



東区だより

お知らせの事業は、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号
 ・東土木事務所 出来町二丁目8番15号
 ・東環境事業所 出来町三丁目16番16号
 ・上下水道局 千種区振甫町3丁目34番地2
 ・東部営業センター 筒井一丁目8番30号
 ・東 消 防 署

筒井一丁目9番23号
 葵一丁目3番21号
 泉二丁目28番5号
 大幸南一丁目1番10号

東区民あるけあるけ大会 参加者募集【先着順・無料】

日時 3/16(日)午前9:30~11:30(受付:午前9:00~) **場所** 東山一万歩コース
対象 区内在住または在勤・在学で、コースを歩ける健康な方 **定員** 400人
 ※小学生以下は保護者同伴。急な階段や坂道があり、ベビーカーなどでの通行は困難です。
申込 3/7(金)までに直接、電話、Eメールのいずれかで下記申し込み先へ。
 Eメールは件名「あるけあるけ大会申込」とし、①参加者全員の氏名(フリガナ)②年齢
 ③住所(方書)④電話番号を明記。グループでの申し込みも可
 ※コース途中で事故によるけがなどについては応急処置をとりませんが、以後主催者は責任を負いません。(傷害保険は主催者が加入)
 ※雨天中止。当日の開催の有無は、当日午前8:00以降に名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)へお問い合わせください。
 ※公共交通機関でお越しください。

申込問合 東区役所地域力推進課(3階4番窓口) 申し込み二次元コード▶
 ☎934-1124 ✉a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp



東環境事業所

TEL723-5311 FAX723-5320

引っ越しごみについてのご案内

方法1 通常の市の収集日に出す

一度に大量にならないよう、計画的に出しましょう。

30cm角を超える粗大ごみは、「粗大ごみ受付センター」(▶)へ事前申込(有料)が必要です。

★粗大ごみ受付センター

☎0120-758-530

052-950-2581(携帯電話・IP電話などから)

方法2 自分で処理施設に運ぶ(有料)

①車両に「不燃・粗大ごみ」か「可燃ごみ」だけを積む。

②ごみが発生する区的环境事業所で、受付時間内に手続きする。

※処理施設では受け付けできません。

③手続きした当日中に、処理施設へごみを運び、自分で捨てる。

方法3 許可業者に依頼する(有料)

市から一般廃棄物の収集運搬許可を受けた業者に、ごみの収集運搬などを依頼する。

★詳細は **名古屋市 一時多量ごみ** **検索**



名古屋市立大学医学部附属東部医療センター市民健康講座

心不全に備える 知って守るあなたの心臓【申込不要(先着順・無料)】

日時 2/26(水)午後2:30~3:30(開場:午後2:00~) **定員** 150人

場所 東部医療センター 多目的ホール(救急・外来棟4階)

講師 和田 靖明教授(循環器内科・診療科部長)

※院内ではマスクの着用をお願いします。

問合 東部医療センター管理課庶務係

千種区若水一丁目2-23 ☎721-7171



確定申告相談会場のお知らせ

①中産連ビル2階(白壁三丁目12-13)【入場整理券必要】

期間 2/17(月)~3/17(月) ※土・日曜日、祝休日は除く。ただし3/2(日)は開催。

時間 午前9:15~午後5:00

持ち物 ・源泉徴収票など申告に必要な書類

・マイナンバーカード(発行時に設定した以下のパスワードも必要)

署名用電子証明書パスワード(英数字6桁~16桁)

利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)

・スマートフォン(事前にマイナポータルアプリをインストールしてください)

★基本的にご自身のスマートフォンで申告していただきます。

【入場整理券について】

入場には「入場整理券」が必要です。LINEアプリを使ったオンラインによる

事前発行となります。国税庁LINE公式アカウントを友達登録してください。

会場に入場整理券の当日配付も行いますが、配付状況により、

後日の来場をお願いすることがあります。

国税庁LINE
公式アカウント▶



②「税理士による無料税務相談所」愛知大学車道キャンパス10階(筒井2丁目10-31)【申込不要】

期間 2/19(水)~21(金)

時間 午前9:30~正午、午後1:00~4:00(最終受付:午後3:00)

対象 主に給与所得者および年金受給者

※譲渡・山林所得の申告、相続税・贈与税の相談は受け付けていません。

※入場には当日配付の「入場整理券」が必要です。(事前予約受付は行っていません)

配付状況により、後日の来場をお願いすることがあります。

問合 名古屋東税務署個人課税部門 ☎931-2514

個人市民税・県民税申告会場のお知らせ

場所 栄市税事務所、東区役所税務窓口(2階6番窓口)

期間 両会場とも、2/7(金)~3/17(月) ※土・日曜日、祝休日を除く

午前8:45~正午、午後1:00~5:15

★郵送による提出にご協力ください。

★申告書(事務所・事業所または家屋敷分を除く)を提出する際は、「個人番号」欄にマイナンバーを記載し、マイナンバーカードなどの本人確認書類を提示またはその写しを添付してください。

問合 栄市税事務所市民税課 ☎959-3303

〒461-8626 東桜一丁目13-3 NHK名古屋放送センタービル8階



東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

3/1~7は「春の火災予防運動」

「守りたい 未来があるから 火の用心」

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火災による死者の9割が住宅火災で発生しています。あなたとあなたの大切な家族の命を守るため、火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器の設置、点検をするとともに、設置から10年を目安に交換しましょう。

- ・調理中はコンロから離れない。
- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・タコ足配線はしない。



「住宅用火災警報器を設置」チラシ▶



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

街路灯・公園灯がついていないときは

土木事務所で管理する街路灯・公園灯には、管理番号と連絡先を記載したシールが貼ってあります。電気がついていないときや、シールの文字が消えかけているときなどは、ご連絡ください。



東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

警察官・警察職員の採用について

警察官・警察職員の業務は非常に幅広いため、多種多様な特技を持つ方を募集しています。あなたも「県民の安全と安心を守る」仕事を一緒にしてみませんか。

試験区分 (いずれも第1回)

・警察官(A)[大卒程度]・警察官(B)[高卒程度]

・警察職員[大卒程度]

※試験日程・受験資格などは受験案内をご確認ください。

採用に関する案内・問い合わせ先

★ウェブサイト

★採用センター直通電話

☎961-1479 月~金曜日(祝休日除く)

午前8:45~午後5:30

★公式X: 愛知県警察 警務課採用センター

アカウントID @AP_saiyo

★公式Instagram: 愛知県警察 警務課採用センター

アカウントID ap_saiyo



▲愛知県警察採用情報ウェブサイト

上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

簡単な水漏れの調べ方

「最近、水道の使用量が多いな…」と思ったら、まずは水道メータをチェックしてみましょう。家の中のじゃ口を全て閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いているようであれば、どこかで水が漏れている可能性があります。

水漏れを発見した場合や水道メータがどこにあるか分からない場合はご相談ください。



上下水道局公式ウェブサイト▶



※各施設の住所は、13面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

東スポーツセンター

TEL723-0411 FAX723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上
定員 各40人 料金 各350円

①エアロビクス	I	2/19・26、3/12・19(水)	午後7:00～8:00
	II	2/20・27、3/13・27(木)	午前9:30～10:30
②ヨガ		2/19・26、3/12・19(水)	午後8:10～9:00
③ソフトエアロ		2/20・27、3/13・27(木)	午前10:45～11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布

高岳児童館

TEL932-1718 FAX935-1025

▼申込参加(先着順・無料)

①ぴよぴよクラブ
日時 2/20(木) 午前10:30～11:30
対象 よちよち歩きできる乳幼児とその保護者
定員 12組

②③たのしいリトミック
日時 ②2/21(金)③3/7(金)
④午前10:00～10:45
⑤午前11:00～11:45
対象 首がすわっており歩き出す前の乳児とその保護者
定員 ④⑤各12組

④ベビーマッサージ&ヨガ
日時 2/27(木)
⑥午前10:00～10:45
⑦午前11:00～11:45
対象 首がすわった0歳児の乳児とその保護者
定員 ⑥⑦各12組
申込 ①2/13(木) ②2/14(金)
③2/28(金) ④2/20(木)
午前10:00～直接、窓口へ
(午前10:30～電話も可)

▼自由参加(申込不要・無料)

●土曜おはなし会
日時 2/22(土) 午前10:30～11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)～小学2年生
定員 10組(当日先着順)

●ももちゃんひろば
児童館で遊ぼう！
日時 2/25(火) 午前10:00～正午
午後1:00～4:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 20組程度(当日先着順)

●おしゃべりべびも
日時 3/4(火) 午前10:00～11:00
対象 未就園児とその保護者
プレママ・プレパパも可

●こまこまふっちゃん遊ぼう！
こまを教えてもらおう☆
日時 3/9(日) 午後2:00～3:30
対象 幼児(保護者同伴)～高校生

おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 3/2(日) 午前10:00～午後3:00
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

東区いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

●認知症サポーター養成講座(無料)
日時 2/14(金)午後2:00～3:30
場所 東図書館2階 集会室
定員 15人(先着順)
申込 2/12(水)までに電話で

●認知症家族サロン(無料)
日時 2/20(木)午前10:00～正午
定員 15人程度
申込 2/18(火)までに電話で

●もの忘れ相談医の専門相談(無料)
日時 3/6(木)午後1:30～3:00
定員 3組程度
申込 3/4(火)までに電話で

●健康相談(申込不要・無料)
日時 2/20(木) 午前10:00～11:30
場所 徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、健康づくりや介護予防に関する相談など

東図書館

TEL712-3901 FAX712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

●おはなし会
日時 2/15・22、3/1(土) 午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

●赤ちゃんからのおはなし会
日時 2/13(木)・28(金) 午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)

▼申込参加(先着順・無料)

●おはなしと工作の会「紙コップうさぎ★輪ゴムでビヨン」
日時 3/8(土) 午後2:00～3:00
対象 小学生
定員 15人※付き添い含む
申込 当日午前10:30～電話で

子どもと本の講座「おはなしの国へようこそ」
日時 2/26(水)午前10:30～正午
対象 一般(親子で参加可)
定員 10人 ※付き添い含む
申込 2/12(水)午前10:30～電話で

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

●徳川園(北大型バス駐車場)
日時 2/20(木)午後2:00～4:00

東生涯学習センター

TEL932-4881 FAX932-4882

●パソコン相談会(無料)
日時 2/26、3/5(水) 午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00～先着順

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 2/16(日) 午前10:00～午後2:30
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

東区社会福祉協議会

TEL932-8204 FAX932-9311

高齢者はつつつ長寿推進事業
「さくらクラブ」参加者募集

週1回、さまざまなプログラムを通して介護予防や仲間づくりをしませんか？

曜日	午前の部(午前10:00～正午)	午後の部(午後1:30～3:30)
月	山吹コミュニティセンター	筒井コミュニティセンター
火	旭丘コミュニティセンター	明倫コミュニティセンター
水	葵コミュニティセンター	東白壁コミュニティセンター
金	矢田コミュニティセンター	サンコート砂田橋集会所

期間 4～9月の6カ月間
対象 市内在住の65歳以上の方(この事業に初めて参加される方優先)
定員 各会場24人 料金 参加費無料(別途材料費などが必要)
申込 専用の申込はがきまたは郵便はがきに①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④生年月日(年齢) ⑤参加希望会場を記載し、当協議会(〒461-0001 東区泉二丁目28-5 高岳げんき館)へ郵送・持参または、電話のいずれかで申し込みください。
締切 2/28(金)必着
※専用の申込はがきは当協議会、区役所などで配布します。
※申し込みは1人1会場まで(市内での重複申し込みも不可)。
※ご本人の申し込みに限ります。
※申し込み多数の場合は3/6(木)午後3:00から公開抽選(当協議会1階)。結果は郵送でお知らせします。

東文化小劇場

TEL719-0430 FAX719-0440

●赤ちゃんを楽しむ
「ブンブンリボンとラララ♪クッキング！コンサート」
日時 2/19(水)①午前10:30～②午後1:30～
料金 シングル300円 ペア500円

●みんなで歌おう！健康歌声Vol.45
日時 3/4(火)午前10:30～ 料金 全自由席1,000円
出演 SACHIA.(ソプラノさちあ)・田原奈津代(ピアノ)
[チケットの申し込み・お問い合わせは、電話が窓口まで]

詳細、申し込みは二次元コード(▼)で

高岳福祉会館

TEL931-8174 FAX935-1025

対象:市内在住の60歳以上の方
開館時間 午前8:45～午後5:00
申込受付時間 午前9:00～午後4:30
※館内利用には利用証が必要です。

●健康相談(申込不要・無料) 日時 3/7(金)午後2:00～2:45

▼申込参加(先着順・無料) 各講座とも事前申込が必要です。

●オープン講座

講座名	日時	定員
①初めてのスマートフォン教室～基本LINE編～	2/27(木)午後1:30～3:30	15人
②高岳おもいで広場「思い出の一枚を語る」	3/1(土)午前10:00～11:30	20人
③みんなで一緒に体操しましょう	3/4(火)午後1:00～2:00	40人
④初級将棋講座 ちょっとできる方～棋譜の解説とレベル別対局～	3/5(水)午前10:00～11:30	20人
⑤気軽に英会話	3/8(土)午前10:00～11:30	20人
⑥60歳からの福祉会館講座 介護保険を知ろう〈2〉	3/8(土)午後1:00～2:10	20人
⑦防災セミナー「3.11を忘れない」	3/10(月)午前10:00～11:30	30人
⑧足指ストレッチ&トレーニング	3/14(金)午後1:00～2:00	30人
⑨サロンたかおか	3/17(月)午前10:00～11:30	12人
⑩初級囲碁講座 13路盤を使います～定石解説とレベル別対局～	3/18(火)午前10:00～11:30	20人
⑪津軽三味線「味胤(わいん)」	3/19(水)午後2:00～3:00	50人

申込 ①2/13(木)～②2/15(土)～③2/18(火)～④2/19(水)～
⑤⑥2/22(土)～⑦2/25(火)～⑧2/28(金)～⑨3/3(月)～
⑩3/4(火)～⑪3/5(水)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)
※①は教室用スマートフォンを使用します。同講座を受講していない方が対象です。
※②は子どもの頃の写真1枚を2/25(火)までに提出してください。(後日返却)
※⑥のみポイント対象講座です。3回受講で粗品あり。

●認知症予防教室「なないろ」(半年毎週参加・事前申込・無料)
日程 4～9月①毎週火曜日②毎週水曜日③毎週木曜日
時間 午前10:00～正午
対象 市内在住の65歳以上の方で、他区で申し込みしていない方
定員 ①②③各12人 申込 2/12(水)～28(金)直接窓口へ
※電話での申し込み不可。申し込み多数の場合は抽選。

●認知症予防リーダー養成講座(事前申込・無料)
日時 4/16・23、5/7・14・21(水)午後2:00～4:00(5/14のみ午前10:00～正午)
※上記のほか、市内で外部研修5回あり※外部研修時交通費必要
定員 5人(先着順) 申込 2/12(水)～直接窓口へ※電話での申し込み不可。

保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145 会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

市医師会急病センター(内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
 救急医療情報センター TEL263-1133
 北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
 月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく) 午後8時～深夜0時
 土・日曜日・祝日・年末年始 午後6時～深夜0時

※携帯電話や市外からの電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

救急安心センター 短縮ダイヤル#7119 ☎951-7119 FAX 684-9114
 なごや ※救急車を呼んだほうがいいのか迷った際はご相談ください。

子どもと親 ※二次元コードの記載がない事業の予約は電話で。
 ※料金の表記がないものは無料。
 ◎相談・教室のご案内(予約制) お釣りのないようにご協力ください。

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
はじめての歯みがき教室 ☎934-1217	2/19(水) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:40～10:00	▶令和6年1～4月生まれ(10人) ▶むし歯予防の話・仕上げみがきの方法 持ち物 子ども用歯ブラシ・タオル 予約はこちら▶
母乳相談 ☎979-3588	2/19(水) 午後1:05～2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎934-1217	2/19(水) 午後1:15～2:15	▶0～15歳の方とその保護者(5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・管理栄養士による個別相談
子育て相談 ☎979-3588	2/20(木) 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 予約はこちら▶
むし歯予防教室 ☎934-1217	2/27(木) 〈受付〉 ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり) 予約はこちら▶
砂田橋子育て相談 ☎979-3588 (場所:砂田橋会館)	3/11(火) 午前10:00～10:30	▶乳幼児とその保護者(15組) ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談(体重測定は1歳の誕生日前の赤ちゃんのみ) 予約はこちら▶ ※2/18(火)午前9:00～
1歳の子育て教室 ☎934-1219	3/12(水) 午前10:15～11:30 〈受付〉 午前10:00～10:15	▶1歳4カ月～1歳11カ月の幼児とその保護者(8組) ▶子どもの発達と子育てのポイントのお話・親子遊び・交流会 予約はこちら▶ ※2/12(水)午前9:00～
赤ちゃんの子育て教室 ☎934-1219	3/18(火) 午前10:15～11:30 〈受付〉 午前10:00～10:15	▶5カ月～1歳の誕生日前の赤ちゃんとその保護者(8組) ▶赤ちゃんの発達に合わせた関わり方についてのお話・親子あそび・交流会 予約はこちら▶ ※2/18(火)午前9:00～
赤ちゃんのばくばく教室(3回食コース) ☎934-1216	3/25(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	▶令和6年4～5月生まれ離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・試食用エプロン 予約はこちら▶ ※3/1(土)午前9:00～

マタニティセミナー (全2回) 予約制・無料
 日時 ①3/7(金)午後1:20～3:40 ②3/19(水)午後1:30～3:30
 対象 区内在住で、妊娠6～8カ月の妊婦さんとそのご家族(分娩予定日:5/15～8/6)
 定員 9組 持ち物 母子健康手帳
 申込 2/11(火・祝)午前9:00から二次元コード▶で
 問合せ 保健予防課 ☎934-1217

プレママ・プレパパクッキング 予約制・無料
 日時 3/12(水)午前10:00～午後0:30
 対象 区内在住で、妊娠6～8カ月の妊婦さんとそのご家族 定員 8人
 持ち物 母子健康手帳・エプロン・手ふき・食器用ふきん、三角巾
 申込 2/11(火・祝)午前9:00から3/10(月)午前9:00まで
 問合せ 保健予防課 ☎934-1216 二次元コード▶で

乳幼児健康診査 問合せ 保健予防課 ☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	2/13(木)	令和6年10月1日～10月15日生	【第1子】午前8:45～9:00
	2/27(木)	令和6年10月16日～10月31日生	【第2子以降】 午前9:00～9:20
	3/6(木)	令和6年11月1日～11月15日生	
1歳6カ月児	2/14(金)	令和5年7月23日～8月12日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
	3歳児	2/17(月)	令和4年1月13日～2月2日生

持ち物 母子健康手帳
 ※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。
 (お釣りのないようご協力をお願いします)
 ※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望はこちら▶

一般の方 ◎相談・検査のご案内 ※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1218
 日時 毎週水曜日(2/19を除く) 午後3:00～5:00

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1218
 日時 2/19(水)午後3:00～5:00
 対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

出張健康相談(予約不要) ☎934-1218
 日時 2/26(水)午後2:30～3:30 場所 東スポーツセンター エントランス
 内容 簡単な健康チェックや保健・栄養・歯科相談 定員 50人(当日先着順)

HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査 ☎934-1217
 日時 2/18(火) 午後2:00～3:00
 対象 感染不安のある方(匿名での検査可)

高齢の方 予約制・無料

おいしい健康食教室
 日時 3/4(火)午前10:00～午後0:30
 対象 区内在住の65歳以上の方 定員 8人
 持ち物 エプロン・手ふき・食器用ふきん・三角巾・飲み物・筆記用具
 申込 2/12(水)午前9:00から電話で
 問合せ 保健予防課 ☎934-1218

神経系難病の患者と家族のつどい 予約制・無料

日時 3/3(月)午後1:30～3:30 場所 東区役所4階 講堂
 対象 区内在住の神経系難病の患者さんとそのご家族の方
 内容 講話「音楽を楽しみながら発声のリハビリ」
 問合せ 保健予防課 ☎934-1219

実践！幼児食教室 予約制・無料

日時 3/5(水)午前10:00～11:30
 対象 令和4年12月～令和5年8月生まれのお子さんとその保護者
 定員 4組 持ち物 母子健康手帳・保護者用エプロン・三角巾
 申込 2/11(火・祝)午前9:00から二次元コード▶で
 問合せ 保健予防課 ☎934-1216

有毒植物による食中毒に注意しましょう！
 例年、特に春先から初夏にかけて、有毒植物を間違えて食べてしまうことによる食中毒が多く起きています。
 ・確実に食用だと判断できない植物は、絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしましょう。
 ・家庭菜園で野菜を植える際には、他の植物と明確に区分けし、その区画以外のものや、植えた覚えのないものは食べないようにしましょう。
 問合せ 健康安全課 ☎934-1212

2月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
ヒガシノスケ



広報なごや東区版

日曜窓口 | 2/9、3/9(午前8:45~正午)



◀ X(旧Twitter)



フェイスブック ▶

| 編集 |

東区役所地域力推進課 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)

土木事務所 ☎935-8846 環境事業所 ☎723-5311 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 生涯学習センター ☎932-4881 高岳福祉会館 ☎931-8174 高岳児童館 ☎932-1718 スポーツセンター ☎723-0411 図書館 ☎712-3901 文化小劇場 ☎719-0430 警察署 ☎936-0110 消防署 ☎935-0119 社会福祉協議会 ☎932-8204

スポーツで心も体も健康になろう!

スポーツは体の健康だけでなく、練習や試合を通じて仲間と交流することで心の健康にもつながります。区内の各学区では、地域の皆さんによってさまざまなスポーツ行事を開催しています。地域のスポーツ行事への参加は、気軽にスポーツを始めることができるほか、ご近所の方と親睦を深めることで、困った時に支え合える関係を築く第一歩となります。まずは地域のスポーツ行事に参加してみませんか?

学区で
行われている

スポーツ行事をご紹介します!

砂田橋学区レクリエーションバレーボール大会

※レクリエーションバレーボール
6人制バレーボールを、誰もが気軽に参加できるようにスパイク禁止とするなど、独自のルールで行う本市考案の生涯スポーツです。

12/8(日)に砂田橋小学校体育館にて開催され、中学生から70代の方まで、40人を越える学区の皆さんがレクバレーを楽しみました。



砂田橋学区では、レクバレー大会の他にもグラウンドゴルフ大会やウォーキング大会などのスポーツ行事を開催し、幅広い年代の方々が交流を深めています。ご近所さんと一緒にスポーツをすることは、地域のつながりが生まれ、災害時などいざという時に助け合えるまちづくりにつながると思います。初めてでも大歓迎です!参加をお待ちしています!

砂田橋学区体育委員会委員長
荒川 啓之輔さん

※各学区によって行事の内容・時期は異なります。
詳細は下記問合せ先までご連絡ください。



地域ジュニア スポーツクラブ

本市では、地域の皆さんが中心となって地域ジュニアスポーツクラブを運営しており、スポーツを通じて地域で子どもたちを育てています。

東区では、軟式野球・バスケットボール・サッカー・卓球の4種目、計8クラブが活動しています。



各クラブの活動内容や参加方法などの詳細は東区ウェブサイトから!



参加無料

ウォーキングをはじめよう!

ウォーキングは特別な道具や環境を必要とせず、今日から始めることができる運動です。東区では、下記のウォーキングイベントを開催します。皆さんぜひご参加ください!



東区民 あるけあるけ大会

日時 **3/16(日)**
午前9:30~11:30

場所 **東山一万歩コース**

対象 **区内在住、在勤または在学の方 400人**

★申込方法などの詳細は、**13**面をご覧ください



貸出無料

ユニバーサルスポーツを 楽しもう!



ユニバーサルスポーツとは、障がいの有無や年齢・性別などに関係なく、誰でも一緒に楽しめるように、ルールや用具の工夫を行い、実施するスポーツです。

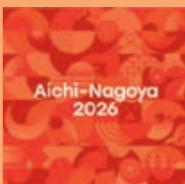
東区ではユニバーサルスポーツの一種であるポッチャ・モルックなどの用品を無料で貸し出ししています。

ご家族や地域の皆さんで、ユニバーサルスポーツを楽しんでみませんか?

詳細はこちらの東区ウェブサイトから!



▲ポッチャ



愛知・名古屋で、2026年9月からアジア最大のスポーツの祭典「第20回アジア競技大会」、2026年10月から「第5回アジアパラ競技大会」が開催されます。アジア競技大会が日本で開催されるのは32年ぶり、アジアパラ競技大会が日本で開催されるのは、初めてです。開催まであと約1年半、みんなで盛り上げていきましょう!

アジア競技大会
ウェブサイト



アジアパラ競技大会
ウェブサイト

