

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代) 837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133



子どもと親

▼乳幼児健康診査 3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	12/18(水)	R 6.8.16～8.31
	1/8(水)	R 6.9.1～9.18
受付時間/第2子以降		8:50～9:05
第1子		9:05～9:20

1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	12/12(木)	R 5.5.25～6.8
	12/26(木)	R 5.6.9～6.20
3歳児	12/24(火)	R 3.12.9～12.22
受付時間/第2子以降		13:00～13:20
第1子		13:20～14:00

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。



問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼むし歯予防教室(予約制)

回12/26(木) 9:10～10:00(受付時間)
おおむね1歳児～未就学児 席20人
歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

回12/23(月)10:00～11:30 初参加の10～12か月程度の乳児 席10人
むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯・栄養)など
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼母乳相談(予約制)

回12/16(月)13:05～15:30(受付時間)
卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席6組(先着順)
個別相談(1人10分程度)
●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚
申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼離乳食講習会～マンマコース～

回①12/20(金)②1/10(金)各10:30～11:10
3か月児健診を受診された児と保護者 席各8組(先着順)
離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示(保護者が試食)
受①12/11(水)9:00～、②12/23(月)9:00～☎で申し込み
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会～モグモグコース～

回12/25(水)10:15～11:15
8～9か月児と保護者 席8組(先着順)
離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
受12/12(木)9:00～☎で申し込み
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

回1/7(火)11:00～11:45
4～8か月程度の乳児とその保護者
お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど
受12/27(金)までにウェブフォームで申し込み
問合保健感染症担当(☎837-3267)



▼パパママ教室3日間コース(予約制)

回①1/10(金)②1/23(木)各13:15～15:00
③1/31(金)13:15～15:15
区内在住の妊婦とそのパートナー 席12組(先着順)
①妊娠中の過ごし方 ②食品の衛生、歯と栄養の話
③沐浴、赤ちゃんの泣きへの対応
●持ち物/母子健康手帳
申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼子どもの事故予防教室

回1/21(火)10:00～11:30
席6組(先着順)
6か月～1歳2か月までの子を持つ親で初参加の方
「子どもの事故予防について」の講話と心肺蘇生法、AED体験。
※託児なし。
●持ち物/母子健康手帳、タオル
受12/11(水)～ウェブフォームで申し込み
問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)



子育て総合相談窓口

回毎週月曜～金曜 8:45～17:15(面接相談は9:00～16:30まで)
子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。
問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

一般の方

▼こころの健康相談日

回毎週水曜日15:45～17:15 心の健康に関する相談
受前日までに☎で申し込み
※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

▼からだが得する！健康づくり講座with健康ささえ隊

回12/20(金)13:30～15:00
場瑞穂区役所講堂(2階)
区内在住の健康づくりに関心のある方 席100人(当日先着順)
健康づくり会場の活動報告、みずほ体操、フレイル予防体操
●講師/植屋 節子さん(健康運動指導士)
●持ち物/動きやすい服装、水分補給ができる物
問合保健看護担当(☎837-3271)

▼性感染症検査

回1/9(木)9:15～10:15(受付時間)
感染の心配な方
H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名可 ※無料 ※予約不要
※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
問合保健感染症担当(☎837-3264)



▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい

回1/23(木)13:30～15:00
難病(神経・筋疾患)の患者と家族
医師の個別相談(1人30分程度)
受1/16(木)までに☎で申し込み
申込・問合保健看護担当(☎837-3271)

▼おなか食育セミナー「腸内細菌について知ろう」

回1/31(金)10:00～11:30
席12人(先着順)
株式会社ヤクルト東海による腸内細菌の講話・試食あり
●持ち物/筆記用具
受12/19(木)～☎で申し込み
申込・問合保健感染症担当(☎837-3267)

▼乳がん検診

回2/28(金)午前(指定の時間)
市内在住の40歳以上の女性 席40人(先着順) ¥500円宛
問診、マンモグラフィ(乳房X線検査)
受12/27(金)～2/7(金)までに☎またはウェブサイトで申し込み
※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験がある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません
宛料金免除制度対象者は、70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯(事前に手続きが必要)、市医療費助成制度・福祉給付金支給制度対象者です。
申込・問合集団健診予約受付センター(☎0570-041-758)



急な病気やけがで困ったときは#7119

急な病気やけがで、「救急車を呼んだ方がいいのか」「今すぐ病院に行った方がいいのか」など、迷った際にご相談ください。



みずほくらしの情報



令和 7 年成人の日記念行事のご案内

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

日 1/12(日)(陽明学区)、1/13(祝・月)(その他の学区)

↑20歳を迎える方

▶各小学校単位で開催します。会場・開催場所など詳細は区ウェブサイトをご覧ください。20歳を迎える方には12月中旬に案内状でお知らせします。(案内状がなくても出席できます。)

※住民登録されている学区以外へ参加希望の方、欠席される方は、12/24(火)までに登録フォームから必ず本人がご連絡ください。また、20歳を迎える方へ、瑞穂区を本拠地とする名古屋グランパス(サッカーJ1 リーグ)の森島司選手、HC名古屋(ハンドボールリーグH)茂木咲良選手より直筆メッセージ&ビデオメッセージを頂きました。成人の日記念行事のページに掲載していますのでぜひご覧ください。



ウェブサイト



登録フォーム



第64回瑞穂区卓球大会

区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX852-9306

日 2/11(祝・火) 9:20～ 場 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)

↑区内在住・在勤・在学または区内の公共体育施設を練習拠点としている18歳以上(高校生を除く)

※ダブルスはペアのうち1名が参加資格を満たせば出場可。ただし、18歳以上(高校生を除く)であること

●部門/	シングルス	ダブルス
男子	一般(60歳未満)の部 マスタース(60歳以上)の部	年齢制限なし
女子	一般(60歳未満)の部 マスタース(60歳以上)の部	年齢制限なし

※シングルスとダブルスの両部門に出場可

※ミックスダブルスのペアは、男子ダブルスの部へ出場可

●試合方式/ トーナメント戦

受 1/10(金)までに窓口またはウェブフォームで申し込み

●主催/瑞穂区役所、瑞穂区体育協会、
(公財)名古屋市教育スポーツ協会



パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照



▼フォーム改善クリニック

日 1/13(祝・月) 9:30～11:30 場 宿泊研修棟/北陸上競技場

↑18歳以上(保護者同伴の場合、中学生・高校生可) 席15人(先着順)

¥2,200円 ※別途、更衣室ロッカー代100円

▶ミズノランニングフォーム診断システム「F.O.R.M」の理論を基に、座学と実習を交えながらの講座。効率のいい理想のフォームを取得できます。

受12/11(水)～1/11(土)までに電話または窓口で申し込み。

申込・問合 宿泊研修棟(萩山町3-68-1 ☎836-8210)

▼お散歩ラン

日 1/26(日) 9:30～10:30 場 瑞穂公園周辺(集合場所:宿泊研修棟)

↑18歳以上 席15人(先着順)

¥1,650円 ※別途、更衣室ロッカー代100円

▶楽しく、ゆっくりランニングをしたい方におすすめ! パロマ瑞穂スポーツパークを起点に瑞穂区の史跡などを会話しながら巡ります。

受12/11(水)～1/24(金)までに電話または窓口で申し込み。

申込・問合 宿泊研修棟(萩山町3-68-1 ☎836-8210)



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3



講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
ノルディックウォーキング体験会	12/11・18・25、1/8(各水) 10:00～11:15(4回)	中学生を除く 15歳以上	各10人	各300円
ラウンドフィットネス	火～金 10:00～21:00 (1回1時間)		各1回 8人	各1回 300円
プロジェクションワークアウト	日・月10:00～18:00 火～金10:00～21:00 (1回1時間)		各1回 4人	各1回 700円

受 窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日 1/15(水) 10:00～11:30 場 区役所さくらルーム(2階)

↑区内在住の幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者 席20組程度(定員を超えた場合は抽選)

▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。

受12/11(水)～1/5(日)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。

☎の場合は8:45～17:15(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。



瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22



▼親子であそぼう

日 12/11(水)、1/8(水) 各10:30～11:30 ↑幼児と保護者

席各20組程度(当日先着順)



▼わらべうたであそぼう♪

日 1/9(木) ①10:00～10:40 ②10:50～11:30

↑①0歳児と保護者 ②1歳児と保護者 席各10組(先着順)

受12/26(木) 10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

▼じどうかんまつり「キッズボランティア」募集!

日 1/19(日)・26(日)、2/9(日)・15(土)

各14:00～15:30(会議・準備を行います)

↑小学3年生～高校生

※じどうかんまつり当日である2/16(日)と上記全日程に参加できる方優先

席10人(先着順)

▶2/16(日)のじどうかんまつりのスタッフとして参加しませんか。

受12/24(火) 10:00～窓口、10:30～☎で申し込み



▼集まれ1歳児! みんなの音楽ひろば♪

日 1/21(火) 10:30～11:30 ↑1歳児と保護者 席20組(先着順)

受1/7(火) 10:00～窓口、10:30～☎で申し込み



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼ちいさいひとむけおはなし会

日 12/12・26、1/9(各木)

各11:00～11:20

↑乳幼児

▼みんなのおはなし会

日 12/28(土) 11:00～11:30

↑幼児・小学生

▼ちくちく手づくりの会

日 1/10(金) 10:00～12:00

席12人(当日先着順) ¥500円

●持ち物/もめん糸、針、はさみ

※託児はありませんが、お子さんと一緒にご参加いただけます。

▼英語でおはなし会

日 12/18(水) 11:00～11:30

↑乳幼児～

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

日 12/21(土) 11:00～11:30

↑5歳～



自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程

日 1/10(金) 10:00～11:00

場 総合リハビリテーションセンター

福祉スポーツセンター玄関前

(弥富町字密柑山1-2)



瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通3-29



▼避難訓練コンサート

日 2/21(金) 13:30開演(13:00開場) 席328人(先着順)

▶公演中に地震や火災が起きたら!? 学びながら楽しめるコンサートを開催!

受12/11(水) 9:00～瑞穂文化小劇場を始めとする名古屋市文化振興事業団管理施設の窓口などで整理券配布

▼瑞穂コペレッタコンサート

日 2/24(休・月) 14:00開演(13:30開場) 席328人(先着順)

▶瑞穂コペレッタが贈る歌と演技のオリジナルコンサート♪

受12/11(水) 9:00～瑞穂文化小劇場を始めとする名古屋市文化振興事業団管理施設の窓口などで整理券配布

略記の 説明	日 時 場 所(記載のないものは各公所)
	対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)
	内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問合 問い合わせ先 ☎電話番号 FAX ファクス番号

連 絡 先	瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局南部営業センター ☎899-5155
	瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
	瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
	上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

みずほっぺあんしん情報シートをご活用ください

区役所福祉課 ☎852-9395 FAX851-1350

みずほっぺあんしん情報シート(緊急時あんしん情報ツール)とは、災害時や緊急時に駆け付けた救急隊などの救助者へ必要な氏名、生年月日、緊急連絡先などの情報を的確に伝えるために、あらかじめ記載し、ケースに入れて冷蔵庫の外側などに貼っておくものです。

○配布対象

区内在住の65歳以上のひとり暮らしの方、75歳以上の方のみの世帯など

○配布方法

新たに配布対象になられた方には、お近くの民生委員が順次配布しています。

いざという時のために、かかりつけ病院などの情報が変わったときは、書き換えをしましょう。お持ちでない方は、区役所福祉課までお問い合わせください。



なごや福祉用具プラザ 南部介護者教室

なごや福祉用具プラザ ☎851-0051 FAX851-0056

▼楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

1	2 / 1 (土)	知っておきたい住宅改修～介護保険でどんなことができる?～
2	2 / 8 (土)	自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ
3	2 / 15 (土)	足ゆびストレッチ&トレーニング～生涯自分の足で歩くために～
4	2 / 22 (土)	ちょいモレ対策～自分に合った排せつケア用品の選び方～

※時間は各13:30～15:00

※4回シリーズですが1回のみ参加もできます。

プラザおしゃべりサロンのご案内

2 / 22 (土) 終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加できます。

場 瑞穂生涯学習センター 2階 視聴覚室または第4集会室(惣作町 2-27-3)
席 各回30人(先着順)

受 12/20(金) 10:00～ ☎または窓口、FAX、はがき、ウェブサイトにて申し込み
申込・問合 なごや福祉用具プラザ (☎851-0051・FAX851-0056
〒466-0015 昭和区御器所通 3-12-1 御器所ステーションビル 3階)

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所: 萩山町 1-22

福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼脳活サロン

日 12/12(木) 13:30～15:00 席 45人(当日先着順)

▼懐かしの映画会

日 12/24(火) 13:30～15:50 ▶東京物語(1953年)原節子主演

▼金曜サロン

日 1 / 17(金) 10:30～11:30 席 45人(先着順)

▶「新春 ♪ 琴演奏会」 受 12/25(水) 9:30～整理券配布

▼スマホセミナー(スマホ決済編)

日 1 / 21(火) 10:00～12:00 席 20人(先着順)

▶キャッシュレス決済について学ぶ 受 1 / 8(水) 9:30～整理券配布

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所: 惣作町 2-27-3

休館日のお知らせ 12/23(月)、12/29(日)～ 1 / 3(金)

講座名	開催日時	対象	定員	費用
①イメージと人権問題	1 / 24～ 2 / 28の金曜 10:00～12:00(6回)	中学生を除く 15歳以上	30人	無料
②【NESPA主催事業】 発酵調味料de腸活	2 / 18～ 3 / 4の火曜 10:00～12:00(3回)	中学生を除く 15歳以上	24人	3,500円

受 電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、① 1 / 6(月)② 1 / 7(火)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

▼パソコン初心者教室

日 12/11・25、1 / 8(各水) 10:00～12:00 席 各8人(当日先着順)

▶①初心者体験コース(2時間/受講は3回まで)②相談コース(自由時間)

瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所: 佐渡町 3-18

▼歳末たすけあい募金運動

日 12 / 1 (日)～31(火)

▶お寄せいただいた募金は、寝具を干すことが困難な区内の方への「寝具クリーニングサービス事業」に役立てられます。皆さまのあたたかいご支援・ご協力をお願いします。



瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所: 佐渡町 3-18

西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所: 堀田通 1-18 シティアーク1階

▼認知症家族教室

日 東部 12/13、1 / 10(各金) 各10:00～12:00 西部 12/17(火) 13:30～15:30

↑ 認知症の方を介護している家族

▶ 認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など

▼弁護士による無料法律相談

日 東部 12/17(火) 13:30～16:30※ 1人45分程度 ↑ 高齢者 席 4人(先着順)

▶ 高齢者に関する財産管理や相続、家族間の問題などを相談

受 12/12(木) までに ☎ で申し込み

▼家族サロン

日 東部 1 / 8(水) 西部 12/26(木) 各13:30～15:30

↑ 認知症の方を介護している家族、経験のある方

▶ 不安や悩みを話し合える場

▼もの忘れ相談医による専門相談

日 東部 1 / 9(木) 西部 12/25(水) 各13:30～15:00

↑ もの忘れが気になる方やその家族

受 東部 1 / 6(月) 西部 12/20(金) までに ☎ で申し込み

路面の凍結に注意してください

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

積雪時や朝晩の冷え込みが厳しいときは、道路が凍結する恐れがあり危険です。凍結しやすい橋の上や幹線道路の坂道などには、スリップを防ぐため凍結防止剤を散布しています。

運転時は冬用タイヤの装着や控えめな速度での走行、歩行時は足元への注意をお願いします。



年末特別消防警戒の実施

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

実施期間: 12/26(木)～29(日)

何かと慌ただしく、空気が乾燥する年末は火災が発生しやすくなります。瑞穂消防署は区内の消防団と連携し、火災を未然に防ぎ、区民生活の安心安全を守るため、巡回警備や防火広報を行います。かけがえない大切なものを火災で失うことのないように次のことを注意し、明るい新年を迎えましょう。

■ 放火されないため、家の周囲、共同住宅の共用部分などに燃えやすいものを置かないようにしましょう。

■ 寝タバコは、絶対にやめましょう。

■ コンロから離れる時は、必ず火を消しましょう。

■ 狭い道路での路上駐車は、緊急自動車の通行や消火活動に支障をきたすため、やめましょう。

各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼内職相談

日 12/13・20・27、1 / 10(各金) 各10:00～12:00、各13:00～15:00

場 区役所相談室(2階) ↑ 市内在住

問合 区役所民生子ども課

(☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談

日 12/27(金) 14:00～15:30

場 区役所会議室

問合 区役所地域力推進課

(☎852-9304・FAX852-9306)

▼法律相談

日 12/27、1 / 10(各金) 各13:00～16:00

場 区役所会議室

↑ 市内在住・在勤・在学

席 各16人(先着順)

※ 1人20分以内

受 各開催日の1週間前から名古屋
市公式ウェブサイトまたは ☎ で
申し込み

申込・問合 名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)



広報なごや瑞穂区版

広報

みずほっぺ

12月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

障害を理解し、お互いに助け合う地域づくり

障害者基本法に定める「障害者週間(12/3～9)」に合わせて、瑞穂区の障害福祉の取り組みについてご紹介させていただきます。

●みんなで考える共生社会とボランティアMIZUHO

瑞穂区では、瑞穂公園陸上競技場をメイン会場として開催される愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会にむけて、障害やボランティアに対する理解を深めるためのプロジェクトとして、「みんなで考える共生社会とボランティアMIZUHO」(みんボラMIZUHO)を実施します。

●スケジュール(予定)

- 2025年 1月 第1回ワークショップの開催※障害をお持ちの方が必要とするボランティアの意見交換を行います。
5月 第2回ワークショップの開催※第1回の内容を踏まえ、実施するボランティアの方向性を決めます。
12月 障害理解促進のための講演を開催
2026年 10月 アジアパラ競技大会に来場する障害のある方へのボランティア活動実施



詳しくは
区ウェブサイト
をご覧ください。

●瑞穂区障害者基幹相談支援センター

障害者基幹相談支援センターでは、障害福祉サービスの利用や各種制度の活用の支援、生活上の困りごと、不安や家族・人間関係についての悩みなど、障害のある方とご家族のさまざまな相談に応じています。

●サロンの運営

障害のある方や家族、障害のある子どもの親などを主な対象としたサロンの運営をし、同じような悩みを抱えている方との情報交換をしたり、誰にも言えなかった悩みを打ち明けたりといった交流の場を作っています。障害のある方に限らず、興味のある方は瑞穂区障害者基幹相談支援センターまでご連絡ください。

●福祉教育

障害のある方の声を集めて作成した「知って 気づいて 思いやり みんなのカルタ」を使って、小中学校での福祉教育などを行っています。

●授産製品の販売促進

障害福祉サービス事業所が、利用者とともに、パンやお菓子、アクセサリなどの製品を販売しています。

販売日をご確認のうえ、ぜひお立ち寄りください。

場所：区役所 1 階案内ロビー 時間帯：お昼前後

🔍 みずほっぺマルシェ



販売日はこちらの
二次元コードからも
ご覧いただけます



障害福祉に関する相談窓口のご案内

瑞穂区役所福祉課障害福祉担当 (☎852-9384 FAX851-1350)
障害福祉サービスに係る各手続き

瑞穂保健センター保健予防課 (☎837-3267 FAX837-3291)
精神保健福祉に関する相談・訪問指導

瑞穂区障害者基幹相談支援センター (☎680-7111 FAX680-7626)

障害福祉サービスの利用や、各種制度に関すること、地域の障害福祉に関する取り組みなどについてご相談ください。

問合 区役所福祉課 ☎852-9384・FAX851-1350

年末年始のごみと資源収集日のお知らせ

今年度は12/31(火)まで収集をします。1/1(祝・水)から5(日)の収集はありません。

紙製容器包装・雑がみ、ペットボトル、空きびん、空き缶は、1/6(月)の収集もありません。

※年末年始は、収集時間が通常とは大幅に異なる場合があります。必ず収集日当日の朝8時までに出してください。

●年末年始の可燃・資源ごみ収集

12/24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)
○ 通常収集					×	○ 収集	

1/1(祝・水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)
×			×		△ 紙製容器包装・雑がみ、ペットボトル、空きびん、空き缶の収集はありません	○ 通常収集	
収集しません							

●1月の不燃ごみ・粗大ごみ収集

※1月は不燃ごみ、粗大ごみの収集日が、1週ずつ後ろにずれますのでご注意ください。

(例) 第1水曜日の地域 × 1月1日(祝・水) → ○ 1月8日(水)

お住いの地域の収集曜日	収集日
第1水曜日の地域	8日
第2水曜日の地域	15日
第3水曜日の地域	22日
第4水曜日の地域	29日

お住いの地域の収集曜日	収集日
第1金曜日の地域	10日
第2金曜日の地域	17日
第3金曜日の地域	24日
第4金曜日の地域	31日

お住いの地域の収集曜日	収集日
第1木曜日の地域	9日
第2木曜日の地域	16日
第3木曜日の地域	23日
第4木曜日の地域	30日

●粗大ごみ受付センターについて

電話申し込みの場合、12/28(土)～1/5(日)はお休みです。

固定電話からは☎0120-758-530
携帯電話からは☎052-950-2581

インターネット申し込みの場合は、「名古屋市 粗大ごみ受付センター」で検索して下さい。(年末年始の受付もやっております)

※1/8(水)～10(金)の収集地域の方の申込期限はどちらの方法でも12/27(金)17:00です。

問合 瑞穂環境事業所 ☎882-5300・FAX882-5305