

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



病院へ行く？
迷ったら ☎#7119
救急安心センターなごや

休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044



子どもと親

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん



事業名	日 時	場 所	対象・内容
ニューファミリーセミナー 【予約制】 保健センター ☎052-651-6537 分室☎052-302-8161	①11/11(月) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20) ①12/9(月) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20)	港保健 センター	パパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの 妊婦体験など ②赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの 妊婦体験、栄養の話など
母乳相談【予約制】 保健センター ☎052-651-6539 分室☎052-302-8161	11/18(月) 受付13:15~14:00 12/5(木) 受付13:00~15:15	南陽 分室 港保健 センター	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
お口育て教室【予約制】 ☎052-651-6537	12/16(月) 10:00~11:00ごろ (受付9:50~10:00)	港保健 センター	R6年6月~9月生まれの子とその保護者 お口を育てる抱っこひもの付け方、離乳食スプーンの 選び方、離乳食の進め方 定員 6組(先着順) 申込 12/2(月)~12(木)
もぐもぐ離乳食教室 【予約制】 ☎052-651-6537 申し込み専用フォーム▶	11/22(金) 10:00~11:15 (受付9:45~10:00)	港保健 センター	離乳食が2回食の子(おおむね7~8カ月児)と その保護者 離乳食と歯の話 申込 11/11(月)~20(水)
歯っぴー教室【予約制】 保健センター ☎052-651-6537 分室☎052-302-8161	11/14(木) 受付13:30~14:30 11/21(木) 受付13:30~14:30	港保健 センター 南陽 分室	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護者の うち希望者は歯科健診あり) 歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ)料金720円 ^免

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。
※母子健康手帳をお持ちください。

●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R6.7.1~R6.7.15	11/12(火)
	R6.7.16~R6.7.31	11/19(火)
	R6.8.1~R6.8.15	12/3(火)
受付時間	第1子=13:00~13:15 第2子以降=13:00~13:30	
1歳6カ月児	R5.4.11~R5.4.26	11/27(水)
3歳児	R3.10.19~R3.11.12	11/15(金)
	R3.11.13~R3.12.5	12/6(金)
受付時間	13:00~14:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R6.7.1~R6.7.31	11/26(火)
受付時間	第1子=13:30~13:45 第2子以降=13:30~14:00	
1歳6カ月児	R5.3.1~R5.4.24	11/20(水)
受付時間	13:30~14:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健感染症担当までお申し出ください。
※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗布(料金720円^免)を実施します。おつりのないようお願いします。

※^免は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽支所発行の保護受給証明書をお持ちください。

問合せ 保健感染症担当 ☎052-651-6537



一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	対象・内容
HIV・梅毒・ 性器クラミジア感染症検査 ☎052-651-6537	第2 木曜日	9:30~10:30	港保健 センター	感染に不安のある方。匿名可 ※採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降
こころの健康相談【予約制】 ☎052-651-6509	毎週 金曜日	10:00~	港保健 センター	こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病またはうつ病の疑いの ある方の家族相談
なんでも相談【予約制】 ☎052-302-8161	要相談	9:30~15:30	南陽分室	電話・面接による子育て・健康づくりの相談
なごみの会(神経・筋難病 患者・家族のつどい) 【予約制】 ☎052-651-6539	11/29 (金)	13:30~15:00 (開始10分前~受付)	港保健 センター	神経・筋難病患者とその家族 レクリエーション、栄養の話、交流会 医師の個別相談(希望者のみ) 途中参加・退出可 申込 11/28(木)まで(先着順)

名古屋市民限定！卒煙プログラム ～「卒煙しました」は最高のプレゼント～

毎月22日は「禁煙の日」
スワンスワン(ぬわんぬわん)で禁煙を!

「たばこ」の煙には、ニコチンやタールなどの有害物質が200種類以上含まれています。肺がんをはじめとする多くのがんや、呼吸器疾患、脳卒中、心疾患、歯周病、胃潰瘍など、さまざまな病気を引き起こす原因となります。このような喫煙のリスクは喫煙者のみならず、「受動喫煙」として周りにいる人にも及びます。

また、禁煙しようと思ってもなかなかできないのは、「ニコチン依存症」(血中のニコチン濃度が一定以下になると不快感を覚え、喫煙を繰り返す疾患)という病気によるものです。そのため、自分の意志だけで禁煙することが難しく、医療機関での治療が必要です。

名古屋市では2つの禁煙サポートを行っています。この機会に、自分と周りの人を守るため、禁煙にチャレンジしましょう。

～禁煙を成功させるために～

- 「たばこ」を吸いたい気持ちを抑え続けるために、「禁煙しようと思った理由」をはっきりさせ、禁煙開始日を決めましょう。
- 一人で頑張らず、個別相談や、プログラムを利用しましょう。

※港保健センターでは、禁煙の個別相談を行っています。

卒煙プログラムについては、右記ウェブサイトから



卒煙プログラム名	特 徴
オンライン 禁煙プログラム	☐通院の必要なし ☐禁煙補助薬をご自宅へお届け ☐医療専門スタッフが6カ月間サポート ※妊婦や授乳婦、既往歴によっては、禁煙補助薬なしのプログラムを提供する場合あり 費用 3,000円(※禁煙補助薬なしの場合は無償)
名古屋市 禁煙外来治療費 助成事業	☐医療機関へ通院 ☐治療が完了した場合に、自己負担額の2分の1(上限1万円)を助成 ※原則、治療が完了した月の翌月の末日までに、名古屋市への申請が必要

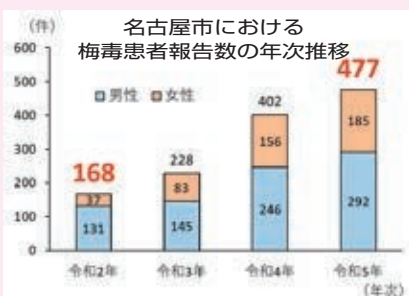
問合せ 保健看護担当 ☎052-651-6539
健康づくり担当 ☎052-651-6509

STOP！梅毒

近年、梅毒が急増しています。梅毒は、性行為によって感染し、感染した部位にしこりができるなど、経過によってさまざまな症状が現れます。また、妊娠している人が梅毒に感染すると、胎盤を通して胎児に感染し、死産や早産などが起こる可能性もあります。

梅毒に感染をしても、まったく症状が出ないことがあり、自分でも気付かないまま、大切なパートナーに感染させるリスクがあります。大切なことは、早期発見・早期治療です。

港保健センターでは、梅毒の検査を、HIVの検査と一緒に、匿名・無料で受けることができます。



問合せ 保健感染症担当 ☎052-651-6537

#ほけんし

港保健センター保健師の
ほのぼのコラム

第8回 「1歳6カ月児健診で嬉しい」の巻

3~4カ月児健診の次は、1歳6カ月児健診。保健師が、赤ちゃんから成長した子どもたちに会える嬉しい日です。

でも、子どもたちにとっては眠たい時間で大変だよね。パパとママ、頑張って健診に連れてきてくれて、本当にありがとうございます！



子育ての相談は子育て総合相談窓口へ
☎052-655-8745

みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。

港区ウェブサイト
https://www.city.nagoya.jp/minato/



お知らせ

●11月は分別マナーアップ推進月間

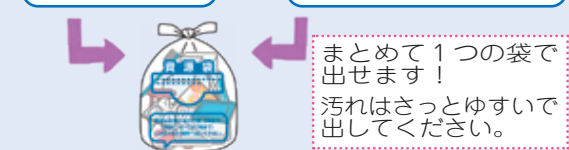
きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。

この機会に、分別方法について確認をお願いします。

◆プラスチックのみでできた製品も

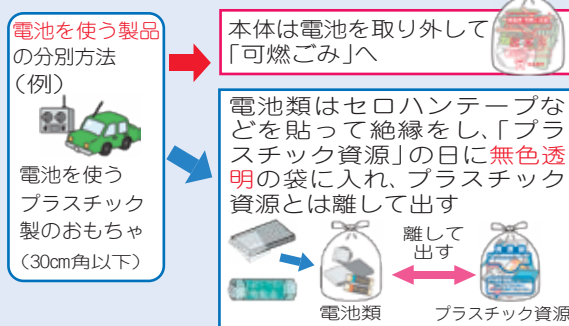
「資源」です！

◎「プラスチック資源」の対象となるもの



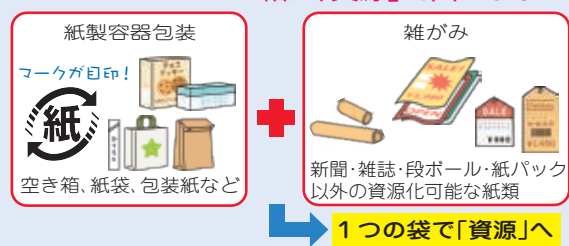
◎「プラスチック資源」の対象とならないもの

ネジやバネなどの金属を含む製品や電池を使う製品、ペットボトルなど



電池類が「プラスチック資源」に混入すると、収集車や処理施設での発火や火災につながります！

◆紙製容器包装と雑がみは、一緒に「資源」で出せます！



問合せ 港環境事業所
☎052-382-3575 FAX052-384-0562

●全国一斉秋の火災予防運動 11/9(土)～15(金)

2024年度 全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火災を未然に防ぐため、次のことを心掛けましょう。

- 放火されないように、家の周りに燃えやすいものを置かない
- 調理をしているときは、コンロから離れない
- 住宅用火災警報器を設置し、定期的に作動確認をする(設置から10年が交換の目安)

▼作動確認の仕方



火災はさまざまな原因で発生します。港消防署では火災の危険性や対策について、下記のYouTube「港区防火のつどい」チャンネルで配信していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 港消防署
☎052-661-0119 FAX052-653-0119



●上下水道料金は便利な口座振替・クレジットカード払いで

支払い忘れや支払い用紙紛失の心配がない口座振替や、クレジットカード払いをご利用ください。申し込み方法は、上下水道局公式ウェブサイト「水道の使用に関するお申し込みの場合」でご確認ください。

問合せ 上下水道局お客さま受付センター
☎052-884-5959 FAX052-872-1296
上下水道局西部営業センター
☎052-352-2511 FAX052-352-2514



▲申し込み方法は
こちら

●港区の地域福祉活動を応援します！

赤い羽根共同募金を財源に、広く地域住民を対象とした地域福祉を推進する取り組みに対して、令和7年度に助成を行います。

対象 区内で新たに活動を始める団体

もしくは現在も活動中の団体

費用 1事業につき上限3万円

申込 11/18(月)～12/27(金)に

下記へ

問合せ 港区社会福祉協議会

☎052-651-0305 FAX052-661-2940



▲詳細は
こちら

●「明るい選挙」ポスター・書道作品展

小・中学生による「明るい選挙」推進のポスター・書道作品のうち、優秀作・佳作を展示します！

期間 11/25(月)～29(金)、

12/1(日)～6(金)

午前8時45分～午後5時15分

※12/1(日)は正午まで

場所 港区役所エントランスホール

問合せ 港区選挙管理委員会

☎052-654-9618 FAX052-651-6179



明るい選挙
マスコット「クリタン」

●名古屋市シルバー人材センター 出張入会説明会開催！

日時 11/28(木)午後2時～(開始15分前～受付)

場所 南陽支所

対象 市内在住の原則60歳以上で、現在常勤の仕事に就いていない方

費用 会費500円

定員 30人(先着順)

持物 写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

配分金振込先金融機関の通帳(写し可)

申込 11/27(水)までに電話にて下記へ

問合せ 名古屋市シルバー人材センター南部支部

☎052-671-3161 FAX052-683-1614

デマンド交通実証実験を行います

地域主体で交通課題に取り組む西福田学区において、公共交通空白地(鉄道駅やバス停まで一定の距離があるエリア)に対し、交通支援のあり方を検討するため、デマンド交通(※)実証実験を行います。

◆例



※利用者の予約に応じてルート进行を定め、地域の特性や時間帯によって运行を行う地域公共交通のこと。

期間 11/13(水)～2/12(水)

午前8時～午後6時

費用 一乗車300円均一

※敬老バスなどの利用割引はなし

申込 11/6(水)～Web予約サイトまたは

電話(080-8043-3018)による予約

問合せ 住宅都市局交通企画・モビリティ都市推進課

☎052-972-2753 FAX052-972-4170



▲予約は
こちら

男子プロバスケットボールBリーグ

りそなグループ2024-25シーズン

ファイティングイーグルス名古屋のホームゲームに無料で招待！

ファイティングイーグルス名古屋

(FE名古屋)が「港区民デー」を開催！

日時 1/11(土)・12(日)川崎戦

午後3時35分～(午後0時20分開場予定)

場所 稲永スポーツセンター

※観戦者は駐車場の利用はできません。

対象 区内在住・在勤・在学者

定員 各100人(先着順)

申込 11/29(金)午後7時～

公式LINEアカウントから

※LINE登録・Bリーグ会員登録(無料)が必要

※座種は2階08エリアのみ

【申込方法などに関するお問い合わせ先】

FE名古屋☎080-9734-0758

※平日(月曜除く)午前9時～午後5時45分

☎ticket@fightingeagles.jp

問合せ 港区役所地域力推進課

☎052-654-9626 FAX052-651-6179

スポーツ

●木曜日レッスナタイム

教室名	日時	定員
かんたん♪シェイプダンス2	11/14(木) 11/21(木)	19:00～19:50
ボクシングスタイルアップエクササイズ2	11/28(木)	20:00～20:50

対象 中学生以上の方

費用 1回につき300円※1回ごとの参加可

申込 開始15分前～先着順

問合せ 稲永スポーツセンター

☎052-384-0300 FAX052-384-0303

●50mプールでタイムに挑戦

日時 11/17(日)午前11時・午後1時・午後3時

定員 各10人※プール利用券が必要

問合せ 南陽プール

☎052-303-2015 FAX052-303-2016

●第57回 港区剣道大会

部門	日時	定員
小学生2年以下の部 小学生3・4年の部 小学生5・6年の部 中学生男子の部 中学生女子の部 高校生男子の部	2/2(日) 10:00～	280人 (先着順)
一般男子(五段以下)の部 一般女子(五段以下・高校生含む)の部		定員制限なし

場所 稲永スポーツセンター

対象 区内在住・在勤・在学者、港区体育協会加盟団体、港区稽古会参加者

費用 1,000円

申込 12/18(水)までに参加費持参で下記へ

問合せ 港区役所地域力推進課

☎052-654-9626 FAX052-651-6179

「落ち葉清掃にご協力を」

猛暑だった今夏の強い日差しを和らげてくれた公園樹や街路樹の葉が、色付く季節となりました。樹木は紅葉の盛りを過ぎると、来年に向けて冬を越すために葉を落とします。例年、地域の皆さまには、落ち葉清掃へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。集めた落ち葉を回収するごみ袋を、土木事務所などでお渡ししていますので、お申し出ください。

問合せ 港土木事務所

☎052-661-1581 FAX052-661-9154

催し物

●【特別展】飼育係、南極に行く メガネカモグチウオを日本初展示します！

期間 4/6(日)まで
内容 第65次南極地域観測隊(JARE65)に参加した飼育係による、魚の研究チームの活動・南極の生き物・風景・乗り物の紹介や、昭和基地で採集した魚類の展示

※入館料が必要です。
問合 名古屋港水族館
☎052-654-7080 FAX052-654-7001

▼南陽交流プラザの催し ●南陽交流プラザ Day

日時 11/17(日)午前9時～正午
内容 ・地元の新鮮野菜やスイーツなどの販売
・フェアトレード缶バッジ作り など
※野菜や、材料がなくなり次第終了

●ラジ和尚のおもしろ法話 ～おひとりさまのための終活～

日時 11/23(土・祝)午後1時30分～3時30分
定員 50人(先着順)
内容 大法寺住職長谷雄連華氏による法話
※終了後に第二斎場見学会を実施

申込 事前に下記へ
問合 南陽交流プラザ
☎052-303-2322 FAX052-303-2323

▼農業文化園・戸田川緑地の催し ●農と緑のOpen Park♪

～農・食・子どもがつながる場所～
日時 11/23(土・祝)午前9時～午後3時
内容 収穫体験・花市場・ワークショップ・
農家直営の野菜マルシェ・もぐぱく
マーケットなど

野菜マルシェ
地元農家の新鮮な野菜を販売！
時間 午前9時30分～正午
※雨天決行※エコバッグをお持ちください。
※野菜がなくなり次第終了

問合 戸田川緑地管理センター
☎052-302-5321 FAX052-303-6116

●みなと子育てミニ広場

日時 11/28(木)午前10時30分～11時30分
対象 未就園児とその保護者
問合 港図書館
☎052-651-9249 FAX052-651-9250

▼とだがわこどもランドの催し ●Farbe(ファルベ)特別企画 出張Let's Play !!

親子で楽しめるクラシックコンサート♪
日時 11/30(土)午後2時～2時45分
定員 250人(先着順)
申込 開始45分前～整理券配布

●こどもの相談(個別相談)
日時 12/8(日)午前10時～午後1時
内容 子育て全般や出産前のお悩み相談
申込 事前に来館または電話にて下記へ
※対象・定員などの詳細は右記HPへ
問合 とだがわこどもランド
☎052-304-1500 FAX052-304-1501

▼荒子川公園ガーデンプラザの催し ●ドライフラワー教室(しめ縄リース)

日時 12/1(日)午前10時～正午、
午後1時30分～4時
定員 各40人(抽選)

●フラワーアレンジメント教室(生花)
日本古来の正月用花材で作品を制作します。
日時 12/21(土)午前10時～正午
定員 15人(抽選)

費用 各2,800円
申込 11/1(金)～20(水)に、往復はがきまたは市電子申請サービス(⑧面くらしのガイド参照)から
問合 荒子川公園ガーデンプラザ
(〒455-0055品川町2-1-1)
☎052-384-8787 FAX052-384-5664

▼港児童館の催し ●小さな子のクリスマス～むすび座の人形劇～

日時 12/15(日)午前10時30分～11時30分
申込 11/27(水)午前10時～下記へ(先着順)
●楽しいクリスマス～クラウンとっぽショー～
日時 12/21(土)午後2時～3時
申込 12/3(火)午前10時～下記へ(先着順)
※対象・定員・内容などの詳細は下記へ
問合 港児童館 ☎・FAX052-384-4473

●張濱(チャンビン)二胡コンサート

名古屋観光文化交流特命大使を務める、二胡奏者張濱のコンサートです！
日時 12/18(水)午後6時30分～
(開始30分前～開場)
定員 350人(先着順・全席指定) ▲申し込みはこちら
費用 一般3,000円
申込 上記申し込みフォームまたは下記へ
問合 港文化小劇場
☎052-654-8214 FAX052-654-8215

み組出動！2024

港区消防団「み組」によるイベントを開催！
実践形式の火災を想定した訓練や放水体験、
非常食の試食など、楽しみながら学べる体験
型の企画がたくさん！

日時 11/17(日)
午前9時30分～午後2時
場所 名古屋港ガーデンふ頭
つどいの広場
問合 港消防署
☎052-661-0119 FAX052-653-0119

相談

●名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	場所	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族教室【予約制】		11/14(木) 13:30～15:30	11/12(火)、12/10(火) 13:30～15:30
認知症の家族サロン		11/21(木) 13:30～15:30	11/26(火) 13:30～15:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談【予約制】		11/21(木) 13:45～15:15	

※対象・定員・申込などの詳細は下記へ

問合 ①港区東部いきいき支援センター
☎052-651-0568 FAX052-651-1167
②港区西部いきいき支援センター
☎052-381-3260 FAX052-381-3261

●パソコン相談室

日時 11/15(金)、12/6(金)午前10時～正午
問合 港生涯学習センター
☎052-653-5171 FAX052-653-5172

▼港福祉会館の健康相談・催し

●ブリザーブドフラワー
日時 11/29(金)午後1時30分～3時
費用 1,500円
申込 11/15(金)午前9時～下記へ(先着順)

●ミュージックベルの演奏会&体操
日時 12/3(火)午前10時～11時30分
申込 11/18(月)午前9時～下記へ(先着順)

●音楽でリフレッシュと健康相談
日時 12/4(水)午後1時～3時
申込 11/20(水)午前9時～下記へ(先着順)
対象 市内在住の60歳以上の方
※定員・内容などの詳細は下記へ
問合 港福祉会館
☎052-382-7009 FAX052-381-2285

●無料人権相談

子ども・高齢者・障害者の人権や、男女平等に関することなど、人権擁護委員が相談に応じます。
日時 12/4(水)午前10時～正午、午後1時～3時
場所 港区役所第四会議室(3階)
問合 港区役所総務課
☎052-654-9613 FAX052-651-6179

図書館

●自動車図書館 巡回日程

日 時				場 所
11月	12	火	13:45~14:45	明德小学校南
	14	木	10:00~11:00	みなと荘
	14	木	13:40~14:40	東築地学区防災センター
	21	木	10:00~11:00	高木コミュニティセンター
	27	水	10:00~11:00	神宮寺コミュニティセンター
	28	木	13:45~14:45	宝神荘
12月	28	木	15:00~16:00	新稲永荘
	6	金	10:00~11:00	正保公園
	7	土	13:30~15:00	当知住宅
	7	土	15:20~16:20	新泰明荘

問合 自動車図書館 ☎・FAX052-821-3364

●おはなし会

対 象	日 時	場 所
乳幼児	11/13(水) 11/27(水) 12/4(水)	①港図書館
	11/20(水)	①ららぽーと名古屋みなとアクルス ららスタジオ
	11/14(木) 11/28(木)	②南陽図書館
幼児・小学生	11/16(土)	①港図書館 ②南陽図書館

問合 ①港図書館
☎052-651-9249 FAX052-651-9250
②南陽図書館
☎052-301-2116 FAX052-301-2117

「未払いの料金がある」など架空の
事実で金銭をだまし取る手口が多発！
架空料金請求詐欺に注意！

□11月は「自転車安全利用促進強調月間」

～自転車に乗るときはルール・マナーを守りましょう～

- ・自転車乗車用ヘルメットを着用
- ・車道の左側走行が原則、歩道は例外
- ・歩道を走るときは歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ・夜間はライトを点灯
- ・スマートフォンなどを使いながらの運転や、傘を差しながらの運転は禁止
- ・自転車損害賠償保険などに加入

□11月26日は自転車盗難防止 「ツーロックの日」

区内で自転車の盗難が増加しています。そのうち約4割が
施錠していたにも関わらず、盗難されています。
ワイヤー錠などを活用し、「ツーロック」を心掛け、しっかりと防犯対策をしましょう。
問合 港区役所地域力推進課
☎052-654-9624 FAX052-651-6179

ジジョの 防災わんポイント！

災害が発生すると、物流が止まり、支援物資が届くまで数日かかる場合があります。「防災ガイドブック」を参考に、飲料水や食品、衛生用品、日用品などを7日分程度備蓄しておきましょう。食品は普段から多めに買い置きし、消費した分を買い足す「ローリングストック」をすることで、食品ロスを防ぎながら無理なく備蓄できます。

問合 港区役所総務課
☎052-654-9612 FAX052-651-6179

広報なごや 港区版 11月号

MINATO-KU

編集／港区役所
〒455-8520
港明一丁目12番20号
☎052-651-3251(代)
FAX052-651-6179



たたかれていい
子どもなんて、
いないんだよ。

子どもが思ったとおりに行動してくれずイライラしたときに、「しつけのためだから仕方ない」「何度言っても言うことを聞かない」「自分もそうして育てられた」などを理由に、体罰をしていますか。
体罰は法律で禁止されています。子どもの健やかな成長と発達を社会全体で守っていきましょう。

こんなことをしていませんか

- 何度も言葉で注意をしたけれど言うことを聞かないので、叩いた
- いたずらをしたので、長時間正座をさせた
- 宿題をしなかったので、夕食を与えなかった

すべて
体罰です

初めは軽く叩く程度で言うことを聞いていた子どもも、その痛みに対応すると従わなくなります。そのため大人は徐々に暴力を強めていき、気付いた時には虐待に発展している場合があります。

なぜ体罰はいけないの？

暴力を学ぶきっかけになる

子どもは親をモデルとして他人に対し同じことを行い、人間関係のトラブルや非行、犯罪被害など、別の大きな問題を引き起こす可能性があります。

大人になって生きづらさを抱えることがある

子どもの成長・発達に影響し、大人になっても「我慢ができない」「感情をうまく表せない」という行動問題や、トラウマ(心的外傷)により、心の病につながるリスクが高まります。

「しつけ?体罰?これってどっち??」
子ども家庭庁HP

子どもにカッとなったときには

6秒待とう

深呼吸がおすすめ
4秒鼻から吸って
2秒口から吐く

詳細は
こちら

ひとりで対処が
難しいときは...

子どもを虐待から守るのに理由はいらない

11月は児童虐待防止推進月間

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

しつけが
厳しすぎる
ような
他人の
家のこと
だしなあ

まずは 189
いちはやく

児童相談所
虐待対応ダイヤル

にお電話を!
(通話料無料)
匿名可能 秘密厳守

お近くの児童相談所につながります。

子育てに関する相談窓口

体罰は良くないと分かっていても、いろいろな状況や理由によって、それが難しいと感じられることもあります。一緒に体罰によらない育児の方法を考えましょう。

港保健センター子育て総合相談窓口 (こども家庭センター) ☎052-655-8745

月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分 保健師などに相談できます 詳細はこちら

港区エリア支援保育所

月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時 保育士に相談できます 詳細はこちら

問合せ 港区役所民生子ども課 ☎052-654-9713 ☎052-651-1190 南陽支所区民福祉課子ども担当 ☎052-301-8342 ☎052-301-8411

12月3日～9日は障害者週間

もっと身近に! 障害者福祉

港区では「障害者が自立して安心して暮らせる地域社会づくり」を目指して、さまざまな取り組みを進めています。

知っていますか? 「ヘルプカード」

「手助けが必要な人」と「手助けをする人」を結ぶためのツール、それが「ヘルプカード」です。

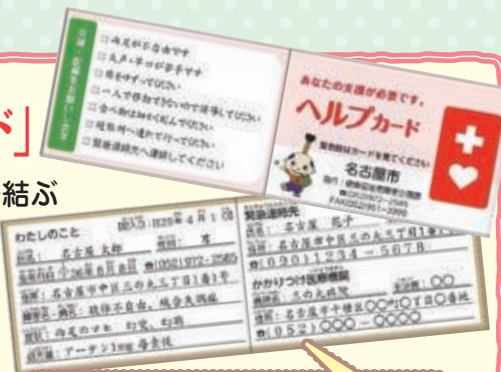
ヘルプカードって何?

自分からは「困った」と伝えることが苦手な人や、外見からは障害や疾患のあることが分からない人が、周囲に支援を求めることができるように作られたカードです。

カードを持っている人 どのように対応したら?

災害時や緊急時には、カードの内容を見て、本人が希望する支援や配慮をしていただくようお願いします。

また普段から、ヘルプカードをお持ちの方を見かけたら、電車内で席を譲る、困っているようであれば声を掛けるなど、思いやりのある行動をお願いします。



カードには、支援を必要とする方の障害などの特性や希望する支援の内容、緊急連絡先などが記入されています。



カードケースや財布などに入れて携帯されています。

配布場所 港区役所・南陽支所・港保健センター・港区障害者基幹相談支援センター

障害のある方を理解する講演会

脳卒中フェスティバル代表の小林純也さん(写真左)、高次脳機能障害などの後遺症に前向きに立ち向かう20歳の佐川陸さん(写真右)のおふたりに、「可能性は無限大」をテーマに、病気やリハビリ、後遺症について自身の経験をもとにお話をさせていただきます。

日時 12/5(木) 午後1時～3時
場所 港文化小劇場 定員 350人(先着順)
※車いすで来場予定の方には席を準備しますので、事前にご連絡ください。

問合せ 港区障害者基幹相談支援センター ☎052-653-2801

授産製品を購入してみませんか?

区内の授産製品を掲載したカタログ「Minacolleみなとこれくしょん」では、プレゼントとして喜ばれる製品を多数掲載していますので、ぜひご活用ください。

港区役所と南陽支所にて、授産製品を販売中です。 授産製品カタログ／販売スケジュール

港区障害者基幹相談支援センター

障害のある方やご家族の相談窓口です。生活の悩みや不安、仕事、福祉サービスに関することなどを相談できます。また障害についてのお話や障害のある方との交流会など、ご要望に応じた出前講座も行っています。

問合せ ☎052-653-2801 ☎052-651-7477