

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144 | 南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

病院へ行く？ 迷ったら **#7119** 救急車を呼ぶ？
救急安心センターなごや

- 休日診療案内**
- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
 - 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
 - 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044

子どもと親

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん

事業名	日時	場所	対象・内容
ニューファミリーセミナー【予約制】 保健センター ☎052-651-6537 分室☎052-302-8161	①8/19(月) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20)	港保健センター	パパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの妊婦体験など ②妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話 ③赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの妊婦体験、歯の話など
	②8/22(木) 13:20~14:20 (受付13:10~13:20)		
	③8/21(水) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20)	南陽分室	
母乳相談【予約制】 保健センター ☎052-651-6539 分室☎052-302-8161	8/26(月) 9/9(月) 受付13:15~14:00	南陽分室	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
	9/5(木) 受付13:00~15:15	港保健センター	
お口育て教室【予約制】 ☎052-651-6537	9/9(月) 10:00~11:00ごろ (受付9:50~10:00)	港保健センター	R6年3月~6月生まれの子とその保護者 お口を育てる抱っこひもの付け方、離乳食スプーン の選び方、離乳食の進め方 定員 6組(先着順) 申込 8/26(月)~9/6(金)
もぐもぐ離乳食教室【予約制】 ☎052-651-6537 申し込み専用フォーム▶	8/28(水) 10:00~11:15 (受付9:45~10:00)	港保健センター	離乳食が2回食の子(おおむね7~8カ月児)と その保護者 離乳食と歯の話 申込 8/13(火)~26(月)
はじめての歯みがき教室【予約制】 ☎052-651-6537	9/4(水) 10:00~11:00ごろ (受付9:50~10:00)	港保健センター	令和5年7月~11月生まれの子とその保護者 虫歯予防の話、仕上げ磨きのポイント 定員 6組(先着順) 申込 8/21(水)~9/2(月)
歯っぴー教室【予約制】 ☎052-651-6537	8/29(木) 受付13:30~14:30	港保健センター	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護者の うち希望者は歯科健診あり) 歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ)料金720円 ^免
子どものアレルギーと ぜんそく相談【予約制】 ☎052-651-6531	8/21(水) 受付13:30~14:30	港保健センター	15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などで お悩みの方 専門医による個別相談と栄養などの相談

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。
※母子健康手帳をお持ちください。

●プレママクッキング【予約制】
簡単に作ることができる料理のレシピや、離乳食に役立つ「だし」の取り方をご紹介します。

日時 9/4(水)午前10時~11時30分 定員 10組(先着順)
(開始15分前~受付) 内容 簡単な調理体験と試食
場所 港保健センター 申込 8/13(火)~30(金)に下記へ
対象 区内在住の妊娠中の方やその家族 問合せ 保健感染症担当 ☎052-651-6537

一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

事業名	実施日	受付時間	場所	対象・内容
HIV・梅毒・ 性器クラミジア感染症検査 ☎052-651-6537	第2 木曜日	9:30~10:30	港保健 センター	感染に不安のある方。匿名可 ※採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降
こころの健康相談【予約制】 ☎052-651-6509	毎週 金曜日	10:00~	港保健 センター	こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病またはうつ病の疑いの ある方の家族相談
なんでも相談【予約制】 ☎052-302-8161	要相談	9:30~15:30	南陽分室	電話・面接による子育て・健康づくりの相談

**●みんなと元気でいこまい講座
(1コース3日間)【予約制】**

日時 ①9/30(月)②10/30(水)③11/13(水)
午後1時30分~3時
(開始30分前~受付)

場所 南陽分室

対象 区内在住の65歳以上の方
※3日とも参加可能な方

定員 10人(先着順)

内容 ①運動(体操)②栄養③お口のケア

申込 8/13(火)~9/24(火)に下記へ

問合せ 精神保健・健康づくり担当
☎052-651-6509

救急車を呼ぶべきか迷ったら

急な病気やけがをした際、受診の必要性や
対処方法などについて、専門家から適切なア
ドバイスを受けることができる電話相談窓口
「救急安心センターなごや(#7119)」ができた
ました。

救急車を呼ぶべきか迷ったら、まず「#7119」
に電話をかけてください。

下記の番号でも同じ窓口につながります。
☎052-951-7119 FAX052-684-9119

問合せ 消防局救急課
☎052-972-3563 FAX052-972-3582

●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R6.4.16~R6.4.30	8/20(火)
	R6.5.1~R6.5.15	9/10(火)
受付時間	第1子=13:00~13:15 第2子以降=13:00~13:30	
1歳6カ月児	R4.12.29~R5.1.18	8/21(水)
3歳児	R3.7.27~R3.8.13	8/23(金)
	R3.8.14~R3.9.4	9/6(金)
受付時間	13:00~14:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R6.4.1~R6.4.30	8/27(火)
受付時間	第1子=13:30~13:45 第2子以降=13:30~14:00	
3歳児	R3.7.20~R3.8.25	8/30(金)
受付時間	13:30~14:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、
保健感染症担当までお申し出ください。
※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ
化物塗布(料金720円^免)を実施します。おつ
りのないようお願いします。
※^免は生活保護世帯減免あり...港区役所・南陽
支所発行の保護受給証明書をお持ちください。
問合せ 保健感染症担当 ☎052-651-6537

**藤前干潟 野鳥観察会
参加者募集!**

藤前干潟には多くの野鳥がやって来ます。
そのほとんどが渡り鳥で、野鳥の種類によっ
て干潟にやって来る季節が異なります。
「NPO法人 藤前干潟を守る会」の解説を聞
きながら、藤前干潟に飛来する野鳥の観察を
しませんか。

日時 9/16(月・祝)
午前10時~正午

場所 名古屋市野鳥観察館
(野跡四丁目11-2)

定員 15人(先着順)

申込 8/13(火)午前9時~30(金)に電話ま
たはメール(住所・氏名・年齢・電話番号
を記入)にて下記へ

問合せ 公害対策課 ☎052-651-6493
✉a6516471-06@minato.city.nagoya.lg.jp

**#ほけんし 港保健センター保健師の
ほのぼのコラム**

第5回 「夏のまめちしき」の巻

暑い日が続いていますね。保健師も熱中
症に気を付けて自転車をこいでいます。
さて皆さん、今回はクイズです。
日焼け止め、虫よけスプレー、保湿クリ
ームは、どれから先に塗るか知っていますか?
答えは...保湿クリーム→日焼け
止め→虫よけスプレーの順です。

子育ての相談は子育て総合相談窓口へ
☎052-655-8745

みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。
 ●料金・費用の表示がないものは無料です。
 ●申し込みの表示がないものは当日自由参加です。
 ●紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。

港区ウェブサイト

https://www.city.nagoya.jp/minato/



お知らせ

●成人の日記念行事のお知らせ

港区では、成人の日記念行事を成人の日に開催します。対象の方には、現在お住まいの地域で開催される式の案内状を12月中旬にお届けします。



成人の日

転居などの理由による、出席会場変更の受け付けは10月以降に行います。



日時 令和7年1月13日(月・祝) ▲詳細はこちら

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

問合せ 港区役所地域力推進課

☎052-654-9626 FAX052-651-6179

●お近くの応急給水施設をご確認ください

災害時に家庭の水道が断水した場合、下記の施設で飲料水の確保ができます。

◆仮設給水栓

上下水道局職員または応援協定を締結している民間事業者が、広域避難場所などに設置します。



地下式給水栓

◆地下式給水栓

地域の方が自ら操作できる給水施設です。全ての市立小中学校に設置されています。

※設置場所などについては、右記上下水道局公式ウェブサイトから検索できます。



問合せ 上下水道局お客さま受付センター

☎052-884-5959 FAX052-872-1296

上下水道局西部営業センター

☎052-352-2511 FAX052-352-2514

●カラスによるごみ散乱を防ぎましょう

◆防鳥ネットを使う

網目が細かく、おもし付きのものを使えば、効果的です。巾着型ネットを使用する際には、かぶせるだけにせず、収集員が取り出しやすいようにしてください。



◆生ごみは新聞紙や紙袋で隠す

カラスはエサとなる生ごみを目で探します。

生ごみだけを新聞紙や紙袋で隠し、ごみ袋全体は覆わないようにしてください。



◆ごみは決められた日に出す

長時間放置していると、カラスによる被害を受ける可能性が高まります。

収集日当日の朝、8時までに出してください。



問合せ 港環境事業所

☎052-382-3575 FAX052-384-0562

●港消防署 戸別訪問のお知らせ

港消防署の職員が、家庭での防災対策の推進を目的として、8月は福春学区の各家庭を戸別訪問します。

戸別訪問では、家庭で実施している防災対策のヒアリングや、防災用品の配付(各世帯1つ、無償)を行います。

この訪問をきっかけに、家庭で「命を守る」ための取り組みを行い、地域防災力の向上を目指しましょう。



実施学区 福春学区

実施日 8/17(土)・18(日)・24(土)・25(日)

※いずれも予備日を設定しています。

問合せ 港消防署

☎052-661-0119 FAX052-653-0119

スポーツ

●港プール

期間 8/31(土)まで

※8/16(金)・23(金)は休場日

場所 港プール(当地一丁目1401)

費用 小・中学生100円、大人300円、市内在住の65歳以上の方100円(要証明書)

問合せ 稲永スポーツセンター

☎052-384-0300 FAX052-384-0303

▼港区スポーツ大会

①港区秋季ソフトテニス大会

日時 1日目 9/8(日)午前9時～

2日目 9/15(日)午前9時～

※参加組数などにより日程変更あり

場所 稲永公園テニスコート

定員 40組(抽選)

内容 男子・女子ともにダブルストーナメント

②港区ダブルス・テニス大会

日時 9/22(日・祝)午前9時～

※予備日9/29(日)

場所 区内テニスコート

内容 男子・女子ともにトーナメント

対象 区内在住・在勤・在学者、港区体育協会加盟団体※②はテニスコーチ業に携わる方、過去に携わった方は除く。

費用 1組600円

申込 ①8/19(月)②8/29(木)までに参加費持参で下記へ

問合せ 港区役所地域力推進課

☎052-654-9626 FAX052-651-6179

相談

●名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	場所	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族教室		—	8/13(火) 13:30～15:30
認知症の家族サロン		8/15(木) 13:30～15:30	8/27(火) 13:30～15:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談		8/15(木) 13:45～15:15	

※対象・定員・申込などの詳細は下記へ

問合せ ①港区東部いきいき支援センター

☎052-651-0568 FAX052-651-1167

②港区西部いきいき支援センター

☎052-381-3260 FAX052-381-3261

港けいさつ安心安全通信



海や川の事故や危険はすぐそこに!

ちょっとした心掛けや準備で、水難事故を防止しましょう!

- 単独行動は避け、連絡手段を確保する
- 常時ライフジャケットを、正しく着用する
- 立入禁止場所での釣りはやめる
- 海上では風、波、海の色の変化を見る

飲酒しての遊泳は絶対にしない
遊泳禁止区域では泳がない

問合せ 港警察署

☎052-661-0110 FAX052-654-0199

稲永スポーツセンター・南陽プール 定期スポーツ教室

教室名	期間	時間	回数	対象	定員	費用	締切
①バウンドテニス教室	9/20～12/13 指定金曜日	9:45～11:45	8	一般	30人	2,720円	9/5 (木)
②チャレンジ教室 (ウォーキングセミナー)	9/21-28 土曜日	13:00～14:30	2		15人	1,000円	
③おもしろチャレンジ教室 (モルック)	9/26～11/7 指定木曜日	18:10～19:10	5	小学生以上 (障害者可)	15人	1,500円	
④オーシャンズフットサル	10/24～12/12 指定木曜日	16:30～18:00	6	小学生	15人	3,180円	10/10 (木)
⑤ソフトテニス(短期)教室	11/19～3/4 指定火曜日	9:45～11:45	5	一般	30人	3,400円	10/31 (木)
⑥健康ヨガ教室3	11/21～3/6 指定木曜日	10:00～11:30	10		50人	3,300円	
⑦フラダンス教室	11/21～2/20 指定木曜日	13:45～14:45	8		20人	2,640円	
⑧チャレンジ教室 (健やか健康セミナー)	11/22-29 金曜日	13:00～14:30	2		15人	1,000円	
⑨アクアピクス2	9/2～12/2 指定月曜日	10:30～12:00	10	一般	30人	6,600円	8/13 (火)
⑩幼児水泳2		15:30～16:30	10	4歳以上の 未就学児	15人	7,100円	
⑪水泳(小学生)A-2		16:30～17:30	10	小学生	40人	6,000円	8/14 (水)
⑫水泳(小学生)B-2	17:40～18:40	10	40人		6,000円		
⑬一般水泳2 (クロール・バタフライ)		19:00～20:00	10	一般 (25m泳げる方)	10人	6,600円	8/13 (火)
⑭健康ヨガ	9/4～11/20 毎週水曜日	10:15～11:45	12	一般	30人	3,960円	8/15 (木)
⑮フライデーかんたん ヨガ教室		13:00～14:00	8		20人	2,640円	
⑯フライデーヒップホップ キッズダンス教室	9/6～12/20 第1・3金曜日	16:30～17:30	8		小学生	20人	
⑰フライデー卓球教室		18:00～19:30	8	一般	12人	4,800円	8/20 (火)
⑱サタデー小学生水泳教室	9/7～11/9 毎週土曜日	9:00～10:00	10	小学生	20人	8,000円	
⑲親子わくわく 水遊び教室2	9/12～10/17 毎週木曜日	10:30～11:30	6	1～3歳児と その保護者	10組20人	4,680円	8/22 (木)
⑳己書(おのれしょ)幸座	10/4～12/6 第1・3金曜日	13:30～15:00	5	一般	5人	4,000円	9/1 (日)～ 先着順

※一般は中学生を除く15歳以上の方 ※応募多数の場合抽選(⑳は除く)

※締切日必着、当選権利は本人のみ

申込 往復はがき・教室名(①⑫は泳力も記入)・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入し、それぞれ下記の住所へ

インターネット:市電子申請サービス(⑧面くらしのガイド参照)から

問合せ 稲永スポーツセンター(〒455-0845野跡五丁目1-10)

☎052-384-0300 FAX052-384-0303

南陽プール(〒455-0855藤前四丁目701)

☎052-303-2015 FAX052-303-2016

催し物

▼とだがわこどもランドの催し
●衛生害虫と感染症の出張講座
 日時 8/16(金)
 午前10時30分～正午、午後1時～3時

●おしゃべりひろば
 絵本やおもちゃがある広場です。子育てのお悩みを相談することもできます。
 日時 8/27(火)午前10時30分～11時30分
 対象 子育て中の方

●こどもの相談(個別相談)
 子育て全般や出産前のお悩みなどを、児童福祉・心理の専門相談員に相談できます。
 日時 9/8(日)午前10時～午後1時
 対象 子育て中の方、妊娠中の方
 定員 5組
申込 事前に来館または電話にて下記へ。詳細はHPへ ▲HPはこちら
問合せ とだがわこどもランド ☎052-304-1500 FAX052-304-1501

▼農業文化園・戸田川緑地の催し
●フラワー・ブラボー・コンクール(FBC) 学校花壇設計図展
 期間 8/20(火)～9/1(日)

●お月見展示
 期間 9/10(火)～29(日)
 内容 月に関するパネルなどの展示
問合せ 戸田川緑地管理センター ☎052-302-5321 FAX052-303-6116

▼港児童館の催し
●つくる×たべる『たべものさん、こんにちは』
 日時 9/6(金)午前10時30分～11時30分
申込 8/23(金)午前10時～下記へ(先着順)

●みんなでポッチャ
 日時 9/7(土)午後1時30分～3時
申込 8/23(金)午前10時～下記へ(先着順)

●バランスボール
 日時 9/11(水)①午前10時30分～11時
 ②午前11時15分～11時45分
申込 8/28(水)午前10時～下記へ(先着順)

●フリマぐらす 出店者募集
 日時 10/20(日)
 午前10時～正午
 費用 100円(1ブースの出店料)
申込 9/6(金)午前10時～下記へ(先着順)
 ※対象・定員・内容などの詳細は下記へ
問合せ 港児童館 ☎・FAX052-384-4473

▼荒子川公園ガーデンプラザの催し
●自然を遊ぶ秋「垣根を結ぶ」四つ目垣を作る
 日時 9/7(土)
 午前10時～正午
 定員 15人(抽選)
 費用 500円

●シャドーアート教室「うさぎと紅葉」立体作品
 日時 9/22(日・祝)午後1時30分～4時
 定員 10人(抽選)
 費用 1,500円
申込 8/1(木)～20(火)に往復はがきまたは市電子申請サービス(④面くらしのガイド参照)から
問合せ 荒子川公園ガーデンプラザ (〒455-0055品川町2-1-1) ☎052-384-8787 FAX052-384-5664

●外国人とみんなのための「やさしい日本語落語」
 世界で活躍する落語家・桂かい枝による、日本語を勉強中の外国の方が楽しめる“わかりやすい日本語”を使った落語です。
 日時 10/12(土)午後2時～3時45分
 ※開始30分前～開場
 定員 350人(先着順)
 費用 500円※区民割450円(前売のみ)
申込 8/9(金)～チケット発売。詳細は下記へ
問合せ 港文化小劇場 ☎052-654-8214 FAX052-654-8215

港区子育て広場2024
 日時 9/7(土)午前9時30分～11時30分
 ※開始15分前～開場
場所 港区役所講堂
対象 未就園児とその保護者
内容 絵本の読み聞かせ、子育て相談など
申込 9/4(水)までに上記申込フォームから
問合せ 港区役所民生子ども課 ☎052-654-9714 FAX052-651-1190

講座・講習

▼港福社会館の講座・催し
●福祉用具プラザ共催 「内田先生のみんで歌おう会」講座
 日時 8/29(木)午後1時30分～3時
 定員 30人(先着順)
申込 8/15(木)午前9時～下記へ

●下肢静脈瘤のお話
 日時 9/5(木)午前10時～11時
 定員 35人(先着順)
申込 8/22(木)午前9時～下記へ

●認知症予防リーダー養成講座(全5回)

回	日 時	
第1回	10/10(木)	13:30～15:30
第2回	10/17(木)	
第3回	10/24(木)	
第4回	11/6(水)または7(木) ※選択可	10:00～12:00
第5回	11/14(木)	13:30～15:30

定員 5人(先着順)※5回とも参加できる方
申込 8/13(火)～31(土)に来館

●認知症予防教室
 日時 10月～令和7年3月(火・水・木のいずれかのクラスで週1回)午前10時～正午
 定員 各8人(抽選)
申込 8/13(火)～31(土)に来館

●①「スポーツ吹矢」②「己書」(おのれしょ) 下半期受講生募集
 日時 10月～令和7年3月①第4水曜日
 ②第1金曜日午前10時～11時30分
 定員 各20人(抽選)
 ※材料費実費負担あり
申込 8/13(火)～31(土)に来館
 ※対象・内容などの詳細は下記へ
問合せ 港福社会館 ☎052-382-7009 FAX052-381-2285

●【公開講座】実社会でのICT利活用
 「デジタル化でつながる 広がる」(全6回)の第1回を公開講座として開催します。
 日時 8/30(金)午前10時～正午
 ※開始30分前～開場
 ※対象・定員・内容などの詳細は下記へ
問合せ 港生涯学習センター ☎052-653-5171 FAX052-653-5172

●名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業

曜日	時間	場所	定員
火	10:00～12:00	NTP名古屋トヨベット(株)港・名四店	22人
	13:30～15:30	東海コミュニティセンター	
水	9:45～11:45	高木コミュニティセンター	各24人
	13:30～15:30	港区在宅サービスセンター	
木	10:00～12:00	当知コミュニティセンター	各24人
	13:30～15:30	小碓コミュニティセンター	
金	10:00～12:00	南陽地区会館	22人
	13:30～15:30	南陽台住宅集会所	

※材料費など実費負担あり
 ※応募多数の場合は抽選
 期間 10月～令和7年3月(週1回)
対象 市内在住の65歳以上で、会場に自分で来られる方
申込 8/1(木)～30(金)に下記へ
問合せ 港区社会福祉協議会 ☎052-651-0305 FAX052-661-2940

図書館

●自動車図書館 巡回日程

	日 時	場 所
8月	22 木 13:45～14:45	宝神荘
	22 木 15:00～16:00	新稲永荘
	28 水 10:00～11:00	神宮寺コミュニティセンター
9月	6 金 10:00～11:00	正保公園

問合せ 自動車図書館 ☎・FAX052-821-3364

●おはなし会

対象	日 時	場 所
乳幼児	8/14(水) 8/28(水) 9/4(水)	①港図書館
	8/21(水)	11:00～11:20 ①ららぽーと名古屋みなとアクルスららスタジオ
	8/22(木)	②南陽図書館
幼児・小学生	8/17(土)	①港図書館

問合せ ①港図書館 ☎052-651-9249 FAX052-651-9250
 ②南陽図書館 ☎052-301-2116 FAX052-301-2117

●藤前干潟ワークショップ
 日時 8/21(水)午前10時～11時30分
対象 小学生
定員 8人(先着順)
内容 藤前干潟の生き物の話と工作
申込 8/11(日・祝)午前9時30分～下記へ
問合せ 南陽図書館 ☎052-301-2116 FAX052-301-2117

●こわいおはなし会
 日時 8/22(木)午前10時30分～11時15分
対象 5歳以上
内容 怖い話のストーリーテリング(語り)
問合せ 港図書館 ☎052-651-9249 FAX052-651-9250

毎月5・15日は「ふれあい入浴の日」
 ふれあい入浴の日に銭湯に行ってみませんか?
場所 永徳温泉(野跡一丁目2-106)
対象 市内在住の65歳以上の方
費用 200円
 ※敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください。
 ※5・15日に公衆浴場が休業日の場合は、翌営業日が対象です。詳細は下記へ
問合せ 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合 ☎052-322-5735 FAX052-321-2645
 健康福祉局高齢福祉課 ☎052-972-2544 FAX052-955-3367

「街路樹再生なごやプラン」を推進しています
 市内では、街路樹の大木化・老朽化などに伴い、倒木や落枝による事故、根による施設の破損などが発生しています。これらを解決するために、本市では「街路樹再生なごやプラン」を策定しました。
 大きくなりすぎた街路樹を新しいものに植え替えるなど、道路の安全確保に努め、皆さんに愛される快適で安全な街づくりを進めています。
 見慣れた景色が変わることでも少し寂しく感じるかもしれませんが、新しい街の風景もぜひ楽しんでください。
問合せ 港土木事務所 ☎052-661-1581 FAX052-661-9154

広報なごや 港区版 8月号

MINATO-KU

編集/港区役所
〒455-8520
港明一丁目12番20号
☎052-651-3251(代)
FAX052-651-6179



令和6年
能登半島地震
から学ぶ

いざという時のために 備えましょう!

～あの時備えていれば…と後悔しないために～

南海トラフ地震が発生すると、元日に発生した能登半島地震と同じ規模の揺れ(最大震度7)が、港区でも想定されています。能登半島地震からの教訓を踏まえて、命を守るために備えましょう。

DATA

令和6年能登半島地震の震度

▶最大震度7

南海トラフ地震における
港区での想定震度

▶最大震度6弱～7

港区のハザードマップ



家の備え

能登半島地震では、古い家屋が多く倒壊した他、倒壊しなかった家屋でも固定されていない家具が転倒しました。また地震発生に伴い、大規模な火災も発生しました。



詳細はこちら



住まいの耐震化

昭和56年5月以前着工の木造住宅は、無料で耐震診断を受けられます。また、耐震改修、耐震シェルター・防災ベッド設置の費用助成制度を利用しましょう。



耐震シェルター



防災ベッド

問合せ 住宅都市局耐震化支援課
☎052-972-2921 FAX052-972-4179

家具のレイアウト(配置)

家具は、寝ているところに倒れたり、出入り口をふさいだりしない向きにしましょう。

家具の固定

家具は、L字金具や突っ張り棒などで固定しましょう。



家具転倒防止ボランティア

自力での家具転倒防止が難しい世帯には、「家具転倒防止ボランティア」を派遣します。

費用 一世帯当たり家具3つまで
作業費無料(材料費は申込者負担)

問合せ 港消防署警防地域課
☎052-661-0119 FAX052-653-0119

感震ブレーカー

地震の発生に伴い、電気火災が発生する可能性があります。

「感震ブレーカー」は、地震の大きな揺れを感知すると、自動的にブレーカーを落として電気を止める装置です。揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧した際の火災予防に有効です。



問合せ 港区役所総務課
☎052-654-9612 FAX052-651-6179

断水の備え

能登半島地震では、断水により生活のさまざまな場面で支障が出ました。

詳細はこちら



その他、身を守るための行動などについては、「防災ガイドブック」をご覧ください。



飲料水

一人当たり1日に約3リットルの飲料水が必要とされています。最低でも3日以上を備蓄しましょう。



災害用備蓄飲料水「名水」を販売しています。購入の申し込みは下記またはウェブサイトから

価格 1箱2,200円(税込・送料無料)

※490ml缶24本入

申込 上下水道局お客さま受付センター(名水ダイヤル)

☎052-884-5959 FAX052-872-1296

長期保存
できます

トイレ

トイレに大きめのごみ袋をかぶせ、新聞紙を入れると水を流さず使用できます。

また地震発生後は排水管が破損している恐れがあるため、トイレの水を流すことは控えましょう。

自宅で困ったときに

- ①便座を上げて、ごみ袋をかぶせる。
- ②便座を下げて、上からもう1枚ごみ袋をかぶせる。
- ③新聞紙を入れて完成!

簡単に作る
緊急トイレ



凝固剤でも可
縛って臭いをシャットアウト!

何回か使ったら

みなと語り部チーム
発足!

港区役所から石川県七尾市へ派遣した職員が、実際に見てきた避難所の状況などを、地域に出向いてお伝えします。

みなと語り部チームによる講演を希望される場合は、港区役所総務課(☎052-654-9612)へお問い合わせください。

講演の様子▶



9月1日は
防災の日!



港区総合防災訓練

今年は、大手学区の皆さんを中心に関係機関が協力し、地震災害に備えた総合防災訓練を実施します。

日時 9月1日(日)午前8時30分～正午

場所 大手小学校

内容 人命救助訓練・避難所開設運営訓練・災害車両展示 他



▲昨年の様子

港区民一斉安否確認訓練を実施します! 9月1日(日) 午前8時30分～9時

無事ですカードの掲出で、救助の必要な人をいち早く救助できます。

皆さん
ご参加ください!

午前8時30分～9時に、自宅の玄関などの見やすい場所に「無事ですカード」を掲げてください。カードをお持ちでない方は、下記へお問い合わせください。

※安否確認訓練：災害の発生時に、自分や家族の安全を確認した上で、無事であることを地域に伝える訓練
※無事ですカード：世帯全員が無事である場合に玄関やベランダに掲げ、安否を一目で判別できるようにするもの

無事ですカード



(日本語版) (ポルトガル語版)