

緑区インフォメーション

SNSでも旬な情報や
魅力を発信中！



フェイスブック



インスタグラム



緑区初のクアオルト®健康ウォーキングコースが誕生！ 自然と歴史を感じる大高コースのご紹介

第1回ウォーキング
の詳細は⑩面へ★

江戸時代から続く酒蔵が残る町並みや、桶狭間の戦いゆかりの史跡を巡り、タイムスリップ気分を味わってみませんか。
気軽に歩ける「大高城跡・酒蔵のあるまちなみコース」、大高の坂道を活用した健脚向

けの「鷲津砦・丸根砦コース」の2コースをご用意。どちらも大高の自然と歴史を感じながら、心も体もリフレッシュしていただけます。
それぞれの見どころをご紹介します。

大高城跡・酒蔵のあるまちなみコース

見どころ①大高城跡



家康が兵糧入れをしたとも言われる城跡で今も堀などが残ります。

見どころ②情緒あふれる町並み



江戸時代から続く酒蔵をはじめとした町並みが残されています。

★クアオルト®健康ウォーキングとは

豊かな自然を感じながら、無理しすぎず、身体に適切な負荷をかけて歩くことで、心身ともに健康になるウォーキングです。

詳しくはウェブサイトをご覧ください。

緑区制60周年記念事業プロジェクトチーム ☎625-3897 FAX623-8191



▲ウェブサイト
はこちら

鷲津砦・丸根砦コース

見どころ①鷲津砦跡



大高城だけでなく交通路を監視するため、丸根砦とともに信長が築いた砦の跡です。

見どころ②丸根砦跡



砦跡からは、町並みを大パノラマで一望できます。



みんなでかくれんぼ♪

みどりっち、みーつけた！

あちこちで、かくれんぼ!?みどりっちを探して、素敵な記念品を当てよう！

2/15(木)～3/15(金)

区内の協力施設

みどりっちを探してね♪



区内各所に隠された「みどりっちのパネル」を5つ以上見つけて応募すると、鳴海製陶製みどりっちプレートが抽選で60人に当たります。たくさん見つけると当選確率UP!

さらに、応募者全員に「みどりっちカード～かくれんぼVer.～」を進呈します。

ぜひご参加ください！



イメージ

※プレートはいずれか1枚を進呈します。

緑区観光推進協議会事務局
(区役所地域力推進室)

☎625-3874 FAX623-8191



▲詳細はこちら

「おこしもん」を作ろう！

「おこしもん」は米粉を蒸しあげて作る尾張・名古屋地方独特のひな菓子です。できたて、ほかほかのおこしもんを召しあがってみませんか。



3/2(土)午前9:30～正午、午後2:00～4:30

緑生涯学習センター ¥200円

小学生以上(小学生は保護者同伴)

先着各24人

2/15(木)～22(木)に窓口・電話・ファクス・Eメールにて、催し名・住所・参加者全員の氏名と年齢・電話番号・希望時間帯をお伝えください(1回で4人まで申し込み可)。

区役所地域力推進室(3階34番窓口)

☎625-3878 FAX623-8191

☎a6253872@midori.city.nagoya.lg.jp

災害時には何が起きる？ ～男女平等参画の視点から～

3/12(火)午後1:00～3:30

徳重地区会館 先着30人

講演会、ワークショップ

2/15(木)～窓口・電話・申し込みフォームにて

区役所地域力推進室(3階34番窓口)

☎625-3878 FAX623-8191



▲申し込みはこちら

なごやかクラブ緑(老人クラブ) 地域情報交換会

老人クラブの活動を知っていただけますので、クラブ未加入の方もお気軽にお越しください。

2/27(火)午後1:30～3:30 区役所講堂

各老人クラブの活動事例発表、きらきらマン体操

区役所福祉課 ☎625-3965 FAX621-6841

緑区グラウンド・ゴルフ大会

4/20(土)午前9:55～ 大高緑地野球場

区内在住・在勤の18歳以上(高校生を除く)

¥800円(保険料を含む)

2/19(月)～3/12(火)に費用を添えて下記窓口にて

緑区体育協会事務局

(区役所地域力推進室 3階36番窓口)

☎625-3876 FAX623-8191

3/1(金)～7(木) 春の火災予防運動

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」
(2023年度全国統一防火標語)

春は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火気の取り扱いに十分注意し、ご家庭や地域ぐるみで火災予防に努めましょう。

住宅用火災警報器は火災の早期発見に効果的です。台所・寝室・寝室がある階の階段へ設置が義務付けられています。

電池切れなどで使えなくなっている場合もあるため、定期的な点検と交換をお願いします。

緑消防署 ☎896-0119 FAX891-0119



特殊詐欺に気をつけよう！～区内で被害が激増しています!!～

令和5年中に緑警察署で受け付けた特殊詐欺の被害届は55件でした。被害総額は前年の2倍以上の約1億1,990万円にのぼります。

これは警察に被害の届け出があった数に過ぎません。

皆さんや大切な方が被害者にならないよう家族などで話し合って対策しましょう。



緑警察署 ☎621-0110 FAX621-1699

被害に遭わないための防犯対策

★犯人と直接話さない

- ・自宅の固定電話を常に留守番電話に！
- ・迷惑電話防止装置を取り付けましょう！
- ・「防犯機能付き電話」へ取り替えましょう！

★電話でお金のはずかしめ

「ATM」、「キャッシュカード」、「暗証番号」の話が出たら要注意！一旦電話を切り、警察や家族などに相談しましょう。



イラスト提供:東陵中学校イラストレーション部

緑図書館

☎896-9297 FAX 896-9298



親子タイム

☑2/14(水)・28(水)午前10:00～午後1:00

👤乳幼児と保護者

おはなし会よちよち

☑2/15(木)・22(木)、3/7(木)

午前10:30～10:50、午前11:00～11:20

👤乳幼児と保護者。当日先着各6組

みんなのおはなし会

☑2/15(木)、3/7(木)午後4:00～4:30

👤幼児・小学生。当日先着各10人

おはなし会たんぽぽ

☑2/29(木)①午前10:30～10:50

②午前11:00～11:20

👤①0～1歳児と保護者②1～3歳児と保護者。
当日先着各6組

おはなし会(ストーリーテリング)

☑3/2(土)午後2:00～2:30

👤5歳以上。当日先着10人

名古屋市図書館100周年記念

法律セミナー「やさしい相続税・生前贈与」

☑3/2(土)午前10:30～正午

👤先着25人 料500円

📍2/17(土)午前9:30～窓口か電話にて

みどり図書館寄席

☑3/3(日)午後1:30～3:00 先着25人

📍2/18(日)午前9:30～窓口か電話にて

徳重図書館

☎878-2234 FAX 878-3681



親子タイム

☑2/22(木)午前10:30～午後0:30

👤乳幼児と保護者

乳幼児向けおはなし会

☑2/22(木)①午前10:30～10:50

②午前11:00～11:20③午前11:30～11:50

📍徳重地区会館

👤①②0～1歳6か月児と保護者③1歳7か月～3
歳児と保護者。当日先着各9組

おはなし会(ミニブックトーク)

☑2/24(土)午前11:00～11:30 📍徳重地区会館

👤幼児・小学生と保護者。当日先着9組

大人のためのストーリーテリング

☑3/1(金)午前11:00～正午

📍徳重地区会館 先着30人

おはなし会

☑3/2(土)午前11:00～11:30 📍徳重地区会館

👤幼児・小学生と保護者。当日先着9組

聞いて楽しむおはなし会

☑3/7(木)午後4:00～4:30 📍徳重地区会館

👤5歳以上と保護者。当日先着9組

自動車図書館

☎821-3364 FAX 821-3364



2月	場所	時間
15(木)	桶狭間古戦場公園	14:00～16:00
17(土)	鳴子螺貝公園	10:00～11:00
20(火)	曽根第二公園	14:00～15:00
	上汐田教育集会所	15:30～16:30
24(土)	鳴子団地	14:00～16:00

3月	場所	時間
1(金)	浦里公園	13:30～14:30
2(土)	大清水東公園	14:00～16:00
5(火)	古鳴海八幡社	13:45～14:45
	森下公園	15:15～16:00
8(金)	鳴海団地	14:00～16:00
9(土)	諸の木北公園	10:00～11:00

青少年宿泊センター

☎624-4401 FAX 624-4403



まるっとしゅくセン

☑3/2(土)午後1:00～4:30(途中参加・帰宅可)

👤小学生～34歳 料ボードゲーム・交流など

お泊まりチャレンジ!裁判体験

☑3/27(水)午後1:30～28(木)正午 <1泊2日>

👤高校～大学生。抽選で10人

📍2/11(日・祝)～3/3(日)にウェブサイトか
電子申請(⑦面上参照)にて

緑生涯学習センター

☎621-9121 FAX 621-6915



ちゃれんじスポーツ教室(レクフットサル)

☑①4/13(土)②4/27(土)

①午前10:00～11:00、午前11:15～午後0:15

②午後5:00～6:00、午後6:15～7:15

👤小・中学生。先着各10人 料各750円

📍3/1(金)～窓口か電話にて

緑文化小劇場

☎879-6006 FAX 879-6007



緑フェスタ2024

☑2/17(土)・18(日)午前10:00～

📍緑文化小劇場で音楽やダンスなどを練習し
ている団体の発表会

緑福祉会館

☎624-3131 FAX 624-4485



シュツとなる体操

☑3/7(木)午前10:00～10:40、午前10:50～11:30

👤市内在住の60歳以上。先着各20人

📍2/16(金)午前8:45～電話かファクスにて

心も踊る☆ロコモブラ

☑3/18(月)午前10:00～11:30

👤市内在住の60歳以上。先着30人

📍2/22(木)午前8:45～電話かファクスにて

スマートフォン体験教室(iPhone) ～応用編(LINE など)～

☑3/26(火)午後1:30～3:30

👤市内在住の60歳以上。先着10人

📍2/27(火)午前8:45～電話かファクスにて

医師による健康相談

☑①3/13(水)②3/27(水)午後1:30～2:30

👤市内在住の60歳以上。先着5人

📍2/29(木)午前8:45～①3/6(水)②3/19(火)
に窓口か電話にて

緑区社会福祉協議会

☎891-7638 FAX 891-7640



ボランティアフェスティバル in みどり ～来て、見て、体験してみませんか?～

☑2/17(土)午前10:30～午後3:00

📍徳重地区会館

はつらつクラブ(高齢者はつらつ長寿推進事業)参加者募集

☑4～9月(6カ月間) 料無料(実費負担あり)

👤市内在住の65歳以上で、毎週参加できる方。抽選で各25人程度

📍2/13(火)～29(木)に窓口か電話にて

曜日	午前(10:00～12:00)	午後(13:30～15:30)
月	鳴海東部コミュニティセンター	熊の前コミュニティセンター
	東丘コミュニティセンター	有松コミュニティセンター
火	鳴海住宅集会所(浦里4-229)	桶狭間公民館(桶狭間神明1520)
		戸笠コミュニティセンター
水	緑区在宅サービスセンター(鳴子町1-7-1)	平部町公民館(鳴海町字平部2)
	黒石コミュニティセンター	
木	相原コミュニティセンター	大高地域コミュニティセンター
	旭出コミュニティセンター	
金	※第3木曜日は長根台コミュニティセンター	緑コミュニティセンター
	古鳴海公会堂(鳴海町字上ノ山6)	
	滝ノ水コミュニティセンター	

いきいき支援センター

北 北 部 ☎899-2002 FAX 891-7640

分 北部分室 ☎877-9001 FAX 877-8841

南 南 部 ☎624-8343 FAX 624-8361



もの忘れ相談医の専門相談

☑南2/15(木)午後1:30～3:00(1人30分)

👤認知症の方、その家族など。3人

📍2/13(火)までに窓口・電話・ファクスにて

認知症家族サロン

☑南2/19(月) 北2/20(火) 分2/28(水)

午後1:30～3:30

※分の会場は黒石コミュニティセンター

👤認知症の方を介護する家族。当日先着各20人

認知症サポーター養成講座

☑①北2/19(月)午後2:00～3:30

②分3/6(水)午前10:00～11:30

※分の会場は黒石コミュニティセンター

👤各20人

📍①2/16(金)②3/4(月)までに窓口・電話・フ
ァクスにて



緑児童館

☎623-9656 FAX 623-9656



わらべうたひろば

☑2/15(木)午前10:30～11:30

👤乳幼児と保護者

移動児童館①「ちびっこ冒険ひろば」 ②「にいのみ池プレーパーク」

☑2/15～3/7の毎週木曜日

①午前10:00～午後1:00

②午後2:00～5:00

📍新海池公園(荒天中止)

あかちゃんひろば

☑2/16(金)、3/1(金)午前10:00～11:00

👤0歳児と保護者。先着各4組

📞2/13(火)午前9:30～窓口か電話にて

1月子ども会議

☑2/24(土)午後3:00～4:00

👤小学～高校生

子どものことをもっと知ろう！

「プリキュアに学ぶ子どもの成長と大人の役割」

☑3/8(金)午前10:00～11:30

👤0～18歳の子をもつ保護者。先着15組(子ども同伴可)

📞2/13(火)午前9:30～窓口か電話にて

みどり親育ちのがっこう

子育て、ひとりで抱え込まないで。
いっしょに学ぼう。つながろう。



あかちゃんとママのがっこう

赤ちゃんに触れ合い、楽しみながら、子育ての知識・スキルを学び、子育て仲間と出会うことができる講座です。安定した親子関係を育んでいくことを目指します。

☑3/1～22の毎週金曜日(全4回)午前10:00～11:30

📍片平ふれあいセンター 📅0歳児と母親。抽選で8組。託児なし

📞2/1(木)～22(木)に地域子育て支援拠点ケロちゃんまで電話にて

📍地域子育て支援拠点ケロちゃん ☎718-3492(午前10:00～午後3:00)

区役所民生子ども課 ☎625-3961 FAX621-6858

母親も父親も！夫婦でも！子育ての学びシリーズ

伝わりやすい 叱り方 ほめ方

その言葉、親の指示や愛情が正確に伝わっていますか？体験しながら一緒に考えてみよう！

☑3/10(日)午前10:00～正午

📍緑児童館

👤2歳～就学前の子をもつ保護者。抽選で10組(1組2人まで)。託児あり

📞2/2(金)～18(日)に電子申請(📌面上参照)にて

📍区役所民生子ども課 ☎625-3961 FAX621-6858



緑保健センター

保健センター ☎891-1411(代) FAX 891-5110

徳重分室 ☎878-2227 FAX 878-3373

📌は保健センター 📌分は徳重分室で実施 📌と表示されているものは、料金免除制度が適用になります。

緑区休日急病診療所 ☎892-1133 救急医療情報センター ☎263-1133 南歯科保健医療センター ☎611-8044



乳幼児健康診査

📌徳重分室対象学区以外の方

	対象生年月日	日程	受付時間
3・4 カ月児	R5. 10. 22～11. 5	2/21	水 13:00～13:20
	R5. 11. 6～11. 20	3/6	
1歳6 カ月児	R4. 7. 26～8. 13	2/13	火 13:00～13:30 第2子以降
	R4. 8. 14～8. 27	2/27	
3歳児	R3. 1. 17～2. 6	2/15	木 13:30～14:00 第1子
	R3. 2. 7～2. 24	2/29	

📌鳴海東部・常安・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山学区の方

	対象生年月日	日程	受付時間
3・4 カ月児	R5. 10. 6～10. 24	2/14	水 13:05～13:25
	R5. 10. 25～11. 12	2/28	
1歳6 カ月児	R4. 7. 22～8. 10	2/20	火 13:05～13:30 第2子以降
	R4. 8. 11～8. 28	3/5	
3歳児	R3. 1. 17～2. 9	2/22	木 13:30～14:00 第1子
	R3. 2. 10～2. 25	3/7	

※10日前までに個別通知が届かない方は、ご連絡ください。 ☎891-3620

子どもと親の教室と相談 原則予約制

事業名	会場・日時	詳細
育児相談	📌2/19(月)13:15～14:00	📌母子手帳、バスタオル 📞☎878-2227(予約不要)
母乳相談	📌①2/26(月)13:10～14:30	👤母乳でお悩みの方 📞①2/22(木)②2/29(木)までに窓口か電話にて 📞☎878-2227②☎899-6518
	📌📌2/3(金)13:00～14:50	
むし歯予防教室 (歯科検診)	📌2/29(木)9:30～10:30	👤0～3歳児 📌フッ化物塗布希望者のみ720円(📌) 📞前日までに窓口か電話にて 📞☎891-3620
	📌📌2/15(木)、3/7(木) 9:30～10:30	
すくすく 歯ッピー教室	3/1(金) 📌①9:30～10:00 ②10:30～11:15	👤①3～6カ月児②7カ月～1歳1カ月児 先着各15組(オンラインでも開催) 📞2/20(火)～26(月)に電子申請(📌面上参照)にて 📞☎891-3620
ニューファミリー セミナー (2日間コース)	📌①3/4(月)13:10～15:30	👤初めての出産を迎える妊婦(妊娠37週未満)と パートナー(妊婦のみも可) ①③の2日間先着15組②③の2日間先着10組 📞2/13(火)9:00～①3/1(金)②3/11(月)に窓口 か電話にて 📞☎891-3620
	📌📌2/12(火)13:10～15:30	
離乳食・幼児食 相談	📌3/8(金)9:30～11:00	👤離乳食や幼児食でお困りの保護者 📞2/13(火)10:00～3/6(水)に窓口か電話にて 📞☎891-3620
	📌3/13(水)10:15～11:30	
幼児食への ステップアップ教室	📌3/13(水)10:15～11:30	👤1歳6カ月～2歳6カ月児と保護者 📞2/13(火)10:00～3/8(金)に窓口か電話にて 📞☎891-3620

猫の飼い主の方へ

人と猫が良い関係で暮らすためには、周囲に迷惑をかけない心づかいが大切です。マナーを守りましょう。

- 室内飼育に努めましょう。
 - 避妊・去勢手術をしましょう。
 - 名札やマイクロチップで身元を表示し、災害時に備えましょう。
 - 猫が亡くなるまで責任を持って飼いましょう。
- 猫を捨てる行為は犯罪です。

☎891-3632



一般の方向け 原則予約制

事業名	会場・日時	詳細
はじめよう楽しく ポールウォーキング	緑スポーツセンター 3/1(金)9:30～11:30	👤会場から滝ノ水中央公園まで歩ける方 先着20人 📞2/13(火)9:00～保健センターの窓口か電話にて 📞☎891-3623
HIV(エイズ)・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	毎月第2木曜日 (祝休日を除く) 10:00～11:00	匿名可。性器クラミジア感染症検査をご希望の方は、1時間以上排尿を控えてお越しください。(結果は約1週間後) 📞☎891-3623(予約不要)
こころの 健康相談日	毎週金曜日 (祝休日を除く) 13:30～14:00 14:00～14:30	👤区内在住・在勤・在学の方、家族・支援者など 📞2日前までに電子申請(📌面上参照)か前日までに電話にて 📞☎891-3621

広報なごや
緑区版



みどりっち通信



区ウェブサイト

編集 | 緑区役所地域力推進室 〒458-8585 青山二丁目15番地 ☎621-2111(代) FAX 623-8191

紙面に掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳細はウェブサイトをご覧ください。施設へお問い合わせください。



緑区制60周年 記念事業ファイナル!

クアオルト®健康ウォーキング!

皆さまへありがとう! そしてずっと元気に! この魅力あふれる緑区でこれからもずーっと!



歩くのが苦手な方にはポールも!

みんなで「ヤッホ!」これ最高!



終わってからの体操も楽しい!



血圧や脈もチェック、各人に合わせた運動強度で! (血圧計寄贈: 緑ライオンズクラブ)

緑区は誕生して60年。人口は3倍になり、まちは大きく姿を変える一方、まとまった自然が残り、起伏に富んだ地形が町並みを豊かにしています。こうした自然は、レクリエーションや運動の場となり、癒しや安らぎも与えます。

このような自然の恵みを生かしたのが、ドイツ発祥のクアオルト®健康ウォーキングです。保養地(クアオルト)を自分の体力に合わせた適切な負荷により歩くことで、健康づくりの効果が認められています。

緑区役所では、自然と起伏に富み、貴重な歴史文化資源が残されている緑区こそ、クアオルトの母体となると考え、緑区制60周年記念事業の仕上げとして健康ウォーキングを進めてきました。皆さまのご協力により最初のコースが完成。今後の展開にご期待ください。

“元気”がずーっとプロジェクト

3/9 緑区クアオルト®健康ウォーキング「自然と歴史を感じる大高コース」開催!

参加者募集!

自然と歴史にあふれた大高地域にコースが完成しました!
がんばりすぎない・楽しい健康ウォーキングを一緒に楽しみましょう!



上りの目標心拍数 **160** マイナス 年齢



体表面 平均 **2°C** 下げる

全力の約55~60%

運動効果が倍近くに



日時 **3月9日(土)** 午前9:00~午後0:30(予定)

- ①大高城跡と酒蔵のあるまちなみコース
- ②鷺津岩・丸根岩コース(健脚向け)

各コースの見どころは13面で

集合場所 大高地域コミュニティセンター

人数 各20人程度

申込 **2月29日(木)**までに申し込みフォームまたは電話にて(応募多数の場合は抽選)



特報

3/1 緑区制60周年記念映画 M-60 THE WARRIOR 完成披露試写会



日時 **3月1日(金)**

午後6:00開場 午後7:00開演

会場 緑文化小劇場

入場無料、当日先着400人

- 映画全編上映 ●監督・出演者インタビュー
- 出演者による少林寺拳法演武など予定!



緑区は、名古屋市への合併を巡る対立を乗り越えて誕生しました。短編映画“M-60 THE WARRIOR”は、こうした史実を題材にしたアクション・エンターテインメント(フィクション)。
全て区内ロケ・区民多数出演で、緑区ならではの作品が完成。ぜひご覧ください!



はやし かずよし
林 一嘉
監督

緑区生まれ
緑区育ち

問合せ 緑区制60周年記念事業プロジェクトチーム ☎625-3897 FAX623-8191