



広報なごや
中川区版

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455 (代) FAX361-2175
富田分室 ☎303-5321 FAX303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター (内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119



子どもと親

■ 乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

◆ 3(4)か月児健診 ※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場 所	対象生年月日
1 日目 11/12(火) 2 日目 11/14(木)	1 日目 13:05~14:15 2 日目 9:45~10:00	保健センター	令和 6 年 6/24~7/12
1 日目 12/3(火) 2 日目 12/4(水)	1 日目 13:15~14:15 2 日目 9:45~10:00	富田分室	令和 6 年 7/13~29
1 日目 11/19(火) 2 日目 11/20(水)	1 日目 13:15~14:15 2 日目 9:45~10:00	富田分室	令和 6 年 6/23~7/17

◆ 1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場 所	対象生年月日
11/21(木)	13:05~14:15	保健センター	令和 5 年 3/29~4/21
11/28(木)	13:15~14:15	富田分室	令和 5 年 3/31~4/30

◆ 3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場 所	対象生年月日
11/18(月)	13:05~14:15	保健センター	令和 3 年 10/16~11/5
11/25(月)	13:15~14:15	富田分室	令和 3 年 10/22~11/8

※母子健康手帳をお持ちください。

※ 1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円、生活保護世帯【要証明】は免除)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

※支所管内にお住まいの方は富田分室で、それ以外の方は保健センターで受診してください。



相 談

■ 法律相談(予約制 ☎953-7584)

相 談 日	時 間	予約開始日
11/27(水)	13:00~16:00	11/20(水)
12/11(水)	(1人20分)	12/4(水)

場所 区役所 3 階 相談室

■ 内職相談、人権・行政相談

相 談	相 談 日	時 間
内 職	11/12・19・26、 12/3・10(各火)	10:00~12:00 13:00~15:00
人権・行政	11/15(金)	13:00~15:00

※内職相談には、現住所の証明が必要

場所 区役所 3 階 相談室

問合せ 区役所地域力推進課

☎363-4320 FAX363-4316



そ の 他

■ ネズミ防除講習会

日時 12/4(水) 14:00~15:00

内容 ネズミの防除方法と毒工サ作り

持物 食パン(8枚切りを1センチ角のさいの目状に切ったもの)2枚分、筆記用具、タオル

申込 11/11(月)から12/3(火)までに電話で

問合せ 中村保健センター環境業務課

☎433-3064 FAX483-1131

■ ところが傷ついているあなたへ ~傷つきからの回復のために必要なこと~

日時 1/7(火) 13:00~16:00(受付 12:30から)

場所 昭和文化小劇場

対象 市内在住・在勤・在学の方、300人

内容 傷つき体験のある当事者による講演会

申込 11/18(月)から

申込フォームで先着順

問合せ ☎363-4461



■ 子どもと親の相談・教室

事業名	実施日時	場 所	受付・対 象・内 容 など	問 合
①ニューファミリー セミナー(前期)	11/27(水) 13:20~15:00	保健センター	受付 対象 各実施日時の10分前から 区内在住の妊婦(第1子)とパートナー ①22週まで②22~32週 内容 ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の 薬について、歯の衛生、上手な食事の取 り方②出産後の過ごし方、 沐浴体験、妊婦体験 申込 各実施日の前日までに 申込フォームで	☎363-4465
②ニューファミリー セミナー(後期)	11/13、12/11(各水) 13:20~14:45 14:15~15:40 11/27(水) 13:40~15:05	保健センター 富田分室	申込 各実施日の前日までに 申込フォームで	☎363-4465
母乳相談	11/15(金)13:30から	富田分室	対象 現在、母乳で困っている方 ※予約制。卒乳教室については電話で相談	☎363-4465
子育て 総合相談窓口	月~金曜日の8:45~ 17:15(休日は除く)	保健センター	内容 子育てに関する相談 ※来所しての相談は9:00~16:30	☎364-0065
分室育児相談	11/11、12/9(各月) 9:30~10:30	富田分室	対象 区内在住の乳幼児と保護者 内容 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
かみかみ 離乳食教室	11/29(金) 10:00~11:30 (受付 9:45~10:00)	富田分室	対象 令和 6 年 2・3 月生まれの子(第 1 子)と 親、10組 内容 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能 とこれからのむし歯予防 持物 母子健康手帳 申込 11/11(月)9:00から電話で先着順	☎363-4398
はじめての 歯みがき教室	11/27(水) 10:00~11:00 (受付 9:45~10:00)	保健センター	対象 令和 5 年 10 月~令和 6 年 1 月生まれの 子と親、10組 内容 むし歯予防の話、個別相談、親子でふれ あい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布は行いません。 申込 11/20(水)9:00から申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	11/21(木) 9:00~9:30 9:30~10:00 11/28、12/12(各木) 9:20~9:50 9:50~10:20	保健センター 富田分室	対象 1~3 歳児、各 10 人 内容 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、 歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) 料金 720 円(フッ化物塗布希望者のみ、 生活保護世帯【要証明】は免除) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、 タオルなど 申込 各実施日の 1 週間前までに 申込フォームで	☎363-4398
もうすぐママに なる人の健康食 生活教室	12/10(火) 10:30~11:30	保健センター	対象 妊婦とパートナー 内容 妊娠中の食事の話、手軽にできる料理、 大人の食事から離乳食への展開など の調理実習 申込 12/6(金)までに電話で	☎363-4398
イヤイヤ期の子 育て教室	12/6(金) 10:00~11:10 (受付 9:45~9:55)	保健センター	対象 令和 4 年 6 月~令和 5 年 2 月生まれの 子と親、15組 内容 心理士による講話 申込 11/11(月)9:00から電話で先着順	☎363-4465
子どものアレルギー とぜんそく相談	11/27(水) 13:30~15:30 11/20(水) 13:45~15:00	保健センター 富田分室	対象 15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩ん でいる方 ※予約制	☎363-4464



一 般 の 方

■ 心と体の相談・検査

事業名	実施日時	場 所	対 象・内 容 など	問 合
こころの健康相談	電話でお問合わせ(予約制)	保健センター	対象 精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			対象 うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検査・ 性器クラミジア 感染症検査	11/18(月) 9:30~10:30	保健センター	対象 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1 時間排尿を控えてお越しください。 ※11/25(月)9:30~10:30に結果をお渡し	☎363-4463
乳がん検診	1/29(水) 午後	保健センター	対象 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む) で、令和 5 年度に受診していない方、40 人 問診、マンモグラフィー 内容 500 円 免 料金 500 円 免 申込 11/29(金)9:00~1/8(水)17:15に電話かウエ ブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎0570- 041-758 ☎363-4461

※C型・B型肝炎ウイルス検査と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療機関にて実施

■ 中川区認知症講演会

日時 12/17(火) 13:40~15:30(13:20開場)

場所 区役所 講堂 対象 市内在住の方、150人

内容 ①医師講話「認知症を知って、未然に防ぐ
~敵を知り己を知れば百戦殆ず~」

②落語「認知症落語」

講師 ①梶田 泰一さん(可児とうのう病院 院長)

②微笑亭さん太さん

申込 11/11(月)~12/10(火)に

電話、ファクス、申込フォーム

で先着順

問合せ ☎363-4465 FAX361-2175



■ 特定保健指導(予約制☎363-4361)

日時 12/4(水) 午後(コース制)

対象 40~74歳の市国民健康保険加入者で
特定健康診査を受診され、積極的支
援となった方

内容 健診データの見方を説明し、生活習
慣改善プログラムを一緒に作成

■ ぽかぽかのつどい(予約制☎363-4465)

日時 12/2(月) 13:30~15:30

(受付 13:10~13:30)

対象 難病患者と家族

内容 音楽療法





広報なごや
中川区版

くらしの情報

料金の記載がないものは、**無料**です。

申し込みの記載がないものは、開催場所へ直接お出かけください。

記事の内容（開催日・申込期限など）が11日以降のものを掲載しています。



お知らせ

令和7年成人の日記念行事

日程 昭和橋・玉川学区 1/12(日)
昭和橋・玉川学区以外 1/13(月・祝)
対象 平成16年4/2～平成17年4/1生まれ
※開催時間・会場などは、
区公式ウェブサイトを
ご確認ください。
※案内状は区内に住民登録がある方へ年内
にお届けします(案内状がなくても出席可)。
※引っ越しなどで旧住所の会場に出席希望
の方は、12/23(月)までに区公式ウェブサ
イトから申請してください。
問合せ 区役所地域力推進課 ☎363-4324 FAX363-4316



落ち葉清掃にご協力をお願いします

街路樹や公園の樹木は、日陰を作ったり、
街に彩りを与えますが、落ち葉は側溝などが
詰まる原因になることがあります。街路樹や
公園周辺にお住まいの皆様にはご迷惑をお
かけしますが、清掃にご協力をお願いします。
問合せ 中川土木事務所 ☎361-7581 FAX352-5089

漏水の修繕はお早めに

ほんの少しの水漏れでも長期間では思わ
ぬ水量になり料金が高額になる場合がありま
す。修理については、下記にご相談ください。
●集合住宅…管理会社または住宅管理者
●戸建住宅…市指定給水装置工事事業者ま
たは修繕センター(☎0120-227-285)
問合せ 上下水道局お客さま
受付センター
☎884-5959 FAX872-1296



人権週間 12/4(水)～10(火)

●人権相談(みんなの110番) ☎0570-003-110
●女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
●子どもの人権110番 ☎0120-007-110
【中川区の人権擁護委員】
井村 美智子さん、中野 裕佳子さん、
松岡 敬治さん、丸子 義彦さん、渡邊 紀久子さん
問合せ 区役所総務課 ☎363-4306 FAX363-4316

2024年留守家庭児童育成会入所説明会

名 称	電話番号	個別説明会日時
あいち学童保育所	(※)	2/9(日)10:00～12:00
やぐま学童保育所	228-8093	下記合同説明会で。学童 ウェブサイトで事前予約
篠原学童クラブ	361-0163	11/15(金)19:30から
野田学童保育所	351-8335	2/2(日)10:00から
あらこ学童保育所	354-6366	1/26(日)10:00から
第2中島学童保育所	352-0107	詳細は左記へ
西中島学童クラブ	384-0014	11/15(金)、2/15(土)19:00から
一色新町学童保育所	303-8684	2/22(土)17:00から
戸田明正学童保育所	432-0676	12/13、1/10、2/14、3/14 (各金)19:00から(要予約)
豊治学童保育所	301-3096	詳細は左記へ
たんぼ学童長須賀保育所	302-8216	希望に応じて随時
赤星学童保育クラブ	432-1212	1月予定。詳細は左記へ
UPBEAT Boys and Girls Club West	398-6015	詳細は左記へ

(※)あいち学童は aichi.gakudou.web@gmail.com へ
◆学童保育合同入所説明会
日時 12/15(日) 10:00～11:30 **場所** 区役所講堂
参加学童 あいち、あらこ、篠原、やぐま
問合せ 区役所民生子ども課 ☎363-4413 FAX363-4302

秋の火災予防運動 11/9(土)～15(金) ～守りたい 未来があるから 火の用心～

これからの季節は空気が乾燥して火災が発
生しやすくなります。大切な命と財産を守るた
めに、火災予防対策をお願いします。
●寝たばこは絶対にしない、させない
●ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
●こんろを使うときは火のそばを離れない
●コンセントは埃を清掃し、不要なプラグは抜く
問合せ 中川消防署 ☎363-0119 FAX362-0119

犯罪被害者週間 11/25(月)～12/1(日) ～あなたの思いやりと理解が支えになります～

犯罪被害者とその家族などが置かれている
状況、支援の必要性について理解を深め、社会
全体で支援の輪を広げていきましょう。
◎犯罪被害者のためのこころの悩み相談
【ハートフルライン ☎954-8897】
※月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の
9:00～17:00
問合せ 中川警察署 ☎354-0110 FAX354-1855

11月は分別マナーアップ推進月間

◆プラスチックのみでできた製品も資源です！



◆紙製容器包装と雑がみは、一緒に資源で出せます！



問合せ 中川環境事業所 ☎361-7638 FAX354-4389

いきいき支援センターの事業(予約制)

	東 部	西 部
日時	11/15(金) 13:30～15:30	11/14(木) 13:30～15:30
場所	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター分室
内容	認知症について正しく理解しよう	

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

	東 部	西 部
日時	11/13(水) 13:30から	12/6(金) 14:00から
場所	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター

◆認知症の人を介護する家族のサロン(憩いの場)

	東 部	西 部
日時	11/21(木) 13:30～15:30	11/27(水) 13:30～15:30
場所	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
内容	参加者同士の自由な交流、介護相談など	

◆家族交流会(やすらぎの会)

日時 11/21(木) 13:30～15:30
場所 西部いきいき支援センター分室

◆認知症サポーター養成講座

日時 11/19(火) 13:30～15:00
場所 西部いきいき支援センター分室
対象 認知症に関心のある方(年齢制限なし、
受講は1回のみ)、15人

※公共交通機関の利用にご協力ください。
※居住地域で担当センターが異なります。

問合せ 東部いきいき支援センター ☎354-8343
西部いきいき支援センター ☎352-8258
西部いきいき支援センター分室 ☎364-7273

求ム!!

募 集

区通達員募集(1/1付採用予定)

対象 外勤に耐えられる体力のある方、1人
内容 市や区が発送する文書を、担当区域
の家庭や事業所へ配布する業務
申込 11/1(金)～15(金)。募集要項を区役
所総務課、支所区民生活課で配布
問合せ 区役所総務課 ☎363-4308 FAX363-4316

寝具洗濯乾燥サービス

期間 1月中旬～2月中旬 **料金** 1,000円
対象 区内在住で80歳以上の単身世帯また
は80歳以上のみの世帯の方、500人
※介護保険制度上の福祉施設入居者を除く
対象寝具 日頃使用の敷布団、掛布団、毛布
申込 11/11(月)～12/10(火)の平日9:00～
17:00に下記へ。申込多数の場合抽選
問合せ 中川区社会福祉協議会
☎352-8257 FAX352-3825

シルバー人材センター入会説明会

日時 12/12(木) 14:00から **場所** 富田支所
対象 市内在住で健康で働く意欲があり、常勤
の仕事についていない60歳以上、30人
持物 会費、写真2枚、振込先通帳(写し可)
申込 11/11(月)から電話で先着順
問合せ 市シルバー人材センター南部支部
☎671-3161 FAX683-1614



図 書 館

おはなし会(当日先着順)

	日 時	対 象
中川図書館	11/14・28(各木)	11:00～11:20 11:30～11:50 乳幼児と保護者 各18人
	11/16、12/7(各土)	11:00～11:30 幼児・小学生 各18人
富田図書館	11/23(土・祝)	11:00～11:30 幼児・小学生 16人
	11/28(木)	10:30～10:50 11:00～11:20 乳幼児と保護者 各16人
	12/7(土) ※ストーリーテリング	14:00～14:30 5歳～大人、16人

問合せ 中川図書館 ☎353-5311 FAX353-5342
富田図書館 ☎432-5313 FAX432-5314

自動車図書館の巡回日程

日 時	場 所
11/12(火)	15:00～16:00 サンなかしま
11/13(水)	10:00～11:00 中川住宅
11/16(土)	10:00～11:00 包里神明社南
11/21(木)	13:40～14:40 豊治コミセン
	15:00～16:00 三日月公園
11/28(木)	13:40～14:40 尾畑公園
	15:00～16:00 広見コミセン
12/3(火)	10:00～11:00 助光公園

問合せ 自動車図書館 ☎・FAX821-3364

中川図書館 12/2(月)～6(金)は特別整理休館

◆基礎から始めるスマートフォン

日時 11/28(木) 10:00～12:00
対象 60歳以上、20人 **持物** スマートフォン
講師 ソフトバンク認定講師
申込 11/12(火)9:30から電話が窓口で先着順

◆ちくちく手づくりの会

日時 12/11(水) 10:00～11:30
対象 どなたでも、15人 **料金** 500円程度
内容 鈴の鳴るあおむしの作製
申込 11/13(水)9:30から窓口または
10:00から電話で先着順

◆みんなでおしゃべり～聴こう 話そう 回想法～

日時 12/12(木) 10:30～11:30
対象 どなたでも、16人
講師 中川福祉会館 認知症予防リーダー
申込 11/16(土)9:30から電話が窓口で先着順
問合せ 中川図書館 ☎353-5311 FAX353-5342

富田図書館

◆すきなものでしおりをつくろう

日時 12/8(日) 10:30～12:00
対象 幼児・小学生、8人 **料金** 200円
申込 11/23(土・祝)9:30から窓口が電話で先着順

◆スポンジでつくるクリスマス小もの

日時 12/22(日) 10:30～12:00
対象 幼児・小学生、8人 **料金** 300円
申込 12/7(土)9:30から窓口が電話で先着順
問合せ 富田図書館 ☎432-5313 FAX432-5314

11月は自転車安全利用促進強調月間
11月26日(火)はツーロックの日

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンで住民票の写しや戸籍の証明書を請求できます。☆詳細は↓



イベント

中川区地域女性活動促進・男女平等参画推進・明るい選挙推進講演会

日時 11/11(月) 14:00～15:30
場所 区役所 講堂
内容 「安あがりに長生きするために…」
森田 孝子さん(名古屋医療センター乳腺科医長)
「自宅で簡単体操」～健康でいるために～
柴田 雅美さん(㈱MIYABI代表取締役社長)
問合 区役所地域力推進課 ☎363-4325 FAX363-4316

■ どうなる中川運河ウォーキング

日時 11/30(土) 受付後随時出発(雨天中止)
受付 区役所正面玄関前(9:45～10:15)
コース 区役所～松葉公園～パーミキュラビレッジ～ウォールアート～広見憩いの杜～チャンネルパークささしま(全長約5km。ゴールは11:30まで)
対象 どなたでも(小学生以下保護者同伴)
※完歩先着200人に参加賞を贈呈
※当日の開催可否は「名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584」(8:00から)
問合 区役所地域力推進課 ☎363-4324 FAX363-4316

■ シアターカフェなかがわ

日時 12/8(日) 13:00～16:30
場所 区役所講堂、保健センター 1 階
内容 「伊豆の踊子」上映、認知症カフェなど
申込 映画のみ11/25(月)までにウェブサイト、電話、ファクスで
※公共交通機関での来場が難しい方のみを対象とした送迎バスあり
問合 区役所福祉課 ☎363-4415 FAX352-7824



▲ウェブサイト



スポーツ

■ 富田北プール

◆スポーツフェスタ in 富田北
日時 11/18(月) 9:00～20:30 ▲ウェブサイト
内容 さまざまな体験会を実施。詳細はウェブサイトをご覧ください。
◆トップスイマーがやってくる！
日時 11/24(日) 14:00～15:00
対象 プール利用者、50人 **料金** プール入場料
申込 当日13:30から先着順
◆ソフトエアロレッスнтайм
日時 11/15・22・29、12/6(各金) 9:15～10:15
対象 中学生以上、各60人 **料金** 各300円
申込 当日9:00から先着順
お得な温水プールペア券(大人2人ペア)を通常1,000円を800円で11/30(土)まで販売
問合 富田北プール ☎431-8991 FAX431-1466



▲ウェブサイト



第68回中川区美術展入賞者

9/27(金)～29(日)に開催し、6部門計89点の出品がありました。

区公式ウェブサイト
で入賞作品を公開▶



【敬称略】

	市長賞	区長賞	教育委員会賞	区政協力委員協議会議長賞	中日賞
日本画	早瀬 雅子	吉村 照子	横井 義彦	新美 彩子	森岡 哲夫
洋画	奥村 純子	石田 栄治	安藤 幸子	赤井 八代	旭 仁美
書	吉川 馨泉	河合 蘭香	永田 知絵子	梶野 花風	生馬 裕子
彫刻・工芸	こざわ ちはる	福田 美根子	鈴木 菜乃栞	松井 幸枝	田中 政子
写真	川出 登	井上 正高	田中 政子	小出 つや子	西川 勲
デジタルアート	疋田 有樹子	遠島 青昂	宮崎 汐音	早川 優大	丹羽 南津騎

デジタルアート部門を除く
5部門の市長賞と区長賞の
作品は11/19(火)～24(日)
に市民ギャラリー栄で開催
の「名古屋市民美術展」に出
展予定です。

問合 区役所地域力推進課 ☎363-4325 FAX363-4316

■ 中川生涯学習センター

◆ボランティアによる無料パソコン相談室
日時 11/21、12/5(各木) 13:30～15:30
対象 パソコン初心者、各10人
申込 当日13:15から先着順
◆おもちゃ中川診療所
日時 12/7(土) 10:00～15:00
内容 おもちゃの修理 **料金** 部品代
◎水引でお正月飾りを作ろう
日時 12/7(土) 10:00～12:00
対象 15歳以上(中学生除く)、10人 **料金** 3,500円
申込 下記申込方法で。11/23(土・祝)必着
◎ラッピングでクリスマス気分を楽しもう
日時 12/14(土) 10:00～12:00
対象 小学1～6年生、10人 **料金** 1,500円
申込 下記申込方法で。11/30(土)必着
【◎の2つの講座の講師と申込方法】
講師 青木 直美さん(愛を包む Regalo)
申込 各必着日までに窓口または、本紙⑧面を参照し、往復はがきが電子申請で。申込多数の場合抽選
問合 中川生涯学習センター
〒454-0037 富川町 1-2-12
☎362-3883 FAX362-3890

■ ドコモスマホ教室

日時 12/19(木) 10:00～11:30
対象 市内在住の60歳以上、10人
内容 LINEなどのSNSアプリについて
※スマートフォンの貸し出しあり
申込 11/21(木)から窓口か電話で先着順
※初めての方は利用証の発行(要本人確認書類)が必要
問合 老人いこいの家 ☎・FAX302-1153

■ 農業文化園・戸田川緑地

◆農と緑の Open Park ♪
～農・食・子どもがつながる場所～
日程 11/23(土・祝)
内容 収穫体験、花市場、野菜マルシェなど
◆ベジタブル☆クリスマス
期間 11/23(土・祝)～12/25(水)
内容 クリスマスを稲や野菜などで飾ります。
◆サンタクロースの庭
期間 11/23(土・祝)～12/25(水)
内容 四季の花園をテーマにあわせ飾ります。
◆壁面花壇デザイン応募作品展
期間 11/23(土・祝)～12/27(金)
問合 戸田川緑地管理センター
☎302-5321 FAX303-6116

■ 中川児童館 ☎・FAX352-3564

行 事 名	日 時	場 所・対 象・内 容 など
ベビーひろば	11/12・19・26、12/3・10(各火) 10:00～12:00	対象 0歳児と保護者 内容 0歳児のスペースを開設
ベビーマッサージ	12/13(金) 10:30～11:30	対象 1歳未満で歩く前の乳児と保護者、35組 料金 100円(オイル代) 持物 バスタオル、防水シート 申込 12/1(日)から窓口か電話で先着順
ベビー&ママエクササイズ	12/19(木) 10:30～11:30	対象 1歳未満でハイハイ前の乳児と母親、30組 持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装 申込 12/1(日)から窓口か電話で先着順
リズムであそぼう	11/20、12/4(各水) 10:30～11:30	対象 主に1～3歳児と保護者 内容 ピアノの音色や楽器に触れて音楽を楽しみます。
親子ふれあい体操	11/13・27(各水) 10:30～11:30	対象 主に1歳半～3歳児と保護者 持物 タオル、飲み物、上履き 内容 親子で体を動かします。
絵本の日	11/14(木) 10:30～11:00 11:00～11:30	対象 0～3歳児と保護者 内容 読み聞かせとわらべうた
【移動児童館】ちびっこあそびば	11/13・20・27、12/4(各水) 10:30～13:00	場所 荒子公園 対象 乳幼児と保護者 内容 天気の良い公園での外遊び(雨天中止)
【移動児童館】おひさま広場	11/22(金) 10:30～13:00	場所 富田公園 対象 乳幼児と保護者 内容 天気の良い公園での外遊び(雨天中止)
ここにもライブラリー	開館日の8:45～17:00	対象 乳幼児と保護者 持物 市図書館共通貸出券 内容 市図書館の本の貸し出し

■ 露橋スポーツセンター 〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 FAX362-4431

教 室 名	日 時	対 象	料 金	申 込
第3期スポーツ教室				
水泳Ⅲ-木A(8回)	1/16～3/6の毎週木曜16:30～17:30	小学生、20人	4,800円	12/1(日)～16(月)に、本紙⑧面を参照し、往復はがきが電子申請で。往復はがきは、往信面に①教室名②氏名(ふりがな)③性別・年齢(学年)④〒住所⑤電話番号を記入し郵送。申込1件につき1人1教室。定員を超えた場合は12/17(火)・18(水)に抽選 ※アクアエクササイズⅢ(託児付き)は子の氏名と年齢も記入
水泳Ⅲ-木B(8回)	1/16～3/6の毎週木曜17:40～18:40	小学生、20人	4,800円	
健康楽しくストレッチⅢ(8回)	1/20～3/17の毎週月曜12:30～13:25(2/24除く)	50歳以上、30人	2,640円	
健康ヨガⅢ(8回)	1/20～3/17の毎週月曜13:40～14:55(2/24除く)	15歳以上(中学生除く)、70人	2,640円	
アクアエクササイズⅢ(8回)	1/14～3/11の毎週火曜10:30～11:30(2/11除く)	15歳以上(中学生除く)、14人	5,120円	
アクアエクササイズⅢ(託児付き)(8回)	1/14～3/11の毎週火曜10:20～11:40(2/11除く)	15歳以上(中学生除く)、6組 ※託児は1歳～未就園児	6,240円	
軽スポーツ(ラケットテニス等)(7回)	1/28～3/18の毎週火曜10:00～11:30(2/11除く)	15歳以上(中学生除く)、40人	2,310円	
バレトン&おなかシェイプⅢ(8回)	1/16～3/6の毎週木曜13:30～14:30	15歳以上(中学生除く)、30人	2,640円	—
小学生フットサル(6回)	1/10・24、2/14・28、3/14・28(各金) 16:50～17:50	小学生、30人	3,600円	
水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス	11/14・28(各木) 14:30～16:00 11/21、12/5(各木) 10:30～12:00	—	プール入場料	—
温水プール「朝のいきいき体操」	11/22(金) 10:00～10:30	—	プール入場料	—
エアロビクスレッスнтайм ①ピラティス②すっきり爽快エアロ	11/12・19・26、12/3・10(各火) ①18:30～19:30②19:45～20:45	中学生以上、各50人	各300円	当日30分前から先着順
みんなで一緒にヨガ体験	11/13・27(各水) 10:30～11:30	15歳以上、各30人 (小学生以下同伴可)	各300円 (同伴100円)	当日10:15から先着順
朝活! さわやかヨガレッスнтайм	11/22(金) 9:30～10:30	中学生以上、30人	300円	当日9:00から先着順
ビギナーヨガレッスнтайм	11/22(金) 10:45～11:45	15歳以上(中学生除く)、30人	300円	当日10:15から先着順
週末リセットヨガストレッチレッスнтайм	11/22(金) 19:00～20:00	中学生以上、30人	300円	当日18:30から先着順
親子であそぼ	11/22(金) 10:00～11:00	未就園児と保護者、10組(20人)	500円	11/11(月)～21(木)に窓口か電話で先着順
知的障害者対象バスケットボール教室	11/22(金) 18:30～19:30	小学生以上の知的障害児・者、自閉症の方、20人	無料	詳細は市障害者スポーツセンター(☎703-6633)

中川区民の

ナッピーかわらばん

広報なごや 中川区版

十一月

令和6年(2024年)

| 編集 | 中川区役所地域力推進課 〒454-8501 高畑一丁目223番地 ☎362-1111(代表) FAX363-4316

区役所・支所の
日曜開庁日

11月10日、12月1日(午前8時45分～正午)

中川区の最新情報はこちら!

中川区役所 [検索](#)

区公式
ウェブサイト

区公式
エックス

区公式
インスタグラム

みんなにやさしいまちづくりを目指して

中川区では、障害のある人もない人も、お互いに人格と個性を尊重しながら、ともに生きる社会を実現するために、中川区自立支援連絡協議会などと連携して、さまざまな取り組みを行っています。今回は、「チームメッセンジャー」についてご紹介します。

チームメッセンジャー

「区民にもっともっと障害に対する正しい理解を!」との思いのもと、チームメッセンジャー養成講座を受講した障害のある人自身がメッセンジャーとなって、障害に対する理解や障害のある人となない人が相互に理解を深める取り組みです。平成23年から事業を開始し、令和6年9月現在、23人がメッセンジャーとして活動しています。活動を広げていくことにより、地域の皆さんにこの強い思いを知っていただきたいです。

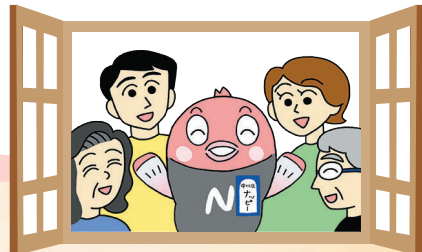
中川区自立支援連絡協議会とは
障害のある方やそのご家族などの支援のために、区内の障害者団体、障害福祉サービス事業所、行政機関などで構成する団体

主な活動

- 1 区内の小学校などで、車いす体験や日頃の様子を紹介して理解を促す活動
- 2 ボッチャ・フライングディスクのような障害者スポーツ体験やユニバーサルスポーツを通して、区民の方の障害に対する理解を深める活動
- 3 イベント、学校、町内会などの団体からの依頼を受け、現地へ訪問して講座などを行う活動

メッセンジャーについての問い合わせ先

事務局 中川区障害者基幹相談支援センター
〒454-0869 中川区荒子一丁目141-1 奥村マンション1階
☎ 354-4521 FAX 354-2201



中川区マスコットキャラクター
ナッピー

メッセンジャーとして
一緒に活動しませんか?
派遣のご依頼も
お待ちしております。



小学校での車いす体験



ボッチャ体験



防災訓練での講話



防災訓練での階段移動体験

問合せ 区役所福祉課 ☎ 363-4403 FAX 352-7824

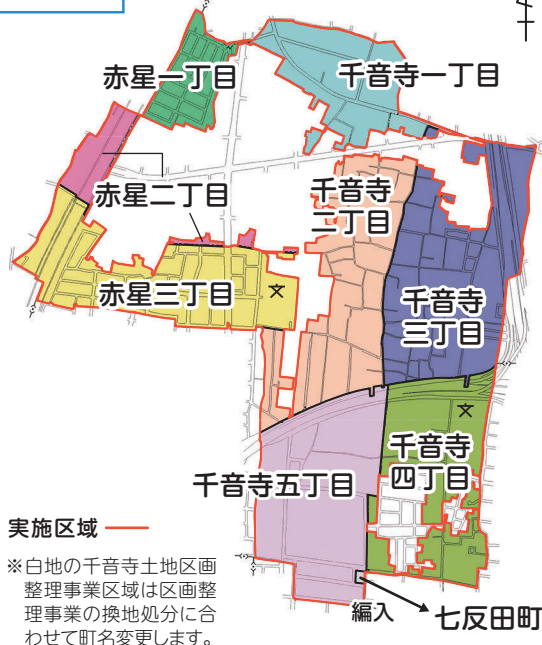
千音寺地区

11/23(土・祝)から町名・町界が変わります

変更前

- 中川区富田町大字千音寺字赤星裏・市場上屋敷・市場下屋敷・烏帽子・上川西・川原田・供木・下川西・甚目寺田・土坪・中屋敷・西尼ヶ塚・狭間・東尼ヶ塚・東屋敷・東六反畑・松ノ木・間渡里・諸桑、大字服部字牛浸シ・七反田・馬黒の全部
- 中川区富田町大字千音寺字一本松・稲屋・上之坪・上前田畔・上屋敷・郷東・粉諸・桜木・三角・三ノ坪・下前田畔・十六割・中地・中狭間・西川岸塚・西五反田・西福正・西屋敷・西六反畑・東川岸塚・東五反田・東福正・平毛・仏供田・南島・南屋敷・向江・六供の一部
- 中川区新家一丁目、新家三丁目の一部

変更後



問合せ スポーツ市民局住民課
☎ 972-3178 FAX 953-4396
富田支所区民生活課
☎ 301-8365 FAX 301-8657

元気な100歳を訪問



左:中川区長 右:森節子さん

数え100歳の元気な高齢者、森節子さんを9/11(水)に中川区長が訪問しました。お手製の紙細工によるペンスタンドなど、色彩豊かな作品を披露していただきました。



ご長寿、おめでとうございます!



問合せ 区役所福祉課
☎ 363-4415 FAX 352-7824