



いきいき支援センター
天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)
対象 認知症の人を介護する家族など
●いきいき支援センターは、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などの専門職が、高齢者を介護予防・権利擁護などの面で支える機関です。

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	テーマ「認知症の人への関わり方を学ぼう」	
	8/19(月)午後1:30～3:30	8/27(火)午後1:30～3:30
医師専門相談(1人30分3人まで)	8/22(木)午後1:30～3:00	8/21(水)午後1:30～3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	8/21(水)午後1:30～3:30	8/21(水)午後1:30～3:30

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
■救急医療情報センター ☎263-1133
■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや
短縮ダイヤル[#7119]
☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
(相談)午前8:45～午後5:15 (面接)午前9:00～午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	9/11(水) 18(水)	午後1:00～1:15	対象 出産予定日が10/10(木)以降の方とその家族 (1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・ 妊婦ジャケットの体験・交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 持物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申込 8/13(火)午前9:00～電話で受付・先着16組
母乳相談(予約制) ☎807-3913	9/4(水)	午前9:10～11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、 母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ)
子どものアレルギーと ぜん息相談(予約制) ☎807-3910	8/20(火)	午前9:00～	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそく でお悩みの方とその保護者 内容 専門医による相談など
こどものお口と歯の LESSON (予約制) ☎807-3910	9/18(水)	前半部 午前9:10～9:20	対象 生後5～8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 9/2(月)午前9:00～予約フォーム、電話で受 付・先着11組
		後半部 午前10:10～10:20	対象 生後9か月～1歳1か月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食にむけて 申込 9/2(月)午前9:00～予約フォーム、電話で受 付・先着11組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	8/27(火) 9/6(金)	午後1:10～2:15	対象 0～3歳児(4歳児以上はご相談ください) 内容 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物 塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
子どものお口相談室(予約制) ☎807-3910	9/10(火)	午前9:30～11:00 (1人15分)	対象 歯みがきや、お口のことで相談がある方 内容 個別相談(歯科健診・フッ化物塗布なし) 申込 電話で受付・先着12組
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	8/27(火)	午後1:15、1:45 2:15、2:45	内容 お子さんの食事の個別相談
もぐもぐ離乳食教室(予約制) ☎807-3910	8/21(水)	午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 離乳期の乳児とその保護者 内容 離乳中期から後期の話・試食 持物 子ども用スプーン、エプロン 申込 8/13(火)午前9:00～電話で受付・先着8組



マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開設
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	8/22(木) (毎月第4木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名、無料(証明書が必要な場合は有料※2)

※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。
※2 証明書(HIVのみ)が必要な場合は、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

▼各種検診

事業名	日程	対象・内容など	申 込
乳がん検診 (予約制)	9/12(木)午前 10/8(火)午前	対象 40歳以上の女性 (2年度に1回) 定員 9/12 先着40人 10/8 先着36人 費用 500円 内容 問診、マンモグラフィ	原則、検診実施日の2か月前～3週間前までに、 集団健診予約受付センター(☎0570-041-758)へ。 ウェブサイトからも予約できます。 名古屋市健診(検診)総合サイト

【市内協力医療機関で受診できます】

胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。

【各種検診料金免除制度】

市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

▼乳幼児健康診査(個別通知)

都合が悪い場合はご相談ください。連絡なく来所されない場合は、確認の連絡をすることがあります。持物 母子健康手帳、アンケート

対 象	日 程	対象児の生年月日
3 か月児	8/23(金)	R 6/4/4～4/15
	8/30(金)	R 6/4/16～4/27

受付 第1子 午前8:50～9:10
第2子以降 午前9:10～9:30
※第1子の方には集団でのお話を実施
※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。



対 象	日 程	対象児の生年月日
1 歳 6 か月児	8/22(木)	R 5/1/5～1/17
	8/29(木)	R 5/1/18～1/27
3 歳児(検尿実施)	8/20(火)	R 3/7/17～7/26
	9/3(火)	R 3/7/27～8/8
	9/10(火)	R 3/8/9～8/20

受付 第2子以降 午後1:00～1:20
第1子 午後1:30～2:00
※希望者にフッ化物塗布を実施
(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)
※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30～2:15(最終受付2:10)に行います。



問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼発達障害児を育てる親向け講演会

「自己肯定感を育む言葉がけのコツ～二次障害の予防につなげる～」がテーマです。

日時 9/4(水)午前10:00～11:15(9:45～受付)

対象 区内在住で発達障害をもつ未就学児を育てる保護者

定員 先着20人(託児あり・先着4人)

申込 8/13(火)午前9:00～

右申込フォームで受付 申込フォーム↑↑

問合 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3913



▼難病のつどい(予約制)

生活の中で感じている疑問や不安などを、難病療養中の方や、家族同士でお話ししませんか。

日時 9/11(水)午後1:30～3:00(1:10～受付)

対象 区内在住で指定難病(神経・筋疾患)の診断を受けた方、その家族

内容 体を動かすことについての講話と実技、理学療法士・管理栄養士を囲んでの交流会

定員 先着8人

申込 電話で随時受付

問合 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3913

てんぱくヘルスカレッジ

▼医師による講話(予約制)

いつまでも自分らしく元気に過ごせるよう、介護予防について学んでみませんか。

日時 10/9(水)午後1:30～3:30(1:15～受付)

場所 区役所会議室(3階)

対象 区内在住でおおむね65歳以上の方

定員 先着30人

持物 筆記用具、水分補給の飲み物、シニアグラス

申込 9/3(火)午前9:00～電話、

区ウェブサイト、窓口で受付

問合 保健予防課

精神保健・健康づくり担当

☎807-3917

ウェブサイトは
こちら↑↑



○●対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。○●

天白区役所
☎・FAXは各記事をご覧ください

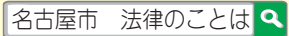
第33回天白区秋のバドミントン大会
日時 9/23(休・月)午前9:30～
場所 天白スポーツセンター
対象 区内を主な活動場所とする
18歳以上の方(高校生除く)
費用 1人1,000円(保険料含む)
※当日会場で支払い
※天白区バドミントン連絡
協議会の会員でない方は、
別途会員登録費1人500円
内容 男女別ダブルス
(リーグ戦終了後トーナメント)
申込 8/20(火)まで窓口で受付
※申し込み多数の場合、締切日前に受付を
終了する場合があります。
問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826



**【758キッズステーション・天白児童館共催講座】
イライラしない子育て講座(3回連続)**
子育てをするうえでの問題を解決するための
技法について、ロールプレイを通じて学べます。
日時 9/5・12・19(各木曜日)
午前10:00～正午 申込フォーム
場所 区役所会議室 はこちら→
対象 2歳から小学校3年生までの子の保護者
定員 12人(抽選)
※託児あり(1～3歳・6人)
申込 往復はがき(〒460-0008中区栄三丁目18-
1ナディアパークビジネスセンタービル
6階758キッズステーション)、または上の
市電子申請で8/20(火)まで受付。
問合せ 民生子ども課 ☎807-3891 FAX807-3829

無料相談のご案内

▼弁護士による法律相談(予約制)
日時 8/14・28、9/11(各水曜日)
午後1:00～4:00※相談時間は1人20分
場所 天白区役所3階相談室
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 民事法律問題全般
申込 実施日の1週間前から名古屋おしえてダイ
ヤル(☎953-7584)、市ウェブサイトで先着
順に受付



▼行政書士による相談(予約制)
日時 8/21(水)午後1:30～4:05
場所 天白区役所3階相談室
内容 相続・遺言(公正証書遺言)などの手続きに
関すること
申込 8/14(水)まで電話で受付
問合せ 愛知県行政書士会昭和支部(担当:熊谷)
☎770-1151(平日の午前のみ)

▼司法書士による相談
日時 8/22(木)①午後1:00～ ②午後1:45～
③午後2:30～ ④午後3:15～
場所 天白区役所3階相談室
定員 8人(当日抽選)先着順ではありません
内容 ・土地や建物の相続・贈与などの登記
・法人の設立や多重債務などの法律相談
申込 当日午後0:50に地域力推進課③窓口で受
付。抽選にて相談順番を決定。抽選の結果、
相談できない場合あり
問合せ 相談内容については、
愛知県司法書士会 ☎683-6686
受付については、
地域力推進課 ☎807-3822

▼台風へ備えた空家の適切な管理
空家は台風などが来ると、強風により近隣に想
定外の被害をもたらす可能性があります。敷地内
の小物や立ち木の枝などが飛散しないよう管理
しましょう。
空家の管理や利活用に関
する相談先など詳しくは、
市ウェブサイトをご確認ください。
問合せ 地域力推進課 ☎807-3821 FAX801-0826



天白警察署
☎802-0110 FAX805-2469

**▼防災は 日頃の備え 心がけ
～必ず来る！その日のために～**
【防災は日頃の備えから】
避難場所や避難経路を実際に歩いて確認し、
危険な箇所を避け安全なルートを選んでおきま
しょう。また、防災訓練に積極的に参加して、避難
要領や応急救護要領などを身につけましょう。
【緊急地震速報を聞いたとき】
すぐに強い揺れがやってきます。身の安全を確
保しましょう。慌てて外へ飛び出すのは危険で
す。階段の近くなど、避難可能な場所に移動しま
しょう。

天白土木事務所
☎803-6644 FAX805-1594

▼毎年8月は「道路ふれあい月間」です！
天白土木事務所では、皆さんが安心安全に道路
を通行できるよう、平日は毎日区内をパトロール
カーで巡視しています。巡視により、道路のくぼ
み・段差・側溝の破損など危険箇所をできるだけ
早く見つけ、修繕しています。
また、道路上に置き看板などがあると通行の妨
げになります。道路上にはこのような物件を置か
ないようご協力をお願いします。

天白環境事業所
☎833-4031 FAX833-6823

▼クリーンパートナーになりませんか！
まちの美化活動を行う団体を募集しています。
＜活動要件＞ 下図の美化推進重点区域にて、月
1回以上清掃活動を実施できる10人以上の団体
(ボランティアグループや地域貢献に努める企業)
＜市の役割＞ 清掃用具(ほうき、ちりとり、火ば
さみ、軍手、ボランティア袋)を支給し、活動で集
まったごみ・資源の回収をします。また、市民活動
保険の保険料を負担します。
【天白区の美化推進重点区域(グレー部分)】



天白区社会福祉協議会
☎809-5550 FAX809-5551

▼高齢者はつらつ長寿推進事業 参加者募集
健康体操などを楽しみながら介護予防について理
解を深め、健康づくりや仲間づくりを支援します。
日時 10月～3月の6カ月間で週1回
①午前10:00～正午②午後1:45～3:45
対象 市内在住の65歳以上
定員 各会場22人(抽選)
費用 無料(材料費などで実費負担あり)
申込 8/30(金)まで電話、窓口で受付

曜日	時間帯	開催場所
月	①	在宅サービスセンター
	②	植田南コミュニティセンター
水	①	大坪コミュニティセンター
	②	おおね荘第3集会所
木	①	平針南コミュニティセンター
	②	山根コミュニティセンター
金	①	野並コミュニティセンター (野並小学校での開催もあり)
	②	高坂荘第2集会所

▼はつらつサポーター養成講座
高齢者が参加する介護予防事業のボランティ
ア養成講座です。見守りやプログラムの補助など
の簡単なボランティア活動を行います。
日時 8/20(火)、9/24(火)
午前10:00～正午(別日に会場見学あり)
場所 天白区在宅サービスセンター研修室
申込 8/16(金)まで電話、窓口で受付

天白図書館
☎803-4188 FAX803-4190

▼としょかんdeあそぼ！
おはなしの部屋を1日開放して、工作などを楽
しめます。詳しくは館内のチラシをご覧ください。
日時 8/11(祝・日)午前10:00～午後3:00
(正午～午後1:00を除く)
対象 幼児・小学生

▼おはなし会(幼児～小学校低学年向け)
日時 8/14(水)・21(水)午前11:00～11:30
9/4(水)午後3:30～4:00

▼てるばーばの英語で絵本の会
日時 8/17(土)午前11:00～11:30
対象 幼児・小学生

▼赤ちゃんからのおはなし会
日時 8/23(金)
午前10:30～10:50、午前11:10～11:30
対象 0～3歳くらいの子とその保護者

▼むかしばなしの会
絵本などは使わず、耳でお話を聞いて楽しむ会
です。
日時 8/24(土)午前11:00～11:30
対象 4歳～大人
内容 「なら梨とり」ほか

▼おはなしとしてづくりの会
日時 8/28(水)午前11:00～11:30
対象 幼児～小学校低学年向け(保護者同伴)
定員 当日先着15人

▼認知症サポーター養成講座 in天白図書館
日時 9/11(水)午後1:30～3:00
定員 先着30人
申込 8/19(月)午前10時～天白区西部いきいき
支援センターへ電話(839-3663)で受付

自動車図書館
☎・FAX821-3364

場 所	日 程
三郎廻間第一公園	8/17(土)午前10:00～10:50
相生山団地(管理事務所北)	8/20(火)午後2:00～4:00
一つ山第一公園	8/21(水)午前10:00～11:00
高坂公園	8/23(金)午前10:00～11:00
植田焼山公園★	8/24(土)午後1:40～2:40
旧平針郵便局跡地	8/29(木)午前10:00～11:00
野並(かがみ外科駐車場)	9/4(水)午後2:50～4:00
池見公園	9/7(土)午前10:00～11:00
神田公園	9/7(土)午後2:00～4:00

★植田焼山公園は8月から時間が変更になります。

農業センター dela ふぁーむ
☎801-5221 FAX801-5222

▼家庭菜園教室(講義のみ)
「タマネギ・エンドウ・ソラマメ・イチゴの作り方」
日時 9/15(日)午後1:30～3:30(1:00～受付)
定員 50人(抽選)小中学生向けではありません。
費用 500円
申込 往復はがき(〒468-0021天白町大字平針
字黒石2872-3)、または市電子申請で、
8/20(火)まで受付。催し名、開催日、住所、
全員の氏名、電話番号、中学生以下は子ど
もの学年、保護者名も明記。
※1講座で2枚以上の申込不可

市民課の日曜窓口およびお盆期間の窓口は混雑が予想され、2時間以上お待ちいただくこともありますので、時間にゆとりを持ってお越しください。

運転免許の更新は予約制となりました(高齢者講習対象者を除く)。詳細は、愛知県警察ホームページでご確認ください。

○●○場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは無料です。○●○

●○●タイトルの50マークは、天白区制50周年事業の冠事業です。○●○

 天白生涯学習センター
☎802-1161 FAX802-1162

▼でらうま！なごや産の野菜
～天白区の野菜を中心に～

なごや産の野菜について学び、調理実習を行います。
日時 8/18(日)・25(日)午前10:00～正午
定員 先着24人
費用 500円(材料費)
申込 窓口で受付

【東海学園大学共催講座】

▼①大学のお兄さんお姉さんと一緒に、英語で遊ぼう！

教員を目指す大学生と英語のゲームを通して、気軽に英語を楽しみましょう。
日時 8/20(火)午前10:30～11:30
対象 小学1・2年生とその保護者
定員 先着6組

▼②大人のためのやり直し英会話勉強法

英語を学び直したい方に、気軽に楽しく始められる英会話勉強法についてお話しします。
日時 9/2(月)午前10:00～正午
定員 先着100人
講師 東海学園大学准教授 竹野富美子さん

①②の申込 電話、窓口で受付

▼フラトレ®

フラダンスの動きを取り入れたトレーニングです。
日時 隔週水曜日午後7:00～8:00
定員 先着20人
費用 500円(1回) ホームページは
申込 窓口で受付 こちらから→ 

 天白文化小劇場
☎806-8060 FAX806-8050

▼天白文化小劇場&原駅前商店街振興組合
「原駅タウン サマーフェスティバル2024！」

バイオリン演奏や演劇などのステージイベントのほか、お楽しみ抽選会も実施します。
日時 8/11(祝・日)午後1:00～(午後0:30～開場)
定員 当日先着350人

▼劇団天白月夜第6回本公演「アニマル・ファーム」

日時 9/7(土)午後6:30～
9/8(日)午前11:00～、午後3:30～
(各30分前に開場)
費用 一般2,500円(当日3,000円)、
高校生以下1,500円(当日2,000円)、障害者など1,500円(前売・当日)。
全自由席。未就学児入場可
※各種割引は購入時に身分証を提示
※子どもは保護者の膝の上での鑑賞で無料
申込 当館などでチケット発売中

 天白児童館 駐車場はありません
☎805-4129 FAX853-9133

▼令和6年度後期クラブ員募集

クラブ名	日時	対象	費用	定員
工作クラブ	10月～R7.2月 第2・4土曜日※ ①午後2:00～3:00 ②午後3:20～4:20	小学生	1,000円	各6人 (抽選)
絵画クラブ	10月～R7.3月 第1・3土曜日 午前10:00～正午	小学1～3年生	300円	14人 (抽選)

※①②の選択不可
申込 往復はがきの往信面に、クラブ名、〒住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、返信面に〒住所、氏名を記入し郵送(〒468-0055池場5-1801)、または窓口で受付(官製はがきを持参)。8/13(火)～31(土)必着。(1人につきはがき1枚)
※他クラブとの重複した参加は不可

▼ちびっこ体操

音楽に合わせて体を動かしたり、パラバルーンで遊んだりします。
日時 9/5(木)午前10:30～11:30
対象 0・1歳児とその保護者
定員 先着20組
申込 8/20(火)午前10:00～電話、窓口で受付

▼絵本であそぼう

日時 9/10(火)午前10:30～11:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 当日先着10組
内容 絵本や紙芝居、パネルシアターなど

▼あかちゃんタイム

日時 9/11(水)午前10:30～11:30
対象 0歳児とその保護者
定員 先着12組
内容 管理栄養士による食育講座、ふれあいあそびなど
申込 8/27(火)午前10:00～電話、窓口で受付

▼ちびもも

リズム体操やわらべうたを楽しみます。
日時 9/24(火)午前10:30～11:30
対象 10カ月～1歳児とその保護者
定員 先着10組
申込 9/3(火)午前10:00～電話、窓口で受付

▼ママのための骨盤調整ヨガ

ゆったりとした呼吸と動きで身体を整えて、疲れを癒しリフレッシュしましょう。
日時 9/25(水)午前10:30～11:30
対象 妊娠中の方、生後2カ月～未就園の子をもつ母親(子の同伴可)
定員 先着10組
申込 9/10(火)午前10:00～電話、窓口で受付

申込 往復はがきの往信面に、教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、生年月日、電話番号、幼児・小学生対象の教室は保護者氏名、返信面に住所、氏名を記入し郵送(〒468-0051植田三丁目1502)、または市電子申請で受付。8/25(日)必着
※1人1教室につきはがき1枚 ※1枚のはがきに複数人の申込不可 ※対象の一般は中学生以上

 天白スポーツセンター
☎806-0551 FAX806-1164

▼令和6年度 第2期定期教室

	教室名	開催日時	対象・定員	費用		教室名	開催日時	対象・定員	費用		
月	成人水泳初・中級①	9/30～12/23(全11回)午前11:00～正午	一般・25人	8,250円	水	キッズスイム②	10/2～12/11(全11回)午後3:30～4:30	年少～年長児・30人	8,580円		
	キッズスイム①	9/30～12/23(全11回)午後3:30～4:30	年少～年長児・30人	8,580円		キッズジュニアスイム②	10/2～12/11(全11回)午後4:30～5:30	年長児～小学生・40人			
	キッズジュニアスイム①	9/30～12/23(全11回)午後4:30～5:30	年長児～小学生・40人			ジュニアスイム②	10/2～12/11(全11回)午後5:30～6:30	小学生・45人			
	ジュニアスイム①	9/30～12/23(全11回)午後5:30～6:30	小学生・45人	6,600円		成人水泳初・中級②	10/2～12/11(全11回)午前11:00～正午	一般・25人	8,250円		
	ナイトヨガ	9/30～12/16(全10回)午後7:45～8:45	一般・40人			アクアビクス①	10/2～12/11(全11回)午後1:00～1:45	一般・30人	6,600円		
	大人のフットサル	9/30～12/16(全10回)午後7:45～8:45	一般・30人	6,500円		水中トレーニング	10/2～12/11(全11回)午後2:00～3:00	一般・30人	8,250円		
火	バウンドテニス教室	10/1～12/10(全10回)午前9:30～11:30	一般・45人	3,500円	木	成人水泳中・上級	10/2～12/11(全11回)午後7:00～8:00	一般・25人		8,250円	
	キッズ体操①	10/1～12/10(全10回)午後3:10～4:00	年少児・25人	6,500円		アクアビクス②	10/3～12/19(全12回)午前11:00～11:45	一般・30人	7,200円		
	ジュニア体操①A	10/1～12/10(全10回)午後4:00～5:00	年中児・年長児・35人			ナイトアクア	10/3～12/19(全12回)午後7:30～8:15	一般・30人			
	ジュニア体操①B	10/1～12/10(全10回)午後5:00～6:00	小学生・40人			キッズ体操②	10/3～12/19(全10回)午後3:10～4:00	年少児・25人	6,500円		
	金						ジュニア体操②A	10/3～12/19(全10回)午後4:00～5:00		年中児・年長児・35人	3,750円
							ジュニア体操②B	10/3～12/19(全10回)午後5:00～6:00		小学生・40人	
					親子体操	11/21～12/19(全5回)午前10:45～11:30	満2～3歳の子と保護者・20組	7,500円			
					親子水泳	10/4～12/13(全10回)午前11:30～午後0:30	満1～3歳の子と保護者・15組	7,500円			

8
Aug.



広報なごや天白区版

かぼっちNEWS

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826



区制50周年
特設サイト



区公式
インスタグラム



50周年
記念事業紹介

- 天白区秋のバドミントン大会(天白区役所)
- 天スポまつり2024(天白スポーツセンター)

詳細は10面参照

詳細は天白スポーツセンターホームページへ



天白区長
の部屋
はこちら



災害への備え、できていますか？

1 防災情報の収集

令和6年3月に
リニューアル！

名古屋市防災アプリで 災害への備えをしましょう！



こんなときに、名古屋市防災アプリが役立ちます

※名古屋市防災アプリについて、詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

ポイント

1

急に地震が起きたとき、どのように
情報を手に入ればいいのか？

緊急の防災情報がプッシュ通知
で届きます！

地震や大雨に関する情報、避難情報などを
プッシュ通知で受け取ることができます。

ポイント

3

災害時、どのように行動するか
計画を立てたい！

マイ・タイムラインの作成が
できます！

避難先や災害時に自分や家族が取
るべき行動をチェックするマイ・
タイムラインを作成できます。



ポイント

2

よく遊びに行く公園で災害に
あったらどうしよう…？

知りたい場所の災害リスクが
すぐわかります！

地域の災害リスクや避難場所を簡単に
調べることができます。

ポイント

4

もっと防災について
勉強したい！

クイズで楽しく防災を
学べます！

防災クイズや防災アニメ動画
で気軽に防災を学ぶことがで
きます。



問合 天白区役所総務課 ☎807-3812 FAX801-0826

2 家庭での備え

台風の備えは大丈夫？

台風は過去30年平均で年間約25個発生しており、そのうちの半数以上は7月～10月に発生しています。台風の発生は気象情報により事前に知ることができるため、台風が近づく前までに家庭で十分な備えを行いましょう。

家庭でできる備え

- ☐ 備蓄、非常持ち出し品を確認する
- ☐ 断水に備えて飲料水の確保や浴槽に水を張っておく
- ☐ 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼ったり、飛来物に備えカーテンやブラインドをおろす
- ☐ 避難場所や避難経路を確認する
- ☐ 風で飛ばされそうなものは固定するか屋内へ格納する
- ☐ 側溝や排水口を掃除しておく

問合 天白消防署 ☎801-0119 FAX806-0119

3 ライフラインの確認

いざという時、水はここに あります！

災害時に備え、広域避難場所などに
「応急給水施設」があります。

区内の設置場所一覧

- 天白区役所 ● 平池下公園 ● 天白公園
- 一本松公園 ● 平針第一公園 ● 荒池緑地
- 天白川緑地 ● こうしん公園

応急給水施設

Water Supply for Emergency



この看板が目印です。

また、全ての市立小中学校には、地域の皆さんが自ら操作して飲料水を確保することができる「地下式給水栓」があります。災害時に備え、お近くの応急給水施設や地下式給水栓の場所を確認しておきましょう。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



問合 上下水道局南部営業センター ☎899-5155 FAX899-5161



9/1(日)に天白区総合防災訓練を実施します。広報車での広報活動を区内全域で行うほか、会場周辺を訓練車両が通行します。ご理解とご協力をお願いします。

日時 9/1(日)午前8:00～11:30(予定)

会場 南天白中学校

問合 天白区役所総務課

☎807-3812 FAX801-0826

