③飼い犬を連れて名古屋市内で転居した方

転居先の区の保健センターへ届け出てください。
※東区内で転居したときも、届け出が必要です。
必要な物 犬の登録事項変更・所有者変更届

受付窓口 転居先の区の保健センター内
健康安全課(東区を含む下記以外の区)
保健管理課(千種・中村・中・南区)

※届け出用紙は保健センターに用意してあります。

また、市公式ウェブサイトからダウンロード
することもできます。

問合せ 健康安全課 ☎934-1212



ウェブサイトはこちら(▲)

ハチの巣は早期発見・早期駆除を！



一般にハチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、特に防衛本能の強いスズメバチは、巣に近づきすぎると刺されることがあります。女王バチが単独で巣を作り始める4月中旬ごろから、住居の周囲にハチが巣を作っていないか点検して、被害を未然に防ぎましょう。

問合せ 中保健センター環境業務課 ☎265-2256

4月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
Eまっち

広報なごや東区版

日曜窓口 | 4/6(午前8:45~午後2:00)、4/13、5/11(午前8:45~正午)



X(旧Twitter)



フェイスブック

編集 |

東区役所地域力推進課 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)土木事務所
☎935-8846環境事業所
☎723-5311上下水道局東部営業センター
☎722-8750生涯学習センター
☎932-4881高岳福祉会館
☎931-8174高岳児童館
☎932-1718スポーツセンター
☎723-0411図書館
☎712-3901文化小劇場
☎719-0430警察署
☎936-0110消防署
☎935-0119社会福祉協議会
☎932-8204

名古屋市東区町内会・自治会応援事業

Eまっちカード リニューアル

\\ 新カード //



東区では「町内会・自治会に入ってよかった!」と実感できる独自のメリットとして「Eまっちカード」事業を実施しています。

東区内の協力店で「Eまっちカード」を提示するとお得なサービス・特典がうけられます。

本事業を通じて、住みよいまちの実現を目指して大きな役割を担っている町内会・自治会などの地域コミュニティの活性化と地域経済の活性化につなげていきたいと考えています。

「E(いい)」は東の「East」×「良い」 & 「まっち」は「町」×「マッチング」の意味を持っています。人と人、人とお店が出会い、みんなにとって魅力的で良いまちになるように願っています。



Eまっちカードってどんなカード?

東区の
町内会・自治会
加入世帯だけが
使える!飲食店や小売店など
利用できるお店は
134店舗!
(令和7年3月現在)協力店にて、
お得な特典を
うける事ができます!ドリンク1杯
サービスお会計から
5%OFF

粗品進呈

など



どこでもらえるの?

加入した町内会・自治会から
1世帯に1枚協力店リストと
併せて配布されます。町内会・自治会
に入ると
もらえるのね~♡

もっと知りたい場合は?

- ・ウェブサイトでも協力店リストを見たい!
- ・新たに協力店になったお店を知りたい!
- ・カードを紛失した場合について知りたい!
- ・協力店として参加したい!

詳しくは
こちら▶

Eまっちカード協力店リスト(左開き)

町内会・自治会に加入しましょう!

東区には約180の町内会・自治会があります。町内会・自治会は地域に暮らす人々が、日常生活のさまざまな場面でお互いに支え合う住民自治組織です。災害時における助け合い、個人や家庭だけでは解決しない地域の課題などにも取り組み、より住みよいまちにするための活動をしています。

加入する
には...

お住まいの地域の町内会長・自治会長にご相談ください。ご不明なときは、下記事務局までお問い合わせいただければ、後日、該当の町内会長・自治会長からご連絡します。また、便利な電子申請システムもありますのでご利用ください。



電子申請システム

町内会・自治会はいざというときに頼りになる、一番身近な集まりです。

区内の地域活動をいくつか紹介しています。



東区地域活動紹介マガジン E-MATCHI(右開き)

防災訓練や防災備蓄



地域のイベント・親睦事業



まちの美化活動



まちの防犯力の向上

