東区だより

お知らせの事業は、変更になる場合があります。
詳細は担当部署におたずねください。

所在地				
・東区役所	筒井一丁目７番74号	・東警察署	筒井一丁目９番23号
・東土木事務所	出来町二丁目８番15号	・東生涯学習センター	葵一丁目３番21号
・東環境事業所	出来町三丁目16番16号	・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター	泉二丁目28番５号
・上下水道局東部営業センター	千種区振甫町3丁目34番地2	・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター	大幸南一丁目１番10号
・東消防署	筒井一丁目８番30号		

学童保育所　４月からの入会者向け説明会のご案内

児童館や留守家庭児童育成会の学童保育所では、異なる年齢の子どもたちの中で、指導員が遊びなどを通して、放課後の児童の安全で豊かな生活と発達を支える保育をしています。

説明会の開催日程は以下のとおりです。入会申込書は各施設で配布します。申込書の配布および受付期間については、直接ご希望の施設にお問い合わせください。

実施場所	所在地・電話番号	日　時
第一筒井・葵学童クラブ（対象学区：葵・筒井）	代官町25番７号 ☎937-5534	合同で説明会を開催。２/８（土）午後３:00～（第一筒井・葵学童クラブにて）
第二筒井・葵学童クラブ（対象学区：葵・筒井）	筒井二丁目３番11号 ☎718-2614	
赤塚学童保育所（対象学区：山吹・東白壁）	赤塚町12番地 ☎936-3616	第３回入所説明会を開催。２/２（日）午前10:00～
徳川学童保育所（対象学区：旭丘・明倫）	東大曽根町47番20号 ☎890-0620	来年度の入所説明会は終了しました。
第三矢田学童保育クラブ（対象学区：矢田・砂田橋）	大幸二丁目１番26号 ☎722-8936	①１/25（土）午後７:00～ ②２/12（水）午後７:00～
高岳児童館留守家庭児童クラブ（※）	泉二丁目28番５号 ☎932-1718	１/21（火）～２/９（日）午前９:00～午後５:00で随時

※高岳児童館留守家庭児童クラブについては、トワイライトルーム開設地域（対象学区：山吹・葵・砂田橋）在住の児童は入会できません。１/６（月）から入会申込書を配布し、申込書の受け付けは説明会と同じ期間で実施します。面接日は入会申込書の受け付けの際に決定します。詳しくは、高岳児童館へお問い合わせください。

問合　東区役所民生子ども課　☎934-1186

令和７年４月に小・中学校へ入学されるお子さんのご家庭に

就学通知書をお届けします

しない　させない　越境入学
お子さんの住民登録をいつわることにより、他学区の学校へ入学すること（越境入学）は認められません。

【小学校】平成30年４月２日～平成31年４月１日に生まれたお子さんのご家庭へ１月中に区役所からお届けします。※通知書が届かないときは、市民課にお問い合わせください。

【中学校】在学中の小学校を通じてお渡しします。
※通知書が届かないときは、在学中の小学校にお問い合わせください。

★次に該当する方は手続きが必要です。東区役所１階⑤番窓口へお越しください。
▶国立や私立の小・中学校へ入学する方（入学する学校の学校長の承諾書または入学許可書をお持ちください。）
▶外国籍のお子さんで、市立の小学校への入学を希望し、まだ手続きが済んでいない方

問合　東区役所市民課　☎934-1133

会計年度時給制通達員募集

内容 市・区役所が発送する文書を区内の家庭や事業所へ配布
募集要件　外勤に耐えられる体力のある方　**募集人数** ２人　**採用予定** ４/１（火）
申込 区役所で配布する書類に記入の上、下記へ郵送または持参。　**締切** １/23（木）必着
問合 東区役所総務課３階３番窓口 ☎934-1111

会計年度交通指導員募集

内容 小学校登下校指導、交通安全教育、啓発活動など　**担当地域**　山吹学区、矢田学区
定員 ２人　**申込**　電話連絡の上、履歴書持参　**締切**　１/21（火）午後５:00必着
試験 １/29（水）　**採用予定** ４/１（火）
※勤務条件の詳細は区役所で配布する募集要項または区ウェブサイトで
問合 東区役所地域力推進課３階５番窓口 ☎934-1121　東区ウェブサイト（１/６～）▶

東土木事務所

TEL935-8846　FAX937-6392

遊具を正しく使いましょう

区内にある公園の遊具の中で、数が最も多いものは**ブランコ**で、現在約50基設置されています。定期的に遊具の点検を行っていますが、まれにブランコのチェーンがねじれていることがあります。このねじれにより高くなったブランコに小さいお子さんが乗り、けがをする危険があります。また、チェーンの劣化にもつながります。正しい方法で利用してください。

落ち葉清掃のお礼

落ち葉の盛りがようやく過ぎました。落ち葉清掃へのご協力に心より感謝します。

東消防署

TEL935-0119　FAX937-4468

文化財を火災から守りましょう！

毎年１月26日は文化財防火デーです。

昭和24年１月26日に法隆寺金堂から出火し、国宝の十二面壁画の大半が焼損したことを契機に定められました。

東区内には徳川美術館、名古屋市市政資料館、建中寺をはじめ貴重な文化財が数多くあります。

文化財を次世代に引き継ぐために、火気の取り扱いには十分注意し、屋外に燃えやすいものを置かないなど、放火されない環境づくりにご協力ください。

上下水道局東部営業センター

TEL722-8750　FAX722-8756

下水道に油を流さないでください

下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因にもなります。調理後のフライパンや皿についた油汚れは、キッチンペーパーなどでふき取って処分してください。河川や海などの水環境を守るためにも、下水道へ流さないようお願いします。

上下水道局公式ウェブサイト▶

東警察署

TEL936-0110　FAX936-0115

事件・事故　緊急事案は　110番
警察の相談ダイヤル　＃9110

●110番映像通報システムのご紹介
110番通報者がスマートフォンで現場の映像や画像を通信指令室に配信することができるシステムです。

政府インターネットテレビ▶
（政府インターネットテレビの動画掲載サイトにアクセスします。）

●警察相談専用電話　「＃9110」
緊急性のない相談などにご利用ください。愛知県内で発信の場合、愛知県警察本部の住民コーナーにつながります。

確定申告は

自宅からマイナンバーカードでe-Tax

スマートフォンとマイナンバーカードを利用して、ご自宅から申告できる「e-Tax」をぜひご利用ください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、自動計算で確定申告書を作成することができ、計算誤りがありません。また、作成した確定申告書は、そのままe-Taxで送信できます。

作成コーナー

問合　名古屋東税務署 ☎931-2511

東文化小劇場

TEL719-0430　FAX719-0440

ワンコイン名画鑑賞会
ひがシネマ「シャレード」
日時　１/22（水）①午前10:30～
②午後２:00～ ③午後６:30～
内容　懐かしの名画のワンコイン・シリーズ上映会
料金　500円（時間指定・全自由席）
※文化小劇場ワンコイン映画半券、障害者手帳などをお持ちの方は450円

詳細、申込は窓口もしくはこちらから▶

東区社会福祉協議会

TEL932-8204　FAX932-9311

東区・地震を考える集い

（申込不要・無料）

日時　２/11（火・祝）
午後１:30～４:00（開場 午後１:00）
場所　東区役所４階　講堂
第１部「東区の防災力を高める」
発表者 名古屋ひがし防災ボランティア会員
第２部 講演「1891年濃尾地震の建築被害を考える」
講師 西澤（にしざわ）　泰彦（やすひこ）さん
（名古屋大学大学院教授・博士〈工学〉）

東区地域福祉活動サポート助成

助成対象　主に東区内で活動中の、法人格を有しない任意団体（ボランティア団体や地域の有志の集まりなど）や営利を目的としない法人が、令和７年度に東区内で実施する地域福祉活動
助成区分　活動経費助成および備品購入助成
助成金額　活動経費助成：１件10万円まで
備品助成：１件５万円まで
審査方法　１次審査・２次審査により可否および助成金額を決定
締切　２/７（金）午後５:00必着
※申し込みには条件があります。詳しくはこちらから（▶）

東区いきいき支援センター

TEL932-8236　FAX932-9311

●健康相談やってます！（申込不要・無料）
日時　①１/16（木）午前10:00～11:30
②１/21（火）午前10:00～11:30
場所　①徳川公設市場（徳川町522）
②イオンモールナゴヤドーム前２階
イベントスペースはなまるうどん前ブリッジ
内容　血圧測定、握力測定、健康相談など
●認知症家族サロン（先着順・無料）
日時　１/16（木）午前10:00～正午
申込　１/14（火）までに電話で　**定員**　15人程度
●もの忘れ相談医の専門相談（先着順・無料）
日時　①１/30（木）午後１:30～３:00
②２/12（水）午前10:00～11:30
申込　①１/28（火）までに電話で
②２/10（月）までに電話で　**定員**　各３組

※各施設の住所は、⓭面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

東スポーツセンター
TEL723-0411　FAX723-0440

▼一回参加型スポーツ教室
対象 中学生以上
定員 各40人　**料金** 各350円

①エアロビクス	Ⅰ	1/15・22・29、2/5（水）	午後7:00～8:00
	Ⅱ	1/16・23・30、2/6（木）	午前9:30～10:30
②ヨガ		1/15・22・29、2/5（水）	午後8:10～9:00
③ソフトエアロ		1/16・23・30、2/6（木）	午前10:45～11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順　②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布

高岳児童館
TEL932-1718　FAX935-1025

▼申込参加（先着順）

①館内ボッチャ大会
パラリンピック正式種目のボッチャで遊ぼう！2/16（日）の館交流大会の予選会です。
日時 1/19（日）
午後2:00～3:00
対象 小学生～高校生　**定員** 10人

②ベビーマッサージ＆ヨガ
日時 1/23（木）
①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45
対象 首のすわった歩き出す前の乳幼児とその保護者
定員 各12組

③伝統工芸七宝焼きを体験しよう
日時 2/15（土）午後2:00～4:00
対象 小学生～高校生
定員 12人　**料金** 300円

申込 ①1/12（日）②1/16（木）
③2/8（土）
午前10:00～直接、窓口へ
（午前10:30～電話も可）

▼自由参加（申込不要・無料）

●こまこまふっちゃんと遊ぼう
日時 1/12、2/9（日）
午後2:00～3:30
対象 幼児（保護者同伴）～高校生

●土曜おはなし会
日時 1/25（土）午前10:30～11:00
対象 乳幼児（保護者同伴）～小学2年生
定員 10組（当日先着順）

●ももちゃんひろば
日時 1/28（火）①午前10:00～正午
②午後1:00～4:00
対象 乳幼児とその保護者　**定員** 各20組

●おしゃべりべびも
日時 2/4（火）午前10:00～11:00
対象 未就園児とその保護者
プレママ・プレパパも可

●KONOMACHIプレーパークwith児童館 公園で遊ぼう！
日時 2/2（日）午後2:00～4:00
場所 徳川園公園プレーパーク
※雨天中止

おもちゃ病院とんかち（申込不要）
修理代は無料、部品代は自己負担
日時 1/12、2/2（日）
午前10:00～午後3:00
※詳しくは児童館へ

●令和7年度クラブ員募集（4月スタート。詳しくはお問い合わせください。）

小さなアーティスト	**日程** 月1回土曜日　午前10:00～11:00 **料金** 2,000円（年額） **対象** 年中・年長のお子さんとその保護者　10組
わくわくアート	**日程** 月1回日曜日　午前10:00～11:30 **料金** 2,000円（年額）　**対象** 小学生　15人
囲碁クラブ	**日程** 月1回日曜日　午前10:00～11:30 **料金** 1,000円（年額）　**対象** 年長～小学3年生　20人
将棋クラブ	**日程** 月1回日曜日　午前10:00～11:30 **料金** 1,000円（年額）　**対象** 小学生～高校生　32人
ヒップホップダンスクラブ	**日程** 月2回土曜日　午前10:00～11:00 **料金** 500円（年額）　**対象** 小学3年生～中学生　20人

※学年は令和7年度の新学年です。1人1クラブのみ参加できます。
申込 **2/1（土）～8（土）必着**で、①**希望するクラブ名（第2希望まで可。希望順位も記入）**②**参加者氏名（ふりがな）**③**学校名・新学年**④**郵便番号・住所**⑤**電話番号**⑥**生年月日**⑦**保護者氏名**⑧**特記事項**を記入し、**往復はがき**で高岳児童館へ（不備のあるものや期間外の申込は無効）
※申し込み多数の場合、抽選。抽選結果は2/14（金）に発送予定。
申し込みは1人につき1枚のはがきに記入

東生涯学習センター
TEL932-4881　FAX932-4882

▼公開講座（申込不要・無料）

①東ふれあいサロン 新春 東お笑い寄席
日時 1/12（日）午前10:00～正午
講師 社会人落語「楽語の会」

②子どもの命を守るために ～災害時の困りごと～
日時 1/17（金）
午前10:00～正午
講師 蛭川（ひるかわ）理紗（りさ）さん
（名古屋大学減災連携研究センター）

③共に生き、共に協力するために ～外国人のイメージにとらわれていませんか～
日時 1/28（火）午後1:30～3:30
講師 越智（おち）さや香さん
（NPO法人みらい代表理事）

定員 ①②③各55人
※当日、講座開始30分前から入場可。定員を超えた場合は入場できませんので、ご了承ください。

▼自主講座（申込参加）

家庭で楽しむアフタヌーンティー
日時 2/13（木）午前10:00～午後1:00
場所 名古屋文化短期大学
定員 20人　**料金** 2,500円
申込 本紙⑧面を参照し、**「講座名」「郵便番号・住所」「氏名・ふりがな」「年齢」「電話番号」**を記入のうえ、電子申請または往復はがきで東生涯学習センターへ。
※1講座につき1人1通まで有効
※申し込み多数の場合は抽選
締切　1/16（木）必着

●おもちゃ病院とんかち（申込不要）
日時 1/19（日）
午前10:00～午後2:30
※修理代は無料、部品代は自己負担。エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談会（無料）
日時 1/22（水）、2/5（水）
午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00から先着順

東図書館
TEL712-3901　FAX712-3902

▼自由参加（申込不要・無料）

●おはなし会
日時 1/18・25、2/1（土）
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人（当日先着順）
※付き添い含む

●赤ちゃんからのおはなし会
日時 1/24（金）
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 12組（当日先着順）

▼申込参加（先着順・無料）

●おはなしと工作の会
日時 ①1/11（土）②2/8（土）
午後2:00～3:00
対象 小学生
定員 15人　※付き添い含む
申込 ①②とも当日午前10:30～電話で

ルリユール講座「御朱印帳を自作してみよう」
日時 2/15（土）
午前10:30～午後0:30
対象 中学生～一般の方　**定員** 10人
料金 1,000円
持ち物 汚れてもよい服装
申込 1/25（土）午前9:30～電話か市図書館ウェブサイトから

自動車図書館
TEL821-3364　FAX821-3364

●建中寺公園（公園内南東）
日時 2/5（水）午後2:00～4:00

高岳福祉会館
TEL931-8174　FAX935-1025

対象：市内在住の60歳以上の方
開館時間 午前8:45～午後5:00
申込受付時間 午前9:00～午後4:30
※館内利用には利用証が必要です。

●健康相談（申込不要・無料）　**日時** 2/7（金）午後2:00～2:45

▼申込参加（先着順・無料）　**各講座とも事前申込が必要です。**

●オープン講座

講座名	日時	定員
①60歳からの福祉会館講座 館長とLet's Sing	1/29（水）午後1:00～2:30	20人
②初めてのスマートフォン教室 入門編	1/30（木）午後1:30～3:30	15人
③ポップスにのって運動しましょう	1/31（金）午後1:00～2:00	40人
④膝痛・腰痛予防体操	2/4（火）午後2:00～3:00	40人
⑤認知症予防ゲーム	2/7（金）午前10:00～11:30	20人
⑥60歳からの福祉会館講座 介護保険を知ろう	2/8（土）午後1:00～2:10	20人
⑦高岳おもいで広場「想い人を語る」	2/14（金）午前10:00～11:30	12人
⑧ちょこっと音楽・高岳	2/14（金）午後1:00～2:10	40人
⑨ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	2/15（土）午前9:30～11:00	20人
⑩バランスボールエクササイズ	2/17（月）午前10:00～11:00	18人

申込 ①1/15（水）～ ②1/16（木）～ ③1/17（金）～ ④1/21（火）～ ⑤1/24（金）～ ⑥1/25（土）～ ⑦1/30（木）～ ⑧1/31（金）～ ⑨2/1（土）～ ⑩2/3（月）～直接窓口へ（午前10:00～電話も可）
※①と⑥はポイント対象の講座です。3回受講で粗品あり。
※②は教室用スマートフォンを使用します。
※②と⑩は今年度当館の同講座を受講していない方が対象です。

●趣味の講座

関節をほぐすろっ骨体操「かきら」	第1・3月曜	午後1:00～2:10	35人
「美」文字	第3月曜	午前9:30～11:30	22人
エアロビクス ★★★	第4月曜	午前10:00～11:30	25人
元気に動ける体づくり ★★	第1・3火曜	午前10:00～11:30	40人
やさしいヨガ	第2・4火曜	午前9:30～11:30	20人
奏筆（かなふで）	第3火曜	午後1:00～2:20	30人
フレイル予防体操 ★★	第2水曜	午前10:00～11:30	40人
バリバリアクティブ体操 ★★★	第2・4水曜	午後1:00～2:10	30人
おりがみ工作	第1木曜	午後0:30～2:00	22人
男性体力づくり〈ベーシックコース〉 ★★★	第1・3木曜	午前10:00～11:30	25人
入門太極拳	第2・4木曜	午前10:00～11:30	40人
ステップ・アップ・ダンス ★★★	第1金曜	午後2:40～4:10	30人
コーラス	第1・3金曜	午後1:00～2:20	40人
アレンジフォークダンス ★★	第3金曜	午前10:00～11:30	40人
懐メロ体操A ★★	第2金曜	午前10:00～11:30	40人
懐メロ体操B ★★	第4金曜	午前10:00～11:30	40人
ピラティス ★★	第1・3土曜	午後2:40～4:10	25人

※体操講座の運動は、★が多いほど運動がハードです。
料金 受講料は無料（一部、教材費、材料費の必要な講座があります。）
申込 1/11（土）～31（金）に直接、窓口へ（電話での申し込み不可）
※申し込みは1人1講座のみ。申し込み多数の場合は抽選。

保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145　会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療案内
- 市医師会急病センター（内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科）　TEL937-7821
- 救急医療情報センター　TEL263-1133
- 北歯科保健医療センター　TEL915-8844

受付
- 子どもあんしん電話相談　TEL933-1174　月～金曜日（祝日・年末年始をのぞく）……午後8時～深夜0時
- 土・日曜日・祝日・年末年始……午後6時～深夜0時

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

救急安心センターなごや　短縮ダイヤル#7119　☎951-7119　FAX 684-9114
※救急車を呼んだほうがいいか迷った際はご相談ください。

子どもと親

◎相談・教室のご案内（予約制）

※二次元コードの記載がない事業の予約は電話で。
※料金の表記がないものは無料。お釣りのないようにご協力ください。

事業名	実施日時	対象（定員）・内容
母乳相談 ☎979-3588	1/15（水） 午後1：05～2：50	▸母乳・育児についてお困りの方 **持ち物** 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎934-1217	1/15（水） 午後1：15～2：15	▸0～15歳の方とその保護者（5組） ▸小児アレルギー専門医・保健師・管理栄養士による個別相談
子育て相談 ☎979-3588	1/16（木） 午前9：00～10：30	▸乳幼児とその保護者 ▸体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 予約はこちら（▶）
赤ちゃんのお口スクスク教室 ☎934-1217	1/22（水） 午前10：00～11：00 〈受付〉 午前9：40～10：00	▸おおむね4～6カ月の乳児とその保護者（10組） ▸お口の力を育てるための話、離乳食の話 **持ち物** バスタオル 予約はこちら（▶）
むし歯予防教室 ☎934-1217	1/23（木） 2/6（木） 〈受付〉 ①午後1：10～1：30 ②午後1：30～1：50 ③午後1：50～2：15	▸0歳児～未就学児 ▸歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 **持ち物** 母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円（料金免除制度あり） 予約はこちら（▶）
赤ちゃんのもぐもぐ教室（2回食コース） ☎934-1216	2/28（金） 午前10：00～11：30 〈受付〉 午前9：45～10：00	▸令和6年6月～7月生まれ離乳食でお困りの方（8組） ▸離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食（個別相談あり） **持ち物** 母子健康手帳・スプーン・試食用エプロン 予約はこちら（▶） ※2/1（土）午前9：00～

マタニティセミナー（全2回）　予約制・無料

日時 ①2/7（金）午後1：20～3：40
②2/21（金）午後1：30～3：30
対象 区内在住で、妊娠6～8カ月の妊婦さんとそのご家族（分娩予定日：4/19～7/11）
定員 9組　**持ち物** 母子健康手帳
申込 1/11（土）午前9：00から二次元コード（▶）で

問合　保健予防課　☎934-1217

ふたご・みつご交流会（まめっこくらぶ）　予約制・無料

ふたごちゃん、みつごちゃんは、とっても可愛い!!…でもとっても大変。なかなか他の人には分かってもらえない日頃の子育ての大変さや工夫、楽しみをゆっくり語り合いましょう。これからふたご・みつごを出産予定の妊婦さんも、ぜひお越しください！

日時 2/12（水）午前10：00～11：30
場所 東区役所3階　第4会議室
内容 交流会、子育て支援サービスの案内
対象 多胎児を妊娠中の方、多胎児の乳幼児とその保護者（保護者のみの参加も可）
申込 1/21（火）午前9：00から二次元コード（▶）で
※託児はありませんが、見守りのスタッフがいます。
※駐車場から会場までの移動にお手伝いが必要な方は、予約時などにお申し出ください。

問合　保健予防課　☎934-1219

ファミリーロコモ予防教室　予約制・無料

日時 2/18（火）午前9：30～11：30　**場所** 東区役所4階 講堂
内容 体組成計測定・血圧測定・運動・講話・試食　**定員** 10組
対象 区内在住のおおむね7カ月～1歳未満の乳児とその保護者
申込 1/14（火）午前9：00から二次元コード（▶）で

問合　保健予防課　☎934-1218

乳幼児健康診査

問合　保健予防課　☎934-1217

区分	日程	対象者（生年月日）	受付
3（4）カ月児	1/23（木）	令和6年9月16日～9月30日生	【第1子】午前8：45～9：00 【第2子以降】午前9：00～9：20
1歳6カ月児	1/24（金）	令和5年7月4日～7月22日生	【奇数日生】午後1：00～1：20 【偶数日生】午後1：30～1：50
3歳児	1/20（月）	令和3年　令和4年12月19日～1月12日生	【奇数日生】午後0：50～1：10 【偶数日生】午後1：20～1：40

持ち物 母子健康手帳
※**1歳6カ月児**と**3歳児**で、フッ化物塗布を希望される方は、**子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円**（料金免除制度あり）をお持ちください。（お釣りのないようご協力をお願いします。）
※**3歳児**には、**尿検査**を実施します。

日程の変更希望はこちら（▼）

予防接種

◎指定医療機関で受けることができる定期予防接種（予約制）

- ●B型肝炎　●Hib（インフルエンザ菌b型）　●小児肺炎球菌
- ●4種混合ワクチン（不活化ポリオ・ジフテリア・百日せき・破傷風）
- ●5種混合ワクチン（不活化ポリオ・ジフテリア・百日せき・破傷風・Hib）　●DT（ジフテリア・破傷風）　●MR（麻しん・風しん）
- ●水痘（みずぼうそう）　●BCG　●ロタウイルス　●日本脳炎

持ち物 母子健康手帳・シール式接種券
※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開始月齢により接種回数が異なります。
※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。

問合　保健予防課　☎934-1218

一般の方

◎相談・検査のご案内
※無料

こころの健康相談日（予約制）☎934-1218
日時 毎週水曜日（1/15を除く）午後3：00～5：00
内容 専門医による心の健康に関する相談。ご家族からの相談も可。（秘密厳守）

うつ病家族相談日（予約制）　☎934-1218
日時 1/15（水）午後3：00～5：00
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族
内容 ご本人への関わり方などの相談に、専門医が応じます。（秘密厳守）

HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査
☎934-1217
日時 1/21（火）午後2：00～3：00
対象 感染不安のある方（匿名での検査可）
※結果は1週間後に受け取れます。

高齢の方　予約制・無料

お元気会
日時 2/25（火）午後1：30～3：00
場所 市営山田東荘　北1棟1階集会所
内容 レクリエーションとお口の話
対象 区内在住の65歳以上の方　**定員** 15人　**持ち物** 飲み物
申込 1/14（火）午前9：00から電話で

問合　保健予防課　☎934-1218

なごや「よい食」インフォメーションを始めました！

名古屋市では、食の安全・安心に関する情報（食中毒予防に役立つ知識、体験講座やイベント情報など）をLINEで定期的に配信しています。
LINEの「友だち追加」から二次元コードを読み取る、あるいは、ID検索（ID：@265iroef）で登録してください。

問合　健康安全課　☎934-1212　お友だち追加はこちら（▶）

1月 広報なごや東区版

東区役所広報マスコットキャラクター ヒガシノスケ

日曜窓口 | 1/12、2/9(午前8:45～正午)

◀ X(旧ツイッター)　フェイスブック ▶

編集
東区役所地域力推進課 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)

土木事務所	環境事業所	上下水道局東部営業センター	生涯学習センター	高岳福祉会館	高岳児童館	スポーツセンター	図書館	文化小劇場	警察署	消防署	社会福祉協議会
☎935-8846	☎723-5311	☎722-8750	☎932-4881	☎931-8174	☎932-1718	☎723-0411	☎712-3901	☎719-0430	☎936-0110	☎935-0119	☎932-8204

謹賀新年

区民の皆さまにおかれましては、健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
日ごろは区政運営における様々な場面にて多大なご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
旧年中に策定した「第2期東区将来ビジョン」にて掲げる”まちの姿”の実現に向けて、区民の皆さまとともに区職員が一丸となって、より一層の取り組みを進めてまいります。
本年が区民の皆さまにとって幸多き年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

東区長　杉浦　康嗣

第2期東区将来ビジョン▶

なごやかクラブ東(老人クラブ)に参加しませんか?

＊なごやかクラブ東とは：「東区老人クラブ連合会」の愛称で、東区内38の単位老人クラブの集まりです。約1,400人の会員がいます。

今年度なごやかクラブ東は60周年を迎え、記念式典とコンサートを開催し、単位老人クラブを紹介する記念誌を作成しました。その中で、元気に活動しているクラブを3つ紹介します。記念誌は、東区役所福祉課、東区社会福祉協議会、東区内各コミュニティセンターに配架しています。ぜひ、なごやかクラブ東にご参加ください。

名古屋市老人クラブ連合会ウェブサイトでも公開中!

「外に出る、人としゃべる、笑う、自分のできることで頑張る」これが“健康長寿”の秘訣と確信しています!

なごやかクラブ東 殿島征男 会長

葵学区 横代官ときわ会

殿島征男 会長

私たちのクラブは、昭和52年7月に設立し、今年で48年目を迎える歴史あるクラブです。週3回のグラウンドゴルフや公園清掃活動、花壇づくり、日帰りバス旅行などを学区合同で行っています。

明倫学区 古出来恵比寿会

武田　伸 会長

平成26年4月に設立し、今年で11年目を迎えます。年4回の食事会や年5回の東区内の散策、月1回の街路樹愛護会活動、サロン活動、グラウンドゴルフやボッチャなどスポーツ活動を活発に行っています。

砂田橋学区 ゆうゆう会

濱田邦明 会長

平成17年4月に設立しています。会員数が70人を超え、今年で20年目を迎えます。いきがいと健康づくりのため、地域の諸団体と社会活動への共同参画を目的に楽しく活動しています。週6回のグラウンドゴルフや、カラオケ、公園清掃などを活発に行っています。

入会するには?

お住まいの地域のなごやかクラブ東会員またはなごやかクラブ東事務局にご相談ください。老人クラブは、地域の高齢者で構成された自主組織で、東区内在住でおおむね60歳以上の方が入会できます。※クラブのない地域もあります。

問合 なごやかクラブ東事務局(東区役所福祉課内)　☎934-1194　FAX936-4303

「おでかけ」をしてフレイル※を予防しましょう!

※フレイルとは…加齢によって気力・体力が徐々に落ちた、要介護状態の一歩手前の状態のこと

元気に過ごすためには、心と身体への刺激が必要です。
1日1回はおでかけをして、会話をすることを心掛けましょう。

おでかけ先に迷ったら…

「東区いきいきおでかけマップ」を福祉課や社会福祉協議会、いきいき支援センターなどで配布しています。
ぜひ、ご活用ください!

東区公式ウェブサイトでも公開中!

問合 東区役所福祉課　☎934-1196　FAX936-4303