

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

詳細は、
港区ウェブサイトから



休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



子どもと親

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん



事業名	日 時	場 所	対象・内容
ニューファミリーセミナー 【予約制】 保健センター ☎052-651-6537 分室☎052-302-8161 申し込み専用フォーム▶	① 6 / 19(水) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20) ② 6 / 20(木) 13:20~14:20 (受付13:10~13:20) ① 7 / 8(月) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20)	南陽分室 港保健 センター	パパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの 妊婦体験など ②妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話
母乳相談【予約制】 保健センター ☎052-651-6539 分室☎052-302-8161	6/13(木)・7/4(木) 受付13:00~15:15 6/24(月) 受付13:15~14:00	港保健 センター 南陽分室	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
お口育て教室【予約制】 ☎052-651-6537	6/24(月) 10:00~11:00ごろ (受付9:50~10:00)	港保健 センター	R5年12月~R6年3月生まれの子とその保護者 お口を育てる抱っこひもの付け方、離乳食スプーン の選び方、離乳食の進め方 定員 6組(先着順) 申込 6/12(水)~21(金)
もぐもぐ離乳食教室 【予約制】 ☎052-651-6537 申し込み専用フォーム▶	6/19(水) 10:00~11:15 (受付9:45~10:00)	港保健 センター	離乳食が2回食の子(おおむね7~8カ月児)と その保護者 離乳食と歯の話 申込 6/11(火)~17(月)
歯っぴー教室【予約制】 ☎052-651-6537	6/13(木) 受付13:30~14:30	港保健 センター	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護者の うち希望者は歯科健診あり) 歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ)料金720円 ^免
子どものアレルギーと ぜんそく相談【予約制】 ☎052-651-6531	7/3(水) 受付13:30~14:30	港保健 センター	15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などで お悩みの方 専門医による個別相談と栄養などの相談

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。

※母子健康手帳をお持ちください。

●ひまわり会【予約制】

日時 6/17(月)午前10時~11時30分
(開始15分前~受付)

場所 港保健センター

対象 区内在住の年中・年長児の保護者
で子どもの発達に心配がある方

定員 30人(先着順)

内容 就学先決定のヒントや放課後デイサービス
について

申込 右記申し込み専用フォームから
問合せ 保健看護担当 ☎052-651-6539



●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R 6 . 2 . 16~R 6 . 2 . 29	6/18(火)
	R 6 . 3 . 1~R 6 . 3 . 15	7/9(火)
受付時間	第 1 子=13:00~13:15 第 2 子以降=13:00~13:30	
1歳6カ月児	R 4 . 10 . 15~R 4 . 11 . 1	6/12(水)
	R 4 . 11 . 2~R 4 . 11 . 18	7/3(水)
3歳児	R 3 . 5 . 22~R 3 . 6 . 9	6/14(金)
	R 3 . 6 . 10~R 3 . 6 . 25	7/5(金)
受付時間	13:00~14:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R 6 . 2 . 1~R 6 . 2 . 29	6/25(火)
受付時間	第 1 子=13:30~13:45 第 2 子以降=13:30~14:00	
3歳児	R 3 . 5 . 2~R 3 . 6 . 14	6/21(金)
受付時間	13:30~14:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、
保健感染症担当までお申し出ください。

※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ
化物塗布(料金720円^免)を実施します。おつ
りのないようお願いします。

※^免は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽
支所発行の保護受給証明書をお持ちください。
問合せ 保健感染症担当 ☎052-651-6537



一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	対象・内容
H I V・梅毒・ 性器クラミジア感染症検査 ☎052-651-6537	第2 木曜日	9:30~10:30	港保健 センター	感染に不安のある方。匿名可 ※採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降
こころの健康相談【予約制】 ☎052-651-6509	毎週 金曜日	10:00~	港保健 センター	こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病またはうつ病の疑いの ある方の家族相談
なんでも相談【予約制】 ☎052-302-8161	要相談	9:30~15:30	南陽分室	電話・面接による子育て・健康づくりの相談
なごみの会【予約制】 ☎052-651-6539	6/24 (月)	13:30~15:15 (開始10分前~受付)	港保健 センター	神経・筋難病患者とその家族 防災についての話、栄養の話、交流会 ※途中参加・退出可 申込 6/21(金)まで

●みんなと元気でいこまい講座 (1コース3日間)

健康を保つポイントを学びましょう!

日時 ① 7 / 29(月)② 8 / 16(金)
③ 9 / 3(火)

午後1時30分~3時
(開始30分前~受付)

場所 港保健センター

対象 区内在住の65歳以上の方
※3日とも参加可能な方

定員 10人(先着順)

内容 ①体操②栄養③口腔

申込 6/11(火)~7/22(月)

問合せ 健康づくり担当 ☎052-651-6509



歯と口の健康について

子どもの頃に、虫歯になりにくい生活習慣
を身に付け、何でもしっかりかめる正しいかみ
合わせを育てることが、生活習慣病
などの生涯にわたる疾患や介護の予
防につながります。

子どもたちが将来、健康で長生きできるよう
に、現在、市内の幼稚園・保育所でフッ化物洗口
(※)を実施しています。今年度は高木小学校
にてモデル事業の実施を予定しています。

※フッ化物洗口とは、虫歯予防を目的に一定の
濃度のフッ化ナトリウムを含む溶液で1分
間ぶくぶくうがいをする方法です。

フッ化物洗口で丈夫な歯を育てましょう!



あなたとペットのための防災教室

災害発生時に、ペットを連れて避難する準
備はできていますか?大切なペットを守るこ
とは、飼い主にしかできません。この機会に、飼
い主としての備えについて学びましょう!

日時 7/23(火)午後6時~7時

場所 港保健センター

講師 「名古屋市 人とペットの
共生サポートセンター」職員 他

定員 20人(先着順)

申込 7/19(金)までに電話またはメールにて
下記へ

問合せ 食品衛生・動物愛護等担当

☎052-651-6486

✉a6516471-05@minato.city.nagoya.lg.jp



#ほけんし

港保健センター保健師の
ほのぼのコラム

第3回 「もうすぐ父の日」の巻

育児に励むお父さん、日々お疲れさまです。
今はまだまだ手がかかる小さなお子さん
も、あっという間に大きくなります。お子
さんとの時間を楽しんでくださいな。
一緒に遊んだ時間が一番の父の日の
プレゼントだったと振り返る日が
きっと来ますよ。



子育ての相談は子育て総合相談窓口へ

☎052-655-8745

●場所の表示がないものは問い合わせ先に開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。

●料金・費用の表示がないものは無料です。

●申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

●紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。

港区ウェブサイト
<https://www.city.nagoya.jp/minato/>



問合 港警察署
☎052-661-0110 FAX052-654-0199

催し物

▼港児童館の催し

●あそびっこひろば

日時 6/13(木)・27(木)
午前10時30分～11時30分

●1歳児のおやこたいそう

日時 6/14(金)・28(金)
午前10時15分～11時15分

申込 当日窓口へ(先着順)

●フリーマーケットぷらす

子ども用品のフリーマーケットとゲームを楽しもう！

日時 6/16(日)午前10時～正午

費用 ゲーム 1 回50円

●とことこひろば

日時 ①6/20(木)午前10時30分～11時30分
②7/4(木)午前10時30分～11時30分
※①簡単工作②保育士による講座

●ベビーマッサージ

日時 6/27(木)午前10時30分～11時15分

申込 6/13(木)午前10時～下記へ(先着順)

●手形足形カード

子どもの手形や足形をアレンジして、フレームに入れます。

日時 7/5(金)午前10時～10時50分、
午前11時～11時50分

費用 300円

申込 6/21(金)午前10時～下記へ(先着順)

●バランスボール

子どもと一緒にバランスボールをして、産後の体調を整えましょう。

日時 7/10(水)
午前10時30分～11時、
午前11時15分～11時45分

申込 6/26(水)午前10時～下記へ(先着順)

●みずあそび

日時 7/11(木)・18(木)
午前10時30分～11時、
午前11時10分～11時40分

申込 6/27(木)午前10時～下記へ

●くっきんぐ

日時 7/22(月)午前10時～午後1時

費用 100円

申込 7/9(火)午前10時～下記へ(先着順)

※対象・定員・内容などの詳細は下記へ
問合せ 港児童館 ☎・FAX052-384-4473

▼とだがわこどもランドの催し

●親子にこにこひろば

日時 6/15(土)
午前10時30分～11時30分

対象 未就学児とその保護者

●ウクレレコンサート

日時 6/29(土)
午後3時～3時30分

●【七宝焼き教室】ブローチ・マグネット

日時 6/30(日)
午前10時～11時30分、
午後1時30分～3時

対象 小学生以上

定員 20人(先着順)

費用 500円

申込 各開始30分前～エントランスホールにて整理券配布

問合せ とだがわこどもランド

☎052-304-1500 FAX052-304-1501

港児童館・港福祉会館50周年記念事業

太鼓演奏によるオープニングや各種イベントを開催します！

日時 6/30(日)午前10時～午後4時

※一部有料イベントあり

※定員・内容・費用などの詳細は下記へ

申込 太鼓演奏観覧は6/14(金)午前10時～来館もしくは電話にて下記へ

問合せ 港児童館 ☎・FAX052-384-4473

港福祉会館
☎052-382-7009 FAX052-381-2285

●南陽交流プラザ Day

地元の新鮮な野菜の販売や南陽消防団主催の消防車に乗車できる撮影会、筆文字(己書)体験などのワークショップを行います。

日時 6/16(日)午前9時～午後1時頃

※ワークショップは午前10時～午後1時頃実施
※野菜の販売はなくなり次第終了

問合せ 南陽交流プラザ

☎052-303-2322 FAX052-303-2323

▼農業文化園・戸田川緑地の催し

●かかしコンテスト

たんぼの楽校(連続講座)の参加者グループが作る「かかし」のコンテスト！

期間 6/18(火)～8/25(日)

●農と緑の Open Park♪

～農・食・子どもがつながる場所～

収穫体験・花市場・ワークショップ・農家直売の野菜マルシェ・もぐぱくマーケットなど楽しい企画がいっぱい！

日時 6/22(土)午前9時30分～午後3時

問合せ 戸田川緑地管理センター

☎052-302-5321 FAX052-303-6116

▼荒子川公園ガーデンプラザの催し

●斑(ふ)入り植物を使った初夏のコケ玉作り

日時 7/7(日)午前10時～正午

定員 30人(抽選)

費用 2,000円

《夏休みキッズ教室》

●かわいいドーナツキャンドル

日時 7/23(火)午前10時～正午

定員 15組(抽選)

費用 1組につき1,500円

●カラードンボールで

お花フォトフレームをつくろう

日時 7/24(水)午前10時～正午

定員 15組(抽選)

費用 1組につき1,000円

●フェルトで作るお花たち

日時 7/30(火)午前10時～正午

定員 10組(抽選)

費用 1組につき300円

●森の時計作り

日時 7/31(水)午前10時～正午

定員 12組(抽選)

費用 1組につき1,000円

※対象・内容などの詳細は下記へ

申込 6/1(土)～20(木)に往復はがきまたは市電子申請サービス(☎面くらしのガイド参照)から

問合せ 荒子川公園ガーデンプラザ

☎052-384-8787 FAX052-384-5664

Go ふくし！ in the west!! ～見る・知る・聞く・見つかる～

日時 7/6(土)午前10時～午後2時30分頃

場所 中村区役所講堂・交流拠点スペース(中村区松原町1-23-1)

内容 障害福祉に関わる事業所紹介や製品販売

主催 中村・熱田・中川・港区障害者自立支援連絡協議会

問合せ 港区障害者基幹相談支援センター

☎052-653-2801 FAX052-651-7477

とりくん「冠水対策にご協力を」

今年も雨の季節が近づいてきました。道路には雨水を排水するために、穴の開いたふた(雨水ます)があります。この雨水ますに枯れ葉やごみが溜まると排水が妨げられ、道路の冠水や家屋への浸水を引き起こすことがあります。日頃から、雨水ます付近に溜まっている枯れ葉やごみなどの清掃にご協力をお願いします。

問合せ 港土木事務所

☎052-661-1581 FAX052-661-9154

図書館

●自動車図書館 巡回日程

日 時				場 所
6月	20	木	10:00～11:00	みなと荘
	20	木	13:40～14:40	東築地学区防災センター
	25	火	13:45～14:45	明德小学校南
	27	木	10:00～11:00	高木コミュニティセンター
7月	4	木	13:45～14:45	宝神荘
	4	木	15:00～16:00	新稲永荘

問合せ 自動車図書館 ☎・FAX052-821-3364

●おはなし会

対 象	日 時	場 所
乳幼児	6/12(水)・26(水) 7/3(水)・10(水)	①港図書館
	6/13(木)・27(木)	②南陽図書館
	6/19(水)	①ららぽーと名古屋みなとアクルスららスタジオ
幼児・小学生	6/15(土)	①港図書館 ②南陽図書館

問合せ ①港図書館

☎052-651-9249 FAX052-651-9250

②南陽図書館

☎052-301-2116 FAX052-301-2117

●子ども司書になろう！

日時 ①7/25(木)②26(金)
午後2時～3時30分

対象 小学2年～6年生

定員 4人(抽選)※2日とも参加できる方

内容 ①図書館探検・百科事典の使い方

②お仕事体験・豆本作り

申込 7/7(日)～14(日)に窓口または電話にて下記へ

問合せ 港図書館

☎052-651-9249 FAX052-651-9250

講座・講習

●西部介護者教室 楽しく介護のすすめ ～心と体の健康講座～

「食とお口のよろず相談」をテーマに開催！

日 程	教室名	定 員
7/12(金)	食べること飲み込むことの基礎知識	各30人 (先着順)
7/19(金)	高齢者の食事の工夫と食品選び	
7/26(金)	嚥下状態に合わせた調理法と食事形態	
8/2(金)	口腔ケア 健康な生活がはじまる元氣な口づくり	

※1回のみの参加も可

時間 午後1時30分～3時

場所 中村生涯学習センター

(中村区鳥居通3-1-3)

※各日とも終了後、介護の個別相談会を午後3時30分まで開催

※8/2(金)は午後3時30分～4時に交流会を開催

申込 6/12(水)午前10時～窓口・電話もしくはFAX・郵送(住所・氏名・電話番号記入)にて下記へ。またはHPから

問合せ なごや福祉用具プラザ

(〒466-0015昭和区御器所通3-12-1)

☎052-851-0051 FAX052-851-0056



在宅中も留守番電話に設定し、
犯人と直接話さない！

特殊詐欺に注意！

広報なごや 港区版 6月号

MINATO-KU

編集／港区役所
〒455-8520
港明一丁目12番20号
☎052-651-3251(代)
FAX052-651-6179



第2期 港区将来ビジョンを策定しました!

「港区将来ビジョン」は、港区における課題を整理しながら、目指すべき区の将来像を『「信頼」と「安心」を高め、暮らしやすいまちづくり』として掲げ、地域の皆さまと共に、港区政として取り組む施策をお示しするものです。第1期に引き続き、第2期(2024年～2028年)の目標を定めました。

I

災害に備えたまちづくり

施策の方向性

- 1 自助力向上の促進と防災意識の啓発
- 2 地域課題に応じた主体的な防災活動の支援
- 3 災害対応力の向上

第2期港区将来ビジョンを配布しています!

- 港区役所
 - 南陽支所
 - 港保健センター など
- ダウンロードはこちら



II

安心・安全で快適なまちづくり

施策の方向性

- 1 犯罪のないまちづくり
- 2 交通事故のないまちづくり
- 3 快適なまちづくり



III

子育て支援と健康福祉のまちづくり

施策の方向性

- 1 妊娠期からの切れ目ない子育て支援
- 2 子どもを虐待から守る地域社会づくり
- 3 高齢者が安心して暮らし続けられる地域社会づくり
- 4 障害者が自立して安心して暮らせる地域社会づくり



IV

魅力あふれるまちづくり

施策の方向性

- 1 魅力向上・魅力発信
- 2 ふれあいと交流の場づくり
- 3 スポーツ・文化活動の振興
- 4 地域コミュニティの支援
- 5 多文化共生の推進



V

住民に身近な行政サービスづくり

施策の方向性

- 1 区民サービスの改善・拡充
- 2 外国人住民への窓口サービスの充実
- 3 総合行政の推進



令和6年度港区区政運営方針

「港区区政運営方針」は、港区将来ビジョンに掲げる施策の方向性に基づいた、各年度における具体的な取り組み事項をお示しするものです。

TOPICS

- PICK UP 01** みなと子育て応援キャラクター「みなとん」を活用した子育て情報の発信など
さまざまな機会です「みなとん」を活用して、地域での子育てを応援する雰囲気醸成し、イベントなどでの啓発活動を通じて、子育て情報を多くの方に届けます。
- PICK UP 02** 魅力発信事業
港区役所公式Instagramでの情報発信などを通じ、港区の魅力向上を推進する他、港区魅力発信サポーター「みなさぼ」(仮称)を任命し、区民などと協働で魅力発信に取り組めます。
- PICK UP 03** 多文化共生事業
外国人住民が地域コミュニティの一員になることを促進するため、「みなと外国人コミュニティパートナー」(※)と地域住民が話し合う場を設け、外国人住民と地域とのつながりづくりを支援します。
※外国人住民と地域住民を結ぶ橋渡し役となる外国人住民

概要版リーフレットを配布しています!

- 港区役所
- 南陽支所
- 港保健センター など

ダウンロードはこちら



※掲載内容は、令和6年度港区区政運営方針から一部抜粋したものです。詳細は区ウェブサイトにてご確認ください。

