

名東保健センター だより

- 名東保健センター ☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター) ☎769-6288
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)..... ☎774-6631
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや... 短縮ダイヤル[#7119] ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が9月11日(水)以降のものを掲載しています。
場所指定がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ ▶名東保健センターからのお知らせ



子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	9/24(火)	令和6年5/26～6/9
	10/8(火)	令和6年6/10～23
	受付 午後1:00～1:15	
1歳6か月児	9/20(金)	令和5年3/6～15
	10/4(金)	令和5年3/16～4/4
	受付 午後1:00～2:00	
3歳児 ※検尿も実施	9/19(木)	令和3年8/29～9/10
	10/3(木)	令和3年9/11～24
	受付 午後1:00～2:00	

持物 母子健康手帳

※対象者には個別通知します

【問合】保健予防課 ☎778-3112

子育て応援講座 ママと赤ちゃんのタッチケア&仲間作り (758キッズステーション共催 全5回)

日時 11/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)・12/8(日)
午前10:00～正午

場所 区役所訓練室

対象 2～7カ月の子どもとお母さん。10組
※最終日はお父さんも参加

持物 子どもの飲み物などお出かけ時に必要なもの、バスタオル

申込 9/30(月)までに申し込みフォームで
※申し込み多数の場合は抽選

【問合】区役所民生子ども課
☎778-3044 FAX774-2781



申し込みフォームはこちら

指定医療機関で受ける予防接種

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」をご利用ください。

【問合】保健予防課 ☎778-3114



市モバイルサービスはこちら

▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
むし歯予防教室	9/18(水)・25(水)・10/2(水) 午後1:00～3:00 受付 午後1:00～2:00	対象 0歳～就学前の乳幼児 内容 歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 電話か申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3112
はじめての歯みがき教室	9/30(月) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	対象 令和5年9・10月生まれの子どもと保護者。先着10組 内容 歯のお手入れの話と実習 申込 9/20(金)午前9:00～申し込みフォームで	
すくすく教室	10/3(木) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	対象 令和5年12月～令和6年2月生まれの子ども(第1子)と保護者。先着10組 内容 離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談(試食有) 持物 母子健康手帳、離乳食用スプーン 申込 9/17(火)午前9:00～電話で	
幼児食教室	9/26(木) 午前10:30～正午 受付 午前10:15～	対象 おおむね1歳6カ月～3歳の子どもの食事に関してお困りの方。先着6組 内容 幼児期の食事の話、調理実演、個別相談(試食有) 持物 食事前用エプロン 申込 電話で	保健予防課 ☎778-3113
子育てママのけんこう講座(2日間コース)	①10/4(金)②10/24(木) 午前10:00～11:30 受付 ①午前9:45～②午前9:30～	場所 区役所訓練室 対象 令和5年12月～令和6年3月生まれの子どもとお母さん。先着10組 内容 ①親子体操、健康講話、交流会②歯と栄養の講話(試食有) 持物 飲み物、バスタオル(①のみ抱っこひも) 申込 9/12(木)午前9:00～電話か申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3114
母乳相談	9/18(水) 午後1:30～3:00	対象 母乳不足などでお困りの方 申込 電話で	保健予防課 ☎778-3115
乳児後期からの成長と親子あそび教室～子育てって難しいなと感じているママやパパへ～	10/24(木) 午後1:30～3:15 受付 午後1:15～	場所 区役所訓練室 対象 生後6カ月～おおむね1歳2カ月の子ども(第1子)と保護者。先着12組 内容 発達に合わせた遊び、育児のコツ 申込 9/19(木)午前9:00～申し込みフォームで	



一般の方

アニサキスによる食中毒が発生しています!

アニサキスとは主にサバ、サンマ、アジ、イカ、イワシなどの内臓に見られる寄生虫で、寄生している魚が死ぬと内臓から魚の身(筋肉)に移行します。

寄生された魚介類を生または加熱不十分な状態で食べると、アニサキスが胃や腸に侵入し、激しい腹痛などの症状を引き起こします。

＜アニサキスによる食中毒予防のポイント＞

○魚を丸ごと一匹購入する際は、新鮮な魚を購入し、速やかに内臓を取り除いてください

○魚の内臓を生で食べないでください

○目視で確認し、アニサキス幼虫を除去してください

○マイナス20度で24時間以上冷凍するか、60度で1分以上、または70度以上で瞬時に加熱してください

※食酢での処理、塩漬、醤油やわさびでは、アニサキス幼虫は死滅しません

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

【問合】健康安全課 ☎778-3107



詳しくはこちら

▽検査・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
うつ病家族相談(予約制)	第1木曜日 午後2:00～3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申込 電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談(予約制)	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方 申込 電話で	
HIV抗体検査(①)	9/20(金) 受付 午前9:30～10:30	すべて匿名可。無料 9/27(金)の同時刻内に検査結果を通知	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査		※①は証明書発行可(有料、匿名不可)	
性器クラミジア検査(②)		※②は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください ※相談は随時受け付け(電話相談可)	

▽講座など(予約制)

歯と口の健康相談			
日時	10/10(木)午前9:15～11:00		
対象	市内在住の方		
内容	歯科健診、個別相談		
申込	電話で		
【申込・問合】保健予防課 ☎778-3114			
神経難病患者と家族のつどい			
日時	9/30(月)午後1:30～3:30 (受付 午後1:10～)		
場所	区役所第8会議室		
対象	神経難病患者(パーキンソン病など)、その家族		
内容	言語聴覚士の講話、交流会		
申込	電話で		
【申込・問合】保健予防課 ☎778-3115			
まるっと!健幸アツセミナー ①お出かけ編 ②栄養・歯科編			
日時	①10/1(火)午後1:50～3:15(受付 午後1:30～1:40) ②10/22(火)午後1:30～3:00(受付 午後1:15～1:30)		
場所	①猪子石コミュニティセンター ②名東保健センター		
対象	①区内在住の60歳以上で運動に支障のない方。先着15人 ②区内在住の60歳以上の方。先着12人		
内容	①自然の中で講師と一緒にウォーキング ②栄養・歯とお口の講話(試食有)		
申込	9/11(水)午前9:00～ 電話か申し込みフォームで		
【申込・問合】保健予防課 ☎778-3114			



お出かけ編
申し込みフォームはこちら

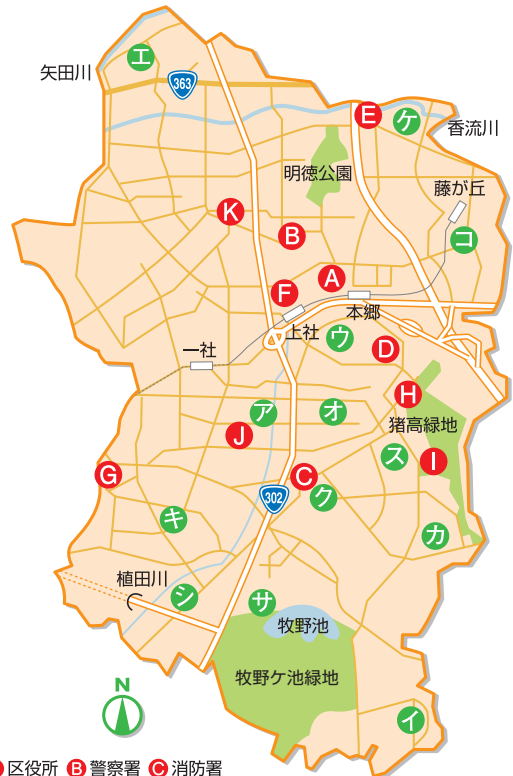


栄養・歯科編
申し込みフォームはこちら

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。

なでしこ旬情報

- 9月11日(水)以降の情報を掲載しています。
- 料金の記載がないものは無料です。
- 休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会 北部いきいき支援センター文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 L 自動車図書館巡回場所

令和7年2月1日は名東区制50周年
名東区制50周年特設ページで
情報を発信しています！
特設ページはこちら▶

区役所

☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50

★名東区制50周年記念

自然散策会＜猪高緑地＞

日時 9/14(土)午前10:00～正午
(受付 午前9:30～)
場所 猪高緑地(森の集会所(広場)に集合)
料金 100円(保険料など)
服装 履きなれた靴、帽子、長袖、長ズボン
【問合】名東自然散策会 ☎・FAX704-1196

フォークダンス講習会(男性も女性も大歓迎)

日時 9/20(金)午前10:00～
場所 区役所講堂
【問合】区女性連合会事務局(地域力推進課内)
☎778-3025 FAX778-3027

★名東区制50周年記念

地域包括ケア区民のつどい

寝たきりになりたくない! 歯と運動のはなし

日時 10/10(木)午後2:00～3:30
場所 文化小劇場 人数 先着300人
内容 ①「知っていますか オーラルフレイル」
②「運動は百薬の長」
申込 9/11(水)～10/4(金)(必着)までに電
話かファクス・Eメール(①氏名②住所
③電話番号を明記)、申し込みフォームで
※手話通訳・要約筆記を希望の方は、
申し込み時に連絡

【申込・問合】福祉課

☎778-3009 FAX774-2781

✉a7783097@meito.city.nagoya.lg.jp

土木事務所

☎703-1300 FAX703-8452 上社五丁目1101

猪高の森 竹狩り体験会

日時 11/3(日・祝)午前9:30～11:30※小雨決行
場所 猪高緑地
対象 小学4年生～75歳の方。60人
※小学生は保護者同伴
※申し込み多数の場合は抽選
内容 猪高緑地に生息する竹林の伐採
○「猪高の竹炭」などの参加賞あり
○参加者は、来年春の竹
林管理体験会に参加可
申込 9/11(水)～30(月)まで
に電子申請サービスで

★名東区制50周年記念事業なでしこKADAN

あなたも参加しませんか？

今年も「ナデシコ」の苗を配布します
土木事務所では、区民の皆さんに区の花
「ナデシコ」をお世話していただく「なでし
こKADAN」を設けています。
対象 街路樹の根元や公園、コミュニティ
センターなどの公共の場において、
苗の植え付けや水やり、除草などの
お世話が可能な方
申込 9/11(水)～18(水)までに電話で(先着順)
※苗の受け渡しは後日行います

環境事業所

☎773-3214 FAX773-3215 藤里町101

せん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申込制)

草木類を収集し、資源化します
ぜひお申し込みください

■せん定枝の出し方

- ①2m以下に切る(太さ10cmを超える場合は1m以下に切る)
- ②ひもで束ねる(1m以上の場合は2カ所で束ねる)
- ③トゲがある場合は「トゲあり」と表示する

※木の根・丸太は不可

■落葉・刈草の出し方

- ①土などは落とす
 - ②資源用指定袋に入れ、片手で持てる重さにする
- 収集日 10/13(日)
申込 9/15(日)～10/7(月)まで
に市ウェブサイトか電話・
ファクスで上記へ

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振甫町3丁目34-2

雨水ますの清掃にご協力ください

雨水ますは、雨が下水管へ流れ込む入り
口です。雨水ますにごみや落ち葉が詰まっ
たり、植木鉢などが置いてあったりすると、
雨が下水管に流れず、浸水の原因となるお
それがあります。

雨水ますの上はいつも
きれいにしておくよう、
ご協力をお願いします。

文化小劇場

☎726-0008 FAX760-1230 上社一丁目802(3階)
休館日：月曜(祝休日の場合翌日)

★名東区制50周年記念

名古屋ローカルヒストリー Vol.2

内貴先生解説!歴史体験型ファミリーシアター!
「大解剖!小牧・長久手の戦い 家康 vs 秀吉
激戦のゆくえ」

日時 9/14(土)午後2:00～3:15
料金 500円(全席自由)
※障害者手帳をお持ちの方は450円

0.1.2シアター

0さいから!おやこでたのしみ☆プッチャズコンサート

日時 9/21(土)午前10:30～
料金 シングル700円 ペア1,000円
(事前申し込み・当日支払い)
申込 電話か電子チケットサービス teket で
マーシー山本教授のなるほど!クラシック講座 vol.27
「オペラをもっと身近に『椿姫』
～華やかな舞台の裏側を暴露!～」

日時 10/9(水)午前11:00～

人数 当日先着350人

令和6年度計量器(はかり)の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者
は、2年に1回定期検査を受検する義務があり
ます(計量法第19条)。定期検査の時期・会場な
ど最新の情報は市ウェブサイト「はかりの検
査日程」をご確認ください。

【問合】経済局産業企画課(計量担当)

☎972-2448 FAX972-4136

北部いきいき支援センター

☎726-8777 FAX726-8776 上社一丁目802(2階)

出張相談会

日時 ①9/13(金)午前10:00～正午、午後1:00～3:00
②10/1(火)午前10:00～正午
場所 イオン名古屋東店1階
内容 血圧測定、健康・介護・薬の相談など
※①のみ血管測定も実施

南部いきいき支援センター

☎720-6121 FAX720-5400 にじが丘2丁目7

認知症サポーター養成講座

日時 9/18(水)午後1:30～3:00
場所 木村病院
対象 区内在住・在勤の方
申込 窓口か電話で

上手な朝食の選び方講座

日時 9/25(水)午後1:30～3:00
場所 木村病院
対象 区内在住の65歳以上の方。先着20人
申込 窓口か電話で

本人ミーティング

日時 9/27(金)午後1:30～3:00
場所 木村病院
対象 認知症の方(家族の同伴可)
内容 認知症の本人同士が集い、暮らしやすい
地域のあり方を一緒に話し合う場です
申込 窓口か電話で

イオンメイトピア まちの保健室

日時 10/2(水)午前10:30～正午
場所 イオンメイトピア店
内容 健康相談、血圧測定など

スマホ教室 スマホ決済編

日時 10/29(火)午前10:00～11:30
場所 区役所第1会議室
対象 区内在住の65歳以上の方。先着20人
持物 筆記用具
申込 10/1(火)午前9:00～窓口か電話で

司法書士による無料相談

日時 10/1(火)
午前10:00～午後4:00
場所 区役所第2会議室
内容 ○土地や建物の相続・売買・贈与などの
登記について
○会社や法人の設立や役員変更などの
登記について
○裁判所に提出する書類の作成について
○法律相談
(140万円以下の民事紛争に限る)
申込 電話で(予約優先、1組30分)
※法令上の制限や相談会になじまない事項に
ついては回答できないことがあります
【申込・問合】愛知県司法書士会 ☎683-6686

のぞいてみよう!
水の中の小さな生き物たちの世界

日時 ①9/21(土)②9/28(土)
午前9:30～11:30
場所 猪高緑地(塚ノ杵池)
対象 小学3年生以上の子どもと保護者。各20人
※保護者の同伴が必須
※保護者1人につき子ども2人まで
内容 池の水や身近な水を採取した後、顕微鏡を
使って水中の小さな生き物たちを観察します
持物 長袖、長ズボン、帽子、飲み物など
申込 ①参加日②参加者全員の氏名③学年
(年齢)④住所⑤電話番号を記入の上、
Eメールで下記へ
※申し込み多数の場合は抽選
※観察したい水があれば、ご持参くだ
さい(汚水は不可)
【申込・問合】自然観察グループ
✉tsurutsuru@par.odn.ne.jp

「名東区制50周年記念コラム」
名東区には名古屋市内で2番目に高い山、「親鸞山」(標高約111m)がそびえたっています。この山はいつにあってしょうか?
①猪高緑地 ②牧野ヶ池緑地 ③明徳公園 ※答えは広報なごや10月号に掲載予定です

生涯学習センター

地図①

☎703-2622 FAX703-2732 社が丘三丁目802
休館日：第2火曜、第4月曜（7月～11月の第4月曜は自主開館日）

親子スポーツ教室 バドミントンでふれあおう

日時 9/15(日)午前10:00～正午
対象 小学3年～中学生と保護者。当日先着15組
持物 体育館シューズ、ラケット（お持ちの方）

子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

日時 9/19(木)午前10:00～11:30(途中入退室可)
対象 未就園児と保護者
持物 飲み物、おむつなど

【NESPA主催講座】①ベビーマッサージ(全4回) ②親子エクササイズ(全4回)

日時 10/1(火)・22(火)・29(火)・11/26(火)
①午後1:00～2:00②午後2:15～3:15
対象 ①乳児と保護者②1歳児と保護者。各15組
料金 各2,000円(4回分)
持物 動きやすい服装、バスタオル、飲み物、おむつなど
申込 9/17(火)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで
※申し込み多数の場合は抽選

【公開講座】

- ①大規模災害からの復旧・復興
～ダンボールハウスで避難所に安らぎを～
②ついやってしまう「ムダ叱り」
～感情をコントロールし、
子どもへの接し方を見つめる～
③心理学におけるストレス

日時 ①10/4(金)午後1:30～3:30
②10/11(金)午前10:00～正午
③10/11(金)午後6:00～8:00
(受付は開講時間の30分前から)
人数 当日先着各48人

【なごやか市民教室】はじめて短歌を学び、 歌を作ってみる私!(全3回)

日時 10/21(月)・28(月)・11/11(月)
午後2:00～4:00
対象 一般。15人 料金 1,800円(3回分)
持物 ノート、筆記用具
申込 9/30(月)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで
※申し込み多数の場合は抽選
※定員に満たない場合は開講しないことがあります

生涯学習センター 後期定期講座

※内容など変更になる場合があります

対象 市内在住・在勤・在学の方
※一般は中学生を除く15歳以上の方
申込 電子申請サービスか往復はがきで
※はがき往信用裏面に①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤(★託児希望者のみ)お子さんの名前と生年月日を明記
※1講座1人1回のみ申し込み可。申し込み多数の場合は抽選

講座名	日時・回数	曜日	対象	料金	締切
大規模災害からの復旧・復興を知ること一步先の防災を	10/4～11/1(5回) 午後1:30～3:30	金	一般。30人	無料	9/20 (金) (必着)
〈なごや学マイスター講座〉猪高緑地の魅力を発見!～あなたも“里山マイスター”になろう～	10/10～11/28(6回) 午前10:00～正午	木	一般(マイスターとして活動をしたい方)。24人	無料	
〈親子関連講座〉高まる个个コミュニケーションの力～幼児期の子どもの関わり方を学ぶ～ 【★託児あり】	10/11～11/22(6回) 午前10:00～正午	金	子どもを持つ保護者、子育てに関心のある方。24人	2,500円	
ストレス・ケア～ストレスを乗り越える～	10/11～11/15(5回) 午後6:00～8:00	金	一般。30人	1,200円	9/25 (水) (必着)
だれもが尊重される社会をめざして～世間体にとらわれずに～	10/15～11/26(6回) 午前10:00～正午	火	一般。30人	無料	
〈なごや環境大学共育講座〉「農」から始める SDGs らいふ♪	10/15～11/5(4回) 午後1:30～3:30	火	一般(市外在住の方も受講可)。20人	2,700円	
〈なごや学〉名東区制50周年記念。名東区の自然を味わう～散策や作品づくりを通して～	10/30～11/27(5回) 午前10:00～正午	水	一般。30人	1,500円	

★託児 託児枠は定員8人、料金別途600円。対象は10/11(金)時点で満2歳以上の未就学児。
託児説明会を10/4(金)午前10:00～11:00に開催
【申込・問合】生涯学習センター ☎703-2622 FAX703-2732 〒465-0051 社が丘三丁目802

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A

(予約制・1週間前から予約受付)
9/13(金)・27(金)
午後1:00～4:00

問合 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584



行政書士による相談会 地図A

(予約優先)相続・遺言・許認可など
9/24(火)
午前9:00～正午
区役所第8会議室

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図A

9/24(火)・10/8(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
区役所民生子ども課内相談室

問合 あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

☆自由参加クラブ☆

メーちゃんひろば 9/12(木)・26(木)・10/10(木)
幼児の時間 9/18(水)・10/2(水)
お話の部屋(ハートの会) 9/26(木)
屋内遊園 9/27(金)
ぴよんぴよこぴよん 10/5(土)

名東図書館

地図K

☎773-8200 FAX773-8239 文教台二丁目205
休館日：月曜(祝休日の場合翌日)、第3金曜(祝日の場合開館)

- ▼ ★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
▼ ウェブサイト・電話の申込は初日のみ午前10:00～

小さい子向けおはなし会(①②は同じ内容)

日時 9/12(木)・18(水)・26(木)・10/10(木)
①午前10:40～11:00②午前11:20～11:40
対象 乳幼児と保護者。当日先着各15組

★おはなし会

日時 9/12(木)・19(木)・26(木)・10/10(木)
午後4:00～4:30、9/14(土)午前11:00～11:30
対象 3歳以上の子ども。当日先着各30人

★英語でおはなし会

日時 9/18(水)午後3:30～4:00
対象 3歳以上の子ども。当日先着30人

【教養講座】朗読会 新美南吉童話の世界

日時 9/21(土)午前10:00～10:45
人数 先着20人
申込 9/12(木)午前9:30～窓口か
ウェブサイト・電話で



ウェブサイトはこちら

<名古屋市動物愛護センター連携事業>

アニマルチャームを作ろう

日時 9/22(日・祝)午前10:00～正午

子ども向けセラピードッグへ読み聞かせ

日時 9/23(月・休)午前10:30～11:30
対象 子どもと保護者。先着5組
申込 9/12(木)午前9:30～窓口か
ウェブサイト・電話で



ウェブサイトはこちら

【名市大のお医者さんによる地域連携講座①】

健康寿命を伸ばす生活習慣

～脳神経内科のお医者さんの視点から～

日時 9/25(水)午後3:00～4:00
人数 先着20人
講師 みらい光生病院
医師 小鹿 幸生
申込 9/11(水)午前9:30～窓口か
ウェブサイト・電話で



ウェブサイトはこちら

BOOK PARTY(第11回) テーマ:「月」

日時 9/27(金)午前10:30～正午
人数 先着10人
申込 9/14(土)午前9:30～窓口か
ウェブサイト・電話で



ウェブサイトはこちら

★かみしばいのおはなし会

日時 9/28(土)午前10:30～11:00
対象 3歳以上の子ども。当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

日時 9/28(土)午後2:00～3:00
対象 5歳～大人。当日先着30人

自動車図書館

地図ア～ス

☎821-3364 FAX821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

9月	時間	場所	地図
12(木)	午前10:00～11:00	貴船社社務所	オ
13(金)	午前10:00～11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	イ
19(木)	午後2:30～4:00	深田池公園	ク
27(金)	午前10:00～11:00	北川原公園	工
28(土)	午後3:00～4:00	前山南公園	サ
10月	時間	場所	地図
4(金)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	ス
8(火)	午前10:00～11:00	極楽公園	カ
9(水)	午後2:30～4:00	越前公園 (一社公園の代替地)	ア

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部F 南部G

- ・もの忘れ相談医による専門相談
(北部)10/4(金)
(南部)10/8(火)
- ・家族サロン(北部)9/18(水)
(南部)9/11(水)・10/9(水)

問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121



警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/



日曜窓口
 時間 午前8:45～正午
9月15日

なごやかクラブ(老人クラブ)に参加しませんか?

趣味や健康づくり、社会奉仕などさまざまな活動に取り組んでいます。現在、名東区では46のクラブがあり、約2,000の方が加入しています。区内在住のおおむね60歳以上の方であればどなたでも加入いただけます。名東区内の19学区すべてにあり、いつでも会員を募集しています。

なごやかクラブの活動には健康長寿の秘訣があります!



その他にもさまざまな活動を行っています。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

詳しくはこちら▶



ウォーキング、健康体操、健康マージャン、カラオケなどを行っているクラブもあります。詳しくお知りになりたい方は、下記の問合先またはお知り合いのなごやかクラブ会員へお気軽にご相談ください。

問合 名東区なごやかクラブ連合会事務局(区役所福祉課内) ☎ 778-3099 FAX 774-2781

第37回 千種区・名東区家族ジョギング・ウォーキング大会

ポッカリモン消防音楽隊が来場! 迫力のある生演奏を楽しもう!

コスプレ参加してコスプレ優秀賞を狙おう!

お楽しみ抽選会や体力測定コーナーなどイベント盛りだくさん!



名東区制50周年記念
みんなでやろう!
ユニバーサルスポーツ
 in ジョギング・ウォーキング大会



日時 11/23(土・祝) 午前10:00～
 (受付 午前9:00～、小雨決行)

場所 平和公園メタセコイア広場

対象 ① 名東区・千種区内在住・在勤・在学の方
 ② ①の方を1人以上含む団体
 ①②合わせて両区で3,000人

料金 1人500円(小学生以下は300円、傷害保険料を含む)
 ※不参加や天候不良などで中止の場合でも返金いたしません

コース メタセコイア広場を発着点とする平和公園内
 4kmコース・2kmコース

申込方法 以下、①～③いずれかの方法でお申し込みください
 ① 申込書に料金を添えて下記窓口へ
 ② 事前に問合先へ電話連絡の上、申込書と料金を同封して、現金書留で
 ③ 申込書に料金を添えて各学区スポーツ推進委員へ

申込期間 ①・② 9/9(月)～11/8(金)
 ③ 9/9(月)～10/18(金)



▲申込書など詳しくはこちら

申込・問合 区役所地域力推進課 〒465-8508(住所記載不要) ☎ 778-3025 FAX 778-3027 ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください

緊急電話は110番 相談ごとには#9110

緊急の対応を必要としないものについては、**#9110**へ電話していただくか、最寄りの警察署「住民コーナー」、警察本部に設置の各種相談窓口にご相談してください。

問合 警察署 ☎ 778-0110 FAX 778-1160

#7119の導入について

#7119とは、病気や怪我をし、救急車を呼ぶか迷ったときに看護師などからアドバイスを受けることができる電話相談窓口です。救急車を適正に利用していただくためにも、積極的な活用をお願いします。

問合 消防署 ☎ 703-0119 FAX 703-0104

台風の接近前に対策を強化しよう!

強風対策

屋外にある物干し竿や植木鉢などを屋内に入れる

断水対策

日頃から水や食料などの備蓄品を準備する

停電対策

懐中電灯の用意や携帯電話・モバイルバッテリーの充電をする

問合 区役所総務課 ☎ 778-3013 FAX 778-3016