

千種区版

千種保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618
FAX 751-3545 星が丘山手103番地

救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
今池五丁目4-15

北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城内内)

●場所指定のないものは保健センターで実施します。
●駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
●費用の記載の無いものは無料です。

※詳しくはお問い合わせください。

①70歳以上 ④市医療費助成制度受給者
②生活保護世帯 ⑤市福祉給付金受給者
③市民税非課税世帯 ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。**
([https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0.html](https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0-0.html)) 区ウェブサイト▲



子育て総合相談窓口

(☎757-7033)
月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
親子むし歯予防教室	1/16(木) 1/30(木) 2/6(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者各回30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	1/16(木) 午後1:05～1:20 1/24(金) 午前9:00～9:15 の2日間	妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	☎753-1975
育児なんでも個別相談	1/20(月) 2/10(月) 午前9:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する個別相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
母乳相談	1/23(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	①1/27(月) ②2/17(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6か月児と保護者10組(参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	①1/21(火) ②2/10(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	①1/28(火) ②2/18(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	①令和6年2月・3月生まれの乳児と保護者 ②令和6年3月・4月生まれの乳児と保護者 各回10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	①1/21(火) ②2/10(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃんバクバク教室	1/31(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和6年4月・5月生まれの乳児と保護者8組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	1/20(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	2/4(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
子どものアレルギーとぜん息相談	2/7(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	☎753-1975

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	1/27(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く



体力測定会(予約制)

日時 2/14(金)午前10:00～午後0:30
受付 午前9:30～9:45
場所 メガロス千種(千種二丁目23-11)
対象 区内在住で65歳以上の方
定員 50人(先着順)
内容 体力チェック、レクリエーション
持物 飲み物、タオル
申込 1/14(火)午前9:00から
申込フォーム、電話または窓口で
問合せ 保健予防課(☎753-1981)
※当日は、動きやすい服装でお越しください。



申込はこちら▲



予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	1/21(火)	R 6. 9. 16～6. 9. 25
	1/28(火)	R 6. 9. 26～6. 10. 5
	2/4(火)	R 6. 10. 6～6. 10. 15
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6か月児	1/15(水)	R 5. 6. 25～5. 7. 3
	1/22(水)	R 5. 7. 4～5. 7. 12
	1/29(水)	R 5. 7. 13～5. 7. 24
	2/5(水)	R 5. 7. 25～5. 8. 3
3歳児	1/17(金)	R 3. 12. 20～4. 1. 2
	1/24(金)	R 4. 1. 3～4. 1. 12
	1/31(金)	R 4. 1. 13～4. 1. 24
【受付時間】 午後1:00～2:00		

ママのためのロコモ予防教室(予約制)

日時 2/7(金)、3/7(金)の2日間コース
午前9:45～11:00
受付 午前9:30～9:45
場所 メガロス千種(千種二丁目23-11)
対象 区内在住で令和6年2月～8月生まれの子とその母親 定員 20組(先着順)
内容 両日:お子さんと一緒にできる軽運動
1日目:保健師・歯科衛生士の講話
2日目:保健師・管理栄養士の講話(試食あり)
持物 飲み物、タオル、上履き
申込 1/14(火)午前9:00から
申込フォームで
問合せ 保健予防課(☎753-1981) 申込はこちら▲
※当日は、動きやすい服装でお越しください。



2歳前後の心のそだち講座(予約制)

日時 2/17(月)午前10:00～10:45
受付 午前9:45～10:00
対象 区内在住の2歳児の保護者
定員 10組(先着順)
内容 講話「2歳児の心のそだち」
申込 2/10(月)午前9:00から電話で
問合せ 心のそだち講座担当(☎753-1985)



地域精神保健福祉事業 家族教室(予約制)

日時 1/31(金)午後1:30～3:30
受付 午後1:15～1:30
場所 保健センター会議室
対象 精神に障がいのある方のご家族
定員 40人(先着順)
内容 講義「訪問診療と精神障がい」、グループワーク
講師 なごみホームメンタルクリニック
院長 神代肇さん
申込 1/14(火)午前9:00から
電話または申込フォームで
問合せ 精神保健担当(☎753-1981) 申込はこちら▲



口元からきらきら教室(予約制)

日時 2/3(月)午後2:00～3:30
受付 午後1:45～2:00
場所 保健センター健診フロア
対象 区内在住で20歳以上の方
定員 15人(先着順)
内容 歯周病チェック、染め出しチェック、口腔体操
持物 タオル
申込 1/6(月)午前9:00から
申込フォーム、電話または窓口で
問合せ 保健予防課(☎753-1975)
※当日は、汚れても良い服装でお越しください。

申込はこちら▲



→ここより右は千種区版のページになります



ちくさくらしのガイド

★事業の詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。
★費用の掲載のないものは、無料です。

区 役 所

★法律相談(予約制・面談のみ)

日時 1/14(火)・28(火)、2/12(水)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前から先着順受付

★通達員(会計年度任用職員時給制)を募集します(令和7年4月採用)

募集期間 1/6(月)～20(月)必着
募集人員 外勤に耐えられる体力のある方2人
業務内容 市・区から発送する文書を、区内の
家庭や事業所へ配布する業務
※詳しくは右記市ウェブサ
イトをご覧ください

申込・問合せ 総務課(☎753-1812・FAX753-1924)

★交通指導員を募集します

勤務内容 小学校の登下校指導や交通安全教室
など、地域の交通安全に貢献できる
お仕事です※年齢・性別問わず

採用区分 ①令和7年4月採用
②令和7年5月採用
募集学区についてはお問い合わせください

申込 電話連絡の上、受験申込書を持参
①1/21(火)必着
②1/24(金)～2/10(月)必着
詳細は下記問い合わせ先へ

★新入学のお子さんの保護者の皆さまへ 就学通知書のお知らせ

令和7年4月に小中学校へ入学されるお子
さんの家庭に「就学通知書」をお届けします。
小学校 平成30年4月2日～平成31年4月1日生
まれのお子さんへ1月中にお届けします
中学校 在学中の小学校を通じてお届けします

★次の方は区役所市民課で手続きが必要です
①国立や私立の学校へ入学される方(入学許
可証などを持参)
②外国籍のお子さんで、市立の小学校へ入学
を希望される方のうち、まだ申請手続きが
済んでいない方

しない させない 越境入学

特別な事情がある場合を除き、実際に
お子さんが住んでいない他学区への市立小中
学校通学は認められていません。

問合せ 市民課(☎753-1896・FAX753-1899)

★アジサイ寒肥ボランティア募集(申込不要)

日時 1/24(金)午前10:00～正午
(小雨決行、荒天・降雪中止)
※中止の場合は区Facebookにてお知らせします
場所 茶屋ヶ坂公園児童園(駐車場はありません)
持物 軍手、雨具(防寒対策は各自でお願いします)
※動きやすい服装でお越しください

問合せ 地域力推進課(☎753-1824・FAX753-1924)

★千種区障がい福祉フェスタ2024

日時 2/1(土)午後0:30～3:30
場所 MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-
7)、千種文化小劇場

内容 工作や絵画の作品展、就労コーナー、製品販売、
キッチンカー、ステージ、スタンプラリーなど
主催 千種区障害者自立支援連絡協議会
問合せ 千種区障害者基幹相談支援センター
(☎753-3567・FAX753-3568)

※車で来場される方は、コインパーキングをご利用ください

★未就学児のための「遊びのがっこう」

お子さんとの日々の遊びを充実させるレッスンです。

日時 2/21(金)①午前9:30～10:30
②午前11:00～正午
場所 スポーツクラブメガロス千種
(千種二丁目23-11) 申込フォーム▶
対象 ①未歩行(0歳～1歳)の乳幼児と保護者
②1歳後半～3歳の幼児と保護者
定員 各10組(申込多数の場合は抽選)
申込 2/7(金)までに上記申込フォームから
問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

警 察 署

☎753-0110・FAX753-0221

★事件・事故 緊急事案は 110番
～警察の 相談ダイヤル #9110～
110番は緊急通報のための専用電話です。
事件解決のキーワードは「すばやい通報」に
あります。

○強盗などの被害に遭ったり、目撃した。
○泥棒に入られたり、泥棒が逃げるのを目撃した。
○見かけない人が、家の中をのぞいている。
○ひき逃げ事故に遭った、目撃した。
上記のような、緊急性のある事件
事故については、迷わず落ち着い
て、すぐに110番をしてください。

緊急性のない相談やお問い合わせなどは、警
察相談専用電話「#9110」にお電話いただ
く、最寄りの警察署「住民コーナー」、警察本
部に設置の各種相談窓口にご相談ください。

消 防 署

☎764-0119・FAX752-1119

★1月26日は「文化財防火デー」

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に
法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したこ
とを契機として定められました。

区内には東山動植物園温室前館や日泰寺奉安
塔・草結庵などの貴重
な文化財が存在します。
文化財を後世に継承す
るため、地域の力で火
災を予防し、みんなで
文化財を守りましょう。



土 木 事 務 所

☎781-5211・FAX782-2974

★歩道橋ネーミングライツ・街路灯パートナーの募集
企業や団体に契約金や寄附金をいただき、
歩道橋や街路灯に企業名などを表示させてい
ただく事業です。企業や団体による地域貢献
の場としてもご活用いただけます。

★なごやかベンチ・まごころ遊具のご寄附の募集
公園を魅力的にしていくため、個人や企業
の皆さまからあたたかいメッセージとご寄附
をいただき、公園に新しいベンチや遊具を
設置する事業を行っています。ベンチや遊具
にはお名前とメッセージを記したプレートを
取り付け、皆さまの想いを伝えます。
※いずれも詳しくはお問い合わせください

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

★下水道に油を流さないでください

下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭
の原因にもなります。調理後のフライパンや皿
についた油污は、キッチンペーパーなどでふ
き取って処分してください。ウェブサイト▶
河川や海などの水環境を守るためにも、
下水道に油を流さないようお願いします。

なごや環境大学

★母りん子流～遊ぼう 自然に～

日時 1/24(金)午前10:30～正午
場所 自由ヶ丘会館(徳川山町5-3-12-1)
対象・定員 親子20人(先着順)
内容 集めてきた小枝を並べて比べてみよう。選んだ
枝に毛糸を巻き、世界で一つだけのお守り作り。
費用 参加費300円、材料費200円
申込 参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号・
電子メールアドレス・参加日を明記の上、電
子メールにて下記問い合わせ先へ
(キャンセルが出た場合、連絡をいた
だいた人から順に繰り上げて参加でき
る場合があります。)
問合せ 協育NPO母りん子(もりんこ)担当:石川
☎090-1179-2984 info@morinko.jp
ウェブサイト(https://morinko.jp/)

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

★クリーンパートナーになりませんか!

名古屋市では美化推進重点区域でまちの美
化活動を行う団体を募集しています!

【活動要件】

○市民、事業者による環境美化を主な目的と
したボランティアグループおよび地域貢献
に努める企業グループであること。
○美化推進重点区域を含む区域で、原則10人
以上で月1回以上清掃活動が実施できること。

【名古屋市の役割】

○ボランティア袋の支給
○清掃用具の貸与(ほうき、ちりとり、火ばさみ、軍手)
○活動で集まったごみ・資源の回収
○市民活動保険の保険料負担

【千種区の美化推進重点区域】

○広小路通(千種橋～覚王山)地区
「千種橋」から「覚王山東の交差点の西側」まで
○四谷通地区
「本山の交差点の南側」から「山手通1の交差点の北側」まで
※登録の手続き・問い合わせは千種環境事業所へ

そ の 他

★税理士による「無料税務相談所」

日程 2/14(金)～20(木)※土・日を除く
※混雑回避のため**完全予約制にて実施**
(予約の時間より前の来場はご遠慮いた
だき、できる限り少人数でお越しください)
予約方法…1/20(月)から電話(☎721-4185)にて、
相談希望日の前日午後5:00までに予約
受付時間…平日午前9:00～午後5:00

※定員になり次第、受け付け終了
場所 税理士会ビル2階会議室(覚王山通8-14)
※公共交通機関をご利用ください

対象 ①年金受給者および収入1,000万円未
満の給与所得者
②前年分の所得金額(青色事業専従者
給与額・青色申告特別控除額・事業
専従者控除額を控除する前の金額)
が300万円以下の事業所得者、不動
産所得者、年金以外の雑所得者

その他 申告書にはマイナンバーの記載およ
び本人確認書類の写しの添付が必要
(スマートフォンで申告する場合に
は、マイナンバーカード、署名用電
子証明書のパスワード(英数字6～
16文字)、利用者証明用電子証明書
のパスワード(数字4桁)が必要)

★次に該当する方は相談できません。確定申
告会場(電気文化会館)をご利用ください。

(イ)消費税の課税事業者で、令和4年分の課
税売上高が3,000万円を超える方
(ロ)分離課税(株式・配当・不動産譲渡・退
職・山林)の申告をする方
(ハ)贈与税の申告をする方
(ニ)青色申告特別控除の55万円(65万円)控除適用者
(ホ)住民税申告のみの方(住民税申告は区役所へ)
(ヘ)税理士の関与がある方
問合せ 千種税務署個人課税部門(☎721-4181)
☆電話は自動音声により案内しています。
お問い合わせは「2」を選択してください。

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時				場所
1月	22	水	午前	千代田橋小学校(西通用門)
	23	木	午前	高牟神社(南鳥居の横)
	24	金	午後	千代が丘団地(集会所前)
	28	火	午後	仲田公園
2月	4	火	午前	千種小学校(東通用門)
	5	水	午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	7	金	午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)

千種区版

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

★令和7年度初心者向け講座受講者募集

対象 市内在住で60歳以上の方
(誕生日が昭和40年4月1日以前の方)
費用 無料(材料費・教材費が必要な講座あり)
※用具類は各自持参

申込 氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・
講座名を記入し、はがきまたは窓口にて1/11(土)
~2/8(土)必着(〒464-0076 豊年町15-9)

※講座は下表のA群・B群から1講座ずつ申
込可(同じ群からの複数申し込みは無効)
抽選結果 2/17(月)~3/14(金)に館内掲示

講座名		日程	定員
A群(運動系)			
さわやかヨガ	第3月	午前10:00~11:30	30人
筋トレッチ体操	第4月	午前10:00~11:30	30人
フラダンス	第1火	午後1:30~3:00	30人
歌のアルバム体操	第3火	午後1:30~3:00	35人
入門太極拳	第4火	午前10:00~11:30	30人
水曜の健康体操	第1水	午前10:00~11:30	35人
カラダパワー アップ体操①	第4水	午後1:30~2:30	30人
カラダパワー アップ体操②	第4水	午後2:45~3:45	30人
リズム体操	第1木	午前10:00~11:30	35人
金曜の健康体操	第1金	午前10:00~11:30	35人
社交ダンス	第2土	午前10:00~11:30	20人
リハビリ体操	第4土	午前10:00~11:30	30人

B群(文化系)			
歌謡レッスン(カラオケ)	第1月	午後1:30~3:00	22人
しっかり美文字●	第2・ 第4月	午前10:00~正午	20人
かんたん美文字●	第1火	午後1:30~3:30	20人
俳句●	第2火	午後1:30~3:30	22人
ジャズ	第3火	午後1:30~3:00	22人
顔彩で描く日本画●★	第4火	午後1:00~3:00	22人
絵手紙●★	第1水	午前10:00~11:30	22人
Enjoy英会話	第4水	午後1:30~3:30	22人
発声から学んで歌おう	第4木	午前10:00~11:30	22人
コーラス●	第4木	午後1:30~3:00	40人
詩吟(吟道彩峰流)	第2金	午後1:30~3:00	22人
みんなで楽しく歌おう	第4金	午前10:00~11:30	22人
午前の健康マージャン	第4金	午前10:00~正午	20人
午後の健康マージャン	第4金	午後1:30~3:30	20人

●:教材費など必要 ★:講師より道具の購入可(事前注文)

★①スマホ基本・LINE編

日時 2/7(金)午前10:00~正午 定員 22人
内容 貸出しのスマホで実際にLINEを利用します
申込 1/17(金)から電話または窓口にて先着順

★②ヨーグルトのひみつ

日時 2/12(水)午前10:30~11:30 定員 30人
内容 ヨーグルトの歴史や乳酸菌のお話、飲
むヨーグルトづくり体験

申込 1/20(月)から電話または窓口にて先着順
共催 株式会社 明治

★③サロン「歌好き♪」

日時 2/12(水)・26(水)午後1:30~3:00
定員 各日20人(いずれか1日のみ申込可)
申込 1/16(木)から電話または窓口にて先着順

★④スマホ講座(LINE応用編)

日時 2/19(水)午前10:30~11:30
定員 9人
内容 自分のスマートフォンでLINEの使い方を習います。
申込 1/17(金)から電話または窓口にて先着順

★⑤リーダーサタデー

日時 体操:2/8(土)午前10:00~11:30
脳トレ:2/15(土)午前10:00~11:30
定員 体操:17人、脳トレ:15人
申込 1/15(水)から電話または窓口にて先着順

▶いずれも 福社会館の利用証が必要
対象 市内在住で60歳以上の方
※申し込みは午前8:45~午後5:00の間

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

展示会	期間
ガイドボランティア作品展	1/15(水)~2/9(日)
時間	午前9:00~午後4:45 (最終日は午後4:00) ※休園日は除く
場所	植物園植物会館展示室
費用	無料(別途入園料が必要)

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547
[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

★認知症の人を介護する家族支援事業

事業名 /会場	東部いきいき 支援センター	西部いきいき 支援センター
家族教室	1/23(木) 午後1:30~3:30	★1/21(火) 午後1:30~3:30
家族サロン	1/15(水) 午後1:30~3:30	1/27(月) 午後1:30~3:30
医師による 個別専門相談	◇1/21(火) 午後2:00~3:30	1/24(金) 午後2:00~3:30
	定員3人	定員3人
認知症サポ- ーター養成講座	1/28(火) 午後2:00~3:30	

※申し込みはご都合の良いセンターへ
★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催
◇東部いきいき分室(宮根台一丁目4-24)で開催

児童館

☎・FAX722-8222

★おはなしランド

日時 1/16(木)、2/6(木)
午前10:30~10:50、午前11:00~11:20
対象・定員 乳幼児と保護者各回10組程度(当日先着順)

★①えいごであそぼう

日時 1/29(水)午前10:30~11:15
対象・定員 1歳半~3歳児と保護者20組

★②バランスボールエクササイズ

日時 1/31(金)①午前10:00~10:45
②午前11:00~11:45
対象・定員 ①2カ月以上の0歳児と保護者12組
②1~2歳児と保護者12組

★③ベビーマッサージ&ママのフィットネス

日時 2/4(火)午前10:15~11:30
対象・定員 0歳児と保護者16組

★④キッズクッキング

日時 2/9(日)午後1:30~3:30
場所 千種生涯学習センター料理室
対象・定員 小学生16人 費用 200円

★⑤親子リズム体操

日時 2/18(火)午前10:30~11:30
対象・定員 歩ける1歳以上の幼児と保護者16組
▶①~⑤ともに

申込 ①1/15(水)②1/17(金)③1/21(火)
④1/26(日)⑤2/4(火)午前10:00か
ら窓口にて先着順(午前10:30から電話も可)
※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

★おはなし会

●ババールの会(小学校低学年向け)
日時 1/11(土)、2/8(土)午前10:30~11:00

●ナルニアの会(小学校中・高学年向け)
日時 1/11(土)、2/8(土)午前11:15~正午
内容 小学3~6年生におすすめの本の紹介
とストーリーテリング(語り)

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)
日時 1/25(土)午前11:00~11:45

対象 幼児~小学生※小学生未満のお子さんは保護者同伴
★ちくちく手づくりの会

日時 2/20(木)午前9:45~11:45
対象・定員 一般10人(託児はありませんが、
お子さんと一緒に参加も可)

内容 小さいお子さんのための手づくりおもちゃ
「こんなところにはいっちゃった(にわとりとひよこ)」
持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)
費用 500円程度(実費)
申込 2/6(木)午前9:30から窓口または電話にて先着順

★図書館で考える賢いお金の育て方

マネー&ライフプランセミナー
日時 1/18(土)午前10:30~正午
対象・定員 一般20人 申込フォーム▶

講師 日本FP協会認定AFP 藤木誠也さん
申込 1/11(土)午前9:30から窓口、電話ま
たは申込フォームにて先着順

★教えて絵本のこと

~メルヘンハウスの三輪丈太郎さんが答えます~
日時 2/12(水)午前10:30~正午
対象・定員 一般15人(お子さんと一緒に参加も可)
講師 メルヘンハウス 三輪丈太郎さん
申込 1/25(土)午前9:30から窓口または電話にて先着順

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

★【公開講座】私の進む道~自分らしさを大切に~
日時 1/23(木)午前10:00~正午(午前9:30開場)
対象・定員 どなたでも54人(当日先着順)
講師 小幡緑地冒険遊び場の会・一般社団法人
つながり探究所代表 中村真由子さん

★①【千種区役所共催】防災情報の入手と活用

日時 2/13(木)午後2:00~4:00
対象・定員 一般20人
講師 被災地派遣経験職員など

★②しなやかフィットネス2

日時 2/21(金)、3/18(火)午前10:00~11:30
対象・定員 一般15人 講師 大石ひろみさん
費用 受講料1,000円(2回分)

▶①・②ともに
申込 本紙8面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当センターへ
1/23(木)必着(〒464-0072 振甫町3-34)

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロビクス	1/20・27、2/3・10 の月曜日	各 60人
②エアロビクス	①午前9:30~10:30 ②午前10:45~11:45	
③やさしいエアロⅢ	1/14・21・28、2/4の火曜日 午後7:30~8:30	50人
④創美ヨガⅡA	1/15・22・29、2/5 の水曜日	各 30人
⑤創美ヨガⅡB	④午後6:45~7:45 ⑤午後8:00~9:00	

対象 いずれも中学生以上
持物 ①~③室内シューズ④⑤ヨガマット(お持ちの方)
費用 ①~⑤330円
申込 ①~⑤ともに開始30分前から先着順
★プール内空調機器更新工事による休場のご案内

場所	期間
温水プール	令和7年1/4(土)~2/28(金)

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

★①0・1・2シアター

親子で楽しむクラリネットとえほんのコンサート
日時 1/18(土) 午後1:30~2:20
※午前の部は完売しました
費用 ペア1,200円、シングル800円
※0歳児からチケットが必要です ウェブサイト▶

★②DIEードラマ・イン・エデュケーションー

日時 1/19(日)A:午前10:00~午後0:30
B:午後1:30~4:00
対象・定員 小学3~6年生各回16人
内容 A:一枚の写真から、げきをつくろう!
B:物語のつづきを考えて、げきにしてみよう!
費用 各回2,000円(A+Bセットは3,000円)
▶①・②ともに

申込 詳しくは当劇場ウェブサイトをご覧ください

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

★①ワークショップ

「色彩のひみつ~自分だけのクレヨンをつくろう~」
日時 1/26(日)①午前11:00~正午②午後1:30~2:30
場所 聴松閣(南園)地階多目的室
対象・定員 3歳児以上各回10人(小学生以下は保護者同伴)
講師 名古屋市立大学芸術工学部小俣研究室
費用 300円(別途入館料が必要)

★②音楽イベント 楽器工作体験

日時 2/23(日・祝)午前10:30~11:30
場所 聴松閣(南園)地階多目的室 ウェブサイト▶
対象・定員 4~9歳児20人(保護者同伴)
費用 無料(別途入館料が必要)

★③音楽イベント コンサート「ザ・中・低・弦」

日時 2/23(日・祝)①午後1:00~1:40②午後2:30~3:10
場所 聴松閣(南園)地階多目的室 定員 各回48人
演奏者 今村聡子(ヴィオラ)、アイリス・レゲヴ
(チェロ)、坂田晃一(コントラバス)
費用 無料(別途入館料が必要)
申込 ①1/16(木)②③2/13(木)までに申込フォーム、
ファクスまたは窓口にて(申込多数の場合は抽選)

こあらっちだより

広報なごや千種区版 1月号 CHIKUSA

★原則、1/11(土)～2/10(月)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



日曜窓口

1/12、2/9

午前8:45～正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

千種区役所
〒464-8644 星が丘山手103番地
編集 TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

迎春

あけましておめでとうございます。
区民の皆さまにおかれましては、
健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
新しい年が、幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。

千種区長 渥美 靖秀



第十回 千種区 俳句・川柳コンクール入選作品

今回は、俳句部門392句、川柳部門516句、子ども部門1,181句のご応募があり、俳句部門9人、川柳部門8人、子ども部門19人の方々が入選されました。下記のとおり各部門入選者のお名前と優秀賞以上の作品をご紹介します。※敬称略、順不同

佳作
吉村 采音、朝岡 柚妃、
ラ・プンツェル、杉本 シズエ

弾む脳
老いて職
リスキリングへ
河村 裕司

うちのねこ
もちもちしてる
パンチヨス大魔王3世

幸福度
MAX今日は
給料日
河岸 里帆

優秀賞
GODIVAチョコ
徳重 心和

川柳部門
最優秀賞
がんばった 日にはごほうび
GODIVAチョコ
徳重 心和

佳作
Nさん、岩田 芹奈、三浦 寧音、
いちご、長谷川 瑠華

夏祭り 君の背中を
さがしてる
宅野 友菜

孫生れ 呱呱の声きく 春の朝
りぼんちゃん
山口 のり子

青い空 きみと歩いた 夏の浜
きみと歩いた
山田 由美子

俳句部門
最優秀賞
みどりごに ちさきつめあり
春の風
山田 由美子

優秀賞
春の風
山田 由美子

春の風
山田 由美子

春の風
山田 由美子

春の風
山田 由美子

春の風
山田 由美子

春の風
山田 由美子

春の風
山田 由美子

春の風
山田 由美子

「幸福・しあわせ」を
テーマに自由に詠んで
いただきました。

全応募作品は、
区役所のウェブサイトで
ご覧いただけます。



佳作
みちか、伊藤 綾芽、
大谷 唯月、森下 四葉、
松田 明果璃、伊藤 叶望、
かとう みほ、
後藤 もあな、岡部 湊人、
ひなこ、鬼頭 暉玖、
須賀 桃子

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

川柳部門
最優秀賞
たんじょうび
ババが作った
ピザがすき
岸 珠愛

新春 お年玉クイズ & アンケート

クイズ、アンケートに答えていただき、クイズに正解された方の中から、
抽選で35人の方にマナカチャージ券(1,000円分)をプレゼントします。

クイズ

次の○に入る文字を順番に並べて
できる木の名前は何でしょう?

○ A ○ B ○ C ○ D ○ E

ヒント

千種区の「区の木」
だよ。4～5月に白ま
たは桃色の花が咲く
よ。秋には紅葉し、
赤い実がなるよ。



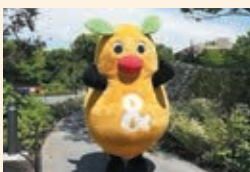
◎すのけきしりょうかん
名古屋の上下水道事
業の歴史や役割、防災
について学べる。



しろやま A ちまんぐう
お宮が建つ「末森城
址」は織田信長の父・信
秀が築城。



か B ればしりよくどう
桜の名所であるとも
に四季折々川沿いの
景色を楽しめる。



D ーボ
東山動植物園公式キ
ャラクター



E 屋敷
松坂屋初代社長の別
邸兼迎賓館。
市指定有形文化財

アンケート

- 千種区は主に以下の媒体から情報を発信しています。
見たことがあるものを教えてください。(複数回答可)
①広報なごや千種区版 ②区ウェブサイト
③区YouTube(ちくさKeyちゃんねる)
④区公式Facebook ⑤区名所案内Instagram
⑥区公式X ⑦市公式LINE ⑧ 見たことはない
- 普段主にSNSで利用しているものはどれですか?
(複数回答可)
①LINE ②YouTube ③Facebook
④Instagram ⑤X ⑥その他 ⑦利用していない
- 千種区のお気に入りスポットはありますか?
①ある ②ない
(①を選んだ方は、具体的な場所を教えてください)

応募方法

1/31(金)必着

クイズの答え、アンケートの回答(①～③必須)、住所、氏
名、年代、電話番号を記入し、はがき・ファクス・申込フォーム
のいずれかで下記問い合わせ先へ。応募は1世帯1通(区内
在住に限りです)。

※いただいた個人情報は賞品の発送のみに
使用いたします。
※当選者発表は賞品の発送をもって代え
させていただきます。



▲申込フォーム

問合せ 区役所地域力推進課 ☎753-1823 FAX753-1924
〒464-8644(住所記入不要)

問合せ 区役所地域力推進課 ☎753-1823 FAX753-1924