

5
May.

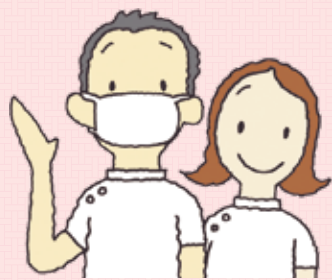
広報なごや天白区版

かぼっちNEWS

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826

天白区
ホームページ区公式
Instagram

かぼっちギャラリー(2階)



歯と口の一日健康センター

プレゼントがあります

移動歯科健診車
「歯〜とぴあ号」の展示もあるよ

無料

先着100人
(各部50人)
予約制

日時

6/1(日)

第1部 午前 9:30~10:30

第2部 午前 10:30~11:30

場所

天白区役所講堂

対象

区内在住または区内の幼稚園・保育園に通園している
未就学児とその保護者

小学生以上のきょうだいは見学できます。

申込

5/12(月)~5/31(土)に
右予約フォームで申し込み<https://logoform.jp/form/mX9C/923362>予約フォームは
こちらから

内容

- 歯科医師による歯科相談コーナー
- むし歯予防の紙芝居
- 歯医者さん体験 など



主催 天白区歯科医師会

問合せ 天白保健センター保健予防課

☎807-3910

FAX803-1251

公園体操に参加しませんか!

てんぱく健康づくり隊の声掛けのもと、ストレッチや軽い筋力トレーニング、ウォーキングなど1時間程度の運動ができる場所です。
てんぱく健康づくり隊は平成28年に結成された健康づくりのボランティアグループです。年間延べ3,000人ほどが参加しています。

時間 午前10:00開始(7~9月は午前9:00開始)

お近くの開催場所に、
直接お越しください。
水分補給の飲み物を
忘れずに!申込不要
参加無料オレンジ色のTシャツや
タオルが目印。
お気軽にお声がけください。

公園体操一覧

活動日	集合場所
毎週月曜日	天白公園デイキャンプ場 (天白町大字平針字黒石)
第1・3水曜日	戸笠公園(久方三丁目)
第2・4水曜日	上八事第3公園(元八事五丁目)
第1・3金曜日	井口公園(井口二丁目)
第1・3火曜日	天白川であい公園(植田南一丁目)
第2・4金曜日	元八事公園(元八事二丁目)

※天候により、中止となる場合があります。 ※12/29~1/4、8/12~8/16の期間は中止。

問合せ 天白保健センター保健予防課

☎807-3924

FAX803-1251

天白まちづくりサポータークラブをご存じですか?

天白まちづくりサポータークラブとは...

天白区で活動するまちづくり団体で、平成24年度から、区内の市民団体のサポート活動やイベント開催などに、天白区役所と協働で活動しています。



主な活動

天白だいすきプロジェクトの開催

毎年、4月と12月に子ども向けのイベントを開催しています。



こいのぼり作りの様子

4月開催 アートDEこいのぼり

色や飾りを自由に選んで、自分だけのオリジナルこいのぼりを作ります。作ったこいのぼりは、天白川に飾り付けをして、みんなで眺めながらお昼ご飯を食べます。

12月開催 風揚げ大会

たこに自由に絵を描いて、たこ作りに挑戦し、作ったたこを天白公園で揚げます。風が良ければ、天白区マスコットキャラクター「かぼっち」の連だこも揚げられます。



たこ作りの様子



かぼっちの連だこ

区民まつりへの参加

天白区区民まつりでブースを出店しています。天白まちづくりサポータークラブの活動紹介もしているので、活動に興味がある方はぜひお越しください!

路上お絵かき

路上に広げた大きな紙に、絵具やクレヨンで自由にお絵かき。皆さんが描いた絵は、区役所に展示します。



天白区役所との協働事業のほかにも...

天白川清掃活動などの美化活動や、他団体が行う活動への協力をしています。

クラブの活動に興味のある方は
こちら

問合せ 天白区役所地域力推進課

☎807-3824

FAX801-0826

天白図書館

☎803-4188 FAX803-4190

▼おはなし会(幼児～小学校低学年向け)
日時 5/14・21、6/4(各水曜日)
午後3:30～4:00

▼赤ちゃんからのおはなし会
日時 5/23(金)
午前10:30～10:50、
午前11:10～11:30
対象 0～3歳くらいの子とその保護者

▼むかしばなしの会
絵本や紙芝居などは使いません。耳でお話を聞いて楽しむ会です。
日時 5/24(土)
午前11:00～11:30
対象 4歳～小学生、大人
内容 「大工と鬼六」ほか

▼おはなしとてづくりの会
日時 5/28(水)
午後3:30～4:00
対象 幼児～小学校低学年向け(保護者同伴)
定員 当日先着15人

▼天白図書館・天白区いきいき支援センター共催
てんぱく図書館カフェ(認知症カフェ)
日時 6/5(木)
午後1:30～3:00
対象 どなたでも(認知症のある方もない方も参加できます)
費用 無料(希望者のみコーヒー代200円)

▼てんぱくおもちゃ図書館・おもちゃ病院
日時 6/7(土)
午後1:00～3:00
※入退出自由
対象 乳幼児～小学生とその保護者

農業センターdela

☎801-5221 FAX801-5222

▼①搾乳(さくにくゅう)体験
日時 6/7(土)
午前10:00～
対象 小中学生とその家族
定員 10組(抽選)
(1組4人以内、中学生以下のみの参加不可)
費用 1組500円

▼②食農体験教室
「梅干しづくりと梅仕事のはなし」
日時 6/7(土)午後1:30～
定員 12組(抽選)
(1組4人以内、中学生以下のみの参加不可)
費用 1組2,700円

▼③バター手作り体験(試食あり)
日時 6/14(土)
①午前11:00～ ②午後1:00～
対象 小中学生とその家族
定員 各10組(抽選)
(1組4人以内、中学生以下のみの参加不可)
費用 1組1,000円

▼④有機農業教室
「有機栽培の基礎」(講義)
日時 6/22(日)
午後1:30～3:00
定員 50人(抽選)
費用 300円

①～④の申込
往復はがき(〒468-0021天白町大字平針字黒石2872-3)、または市電子申請で①②は5/10(土)まで、③④は5/20(火)まで受付。催し名、開催日、住所、全員の氏名、電話番号、中学生以下は子どもの学年、保護者名も明記
※1枚1人1講座、1講座2枚以上の申し込み不可

天白生涯学習センター

☎802-1161 FAX802-1162

▼【天白公園整備クラブ、東海自然学園共催】
天白公園自然観察会
天白公園の自然にふれ、身近な植物について学びましょう。
日時 5/12(月)午前10:00～正午
費用 100円

▼天白ふれあい寄席
落語や漫談、笛などをお楽しみいただけます。
日時 6/1(日)午後2:00～3:30
定員 先着100人
申込 電話で受付中

▼パン教室
家庭でもできるパン作りを体験!5月は親子、子どものみの教室も実施。詳しくは問合せください。
日時 金曜日(原則月1回)
午前10:00～午後0:30
定員 各先着10人
費用 2,000円(材料費込)
申込 随時窓口で受付中

▼ボディーメイクエクササイズ(6月スタート)
有酸素運動を中心に、ストレッチ、筋トレをミックスしたダンスエクササイズで、ストレス解消や体力づくりをしてみませんか。
日時 毎週月曜日 午後7:00～8:00
定員 各先着20人
費用 500円(1回)
申込 随時窓口で受付中

▼講談教室(6月スタート)
日本の古典芸能講談の基本を学びます。大声を出してストレス発散しませんか。
日時 毎月第1金曜日 午前10:00～11:30
定員 各先着10人
費用 1,200円(1回)
講師 上方講談協会名古屋支部長 旭堂南文字さん
申込 随時窓口で受付中

天白福祉会館

☎802-2351 FAX806-3327

▼医師による健康相談
日時 6/5(木)・19(木)
午後1:00～2:00(1:00～1:30受付)

▼天白シアター(各上映作品は問い合わせてください)
日時 6/7・14・28(各土曜日)
午後1:00～3:00(予定)
定員 各先着40人
申込 5/15(木)～電話、窓口で受付

▼サロン楽笑(らくしょう)
「ハッピークッキング」～チョコブラウニー～
日時 6/18(水)午後1:00～3:00
定員 12人(抽選)
費用 200円
持物 三角巾、エプロン
申込 5/26(月)～6/7(土)に電話、窓口で受付
当選者のみ6/10(火)に電話連絡

▼スマホセミナー～防災/詐欺防止編～
日時 6/23(月)午後1:00～3:00
定員 先着16人
申込 5/26(月)～電話、窓口で受付

▼津軽三味線コンサート
～和嵐(わいん)チーム天白 演奏会～
日時 6/30(月)午後2:00～3:00
定員 先着40人
申込 6/2(月)～電話、窓口で受付

▼認知症予防リーダー養成講座(30期)
日時 8/1(金)～原則金曜日(全9回)
午後1:00～3:00
※研修内容により日時変更の場合あり
定員 先着5人
申込 5/12(月)～31(土)に電話、窓口で受付

なごホーム(天白児童館)

☎805-4129 FAX853-9133

▼親子体育
器具を使った運動や体操などを楽しめます。
日時 5/16(金)、6/6(金)
午前10:30～11:30
対象 1歳6カ月以上の未就園児とその保護者
持物 上履き(親子とも)、動きやすい服装(名札付)

▼にこにこおはなし会(「絵本であそぼう」から名称と講師が変わりました)
絵本や紙芝居、パネルシアターを楽しめます。
日時 5/20(火)午前10:30～11:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 当日先着10組

▼おやこであそぼ!
親子で季節行事や手あそびなどを行います。今月は「パラバルーンで遊ぼう」を予定しています。
日時 5/22(木)午前10:30～11:30
対象 1歳以上の未就園児とその保護者
定員 当日先着16組

▼おひさまルーム
～平針原保育園エリア支援保育所共催～
保育士による手作りおもちゃ、わらべうたなどを予定しています。
日時 6/5(木)午前10:30～11:30
対象 1歳児とその保護者
定員 先着12組
申込 5/15(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼離乳食を学ぼう～前期・中期～
管理栄養士による講義などを通して、離乳食を作るコツを学びます。
日時 6/10(火)午前10:30～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 先着9組
申込 5/20(火)午前10:00～電話、窓口で受付

▼あかちゃんタイム
ベビーマッサージのプチ講座やふれあいあそびなどを行います。
日時 6/11(水)午前10:30～11:30
対象 0歳児とその保護者
定員 先着12組
申込 5/23(金)午前10:00～電話、窓口で受付
※窓口は先着5組

▼ママのための骨盤調整ヨガ
ゆったりとした呼吸と動きで身体を整えて、疲れを癒しリフレッシュしましょう。
日時 6/25(水)午前10:30～11:30
対象 妊娠中の方、生後2カ月～未就園児の母親
※子の同伴可
定員 先着10組
持物 タオル、水分補給の飲み物、動きやすい服装
申込 6/3(火)午前10:00～電話、窓口で受付

▼ちびっこ体操
音楽に合わせて体を動かしたり、パラバルーンで遊んだり、親子で一緒に楽しめます。動きやすい服装でお越しください。
日時 6/27(金) 午前10:30～11:30
対象 0・1歳児とその保護者
定員 先着20組
申込 6/6(金)午前10:00～電話、窓口で受付

▼初夏の風 フレッシュコンサート
～天白福祉会館・児童館共催～
マリンパ奏者の川村法子さんと、クラリネット奏者の平野藍さんによるコンサートです。
日時 6/21(土)午後2:00～2:45
対象 ①60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方
②小学生とその保護者
定員 ①・②各先着30人
申込 ①天白福祉会館へ
5/26(月)～電話、窓口で受付
②天白児童館へ
5/25(日)午前10:00～電話、窓口で受付



天白区役所

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼6/1は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員はあなたの街の身近な相談パートナーです。人権に関する悩みや問題について、お気軽にご相談ください(相談無料・秘密厳守)。
○インターネット <https://www.jinken.go.jp/>
○LINE公式アカウント @linejinkensoudan (アカウント名:「法務局LINEじんけん相談」)
そのほか、電話での相談もできます。詳しくは名古屋法務局ホームページを参照ください。

問合 総務課 ☎807-3813 FAX801-0826

▼天白区総合水防訓練

水害に関する知識の普及啓発および防災意識を高めるために、実践的な訓練を実施します。

日時 5/25(日)午前9:00～正午

場所 植田南小学校

※当日午前8:30頃と9:00頃、区内の防災スピーカーからサイレン音が鳴り、広報車による広報訓練を実施します。

問合 総務課 ☎807-3812 FAX801-0826

無料相談のご案内

▼弁護士による法律相談(予約制)

日時 5/28(水)、6/11(水)
午後1:00～4:00※相談時間は1人20分

場所 区役所3階相談室

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 民事法律問題全般

申込 実施日の1週間前から市ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)で先着順に受付。受付は午前8:00～

名古屋市 法律のことは

▼司法書士による相談

日時 5/22(木)①午後1:00～ ②午後1:45～
③午後2:30～ ④午後3:15～

場所 区役所3階相談室

定員 8人(当日抽選)※先着順ではありません。

内容 土地や建物の相続・贈与などの登記、法人の設立手続きや多重債務などの法律相談

申込 当日午後0:50に、地域力推進課③窓口で受付。抽選にて相談順番を決定。抽選の結果、相談できない場合あり

問合 相談内容について
愛知県司法書士会 ☎683-6686
受付について
地域力推進課 ☎807-3822

▼5月は自転車安全利用促進強調月間です

令和6年11月から自転車乗車中のスマートフォンなどの使用や、自転車の酒気帯び運転の罰則が強化されました。自転車を利用する際は、交通ルールを守り、ヘルメットを正しく着用して、安全に道路を走行しましょう。

問合 地域力推進課 ☎807-3821 FAX801-0826

▼5月前半は市民課窓口が混雑します

5月前半の市民課窓口は混雑が予想され、長時間お待ちいただくこともありますので、時間にゆとりを持ってお越しください。混雑情報は、右の二次元コードからご確認ください。

問合 市民課 ☎807-3835 混雑状況を確認↑

環境デーなごや2025 日時 6/7(土) 午前10:00～正午 場所 天白区役所講堂

▼女性会環境バザー

天白区産の青梅などをお値打ち価格で販売！天白区地域女性団体連絡協議会の皆さんによる、家庭で眠っている日用品などを再利用(リユース)するバザーです。
※家庭で使用しない未使用品を提供いただける方は6/6(金)午後2:00～4:00の間に区役所講堂へお持ちください。

問合 天白区役所地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

▼地域環境イベント

フェアトレードなどに関する展示、SDGs宣言をいただいた方に、先着で景品をプレゼント！フードドライブも実施します。家庭にある消費しない食品(賞味期限が1カ月以上あり、常温保存が可能なもの)がありましたらご持参ください。

問合 天白環境事業所 ☎833-4031 FAX833-6823 南区公害対策課 ☎823-9422 FAX823-9425



天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

▼契約は納得してから！

悪質商法の手口は、年々巧妙になっています。被害に遭わないためには、皆さん一人一人が、悪質商法へのしっかりとした心構えを持ち、納得してから契約することが最も大切です。

以下では、特に注意したい悪質商法の事例を紹介しています。悪質商法への対応策について事前にシミュレーションしてみましょう。

【特に注意したい悪質商法の事例】～訪問購入～
購入業者が皆さんの家へ押しかけ、貴金属などの物品を強引に買い取る「押し買い」という悪質商法があります。

多くの場合、購入業者の連絡先などが分からないため、返品を求めることができず、トラブルにつながるケースが増えています。



天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

▼住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅用火災警報器は、煙や熱を自動的に感知し、ブザー音や音声により家庭内での火災をいち早く知らせてくれます。

「いざ」というときに住宅用火災警報器が適切に作動するように、定期的に点検を行きましょう。

＜点検方法＞
本体から下がっているひもを引くか、ボタンを押して、音声や警報音が鳴れば正常に作動しています。反応しない場合は、電池または本体の交換が必要です。

詳細はこちら↑



天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

▼はみだし樹木をなくしましょう

私有地から樹木などが道路(歩道も含む)にはみだしていると、道路幅が狭くなることで、安全な通行の妨げになったり、はみだした樹木で道路標識やカーブミラーが隠れることで、車両の安全運転の妨げになったりするなど、歩行者や車両の通行の支障となります。

これからの時期、はみだし樹木に困っているとの声を例年多くいただいています。皆さんが気持ちよく安全に道路を通行できるよう、ご協力をお願いします。



その他

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼緑のカーテン栽培講座

ゴーヤの栽培の仕方、土の作り方など初心者にも分かりやすい講座です。参加者にはゴーヤの苗をプレゼントします。

日時 5/23(金)
午後2:30～4:00

場所 天白保健センター会議室

定員 先着30人

申込 5/14(水)午前10:00～電話で受付(住所・氏名・電話番号をお伝えください)

問合 南区公害対策課 ☎823-9422



いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)

対象 認知症の人を介護する家族など

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処 八幡内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	テーマ「認知症について正しく理解しよう」 講師：地域の医師 5/19(月) 午後1:30～3:30	5/27(火) 午後1:30～3:30
医師専門相談 1人30分3人まで	5/15(木) 午後1:30～3:00	5/21(水) 午後1:30～3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう 5/21(水) 午後1:30～3:30	5/21(水) 午後1:30～3:30



天白区社会福祉協議会

☎809-5550 FAX809-5551

▼車いす押してみよう乗ってみよう学んでみよう

日時 5/30(金)午前10:00～11:30(9:50～受付)

場所 天白区在宅サービスセンター研修室

対象 市内在住で車いすの操作方法を知りたい方

定員 先着15人

申込 電話、FAX、窓口で5/23(金)まで受付。
FAXは「住所・氏名・電話番号・車いす体験希望」と明記

▼音訳ボランティア養成講座(2回連続)

あなたの声で、目の見えない方に地域の情報を届けませんか。

日時 6/3(火)・17(火)午前10:00～正午

場所 天白区在宅サービスセンター研修室

定員 先着20人

内容 発声、アクセント、読み方の練習など

費用 500円(保険料・資料代)

実施 音訳グループ 天白ハッピーボイス

持物 筆記用具

申込 電話、FAX、窓口で5/23(金)まで受付。
FAXは「住所・氏名・電話番号・音訳ボランティア講座希望」と明記

▼誰でもできる点字教室(2回連続)

点字に触れてみたい方、学んでみたい方は、ぜひご参加ください。

日時 6/19(木)・26(木)午後1:30～3:30

場所 天白区在宅サービスセンター研修室

定員 先着20人

内容 点字の読み書きなど

費用 200円(保険料・資料代)

実施 点訳グループ みなづき会

持物 鉛筆またはシャープペンシル、消しゴム

申込 電話、FAX、窓口で6/10(火)まで受付。
FAXは「住所・氏名・電話番号・点字教室希望」と明記



自動車図書館

☎・FAX821-3364

場 所	日 程
おおね荘集会所前	5/14(水)午後1:40～2:30
平針南コミュニティセンター	5/14(水)午後3:00～4:00
姥ヶ崎公園	5/20(火)午前10:00～10:50
旧平針郵便局(跡地)	5/23(金)午前10:00～11:00
池見公園	5/24(土)午前10:00～11:00
神田公園	5/24(土)午後2:00～4:00
相生山団地(管理事務所北)	5/27(火)午後2:00～4:00
一つ山第一公園	5/28(水)午前10:00～11:00
三郎廻間第一公園	6/7(土)午前10:00～10:50

対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
■救急医療情報センター ☎263-1133
■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや
短縮ダイヤル「#7119」
☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
(相談) 午前8:45～午後5:15 (面接) 午前9:00～午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	6/11(水) 18(水)	午後1:00～1:15	対象 出産予定日が7/10(木)以降の方とその家族 (1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・ 妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 持物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申込 5/15(木)午前9:00～電話で受付・先着16組
母乳相談(予約制) ☎807-3913	6/4(水)	午前9:10～11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、 母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ)
子どものアレルギーと ぜん息相談(予約制) ☎807-3910	5/20(火)	午前9:00～	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくで お悩みの方とその保護者 内容 専門医による相談など
こどものお口と歯のLESSON (予約制) ☎807-3910	6/18(水)	前半部 午前9:10～9:20	対象 生後5～8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 6/2(月)午前9:00～予約フォーム、電話で受 付・先着11組
		後半部 午前10:10～10:20	対象 生後9か月～1歳1か月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて 申込 6/2(月)午前9:00～予約フォーム、電話で受 付・先着11組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	5/23(金)	午後1:10～2:15	対象 0歳～未就学児 内容 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗 布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	5/27(火)	午後1:15、1:45、 2:15、2:45	内容 お子さんの食事の個別相談
ごっくん離乳食教室(予約制) ☎807-3910	5/28(水)	午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 離乳食開始の頃から離乳初期の乳児とその保護者 内容 離乳初期の話・試食 持物 子ども用スプーン、エプロン 申込 5/12(月)午前9:00～予約フォームで受付・先着10組

マークは、右ウェブサイト（天白保健センター【教室・相談のご案内】）から申込→→→



一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開設
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	5/15(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※ 匿名、無料

※ HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。
検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。本市では、
証明書の発行は廃止となりました。

▼各種検診

事業名	日程	対象・内容など	申 込
乳がん検診 (予約制)	7/29(火)午前	対象 40歳以上の女性 (2年度に1回) 定員 先着40人 費用 500円 内容 問診、マンモグラフィ	6/2(月)～7/8(火)に、集団健診予約受付センター (☎052-211-8655)へ。ウェブサイトからも予約できます。 名古屋市健診(検診)総合サイト

【市内協力医療機関で受診できます】胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結
核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施して
います(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。

【各種検診料金免除制度】市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手
続きが必要です)。詳しくはお問い合わせください。

▼気をつけて！有毒な植物に要注意

山菜狩りで採取した植物や、庭に生えた植物を食べたことによる食中毒が発生しています。
有毒な植物による食中毒では、死者も発生していますので、以下のことに注意しましょう。

【有毒植物による食中毒を防ぐために】

食用植物と確実に判断できない場合は、
①採らない②食べない③売らない④人にあげない
ようにしてください。

※園芸植物と野菜を近くで栽培しないようにしましょう。

※いつもと香りが違う、味がおかしいと感じた時は、
すぐに食べるのをやめましょう。

※食用植物に混じって有毒植物が生えることがある
ので、1本1本よく確認して採取してください。

問合 健康安全課 食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907

食用と間違えやすい有毒植物の例

ニラ(食用)



スイセン(有毒植物)



▼乳幼児健康診査(個別に通知します)

健診日の10日前までに通知が届かない場合は
ご連絡ください。指定日にご都合の
つかない場合は指定日の2日前までに
右の申込フォームからご変更ください。



持物 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら↑

対 象	日 程	対象児の生年月日
3か月児	5/16(金)	R6/12/24～R7/1/4
	5/23(金)	R7/1/5～1/15
	5/30(金)	R7/1/16～1/26

受付 第1子 午前8:50～9:10
第2子以降 午前9:10～9:30
※第1子の方には集団でのお話を実施
※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックス
タート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対 象	日 程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	5/15(木)	R5/10/4～10/14
	5/22(木)	R5/10/15～10/22
	5/29(木)	R5/10/23～10/30
3歳児 (検尿実施)	5/13(火)	R4/4/6～4/17
	5/20(火)	R4/4/18～4/26
	6/3(火)	R4/4/27～5/6
	6/10(火)	R4/5/7～5/19

受付 第2子以降 午後1:00～1:20
第1子 午後1:20～1:45
※希望者にフッ化物塗布を実施
(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)
※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる
絵本の読み聞かせなどを午後1:30～2:30(最終受付
2:25)に行います。



問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼ゴキブリ防除講習会(予約制)

日時 5/28(水)午後2:00～3:00
定員 先着25人
内容 防除に関する話とホウ酸だんごづくり
申込 5/14(水)～電話、FAXで受付
問合 南保健センター環境薬務課
☎614-2862 FAX614-2818

▼歯と口の健康相談(予約制)

歯と歯ぐきの健診を行います。
日時 6/18(水)午後1:10～3:00
※1人15分程度。時間の詳細は個別に通知
対象 市内在住の方
定員 先着8人
持物 健康手帳(お持ちの方)
申込 5/12(月)午前8:45～電話で受付
問合 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



▼難病のつどい(予約制)

日時 6/23(月)午後1:30～3:00(1:10～受付)
対象 区内在住で指定難病(神経・筋疾患)の診断
を受けた方、その家族
定員 先着8組
内容 神経内科医による神経・筋疾患患者の療養生
活についての講話・個別相談(要予約)、交流会
申込 随時受付中
問合 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3913

てんぱくヘルスカレッジ

▼誰でもできる健康体操(予約制)

運動初心者向けの身体づくりなどを行います。
日時 6/23(月)午後1:30～3:30(1:15～受付)
場所 天白スポーツセンター
対象 区内在住のおおむね65歳以上
定員 先着40人
持物 上履き、水分補給の飲み物、
運動しやすい服装、タオル
申込 5/12(月)午前9:00～
電話、区ウェブサイト、窓口で受付
問合 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



区ウ
ェブ
サイ
ト
は
こ
ち
ら
か
ら
→