

# 港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

詳細は、  
港区ウェブサイトから



## 休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科)  
☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談)  
☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター  
☎052-611-8044

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



## 子どもと親

みなと子育て  
応援キャラクター  
みなとん



| 事業名                                                                                                                                                      | 日時                                         | 場所          | 対象・内容                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ニューファミリーセミナー<br>【予約制】<br>保健センター<br>☎052-651-6537<br>分室☎052-302-8161<br> | ①4/15(月)<br>13:20~15:00<br>(受付13:10~13:20) | 港保健<br>センター | パパ・ママになる方<br>※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方<br>①赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの<br>妊婦体験など<br>②妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話 |
|                                                                                                                                                          | ②4/18(木)<br>13:20~14:20<br>(受付13:10~13:20) | 港保健<br>センター |                                                                                                  |
|                                                                                                                                                          | ①4/17(水)<br>13:20~15:00<br>(受付13:10~13:20) | 南陽分室        |                                                                                                  |
| 母乳相談【予約制】<br>保健センター<br>☎052-651-6539<br>分室☎052-302-8161                                                                                                  | 4/22(月)<br>受付13:15~14:00                   | 南陽分室        | 妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方<br>妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談                                                           |
|                                                                                                                                                          | 5/9(木)<br>受付13:00~15:15                    | 港保健<br>センター |                                                                                                  |
| もぐもぐ離乳食教室<br>【予約制】<br>☎052-651-6537<br>                               | 4/26(金)<br>10:00~11:15<br>(受付9:45~10:00)   | 港保健<br>センター | 離乳食が2回食の子(おおむね7~8カ月児)と<br>その保護者<br>離乳食と歯の話<br>申込 4/15(月)~24(水)                                   |
| 歯っぴー教室【予約制】<br>☎052-651-6537                                                                                                                             | 4/25(木)<br>5/9(木)<br>受付13:30~14:30         | 港保健<br>センター | 区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護者で<br>希望者は歯科検診あり)<br>歯科検診、フッ化物塗布(希望者のみ)料金720円 <sup>免</sup>                   |

※上表の事業は、事前に電話または申し込み専用フォームから予約をしてください。

※母子健康手帳をお持ちください。

※<sup>免</sup>は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽支所発行の保護受給証明書をお持ちください。

## ●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

|        | 対象児の生年月日                             | 実施日     |
|--------|--------------------------------------|---------|
| 3・4カ月児 | R5.12.16~R5.12.31                    | 4/16(火) |
| 受付時間   | 第1子=13:00~13:15<br>第2子以降=13:00~13:30 |         |
| 1歳6カ月児 | R4.9.16~R4.10.2                      | 4/17(水) |
| 3歳児    | R3.3.23~R3.4.9                       | 4/19(金) |
| 受付時間   | 13:00~14:00                          |         |

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

|        | 対象児の生年月日                             | 実施日     |
|--------|--------------------------------------|---------|
| 3・4カ月児 | R5.12.1~R5.12.31                     | 4/23(火) |
| 受付時間   | 第1子=13:30~13:45<br>第2子以降=13:30~14:00 |         |
| 1歳6カ月児 | R4.9.1~R4.10.2                       | 4/24(水) |
| 3歳児    | R3.3.16~R3.5.1                       | 5/10(金) |
| 受付時間   | 13:30~14:00                          |         |

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健感染症担当までお申し出ください。

※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗布(料金720円<sup>免</sup>)を実施します。おつりのないようにお願いします。

問合 保健感染症担当 ☎052-651-6537



## 一般の方

| 事業名                                  | 実施日       | 受付時間           | 場所          | 対象・内容                                              |
|--------------------------------------|-----------|----------------|-------------|----------------------------------------------------|
| こころの健康相談【予約制】<br>☎052-651-6509       | 毎週<br>火曜日 | 15:30~         | 港保健<br>センター | こころの健康などに関する相談<br>※第3火曜日はうつ病またはうつ病の疑い<br>のある方の家族相談 |
| HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査<br>☎052-651-6537 | 第2<br>木曜日 | 9:30<br>~10:30 | 港保健<br>センター | 感染に不安のある方。匿名可<br>※採血・採尿あり。結果通知は1週間後<br>以降          |
| なんでも相談【予約制】<br>☎052-302-8161         | 要相談       | 9:30<br>~15:30 | 南陽分室        | 電話・面接による子育て・健康づくりの<br>相談                           |

※上表【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

## ●みんなと元気でいこまい講座【予約制】

日時 ①5/27(月)②6/26(水)③7/4(木)

午後1時30分~3時(開始30分前~受付)※全3回

場所 南陽分室

対象 区内在住の65歳以上の方※3回とも参加可能な方

定員 10人(先着順)

内容 フレイル予防について、下記のテーマで実施します。

①運動(体操)②栄養③お口のケア

申込 4/11(木)~5/20(月)に右記へ 問合 保健予防課 ☎052-651-6509



## 環境デーなごや2024 地域環境イベント

### 緑のカーテンづくり講習会(港会場)

庭やベランダで「緑のカーテン」を育てて、  
おうち時間を楽しく、涼しく過ごしませんか？  
講習会では、ゴーヤの育て方のポイントや土  
の再生方法などをお伝えします。

日時 ①5/16(木)②8/30(金)

午前10時~正午※全2回

場所 荒子川公園ガーデンプラザ

定員 20人(抽選)

内容 ①植え付け編②土づくり編

※①ではゴーヤの苗、②では野菜の種  
をプレゼントします。

申込 4/30(火)午後5時までに右記

応募フォームまたは電話・FAX

(参加会場・氏名・ふりがな・住

所・電話番号を記入)で下記へ

※2回とも参加できる方のみ応募可

※他区の会場などの詳細は、区ウェブ

サイトまたは下記へ

問合 公害対策課

☎052-651-6493 FAX052-651-5144



▲詳細は  
こちら

注目!

## 災害時のトイレ! どうする? ~被災地支援の現場から~



こんにちは。港保健センターの山田です。能登半島地震により被災された方々の健康管理を支援するために、2月上旬に保健師として石川県七尾市に行ってきました。

被災地では、まだ断水が続いていました。水を使えないことで一番困るのは、トイレの排せつ物を流せなくなることです。その影響から、トイレに行くことを控えようとして水分補給をしなくなり、脱水症状やエコノミークラス症候群になってしまうことがあります。

災害に備え、市販の簡易トイレを準備しておく、凝固剤などが入っていて処理が簡単です。また、ビニール袋や新聞紙があれば、右記のような「緊急トイレ」を作ることができます。

災害時に少しでも健康でいるために、日ごろから備えを万全にしておきましょう。

問合 保健看護担当 ☎052-651-6539

### 自宅で困ったときに、簡単に作る緊急トイレ



## #ほけんし 港保健センター保健師の ほのぼのコラム

### 第1回 「コラム始めます」の巻

保健師は子育てを頑張る皆さんを応援しています。コラムには、そんな保健師を身近に感じてもらえる内容を書いています。

コラムの目印は、私と「#ほけんし」です。ぜひ読んでみてね。



子育ての相談は子育て総合相談窓口へ  
☎052-655-8745



# みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先に開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。

**港区ウェブサイト**  
https://www.city.nagoya.jp/minato/



## お知らせ

### ●市バスダイヤ改正のお知らせ

3/31(日)から、下記のとおり路線の新設および停留所の新設・名称変更などが行われました。

○路線の新設(系統名:南・港)

運行経路 南陽中学校→明德橋→東海橋→玉船町三→六番町→港区役所

※平日の午前8時台に1運行します。

○停留所の新設(名称):両茶橋東

○停留所の名称変更

新名称:両茶橋西(旧:両茶橋)

※詳細は、下記または交通局公式ウェブサイトをご覧ください。



▲HPはこちら

**問合** 市バス・地下鉄テレホンセンター  
☎052-522-0111 FAX052-951-3344

中川営業所 ☎052-361-6433

### ●プラスチックの一括収集が始まりました!

プラスチック製品は「ごみ」から「資源」へ

4月から、「プラスチック製容器包装」に加えて、これまで可燃ごみだった「プラスチック製品」をまとめて資源として収集する「**プラスチック資源**」の収集が始まりました。これまでの週1回のプラスチック製容器包装の収集日に、まとめて出してください。



**問合** 港環境事業所  
☎052-382-3575 FAX052-384-0562

### ●水道の使用開始・中止の申し込みはお早めに!

水道の使用開始や使用中止の申し込みは、おおむね1カ月前から受け付けています。下記または右記ウェブサイトから、お早めにお申し込みください。



**問合** 上下水道局お客さま受付センター  
☎052-884-5959 FAX052-872-1296

受付時間(年中無休)  
平日:午前8時～午後7時  
土・日・祝休日:午前8時～午後5時15分

### ●「放課後のうち」学童保育所のご案内

就労などの理由で、学校から帰宅しても保護者が家庭にいない小学生をお預かりします。詳細は、最寄りの学童保育所または問い合わせ先へ



| 名称・電話番号                     | 令和7年度入所受付日 | 対象校             |
|-----------------------------|------------|-----------------|
| 中川学童保育所<br>052-651-5196     | 4/1(月)～    | 中川              |
| 大手留守家庭児童育成会<br>052-661-2821 | 受付中        | 大手              |
| 当知学童保育所<br>052-383-3572     | 4/1(月)～    | 小碓・明德・当知        |
| 港楽学童保育所<br>052-654-0369     | 6/2(日)～    | 西築地・港楽          |
| 高木・神宮寺学童保育所<br>052-355-6050 | 4/1(月)～    | 港西・稲永・野跡・高木・神宮寺 |
| 福田学童保育所<br>052-302-4433     | HPにて周知予定※  | 南陽・福田・福春        |

※福田学童保育所の令和7年度入所受付開始日は、10月ごろにウェブサイトにて周知予定。福田学童保育所のHPはこちら▶



**問合** 港区学童保育連絡協議会(中川学童保育所内)  
☎・FAX052-651-5196  
港区役所民生子ども課  
☎052-654-9711 FAX052-651-1190

▲学童保育所の詳細はこちら

### ●AEDを使えるようになりましょう

AED(自動体外式除細動器)は、突然倒れた人に対して、心肺蘇生法(心臓マッサージ)と組み合わせて使うことで、一命を取り留め、普段の生活に戻ることが期待できる医療機器です。

AEDの使用方法を学ぶ救命講習を定期的開催しています。詳細は下記へ。

**問合** 港消防署

☎052-661-0119 FAX052-653-0119



## スポーツ

### ●南陽プール レッスンタイム

| 教室名            | 日 時                | 定員   |
|----------------|--------------------|------|
| ザ・スローリンパドレナージュ | 4/19(金) 9:30～10:30 | 各30人 |
| スローエアロビク       | 10:45～11:45        |      |

**対象** 中学生を除く15歳以上の方

**費用** 1回につき350円

**申込** 各開始15分前～先着順

**問合** 南陽プール

☎052-303-2015 FAX052-303-2016



### ▼港区スポーツ大会

#### ①港区シングルス・テニス大会

**日時** 男子:5/12(日)午前9時～(予備日5/19)

女子:5/19(日)午前9時～(予備日5/26)

※男子の部が5/19(日)に変更になった場合、女子の部は5/26(日)に変更。

**場所** 港区内テニスコート

**内容** 男子・女子ともにシングルストーナメント

**費用** 300円

#### ②港区春季卓球大会

**日時** 5/18(土)午前9時45分～

**場所** 稲永スポーツセンター

**内容** 男子・女子ともに2人1組団体戦

※男子のみ50歳以上の部あり(希望者のみ)。4組以上申し込みの場合のみ開催。

**費用** 1組につき600円

**対象** 区内在住・在勤・在学者(②は高校生以上)、港区体育協会加盟団体

※①テニスコーチ業に携わる方・過去に携わった方は除く

**申込** 4/18(木)までに費用持参で下記へ

**問合** 港区役所地域力推進課

☎052-654-9626 FAX052-651-6179



## 相 談

### ●名古屋市認知症高齢者家族支援事業

| 事業名              | 場所 | ①港区在宅サービスセンター       | ②港区西部いきいき支援センター     |
|------------------|----|---------------------|---------------------|
| 認知症の家族教室         |    | 4/11(木) 13:30～15:30 | 4/9(火) 13:30～15:30  |
| 認知症の家族サロン        |    | 4/18(木) 13:30～15:30 | 4/23(火) 13:30～15:30 |
| 医師(もの忘れ相談医)の専門相談 |    | 4/18(木) 13:45～15:15 |                     |

※対象・定員・申込などの詳細は下記へ

**問合** ①港区東部いきいき支援センター

☎052-651-0568 FAX052-651-1167

②港区西部いきいき支援センター

☎052-381-3260 FAX052-381-3261

### ▼港福社会館の健康相談・催し

#### ●リーダーサロン「手芸」押し花で作る鯉のぼり

**日時** 4/25(木)午後1時30分～

**費用** 400円

**申込** 4/11(木)午前9時～下記へ(先着順)

#### ●「気功フレイル」

**日時** 5/7(火)午後1時30分～

**申込** 4/23(火)午前9時～下記へ(先着順)

#### ●「バランスボール」と「健康相談」

**日時** 5/15(水)午後1時～

**申込** 5/1(水)午前9時～下記へ(先着順)

#### ●「ロコモフレイル」

**日時** 5/17(金)午後2時～

**申込** 5/2(木)午前9時～下記へ(先着順)

#### ●リーダーサロン「折り紙」

**日時** 5/23(木)午後1時30分～

**申込** 5/9(木)午前9時～下記へ(先着順)

**対象** 市内在住の60歳以上の方

※定員・内容などの詳細は下記へ

**問合** 港福社会館

☎052-382-7009 FAX052-381-2285

### 港防災センター ソナ・エルの防災やってる?

4月は、新学期や新生活が始まる時期です。入学や就職、人事異動などで生活環境が変わる方は、新生活が始まる前に、ハザードマップで学校や職場の災害リスクを把握しておきましょう。



**問合** 港防災センター

☎052-651-1100 FAX052-651-6220

### 稲永スポーツセンター 定期スポーツ教室

| 教室名                         | 期 間               | 時 間         | 回数 | 対 象             | 定員  | 費用     | 締切      |
|-----------------------------|-------------------|-------------|----|-----------------|-----|--------|---------|
| ①太極拳教室                      | 5/7～7/9 毎週火曜日     | 10:00～11:30 | 10 | 一般              | 30人 | 3,300円 | 4/18(木) |
| ②弓道教室                       | 5/11～7/13 毎週土曜日   | 13:00～15:00 | 10 | 中学生以上           | 20人 | 5,500円 | 4/18(木) |
| ③健康ヨガ教室1                    | 5/16～7/18 毎週木曜日   | 10:00～11:30 | 10 | 一般              | 50人 | 3,300円 | 4/25(木) |
| ④鉄棒・跳び箱・かけっこチャレンジ           | 5/18～12/28 指定土曜日  | 9:30～10:30  | 9  | 小学生             | 15人 | 4,770円 | 4/25(木) |
| ⑤ソフトバレー教室                   | 5/18～12/28 指定土曜日  | 13:15～14:45 | 10 | 小学生～中学2年生       | 30人 | 5,300円 | 4/25(木) |
| ⑥おもしろチャレンジ教室(障がい者ファミリースポーツ) | 7/20、8/3・24・31土曜日 | 13:45～14:45 | 4  | 小学生以上(障害者とその家族) | 16人 | 無料     | 6/27(木) |
| ⑦健康ヨガ教室2                    | 8/8～11/14 指定木曜日   | 10:00～11:30 | 10 | 一般              | 50人 | 3,300円 | 7/18(木) |
| ⑧おもしろチャレンジ教室(ボッチャ)          | 8/8～9/19 指定木曜日    | 18:10～19:10 | 5  | 小学生以上           | 15人 | 1,500円 | 7/25(木) |

### 南陽プール 定期スポーツ教室

| 教室名        | 期 間            | 時 間         | 回数 | 対 象              | 定員          | 費用     | 締切      |
|------------|----------------|-------------|----|------------------|-------------|--------|---------|
| ⑨健康ヨガ(託児付) | 5/8～7/24 毎週水曜日 | 10:15～11:45 | 12 | 一般(託児は2歳以上の未就園児) | 30人(内2人託児付) | 3,960円 | 4/18(木) |
| ⑩親子わくわく水遊び | 6/6～7/11 毎週木曜日 | 10:30～11:30 | 6  | 1～3歳児とその保護者      | 10組20人      | 4,680円 | 5/17(金) |

※⑨託児付は7,920円 ※一般は中学生を除く15歳以上の方

※締切日必着、当選権利は本人のみ ※応募多数の場合抽選

**申込** 往復はがき:教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別、返信用に宛先を記入し下記へ  
インターネット:市電子申請サービス(⑦面くらしのガイド参照)から

**問合** 稲永スポーツセンター(〒455-0845野跡五丁目1-10)

☎052-384-0300 FAX052-384-0303

南陽プール(〒455-0855藤前四丁目701)

☎052-303-2015 FAX052-303-2016



## 催し物

### ▼とだがわこどもランドの催し

#### ●親子にこにこひろば

日時 4/7(日)午前10時30分～11時30分

#### ●かっぱクラフト企画「こいのぼり」

日時 4/14(日)午前10時～11時30分、  
午後1時30分～3時



#### ●とだがわこどもひろば

パフォーマンスショーなどを親子で楽しもう！

日時 5/3(金・祝)～5(日・祝)午前10時～  
午後3時30分

申込 パフォーマンスショーのみ開始1時  
間前～整理券配布

※5/3(金・祝)～5(日・祝)は駐車場1台500円

※時間・定員・内容などの詳細は下記へ

問合せ とだがわこどもランド

☎052-304-1500 FAX052-304-1501

### ▼荒子川公園ガーデンプラザの催し

#### ●心に花咲く絵手紙展

期間 4/12(金)～21(日)



#### ●クレマチス展

期間 4/27(土)～29(月・祝)



#### ●ボタニカルアート展

期間 5/2(木)～12(日)

#### ●ボタニカルアート教室 5回シリーズ

日時 5/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)、  
6/7(金)午後1時30分～4時

定員 10人(抽選)

費用 800円(全5回)

申込 4/1(月)～20(土)に往復はがきまたは市電子申請サービス(㉗面くらしのガイド参照)から

問合せ 荒子川公園ガーデンプラザ

☎052-384-8787 FAX052-384-5664

### ▼野鳥観察館の催し

#### ●愛鳥週間写真展

期間 4/20(土)～5/26(日)



#### ●藤前干潟の渡り鳥調査隊

日時 ①4/20(土)、②5/5(日・祝)

午前10時～正午

定員 各20人(先着順)

※小学3年生以下は保護者同伴

申込 ①4/19(金)②5/4(土・祝)までに下記へ

#### ●野鳥ビンゴゲーム

野鳥観察をしながら、ビンゴカードに記載の野鳥を見つけよう！



日時 5/3(金・祝)～6(月・休)

午前10時～午後3時

対象 小学生以下※小学3年生以下は保護者同伴

定員 各20人(当日先着順)

問合せ 野鳥観察館 ☎・FAX052-381-0160

### ●港区春の華道展

日時 4/21(日)午前10時～午後3時

場所 南陽地区会館

共催 港花友会・港区役所

問合せ 港区役所総務課

☎052-654-9613 FAX052-651-6179



### ▼農業文化園・戸田川緑地の催し

#### ●知ろう！学ぼう！なごやの生きもの

期間 4/23(火)～5/26(日)

#### ●キルトで描く植物展

期間 5/1(水)～6(月・休)

内容 植物や動物がモチーフの  
パッチワークキルトの展示



#### ●初夏の物語

期間 5/3(金・祝)～5(日・祝)

内容 タマネギの収穫体験や謎解きウォークラリーなど

※5/3(金・祝)～5(日・祝)は駐車場1台500円

問合せ 戸田川緑地管理センター

☎052-302-5321 FAX052-303-6116

### ▼港児童館の催し

#### ●ベビーマッサージ

日時 4/25(木)午前10時30分～11時15分

申込 4/11(木)午前10時～下記へ(先着順)

#### ●にがおえやさん

日時 5/5(日・祝)午前9時30分～午後0時10分

費用 100円

申込 4/11(木)午前10時～17(水)午後5時  
に下記窓口へ(抽選)

#### ●えいごであそぼ！

日時 5/9(木)午前10時30分～11時30分

申込 4/25(木)午前10時～下記へ(先着順)

#### ●モルック

日時 5/18(土)午後2時～3時30分

申込 4/26(金)午前10時～下記へ(先着順)

#### ●バランスボール

日時 5/22(水)午前10時30分～11時、  
午前11時15分～11時45分

申込 5/8(水)午前10時～下記へ(先着順)

#### ●フリマぷらす 出店者募集

日時 6/16(日)午前10時～正午

費用 100円(出店料)

申込 5/10(金)午前10時～下記へ(先着順)

※対象・定員・内容などの詳細は下記へ

問合せ 港児童館 ☎・FAX052-384-4473

### ●名古屋港水族館 GWの夜間営業について

4/27(土)～5/6(月・休)は、営業時間を午後8時まで延長します。また、イルカのナイトパフォーマンスを午後7時から開催します。夜ならではの幻想的なパフォーマンスをお楽しみください。

※入館料が必要(午後5時～入館料約2割引き)

問合せ 名古屋港水族館

☎052-654-7080 FAX052-654-7001



### ▼港文化小劇場の催し

#### ①みなとシネマ～なつかしの邦画特集～ 「四つの恋の物語」

日時 5/8(水)午前10時30分～、午後2時～

費用 500円

#### ②津軽三味線コンサート2024 宴

日時 5/11(土)午後2時～

費用 一般1,300円、障害者など1,200円

#### ③和太鼓コンサート「ほむら」

日時 5/25(土)午後2時～

内容 和太鼓演奏集団「REN」による演奏

費用 一般1,300円、障害者など1,200円

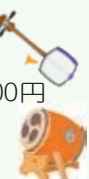
定員 各300人(先着順、②③は全席指定)

※各開始30分前～開場

※チケット販売中。詳細は下記へ

問合せ 港文化小劇場

☎052-654-8214 FAX052-654-8215



### 令和6年度 港生涯学習センター 前期講座・事業案内

| 講座・事業名                                                                         | 日程                 | 時間 | 回数 | 対象          | 定員  | 費用     | 締切      |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----|----|-------------|-----|--------|---------|
| ①ただいま人気沸騰中！気軽にできる モルックの魅力                                                      | 5/15～7/10<br>指定水曜日 | 午前 | 5  | 一般          | 24人 | 1,500円 | 4/23(火) |
| ②〈なごや学〉最前線で戦う！港の守り人たち<br>～名古屋港の歴史と発展を支える～                                      | 5/21～7/2<br>指定火曜日  | 午前 | 6  | 一般          | 30人 | 1,500円 | 4/23(火) |
| ③【農業文化園・戸田川緑地共催】〈なごや学マイスター講座〉<br>森をまなび・つくり・楽しむ ～戸田川みどりの夢くらぶと「とだがわの森づくり」をしませんか～ | 5/23～7/11<br>指定木曜日 | 午前 | 6  | 一般          | 20人 | 無料     | 4/23(火) |
| ④【環境デーなごや2024】港区の花 ハイビスカスを育てよう<br>～鮮やかで美しい花を咲かせよう～                             | 6/1(土)             | 午後 | 1  | 一般          | 15人 | 200円   | 5/7(火)  |
| ⑤【中部シニアライフアドバイザー協会共催】<br>明るく元気なシニアライフのために                                      | 6/7～7/5<br>毎週金曜日   | 午後 | 5  | 一般(概ね50歳以上) | 24人 | 1,500円 | 5/7(火)  |
| ⑥〈親学関連講座〉集まれ2・3歳児！家族みんなでコミュニケーション☆～アートと読み聞かせを楽しもう～                             | 7/6～8/3<br>毎週土曜日   | 午前 | 5  | 2・3歳児とその保護者 | 8組  | 2,000円 | 6/4(火)  |
| ⑦【トライアルサマー】夜の「とだがわの森」は魅力いっぱい                                                   | 8/3(土)             | 夜間 | 1  | 小・中学生とその保護者 | 8組  | 450円   | 7/2(火)  |
| ⑧デジタル化でつながる 広がる                                                                | 8/30～10/4<br>毎週金曜日 | 午前 | 6  | 一般          | 30人 | 1,500円 | 7/30(火) |

※②③⑦現地学習あり(交通費は自己負担) ※③なごや学マイスターとして活動したい方が対象  
※⑥1家族4人まで。子どもは、7/6現在満2・3歳児 ※⑦小・中学生は2人まで、保護者は1人  
まで。小・中学生が2人の場合、費用は600円。当日、雨天が予想される場合は8/10(土)に延期。  
※一般は、中学生を除く15歳以上の方 ※1講座につき1人1回のみ申し込み有効  
※各講座定員を超えた場合は抽選

申込 往復はがき：講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(⑥⑦は子どもの氏名・  
学年または生年月日)を記入し、下記住所へ

インターネット：市電子申請サービス(㉗面くらしのガイド参照)から

問合せ 港生涯学習センター(〒455-0013港陽一丁目10-18) ☎052-653-5171 FAX052-653-5172

## 図書館

### ●自動車図書館 巡回日程

| 日時 |    |   |             | 場所            |
|----|----|---|-------------|---------------|
| 4月 | 11 | 木 | 13:45～14:45 | 宝神荘           |
|    | 11 | 木 | 15:00～16:00 | 新稲永荘          |
|    | 17 | 水 | 10:00～11:00 | 神宮寺コミュニティセンター |
|    | 26 | 金 | 10:00～11:00 | 正保公園          |
|    | 27 | 土 | 13:30～15:00 | 当知住宅          |
|    | 27 | 土 | 15:20～16:20 | 新泰明荘          |

問合せ 自動車図書館 ☎・FAX052-821-3364

### ●おはなし会

| 対象     | 日時                      | 場所                    |
|--------|-------------------------|-----------------------|
| 乳幼児    | 4/11(木)・25(木)<br>5/9(木) | 11:00～11:20<br>②南陽図書館 |
|        | 4/17(水)                 |                       |
|        | 4/24(水)<br>5/1(水)・8(水)  | ①港図書館                 |
| 幼児・小学生 | 4/20(土)                 | ①港図書館※<br>②南陽図書館      |

※子ども読書の日記念のおはなし会を開催

問合せ ①港図書館

☎052-651-9249 FAX052-651-9250

②南陽図書館

☎052-301-2116 FAX052-301-2117

### ●子ども読書の日記念 読書こいのぼり

自分の好きな本のタイトルを、こいのぼり型の用紙に書いて、好きな色を塗ろう！

期間 4/20(土)～5/5(日・祝)

対象 幼児・小学生とその保護者

問合せ 港図書館

☎052-651-9249 FAX052-651-9250



### 「道路・公園施設の損傷を見つけたときは」

土木事務所では、定期的に道路や公園のパトロールを行い、異常の早期発見に努めています。区民の皆さまからの通報も大切な情報となります。市公式LINEから、道路の穴ぼこや公園遊具の破損などを通報できるようになりました。多くの方に通報していただくことで、迅速な対応につながります。道路や公園で異常を発見したときは、ぜひご利用ください。(※LINEの友だち登録が必要)

問合せ 港土木事務所

☎052-661-1581 FAX052-661-9154



▲市公式LINEの詳細はこちら



▲道路・公園損傷通報の詳細はこちら



窓に補助錠の設置や、  
防犯フィルムを貼りましょう。

住宅侵入盗(空き巣)に注意！



# 広報なごや 港区版 4月号

MINATO-KU

編集／港区役所  
〒455-8520  
港明一丁目12番20号  
☎052-651-3251(代)  
FAX052-651-6179



## みんなで創ろう! 安心・安全なまち 港区

### だまされないで! 特殊詐欺

港区では、令和5年中に特殊詐欺の被害が32件発生しました。「自分は大丈夫」と思っている人ほど、注意が必要です。特殊詐欺の手口や被害防止のポイントについて、みなと「安・安」演劇部が紹介します。

#### このような「ワード」が出たら、詐欺を疑いましょう!

##### 息子や孫を名乗り...

会社の書類が入ったかばんを失くした



##### オレオレ詐欺

13件※

##### 通信事業者や電気協会などを名乗り...

コンビニで電子マネーを購入して



##### 架空料金請求詐欺

8件※

##### 警察官を名乗り...

口座やカードが犯罪に利用されている



##### 預貯金詐欺

5件※

##### 百貨店を名乗り...

キャッシュカードが不正に利用されている



##### キャッシュカード詐欺盗

3件※

##### 役所を名乗り...

医療費の還付金がある



##### 還付金詐欺

3件※

※...令和5年中の港区内での被害認知件数

#### 被害防止のポイント

- 在宅時も留守番電話に設定し、犯人と直接話さない!
- 他人にキャッシュカードを渡さない! 暗証番号を教えない!
- 「+1」や「+44」などから始まる国際電話の番号には、出ない! かけ直さない!
- 不審なメールに記載の電話番号にかけない! URLをクリックしない!

「お金が必要」という言葉が出たら詐欺を疑い、一度電話を切って家族や警察に相談しましょう。



#### 令和5年 港区特殊詐欺被害総額

### 約6,200万円

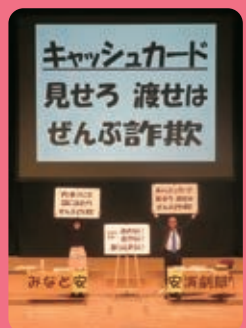
#### みなと「安・安」演劇部

港区役所の職員が、出張公演などで詐欺の手口を紹介する活動をしています。

また、特殊詐欺被害防止の啓発動画を、名古屋市公式YouTube「まるはっちゅ〜ぶ」で配信しています。



詳細はこちら



#### STOP! 闇バイト

アルバイトを検索するときは、「高額収入」「安全に稼げる」などの言葉に注意!

#### 防犯情報 まるわかりアプリ

### 「アイチポリス」



iOS端末から



Android端末から

不審者情報・  
犯罪情報・  
交通事故情報  
などを配信!

ギンパー巡査



## 自転車はルールを守って、安全に利用しましょう!

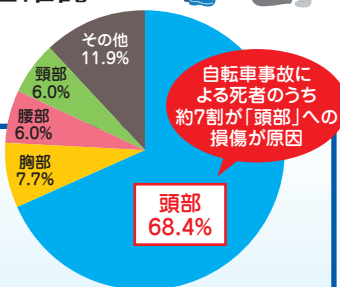
ヘルメットを着用  
しましょう!



港区では、自転車事故による負傷者数が増加しています。自転車は、交通事故の加害者にも被害者にもなる乗り物です。自転車に乗るときは、ヘルメットを着用するなど、**自転車安全利用五則**を守りましょう。

#### 自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 **ヘルメットを着用**



平成31年～令和5年  
愛知県内の自転車死亡事故の負傷部位の割合

令和5年4月1日から、道路交通法が改正され、ヘルメットの着用が全年齢で努力義務となりました。ヘルメットを未着用の方の自転車事故による死亡率は、ヘルメットを着用していた方に比べて、1.7倍に増加します。被害を軽減するためにヘルメットを着用しましょう。

#### 自転車乗車用ヘルメットの購入補助について

所定の安全基準を満たした自転車乗車用ヘルメットについて、購入費用の補助を行っています。詳細は⑥面または市ウェブサイトをご確認ください。



#### このような行為は禁止されています!



#### 自転車損害賠償保険などへの加入が義務付けられています!

自転車による加害事故で、高額な賠償金の支払いを求められたケースがあります。万が一に備え、自転車保険などに加入しましょう。



詳細はこちら