

対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



＜休日診療案内＞

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
■救急医療情報センター ☎263-1133
■南歯科保健医療センター ☎611-8044

＜救急電話相談＞

■救急安心センターなごや
短縮ダイヤル[＃7119]
☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口
(相談)午前8:45～午後5:15

☎847-5981
(面接)午前9:00～午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	12/11(水) 18(水)	午後1:00～1:15	対象 出産予定日が1/9(木)以降の方とその家族 (1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・ 妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 持物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申込 11/11(月)午前9:00～電話で受付・先着16組
母乳相談(予約制) ☎807-3913	12/4(水)	午前9:10～11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、 母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ)
ママとベビーのカラダケア教室 (予約制) ☎807-3913	12/11(水)	午前10:00～11:30 (実施時間)	対象 2～5か月の乳児とその母親(原則1回のみ) 内容 理学療法士による産後の体の変化と使い方・親子の ふれあい遊び・交流会 持物 母子健康手帳、フェイスタオル、抱っこひも、水分 補給の飲み物(母親は動きやすい服装) 申込 11/27(水)午前9:00～電話で受付・先着13組
子どものアレルギーと ぜん息相談(予約制) ☎807-3910	11/19(火)	午前9:00～	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそく 内容 専門医による相談など
こどものお口と歯の LESSON (予約制) ☎807-3910	12/18(水)	前半部 午前9:10～9:20	対象 生後5～8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 12/2(月)午前9:00～予約フォーム、電話で受 付・先着11組
		後半部 午前10:10～10:20	対象 生後9か月～1歳1か月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食にむけて 申込 12/2(月)午前9:00～予約フォーム、電話で受 付・先着11組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	11/22(金) 12/5(木)	午後1:10～2:15	対象 0～3歳児(4歳児以上はご相談ください) 内容 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物 塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
子どものお口相談室(予約制) ☎807-3910	12/10(火)	午前9:30～11:00 (1人15分)	対象 歯みがきや、お口のことで相談がある方 内容 個別相談(歯科健診・フッ化物塗布なし) 申込 予約フォーム、電話で受付中・先着12組
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	11/13(水)	午後1:15、1:45 2:15、2:45	内容 お子さんの食事の個別相談
ごっくん離乳食教室(予約制) ☎807-3910	11/27(水)	午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 離乳食開始の頃から離乳初期の乳児とその保護者 内容 離乳初期の話・試食 持物 子ども用スプーン、エプロン 申込 11/12(火)午前9:00～電話で受付・先着10組
幼児食教室(予約制) ☎807-3910	12/5(木)	午前10:00～11:30 (実施時間)	対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 簡単なおやつ作り 申込 11/13(水)午前9:00～予約フォーム、電話で受付・ 先着4組



マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開設
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	11/28(木) (毎月第4木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名、無料(証明書が必要な場合は有料※2)

- ※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。
※2 証明書(HIVのみ)が必要な場合は、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

▼各種検診

【市内協力医療機関で受診できます】胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。
【各種検診料金免除制度】市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度あり(要事前手続き)。

てんぱくヘルスカレッジ

▼①心楽しめば消化機能もあがります(予約制)

日時 11/26(火)午後1:30～3:30(1:15～受付)
場所 区役所講堂(2階)
対象 区内在住でおおむね65歳以上の方
定員 先着20人
内容 レクリエーション、栄養講話、試食
持物 筆記用具、水分補給の飲み物、シニアグラス

①②の申込 11/11(月)午前9:00～電話、区ウェブサイト、窓口で受付

①②の問合せ 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

▼②誰でもできる健康体操(予約制)

日時 12/11(水)午後1:30～3:30(1:15～受付)
場所 天白スポーツセンター
対象 区内在住でおおむね65歳以上の方
定員 先着40人
内容 運動初心者向けの身体づくり、筋力トレーニングなど
持物 水分補給の飲み物、運動しやすい服装、上履き、タオル

区ウェブサイトは

こちら→



▼乳幼児健康診査(個別通知)

都合が悪い場合はご相談ください。連絡なく来所されない場合は、確認の連絡をすることがあります。持物 母子健康手帳、アンケート

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	11/15(金)	R6/7/15～7/25
	11/22(金)	R6/7/26～8/5
	11/29(金)	R6/8/6～8/16
受付	第1子 午前8:50～9:10 第2子以降 午前9:10～9:30	
※第1子の方には集団でのお話を実施 ※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。		
対象	日程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	11/14(木)	R5/4/23～5/4
	11/21(木)	R5/5/5～5/15
	11/28(木)	R5/5/16～5/25
3歳児 (検尿実施)	11/12(火)	R3/10/25～11/9
	11/19(火)	R3/11/10～11/17
	12/3(火)	R3/11/18～11/29
	12/10(火)	R3/11/30～12/12
受付	第2子以降 午後1:00～1:20 第1子 午後1:30～2:00	
※希望者にフッ化物塗布を実施 (費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) ※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる 絵本の読み聞かせなどを午後1:30～2:15(最終受付 2:10)に行います。		



問合せ 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼インフルエンザの予防と治療

インフルエンザは強い感染力を持ち、既に感染している人の唾液などに含まれるウイルスを、1m程度の近い距離で受けると感染します。主な症状は、38度以上の急な発熱、筋肉痛・関節痛などの全身症状、悪寒、頭痛や倦怠感で、高齢者や幼児では命に関わる合併症を引き起こすことがあります。
＜予防:流行前の予防接種が最も効果的＞ワクチンの効力は接種2週間後あたりから約5か月間持続するので、10月中旬から12月上旬までの接種が理想的です。65歳以上の方や、心臓に機能障害があるなど一定の条件に当てはまる60～64歳の方は、市の助成により1,500円で予防接種を受けることができます※。また、普段から十分な栄養と休養をとり、人ごみを避け、帰宅後は手洗いとうがいをしましょう。
＜治療:発病が疑われたら早めに受診＞次のことに注意し、十分な睡眠と休養をとりましょう。

- ①こまめな水分補給
- ②適度な湿度(50～60%)と室温(20～22℃)
- ③1時間ごとに5分程度の換気

▼高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう!

65歳以上で未接種の方は、市の助成により、4,000円で予防接種を受けることができます※。

※市民税非課税世帯の方などは、免除制度あり(要事前手続き)。詳しくはお問合せください。
問合せ 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3912

▼乳がん検診(予約制)

日時 12/3(火)午前、1/29(水)午前
対象 40歳以上の女性(2年度に1回)
定員 各先着40人
費用 500円
内容 問診、マンモグラフィ
申込 原則として、検診実施日の2か月前から3週間前までに、電話(集団健診予約受付センター☎0570-041-758)またはウェブサイト(名古屋市健診(検診)総合サイト)で受付

▼マナーを守ってペットと暮らすきれいなまち

○自宅でのトイレのしつけをしましょう
○放し飼いはやめましょう
※マナーを守って、快適な環境づくりにご協力ください。



問合せ 健康安全課
食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907



天白区役所

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼明るい選挙ポスター・書道天白区作品展

区内の小・中学校や高等学校の児童・生徒の優秀作、佳作を展示します。

日時 11/18(月)～12/6(金)(開庁日)
午前8:45～午後5:15(12/1は正午まで)

場所 区役所1階ロビー

問合せ 区選挙管理委員会(区役所総務課内)
☎807-3817 FAX801-0826

▼地域女性活動促進事業講演会
「日本の文化に触れよう」

日時 11/26(火)午前10:00～正午

場所 天白文化小劇場

定員 当日先着350人

講師 西川流日本舞踊 西川真乃女さん

問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

▼てんぱく子どもスポーツフェスタ

ダンス・ユニバーサルスポーツが体験できます。

日時 12/1(日)
午前10:00～正午、午後1:30～3:00

場所 天白スポーツセンター

対象 小学生を中心にその家族
※入場無料、事前申込不要

問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

50天白まちづくりサポータークラブ企画
風揚げ大会<天白大好きプロジェクト>

日時 12/7(土)午前10:00～午後3:00

場所 天白生涯学習センター、天白公園

定員 先着15組※小学4年生以下は保護者同伴

費用 1組500円

申込 右フォーム、窓口で
11/29(金)まで受付

問合せ 地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826

50第50回天白区特別支援教育作品展

区内の小中学校特別支援学級、特別支援学校の児童・生徒が製作した平面・立体作品を展示します。

日時 11/28(木)・29(金)
午前9:30～午後4:30(29日は～午後2:30)

場所 区役所講堂

問合せ 福祉課 ☎807-3883 FAX802-9726

▼12月4日～12月10日は人権週間です
～この機会に人権について考えてみませんか～

各種ハラスメント、いじめ、虐待、インターネット上の誹謗中傷などの相談を受け付けています。

【法務局における人権相談】

○LINEじんけん相談 検索ID:@linejinkensoudan

○こどもの人権110番 0120-007-110

○みんなの人権110番 0570-003-110

○女性の人権ホットライン 0570-070-810

●窓口相談は、名古屋法務局ホームページで確認

問合せ 総務課 ☎807-3813 FAX801-0826

無料相談のご案内 場所 区役所3階相談室

▼弁護士による法律相談(予約制)

日時 11/13・27、12/11(各水曜日)
午後1:00～4:00※相談時間は1人20分

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込 実施日の1週間前から名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)、市ウェブサイト
先着順に受付

名古屋市 法律のことは

▼司法書士による相談

日時 11/28(木)①午後1:00～ ②午後1:45～
③午後2:30～ ④午後3:15～

定員 8人(当日抽選)先着順ではありません。

内容 ・土地や建物の相続・売買・贈与などの登記
・法人の設立や多重債務などの法律相談

申込 当日午後0:50に、地域力推進課③窓口で
受付。抽選にて相談順番を決定

問合せ 相談内容 愛知県司法書士会 ☎683-6686
受付 地域力推進課 ☎807-3822

青少年すこやか
標語・ポスター

最優秀賞のご紹介
ポスター

「私たちの幸せ」
日室ひなた(御幸山中2年)



子ども部門は「未来の私たちのまち」、大人部門は「今、昔こんなに変わった」を題材とした標語・ポスターの募集に、標語956点、ポスター57点の作品が寄せられ、最優秀賞などが決定しました。

標語・子ども部門「思いやり みんなで作る 天白区」 山田優那(相生小3年)

標語・一般部門「風鈴が エアコンの風で 姿消し」 岩田朋子

対 象	部 門	優 秀 賞		
子ども	ポスター	吉戸陽琉 (八事東小2年)	辻本佳杏 (相生小2年)	山本朝陽 (平針小3年)
	標 語	榎本六花 (植田南小3年)	青木 優 (原中1年)	鈴木央佑 (原中3年)
一 般		小玉圭一郎	多湖真理子	丸本優希

問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826 (敬称略)



天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

▼広げよう支援の輪～あなたの思いやりと理解
が、犯罪被害者などの支えになります～

【11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です】
被害者などがおかれている状況を考え、生活の平穩への配慮について理解を深めましょう。

●犯罪被害者などの状況

犯罪被害に遭うとは、命を奪われる、けがをする、物が盗まれるという直接的被害だけではなく、精神的ショックや、経済的困窮、捜査や裁判における精神的、時間的負担など、被害後に生じる問題にも苦しめられます。

自転車のスマホ、酒気帯び運転の罰則強化

令和6年11月1日から改正道路交通法が施行され、自転車乗車中に携帯電話などを使用した場合は、最大1年以下の懲役または30万円以下の罰金、酒気帯び運転をした場合は3年以下の懲役または50万円以下の罰金となります。

なお、酒気帯び運転をした違反者だけでなく、酒類の提供者や同乗者・自転車の提供者に対しても新たに罰則が整備されました。





天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

▼忘れていませんか？
住宅用火災警報器の点検・交換

住宅用火災警報器は常に火災を監視していますが、その寿命は10年とされています。「いざ」というときに住宅用火災警報器が適切に作動するように、定期的な点検と交換を行いましょう。

【点検方法】

本体のボタンを押すか、付属のひもをひきます。正常な場合、音声や警報音がなります。

【交換の目安】

電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に交換しましょう。






天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

▼街路灯の不点時はご連絡ください

街路灯は、夜間の道路状況を的確に把握するため、主に交差点に設置し、交通の安全を図っています。本市が管理しているものには、管理番号と土木事務所の電話番号が記載されたシールが貼ってありますので、不点時には土木事務所へご連絡ください。

なお、水銀ランプを用いた街路灯の修繕については、部品の調達が難しい状況にあるため、お時間をいただいております。ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。




水銀ランプの街路灯の例

街路灯のシール



天白環境事業所

☎833-4031 FAX833-6823

▼11月は分別マナーアップ推進月間です！

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。この機会に分別方法についての確認をお願いします。ご不明な点などは、気軽にお尋ねください。

プラスチックのみでできた製品も「資源」です！

「プラスチック資源」の対象となるもの

プラスチック製品

プラスチックのみでできているものに限り(30cm角を超えるものを除く)



プラスチック製容器包装

汚れはさっとゆすいで出してください。出し方はこれまでのプラスチック製容器包装と同じです。



まとめて1つの袋でOK！



「プラスチック資源」の対象とならないもの

ネジやバネなどの金属を含む製品や電池を使う製品、ペットボトルなど

(例)

電池を使うプラスチック製のおもちゃ(30cm角以下)

本体:電池を取り外して「可燃ごみ」へ

電池:「電池類」は絶縁をし、「プラスチック資源」の日に無色透明の袋に入れ、少し離して出してください。



電池類を「プラスチック資源」に混入すると、収集車や処理施設での発火や火災につながります。



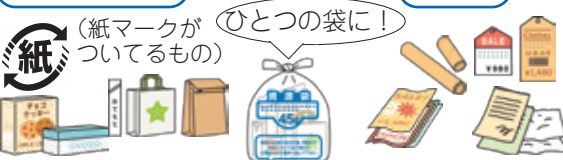
紙製容器包装と雑がみは一緒に「資源」で出せます！

紙製容器包装

(紙マークがついているもの)

雑がみ

ひとつの袋に！



空き箱、紙袋、包装紙、内側にアルミ箔が貼られているパックなどの紙製の容器や包装

新聞、雑誌、段ボール、紙パック以外の資源化可能な紙類(集団資源回収にも出せます)



その他

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼大規模小売店舗立地法に基づく新設の届出書の縦覧

期間 11/19(火)まで

場所 区役所1階 情報コーナー
(開庁日の午前8:45～午後5:00)

店舗名 ドラッグコスモス菅田店

所在地 菅田一丁目2502番ほか5筆

問合せ 経済局地域商業課☎972-2433 FAX972-4138

○●○場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは無料です。○●○



いきいき支援センター
天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)
対象 認知症の人を介護する家族など

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	テーマ「認知症について正しく理解しよう」	
	11/18(月)午後1:30～3:30	11/26(火)午後1:30～3:30
医師専門相談 1人30分3人まで	11/21(木)午後1:30～3:00	11/20(水)午後1:30～3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	11/20(水)午後1:30～3:30	11/20(水)午後1:30～3:30

▼認知症サポーター養成講座
認知症についてちょっと学んでみませんか？
日時 ①11/19(火)午前10:30～午後0:10
②11/22(金)午後1:30～3:10
①②とも同じ内容です。
場所 天白区在宅サービスセンター 研修室
申込・問合 東部いきいき支援センター



自動車図書館
☎・FAX821-3364

場 所	日 程
姥ヶ崎公園	11/12(火)午前10:00～10:50
相生山団地(管理事務所北)	11/19(火)午後2:00～4:00
一つ山第一公園	11/20(水)午前10:00～11:00
高坂公園	11/22(金)午前10:00～11:00
旧平針郵便局跡地	11/29(金)午前10:00～11:00
池見公園	11/30(土)午前10:00～11:00
神田公園	11/30(土)午後2:00～4:00
野並(かがみ外科駐車場)	12/4(水)午後2:50～4:00



天白図書館
☎803-4188 FAX803-4190

▼おはなし会(幼児～小学校低学年向け)
日時 11/13・20、12/4(各水曜日)
午後3:30～4:00

▼赤ちゃんからおはなし会
日時 11/22(金)午前10:30～10:50、11:10～11:30
対象 0～3歳くらいの子とその保護者

▼おはなしとてづくりの会
日時 11/27(水)午後3:30～4:00
対象 幼児～小学校低学年向け(保護者同伴)
定員 当日先着15人

▼お酒と健康な暮らし(一般向け)
アルコール専門医療を行う病院の医師による
お酒の歴史や正しい飲み方についての講演です。
日時 11/30(土)午後1:30～3:00
定員 先着30人
講師 八事病院副院長 奥田正英さん
申込 11/12(火)午前9:30～電話、窓口で受付

▼親子でたのしむわらべうた
～子どもと本の講座～
日時 12/6(金)①午前10:00～10:30
②午前11:00～11:30
対象 ①1歳前後までの子とその保護者
②1～3歳の子とその保護者
定員 各先着6組
講師 おはなしボランティア 北川美知子さん
申込 11/19(火)午前9:30～電話、窓口で受付



農業センターdelaふぁーむ
☎801-5221 FAX801-5222

▼①食農体験教室A
愛知の伝統野菜「八事五寸にんじん」を使った
色鮮やかなマフィンを作ります。
日時 12/1(日)午後1:30～3:30
定員 12組(抽選)(1組4人まで)
費用 1人500円(材料費1組500円)

▼②家庭菜園教室(講義「家庭菜園の冬の作業」)
日時 12/8(日)午後1:30～3:30
定員 50人(抽選)※小中学生向けではありません
費用 500円

▼③里山体験教室(ミニ門松作り)
日時 12/14(土)午前10:00～正午
対象 小中学生とその家族
定員 15組(抽選)(1組4人まで)
費用 1組500円



▼④食農体験教室B
おいしい中濃ソース作りを行います。
日時 12/21(土)
午前10:00～正午、午後1:30～3:30
定員 各12組(抽選)(1組4人まで)
費用 1人500円(材料費1組500円)

①④中学生以下のみの参加不可③子どものみ、大人のみの参加不可
①～④の申込 往復はがき(〒468-0021天白町大字平針字黒石2872-3)、または市電子申請で受付。催し名、開催日、住所、全員の氏名、子どもの学年、電話番号を明記。11/20(水)まで受付



天白生涯学習センター
☎802-1161 FAX802-1162

▼①【なごやか市民教室】お顔がリフトアップ！
フェイスヨガで頭皮ケア(3回連続)
日時 11/19・26、12/3(各火曜日)午後2:00～
定員 20人(抽選)
費用 1,500円(別途教材費1,500円)

▼②【区役所共催】受け継ごう！八事の蝶々！
天白区の伝統玩具「八事の蝶々」の竹細工や色付けなど学びます。
日時 11/24(日)午前10:00～正午
定員 20人(抽選)
費用 300円



▼③天白ふれあい寄席
日時 11/24(日)午後1:30～3:00
定員 先着100人

▼④歴史について聴こう(3回連続)
日時 11/13・20・27(各水曜日)午前10:00～正午
定員 先着10人

▼⑤親子で遊ぼうわらべうた
日時 11/14、12/12、1/9(各木曜日)
①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45
対象 ①0歳児とその保護者②1歳児とその保護者
定員 各5組

▼⑥天白クラシックコンサート
日時 11/30(土)午後2:30～3:30
定員 先着80人
費用 500円



①～⑥の申込 ①②は窓口など、③④⑤は電話、⑥は窓口で受付



天白文化小劇場
☎806-8060 FAX806-8050

▼てんぱく民謡・舞踊のつどい
区内の民謡・日本舞踊の社中による舞いをお楽しみください。
日時 12/8(日)正午～午後4:00(11:00開場)
定員 先着350人
申込 当館で11/1(金)～整理券を配布



天白児童館 駐車場はありません
☎805-4129 FAX853-9133

▼絵本であそぼう
日時 11/12(火)、12/3(火)午前10:30～11:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 各当日先着10組

▼ママのための骨盤調整ヨガ
日時 11/27(水)午前10:30～11:30
対象 妊婦、生後2カ月から未就園児の母親
定員 先着10組(子の同伴可)
申込 11/12(火)午前10:00～電話、窓口で受付

▼ちびっこ体操
日時 12/5(木)午前10:30～11:30
対象 0、1歳児とその保護者
定員 先着20組
申込 11/21(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼あかちゃんタイム～ミニクリスマス会～
日時 12/11(水)
午前10:00～11:00、11:15～午後0:15
対象 0歳児と保護者
定員 各先着12組
申込 11/28(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼～泣いても笑っても寝ちゃっても大丈夫！～
おやこでたのしいクリスマスコンサート
児童館・生涯学習センター共催。“トリオばんだ”
によるクラリネット・ピアノ・歌のコンサートです。
日時 12/18(水)午前10:30～11:30
場所 天白生涯学習センター
対象 乳幼児と保護者
定員 先着50組
申込 11/29(金)午前10:00～電話、窓口で受付

▼東海学園大学のお兄さん・お姉さんと遊ぼう！
保育者を目指す学生と手あそびや、パネルシアターなど楽しもう。Xmasトーンチャイム演奏もあります。
日時 12/20(金)午前10:30～11:15
対象 乳幼児(6カ月～就園前)とその保護者
定員 先着10組
申込 12/3(火)午前10:00～電話、窓口で受付

▼クリスマス会～中高生のJ・KAN特別企画～
ミニゲームなどで盛り上がりましょう！
日時 12/20(金)午後6:00～7:00
対象 中学生～高校生など
持物 生徒手帳または身分証明書
申込 11/27(水)午後3:00～電話、窓口で受付



天白福祉会館 対象 市内在住の60歳以上
☎802-2351 FAX806-3327

▼医師による健康相談
日時 11/21(木)、12/5(木)
午後1:00～2:00(1:00～1:30受付)

▼天白コーヒー教室
～コーヒーの基礎と飲み比べ編～
日時 11/26(火)午前10:30～正午
定員 先着10人
費用 200円
申込 11/11(月)～電話、窓口で受付



▼天白シアター(各上映作品はお問合わせください)
日時 12/7・14・21(各土曜日)
午後1:00～3:00(予定)
定員 各先着40人
申込 11/15(金)～電話、窓口で受付

▼サロン楽笑(らくしょう)
～カラオケとリズム体操～
日時 12/18(水)午後1:00～3:00
定員 先着12人
申込 12/2(月)～電話、窓口で受付

▼認知症予防リーダー養成講座
日時 原則金曜日 午後1:00～3:00
定員 先着5人
申込 11/11(月)～電話、窓口で受付

11 Nov. かぼっちNEWS

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826

区制50周年
特設サイト区公式
インスタグラム50周年
記念事業紹介

- みんなの元気フェスタ in てんぱく2024
- 天白区農産物品評会・農業まつり
- シネマでみる・ふくし～てんぱく2024～
- マーガレットチャレンジ～まちなか発見!編～
- 第50回天白区特別支援教育作品展
- 風揚げ大会<天白大好きプロジェクト>

詳細は下記へ▼

詳細は14面へ▼

区長の部屋は
こちら

50

みんなの元気フェスタ in てんぱく2024 ～世代をこえてつくる明るい未来～

1日目

日時 11/15(金) 13:00～15:30(12:15開場)

場所 天白文化小劇場

定員 当日先着300人

第1部

呂布カルマと一緒に知ろう『認知症のこと』

認知症になっても安心して暮らせるまちについて考えてみませんか？

呂布 カルマ さん

名古屋市在住のラッパー。ACジャパンのCMで「寛容ラップ」を披露し、相手を尊重し認め合うことの大切さ、そこから生まれる交流を伝える。



特別対談



任 隆光 医師

天白区地域包括ケア推進会議の認知症専門部会会長。にん内科院長として地域医療に尽力している。

第2部

認知症講演会

テーマ 「認知症治療は新時代に入った」

講師



吉田 伸一 医師

八事病院副院長、認知症疾患医療センターのセンター長を兼務。地域の精神医療及び認知症医療に貢献している。

健康運動企画センター長の植屋節子さんによる
コグニサイズもあります！

2日目

日時 11/16(土) 10:00～15:00 場所 天白区役所講堂、天白区役所・天白保健センター 2階

- 区内で活躍する75歳以上の元気な高齢者を紹介する「輝く毎日はずらつライフ」
 - 歯科医による講演
 - 薬・在宅医療・介護・地域の身近な相談相手へのなんでも相談
 - 合唱、吹奏楽団による演奏会 など
- 思わず笑顔になる舞台企画やブース企画、多彩な展示などがありますのでぜひお越しください。

問合 天白区役所福祉課 ☎807-3895 FAX802-9726

50

天白区農産物品評会・農業まつり

区内の農家の皆さんが丹精込めて作った農産物が一堂に集結！天白区産の新鮮な野菜も購入できます！

日時 12/7(土) 9:30～12:30

場所 天白区役所 (講堂・駐車場)

※駐車場は会場となるため
利用できません。
公共交通機関をご利用ください。

農産物品評会 (講堂・雨天決行)

区内でとれた農産物「なごやさい」とJA天白信用女性部の
皆さんが製作した手芸品を展示します。

野菜の即売会 (12:00～) 品評会で出品された
野菜を販売します。

(出品数により購入数に限りがあります。
手芸品の販売はありません。)



農業まつり (駐車場・小雨決行)

- 区内の採れたて野菜の販売
- 若宮商業高等学校の生徒考案の野菜を使った和菓子の販売
- クイズコーナー、塗り絵コーナー (先着でプレゼントあり) など

キッチンカーも来ます！



主催 天白信用農業協同組合/天白区役所 問合 天白区役所総務課 ☎807-3811 FAX 801-0826

50

シネマでみる・ふくし～てんぱく2024～

事前申込不要

無料



©大今良時・講談社・映画聲の形製作委員会

映画「聲の形」

字幕・音声ガイド付

日時 11/30(土) 13:00～16:30(12:00開場)

場所 天白文化小劇場 定員 当日先着250人

聴覚障害について考えるきっかけとなるようアニメ映画を
上映します。詳しくは、区ウェブサイトをご覧ください。



- お菓子や手作り小物などの販売
- 障害のある方の歌やダンス
もあります！

問合 天白区役所福祉課 ☎807-3883 FAX802-9726 天白区障害者基幹相談支援センター ☎804-8587 FAX804-8585



お出かけ先で写真を撮って応募してみよう！

名古屋市交通局 × 天白区

市バス沿線 フォトコンテスト作品募集！

期間 11/30(土) まで

テーマ 市バス停から半径800m以内の区内で、
市バスで行ってみたくなる場所応募方法 電子メール(758citybus-photo@tbcn.city.nagoya.lg.jp)
へ写真を送信(5MB以下)

入賞賞品あり。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



50

マーガレットチャレンジ

～まちなか発見!編～

#てんぱくマーガレットチャレンジ
#まちなか発見

天白区のまちなかで咲いている「区の花」
マーガレットを見つけて写真を撮り、撮った写真
を「#てんぱくマーガレットチャレンジ」「#まちな
か発見」のハッシュタグをつけ、イン
スタグラムへ投稿しよう！詳しく
は、区ウェブサイトをご覧ください。

応募期間 R7/9/30(日)まで

プレゼントもあります!(抽選)



問合 交通局乗客誘致推進課 ☎972-3928 FAX972-3817

問合 天白区役所地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826