

こあらっちだより

広報なごや千種区版 7月号

CHIKUSA

★原則、7/11(金)～8/10(日)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



区の花アジサイ



千種区
マスコットキャラクター
「こあらっち」



X(旧Twitter)

日曜窓口

7/13、8/24
午前8:45～正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



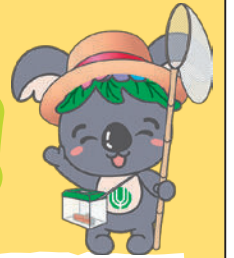
区ウェブサイト

編集

千種区役所
〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

♪ どこに行こう? 何をしよう? ♪

笑顔がいっぱい夏休み特集!



こどものまち 実行委員募集

①こどもスタッフ会議(全12回)

日時 7/22(火)～9/7(日) 午後2:00～4:30

②こどものまち 前日

日時 9/13(土) 午前10:00～午後3:00

③こどものまち 本番

日時 9/14(日) 午前9:00～午後4:30

④おつかれさま会

日時 9/28(日) 午後1:30～4:30

場所 千種児童館

対象 小学3～6年生、中学生～高校生

※7回以上出席可能で、こどものまち前日・当日とも参加可能な方
※参加回数でもらえるお金(こどものまち通貨)が変わります

定員 20人程度

申込 7/11(金)午前10:00から窓口にて先着順(午前10:30からは電話も可)

問合せ 千種児童館 ☎・FAX 722-8222

みんなで、
こどもだけの
楽しい「まち」を
つくみましょう!



おはなし会 in 千種図書館

高校生がカツヤク!「市邨高等学校編」

市邨高校の学生が、みんなにおすすめしたい
絵本(おはなし)を読みます

日時 7/16(水) 午前11:00～11:30

場所 千種図書館・集会室

対象 幼児～小学生以上(小学生未満のお子さんは保護者同伴)

問合せ 千種図書館 ☎781-7431 FAX781-7447

千種区こども美術展の作品募集

9/27(土)・28(日)に市民ギャラリー矢田(東区大幸南一丁目1-10 カルポート東)にて開催します

応募資格 区内在住・在学の小中学生

詳細はこちら

部門・規格 ①絵画…四つ切または八つ切画用紙

②書…半紙

③写真…A4以上ワイド四つ切以内、
スマートフォン撮影可

※①②は小学校低・高学年、中学生の部の3部門

※③はウェブサイトなどからも応募可

※出品は各部門1人1点まで

応募受付 7/22(火)～9/5(金)に作品と出品申込書を下記
問い合わせ先までお持ちください

※出品申込書は区ウェブサイトからダウンロードできます

問合せ 地域力推進課 ☎753-1825 FAX753-1924



つくってあそぼう

日時 7/28(月)

①午後1:30～2:30 ②午後2:45～3:45

場所 千種児童館 対象・定員 幼児と保護者、小学生各回8人

内容 モーターでプロペラを回し風の力で進むプロペラ
カー作り ※内容は小学生向けです

費用 200円

申込 7/13(日)午前10:00から窓口にて先着順(午前10:30からは電話も可)

問合せ 千種児童館 ☎・FAX 722-8222



しんぼスクール

宿題や勉強の分からないところを、ボランティアの
おにいさん、おねえさんに聞いてみよう

勉強の最後には

お楽しみ企画も♪

日時 7/30(水)～8/1(金) 午前9:30～正午

場所 千種児童館

対象 小学生

定員 1日あたり15人程度

申込 7/16(水)午前10:00から窓口にて先着順(午前10:30からは電話も可)

問合せ 千種児童館 ☎・FAX 722-8222



俳句・川柳コンクール作品募集

テーマ 癒し(心と体がほっとすること)

応募部門 ①俳句部門(季語が必要) ②川柳部門
③子ども部門(俳句・川柳の区別なし)

応募資格 市内在住・在学・在勤の方

応募方法 区ウェブサイト・電子メール・郵送・
ファクスなどで。(応募チラシは、区役
所などで配布のほか、区ウェブサイト
からもダウンロード可能)

応募締切 9/5(金)必着

※詳細は応募チラシまたは区ウェブサイトをご覧ください
地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

応募・問合せ 〒464-8644(住所記入不要)

✉メールa7531825@chikusa.city.nagoya.lg.jp

入賞者は
表彰します
広報なごや
などでも紹介!

詳細は
こちら



令和7年執行 第27回参議院議員通常選挙

期日前投票所を開設します

投票日に仕事や用事などの予定が見込まれる場合は、期日前投票を
ご利用ください。なお、下記投票所で投票できるのは、千種区の選挙
人名簿に登録されている方に限ります。

場所 千種区役所2階 第2・3会議室

時間 期日前期間中毎日(土日祝含む) 午前8:30～午後8:00

さらに、臨時に以下の投票所を開設予定です(各1日程度)

場所 ホテルルブラ王山 地下1階 弥生

時間 午前10:00～午後7:00

※車でお越しの方は、市営地下駐車場をご利
用の上、駐車券を投票所でご提示ください。

場所 アピタ千代田橋店 2階

時間 午前10:00～午後7:00

※開設日など、詳細については必ず「選挙のお知らせ」または、
右記ウェブサイトをご確認ください

詳細はこちら

問合せ 千種区選挙管理委員会 ☎753-1816 FAX753-1924



千種区版

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

★展示会

事業名	期間
食虫植物展	7/15(火)～20(日)
昆虫展	7/23(水)～8/3(日)
時間	午前9:00～午後4:45 (最終日は午後4:00)※休園日は除く
場所	植物園植物会館展示室

※別途入園料が必要

自動車図書館

☎・FAX821-3364

酷暑による健康被害を防ぐため、夏季の定期巡回を休止します。
期間 7/11(金)～8/23(土)

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

★おはなし会

●パパールの会(小学校低学年向け)
日時 7/12(土)午前10:30～11:00
●ナルニアの会(小学校中・高学年向け)
日時 7/12(土)午前11:15～正午
内容 おすすめの本の紹介とストーリーテリング(語り)
●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)
日時 7/26(土)午前11:00～11:45
対象 幼児～小学生
※小学生未満のお子さんは保護者同伴

★写真絵本で平和を考える

「著者が伝える 被爆県・長崎の小学生の思い」
日時 8/2(土)午前10:00～11:00
対象・定員 小学生以上20人(保護者同伴可能)
内容 絵本の朗読と、著者である岡本央さんが取材を通して感じたことを語ります。
申込 7/19(土)午前9:30から電話
またはウェブサイトにて先着順

ウェブサイト▶

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

★ぴよぴよパーク

日時 8/19(火)午前10:00～11:30
対象・定員 乳幼児と保護者同時利用20組程度
内容 広いホールで大型遊具などを使って自由に遊みましょう。保育士による子育て相談も同時開催します。

★①夏休み親子体操教室

日時 A:8/4(月) B:8/5(火)
A・Bともに午前10:15～11:30
対象・定員 年少～年長児と保護者各日8組
(いずれか1日のみ申込可)
内容 親子で協力しながら柔軟や運動をし、楽しく体を動かします。
A:マット運動 B:鉄棒

★②夏休みおはなし会

日時 8/7(木)午前10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者、小学生
定員 20組程度

★③キッズダンス

日時 8/9(土)午前10:30～11:30
対象・定員 年長児～小学生30人程度

★④楽しいキッズ英会話

日時 8/21(木)午前10:00～10:45
対象・定員 小学1～2年生8人
▶①～④ともに
申込 ①7/19(土)②7/24(木)③7/26(土)
④8/7(木)
午前10:00から窓口にて先着順
(午前10:30からは電話も可)

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

★夏休み中・時間外営業のお知らせ

期間 7/19(土)～8/31(日)
時間 午前9:00より営業
※7/29(火)～8/1(金)、5(火)～8(金)、
19(火)～22(金)は通常営業

揚 輝 荘

☎759-4450・FAX759-4451

★音楽コンサート「木のぬくもりと癒しの力」
日時 7/26(土)午前11:00～11:40
午後1:30～2:10
場所 聴松閣(南園)地階 多目的室
定員 各回48人
演奏 安保有美さん(バイオリン)
神谷知佐子さん(ハープ)
費用 無料(別途入館料が必要) ウェブサイト▶
申込 7/17(木)までに申込フォーム、ファクス
または窓口にて(申込多数の場合は抽選)



文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

★地域公共劇場連携事業「りすん 2025 edition」
リ・クリエイションツアー
日時 ①7/11(金)午後7:00
②7/12(土)昼の部午後2:00
夜の部午後6:30
③7/13(日)午後2:00 ウェブサイト▶
内容 芥川賞作家・諏訪哲史×奇才・天野天
街による名作「りすん」が、小熊ヒデジ
の演出により今、よみがえる！
③のみアフタートーク開催(原作:諏訪
哲史さん、演出:小熊ヒデジさん、司
会:安住恭子さん)
費用 一般3,000円、友の会・障がい者2,700円、
22歳以下2,000円※未就学児入場不可
申込 詳細は上記ウェブサイトをご覧ください



スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

★1回参加型教室

教室名	日程	対象	定員	費用
①ソフトエアロビクス	7/14の月曜日①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	中学生以上	各60人	各350円
②エアロビクス			20人	660円
③はじめてのアクアビクスⅠ	7/16の水曜日午後7:00～8:00			

持物 ①②室内シューズ、③水着・スイミングキャップ 申込 ①～③ともに開始30分前から先着順

★令和7年度 第2期スポーツ教室 ※掲載しているのはスポーツ教室の一部です。詳細はお問い合わせください。

教室名	日時	回数	対象	定員	費用
レベルアップスイミングⅡ	9/8～12/8の月曜日 午前10:00～11:00	10回	一般	15人	6,600円
キッズ水遊びⅡA	9/9～11/18の火曜日 午後3:30～4:30	10回	年少～年長児	20人	6,600円
ジュニア水泳ⅡA	9/9～11/18の火曜日 午後4:30～5:30	10回	小学1～3年生	20人	6,600円
ジュニア水泳ⅡB	9/9～11/18の火曜日 午後5:30～6:30	10回	小学4～6年生	20人	6,600円
ニュースポーツを 楽しもう～ポッチャ～	9/9～11/18の火曜日 午前9:30～10:30	10回	小学1年生～高齢者	10人	3,500円
ZUMBA®	9/9～11/18の火曜日 午前10:45～11:30	10回	一般	30人	6,600円
親子deハッピー水遊びⅡ	9/10～11/12の水曜日 午前10:00～11:00	10回	6カ月以上の 乳幼児と保護者	15組	6,600円
キンダー水遊びⅡ	9/10～11/12の水曜日 午前11:00～正午	10回	2歳以上の 未就園児	10人	6,600円
ベビーマッサージ& 産後ボディメイクⅡ	9/10～11/12の水曜日 午前10:45～11:45	10回	2カ月～1歳未満 の乳児と保護者	30組	5,500円
自律神経を整えるヨガⅠ (託児付き※)	9/10～11/12の水曜日 午後1:00～2:00	10回	一般	60人	4,400円
キッズ体操Ⅱ	9/10～10/29の水曜日 午後3:30～4:30	8回	年少～年長児	40人	4,400円
わんぱくジュニア体操Ⅱ	9/10～10/29の水曜日 午後4:45～5:45	8回	小学1～4年生	40人	4,400円
成人水泳Ⅱ	9/11～11/13の木曜日 午後2:00～3:00	10回	一般	15人	6,600円
キッズ水遊びⅡB	9/11～11/13の木曜日 午後3:30～4:30	10回	年少～年長児	20人	6,600円
ジュニア水泳ⅡC	9/11～11/13の木曜日 午後4:30～5:30	10回	小学1～3年生	20人	6,600円
フラダンス	9/11～11/13の木曜日 午前10:00～11:30	10回	女性	55人	5,500円
テニス	9/11～11/13の木曜日 午後6:45～8:45	10回	一般 (高校生以上)	45人	8,580円
美姿勢エクササイズ (託児付き※)	9/13～11/15の土曜日 午前9:15～10:15	10回	一般	60人	4,400円
やさしい健康体操Ⅱ	9/13～11/15の土曜日 午前10:30～11:30	10回	一般	60人	3,500円
アーチェリーⅡ	9/6～10/25の土曜日 午後1:00～3:00	8回	一般 (中学生以上)	30人	5,500円

※託児は満2歳以上の未就園児対象、費用は別途1,650円必要
申込 7/15(火)～7/30(水)午後6:00までに窓口か電子申請(本紙8面参照)で



ちくさくらしのガイド

★事業の詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。
★費用の掲載のないものは、無料です。



区 役 所

☆法律相談(予約制・面談のみ)

日時 7/22、8/12(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)※各相談日の1週間前の午前8:00から先着順受付

☆千種区子ども安心週間7/7(月)～20(日)

夏休みの前に、子どもを犯罪や事故から守る取り組みを、区内全域で行います。
○おやこでチャレンジ!こども安心ドリル
○「こあらっち」ぬりえ [ウェブサイト▶](#)
防犯・交通安全・SNSトラブル防止について、簡単なクイズで学ぶことができる内容です。区ウェブサイトからダウンロードできます。

☆①夏の青少年をまもる運動キャンペーン

日時 7/18(金)午後4:00から
場所 イオンタウン千種 1階セントラルコート(千種二丁目16-13)
内容 ○子どもの安全のための啓発活動
○市邨高等学校 バトン部による演技

☆②青少年健全育成啓発ポスター用の図画募集

区内の小中学校に掲示するポスターの図画を募集します。
内容 「青少年の健全育成」や「非行防止」などをテーマとしたもの

応募資格 区内在住・在学の小中学生
応募方法 A4サイズの用紙1枚に1点の作品を描き、裏面に住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入して9/5(金)までに下記応募先へ郵送または持参で(複数枚の応募・デジタルでの作成可) [ウェブサイト▶](#)

▶①・②ともに
応募・問合せ 〒464-8644(住所記入不要)
地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)
✉a7531825@chikusa.city.nagoya.lg.jp

☆夏の交通安全市民運動 7/11(金)～20(日)

～交通ルールを守り、交通事故をなくしよう～
○歩行者は、信号を守る、横断歩道を渡るなど交通ルールを守りましょう
○ドライバーは、歩行者を見掛けたら速度を落とすなどの「思いやり・ゆずり合い運転」を実践しましょう
○自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう



問合せ 地域力推進課(☎753-1821・FAX753-1924)

☆アジサイ剪定ボランティア募集(雨天中止)

日時 7/18(金)午前10:00～正午
場所 茶屋ヶ坂公園児童園 ※駐車場はありません。
持物 飲み物、タオル、軍手・剪定ハサミ(お持ちの方のみ)

※暑さ・虫の対策や雨具は各自でお願いします。
問合せ 地域力推進課(☎753-1824・FAX753-1924)

☆こあらっち子育て応援講座

「たたかない どころない 子育て」(6回連続)
日時 9/2・9・16・30、10/7・14(全て火曜日)
午前10:15～午後0:15

場所 千種児童館
対象 2～10歳の子の母親(子どもの同席不可)
定員 12人(託児:8人)※申込多数の場合は抽選
講師 Office MOTOHIRO代表 競朗子さん
申込 本紙8面を参照し、8/5(火)までに電子申請サービスにて

問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

☆千種区区民アンケートにご協力ください

千種区将来ビジョンやあじさいプラン(千種区区政運営方針)に対する満足度や意見などを把握し、今後の区政運営に活かすため、区内在住の18歳以上の方2,000人を無作為抽出してアンケート調査を行います。ご協力をお願いします。

問合せ 企画経理課(☎753-1932・FAX753-1924)

警 察 署

☎753-0110・FAX753-0221

☆海、川、山の事故危険はいつもすぐそこに

夏は海や川、山など、アウトドアでのレジャーを楽しむ季節です。楽しみがある反面、自然ならではの危険もあります。自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し、計画を立てて行動することが大切です。

【山岳遭難】

低山だから大丈夫?山岳遭難は低山でも発生しています。山岳遭難の多くは、天候の変化に対する誤った判断や、不十分な装備で体力的に無理な計画を立てるなど、知識・経験・体力の不足などが原因で発生しています。

【水難防止】

○危険箇所を事前に把握し、近づかない
○水辺に行くときは、体のサイズに合ったライフジャケットを着用する
○遊泳区域以外の水域で遊泳しない
○河川の水位雨量を把握し、鉄砲水などの被害に備える



消 防 署

☎764-0119・FAX752-1119

☆熱中症から体を守ろう!

熱中症は、夏だけではなく梅雨明けにも注意が必要です。この時期は、体がまだ暑さに慣れていないため十分な発汗量が得られず、暑さに見合った体温調節ができないのが原因と言われています。また、屋外だけでなく屋内でも起きることもありますので、エアコンなどを使用し、室温を適切に保ちましょう。

【熱中症対策のポイント】

○暑さを避ける
屋外では帽子や日傘、日陰を利用し直射日光を避けましょう。
○こまめな水分補給
定期的に水やスポーツドリンクなどを飲みましょう。
○暑さに負けない体力づくり
適度な運動やバランスのとれた食事、十分な睡眠をとりましょう。



上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

☆いざという時、水道はここにあります!

災害時に備え、お近くの応急給水施設の場所を確認しておきましょう。

【常設給水栓・仮設給水栓】

上下水道局職員などが応急給水を行います。
〈設置場所〉①東山配水場②東山公園③千種公園
④吹上公園⑤平和公園⑥応急給水センター
⑦鍋屋上野浄水場⑧星ヶ丘小学校
⑨千代田橋緑地⑩自由ヶ丘
⑪茶屋ヶ坂公園



【地下式給水栓】

地域の皆さまが自ら操作して飲料水を確保できます。操作に必要な機材は、小中学校に保管してあります。〈設置場所〉市立の全ての小中学校



地下式給水栓



災害時に役立つ施設の検索

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

☆高齢者はつらつ長寿推進事業体験会

日時 8/4(月)午前9:45～11:45
対象 市内在住の65歳以上で“はつらつ事業”に興味のある方
内容 ①高齢者はつらつ長寿推進事業の説明
②命を守る“水”を見直そう!水分補給(株式会社明治)
申込 7/31(木)までに電話で

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

☆夏季はごみ収集時間が前後する可能性があります

夏季の酷暑の中では、収集作業員の熱中症予防や体力回復のため、こまめな水分補給などが必要になります。そのため、休憩時間の確保のために収集作業を早めに開始すること、また、休憩時間確保の結果として作業が通常より遅れてしまうことが想定され、ごみ収集時間が通常に比べて前後する可能性があります。

ごみはこれまでどおり、収集日当日の午前8時までに排出してください。この時間より早く収集することはありません。

実施期間 7/1日(火)から
9/30日(火)まで



そ の 他

☆商店街のお祭りに出かけよう!

区内商店街の魅力いっぱいのお祭りを区ウェブサイトにて紹介しています。



詳細はこちら▶



都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

☆①サロン「歌好き♪」

日時 7/11・25・8/8(いずれも金曜日)、
7/16(水)午後1:30～3:00
定員 各日20人(当日先着順)
内容 楽器やカラオケCDに合わせて一緒に歌います

☆②養生気功

日時 8/1・8・15・29(いずれも金曜日)
午後1:30～3:00
定員 各日25人(いずれか1日のみ申込可)

☆③健康相談

日時 8/8(金)午後1:30～2:30
医師 糖尿病・甲状腺 とみなが内科
富永隆史院長

☆④リーダーサタデー(夏祭り)

日時 8/9・16(いずれも土曜日)午前10:00～11:30
定員 各日20人(いずれか1日のみ申込可)

☆⑤昭和の散歩道

日時 8/21(木)午後1:30～3:00 定員 17人
内容 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか? [ウェブサイト▶](#)



☆⑥ずっと健康!体操

日時 8/29(金)午前10:00～11:30 定員 30人
内容 いつまでも健康体でいることを目指す体操
▶いずれも 福祉社会館の利用証が必要

対象 市内在住で60歳以上の方
申込 ②7/15(火)③7/18(金)④7/16(水)
⑤7/17(木)⑥7/31(木)
から電話か窓口で先着順
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間
②の初日午前中は電話のみ受付

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547
[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	7/24(木) 午後1:30～3:30	★7/15(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	7/16(水) 午後1:30～3:30	7/28(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	◇7/15(火) 午後2:00～3:30 定員3人	7/25(金) 午後2:00～3:30 定員3人
認知症サポーター養成講座	7/22(火) 午後2:00～3:30	8/6(水) 午後2:00～3:30

※申し込みはご都合の良いセンターへ
★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催
◇東部いきいき分室(宮根台一丁目4-24)で開催

千種区版

千種保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。



保健センター ☎753-1951 〒464-8618
FAX 751-3545 星が丘山手103番地
救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
希望ヶ丘2-4-26
北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)
救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎#7119

医療料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ① 70歳以上
- ② 生活保護世帯
- ③ 市民税非課税世帯
- ④ 市医療費助成制度受給者
- ⑤ 市福祉給付金受給者
- ⑥ 中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。



子どもと親



「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト**内の各教室ページからお申し込みください。
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0.html>)



区ウェブサイト▲

子育て総合相談窓口

(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
親子むし歯予防教室	7/10(木)・24(木)、 8/7(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
母乳相談	7/17(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
赤ちゃんバクバク教室	7/25(金) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和6年10月・11月生まれの乳児と保護者20組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	7/14(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく教室	7/28(月) 午後1:30～2:30 〈受付〉 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組(参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	7/22(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	7/29(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和6年8月・9月生まれの乳児と保護者10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	7/22(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	8/5(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	①8/7(木) 午後1:20～3:45 ②8/14(木) 午前9:15～11:00 〈受付〉 ①午後1:05～1:20 ②午前9:00～9:15	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
夏休み親子クッキング	8/20(水)・21(木)・26(火) 午前10:15～午後0:30 〈受付〉 午前10:00～10:15	場所: 椋山女学園大学 年長児から小学6年生の児童と保護者各日12組(いずれか1日のみ) 調理実演、調理実習、試食、食育講話、ゲーム ※親子ともにエプロン、三角巾、タオル、飲み物、子の食具(カトラリー)持参	7/22(火) 午前9:00から 申込フォームで (8/7(木)締切) ☎753-1975



一般



相談・検査		日時・受付時間・対象・定員・内容など		申込・問合
こころの健康相談日		毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談		予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日		第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談		
発達障がい家族のつどい		第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会		初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査		7/28(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

つるかめセミナー

オーラルフレイルってなに？

～いつまでも歯つらつでいるために～

日時 7/15(火)午後1:30～3:00
受付 午後1:10～1:30
場所 千種文化小劇場
対象 市内在住の方
定員 200人(当日先着順)
内容 歯科衛生士による講話、落語講演など
持物 健康手帳(お持ちの方のみ)
問合 保健予防課(☎753-1981)



噛むCOME(カム)健口教室(予約制)

日時 8/22(金)午前9:30～11:00
受付 午前9:20～9:30
対象 区内在住の65歳以上の方
定員 40人(先着順)
内容 歯科講話、口腔機能チェック、栄養講話、試食
持物 筆記用具、飲み物
申込 7/11(金)午前9:00から電話または窓口で
問合 保健予防課(☎753-1981)



予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	7/15(火)	R7.3.9～7.3.21
	7/29(火)	R7.3.22～7.4.1
	8/5(火)	R7.4.2～7.4.9
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6か月児	7/16(水)	R5.12.23～6.1.7
	7/30(水)	R6.1.8～6.1.17
	8/6(水)	R6.1.18～6.2.2
3歳児	7/11(金)	R4.6.15～4.6.23
	7/18(金)	R4.6.24～4.7.6
	7/25(金)	R4.7.7～4.7.16
	8/8(金)	R4.7.17～4.7.26
【受付時間】 午後1:00～2:00		



なごや環境大学

0歳からできる

自然とあそびのコミュニケーション

日時 7/25(金)午前10:30～正午
場所 自由ヶ丘会館(徳川山町5-3-12-1)
対象・定員 親子20組(申込多数の場合は抽選)
内容 童謡やおりがみ、かるたなど
費用 参加費300円
申込 7/21(月・祝)までに、参加者全員の氏名・年齢・性別・住所・電話番号・電子メールアドレス・参加日を明記の上、電子メールにて下記問い合わせ先へ(キャンセルが出た場合、連絡をいただいた人から順に繰り上げて参加できる場合があります)
問合 協育NPO母里ん子(もりんこ)担当:岩田
☎090-5867-2591 ✉info@morinko.jp
ウェブサイト(<https://morinko.jp/>)

千種区民総合美術展の作品募集

9/27(土)・28(日)に市民ギャラリー矢田で開催する、千種区民総合美術展への出品作品を下記のとおり募集します。
【応募資格】 区内在住・在勤・在学の方
※専門家、中学生以下は除く

【部門・規格】

詳細はこちら▼

- ①日本画＝50号以内※額装・枠張り
- ②洋画＝50号以内※額装・枠張り
- ③書＝縦2.5㍎×横1㍎以内
- ④工芸・彫刻＝創作的でそのまま展示可能なもの
- ⑤写真＝白黒・カラーともA4以上、ワイド4つ切以内、デジタルカメラ可(無修正のものに限る)
※額装・パネル装

☆そのまま展示できるように吊り紐や針金を装着してください。1人1部門につき1点。
☆応募者本人による未発表の創作作品に限ります。
☆額はアクリル製など破損の恐れのないものを使用してください。(ガラス不可)

【応募方法】※事前に出品申込が必要です
応募期間 7/22(火)～8/22(金)必着
開催要項内の出品申込書を記入し、区ウェブサイト、郵送、電子メール、ファクスなどにて下記問合先までご提出ください。

※開催要項は、区役所、生涯学習センターほか、区ウェブサイトからもダウンロード可

【作品受付(搬入)】

日時 9/22(月)午後1:00～4:30、
23(火・祝)午後1:00～7:00、
24(水)午前10:00～正午
場所 市民ギャラリー矢田3階展示室
(東区大幸南一丁目1-10カルポート東)
問合 地域力推進課(☎753-1825 FAX753-1924)
✉a7531825@chikusa.city.nagoya.lg.jp