

名東保健センター だより

- 名東保健センター.....☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター).....☎769-6288
- 救急医療情報センター.....☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科).....☎774-6631
- 北歯科保健医療センター.....☎915-8844
- 救急安心センターなごや...短縮ダイヤル[#7119] ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が8月11日(日・祝)以降のものを掲載しています。
場所指定がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定をウェブサイトから
ご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ



子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	8/20(火)	令和6年4/11~25
	8/27(火)	令和6年4/26~5/10
	9/10(火)	令和6年5/11~25
	受付 午後1:00~1:15	
1歳6か月児	8/16(金)	令和5年2/1~16
	9/6(金)	令和5年2/17~3/5
	受付 午後1:00~2:00	
3歳児 ※検尿も実施	8/22(木)	令和3年8/4~14
	9/5(木)	令和3年8/15~28
	受付 午後1:00~2:00	

持物 母子健康手帳

※対象者には個別通知します

【問合】保健予防課 ☎778-3112

指定医療機関で受ける予防接種

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」をご利用ください。

【問合】保健予防課 ☎778-3114

▽教室・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
むし歯予防教室(予約制)	8/14(水)・28(水)・9/4(水) 午後1:00~3:00 受付 午後1:00~2:00	対象 0歳~就学前の乳幼児 内容 歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 電話か申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3112
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	8/20(火) 午前9:00~10:00 受付 午前9:00~9:30	対象 アレルギー性疾患に心配のある子どもの保護者。先着4人 内容 専門医・管理栄養士による相談 申込 窓口か電話で	
はじめての歯みがき教室(予約制)	8/26(月) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	対象 令和5年8・9月生まれの子どもと保護者。先着10組 内容 歯のお手入れの話と実習 申込 8/19(月)午前9:00~申し込みフォームで	
すくすく教室(予約制)	9/5(木) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	対象 令和5年11月~令和6年1月生まれの子ども(第1子)と保護者。先着10組 内容 離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談(試食有) 持物 母子健康手帳、離乳食用スプーン 申込 8/15(木)午前9:00~電話で	保健予防課 ☎778-3115
母乳相談(予約制)	8/21(水) 午後1:30~3:00	対象 母乳不足などでお困りの方 申込 電話で	
いやいや期の子育て教室(予約制)	9/19(木) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45~10:00	場所 区役所訓練室 対象 1歳6か月~2歳6か月の子どもと保護者。先着10組 内容 講話「子どもの発達(いやいや期)について」、個別相談 申込 8/22(木)~申し込みフォームで	

▽検査・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
うつ病家族相談(予約制)	第1木曜日 午後2:00~3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申込 電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談(予約制)	第1を除く木曜日 午後2:00~3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方 申込 電話で	
HIV抗体検査(①)	8/16(金) 受付 午前9:30~10:30	すべて匿名可。無料 8/23(金)の同時刻内に検査結果を通知 ※①は証明書発行可(有料、匿名不可) ※②は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください ※相談は随時受け付け(電話相談可)	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査			
性器クラミジア検査(②)			
乳がん検診(予約制)	10/11(金)午前 (時間は予約した方に個別通知)	対象 40歳以上の女性市民(本年度40歳になる方を含む)。先着40人 ※受診は2年度に1回(クーポン対象者を除く) 料金 500円 ★費用免除制度あり 申込 8/11(日・祝)~9/20(金)までに電話かウェブサイト 集団健診予約受付センター ☎0570-041-758	ウェブサイトはこちら

★費用免除制度 ①~⑤の方は無料です。

①70歳以上の方(本年度中に70歳になる方を含む)

②市民税非課税世帯(事前にお問い合わせください)

③生活保護世帯(証明書必要)

④障害者医療証、ひとり親家庭等医療証、福祉給付金資格者証をお持ちの方

⑤中国残留邦人等に対する支援給付受給者(本人確認証必要)

▽講座など

家族教室(精神保健)(予約制)

日時 9/4(水)午前10:00~11:30
対象 精神疾患のある方の家族。先着10人
内容 病気に関する勉強会と参加者同士のフリートーク
申込 8/19(月)午前9:00~電話で
【申込・問合】保健予防課 ☎778-3112

まるっと!健康アップセミナー(医師講話編)

日時 9/2(月)午後1:30~3:00(受付 午後1:10~1:20)
場所 区役所第8会議室
対象 区内在住の60歳以上の方。先着30人
内容 健康長寿を目指すための知識
申込 8/13(火)午前9:00~電話か申し込みフォームで
【申込・問合】保健予防課 ☎778-3114

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。

一般の方

犬の飼い主の方へ

ペットと暮らす快適なまちづくりのために次のことを心がけましょう。

<犬の散歩中のマナーについて>

○ふんや尿は散歩の前に自宅で済ませ、散歩中にさせないしつけをしましょう

○万が一、散歩中にふんや尿をしたら、飼い主の責任で必ず持ち帰りましょう。また、ふんや尿をした場所はきれいにしましょう

○周囲の迷惑にならないよう、散歩中も無駄吠えさせないようなしつけをしましょう



<避妊去勢手術・マイクロチップ装着の補助について>

望まない繁殖を防ぐため、市では避妊去勢手術費用の一部を助成しています。また、万が一、事故や災害にあった場合の身元確認にはマイクロチップの装着が有効です。市では装着費用の一部を助成しています。詳しくはウェブサイトをご覧ください。



犬猫避妊去勢手術補助はこちら



犬猫マイクロチップ補助はこちら

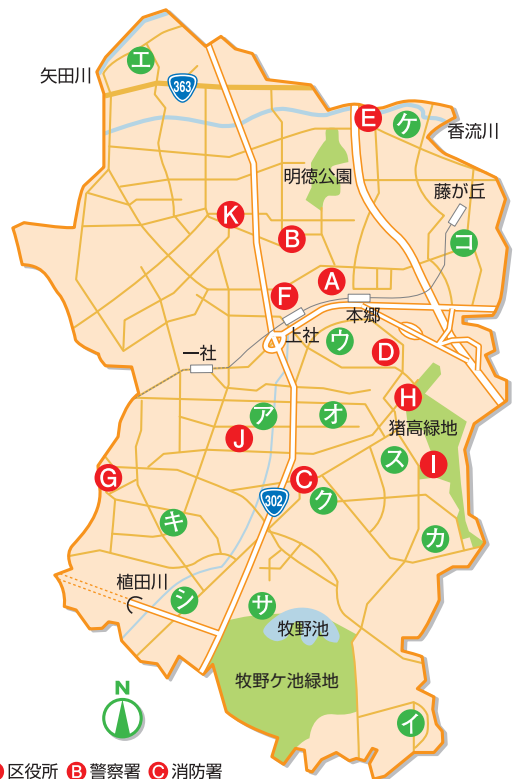
【問合】健康安全課 ☎778-3107

なでしこ旬情報

- 8月11日(日・祝)以降の情報を掲載しています。
- 料金の記載がないものは無料です。
- 休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。



牧野ケ池緑地



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会 北部いきいき支援センター 文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館 児童館 K 名東図書館 7～2 自動車図書館巡回場所

令和7年2月1日は名東区制50周年
名東区制50周年特設ページで
情報を発信しています！
特設ページはこちら▶

名東区制50周年記念事業

名東区立 つながる仮想動物園 開園計画

令和6年8月 区民投票

区民の皆さんが選んだ8動物を

名東区在住の絵本作家

「なるかわしんご」さんがイラスト化！

令和6年12月 仮想動物園の開園

区内の子育て支援施設などに

「巨大動物イラストパネル」を設置！

動物たちに会いに、子育て支援施設など
(仮想動物園)にお出かけしよう！

詳しくは
区ウェブサイトを
ご覧ください



ウェブサイトはこちら

イラスト化する「推し動物」をみんなで選ぼう！

投票方法 8/31(土)までに投票フォームで



投票フォームはこちら

【問合せ】区役所企画経理課

☎778-3083 FAX778-3016

めいとうSOSあんしんカードをご存知ですか？

災害時・救急時に必要となる医療情報や緊急連絡先を記録するカードです。内容は最新情報に更新し、携帯したり、自宅で保管したりしてください。

対象 一人暮らし高齢者、障害のある方など

【問合せ】区役所福祉課

☎778-3009 FAX774-2781

保健センター 保健予防課

☎778-3115 FAX773-6212

区役所

☎773-1111 FAX 773-7864

地図A 上社二丁目50

★名東区制50周年記念

区民剣道大会～3本勝負による個人戦～ 各部門トーナメント方式

日時 9/16(月・祝)午前9:30～

場所 千種スポーツセンター

対象 区内在住・在勤・在学・
在道場所所属の方、過去
に本大会・名東区剣道
連盟稽古会に参加経験のある方

料金 1,000円(傷害保険料含む)

申込 8/26(月)までに料金を添えて下記へ

【申込・問合せ】地域力推進課

☎778-3025 FAX778-3027

★名東区制50周年記念

区民ゴルフ教室(全10回)

日時 10/2(水)～12/4(水)の毎週水曜日

午前の部 午前9:00～11:00

午後の部 午後1:00～3:00

場所 愛知カンツリー倶楽部 練習場

対象 区内在住・在勤の方。各部15人

料金 12,000円

申込 9/2(月)(必着)までに、
「ゴルフ教室」と明記の
上、①住所(区内在勤の
方は勤務先の名称・所
在地)②氏名③電話番号④午前・午後
の希望区分を記入して郵送かEメール
で下記へ

※定員を超えた場合は抽選

※1人1通のみ有効

【申込・問合せ】地域力推進課

〒465-8508(住所記載不要)

☎778-3025 FAX778-3027

E a7783024@meito.city.nagoya.lg.jp

土木事務所

☎703-1300 FAX 703-8452

地図D 上社五丁目101

8月は「道路ふれあい月間」～道路は皆さんの財産です～

道路上の段差解消ブロックや置き看板・
のぼり・はみだし樹木など不法占用物件は、
歩行者や車の通行の妨げになるばかりでなく、
まちの美観を損ねることになります。土地の
所有者・管理者の皆さんには、撤去や剪定を
お願いします。

また通行するのに危険だと思われる場所
があればご連絡ください。

誰もが快適に道路を通行できるよう、皆
さん一人ひとりがマナーを守り、節度ある
使用を心がけましょう。

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX 722-8756 千種区振南町3丁目34-2

もしもに備えて水を備蓄しましょう

地震・台風など、災害はいつ起こるか分
かりません。

災害時に最も大切な飲み水は、1人1日3
リットル必要だといわれています。また、大
きな災害が起きた時には、救援体制が整う
まで3日程度かかると考えられます。

皆さんの自宅やオフィスでも、3日分9
リットルの水を人数分備蓄しましょう。

名東区制50周年記念事業 めいとうあーと展

名東区にかかわる障害のある方が、日ごろより作成している作品を展示します。

日時 9/3(火)～20(金)午前9:00～午後5:00(土曜・日曜・祝休日を除く)

※15(日)は午前8:45～正午まで開所

場所 区役所1階ロビー

めいとうあーと展は、障害のある方がアートで自身の才能を「しる」、そして生きがいや発表の場につなげることを期待しています。また、作品展を通じて障害のある人、ない人がお互いを「しる」ための交流、そして共生社会に向けた取り組みとして、社会づくりの一助となることを目的としています。

【問合せ】区役所福祉課 ☎778-3004 FAX774-2781

障害者基幹相談支援センター ☎739-7524 FAX739-5330

社会福祉協議会

☎726-8664 FAX 726-8776 上社一丁目802(2階)

地図F

～住み慣れた地域で楽しみながら介護予防！～

『高齢者はつらつ長寿推進事業』参加者募集！

日時 10月～来年3月の6カ月間

①午前10:00～正午②午後1:30～3:30

場所 表のコミュニティセンター

曜 日	①午前	②午後
月	豊が丘	上 社
火	西 山	北一社
水	梅森坂	
木	平和が丘	引 山
金	高 針	

対象 65歳以上の方。1会場20人程度

内容 体操、創作活動、レクリエーションなど

料金 材料実費分が必要な場合あり

申込 8/30(金)までに電話で(土曜・日曜・
祝休日を除く平日午前9:00～午後5:00)
※申し込み多数の場合は9/11(水)に
抽選(参加経験のない方を優先)

【申込・問合せ】社会福祉協議会

☎726-8664 FAX726-8776

文化小劇場

☎726-0008 FAX 760-1230 上社一丁目802(3階)

休館日：月曜(祝休日の場合翌日)

地図G

★名東区制50周年記念

めいとうシネマ vol.65「僕のワンドラマ・ライフ」

日時 8/22(木)①午前10:00～②午後2:00～
(上映時間 100分)

人数 200人

料金 500円(全席自由)

あつまれ！KIDS たいけん DAY 2024

日時 8/23(金)①午前10:00～11:10
②午前11:40～午後0:50

対象 小学生

内容 和太鼓、マジック、アクション、スク
イズデコ

料金 500円※別途材料費が必要な講座あり

申込 電子チケットサービス teket で

南部いきいき支援センター

☎720-6121 FAX 720-5400

地図G

本人ミーティング

日時 8/23(金)午後1:30～3:00

場所 木村病院

対象 認知症の方(家族の同伴可)

内容 認知症の本人同士が集い、暮らしやすい
地域のあり方を一緒に話し合う場です

申込 窓口か電話で

イオンメイトピア まちの保健室

日時 9/4(水)午前10:30～正午

場所 イオンメイトピア店

内容 健康相談、血圧測定など

アルツハイマー月間

「セルフチェックで自分の脳を知ろう」

日時 9/7(土)午前9:00～正午

対象 区内在住の方

内容 認知機能セルフチェッカーを使用し
て認知機能チェックを行います

申込 窓口か電話で

「名東区制50周年記念クイズ」

区役所では、区制50周年をお祝いして、下の写真のような「のぼり旗」を設置しています。
区役所敷地内(建物内を除く)にのぼり旗は全部で何本設置してあるでしょうか？ ※回答方法については15面左の欄外をご覧ください。

設置しているのぼり旗

生涯学習センター

地図 

☎703-2622 ☎703-2732 社が丘三丁目802
休館日：第2火曜、第4月曜（7月～11月の第4月曜は自主開館日）

【名東区子育て応援拠点にじのアーチ連携事業】
子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

日時 8/15(木)午前10:00～11:30
（途中入退室可）

対象 未就園児と保護者
持物 飲み物、おもつなど



福祉会館

地図 

☎703-9282 ☎704-8144 亀の井二丁目201（1階）
休館日：日曜、祝休日

認知症予防リーダー養成講座

日時 10/4(金)・11(金)・18(金)・25(金)・
11/1(金)・外部研修4回
午前10:00～正午
※外部研修の日は別途連絡
対象 市内在住の60歳以上で認知症予防を学
び、地域で活動してくれる方。先着5人
申込 8/13(火)～31(土)までに申込書を
窓口へ

認知症予防教室 下半期募集

日時 10月～来年3月
（6カ月間、毎週1回午前中）
対象 市内在住の65歳以上の方。36人
（火・木・金曜日各クラス12人）
申込 8/13(火)～31(土)までに窓口にて
申込書を記入
※申し込み多数の場合は抽選

無料健康相談

日時 8/15(木)午後1:30～2:30
対象 市内在住の60歳以上の方。先着4人
申込 8/14(水)までに窓口か申込専用電話
（080-4291-8613）で

サロン名東

日時 8/20(火)・27(火)・9/3(火)・10(火)・
17(火)午後1:15～2:45
対象 市内在住の60歳以上の方。
先着各12人
申込 開催日の1週間前（午前9:00）～窓口
か申込専用電話（080-4291-8613）で

ミニシアター ①『裏窓』②『カサブランカ』

日時 ①8/21(水)午後1:15～
（上映時間 114分）
②9/4(水)午後1:15～
（上映時間 102分）
対象 市内在住の60歳以上の方。
先着各15人
申込 開催日の1週間前（午前9:00）～窓口
か申込専用電話（080-4291-8613）で



げつカラ（東館カラオケ）

日時 8/26(月)・9/2(月)・9(月)
①午前10:00～②午前11:00～
③午後1:00～④午後2:00～
⑤午後3:00～
対象 市内在住の60歳以上の方。先着各6人
申込 開催日の1週間前（午前9:00）～窓口
か申込専用電話（080-4291-8613）で



めいとう夏まつり

日時 8/28(水)午前10:15～11:45
対象 市内在住の60歳以上の方。
先着40人
申込 窓口で

棒びくす

日時 9/11(水)
①午前10:00～10:50
②午前11:00～11:50
対象 市内在住の60歳以上の方。
先着各20人
申込 8/13(火)午前9:00～窓口で

名東シアター『あやしい彼女』

日時 9/21(土)午後1:20～
（上映時間 125分）
対象 市内在住の60歳以上の方。先着65人
申込 8/21(水)午前9:00～窓口で

終活セミナー『認知症対策編』

日時 9/25(水)午前10:15～11:45
対象 市内在住の60歳以上の方。先着36人
申込 8/23(金)午前9:00～窓口で

坊さんバンド（音楽&法話）

日時 9/30(月)午後1:15～2:45
対象 市内在住の60歳以上の方。先着65人
申込 9/2(月)午前9:00～窓口で

児童館

地図 

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201（2階）
休館日：月曜（祝日の場合月・火曜、夏・冬・春休み期間日曜）

夏休み臨時屋内遊園

日時 8/17(土)・23(金)午前8:45～11:00
対象 幼児と保護者

スターライトシアター

日時 8/22(木)午前10:30～11:00
対象 幼児～小学生。当日先着40人
（幼児は保護者同伴）
内容 ブラックライトを使った、暗闇で光る
パネルシアター

【福祉会館交流事業】みんなでバランスボール

日時 9/21(土)午前10:30～11:30
対象 小学生。先着10人
申込 9/7(土)午前10:00～窓口か電話で

☆自由参加クラブ☆

幼児の時間 9/4(水)
ぴょんぴょこぴょん 9/7(土)

名東図書館

地図 

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205
休館日：月曜（祝休日の場合翌日）、第3金曜（祝日の場合開館）

おはなし会

日時 8/15(木)・22日(木)
午後4:00～4:30
対象 3歳以上の子どもと保護者。
当日先着各15組
（小学生以上は子どもだけの参加も可）

【夏休み宿題応援企画】

①エコ工作教室 ビールアート工作会

日時 8/17(土)午前10:00～11:30
対象 小学生。先着10人
（低学年は保護者同伴）
内容 くだものの皮を使ったランプ作り
申込 8/11(日・祝)午前9:30～窓口か電話で
（電話は初日のみ午前10:00～）

②エコ工作教室 テーブルセットを作ろう

日時 8/25(日)午前10:00～11:00
対象 小学生。先着10人
（低学年は保護者同伴）
内容 図書館の廃材を利用したテーブルセ
ット作り
申込 8/14(水)午前9:30～窓口か電話で
（電話は初日のみ午前10:00～）



【教養企画講座】

江戸怪談の世界～尾張名古屋の怖い話～

日時 8/18(日)午前10:00～11:30
人数 先着20人
内容 尾張藩にまつわる怪談の解説
申込 8/11(日・祝)午前9:30～窓口か電話で
（電話は初日のみ午前10:00～）

【名東消防署連携企画】

①熱中症予防キャンペーン

日時 8/20(火)午前10:00～11:00
人数 先着20人
申込 8/12(月・休)午前9:30～窓口か電話で
（電話は初日のみ午前10:00～）

②地震防災キャンペーン

日時 9/7(土)午前10:00～11:00
人数 先着20人
申込 8/12(月・休)午前9:30～窓口か電話で
（電話は初日のみ午前10:00～）

小さい子向けおはなし会

日時 8/21(水)・22(木)
①午前10:40～11:00
②午前11:20～11:40
※①②は同じ内容
対象 乳幼児と保護者。当日先着各15組



英語でおはなし会

日時 8/21(水)午後3:30～4:00
対象 3歳以上の子どもと保護者。
当日先着15組
（小学生以上は子どもだけの参加も可）

かみしばいのおはなし会

日時 8/24(土)午前10:30～11:00
対象 3歳以上の子どもと保護者。
当日先着15組
（小学生以上は子どもだけの参加も可）

耳でたのしむおはなし会スペシャル

こわ～いおはなし会

日時 8/24(土)午後2:00～3:00
対象 5歳～大人。当日先着30人
（小学生未満は保護者同伴）

BOOK PARTY（第10回）

テーマ：「こわ～い本」

日時 8/27(火)午後2:00～3:30
人数 先着10人
内容 気楽に集まってテーマに沿った本を
紹介してもらう読書会
申込 8/14(水)午前9:30～窓口か電話で
（電話は初日のみ午前10:00～）



【名東区北部・南部いきいき支援センター連携企画】

親子で認知症サポーター養成講座

日時 8/30(金)午前10:00～11:30
対象 小学生以上の子どもと保護者。先着10組
申込 8/14(水)午前9:30～窓口か電話で
（電話は初日のみ午前10:00～）

館外返却ポスト運用開始のお知らせ

区役所1階北側西出入口風除室に本の返
却ポストを設置しました。
※回収は名東図書館の開館日午後2:00頃に
行います

自動車図書館

地図 

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で本が借りられる動く図
書館です。1人8冊まで借りることができます。

8月	時間	場所	地図
21(水)	午後2:30～4:00	越前公園 （一社公園の代替地）	
23(金)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	
24(土)	午後3:00～4:00	前山南公園 （時間が変わります）	
27(火)	午前10:00～11:00	極楽公園	
29(木)	午後2:30～4:00	藤の木団地 集会所前	
9月	時間	場所	地図
3(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	
4(水)	午前10:00～11:00	観音寺	
6(金)	午前10:00～11:00	牧の原第一公園	
10(火)	午後2:30～4:00	藤見が丘公園	

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図 
（予約制・1週間前から予約受付）

8/23(金)
午後1:00～4:00



問合せ 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図 
（予約優先）相続・遺言・許認可など

8/26(月)
午前9:00～正午
区役所第8会議室

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談（予約不要） 地図 

8/13(火)・27(火)・9/10(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
区役所民生子ども課内相談室

問合せ あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部  南部 

・もの忘れ相談医による専門相談
（北部）9/6(金)
（南部）9/10(火)
・家族サロン（北部）8/14(水)
（南部）8/14(水)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121



【回答方法】

区役所総合庁舎2階地域力推進課③番窓口にお越しください。電話予約も受付です。
正解者にはプレゼントを用意しております。ぜひご参加ください。※プレゼントの数がなくなるまで、終了します。



警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
 土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
 上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
 編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
 環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
 社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
 TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
 URL www.city.nagoya.jp/meito/



名東区役所
X(旧:Twitter)

日曜窓口
 時間 午前8:45～正午
 8月11日

災害への備えは できていますか?

8/30(金)～9/5(金)は防災週間です。

甚大な被害をもたらした東日本大震災から13年が経過しました。
 「南海トラフ巨大地震」はいつ起きてもおかしくないと言われています。
 過去の災害の教訓をもとに、地震災害から生命や財産を守るため、事前に
 災害の備えをしましょう。

避難時のポイント

- 1 まずは在宅避難を検討 ※在宅避難…自宅などにとどまることで命を守ること
- 2 自宅での安全確保が難しければ、親戚や友人宅などへの避難を検討
 あらかじめ、親戚や友人などと相談しておきましょう
- 3 ①②ともに、安全確保が難しければ、「指定緊急避難場所」へ避難

小学校の体育館などの避難場所は、3密(密閉、密集、密接)の環境になりやすいため、自宅にとどまることができる場合には、感染症にかかるリスクを低減することができます。自宅にとどまることができない場合には、ためらわずに避難しましょう。
 また、在宅避難をするため、7日間を目安に食料や水など必要なものの備蓄をしましょう。

避難行動の流れ



日ごろからの対策

備蓄品・非常持出品を準備しましょう

7日分程度の食料や飲料水を用意し、うち3日分は非常持出品として準備しましょう。
 感染症対策としてマスクやアルコール消毒液などの衛生用品の準備をするともに、断水に備え、携帯トイレを用意しておくとう便利です。



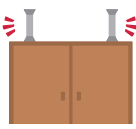
市ウェブサイト 名古屋市 備蓄品

家具の転倒防止対策や

住宅の耐震化をしましょう

地震の揺れで倒れてくる家具による怪我や倒れた家具が避難経路をふさいでしまうことを防ぐために、家具のレイアウトを見直し、家具転倒防止器具を活用して転倒防止対策をしましょう。

自力での家具転倒防止対策が困難な世帯に対する支援のため、ボランティアの派遣事業を行っていますので、ぜひお申し込みください。



市ウェブサイト 名古屋市 家具転倒防止

自分の住んでいる地域の災害リスクを確認しましょう

自分が避難すべきか判断するためには、平時から住んでいる地域がどの程度浸水するかなど、ハザードマップを活用して把握し、いざという時の避難行動について家族であらかじめ話し合っておくなど、日ごろから災害に備えてください。



市ウェブサイト 名古屋市 ハザードマップ

名東区総合防災訓練

日時 9/1(日) 午前8:30～11:30

場所 (予定) 牧の池中学校
 (名東区梅森坂一丁目2504)

内容 (予定) 区本部や避難所の開設・運営、避難誘導、要支援者対策訓練、仮設トイレの組み立てほか

※当日は、市内すべての同報無線による緊急地震速報発表のサイレン吹鳴を行うほか、周辺の一部道路で交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 区役所総務課 ☎778-3013 FAX 778-3016

名東区制
50周年記念

第49回名東区民美術展・令和6年度名東区ジュニア美術展 作品募集

区民美術展

あなたの作品、お披露目しませんか?
 区民美術展は、名東区に在住・在勤・在学の方(中学生以下を除く)であれば誰でも出展できる、とても身近な美術展です。
 あなたの力作で、名東区の美術を一緒に盛り上げましょう!

応募資格 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下を除く)

部門 「日本画」、「洋画」、「彫刻・工芸」、「書」、「写真」
 ※作品は各部門1人1点で未発表のものに限りです

事前申し込みは不要です。区役所講堂へ作品を直接お持ちください。

搬入期間 9/27(金)午後2:00～6:30、28(土)午前10:00～午後4:00



詳しくはこちら

ジュニア美術展

テーマは自由。お気に入りのもの、素敵な思い出、季節の風景、生きものなど何でもOK!

応募資格 区内在住・在学の小・中学生

応募作品 絵画(四つ切または八つ切画用紙)
 ※作品は1人1点で未発表のものに限りです

応募受付 8/30(金)まで
 区役所2階地域力推進課⑤番窓口へ直接持参

出品者は10/12(土)開催の対話できる美術展(審査員の先生との交流会)に参加できます!「どうやったら絵が上手になるの?」「こんな思いで描いたんだ!」を伝えてみよう! ※参加希望者が多数の場合は抽選



詳しくはこちら

予告 区民美術展・ジュニア美術展は、区役所講堂にて、10/11(金)～13(日)午前10:00～午後4:00に開催します。(13(日)は午後3:00まで)

申込・問合せ 区役所地域力推進課 ☎778-3025 FAX 778-3027

～防災は日ごろの備えから～

あなたが住んでいる地域の避難場所はどこか、避難経路はどの道か、実際に歩いて確認し、危険な箇所を避け、安全なルートを選んでおきましょう。

いざというとき、いつでも持ち出せる非常持出品を準備し、内容について確認しておきましょう。また缶詰など、日ごろの生活でも活用できるものを準備し、定期的な入れ替えを行しましょう。

問合せ 警察署 ☎778-0110 FAX 778-1160

～水難事故防止～

レジャーに行くときは浮き輪、大きな空のペットボトルを用意しましょう。溺れた人を助けに行くとき自分も溺れてしまう可能性があります。直ちに119番、海上では118番などで救助の専門家に通報してください。



問合せ 消防署 ☎703-0119 FAX 703-0104

～めいとう総合見守り支援事業～

申し込みをされた方に対し、日ごろの見守り活動とともに、いざ災害時に「共助」による迅速な安否確認や避難支援が行えるよう、地域と行政が一体となって取り組んでいる区独自の事業です。支援を希望される場合は、下記までお問い合わせください。

また、施設へ入所された場合や区外へ転居された場合には事業の対象外となりますので、ご連絡をお願いします。

問合せ 区役所総務課 ☎778-3013 FAX 778-3016
 区役所福祉課 ☎778-3009 FAX 774-2781