

熱田保健センター TEL683-9670 FAX681-5169 マイカーでの来所はご遠慮ください。母子健康手帳、健康手帳をお持ちください。

保健センターだより

- ◆熱田区休日急病診療所 TEL682-7854
- ◆名古屋南歯科保健医療センター TEL611-8044
- ◆小児救急電話相談 TEL962-9900

- ◆救急医療情報センター TEL263-1133
- ◆子育て総合相談窓口 TEL679-3086
- ◆健康ダイヤル TEL681-8750

熱田保健センター
からのお知らせ

場所の記載のないものは保健センターで実施。料金の記載のないものは無料 ★料金免除制度①70歳以上の方(本年度70歳になる方も含む)②市民税非課税世帯③生活保護世帯(要証明)④市医療費助成制度受給者(医療証持参)⑤中国残留邦人などに対する支援給付を受けている方は無料(②⑤はお問い合わせください)

○保健センターの感染防止の取り組みにご協力をお願いします。○咳や発熱、感染を疑われる発疹等の症状がある方は、参加をご遠慮ください。

乳幼児の健康診査 問合せ 保健感染症係 TEL683-9682

実施日	対 象	受 付
3(4)か月児	令和5.10.11~10.31生	第1子 午後0:45~1:15 第2子以降 午後1:15~1:45
1歳6か月児 ☆参照	令和4.6.25~7.19生	第1子 午後1:30~2:00 第2子以降 午後0:45~1:30
3歳児☆参照 ※尿検査あり	令和3.1.28~2.28生	第1子 午後1:30~2:00 第2子以降 午後0:45~1:30

☆歯ブラシとタオルを持参。歯を磨いてからお越しください。フッ化物塗布の希望者は720円を持参(生活保護世帯(要証明)は免除あり)

心と体の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
難病セミナー(予約制) TEL683-9684	2/16(金) 午後1:30~3:30 受付 午後1:15~1:30	・「療養生活について」愛知県医師会難病相談室ソーシャルワーカー ・オンラインを活用した患者会の活動報告 対象 全ての難病の方とその家族、15組
乳がん検診(予約制) TEL0570-041758 (祝日を含む月曜~土曜日の午前9:00~午後8:00)	3/4(月) 午前 	対象 40歳以上(今年度中に40歳になる方を含む)の女性で、昨年度受診しなかった方(妊娠・授乳中の方などを除く) 料金 500円★(免除あり) 申込 2/12(月)までにウェブサイト(左の二次元コードを読み取り)または電話にて申し込み
HIV抗体検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査 TEL683-9683	第1火曜日 午前9:30~10:30	匿名。当日採血・採尿し、1週間後に結果をお渡します。 ※クラミジア検査を希望される方は1時間排尿を控えてお越しください。 ※HIV抗体検査のみ証明書の発行が可能です(有料・匿名不可)
こころの健康相談(予約制) TEL683-9682	毎週水曜日(第3水曜日を除く) 午後3:00~5:00	専門医が応じる心の悩みに関する相談
うつ病家族相談(予約制) TEL683-9682	第3水曜日 午後3:00~5:00	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族

親と子の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
あったかファミリー教室(4回コース・予約制) TEL683-9682 	①2/6(火) ②2/13(火) ③3/5(火) ④3/12(火) 午後1:15~3:30 受付 午後1:00から ※4回コースで①~④どこからでも受講可	①出産までの過ごし方 ②妊婦さんの健康のために(妊娠期の食事・お口の健康・食中毒予防) ③赤ちゃんを迎える準備(沐浴・妊婦体験など) ④調理実技UP!教室 対象 妊婦とその夫など、8組(④については妊婦のみ6人) 持物 母子健康手帳、テキスト「出産を待つあなたへ」(お持ちの方) 申込 電話にて先着順
離乳食相談(予約制) TEL683-9682	2/20(火) 午前10:00~11:30	離乳食の量や食品の種類・調理形態・食べさせ方などの相談 対象 離乳食を開始した方
0歳のための子育て教室(予約制) TEL683-9684	2/21(水) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45から	絵本の読み聞かせ、子どもの発達と事故予防の話 対象 令和5年4月~9月生まれの子と保護者、15組 持物 母子健康手帳、いつも使っている玩具、バスタオル 申込 2/1(木)午前9:00から先着順
子どものアレレルギーとぜん息相談(予約制) TEL683-9685	2/21(水) 午後1:50から	湿しんやぜん息などの症状でお悩みの15歳未満の方
歯っぴーチェック(予約制) TEL683-9682	2/29(木) 受付 午前9:10~10:10	歯科検診、歯みがき指導、栄養相談、フッ化物塗布(希望者のみ)を実施 ☆参照 対象 就学前の乳幼児
すくすく心理相談(予約制) TEL683-9684	3/7(木) 午後1:30から	幼児の気になる行動や心の発達などの相談
母乳相談(予約制) TEL683-9684	3/12(火) 午後1:15から	母乳栄養や母乳不足の相談 および卒乳相談
離乳食とお口の教室「こっこクラブ」(予約制) TEL683-9682	3/27(水) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45から	離乳食・子どものお口の話(試食あり) 対象 区内在住の令和5年5月~7月生まれの子と保護者、10組 申込 2/15(木)午前9:00から先着順

名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業「おひさまクラブ」参加者募集

住み慣れた地域の会場で、体操・工作・講座などを行い、はつつと生活するきっかけづくりを行います。

日時・場所 令和6年4月~9月(6ヵ月コース)

曜日	午前 9:30~11:30	午後 1:30~3:30
月	高蔵コミュニティセンター	熱田区在宅サービスセンター
火	大宝コミュニティセンター	千年コミュニティセンター
木	白鳥コミュニティセンター	旗屋コミュニティセンター
金	野立コミュニティセンター	船方コミュニティセンター

- 対象** 会場まで自分で通える市内在住の65歳以上の方
- 定員** 各会場20人程度
- 費用** 無料(材料費などは実費負担)
- 申込** 2/8(木)~2/28(水)までに問い合わせ先へ。
定員超過の場合は抽選

この事業の運営にご協力いただけるボランティアも随時募集しています。また、会場見学も随時行っています(事前連絡必要)。

問合せ 熱田区社会福祉協議会 TEL671-2875

熱田区いきいき支援センターからのお知らせ

認知症に関する取り組み	日 時
医師(もの忘れ相談医)による専門相談	2/16(金)午後2:00~3:30
家族サロン(憩いの場)	2/16(金)午後1:30~3:30
家族教室	2/19(月)午後1:30~3:30
認知症サポーター養成講座	2/21(水)午後1:30~3:00

申込 それぞれの開催日の2日前までに電話で問い合わせ先へ。

- 高齢者のための無料法律相談
- 日時** 2/26(月)午後2:00から
- 申込** 相談日の1週間前までに電話で問い合わせ先へ。
- 場所** 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)
- 問合せ** 熱田区いきいき支援センター TEL671-3195 FAX671-1155

熱田区からのお知らせ

※費用の記載のないものは無料

歯科講習会 「おし歯だけじゃない！ 気づいてあげたい子どものお口のトラブル」

日時 2/27(火)午前10:00～11:45(受付:午前9:30から)

場所 熱田保健センター5階集団指導室
(Zoomによる参加も可)

対象 区内在住の方
区内の幼稚園・保育所などに通っている子の保護者

定員 会場参加:30人
オンライン(Zoom)参加:100人

申込 2/21(水)までにウェブサイト(右記)
二次元コードを読み取りにて申し込み。

問合せ 熱田保健センター TEL683-9682 FAX681-5169



町内会・自治会のご案内

町内会・自治会は、地域住民の方々が自主的に共同で活動を行う住民自治組織です。安心・安全で快適に暮らせるまちづくりの一番身近な組織として活動しています。ご加入は地域の町内会長・自治会長さんにご相談ください。

名古屋電子申請サービスでもお申し込みいただけます

二次元コードからお申し込みいただくと、お住まいの地域の町内会・自治会から加入のご案内をしていただくようお取り次ぎします。



問合せ 区役所地域力推進室 TEL683-9421 FAX683-9494

特殊詐欺に注意！

特殊詐欺の犯人は区役所職員や警察官、百貨店店員などを名乗り、言葉巧みに誘導します。犯人と会話しないことが効果的です。

対策 ○留守番電話設定にして、相手を確認してから電話に出る
○被害防止機能付き電話機を使用する

最近は国際電話番号による詐欺が急増しています。「+1」や「+44」から始まる番号からかかってきた電話には出ない、かけ直さないようにしましょう。



不審な電話は1人で判断せず、家族や警察に相談しましょう

問合せ 熱田警察署 TEL671-0110
区役所地域力推進室 TEL683-9423 FAX683-9494

地域活動のお困りごとやお悩み コミュニティサポーターに相談してみませんか

町内会加入・住民交流・団体運営・ICT支援など…

まずは相談にのってほしい

活動のヒントがほしい



コミュニティサポーターがお話をお伺いして、アドバイスやご提案をしたり、他の地域の取り組みをご紹介します！



新しい取り組みを始めたい

問合せ 区役所地域力推進室 TEL683-9423 FAX683-9494

春の火災予防運動

火を消して 不安を消して つなぐ未来

3/1(金)～3/7(木)までの一週間は「春の火災予防運動」です！これからの時季は、空気が乾燥し火災が発生しやすいことから、火気の取り扱いには十分に注意しましょう。

火災予防のポイント

放火火災…可燃ごみ、資源などは収集日に出しましょう

たばこ火災…寝たばこ厳禁！吸い殻の始末を確実に！

こんろ火災…使用中はその場を離れない！

安全装置付きの器具の使用がおすすめです

電気火災…たこ足配線はしない！

ほこりがたまらないよう清掃しましょう

暖房器具の火災…器具のまわりは整理整頓しましょう



問合せ 熱田消防署予防課 TEL671-0119 FAX681-0119

令和6年度 個人市民税・県民税申告会場のご案内

日時 2/7(水)～3/15(金)(土・日・祝日は除く)
午前8:45～正午、午後1:00～5:15

場所 金山市税事務所1階(中区正木三丁目5-33)、
区役所2階202会議室

※郵送による提出にご協力ください。

※体調が優れない場合は来場をお控えください。

問合せ 金山市税事務所市民税課個人市民税第一係
TEL324-9804 FAX324-9825



令和5年分 所得税、消費税および贈与税の確定申告会場のご案内

日時 2/16(金)～3/15(金)午前9:15～午後5:00(注1・2)
(土・日・祝日は除く。ただし2/25(日)は開設)

場所 愛知県産業労働センター(ウインクあいち)6階
(中村区名駅四丁目4-38)

注1 確定申告会場の入場には「入場整理券」が必要です。

「入場整理券」は①LINEアプリを使ったオンラインによる事前発行、
②会場での当日配付の二通りで配付しています。

注2 入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いします場合があります。

配付状況は国税庁ホームページから確認できます。確定申告期限間際は特に混雑しますので来場をお考えの方は早期の来場をお願いします。

申告案内 会場では、基本的にご自身のスマホで申告していただけます。来場の際には、事前にマイナポータルアプリをインストールするほか、下記①②が必要です。

①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

②スマホおよびマイナンバーカード (注3)

注3 カードの発行時に設定した次のパスワードも必要です。

・署名用電子証明書(英数字6桁～16桁)

・利用者証明用電子証明書(数字4桁)



国税庁LINE公式アカウント

申告書の作成・送信はご自宅でスマホを利用して国税庁ホームページから

確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅などからのe-Tax申告」をお願いします。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って入力・操作することで、所得税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書のほか、消費税の申告書の作成・送信が可能です。

申告書の作成方法は動画でも紹介しています。

確定申告の相談は、チャットボットをご利用ください。

ご質問をいただければ、AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします。



確定申告等 作成コーナー 	動画で見る 確定申告 	チャットボット  税務職員ふたば 
--	--	--

問合せ 熱田税務署(〒456-8711 花表町7-17)
TEL881-1541(音声案内に従って操作してください)

下水道に油を流さないでください

下水道は、私たちの暮らしを守る大切なはたらきをしています。油を流すと排水管や下水管が詰まる原因になります。

調理後のフライパンや食器についた油污は、調理で使用したキッチンペーパーなどでふき取ってから洗いましょう。

てんぷら油などは、固化して処分してください。



上下水道局ウェブサイト

問合せ 上下水道局西部営業センター TEL352-2511 FAX352-2514

図書館 TEL671-6600 FAX671-5600 申込：記載のないものは当日自由参加
〒456-0031 神宮三丁目1-15

かげえ人形劇

影絵の人形劇「王さまの耳はロバの耳」、歌の影絵ほか
日時 3/16(土)午後1:30～2:30
対象 幼児～小学生と保護者、20組
申込 3/2(土)午前10:00から電話で先着順

図書館で健康体操!

日時 2/15(木)・28(水)
午前10:00～10:40
定員 各30人、当日先着順
講師 理学療法士 鳥居亮さん
佐藤雅紀さん
持物 飲み物

おはなし会(乳幼児向き)

日時 2/22(木)
①午前10:20～10:40
②午前11:00～11:20
(①②は同じ内容)
定員 各12組、当日先着順

おはなし会(幼児・小学生向き)

日時 2/24(土)、3/9(土)
午後2:00～2:30
定員 各12組、当日先着順
ストーリーテリングで“おはなし”を
日時 3/2(土)午後2:00～2:30
対象 5歳以上の方、8組
当日先着順
語り手 ストーリーテリングの会
「まほうのおなべ」会員

児童館

TEL659-6307 FAX651-7251 申込：記載のないものは当日自由参加
〒456-0051 四番二丁目10-10

チルドレンタイム

日時 すべて午前10:00～11:00
2/14(水)「おもちゃ図書館」
2/21(水)「うたってあそぼう」
2/28(水)「リズムであそぼう」
※おもちゃ図書館は貸し出しのみ
対象 乳幼児と保護者、各10組
当日先着順

ベビータイム

～元気なお口の育て方～
歯科衛生士によるお話
日時 2/16(金)
午前10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者、10組

あっちゃんタイム

ボランティアのお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう♪
日時 2/17(土)
午後3:00～4:00
対象 小学生～高校生

おはなし会

熱田図書館による読み聞かせです。
日時 3/1(金)
午前10:30～11:00
対象 乳幼児と保護者、10組

あっちゃんサロン

エリア支援保育園の保育士さんがきます。
日時 3/6(水)
午前10:00～11:00
対象 乳幼児と保護者、10組

ベビータイム

～ベビーマッサージ&ママビクス～
日時 3/8(金)
午前10:30～11:30
対象 3～9カ月の乳児と保護者、10組
申込 3/1(金)午前10:00から
電話または窓口で先着順

おもちゃ病院

こわれたおもちゃを修理します。
日時 3/10(日)午前10:00～正午
※電子ゲーム不可

名古屋市体育館

TEL872-6655 FAX872-6657
〒456-0023 六野二丁目5-3

教室名	対象	日時(回数)	定員 費用	申込 期限
ノルディックウォーキング体験会	15歳以上(中学生を除く)	2/14(水)・21(水)・28(水)、 3/6(水)午前10:00～11:15 <4>	各10人 300円/回	各回前日まで
ラウンドフィットネス	15歳以上(中学生を除く)	火曜日～金曜日(1回1時間) 午前10:00～午後8:00	各8人 300円/回	各回前日まで
プロジェクション・ワークアウト※	15歳以上(中学生を除く)	火曜日～金曜日 午前10:00～午後9:00 月曜日・日曜日 午前10:00～午後6:00 詳細はお問い合わせください	1時間ごと 5人 700円/回 (月額3,278円)	電話または窓口

※映像を観ながらインストラクターの動きに合わせて取り組める新しい運動空間です。(スローストレッチ、シンキングヨガ、コアコントロール、ビートボックスの4コンテンツ)

申込 電話または窓口で先着順
休館日 2/19(月)、3/4(月)

区役所で行う定例相談

法律相談(予約制)

市民が抱える民事法律問題について、弁護士が相談に応じます。
日時 2/6(火)・20(火)、
3/5(火)午後1:00～4:00
場所 2階相談室
定員 毎回16人
申込 名古屋おしえてダイヤル
TEL953-7584
または市ウェブサイト
※各開催日、1週間前から受け付け
(年中無休/午前8:00～午後9:00)
先着順

行政相談(当日受付)

行政の仕事についての照会、要望などの相談。
日時 奇数月第3火曜日
(次回3/19(火)午後1:00～3:00)
場所 2階会議室
内職相談(当日受付)
在宅就業(内職)に関する相談、あっせん。
日時 2/13(火)・27(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
場所 3階相談室
※身分証明書をお持ちください。

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

場所 神野公園
(日比野団地広場南・公園内)
日時 2/24(土)午前10:00～11:00
おひとり本や雑誌を8冊、視聴覚資料を3点、紙芝居を4組、次の巡回日まで借りられます。

福祉会館

TEL659-6306 FAX651-7251 対象：市内在住の60歳以上の方
〒456-0051 四番二丁目10-10

認知症予防教室「のびやかクラブ」

認知症予防に効果的といわれている体操・回想法・音楽・折り紙・工作など、毎週内容を変えて実施。

日時 4月～9月 ①火曜日②水曜日③木曜日のいずれか1クラス、
午前10:00～正午
対象 市内在住の65歳以上の方、1クラス12人
申込 2/13(火)～2/29(木)までに窓口にて受け付け。定員超過の場合は抽選(参加者本人の申し込みに限る)

認知症予防リーダー養成講座 26期生募集

認知症についての知識を深め、ボランティアとして地域で活躍してみませんか。詳細はお問い合わせください。

日時 4月～5月の原則午後1:30～3:30
定員 5人 持物 筆記用具、飲み物
申込 2/13(火)～2/29(木)まで、電話または窓口にて先着順。

講座名・相談	日時	担当講師	定員	申込
はつらつ体操	2/19(月) 午前10:15～11:45	小俣友子さん	30人	2/14(水)午前9:30から 電話で先着順
医師による健康相談	2/21(水) 午後1:30～2:30	熊澤和彦医師	5人	2/14(水)午前9:30から 電話または窓口で先着順
げんき体操	3/4(月) 午前10:15～11:45	横川珠姫さん	40人	2/27(火)午前9:30から 電話で先着順

※詳細はお問い合わせください。



左利きさんのための
はじめてのかぎ針編み

佐野純子/著 日東書院本社 2023年

みなさんの身近に左利きさんはいますか?全体の約1割程度の方が左利きだと言われています。左利きの方は、今までの編み物の本では編み図を頭の中で左右反転しなければならなかったそうです。そんな「左利きさん」のために、この本は作られました。編み図もプロセス写真も「左利き」専用。著者は「左利き」の人形作家で「右利き」のお母さまから編み物を習ったそうです。エコたわしからミトンやキャップ、あみぐるみ人形やアクセサリーまで24作品が掲載されています。姉妹版として『左利きさんのためのはじめての棒針編み』も出版されました。「左利きさん」に編み物を教えたい「右利きさん」にもおすすめです。(一般向け)





広報なごや 熱田区 ATSUTA-KU

君を待つまち 熱田



ホームページ



X(旧 Twitter)

編集
熱田区役所
〒456-8501
神宮三丁目1番15号
電話(代) 681-1431
FAX 682-1496

場所の記載のないものは各公所で行い、費用の記載のないものは無料です。
土木事務所 881-7017 FAX 881-7022
環境事業所 671-2200 FAX 671-2290
上下水道局営業センター 352-2511 FAX 352-2514
休日急病診療所 682-7854

第142回 熱田区 春のいけ花展



熱田区花道連盟会員による作品展示を行います。
春を彩る花展にぜひお越しください。

日時 3/3(日)
午前10:00～
午後4:00

場所 区役所7階講堂

主催 熱田区花道連盟・区役所



※写真は過去の展示の様子

問合 区役所地域力推進室
TEL 683-9425 FAX 683-9494

いつまでも元気に! あつた健康講座



～オーラルフレイルと食べること～

テーマは「噛む力」!
オーラルフレイル予防の噛む力についての講話です。

参加
無料

日時 3/21(木)
午後1:30～3:30
受付 午後1:00～1:25

申込 2/16(金)午前9:00から電話、
ファクスまたは窓口で受け付け。
先着順

場所 区役所7階講堂

対象 区内在住の65歳以上の方および
その支援に関わる方、150人

講師 山中 佑介さん
(山中歯科医院院長、
愛知県歯科医師会高齢者障害者部)



問合 熱田保健センター感染症対策等担当 TEL 683-9683 FAX 681-5169

あつた モーニングコンサート

2月のうた、思い出のうた ～教科書に載った歌謡曲たち～

平日の朝に上質な音楽を。思わず酔いしれる
UtaKoKoRoのハーモニーをぜひお楽しみください。

日時 2/22(木) 午前10:30～11:30予定
(午前10:00開場)

場所 熱田文化小劇場ホール
(神宮三丁目1-15)

出演 UtaKoKoRo
(うたこころ)

料金 一般…1,000円
事業団友の会会員
(前売りのみ)…800円
障害者手帳などをお持ちの方と
その付き添い1人まで…各500円 ※未就学児入場不可



チケット取り扱い 熱田文化小劇場、名古屋市文化振興事業団チケットガイド
電子チケット:teket ほか

主催 名古屋市文化振興事業団(熱田文化小劇場) 問合 熱田文化小劇場 TEL 682-0222 FAX 682-0220

熱田文化小劇場 劇場パートナー企画 「オペラ歌唱塾」発表公演

プロの指導のもと、鍛錬を重ねた
受講生たちの成果をぜひご堪能ください。

日時 3/10(日)
午後2:00～4:00予定
(午後1:30開場)

場所 熱田文化小劇場ホール
(神宮三丁目1-15)

出演 オペラ歌唱塾受講生、石山英明さん(ピアノ)

講師 岡本茂朗さん、安賜勳さん

料金 一般…1,000円
事業団友の会会員(前売りのみ)…800円
障害者手帳などをお持ちの方と
その付き添い1人まで…各500円
※未就学児入場不可



あつたモーニングコンサート

「オペラ歌唱塾」発表公演



地域活動団体紹介

あつた堀川にぎわい委員会

私たちは堀川周辺のにぎわいのあるまちづくりにつなげる活動
をしています。

9月に実施した「あつた堀川一斉清掃と子ども乗船体験」では、
子どもたちが頑張って宮の渡し公園を清掃したほか、水槽で泳ぐ
堀川の生き物を観察したり、紙芝居で海の汚染について学んだり
しました。最後はお楽しみの船に乗り、笑顔あふれる一日になり
ました。このほか、熱田ぐるりんウォーキング、区民まつりでの
竹を使用した工作教室や、小学生への堀川浄化の授業
を行うなど精力的に活動しています。

こうした活動を通して堀川に関心を持つ人が増える
ことを期待しています。

詳しい活動の様子はこちら



問合 区役所地域力推進室 TEL 683-9424 FAX 683-9494

名古屋港まで
堀川クルーズ



乗船体験

大根鉄砲を
作ったよ



堀川浄化の授業

今年は
3/23(土)開催
詳細は来月の
広報なごやで

区民まつり

ぐるりんウォーキング

200人で
大掃除!



一斉清掃

一緒に活動する仲間を募集中!

