



いきいき支援センター
天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)
対象 認知症の人を介護する家族など
●いきいき支援センターは、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などの専門職が、高齢者を介護予防・権利擁護などの面で支える機関です。

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	テーマ「介護の体験を聴こう」	
	1/20(月)午後1:30～3:30	1/28(火)午後1:30～3:30
医師専門相談(1人30分3人まで)	1/16(木)午後1:30～3:00	1/15(水)午後1:30～3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	1/15(水)午後1:30～3:30	1/15(水)午後1:30～3:30

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶
■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
■救急医療情報センター ☎263-1133
■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶
■救急安心センターなごや
短縮ダイヤル[#7119]
☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
(相談)午前8:45～午後5:15 (面接)午前9:00～午後4:30

▼教室・相談			
事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	2/12(水) 19(水)	午後1:00～1:15	対象 出産予定日が3/13(木)以降の方とその家族(1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 持物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申込 1/14(火)午前9:00～電話で受付・先着16組
母乳相談(予約制) ☎807-3913	2/5(水)	午前9:10～11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ)
ママとベビーのカラダケア 教室(予約制) ☎807-3913	2/12(水)	午前10:00～11:30 (実施時間)	対象 2～5か月の乳児とその母親(原則1回のみ) 内容 理学療法士による産後の体の変化と使い方・親子のふれあい遊び・交流会 持物 母子健康手帳、フェイスタオル、抱っこひも、水分補給の飲み物 ※母親は動きやすい服装 申込 1/29(水)午前9:00～予約フォームで受付・先着13組
子どものアレルギーと ぜん息相談(予約制) ☎807-3910	1/21(火)	午前9:00～	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者 内容 専門医による相談など
こどものお口と歯のLESSON (予約制) ☎807-3910	2/19(水)	前半部 午前9:10～9:20	対象 生後5～8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 2/3(月)午前9:00～予約フォーム、電話で受付・先着11組
		後半部 午前10:10～10:20	対象 生後9か月～1歳1か月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食にむけて 申込 2/3(月)午前9:00～予約フォーム、電話で受付・先着11組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	1/28(火) 2/7(金)	午後1:10～2:15	対象 0～3歳児(4歳児以上はご相談ください) 内容 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	1/16(木)	午前10:00、10:30、 11:00	内容 お子さんの食事の個別相談
ごっくん離乳食教室(予約制) ☎807-3910	1/22(水)	午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 離乳食開始の頃から離乳初期の乳児とその保護者 内容 離乳初期の話・試食 持物 子ども用スプーン、エプロン 申込 1/14(火)午前9:00～電話で受付・先着10組



マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



一般の方

▼相談・検査			
事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開設
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	1/23(木) (毎月第4木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名、無料(証明書が必要な場合は有料※2)

- ※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。
※2 証明書(HIVのみ)が必要な場合は、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

▼各種検診			
事業名	日程	対象・内容など	申込
乳がん検診 (予約制)	3/13(木)午前	対象 40歳以上の女性(2年度に1回) 定員 先着40人 費用 500円 内容 問診、マンモグラフィ	原則、検診実施日の2か月前～3週間前までに、集団健診予約受付センター(☎0570-041-758)へ。ウェブサイトからも予約できます。 名古屋市健診(検診)総合サイト

【市内協力医療機関で受診できます】胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。
【各種検診料金免除制度】市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度あり(要事前手続き)。

▼乳幼児健康診査(個別通知)
健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定の日にご都合のつかない場合はご相談ください。
持物 母子健康手帳、アンケート

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	1/17(金)	R6/9/7～9/17
	1/24(金)	R6/9/18～9/28
	1/31(金)	R6/9/29～10/8

受付 第1子 午前8:50～9:10
第2子以降 午前9:10～9:30
※第1子の方には集団でのお話を実施
※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対象	日程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	1/23(木)	R5/7/1～7/13
	1/30(木)	R5/7/14～7/24
3歳児 (検尿実施)	1/14(火)	R3/12/18～R4/1/5
	1/21(火)	R4/1/6～1/14
	2/4(火)	R4/1/15～1/24

受付 第2子以降 午後1:00～1:20
第1子 午後1:30～2:00
※希望者にフッ化物塗布を実施(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)
※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30～2:30(最終受付2:25)に行います。

問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

てんぱくヘルスカレッジ

▼①いつまでも張りのある声を保とう(予約制)
日時 1/29(水)午後1:30～3:30(1:15～受付)
場所 区役所講堂(2階)
対象 区内在住のおおむね65歳以上の方
定員 先着20人
持物 筆記用具、水分補給の飲み物、シニアグラス

▼②誰でもできる健康体操(予約制)
日時 2/12(水)午後1:30～3:30(1:15～受付)
場所 区役所講堂(2階)
対象 区内在住のおおむね65歳以上の方
定員 先着40人
内容 運動初心者向けの身体づくり、筋力トレーニングなど
持物 水分補給の飲み物、運動しやすい服装、タオル

①②の申込 1/14(火)午前9:00～電話、区ウェブサイト、窓口で受付
①②の問合 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

▼犬のフンは持ち帰りましょう!
○フンの後始末も飼い主の役目です。
○自宅でのトイレのしつけをしましょう。
問合 健康安全課 食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907

○●○場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは無料です。○●○



天白区社会福祉協議会
☎809-5550 FAX809-5551

▼高齢者疑似体験サポーター養成講座
学校などで行う高齢者疑似体験をお手伝いするボランティアの養成講座です。
日時 2/17(月)午前10:00～正午
場所 天白区在宅サービスセンター
対象 区内で活動できる方
定員 先着10人
申込 電話、FAX(氏名、電話番号、「疑似体験ボランティア講座」を明記)、窓口で2/10(月)まで受付





自動車図書館
☎・FAX821-3364

場 所	日 程
池見公園	1/18(土)午前10:00～11:00
神田公園	1/18(土)午後2:00～4:00
旧平針郵便局跡地	1/24(金)午前10:00～11:00
野並(かがみ外科駐車場)	1/29(水)午後2:50～4:00
三郎廻間第一公園	2/1(土)午前10:00～10:50
おおね荘集会所前	2/5(水)午後1:40～2:30
平針南コミュニティセンター	2/5(水)午後3:00～4:00
植田焼山公園	2/8(土)午後1:40～2:40



天白図書館
☎803-4188 FAX803-4190

▼おはなし会(幼児～小学校低学年向け)
日時 1/15・22、2/5(各水曜日)
午後3:30～4:00

▼赤ちゃんからおはなし会
日時 1/24(金)午前10:30～10:50、11:10～11:30
対象 0～3歳くらいの子とその保護者

▼むかしはなしの会(「だんだんのみ」ほか)
日時 1/25(土)午前11:00～11:30
対象 4歳～大人

▼おはなしとてづくりの会
日時 1/29(水)午後3:30～4:00
対象 幼児～小学校低学年向け(保護者同伴)
定員 当日先着15人

▼スマホセミナー
日時 1/30(木)午後1:30～3:30
定員 先着20人
内容 スマホの防災情報や詐欺メールの対処法
申込 1/15(水)午前9:30～電話、窓口で受付



▼天白図書館・天白区いきいき支援センター共催 てんぱく図書館カフェ(認知症カフェ)
日時 2/6(木)午後1:30～3:00
対象 認知症のある方もない方も参加可
費用 希望者のみコーヒー代200円

▼こども司書 図書館のお仕事を体験してみよう!
日時 2/8(土)
①午前10:30～11:30 ②午後1:30～2:30
対象 ①小学1・2年生 ②小学3～6年生
定員 各4人(抽選)
申込 1/21(火)～26(日)に窓口で受付
1/28(火)に当選者のみ電話で連絡



農業センター dela ぷあーむ
☎801-5221 FAX801-5222

▼家庭菜園教室(菜園企画をたてましょう)
日時 2/2(日)午後1:30～3:30
定員 50人(抽選)※小中学生向けではありません
費用 500円
申込 往復はがき(〒468-0021天白町大字平針字黒石2872-3)、または市電子申請で1/20(月)まで受付



天白生涯学習センター
☎802-1161 FAX802-1162

【公開講座】どなたでも受講できます。
▼①天白音楽学習会♪～親子向け歌・演奏編～
ピアノやクラリネット演奏、歌を中心に音楽のよさについて学びます。
日時 1/25(土)午後1:30～3:00

▼②食で育む、子どもの成長 ～つくる、食べる楽しみを通して～
子どもに食事を作ったり、一緒に食べたりする大切さなど、食生活について学びます。
日時 1/29(水)午前10:00～正午

▼③今から学ぶ! 知っておきたい認知症
認知症の症状や生活への影響を知り、予防のための脳への刺激について学びます。
日時 2/7(金)午前10:00～正午

①～③の定員 各当日先着60人
※各30分前より入場開始

▼【なごやか市民教室】 消しゴムはんこをつくってみよう! (全3回)
日時 2/3・10・17(各月曜日)
午前10:00～11:30
定員 10人
費用 2,000円(教材費込)
申込 窓口、市電子申請で1/14(火)まで受付中

▼カンフー・アクション教室
日時 毎週水曜日 午後5:00～6:00
定員 20人
費用 1回600円(ぴよかなど子育て支援カード割引有)
申込 窓口で受付中



天白文化小劇場
☎806-8060 FAX806-8050

▼第5回てんぱく文化祭
歌、踊り、音楽など、さまざまなジャンルの団体が日ごろの練習成果を披露します。これから何か始めたい方、さまざまなジャンルを鑑賞したい方にお楽しみいただける内容です。
日時 2/8(土)・9(日)
午後2:30～(2:00開場)
定員 各当日先着350人
出演 区内を中心に活動する文化芸術団体





天白福祉会館 **対象** 市内在住の60歳以上
☎802-2351 FAX806-3327

▼令和7年度「趣味講座」受講生募集
〇通年講座(令和7年4月～令和8年3月)

	講座名	定員	開催日時
①	民謡★	40人	第1・3月曜日 午前
②	民謡★	40人	第1・3月曜日 午後
③	英会話★	35人	第2・4火曜日 午後
④	ウクレレ講座★	30人	第1・3水曜日 午前10:30～
⑤	詩吟	40人	第1・3水曜日 午後
⑥	書道★	40人	第1・2金曜日 午前
⑦	華道A★	30人	第3火曜日 午後1:00～2:00
⑧	華道B★	30人	第3火曜日 午後2:00～3:00
⑨	趣味の絵手紙★	30人	第2火曜日 午前9:30～

対象 市内在住の60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方
費用 無料。ただし、★印の講座は実費負担が必要な場合あり
申込 1/11(土)～2/12(水)に専用の申込はがき、FAX、窓口で受付。窓口は、利用証の提示が必要(無い方は身分証をお持ちください)。①～⑨の中から3講座まで選択可能
発表 2/25(火)午後1:00～当選発表

▼医師による健康相談 **日時** 1/16(木)、2/6(木)午後1:00～2:00(受付は1:00～1:30)

▼天白シアター(各上映作品は問い合わせください)
日時 2/1・8・22(各土曜日)
午後1:00～3:00(予定)
定員 各先着40人
申込 1/15(水)～電話、窓口で受付



天白児童館 **駐車場はありません**
☎805-4129 FAX853-9133

▼親子体育
器具を使った運動や体操などを楽しめます。
日時 1/17(金)、2/7(金)午前10:30～11:30
対象 1歳10カ月以上の幼児とその保護者
持物 上履き(親子とも)、動きやすい服装(名札付)

▼絵本であそぼう
絵本や紙芝居、パネルシアターを楽しめます。
日時 1/21(火)午前10:30～11:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 当日先着10組



▼おやこであそぼ!～節分会～
親子で季節行事や手あそびなどを行います。
日時 1/23(木)午前10:30～11:30
対象 1歳以上の幼児とその保護者
定員 当日先着16組



▼ちびもも
リズム体操やわらべうたを行います。
日時 2/6(木)午前10:30～11:30
対象 10カ月～1歳児とその保護者
定員 先着10組
申込 1/16(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼あかちゃんタイム
日時 2/12(水)午前10:30～11:30
対象 0歳児とその保護者
定員 先着12組
内容 管理栄養士の食育講座、ふれあいあそびなど
申込 1/28(火)午前10:00～電話、窓口で受付

▼ママのための骨盤調整ヨガ
日時 2/26(水)午前10:30～11:30
対象 妊娠中の方、生後2カ月～未就園児の母親(子の同伴可)
定員 先着10組
持物 タオル、水分補給の飲み物、動きやすい服装
申込 2/4(火)午前10:00～電話、窓口で受付

▼“名古屋のびのび子育てサポート事業”説明会
日時 3/2(日)①午前10:00～ ②午前11:00～
(ご希望の時間帯をお選びください)
対象 生後57日～小学6年生の子の保護者
持物 当日入会希望の方のみ、保護者の写真(縦3センチ×横2.5センチ)、登録料1,000円
申込 2/9(日)午前10:00～電話、窓口で受付

	講座名	定員	開催日時
⑩	茶道★	15人	第2・4水曜日 午前
⑪	コーラス★	30人	第2木曜日 午後
⑫	水墨画★	30人	第3金曜日 午前
⑬	フラダンス初心者	40人	第1火曜日 午後
⑭	さわやかヨガ	30人	第2水曜日 午後1:30～
⑮	コグニダンス運動	30人	第2・4月曜日 午前

	講座名	定員	開催日時
⑯	リフレッシュヨガ★	25人	第1・3火曜日 午前
⑰	代謝アップヨガ★	25人	第2・4木曜日 午前
⑱	やさしい健康体操	40人	第1・3木曜日 午前
⑲	筋力アップ体操	40人	第1・3木曜日 午後1:30～
⑳	リズム体操	40人	第1・3土曜日 午前
㉑	太極拳	40人	第2・4水曜日 午前

【午前の部】午前10:00～、【午後の部】午後1:00～



▼サロン楽笑～あんまきクッキング～
日時 2/19(水)午後1:00～3:00
定員 先着10人
持物 エプロン、三角巾
申込 1/20(月)～電話、窓口で受付



1
Jan.



広報なごや天白区版

かぼっちNEWS

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826



区制50周年
特設サイト



区公式
Instagram



50周年
記念事業紹介

●第43回子ども会壁新聞発表会 詳細は⑭面へ



天白区長の
部屋はこすろ



あけましておめでとうございます。

区民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

いよいよ喜ばしい天白区制50周年の年を迎えました。

昨年は、天白区制50周年記念事業実行委員会の区民代表の皆さま始め関係の方々の格別なるご尽力により、「かぼっちミーティングインコミセン」、「かぼっち健康フェスタ」を始めとした区制50周年記念事業が開催され、たくさんの皆さまにご来場、ご参加を賜り、盛況を博すことができました。

各会場には、ご来場いただいた皆さまの華やいだ快活な笑顔、区のマスコットキャラクター「かぼっち」を囲む子どもたちの天真爛漫で元気な笑顔、地域役員の皆さま・関係の皆さまのバイタリティ溢れる力強い笑顔が満ち溢れており、「地域のつながり・絆」を生み出すパワーを強く実感いたしました。

今年は、このパワーを次の50年へつなぐ大いなる礎として、さらに精力的に区政運営に取り組み、区民の皆さまとともに、子どもたちの輝かしい未来への扉をしっかりと開き続けてまいりたいと思います。

2025年が区民の皆さまにとって幸多き年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



みずの かずひろ
天白区長 水野 一裕



かぼっちがクイズを考えたよ!
正解した方の中から、抽選で35人の方に
マナカチャージ券1,000円分をプレゼント!
ぜひチャレンジしてみてね!



クイズ①～③の答えの選択肢(ひらがな)を並びかえて、クイズの答えを出してね!
ヒントは「お正月に食べる【料理】」だよ!
周りのイラストも参考にしてみよう!

1 かぼっちの誕生日は
何月でしょう?

た 2月
ち 7月
つ 10月



2 かぼっちの頭は何で
できているでしょう?

う すいか
え ズッキーニ
お かぼちゃ



3 かぼっちの得意な
遊びは何でしょう?

す かくれんぼ
せ じゃんけん
そ 折り紙



応募
方法

右の申込フォーム、はがき、ファクスで、①お年玉クイズの答え②住所(マンション名)③氏名④年代⑤天白区の好きなところ⑥広報なごや天白区版(⑬～⑮面)のご感想を記入して、ご応募ください。
1/24(金)必着、複数応募不可。区内在住の方に限ります。

※当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。答えは2月号で発表します。

申込フォームはこちら▶



応募先・問合せ 天白区役所地域力推進課(〒468-8510 住所不要) ☎807-3824 FAX801-0826

シニア向け

つながる。楽デジフェスタinてんぱく

入場無料
事前申込不要

スマートフォンなどのデジタル機器を活用して、暮らしに役立つ情報を簡単に受け取る方法の紹介や楽しみながらできる歩行分析、姿勢測定などを行います。シニア世代以外の皆さんも大歓迎! デジタルに詳しくなくても大丈夫。あなたの生活を豊かにするデジタル機器を体験してみませんか。

日 時 2/4(火) 13:00~16:00 場 所 区役所講堂(2階)

内 容

- フレイル予防ポイント&見守りアプリ紹介
- 生活に役立つ情報通信アプリのご紹介、情報の受け取り体験
- 運動機能チェック
- eスポーツ体験
- 愛知県警防犯活動専門チーム「のぞみ」による特殊詐欺の手口、対策についての寸劇



問合せ 天白区役所福祉課 ☎807-3895 FAX802-9726