

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族

申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。先着順。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼統、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会	
		2/21(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会	
		2/13(火)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	2/16(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1丁目1-25 桜ビル1階) 定員：3人	2/20(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階) 定員：3人
問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版 2月号
南保健センターだより
会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833 東又兵衛町5-1-1
(公害対策室は
南区役所2階)
☎614-2811(代表)
FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044



子どもと親の教室・相談*電話予約制(原則)



事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	2/15(木)午前9時～10時30分 2/19(月)午後1時～2時30分 ＜受付 各開始時間から終了30分前まで＞	0歳～就学前の乳幼児 歯科検診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
お口すすく教室	2/21(水)午前10時～11時 ＜受付 午前9時45分～＞	おおむね3～6カ月のお子さんと保護者10組(先着順) 離乳食を進めるために必要な口腔機能の育て方、水分 摂取方法、食事姿勢、歯みがき前準備など
はじめての 歯みがき教室	2/22(木)午前10時～11時 ＜受付 午前9時45分～＞	おおむね10カ月～1歳3カ月のお子さんと保護者10組(先着順) 仕上げ磨き方法、道具の選択、むし歯予防方法、むし歯菌量検 査など
ニューファミリー セミナー	A：2/26(月) B：2/28(水) C：3/1(金) 午後1時30分～3時30分 ＜受付 午後1時15分～1時30分＞	妊娠中の方と夫A・B各10組、C12組(各先着順) A：妊娠中の過ごし方、母乳の話 B：妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 C：赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
モグモグ離乳食教室	2/27(火)午後2時～3時30分 ＜受付 午後1時50分～2時＞	7～9カ月頃のお子さんと保護者12組(先着順) 離乳食(2回食から3回食への進め方)の話、歯の話、 試食、個別相談 持物：離乳食用スプーン、よだれかけ
はじめての幼児食	3/7(木)午後2時～3時30分 ＜受付 午後1時50分～2時＞	1歳児と保護者10組(先着順) 歯の話、幼児食の話、試食、個別相談
申込・問合保健予防課保健感染症係 ☎614-2812		
母乳相談	2/16(金)午後1時15分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談 にて授乳のアドバイスをを行います
さくらんぼくらぶ	3/8(金)午前10時～11時30分	双子・三つ子など多胎児の親子、妊娠中の方 交流会、絵本の読み聞かせなど
申込・問合保健予防課保健看護担当 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	3/1(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者5組(先着順、1組30分) 専門医によるぜんそく、湿疹、食物アレルギーなどの 個別相談
申込・問合保健予防課公害保健担当 ☎614-2879		
安心ママ	2/19(月)午前9時30分～11時	保健師による育児相談 身近な人には相談しづらい事、イライラしてしまう気持 ち、子どもへの対応が分からないなど、育児全般について 個別でゆっくり相談できます。身体測定などもできます
子育て総合相談 (予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) ＜面接＞午前9時～午後4時30分 ＜電話＞午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなど気軽にご相談 ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



一般の方向け*電話予約制(原則)



事業名	日時	対象・内容
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週火曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第2火曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課保健感染症係 ☎614-2812		
元気で長生き セミナー	3/19(火) 午後1時30分～3時 ＜受付 午後1時15分～＞	市内在住の65歳以上の方15人(先着順) 歯と口のフレイル予防(講師：歯科衛生士、レクワーカー) 申込3/14(木)まで電話で受付
健康UP 運動塾	3/21(木) 午前9時30分～11時 ＜受付 午前9時15分～＞	市内在住の69歳以下の方15人(先着順、新規の方優先) ①健康講話(講師：保健師) ②家庭でできる健康体操(動きやすい服装でお越しください) 申込3/18(月)まで電話で受付
HIV・梅毒・性器クラ ミジア感染症検査 (予約不要)	毎月第1月曜日 午前10時～11時	無料。匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。希望者にはHIVのみ 証明書発行可能(有料、匿名不可、前週金曜日までに要予約) 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください
申込・問合保健予防課感染症対策等担当 ☎614-2814		
呼吸器なんでも相談	2/20(火) 午後1時15分～2時30分の 指定の時間	15歳以上の方 専門医による長引くせきや息切れなど呼吸器に関する相談とレントゲン検 査など
申込・問合保健予防課公害保健担当 ☎614-2879		
喫煙者個別健康教育	個別に調整	たばこをやめたいと思っている方に3カ月間、面接や電話で禁煙サポート を行います
申込・問合保健予防課保健看護担当 ☎614-2813		

乳幼児健診

保健予防課保健感染症係 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持
参ください。1歳6カ月・3歳児
健診当日、フッ素塗布を希望され
る方は、歯ブラシ、タオル、料金
720円をご持参ください。

※生活保護世帯は免除あり(生活
保護受給証明書が必要)。

	診査日	対象生年月日
3 カ 月	1日目2/13(火)	令和5年10/5～
	2日目2/14(水)	18
	1日目3/5(火)	令和5年10/19～
受 付	2日目3/13(水)	11/1
	<1日目> 午前9時5分～9時20分	
	<2日目> 午前9時30分～9時45分(第1子のみ)	

	診査日	対象生年月日
1 歳 6 カ 月	2/21(水)	令和4年8/6～21
	3/6(水)	令和4年8/22～ 9/4
3 歳 受 付	2/15(木)	令和3年1/24～ 2/12
	午後1時5分～1時45分	

予防接種

保健予防課感染症対策等担当 ☎614-2814

各種予防接種は、市内の指定医
療機関で実施しています。

- ◆Hib
- ◆小児肺炎球菌
- ◆B型肝炎
- ◆BCG
- ◆みずぼうそう
- ◆日本脳炎
- ◆ロタウイルス
- ◆【四種混合】ジフテリア・百日ぜ
き・破傷風・ポリオ
- ◆【二種混合】ジフテリア・破傷風
- ◆【MR】麻しん・風しん
- ◆その他任意予防接種

詳細は市モバイルサービス「な
ごや予防接種ナビ」をご覧ください
か、上記まで。



▲なごや予防
接種ナビ

保健看護担当 ☎614-2813

いきいき百歳体操の 動画を配信しています！

いきいき百歳体操は介護予防を
目的とした高知市発祥
の体操です。動画(右
記二次元コード参照)
を見ながら体操してみ
ましょう！





広報なごや
南区版
2月号

催し物情報

- 申し込みの記載がないものは自由参加です。
- 会場指定がないものは各施設で行います。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。



日本ガイシホール ☎614-3111
Fax 614-3120
〒457-0833 東又兵衛町 5-1-16



教室名	日時	対象	定員	費用	申込
水泳ワンポイント アドバイス	2/13・20・27、3/5(火) 午前10時30分～11時30分	25m温水 プール利用者		プール 入場料	当日 受付



図書館 ☎821-1732
Fax 821-3364
〒457-0071 千竈通 2-10-2

■**わらべうたぴよぴよ**
日時：2/15(木)
午前10時30分～11時
対象：乳幼児と保護者
■**名南おもちゃの病院**
おもちゃの無料修理
(特殊な部品代は実費)
日時：2/18(日)
午前9時30分～午後2時30分

■**ちくちく手づくりの会**
「おひなさま」をつくろう
日時：2/21(水)午前10時～正午
定員：15人(先着順)
費用：500円程度(材料費)
持物：針、糸、はさみ、鉛筆
申込 2/14(水)午前9時30分～
電話か窓口で受付。

■**みんなのおはなし会**
日時：2/24、3/9(土)
午前11時～11時30分
対象：幼児～小学生
■**ぴよぴよおはなし会**
日時：3/7(木)
午前10時30分～10時50分
対象：乳幼児と保護者



文化小劇場 ☎823-6511
Fax 823-6512
〒457-0071 千竈通 2-10-2

■**サウスウインドオーケストラに
参加しませんか？**
小学生から中学生までを対象とし
たジュニア吹奏楽団です。
日時：2/3・17、3/2・9(土)
午前9時30分～11時30分
対象：小学3年生～中学生のうち
楽器を持参して合奏に参加
できる方
費用：500円/回
持物：楽器(打楽器は会場にあ
り)、譜面台、タオル、筆
記用具
申込 詳しくは下記二次元コードで。

サウスウインド
オーケストラ公式
ウェブサイト▶



**サウスウインドオーケストラ
第2回演奏会**
日時：3/16(土)午前11時～
(開場：午前10時30分)
入場無料。整理券は窓口にて
配布中(1人4枚まで)。





見晴台考古資料館 ☎823-3200
Fax 823-3223
〒457-0026 見晴町47

■**映画会(一般向け)**
「日本の記録33 漠たる不安」(53分)
日時：2/17(土)午後2時～
定員：20人(当日先着順)



笠寺福祉会館 ☎811-1282
Fax 822-1121
〒457-0025 白雲町57

■**伝統芸能講座見学体験**
詩吟、民謡、新舞踊、大正琴の4
つの講座を見学・体験していただ
けます。ぜひお越しください。
日時：【詩吟】
4/2(火)午前10時～正午
【民謡】
4/2(火)午後1時～3時
【新舞踊】
4/4(木)午前10時～11時30分
【大正琴】
4/5(金)午後1時～3時
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：15人(先着順)
費用：無料
申込 2/13(火)午前9時30分～
電話か窓口で受付。

■**認知症予防教室**
認知症予防に効果的なプログラム
を実施します。
日程：4/3～9/26
時間：【Aクラス(毎週水曜日)】
午前10時～正午
【Bクラス(毎週水曜日)】
午後1時～3時
【Cクラス(毎週木曜日)】
午後1時～3時
対象：市内在住の65歳以上の方
定員：各12人(抽選)
申込 2/13(火)午前9時30分～
29(木)午後5時まで窓口で
受付。
抽選発表は3/11(月)午後
1時に館内掲示(電話での問
い合わせ可)

■**認知症予防リーダー養成講座**
コグニサイズ、回想法など、認知
症予防に関する知識を学び、地域
で生かしたい方を募集します。外
部研修あり。
日程：4/9～原則火曜日
時間：午前10時～正午
回数：9回
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：5人(先着順)
申込 2/13(火)午前9時30分～
29(木)午後5時まで電話か
窓口で受付。



自動車図書館 ☎821-3364
Fax //

場所	日程	時間
南野公園	2/17(土)	午後1時45分～ 2時45分
元塩荘	2/17(土)	午後3時～4時
三吉公園	2/24(土)	午後2時～4時
中江公園	3/1(金)	午後3時～4時
元柴田公園	3/2(土)	午前10時～11時
笠寺公園	3/9(土)	午後2時～4時





児童館 ☎612-9795
Fax 602-5132
〒457-0833 東又兵衛町 3-35-1

イベント名	日時	対象	内容・持ち物など
1才児の 交流サロン	2/16、3/8(金) 午前10時～ 11時30分	1歳児と 保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親子 と交流ができます。好きな時間にお越 しください。2/16はエリア支援保育 所の先生、3/8は南図書館の担当者 が来てくれます。 定員：15組(当日先着順)
アレルギー 相談	2/17、3/9(土) 午後2時～4時	子育て中 の保護者 (祖父母、 支援者も 可)	食物アレルギー、アトピー、ぜんそく、花 粉症などについて自由に相談できます。途 中の人退場、子ども同伴可。アレルギー児 と関わることのある方も参加できます。 協力：名古屋南部アレルギーの会
0才交流 サロン	2/27(火) 午前10時～ 11時30分	0歳児と 保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親子 と交流ができます。好きな時間にお越 しください。宝保育園の先生が来てく れます。 定員：15組(当日先着順)
出前じどう かんin平子 第一公園 (菊住学区)	3/5(火) 午後3時～4時	小学生 (幼児と 保護者 も可)	竹馬などの遊び道具を持って行きます。 一緒に外遊びを楽しみましょう。児童館 の旗が目印です。雨天中止。
おもちゃ 図書館	3/14(木) 午前10時～ 11時40分	どなた でも	おもちゃの貸し出しのみ行います。好き なおもちゃを借りてお家で遊びましょ う。
リトミック	3/14(木) ①午前10時10分～ 10時40分 ②午前11時～ 11時30分	※	対象別リトミックを開催！駐車場の入 れ替えはありません。 定員：①12組②18組(各先着順) 申込 2/29(木)午前10時～電話か窓口 で受付。

※①よちよち歩きまでの子と保護者②しっかりと歩ける子～未就園児と保護者

令和6年度 クラブ員募集！			
クラブ名	日程	対象	内容など
バスケット ボール クラブ (前期)	4月～9月の 原則第1・3 日曜日 (全10回)	小学生 (8回以 上出席 が見込 める方)	元日本代表選手の先生が指導する大人気のクラブ です。 6年生から生年月日順に各クラスに割り振ります。 定員：各クラス15人程度(抽選) 時間：①午前9時20分～10時10分 ②午前10時20分～11時10分 ③午前11時20分～午後0時10分
べんきょう おたすけ隊 (通年)	4月～翌年 3月の第2・ 4土曜日	小学 3～6 年生	スタッフと一緒に、一人一人のペースに合わせて、 分からない所を納得できるまで、丁寧に進 めていきます。時には、パソコンのアプリを 使って学んだり、パズルやナンプレなどで頭を リフレッシュしたり、楽しみながら学べます。 定員：10人(抽選) 時間：午前10時～11時30分 協力：スタディ応援団
ユースみなみ 学習室 (通年)	4月～翌年 3月の毎週 金曜日 (祝日・年末 年始は除く)	中学生	学校の勉強がわからない、宿題やテスト勉強を教 えてほしいなどの他に、勉強の仕方や習慣を身に 付けたい人や定期的に児童館で勉強を教えてほ しいという人を募集しています。 定員：8人程度(抽選) 時間：午後4時～6時
母親卓球 クラブ (通年)	4月～翌年 3月の毎週 水曜日 (祝日・年末 年始は除く)	※	みんなで卓球を楽しみます。初心者の方も大歓迎。 定員：25人(抽選) 時間：午後1時～3時

※児童館行事に年数回ボランティアとして参加できる方。男性も可。
申込 3/8(金)午前10時～17(日)午後5時まで窓口で受付。3/22(金)午前10時
に公開抽選(参加は任意)。郵送で結果発表を行いますので、住所・宛名を記
入し、切手(84円)を貼った封筒(長形3号)を持参してください。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症
に関する正しい知識を持ち、認
知症の人や家族をあたたかく見
守る「応援者」です。認知症の症
状や認知症の人と接する時の心
構えなどを学び、あなたも認知
症サポーターになりませんか。
日時：2/15(木)
午後2時～3時30分
場所：南区役所4階打ち合わせ
スペース(旧食堂)
対象：どなたでも
問合せ 南区南部いきいき支援センター
☎819-5050 FAX819-1123

■**その他実施イベントなど詳細**
詳しくは南児童館
公式ウェブサイト
(右記二次元コード)
をご覧ください。





生涯学習センター ☎613-1310
Fax 613-1326
〒457-0833 東又兵衛町 5-1-10

■**おもちゃ病院「とんかち」**
おもちゃの無料修理
(特殊な部品代は実費)
日時：2/10・24、3/9(土)
午前10時～午後3時
■**おもちゃ図書館「ぴっころ」**
おもちゃの無料貸し出し
日時：2/10、3/9(土)
午前10時～午後3時
対象：乳幼児～小学生
■**無料パソコン相談室**
日時：2/20、3/5(火)
午後1時30分～3時30分
※受付終了は午後3時
対象：パソコン初心者



南警察署からのお知らせ ☎822-0110 FAX821-0099

愛知県警察官・警察職員採用

南警察署では、警察官・警察職員採用に関する説明を随時行っています。(間もなく受験案内などを公表する予定です)

関心のある方は、お気軽に南警察署にお問い合わせください。

セキュリティ意識を高めましょう

不正アクセス・ウイルス感染は他人事ではありません！

あなたのパソコンなどがサイバー攻撃に悪用されることもあります。ウイルスに感染しないために、対策ソフトは最新の状態に更新し、定期的なウイルスチェックをしましょう。

下水道に油を流さないでください

下水道は、私たちの暮らしを守る大切な働きをしています。油を流すと排水管や下水管が詰まる原因になります。調理後のフライパンや食器についた油汚れは、調理で使ったキッチンペーパーなどで拭き取ってから洗いましょう。てんぷら油などは、固形化して処分してください。



▲詳細はこちら

問合 上下水道局西部営業センター ☎352-2511 FAX352-2514

私有地からの突出看板について

道路の上空に看板を設置するときは、道路占用の許可を受ける必要があります。許可の基準は、道路の安心・安全を守るために定められていますので、看板の設置の際にはルールを守っていただくようお願いします。
※道路占用の許可は、屋外広告物条例による許可とは別が必要です。

問合 南土木事務所 ☎612-3211 FAX614-3516

南区老人クラブ連合会 趣味の作品展

南区老人クラブ会員が作成した作品を展示します。長いキャリアに支えられた作品もあります。

日 時 2/19(月)～21(水)
午前9時～午後4時(21日は正午まで)

場 所 南区役所2階 講堂

問合 南区役所福祉課 ☎823-9413 FAX811-6366



市民課窓口混雑状況サイトをご活用ください！

自宅や外出先から窓口の混雑状況(待ち人数および呼び出し状況)をリアルタイムに確認できます。窓口は大変混み合いますので、混雑状況サイト(右記二次元コード)を参考にし、できる限り混雑を避けた来庁にご協力ください。

問合 南区役所市民課 ☎823-9338 FAX811-6362



みなみ家族会 設立30周年記念事業

シンポジウムを開催します。テーマは「住みなれた地域でつながる未来～こころの病、ひとりで悩まないで一緒に考えてみませんか～」です。

<シンポジスト>

(関係機関) 南保健センター・南区障害者基幹相談支援センター・地域活動支援センターワークオーレ・南区社会福祉協議会・南区南部いきいき支援センター・名古屋市精神障害者家族会連合会(コーディネーター) 日本福祉大学教授 青木聖久さん

日時 3月10日(日)午後1時～4時 場所 南区役所2階 講堂 定員 100人
(開場 午後0時30分) 費用 無料(申込不要) 後援 南区役所

問合 精神障害者家族の会(みなみ家族会) ☎613-2221

南区社会福祉協議会からのお知らせ

■たねの会 布のおもちゃであ～そぼ！

幼児限定で先着20人に手作りのプレゼントがあります♪
持ち物はありません。無料、当日受付。

日 時 2月26日(月)午前10時～11時30分

場 所 南区役所庁舎5階 南区在宅サービスセンター(研修室)

■はつらつクラブ参加者募集

健康体操やレクリエーションを楽しみながら「介護予防」について考え、仲間づくりや地域活動を支援します。閉じこもりがちな方、なにか新しい事を始めてみたい方など参加してみませんか？一部実費負担。

会場運営を手伝うボランティアも募集しています。詳しくは、南区社会福祉協議会公式ウェブサイト(下記二次元コード)をご覧ください。

期 間 4～9月 対 象 市内在住の65歳以上の方

定 員 各会場24人、交流センター・道徳のみ22人(抽選)

申 込 2/29(木)までに電話か窓口で受付。

南区社会福祉協議会公式ウェブサイト▼

	午前10時～正午	午後1時30分～午後3時30分
月	笠寺コミュニティセンター	呼続コミュニティセンター
火	星崎コミュニティセンター	白水コミュニティセンター
水	伝馬コミュニティセンター	菊住コミュニティセンター
木	大生ふれあいセンター	交流センター・道徳

問 合 南区社会福祉協議会 ☎823-2035 FAX823-2688



☎825-0119
FAX822-6133

南消防署からのお知らせ



春の火災予防運動

3/1(金)から7(木)までの間、『令和6年春季全国火災予防運動』が実施されます。

火災の主な原因は、「コンロ」「たばこ」「放火」です。

この機会に右図の点に注意しましょう。



火を使っているときは絶対にその場を離れない



寝たばこは絶対にしない

火災を未然に防ぎましょう。



ゴミは回収日の朝に出す



火災を早く発見するため住宅用火災警報機を設置および点検する

小型家電・充電式家電のリサイクルにご協力ください

携帯電話、デジタルカメラなどの小型家電には、貴金属やレアメタルなどの有用金属が含まれています。

縦15cm×横40cm×奥行25cm以下の小型家電は、総合スーパー、区役所、環境事業所などに設置してある黄色い回収ボックスにお出しく下さい。

袋に入れずに回収ボックスへ



区内回収場所	
アピタ名古屋南店	1階北出入口
イオン新瑞橋店	1階家電売場
DCM元塩店	入口付近
南区役所	1階正面玄関
南環境事業所	1階

また、小型家電の大きさを超える充電式の家電製品(ハンディ掃除機など)については、下記窓口にて無料で引き取ります。窓口への持ち込みにご協力ください。

問合 南環境事業所 ☎614-6220 FAX614-6223

令和6年度 個人市民税・県民税申告会場のご案内

日 時 2/7(水)～3/15(金)(土・日・祝日は除く)
午前8時45分～正午、午後1時～5時15分

場 所 金山市税事務所1階(中区正木三丁目5-33)、南区役所2階 第2会議室

※郵送による提出にご協力ください。また、体調がすぐれない場合は来場をお控えください。

問合 金山市税事務所市民税課個人市民税第二係 ☎324-9805

令和5年分 所得税・消費税および贈与税の確定申告のご案内

確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅などからのe-Tax申告」をお願いします。

「確定申告書等作成コーナー」(下記二次元コード参照)では、画面の案内に沿って入力・操作することで、所得税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書のほか、消費税の申告書の作成・送信が可能です。

申告書の作成方法は動画でも紹介しています。また、確定申告の相談はチャットボットをご利用ください。AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします(下記二次元コード参照)。

▼確定申告書等作成コーナー



▼動画で見る確定申告



▼税務相談チャットボット



確定申告会場のご案内

日時 2/16(金)～3/15(金) 午前9時15分～午後5時

※土・日・祝日は除く。ただし2/25(日)は開設します。

場所 愛知県産業労働センター(ウインクあいち)6階(中村区名駅四丁目4-38)

※確定申告会場の入場には、入場整理券が必要です。入場整理券は、国税庁公式LINEアカウント(右記二次元コード参照)による事前発行または会場での当日配付(入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合があります)。なお、配付状況は国税庁ホームページから確認できます。また、確定申告期限間際は特に混雑しますので、会場へ来場をお考えの方は、早期の来場をお願いします。

国税庁公式LINEアカウント▼



※確定申告会場では、基本的にご自身のスマホで申告していただきます。事前にマイナポータルアプリをインストールするほか①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類②スマホおよびマイナンバーカード(発行時に設定した署名用電子証明書(英数字6～16桁)および利用者証明用電子証明書(数字4桁)も必要です)をご準備ください。

問合 熱田税務署(〒456-8711 熱田区花表町7-17)
☎881-1541(音声案内に従って操作してください)

広報なごや 南区版2月号

編集 南区役所 〒457-8508 前浜通3-10 電話(代):811-5161 FAX:811-6360

マチイロ
アプリでも広報
なごや南区版が
読めます

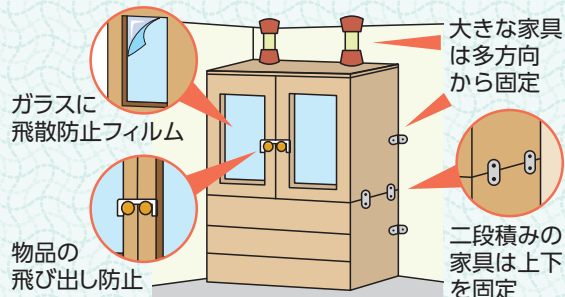
●環境事業所 ☎614-6220
●上下水道局西部営業センター ☎352-2511
●土木事務所 ☎612-3211
●社会福祉協議会 ☎823-2035

南区イメージ
キャラクター
Mioo(ミオー)

巨大地震に備えましょう!

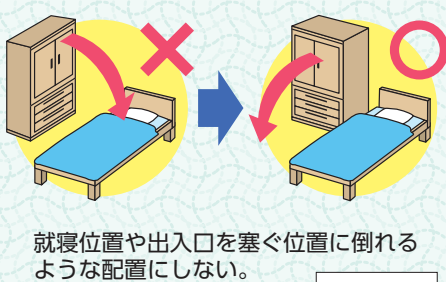
家具の転倒防止対策をしましょう!

●器具を活用し、家具を固定する



※自分で家具固定することが難しい方に家具転倒防止ボランティアを派遣しています。
詳しくは、右記二次元コードでご確認ください。

●家具のレイアウトを見直す



令和6年能登半島地震では甚大な被害が発生しました。
この地域でも、南海トラフ巨大地震がいつ起
きてもおかしくありません。
突然起きる大きな揺れから命を守るため
の準備はできていますか?



住まいの耐震性を確かめましょう!

昭和56年以前に建築された建物には、耐震性が不十分なものが
多く存在します。まずは耐震診断を実施し、耐震性が不
十分な場合は耐震改修などを検討しましょう。
耐震化支援制度については、右記二次元
コードでご確認ください。



自宅の災害リスクや避難場所を確認しましょう!

南区地域防災マップ(右記二次元コード)か
ら、津波をはじめとした被害想定や避難場所
を確認することができます。



避難生活に備えましょう!

ライフライン(電気、ガス、水道、トイレ)が停止するこ
とを想定し、インフラ代替品を準備しまし
ょう。
水や食料は7日分程度を準備しま
しょう。
また、自宅で安全に生活できる場
合は、在宅避難も選択肢の1つです。



～日頃からの備えが大切です～

- 家族が離ればなれになったときの安否確認方法や
落ち合う場所などを家族全員で話し合う。
- 防災訓練や防災イベントに参加し、
防災への理解を深める。

問合せ 南区役所総務課 ☎823-9315 FAX811-6360
南 消 防 署 ☎825-0119 FAX822-6133
南 警 察 署 ☎822-0110 FAX821-0099

家庭備蓄の例

1週間分 / 大人2人の場合

カセットコンロなどの
熱源があれば、温かい
食事を食べられます!

必需品	水 2L×6本×4箱 ※1人1日およそ3L程度 (飲料水+調理用水)	お好みのお 茶や清涼飲 料水なども、 あると便利!	カセットコンロ・ カセットボンベ×12本 ※1人1週間およそ6本程度
主食 エネルギー 炭水化物	米 2kg×2袋 ※1袋消費したら1袋買い 足す(1人1食75g程度)	乾麺 (うどん・そば・そうめん・パスタ) ・そうめん2袋(300g/袋) ・パスタ2袋(600g/袋)	その他(適宜) ・ロングライフ牛乳 ・シリアルなど
主菜 たんぱく質	カップ麺類×6個	パックご飯×6個	缶詰(肉・魚) ・お好みのもの18缶 不足しがちな主菜 や副菜もバランス よく準備しよう!
副菜 その他 (適宜)	日持ちする野菜類 ・たまねぎ、じゃがいも等	調味料 ・砂糖、塩、しょうゆ、 めんつゆ等	インスタントみそ汁や 即席スープ
	梅干し、のり、乾燥わかめ等	野菜ジュース、 果汁ジュース等	チョコレートやビスケット などの菓子類も大事!

農林水産省「食品ストックガイド概要版」より

アップサイクルBASE
in ものづくりのまち南区 参加無料

アップサイクルとは…いらなくなったもの、捨てられるものに、アイデアやデザインなどの新しい価値を加えて別のものに生まれ変わらせること。

戦前戦後を通して、多くのものづくり企業が活動を続けるものづくり
のまち南区で、区内ものづくり企業の廃材をアップサイクルするワーク
ショップを開催します。

アップサイクルに挑戦して、ものづくりを楽しみながら、
企業のものづくりへの思いや独自の取り組みを知ろう!

日時 2月17日(土) 午前11時～午後4時
場所 イオンモール新瑞橋 1階専門店街 エスカレーター前
(西平面駐車場側の入口正面)

問合せ 南区役所地域力推進室
☎823-9325 FAX811-6360



第16回 人と人をつなぐ架け橋

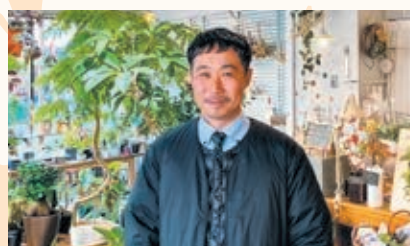
内田橋商店街 石原 和典さん

昭和の半ば、名古屋市の南の玄関口
として栄えた内田橋商店街。時は流
れ、シャッター街となってしまったこ
の商店街で今、新たなチャレンジが
続々と行われています。

商店街を歩行者天国とし、キッチン
カーなどが並ぶ「内田橋まつり」は、
商店街店舗の若手事業者たちが立ち上
がり、令和3年より開催されていま
す。また、無病息災を願った「まきわ
ら提灯」をみこしに365個飾り付け
て熱田神宮に奉納する「まきわら
祭」は令和4年に復活しました。
さらに、空き店舗を活用した商店街

の活性化を図る名古屋市の事業「ナゴ
ヤ商店街オープン」に参加し、かつて
市場だった内田橋ストア内に
「Calm植物店」が昨年新たにオー
プンしました。

今回は、そんな盛り上がりを見せる
内田橋商店街のさらなる復興に奮闘す
る、石原和典さんにお話を伺いまし
た。石原さんは、商店街にある不動産
会社に勤め、内田橋まつりや商店街
オープンのコアメンバーです。
「内田橋商店街にはとりあえずやっ
てみようという人が多く、多様性を受
け入れる土壌がある」と石原さんは言



います。
商店街オープンの話し合いの中で出
たアイデアから生まれた「とつげき見
守り隊」は、その最たる例です。地域
の高齢者のお困りごとを解決する代わ
りに古着をもらい、その古着を販売す

る仕組みで、発案者である大学生を中
心に、商店街サポートのもと現在も活
動を続けています。

インタビュー
動画(下記二次
元コード)で
は、内田橋商店
街の展望や、復
興において求め
られることなど詳しくお話いただきま
した。ぜひご覧ください。



取材場所
Calm植物店
(内田橋1丁目5-4)



問合せ 南区役所地域力推進室
☎823-9325 FAX811-6360