



いきいき支援センター
天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)
対象 認知症の人を介護する家族など
●いきいき支援センターは、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などの専門職が、高齢者を介護予防・権利擁護などの面で支える機関です。

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八幡内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	介護の体験を聴こう	
	1/15(月)午後1:30～3:30	1/23(火)午後1:30～3:30
医師専門相談(1人30分3人まで)	1/18(木)午後1:30～3:00	1/17(水)午後1:30～3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	1/17(水)午後1:30～3:30	1/17(水)午後1:30～3:30

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



- 天白区休日急病診療所 ☎801-0599
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044

子どもと親

子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) ☎847-5981
(相談)午前8:45～午後5:15 (面接)午前9:00～午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	2/14(水) 21(水)	午後1:00～1:15	対象 出産予定日が、3/14(木)以降の方とその家族(1組2人まで。出産予定日が3/7(木)～13(水)の方はご相談ください。)※初めての出産を控えた方に限る 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験・交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 持物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申込 1/4(木)午前9:00～電話で受付・先着16組
母乳相談(予約制) ☎807-3913	2/7(水)	午前9:10～11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ)
ママとベビーのカラダケア 教室(予約制) ☎807-3913	2/14(水)	午前10:00～11:30 (実施時間)	対象 2～5か月の乳児とその母親(原則1回のみ) 内容 理学療法士による産後の体の変化と使い方、親子のふれあい遊び、交流会 持物 母子健康手帳、フェイスタオル、抱っこひも、水分補給の飲み物 申込 1/24(水)午前9:00～電話で受付・先着13組
子どものアレルギーと ぜんそく相談(予約制) ☎807-3910	1/16(火)	午前9:00～	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方と保護者 内容 専門医による相談など
こどものお口と歯のLESSON (予約制) ☎807-3910	2/21(水)	前半部 午前9:10～9:20	対象 令和5年6～9月生まれの乳児 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 1/31(水)午前9:00～電話で受付・先着11組
		後半部 午前10:10～10:20	対象 令和5年2～5月生まれの乳児 内容 イヤイヤ期の歯みがきのコツ、幼児食にむけて 申込 1/31(水)午前9:00～電話で受付・先着11組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	1/12(金) 1/31(水) 2/9(金)	午後1:10～2:00	対象 0～3歳児(4歳児以上はご相談ください) 内容 歯科検診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	1/31(水)	午前10:00、10:30 11:00	内容 お子さんの食事の個別相談
	2/7(水)	午後1:15、1:45 2:15、2:45	
ごっくん離乳食教室(予約制) ☎807-3910	1/24(水)	午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 離乳食開始の頃から離乳初期の乳児と保護者 内容 離乳初期の話・試食 持物 子ども用スプーン、エプロン 申込 1/11(木)午前9:00～電話で受付・先着6組

▼親の気持ちはどこにある?～パパとママのマインドセット～(オンライン)

親だって苦しい、つらい時もある。ほんのひととき、自分の気持ちを大事にしてみませんか。

日時 2/20(火)午前10:00～11:30

対象 自閉スペクトラム症(ASD)もしくは注意欠如・多動症(ADHD)と診断されたことのある子(小学3年生まで)を育てる家族(区内在住の方優先)

定員 先着20人

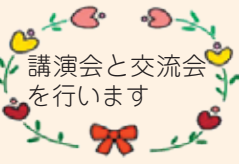
講師 臨床心理士 岡本加苗さん

申込 1/22(月)午前9:00～右の申込フォームから受付

問合せ 保健看護担当 ☎807-3913



講演会と交流会
を行います



一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) ※第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開催
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	1/25(木) (第4木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名、無料(証明書が必要な場合は有料※2)

- ※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答は不可
- ※2 証明書(HIVのみ)が必要な場合は、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

▼各種検診

事業名	日程	対象・内容など	申 込
乳がん検診 (予約制)	1/31(水) 3/5(火) 午前	対象 40歳以上の女性(2年度に1回) 定員 先着40人 費用 500円 内容 問診、マンモグラフィ	集団健診予約受付センター ☎0570-041-758 (原則、検診実施日の2か月前から3週間前まで) ※ウェブサイトからも予約できます。 名古屋健診(検診)総合サイト

市内協力医療機関で受診できます 胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています。(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)

▼乳幼児健康診査(個別通知)

都合が悪い場合はご相談ください。連絡なく来所されない場合は、確認の連絡をすることがあります。持物 母子健康手帳、アンケート

対 象	日 程	対象児の生年月日
3か月児	1/12(金)	R 5/9/2～9/12
	1/19(金)	R 5/9/13～9/23
	1/26(金)	R 5/9/24～10/4
	2/9(金)	R 5/10/5～10/15
受付 第1子 午前8:50～9:10 第2子以降 午前9:10～9:30 ※第1子の方には集団でのお話を実施 ※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施 絵本を1冊プレゼントします。 		
対 象	日 程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	1/11(木)	R 4/6/4～6/15
	1/18(木)	R 4/6/16～6/26
	1/25(木)	R 4/6/27～7/7
	2/8(木)	R 4/7/8～7/18
3歳児 (検尿実施)	1/16(火)	R 2/12/15～12/24
	1/30(火)	R 2/12/25～R 3/1/8
	2/6(火)	R 3/1/9～1/20
受付 第2子以降 午後1:00～1:20 第1子 午後1:30～2:00 ※希望者にフッ化物塗布を実施 (費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) ※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後2:00～2:45(最終受付2:40)に行います。		

問合せ 保健感染症係 ☎807-3910

▼ロコモティブシンドローム予防教室(予約制)

骨や関節、筋肉などの機能は20～30代をピークに徐々に低下していきます。生活を見直して、体のアンチエイジングに取り組みませんか。

日時 2/7(水)・15(木)

午前9:30～11:30(9:15～受付)

対象 20歳以上～70歳未満で2日間参加できる方

定員 先着10人

内容 ロコモ予防の運動実技、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による講話、試食

申込 1/11(木)午前9:00～電話で受付

問合せ 感染症対策等担当 ☎807-3917

てんぱくヘルスカレッジ

▼運動コース 誰でもできる健康体操(予約制)

運動が苦手な方や、初心者の方も安心して参加できる3日間のコースです。

日時 1/30、2/13・27(各火曜日)

午前9:45～11:30(9:30～受付)

場所 区役所講堂

対象 区内在住のおおむね65歳以上

定員 先着60人

内容 身体づくり、自宅のできる筋力トレーニング

持物 水分補給の飲み物

申込 1/16(火)午前9:00～電話で受付

問合せ 感染症対策等担当 ☎807-3917

○●対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。費用の記載がないものは無料です。○●

市民課の年始の窓口は混雑が予想され、2時間以上お待ちいただくこともありますので、ご理解ください。また、お問い合わせは、市民課の窓口へお願いします。



天白区役所

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼「天白区将来ビジョン(第2期)(案)」へのご意見を募集しています

令和6～10年度の5年間を計画期間とする「天白区将来ビジョン」の案について、皆さんからのご意見を募集しています。詳しくは区ウェブサイトや区役所で配布中のチラシをご覧ください。

期限 1/19(金)まで
問合せ 企画経理室 ☎807-3953 FAX801-0826

天白区将来ビジョン

▼平針学区の交通指導員を募集します

学童の登下校時の交通指導、交通安全教育活動、交通安全啓発活動などを行います。

募集人員 1人※R6/4/1付採用予定
勤務時間 午前7:00～午後5:00のうちの5時間
1週間あたり25時間

報酬 月額100,970～104,305円※R5年度現在
※期末手当、費用弁償あり
※健康保険、厚生年金、雇用保険、公務災害補償あり
※年次休暇、臨時休暇あり

申込 1/19(金)までに自筆の履歴書(申込書)を地域力推進室へ持参※履歴書は区ウェブサイトまたは窓口(3階③窓口)にて配布

問合せ 地域力推進室 ☎807-3821 FAX801-0826

無料相談のご案内

▼弁護士による法律相談(予約制)

日時 1/10・24、2/14(各水曜日)
午後1:00～4:00※相談時間は1人20分

場所 区役所3階相談室

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 民事法律問題全般

申込 実施日の1週間前から名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)、市ウェブサイトで先着順に受付

名古屋市 法律のことは

▼令和6年4月に小・中学校へ入学されるお子さんの保護者の方に「就学通知書」をお届けします

小学校 H29/4/2～H30/4/1生まれのお子さんについて、1月中にお届け

中学校 在学中の小学校を通じてお届け

◆次の①～③に該当する方は手続きが必要です。お早めに市民課へご相談ください。

- ①国立・私立の小・中学校へ入学される方(入学許可証・承諾書をお持ちください。)
- ②病気などで入学できない方
- ③外国籍のお子さんで、市立の小学校へ入学を希望され、手続きのお済みでない方

しない させない 越境入学

お子さんがお住まいになっていない学区の市立の小・中学校へ入学することは、特別な事情がある場合を除いて認められていません。お子さんがお住まいの学区の小・中学校へ入学しましょう。

問合せ 市民課 ☎807-3835 FAX807-3807

▼第42回 子ども会壁新聞発表会

区内の子ども会が、日頃の活動や町内のできごとなどを、1枚の壁新聞にして発表します。

日時 1/27(土) 正午～午後4:30
1/28(日) 午前10:00～午後2:45

場所 区役所講堂

問合せ 民生子ども課 ☎807-3881 FAX807-3829



▼スター・ペアレンティング講座(4回連続)

親自身も大切にしながら、叩かず、甘やかさず、そして楽しみながら子育てする方法を学びます。

日時 2/8・15・22・29(各木曜日)
午前10:00～正午

場所 区役所会議室

対象 子育て中の保護者

定員 12人(抽選)
(託児1～3歳・定員6人)

申込 1/31(水)まで右の申込フォームで受付中

【URL】<https://logoform.jp/f/bpyd0>

問合せ 民生子ども課 ☎807-3891 FAX807-3829



学童保育所 入所説明会のご案内		お子さんの入所を希望される方は、説明会にご都合が合わない場合でも、入所受付は随時行っておりますので、各学童保育所へお問い合わせください。			
名 称	所在地	電話番号	対応小 学校区	開催日時・場所 (場所の記載がないものは各学童保育所で実施)	
表山学童保育所第一	表山二丁目817	831-8744	表山	1/26(金)小学校入学説明会終了後 表山小学校 2/17(土)午前10:00～ 表山学童保育所第一	
表山学童保育所第二	八事山210 日鶴ビル305				
植田第1学童保育クラブ	井口一丁目209	802-9945	植田南	随時受付	
植田第2学童保育クラブ	元植田二丁目101	806-5130	植田 大坪	1/14(日)午前10:00～ 2/3(土)午前10:00～	
植田第4学童保育クラブ					
植田第3学童保育クラブ	鴻の巣一丁目2211	805-9782	植田北	2/18(日)午前10:00～	
植田第6学童保育クラブ					
植田第5学童保育クラブ	植田本町二丁目711	807-2443	植田東	1/28(日)午前10:00～ 2/4(日)午前10:00～	
植田第7学童保育クラブ					
平針学童保育クラブ	平針南一丁目103	802-2706	平針南 平針	2/4(日)午前10:00～ 2/10(土)午後7:00～	
平針第二学童保育クラブ					
平針北学童保育クラブ	平針一丁目209-2	803-9767	平針北	2/17(土)午後3:00～	
原学童クラブ	中平五丁目803	804-6233	原	2/4(日)午前10:30～、2/24(土)午前10:30～	
しまだ学童クラブ・UFO	御前場町351 (しまだ小学校内)	802-0620	しまだ 高坂	2/3(土)午後5:00～	
相生山根学童保育の会	天白町野並相生 28-1018	895-5536	山根 相生	2/4(日)午前10:00～	
野並学童保育	福池二丁目359	895-9461	野並	1/26(金)午後1:00～、2/4(日)午前10:00～	
天白学童保育クラブA	島田四丁目1905	802-8406	天白	2/3(土)午後1:00～ 天白学童保育クラブA	
天白学童保育クラブB	池場三丁目1216 BIRTH30 3A号				
八事東学童保育	池見一丁目81	833-9648	八事東	2/17(土)午後6:00～、2/25(日)午前10:30～	
UPBEAT Boys and Girls Club	島田が丘301	893-7891	市内全域	1/18(木)午後6:00～	

問合せ 民生子ども課 ☎807-3892 FAX807-3829

天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

▼1/26は「文化財防火デー」です！

○文化財防火デーとは？
1949年1月26日に、現存する最古の木造建築物である法隆寺金堂の壁画が焼損したことから、この日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財防火運動を展開しています。

○消防署からのお知らせ
2019年に発生した、フランスのノートルダム大聖堂の火災や、沖縄県の首里城での火災も踏まえ、文化財の防火・防災対策の一層の推進を図ってまいります。
歴史的な文化財を後世に伝えるために、防火・防災対策の推進にご協力をお願いします。



市消防局
キャラクター
「ケッシー」

天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

▼道路の凍結・積雪にご注意を！

土木事務所では、路面凍結対策として、凍結の発生しやすい橋や坂道などに凍結防止剤を散布しています。しかし、全ての道路に散布はできませんので、積雪があった時には、ご自宅前の道路の雪かきにご協力をお願いします。
また、凍結・積雪時は道路が滑りやすく、事故が多発します。タイヤに滑り止めを装着し、スピードを抑えて走行しましょう。大雪時はマイカーの利用を自粛するなど、ご協力をお願いします。



天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

▼事件・事故 緊急事案は 110番

○110番はいつでもできた？

110番通報制度は、昭和23年に東京・大阪・京都・名古屋などの8つの都市において運用が始まりました。運用開始当時は、東京が「110」、大阪・京都が「1110」、名古屋が「118」と、都市によって番号が異なりましたが、番号を間違えるなどの不都合が生じたため、昭和29年から全国的に「110」に統一されました。

○番号が「110」になった理由

- ・覚えやすくするために3桁の番号
- ・緊急性を考え、当時のダイヤル式電話のダイヤルを回す距離が最も短い1を多く使用
- ・かけ間違いを防ぐため、1の連続を避け、最も離れた0を使用



その他

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼シルバー人材センター入会説明会

日時 1/22(月)午前10:00～正午(9:30～受付)

場所 植田南コミュニティセンター

対象 市内在住の原則60歳以上の方で、常勤の仕事についておらず、働く意欲のある方

定員 先着15人

持物 ①会費(年度途中の入会のため3月までの月数×100円)②筆記用具③写真2枚(縦3センチ×横2.5センチ)④銀行などの通帳またはその写し(配分金振込先)⑤緊急連絡先

申込 1/11(木)～電話で受付

問合せ 公益社団法人名古屋市シルバー人材センター 東部支部 ☎842-4694

▼「なつかしの天白」写真クイズ⑤ 図書カード500円分プレゼント！(抽選5人)

右の写真は、昭和50年頃に区内に架かる「ある橋」を撮影したものです。その橋の名前をお答えください。

【応募方法】①クイズの答え②住所③氏名④電話番号をすべて明記し、はがき、メール(件名に「なつかしの天白写真クイズ⑤応募」と明記)または窓口(3階⑥窓口)で1/26(金)まで受付(はがきは必着)
※電話、ファクスでの応募は不可
※複数応募不可。正解は、2月号で発表します。また、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

問合せ 区役所企画経理室(〒468-8510住所不要) ☎ a8073951@tempaku.city.nagoya.lg.jp



○●○場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは無料です。○●○

 天白環境事業所
☎833-4031 FAX833-6823

▼プラスチック製容器包装の飛散防止対策

風で飛散したプラスチックは、車や歩行者の通行の妨げになるだけでなく、川に落ちて海に流れ出てしまうこともあります。

海に流れ出たプラスチックは、ウミガメやクジラなどが餌と間違えて飲み込んでしまったり、マイクロプラスチックになったり、さまざまな生き物に影響を与えることも懸念されています。

【プラスチック製容器包装の飛散対策例】
カラス対策ネットの活用 S字フックの活用



目が細かく、重りのついたものをオススメします。



S字フックは写真のように大きめのものをオススメします。

※市ウェブサイトでも対策例を紹介しています。

プラスチック 飛散防止 

 自動車図書館
☎・FAX821-3364

場 所	日 程
姥ヶ崎公園	1/23(火)午前10:00～10:50
一つ山第一公園	1/24(水)午前10:00～11:00
野並(かがみ外科駐車場)	1/25(木)午後1:45～3:15
高坂公園	1/26(金)午前10:00～11:00
神田公園	1/27(土)午後2:00～4:00
相生山団地管理事務所北	1/30(火)午後2:00～4:00
池見公園	2/1(木)午前10:00～11:00
旧平針郵便局跡地	2/2(金)午前10:00～11:00
三郎廻間第一公園	2/10(土)午前10:00～10:50

 天白図書館
☎803-4188 FAX803-4190

▼赤ちゃんからのおはなし会

日時 1/12・26、2/9(各金曜日)
午前10:30～10:50、午前11:10～11:30
対象 0～2歳くらいの子と保護者
定員 各当日先着10組

▼おはなし会(幼児～小学校低学年向け)

日時 1/17・24、2/7(各水曜日)
午後3:30～4:00
定員 各当日先着20人

▼むかしはなしの会

日時 1/27(土)午前11:00～11:30
対象 4歳くらい～小学生、大人
定員 当日先着20人
内容 「だんだんのみ」ほか

▼おはなしとてづくりの会

日時 1/31(水)午後3:30～4:00
対象 幼児～小学校低学年向け(保護者同伴)
定員 当日先着15人

▼こども司書 図書館のお仕事を体験してみよう!

日時 2/3(土)
①午前10:30～11:30 ②午後1:30～2:30
対象 ①小学1・2年生 ②小学3～6年生
定員 各4人(抽選)
申込 1/16(火)～21(日)まで窓口で受付
1/23(火)に当選者のみ電話で連絡

▼天白図書館寄席(落語など)

日時 2/10(土)
午後1:30～3:30
定員 先着30人
申込 1/25(木)午前9:30～電話、窓口で受付



 天白生涯学習センター
☎802-1161 FAX802-1162

【公開講座】どなたでも受講できます。

▼①天白音楽学習会ト～ピアノ演奏編～

ピアノ演奏や歌を中心に音楽の良さを学びます。
日時 1/13(土)午後1:30～3:00
定員 当日先着60人
講師 名古屋音楽学校講師 ひらまつや えいこ 平松八江子さん

▼②天白音楽学習会ト～ジャズ解説編～

ジャズ解説を中心にジャズについて学びます。
詳しい方もそうでない方も気軽に参加できます。
日時 1/20(土)午前10:30～正午
定員 当日先着60人
講師 ジャズベーシスト ひかげおさむ 日景修さん
※①②は当日の開始1時間前から整理券を配布

▼超初心者バレエ講座

美しい姿で過ごせるよう、簡単なバレエの動きを取り入れて、楽しく体を動かしてみませんか。
日時 1/16(火)から毎週火曜日 午後2:00～
対象 15歳以上(中学生除く)
定員 先着10人
費用 1回500円
申込 生涯学習センターで受付中

【テンパクテニユア講座】知識や技能を活かして市民の方がボランティア講師となる講座です。

▼親子で遊ぼうわらべうた

日時 1/18(木)
①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45
対象 ①0歳児と保護者 ②1歳児と保護者
定員 各先着5組
申込 生涯学習センターで受付中

 天白文化小劇場
☎806-8060 FAX806-8050

▼愛知県立芸術大学学生によるピアノ名曲のタペ「新進演奏家コンサート」

ピアノコース専攻の学生がピアノの名曲に挑戦します。
力強くて若々しい音色に美しい響きが織りなす調べをぜひご堪能ください。
日時 2/9(金)午後2:00～6:30(1:30～開場)
費用 一般800円(当日1,000円)、障害者など700円(前売・当日)。全自由席。未就学児入場不可
申込 当館などでチケット発売中



 天白福祉会館 対象 市内在住の60歳以上
☎802-2351 FAX806-3327

○通年講座(R6年4月～R7年3月)

	講座名	定員	開催日・時間
①	民謡	40人	第1・3月曜日 午前
②	民謡★	40人	第1・3月曜日 午後
③	英会話★	35人	第2・4火曜日 午後
④	ウクレレ講座★	30人	第1・3水曜日 午前10:30～
⑤	詩吟★	40人	第1・3水曜日 午後
⑥	書道★	40人	第1・2金曜日 午前
⑦	華道A★	30人	第3火曜日 午後1:00～2:00
⑧	華道B★	30人	第3火曜日 午後2:00～3:00
⑨	趣味の絵手紙★	30人	第2火曜日 午前
⑩	茶道★	15人	第2・4水曜日 午前
⑪	コーラス★	30人	第2木曜日 午後

費用 無料。ただし、★印の講座は実費負担が必要な場合あり
申込 1/12(金)～2/16(金)に指定の申込はがき(届いた方)、窓口で受付。窓口は利用証の提示が必要(無い方は身分証明書をお持ちください)。①～⑮は2講座、⑯～⑳は1講座まで選択可能です。
発表 3月上旬に当選者のみ郵送にて通知

▼医師による健康相談 日時 1/18・25、2/1(各木曜日)午後1:00～2:00(受付は1:00～1:30)

▼天白シアター(各上映作品は問い合わせください)

日時 2/3・10・17・24(各土曜日)
午後1:00～3:00(予定)
定員 各先着40人
申込 1/15(月)～電話、窓口で受付

 天白児童館 駐車場はありません
☎805-4129 FAX853-9133

▼おやこであそぼ!

季節行事や手あそびを楽しみます。
日時 1/11・25、2/8(各木曜日)午前10:30～11:30
対象 1歳以上の幼児と保護者
定員 各当日先着12組

▼親子体育

日時 1/12・19、2/9(各金曜日)
午前10:30～11:30
対象 1歳10カ月以上の幼児と保護者
定員 各当日先着15組
持物 上履き(親子とも)、動きやすい服装(子どもは名札付き)

▼元気なおくちを育てよう!

虫歯など、お口の中のことを中心とした講座です。個別相談も可能です。
日時 1/30(火)午前10:30～11:30
対象 0・1歳児と保護者
定員 先着12組
申込 1/12(金)午前10:00～電話、窓口で受付



▼節分あそびをしよう!

鬼退治や節分にちなんだ制作を楽しみます。
日時 2/1(木)午前10:30～11:30
対象 1歳以上の幼児と保護者
定員 先着15組
申込 1/11(木)午前10:00～電話、窓口で受付



▼ボッチャを体験しよう!

日時 2/4(日)午後2:00～3:00
対象 小学生または小学生と保護者
定員 先着12人
申込 1/14(日)午前10:00～電話、窓口で受付

▼あかちゃんタイム

日時 2/14(水)午前10:30～11:30
対象 0歳児と保護者
定員 先着12組
内容 管理栄養士の講座、パネルシアターなど
申込 1/23(火)午前10:00～電話、窓口で受付

▼離乳食を学ぼう!～後期・完了期～

日時 2/27(火)午前10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者
定員 先着6組
申込 2/6(火)午前10:00～電話、窓口で受付



令和6年度「趣味講座」受講生募集

対象 市内在住の60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方

【午前の部】午前10:00～【午後の部】午後1:00～

	講座名	定員	開催日・時間
⑫	水墨画★	30人	第3金曜日 午前
⑬	フラダンス	40人	第4金曜日 午後
⑭	さわやかヨガ	30人	第2水曜日 午後
⑮	コグニダンス運動	30人	第2・4月曜日 午前

○半年講座(前期:R6年4月～9月)

	講座名	定員	開催日・時間
⑯	リフレッシュヨガ★	25人	第1・3火曜日 午前
⑰	代謝アップヨガ★	25人	第2・4木曜日 午前
⑱	やさしい健康体操	40人	第1・3木曜日 午前
⑲	筋力アップ体操	40人	第1・3木曜日 午後1:30～
⑳	リズム体操	40人	第1・3土曜日 午前
㉑	太極拳	40人	第2・4水曜日 午前

広報なごや

てんぱく

天白

1月



天白区の最新情報はこちら！



←区ウェブ
サイト



←区インス
タグラム

日曜
窓口

1/14、2/4(午前8:45～正午)

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826

かぼっちの連風



迎春
2024



新年あけましておめでとうございます。

区民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

天白区は令和7年2月に区制50周年を迎えます。区制50周年のプロローグと位置付け、昨年、4年ぶりに開催した区民まつりは、関係の皆さまの多大なるご尽力のおかげをもちまして、コロナ禍前を大幅に上回る多くの方にご来場いただき、盛況のうちに終えることができました。

今年一年、この素晴らしい流れを大切にしながら、区民の皆さまとともに、区制50周年記念事業にしっかりと取り組んでまいります。

そして、わたしたちのまち天白が、次の50年を担う子どもたちの輝かしい未来のために、より一層「笑顔と魅力にあふれる住みよいまち」となりますよう、区職員一丸となって、着実に区政を前進させてまいります。

2024年が区民の皆さまにとって幸多き年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。 天白区長 水野 一裕



天白区は令和7年2月1日に
区制50周年を迎えます！

今年は天白区制50周年を記念して、「かぼっちと一緒に笑顔あふれるまちづくりイベント」をたくさん行っていきよ！



～50周年記念事業～ 天白区の古い写真を募集しています

募集写真

※モノクロ・カラー、●平成10年(1998年)以前の写真(風景、建物、人物など) 大きさは問いません。●当時の風景・街並み・祭り・行事・生活の様子が読み取れるもの

応募方法

●写真原本をご持参ください。デジタル画像に変換後お返しいたします。
●デジタルデータの場合は、下記に連絡のうえメール(添付ファイル容量合計5MB以内)で送信してください。
(☎ a8073951@tempaku.city.nagoya.lg.jp)

※市ホームページや印刷物などで公開する場合があります。

☎ 天白区役所企画経理室 ☎807-3951 FAX801-0826

天白区制50周年記念事業の
協賛金を募集しています

詳しくは区ウェブサイトをご覧ください

いただいた協賛金は、記念イベント開催などの各種記念行事に活用します。



☎ 天白区制50周年記念事業実行委員会 (天白区役所総務課) ☎807-3816 FAX801-0826

お年玉クロスワードクイズ

～かぼっちからの挑戦状～

答え



★のマスに入る言葉を並べかえて答えを出してね

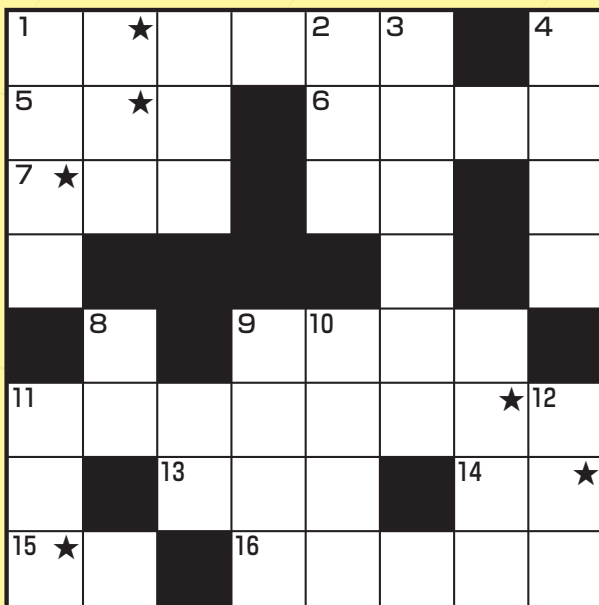
ヒント：天白区にゆかりのある植物だよ

よこのカギ ○にはひらがな1文字が入るよ

- 1 天白区内でヒメボタルが観察できる場所「〇〇〇〇〇〇緑地」
- 5 お正月料理といえば…?
- 6 「金(きん)」を英語でいうと…?
- 7 天白区内の自然をフィールドに活動している団体のネットワーク「天白・〇〇〇フォーラム」(難)
- 9 天白区公式マスコットキャラクターの名前は…?
- 11 島田湿地で見られる日本最小といわれるトンボの名前は…?(難)
- 13 12月31日は…?「大〇〇〇」
- 14 「お正月」を作曲した明治時代の作曲家「〇〇廉太郎」さん
- 15 天白区の名産品「〇〇あじかぼちゃ」
- 16 日本の国会「衆議院」と「〇〇〇〇〇」

- 12 11 10 8 4 3 2 1
- 本州最北に位置する県「〇〇〇〇〇県」
- 天白区の郷土玩具「〇〇〇の蝶々」
- 天白区の「区の花」
- 家の前に置くお正月飾りといえば…?
- 2024年の干支は「〇〇年」
- 寒い冬に欠かせない商品「〇〇〇〇グッツ」
- 五・七・五でつくる短い詩は…?
- 寄付金を募ること 例「赤い羽根共同〇〇〇」

たてのカギ ○にはひらがな1文字が入るよ



※クロスワード作成の正式なルールにはのっとっておりませんのであらかじめご了承ください。

応募方法

右の申込フォーム、はがき、ファクスで、①お年玉クイズの答え②住所③氏名④年代⑤天白区の好きなところ⑥広報なごや天白区版(13～16面)のご感想を記入して、ご応募ください。1/26(金)必着、複数応募不可。区内在住の方に限ります。
※当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。答えは2月号で発表します。

申込フォームはこちら▶



応募先・問合せ 天白区役所地域力推進室(〒468-8510 住所不要) ☎807-3824 FAX801-0826