

守山保健センターだより

● 料金の記載がないものは無料です。
● 場所の記載がないものは保健センターで実施します。
● 予約制の記載がないものは当日自由参加です。



守山保健センター ☎796-4610 FAX796-0040 志段味分室 ☎736-2023 FAX736-2024

教室・相談など

問合せ下記へ



◆親と子の教室・相談(予約制)

内容	対象・その他	申込先・問合せ
むし歯予防教室 歯科健診、歯科相談、栄養相談(①のみ)、希望者にフッ化物塗布(720円、減免制度あり)	日時 ①7/18(木)午前②7/25(木)午前 場所 ①保健センター②志段味分室 対象 1~3歳児 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 電話または上記二次元コードにて	保健感染症担当 ☎796-4624
はじめての歯みがき教室 虫歯予防の話、歯の磨き方、食事の話	日時 7/17(水)10:00~11:00(受付9:45~) 対象 11カ月~1歳2カ月児と保護者 8組 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 上記二次元コードにて	保健感染症担当 ☎796-4624
赤ちゃんの食事教室 離乳食の進め方、口の話、個別相談 ※参加は1回のみ。	日時 7/23(火)10:00~11:00(9:45~) 対象 開催日に8~9カ月児と保護者 定員 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 7/11(木)~22(月)に上記二次元コードにて	保健感染症担当 ☎796-4624
母乳相談 助産師・保健師による相談	日時 7/26(金)13:15~ 対象 母乳不足の方	保健看護担当 ☎796-4625
出産準備の教室 「こんにちは赤ちゃん」 出産と育児の準備講座	日時 8/6(火)・13(火)午後(2日コース) 対象 第1子の妊婦など	保健感染症担当 ☎796-4624
はじめての離乳食&お口育ての教室 離乳食の作り方と食べさせ方、口の育ちについて、個別相談	日時 8/7(水)10:00~11:00(受付9:45~) 対象 5~6カ月児と保護者 定員 先着10組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 7/16(火)~8/2(金)に上記二次元コードにて	保健予防課 ☎796-4624
子どものアレルギーとぜん息相談 医師・栄養士による相談	日時 8/8(木)13:30~ 対象 14歳以下の子	保健感染症担当 ☎796-4624
パパと作る簡単離乳食 大人の料理から作る離乳食初期ゴックン編 ※参加は1回のみ。	日時 8/15(木)10:00~11:30(受付9:45~) 対象 初めてパパ・ママになる方、6カ月未満の第一子の保護者 定員 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、タオル 申込 7/16(火)~8/9(金)に上記二次元コードにて	保健感染症担当 ☎796-4624

◆心と身体の相談(一部予約制)

内容	対象・その他	申込先・問合せ
うつ病家族相談(予約制) 精神科医による相談	日時 原則毎月第3水曜日 10:00~、11:00~ 対象 うつ病の悩みを抱える人の家族	精神保健・健康づくり担当 ☎796-4633
こころの健康相談日(予約制) 精神科医による相談	日時 毎週水曜日 10:00~、11:00~ (第3水曜日、祝休日を除く)	精神保健・健康づくり担当 ☎796-4633
HIV、梅毒、クラミジア検査・相談 血液検査 (クラミジア検査は尿検査)	日時 原則毎月第2金曜日 10:00~11:00 (祝休日を除く) その他 匿名可。検査結果は後日取りに来てください。郵送不可。	保健感染症担当 ☎796-4624

守山区東部・西部

いきいき支援センター

【東部】〒463-0048 小幡南一丁目24-10 ☎758-2013 FAX758-2015
【西部】〒463-0090 瀬古東二丁目411 ☎758-5560 FAX758-5582

▼【場所】の記載がないものは各施設で実施。

◆家族サロン(予約制)

【日時】①7/16(火)14:00~15:30
②7/22(月)13:30~15:30
【対象】認知症の方を介護している家族
【申込・問合せ】①[西部]まで②[東部]まで

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

【日程】①7/24(水)②7/26(金)
【時間】13:30~15:00(1組30分程度)
【申込・問合せ】①[東部]まで②[西部]まで

◆認知症の家族教室(予約制)

介護の体験を聴こう。
【日時】7/25(木)13:30~15:30
【対象】認知症の方を介護している家族
【申込・問合せ】[西部]まで

◆高齢者サロン「ひなたぼっこ」 ~リンパマッサージでリフレッシュ~ (予約制)

【日時】7/25(木)10:00~11:00
【場所】志段味地区会館
【対象】65歳以上の方
【定員】先着20人
【申込・問合せ】

守山区東部いきいき支援センター分室
☎736-0080 FAX736-0081

◆認知症サポーター養成講座 (予約制・当日参加可)

【日時】7/30(火)13:30~15:00
【場所】名古屋市緑寿荘
【申込・問合せ】[西部]まで

乳幼児健康診査

保健感染症担当
☎796-4624

内容	日程	受付時間	場所	対象生年月日
3(4)か月児健康診査	7/17(水)	第1子 13:00~13:20 第2子以降 13:10~13:30	保健センター	R6.3.7~R6.3.18
	7/31(水)			R6.3.19~R6.3.30
	8/7(水)			R6.3.31~R6.4.11
1歳6か月児健康診査	7/24(水)	第1子 13:15~13:30 第2子以降 13:15~13:45	志段味分室	R6.3.24~R6.4.20
	7/11(木)	13:00~14:00	保健センター	R4.11.30~R4.12.18
7/18(木)	R4.12.19~R4.12.30			
8/8(木)	R4.12.31~R5.1.13			
3歳児健康診査	7/25(木)	13:20~14:00	志段味分室	R4.11.28~R4.12.26
	7/22(月)	13:00~14:00	保健センター	R3.6.22~R3.7.6
	8/5(月)			R3.7.7~R3.7.22
	7/29(月)	13:20~14:00	志段味分室	R3.7.5~R3.7.29

※対象者には実施日の10日前までに通知。

がん検診

精神保健・健康づくり担当
☎796-4623

◆乳がん検診(予約制・先着順)

【内容】問診、マンモグラフィ 【日時】9/12(木)午後
【対象】令和6年度中に40歳以上に達する女性市民
【料金】500円(免除制度あり)
【申込】7/12(金)~8/22(木)に集団検診予約受付センター(☎0570-041758)まで。
※受診は2年度に1回(無料クーポン券対象者を除く)。

予防接種

保健感染症担当
☎796-4624

各種予防接種は市内の指定医療機関で実施。

自主グループの交流会

保健看護担当
☎796-4625

▼以下いずれも場所は守山児童館。日時の記載がないものはお問い合わせください。

◆てんとうむし

【日時】7/17(水)10:00~12:00
【対象】発達障害など子どもの発達に不安を抱える親

◆エンジェルツインズ

【対象】未就学の多胎児と親、多胎児を妊娠中の方

◆KOKORO21~ダウン症児親の会 IN 守山~

【対象】ダウン症児の親や関心のある方

その他

問合せ下記へ

◆歯と口の健康相談~歯科健診・相談~(予約制)

【日時】7/11(木)9:30~11:30 【対象】20歳以上の市民
【申込先・問合せ】保健感染症担当 ☎796-4624

◆いきいき教室 元気でいこまい倶楽部

調理実習編「そばうちコース」(予約制)
【日時】7/26(金)9:30~12:00
【対象】65歳以上の区民 【定員】先着12人
【申込】7/11(木)~24(水)に電話または上記二次元コードにて
【申込先・問合せ】保健予防課 ☎796-4624 FAX796-0040

◆神経難病患者・家族のつどい(予約制)

【日時】8/9(金)13:30~15:15(受付13:00~13:20)
【対象】神経・筋系難病の方と家族
【申込先・問合せ】保健看護担当 ☎796-4625

7/1(月)~運用開始!

救急安心センターなごや

短縮ダイヤル #7119

病院へ行く?
救急車を呼ぶ?
迷ったら
電話してね!



区役所で開催する相談

法律相談 【日時】原則毎月第1・3水曜日 13:00~16:00(1人20分) 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【申込】開催日の1週間前~電話にて。 名古屋おしえてダイヤル(年中無休 8:00~21:00) ☎953-7584	内職相談 【日時】原則毎週火曜日 10:00~12:00、13:00~15:00 【対象】市内在住の方 【問合せ】区役所地域力推進課 ☎796-4521 FAX796-4508
行政書士による相談(予約優先) 【内容】遺言・相続などの手続きに関する相談 【日時】偶数月の原則第4水曜日 9:00~12:00 【問合せ】愛知県行政書士会東名支部 ☎797-0167	

組織番号一覧

志段味支所	☎736-2000	栄市税事務所	☎959-3300
志段味地区会館	☎736-4767	火災救急緊急FAX	FAX953-4119
守山土木事務所	☎793-8531	名東区公害対策課	☎778-3108
守山環境事業所	☎798-3771	中保健センター環境業務課	☎265-2256
上下水道局東部営業センター	☎722-8750	北歯科保健医療センター	☎915-8844
守山消防署	☎791-0119	守山区休日急病診療所	☎795-0099
守山警察署	☎798-0110	救急医療情報センター	☎263-1133

自動車図書館

☎・FAX 821-3364

- 7/12(金)14:15～15:45 下市場公園
- 7/25(木)10:00～11:00 森孝西コミュニティセンター
- 8/1(木)10:00～11:00 白沢小学校
- 8/8(木)10:00～11:00 白山南公園

守山児童館

〒463-0011 小幡一丁目3-15
☎・FAX 796-1501

◆移動児童館in志段味地区

【日時】7/17(水)10:30～11:30
【場所】志段味地区会館 【対象】乳幼児、保護者

◆おばけやしき実行委員募集!

7/27(土)開催のおばけやしきをみんなでつくります。
【期間】7/19(金)～26(金) 【対象】小学3年生～高校生

◆4コマまんがコンテスト作品募集

【期間】7/19(金)～8/17(土) 【対象】小中高生
【申込】指定の用紙に4コマまんがを描いて事務室前の応募箱へ。

優秀賞に選ばれると
プレゼントがあるよ♪

◆おばけやしき

【日時】7/27(土)午前の部、午後の部 【対象】幼児～高校生、保護者
▼以下の申し込みは、①往復はがきまたは②官製はがき持参の上、窓口にて。8/8(木)必着。申込多数の場合は抽選。

①往復はがきの場合、裏面(往信用)に、行事名、保護者氏名、子の氏名(ふりがな)、学校名・学年、住所、電話番号を記入の上郵送。
②官製はがき持参の場合、住所、氏名を記入の上、窓口にて。

◆夏休み折り紙教室(予約制)

【日時】8/20(火)14:30～15:30 【対象】小学生 【定員】16人

◆夏休み工作教室(予約制)

【日時】8/23(金)14:00～16:00
【対象】小学生 【定員】16人 【持ち物】はさみ

◆守山児童館子ども将棋大会(予約制)

【日時】8/31(土)9:30～12:00(受付9:00～) 【対象】市内在住の小学生
【定員】小学校低学年の部、高学年の部 各16人

守山生涯学習センター

〒463-0067 守山三丁目2-6
☎791-7161 FAX791-7162

◆おもちゃ病院

【日時】7/13(土)、8/10(土)10:00～14:30
【料金】無料(修理できないものや実費100円程度いただく場合あり)

◆ろび～miniらいぶ(各自主学習グループによる発表会)

【日時】7/13(土)、8/10(土)12:00～13:00

◆子育てサロン(びよびよクラブ)

【日時】7/19(金)10:30～12:00

◆環境もベリーハッピー!?ブルーベリー&ハーブつみとり体験～つみとり体験を通して身近な自然環境にも興味を持とう～(予約制)

【日時】8/4(日)10:00～11:30 【場所】天空のアグリパーク
【対象】小中学生、保護者 【定員】15組
【料金】1組1,500円(追加1人につき600円)

【申込】往復はがきまたは電子申請サービスにて。7/14(日)必着。

◆親子の仲を深める笑い教室!落語から学ぶ「面白がる力」(予約制)

【日時】8/25(日)9:00～12:00、13:30～16:30
【対象】小学生、保護者 【定員】各15組(1組3人まで)
【料金】小学生150円、保護者300円

【申込】参加希望時間を記入の上、往復はがきまたは電子申請サービスにて。8/1(木)必着。

守山図書館

〒463-0067 守山一丁目6-1
☎793-6288 FAX793-6289

◆ちいさいひと(0さいから)のおはなし会

【日時】7/12(金)・26(金)、8/1(木)・9(金) 10:30～10:50
【対象】乳幼児、保護者 【定員】先着各10組

◆おはなし会

【日時】7/13・20・27、8/3・10 いずれも土曜日 14:30～15:00
【対象】幼児・小学生 【定員】先着各30人

◆郷土史講演会「信長と守山・志段味との関わり、そして桶狭間の戦いの新説」

【日時】7/21(日)14:00～15:30 【定員】先着35人

◆夏のこわ～いおはなし会

【日時】8/8(木)10:30～11:15
【対象】幼児・小学生 【定員】先着30人

▼以下の申し込みは開催日の2週間前～電話または窓口にて。

◆いっしょに書こう!～駆け出し小説家が教えてくれる読書感想文の書き方講座～(予約制)

【日時】7/27(土)13:30～16:30
【対象】小中学生(小学校低学年は保護者同伴) 【定員】先着8組

◆読み書きにお困りのお子様と保護者のための「読み書き相談会」(予約制)

【日時】8/3(土)13:00～13:50、14:00～14:50、15:00～15:50
【定員】各回3組(グループ面談)

◆大人のための守山サイエンス倶楽部 第3回「気象×戦」(予約制)

【日時】8/10(土)14:00～16:00
【対象】中学生以上 【定員】先着30人

守山福祉会館

〒463-0011 小幡一丁目3-15
☎793-6330 FAX792-6094

▼いずれも利用証が必要。対象は60歳以上の市民。

◆体操de元気プログラム(予約制)

①リズム体操(6月未受講者限定)
【日時】7/16(火)13:30～15:00 【定員】先着40人
【持ち物】日本手ぬぐい 【申込】7/11(木)8:45～電話にて

②昭和ポップスのりのり体操(6月未受講者限定)

【日時】7/25(木)13:30～15:00 【定員】先着40人
【申込】7/17(水)8:45～電話にて

③足ゆびストレッチ&トレーニング～いつまでも自分の足で歩くために～

【日時】7/26(金)10:30～12:00 【定員】先着35人
【持ち物】フェイスタオル 【申込】7/13(土)8:45～電話にて

◆創作おりがみ～ハスの花、着物を折ります～(予約制)

【日時】7/24(水)13:30～15:00 【定員】先着20人
【申込】7/16(火)8:45～電話にて

◆大広間卓球の実施日拡大のお知らせ

【日時】7/30(火)9:00～16:15 【持ち物】ラケット、専用シューズ
※7月および8月以降の偶数月は、毎週土曜日午前に加えて、第3土曜日午後も実施します。

◆フレイル測定会(予約制)

【日時】7/31(水)13:30～15:00
【定員】先着20人 【申込】7/16(火)8:45～電話にて

◆歌って元気(予約制・7月未受講者限定)

【日時】8/8(木)13:30～15:00 【定員】先着40人
【申込】7/27(土)8:45～電話にて

◆脳活のススメ～折り紙しま専科～(予約制)

【日時】8/19(月)13:30～15:00
【定員】先着20人 【申込】8/10(土)8:45～電話にて

自分の心と身体の状態を
チェックし、フレイル予防
しませんか?

折り紙で脳活
しませんか?

東谷山フルーツパーク

〒463-0001 上志段味字東谷2110
☎736-3344 FAX736-2660

展示会

- ◆東谷山フルーツパーク写真展 【期間】7/4(木)～8/4(日)
- ◆東谷山の生き物たち 【期間】7/14(日)～12/28(土)

講習会

▼以下の申し込みは、往復はがき(1枚で1人(組)1講座まで)に講習会名、講習日、住所、氏名(①②は参加者全員の氏名・子の学年も)、電話番号を記入の上、郵送または電子申請サービスにて。①②は7/1(月)～20(土)、③は7/20(土)～8/10(土)当日消印有効。申込多数の場合は抽選。

①バナナパー作り(パインポートのおやつ付)

【日時】8/11(日)・25(日)14:00～15:30 【対象】小中学生と保護者
【定員】各10組(1組4人まで) 【料金】1組1,200円

②コツコツ貯金大作戦

【日時】8/18(日)11:00～12:00 【対象】小中学生と保護者
【定員】15組(1組4人まで)

③初心者向け果樹の育て方(土壌・肥料・病害虫編)

【日時】9/7(土)10:00～12:00 【定員】15人 【料金】300円

志段味図書館

〒463-0811 深沢一丁目101
☎736-6907 FAX736-6908

◆あかちゃんからのおはなし会

【日時】7/11(木)、8/8(木)10:30～10:50 【対象】乳幼児、保護者

◆時代小説朗読会 夏

【日時】7/14(日)14:00～15:30 【定員】先着24人

◆しゅわしゅわおはなし会第1部

【日時】7/20(土)13:30～14:00 【定員】先着35人

◆しゅわしゅわおはなし会第2部「那須英彰さん講演会」(予約制)

【日時】7/20(土)14:15～15:30 【定員】先着35人
【申込】7/13(土)～電話、ファクス、窓口、インターネットにて

◆あかちゃんからの①おはなし会と②子育ておしゃべり広場

【日時】7/25(木)①10:30～10:50②11:00～11:30
【対象】乳幼児、保護者

◆モリナビ@ライブラリー第4回「多様化する生きづらさを地域でサポート」

【日時】7/27(土)14:00～16:00 【定員】先着30人

◆よちよちおはなし会

【日時】8/1(木)13:00～13:20 【対象】乳幼児、保護者

◆ちかこさんのお手話ベリ会

【日時】8/4(日)13:30～14:30
【対象】手話中級程度～ 【定員】先着12人

◆おはなしと工作会(予約制)

【日時】8/10(土)14:00～14:40
【対象】幼児～小学生、保護者
【定員】先着10組

【申込】8/3(土)～電話、窓口、インターネットにて

◆がんにまつわる①お金の話「失業の時にお金をもらうだけではない、失業保険あれこれ」&②相談会(②のみ予約制)

【日時】8/18(日)①13:30～14:30②14:40～16:40
【定員】①先着24人②3組(1組40分)

【申込】②7/28(日)～電話、ファクス、窓口にて。手話通訳が必要な場合は8/3(土)までにご連絡ください。

市内図書館のイベント
情報はこちら



区内の保育・教育施設での仕事に関する説明会

日時 **8/10(土) 10:00~13:00** 場所 区役所 3F講堂
 問合せ 守山区幼稚園保育園こども園連合会事務局(ふたばみのり園内)
 ☎793-0535

警察官・警察職員 募集

警察官

(A) [大卒程度]
 (B) [高卒程度] 採用
 受付期間: 8/13(火)~9/2(月)
 第1次試験: 9/22(日・祝)

警察職員

[高卒程度] 採用
 受付期間: 8/19(月)~9/4(水)
 第1次試験: 9/29(日)



問合せ 守山警察署 ☎798-0110

7月は第74回「社会を明るくする運動」強調月間

守山保護区保護司会では「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域
 のチカラ」をスローガンに区内で様々な広報活動を実施します。

問合せ 区役所総務課 ☎796-4515 FAX794-2256

ミニテニス大会

日時 **8/24(土) 9:30~** 場所 志段味スポーツランド
 対象 区内在住・在学・在勤の方
 種目 混合の部、女子の部、子どもの部(小学生以下)
 ※各リーグ戦(参加人数により変更あり)。
 料金 1人500円(小学生以下1人300円)
 申込 **8/13(火)までに**料金を添えて窓口にて。

軟式野球大会

日時 **9/1(日)~大会終了までの毎週日曜日** 場所 区内各球場
 対象 区内在住、在勤の社会人チームおよび
 愛知県軟式野球連盟守山支部登録チーム
 料金 1チーム10,000円
 申込 **8/5(月) 19:00~19:30**に区役所4F 第4会議室にて。
 受付終了後に組み合わせ抽選会。

少年剣道大会

日時 **9/8(日) 9:30~** 場所 志段味スポーツランド
 対象 区内在住・在学または区内剣道団体に在籍する幼児~高校生
 種目 小学生の部(学年別、幼児は小学1年生以下の部)、中学1年生の部、
 中学2・3年生の部(男女別)、高校生の部(男女別)
 料金 個人戦: 1人500円、団体戦(3人制): 1チーム1,500円
 申込 **7/26(金)までに**料金を添えて窓口にて。

申込先・問合せ 区役所地域力推進課 ☎796-4527 FAX796-4508

モリスちゃん通信

- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは各施設で実施します。
- 予約制の記載がないものは当日自由参加です。



もしもに備えて水を備蓄しましょう

災害時に最も大切な飲み水は、1人1日3リットルが必要
 だと言われています。また、甚大な災害時には、救援体制が
 整うまで3日程度かかると考えられます。自宅やオフィスに
 て、3日分9リットルの水を人数分備蓄しましょう。



問合せ 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

台風や集中豪雨などの風水害に備えて

この時期は、台風や集中豪雨の起こりやすい時季です。
 非常持出品の準備、指定避難所の確認など事前の対策を
 万全にしておきましょう。



リニューアルした「名古屋市防災アプリ」を活用しましょう!

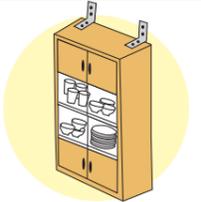


問合せ 守山消防署 ☎791-0119 FAX793-0119

大地震から命を守るために 耐震留具を取り付けます!

防災ボラネット守山が家具など4点を取り付けます。

- 対象 区内在住で自力での取り付けが困難な
 ①65歳以上の高齢者がいる世帯
 ②障害者がいる世帯 ③15歳以下の子がいるひとり親世帯
- 定員 先着70世帯 料金 無料(材料代実費負担の場合あり)
- 申込 **R6.7.10(水)~R7.3.7(金)**に電話またはファクスにて。
- その他 施工日は令和6年7月~令和7年3月の原則第3土・日曜日



「夏休みボランティア1日体験講座」

MORIYAMAライ麦プロジェクトに参加してみよう!

- 日時 **8/5(月) 10:00~12:00**
- 対象 小学5年生~高校3年生 定員 先着20人
- 持ち物 筆記用具、はさみ
- 申込 **7/26(金)までに**電話、ファクス、
 右記二次元コードにて。



申込先・問合せ 守山区社会福祉協議会 ☎758-2011 FAX758-2015

守山スポーツセンター 令和6年度 第2期定期教室

教室名	曜日	期間	回数	時間	対象	定員	料金	申込方法
アクアピクス1	月	9/9~12/9	10	19:00~20:00	女性	20人	6,000円	①②③
アクアウォーキング				11:00~12:00	一般	20人		①②③
アクアピクス2				13:00~14:00	女性	20人		①②③
シニアスイミング1				14:00~15:00	60歳以上の方	20人		①②③
幼児水泳1	火	9/10~11/12	10	16:00~17:00	満3歳~未就学児	16人	6,000円	①②
ジュニアスイミングA1				17:00~18:00	小学生	35人		①②
ジュニアスイミングB1				18:00~19:00	小中学生	20人		①②
一般水泳				19:00~20:00	一般	20人		①②③
おやこでプール				10:15~11:00	満2歳~未就園児と保護者	15組		①②
アクアエクササイズ				11:00~12:00	一般	20人		①②③
目指せ25m!!				12:00~13:00	一般	20人		①②③
シニアスイミング2	木	9/12~11/14	10	14:00~15:00	60歳以上の方	20人	6,000円	①②③
幼児水泳2				16:00~17:00	満3歳~未就学児	16人		①②
ジュニアスイミングA2				17:00~18:00	小学生	35人		①②
ジュニアスイミングA3				18:00~19:00	小学生	35人		①②
ジュニアスイミングB2				19:00~20:00	小中学生	20人		①②
プライベートレッスン(水泳)	日	9/8~10/27	8	13:00~15:00	一般	4人	1回700円	④
骨盤体操				10:45~11:45	一般	40人		①②
やさしいエアロピクス	火	9/10~11/12	10	13:45~14:45	一般	30人	5,200円	①②
ZUMBA				18:00~19:00	一般	30人		①②
ボクシングエクササイズ				19:30~20:30	一般	30人		①②
チアダンス1	水	9/11~11/13	10	16:45~17:45	小学生	20人	5,200円	①②
チアダンス2				17:45~18:45	小学生	20人		①②
バウンドテニス	木	9/12~11/7	8	9:30~12:00	一般	30人	4,200円	①③
YOGA				10:45~11:45	一般	30人		①②
フラダンス	木	9/12~11/14	10	18:00~19:00	一般	25人	5,200円	①②
HIIT				19:30~20:30	一般	30人		①②
ビーチボールバレー	木	9/12~11/21	10	19:00~20:30	一般	40人	5,200円	①②

申込方法

7/1(月)~8/6(火)までに各申込方法にて。1教室につき1人(組)1回の申し込み。**申込多数の場合は8/7(水) 11:00~公開抽選。**料金の支払いは**8/8(木)~22(木)までに**窓口にて。期間中に支払いがなく、連絡がとれない場合はキャンセル扱いとなります。

- 往復はがき**
裏面(往信用)
教室名、氏名(ふりがな)、保護者氏名(「おやこでプール」のみ)、年齢、学年、郵便番号・住所、電話番号
表面(返信用)
申込者の住所、氏名
- 電子申請**
申請はこちらから▶
- 施設窓口**
- 先着順**
教室開講日の1週間前~電話または窓口にて。

申込先・問合せ

〒463-0801 竜泉寺二丁目112
 守山スポーツセンター
 ☎792-7066 FAX792-7067

7
月号

人と自然の調和する 元気あふれるまち守山

広報なごや 守山区版



- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは各施設で実施します。
- 予約制の記載がないものは当日自由参加です。

編集：守山区役所地域力推進課 〒463-8510 小幡一丁目3-1 ☎793-3434(代) FAX794-2256

見つけよう、とっておきの夏！



令和6年度 守山区魅力写真コンテスト 写真募集

募集期間 | 8/9(金)～11/13(水)必着

入賞者には
賞状と賞品を
進呈!

募集
テーマ

わっしょい守山!笑顔がもりもりおまつりだ!

地域で大切に受け継がれてきた伝統文化の「今、この瞬間」を切り取った一枚から、楽しかった思い出がよみがえる一枚まで、皆さまのご応募をお待ちしております!

応募
方法

以下の3点全てを郵送または窓口にてご提出ください。

- (1) A4サイズのプリント写真
- (2) 写真データ(5MB以下、JPEG形式)
- (3) 応募票(区役所などで配布しているチラシまたは市ウェブサイトをご覧ください。)

※写真データを郵送または窓口にて提出する場合はCD-Rにて。
※(2)および(3)はメールでの提出も可。



提出先

守山区魅力写真コンテスト係(区役所地域力推進課)
〒463-8510 (住所不要)区役所地域力推進課
☒ a7964524@moriyama.city.nagoya.lg.jp

問合せ

守山区魅力写真コンテスト係(区役所地域力推進課)
☎796-4524 FAX796-4508



金城学院大学&守山文化小劇場

リリー・ミュージズの贈り物

「胸キュン♪ファミリーコンサート」

日時 8/24(土) 14:00開演(13:30開場)

場所 守山文化小劇場

曲目 「サウンド・オブ・ミュージック」より
ディズニーメドレーほか

料金 全自由席 一般800円
※3歳以下は入場不可。

チケット
取扱い

- ・守山文化小劇場 ☎796-1821 ※月曜休館
- ・名古屋市文化振興事業団チケットガイド ☎249-9387 ※土日・祝休日を除く
- ・名古屋市文化振興事業団が管理する文化施設窓口



ペア50組100名様をご招待!

対象

4歳～小学生までの
お子さまと保護者

申込

7/31(水)までに
二次元コードにて。



問合せ 守山文化小劇場 ☎796-1821 FAX796-1822

元気まつり フリーマーケット 出店者募集

日時 10/27(日) 10:00～15:00

場所 三菱電機守山ランド
(小幡中二丁目1)

対象 区内在住・在勤で18歳以上の方

募集数 20ブース(予定)
※1ブースあたり2.5m×2.5m。
※飲食物の販売はできません。

料金 1ブース 2,000円

申込

代表者の住所・氏名・電話番号・出店内容を記入の上、二次元コードにて。メール、電話、ファクスも可。応募は1団体、1個人につき1口。申込多数の場合は抽選。

締切

8/9(金)必着

申込先

〒463-8510 (住所不要)守山区区民まつり
実行委員会事務局(区役所地域力推進課内)

問合せ

☎796-4524 FAX796-4508

☒ a7964522@moriyama.city.nagoya.lg.jp



モリス
ちゃんの

アクティブシニアチャレンジポイント事業

「うごく(身体活動)」「たべる(栄養口腔ケア)」「つながる(人との交流)」の3つに意識的に取り組んで、いくつになっても活動的なアクティブシニアをみんなで目指しましょう。

抽選で商品券や健康グッズなどが当たるよ!

うごく

- ・散歩、体操
- ・庭いじり、農作業
- ・折り紙、手芸工作 など



たべる

- ・バランスのよい食事
- ・食後・就寝前の歯磨き
- ・早口言葉、歌う など



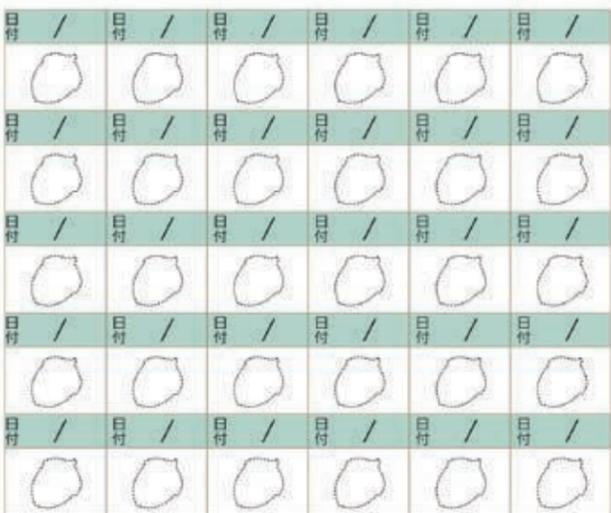
つながる

- ・家族・友人と交流
 - ・地域活動、ボランティア など
- 誰かと一緒にチャレンジしよう!



応募券

きりとり



応募券記入例

マスが埋まったら



(表面)

切手 46385110
守山区役所福祉課
アクティブシニア係

(裏面)

あなたの
・住所・氏名
・生年月日
・連絡先(電話番号)

※宛先の住所記載不要。

期間

7/1(月)～12/31(火)

対象

区内在住で60歳以上の方(R7.4.1時点)
①うごく、たべる、つながる、のどれか1つを実施したら、日付を記載してどぐりに色を塗りましょう。(1日1回まで)

参加
方法

②30日分のすべてのマスが埋まったら、官製はがきに応募券を貼り、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、郵送にて。R7.1.7(火)当日消印有効。

応募券は区役所・支所などで配布するほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます。

問合せ

モリスちゃんのアクティブシニア
チャレンジポイント事業
実行委員会事務局(区役所福祉課)
☎796-4578 FAX793-1451



日曜窓口

7/14、8/11 8:45～12:00

※駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関のご利用をお願いします。

市ウェブサイト
(守山区のページ)

