

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ……………☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ……………☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ……………☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ……………☎263-1133



子どもと親

▼乳幼児健康診査
3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	10/16(水)	R 6.6.16～6.30
	11/6(水)	R 6.7.1～7.15
受付時間/第2子以降		8:50～9:05
第1子		9:05～9:20

1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	10/24(木)	R 5.4.4～4.21
3歳児	10/22(火)	R 3.10.1～10.14
受付時間/第2子以降		13:00～13:20
第1子		13:20～14:00

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。

☎保健感染症担当(☎837-3267)



▼むし歯予防教室(予約制)

☎10/15(火)13:10～14:00、10/24(木)9:10～10:00(共に受付時間)

☎おむね1歳児～未就学児 席各20人

▶歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

申込・☎保健感染症担当(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

☎10/21(月)10:00～11:30 ☎初参加の10～12か月程度の乳児 席10人

▶むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯・栄養)など

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

申込・☎保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会～マンマコース～

☎①10/18(金)②11/8(金)各10:30～11:10

☎3か月児健診を受診された児と保護者 席各8組(先着順)

▶離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示(保護者が試食)

☎①10/11(金)9:00～、②10/21(月)9:00～☎で申し込み

申込・☎保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会～モグモグコース～

☎10/23(水)10:15～11:15 ☎8～9か月児と保護者 席8組(先着順)

▶離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話

☎10/15(火)9:00～☎で申し込み

申込・☎保健感染症担当(☎837-3267)

▼母乳相談(予約制)

☎10/21(月)13:05～15:30(受付時間)

☎卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席6組(先着順)

▶個別相談(1人10分程度) ●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚

申込・☎子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

☎①11/1(金)②11/15(金)各13:15～15:00

③11/22(金)13:15～15:15

☎区内在住の妊婦とそのパートナー 席12組(先着順)

▶①妊娠中の過ごし方 ②食品の衛生、歯と栄養の話 ③沐浴、赤ちゃんの泣きへの対応

●持ち物/母子健康手帳

申込・☎子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

☎11/19(火)11:00～11:45

☎4～8か月程度の乳児とその保護者

▶お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど

☎11/15(金)までにロゴフォームで申し込み

☎保健感染症担当(☎837-3267)



▼子育て総合相談窓口

☎毎週月曜～金曜 8:45～17:15(面接相談は9:00～16:30まで)

▶子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。

☎子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼よちよち教室

☎11/19(火)10:00～11:00

☎生後8か月～11か月までの児と保護者で初参加の方

席10組(先着順) ▶親子のふれあい遊び

●持ち物/母子健康手帳、バスタオル1枚

☎10/15(火)9:00～ロゴフォームで申し込み

☎子育て総合相談窓口(☎837-3285)



一般の方

▼こころの健康相談日

☎毎週水曜日15:45～17:15 ▶心の健康に関する相談

☎前日までに☎で申し込み

※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・☎精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

▼性感染症検査

☎11/7(木)9:15～10:15(受付時間)

☎感染の心配な方 ▶H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名可 ※無料 ※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)

※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。

☎保健感染症担当(☎837-3264)

▼歯と口の健康相談

☎11/21(木)13:15～15:00 ☎市内在住の方 席8人(先着順)

▶歯科健診・個別相談 ☎10/11(金)9:00～☎で申し込み

申込・☎保健感染症担当(☎837-3267)

▼健康食生活講座

☎11/29(金)10:00～11:30 ☎区内在住の方 席10人(先着順)

▶健康に過ごすための口腔ケアと食事の講話、試食

●持ち物/筆記用具

☎10/11(金)9:00～11/26(火)に☎で申し込み

申込・☎精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

▼男の健口栄養教室

☎12/3(火)10:00～11:30 ☎瑞穂生涯学習センター(惣作町2-27-3)

☎区内在住の65歳以上の男性 席10人(先着順)

▶健康に過ごすための口腔ケアと食事の講話、調理実演、試食

●持ち物/筆記用具、マスク

☎10/11(金)9:00～11/27(水)に☎で申し込み

申込・☎精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

▼男のマッスル講座

☎12/3(火)13:15～14:45 ☎瑞穂生涯学習センター

☎区内在住の65歳以上の男性 席15人(先着順)

▶筋力・柔軟性・バランス力を維持するための講話と運動指導

☎10/11(金)～12/2(月)までに窓口または☎で申し込み

申込・☎精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

▼第20回 愛犬クイズラリー～山崎川～

☎10/26(土)10:00～11:30 ☎山崎川散策路(かなえ橋から左右田橋の間)

▶最初に、田辺公園にお越しください。山崎川沿道の5か所のポイントに掲示しているクイズに解答し、答えを解答用紙に記入します。解答用紙は保健センター窓口および区役所情報コーナーで配布します。

※田辺公園で解答用紙と引き換えに景品をお渡しします。

※雨天中止。開催の有無は、当日9:00以降、名古屋おしえてダイヤル

(☎953-7584)でご案内します。

☎食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253・FAX837-3291

☎a8373253@mizuho.city.nagoya.lg.jp)

▼ノルディックウォーク講習会

☎11/15(金)10:00～11:30

☎パロマ瑞穂レクリエーション広場(萩山町4-10-1)

☎パロマ瑞穂アリーナ第2競技場(田辺通3-4)(雨天時)

☎区内在住の方 席20人(先着順)

▶ノルディックポールを使った効果的なウォーキングの指導

☎10/11(金)～11/14(木)に窓口または☎で申し込み

申込・☎精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

急な病気やけがで困ったときは#7119

急な病気やけがで、「救急車を呼んだ方がいいのか」「今すぐ病院に行った方がいいのか」など、迷った際にご相談ください。

みずほくらしの情報

瑞穂区ジョギングパトロール隊員募集中

区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX852-9306

運動に最適な季節になりました。ジョギングやウォーキングをしながら地域のパトロールも行う「ジョギングパトロール」に、あなたも参加しませんか？

隊員登録をしていただいた方に、ビブス、缶バッジ、帽子をお渡しします。申し込みは区役所3階地域力推進課の窓口で受け付けています。

詳しくは区ウェブサイトをご覧ください。



瑞穂区ウォーキングコース

区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX852-9306

過去のウォーキングイベントで使用したマップを区ウェブサイトで公開しています。秋はウォーキングにぴったりの時期です。マップ片手に瑞穂区を歩いてみませんか？

公開中のマップは区役所3階地域力推進課の窓口でも配布しています。(残部数がなくなり次第終了)



バラスポーツを体験し、アジパラを応援しよう

(社福)名古屋市総合リハビリテーション事業団 ☎835-3881 FAX835-4094

回【ボッチャ】11/16(土)、1/25(土)各13:30～15:00

【競技用車いす試乗】12/14(土)、2/15(土)各13:30～15:00

場名古屋市総合リハビリテーションセンター 福祉スポーツセンター (弥富町字密柑山1-2)

区内在住、在勤、在学の方1人以上を含むグループ

席各30人(定員を超えた場合は抽選) ●持ち物/運動に適した室内運動靴

アジアパラ競技大会の競技、ボッチャや車いすバスケットボールなどに使われる競技用車いすの体験をしてみませんか。

受10/31(木)必着でウェブサイトまたは福祉スポーツセンター窓口、所定の申込書による郵送で申し込み。

※所定の申込書は、福祉スポーツセンター窓口、区役所福祉課などで配布。



パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

▼こども新体操(①幼児クラス ②小学生クラス)

回11/28～2/27の木曜 ①15:45～16:30②16:45～17:30 (12/26、1/2、2/6、2/20を除く)

場パロマ瑞穂アリーナ

区①年長児②小学生 席各25人

¥各6,500円

手具の「リボン」を使って、運動能力と感覚の向上・獲得を目指します。

受10/13(日)～11/3(日)必着で電子申請(9面参照)または往復はがき(往信裏面に教室名(①②のどちらか)、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別、返信裏面に〒住所、氏名を記載)にて、申し込み。定員を超えた場合は抽選。11/7(木)発表。

申込・問合パロマ瑞穂アリーナ(☎836-8228)

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

講習会名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
ボッチャ教室	1/7～2/4(各火) 16:30～17:30(5回)	小学生以上	15人	無料
健康体操教室	1/7～3/18(各火) 13:45～14:45(10回)	中学生を除く 15歳以上	40人	3,900円
ヨガ教室	1/10～3/21(各金) 12:30～13:30(10回)		60人	3,900円
親子であそぼう教室	1/10～3/21(各金) 10:00～11:30(10回)	未就学児 までの親子	40組	3,900円

受10/25(金)～12/6(金)に窓口、電子申請(9面参照)または往復はがき(往信裏面に講習会名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)、性別、返信表面に〒住所、氏名を記載)で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

昭和スポーツセンター

☎733-6831 FAX733-6832 住所:昭和区吹上2-6-15

▼修繕工事のため下記の期間、全館休館いたします。
期間:10/1(火)～3/31(月)

瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18

▼赤い羽根共同募金「じぶんのまちを良くするしくみ 赤い羽根 みずほ」

回10/1(火)～12/31(火)

皆さまからお寄せいただいた寄付金は瑞穂区のまちを良くする活動に役立てられます。あたたかいご支援、ご協力をお願いします。

スマートフォンからも募金できます！



瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティーク1階

▼瑞穂いきいきミッション

回10/10(木)～12/27(金)(シート配布期間)

※景品お渡し期間は10/21(月)～1/31(金)

(土・日曜日、祝日、年末年始12/28～1/5の期間を除く)

区内在住の65歳以上の方

外出や運動などの動く機会が減ると、フレイルや認知症が進むことがあります。ご自宅でも継続して運動を行えるよう瑞穂いきいきミッションを企画しました。運動のセルフチェックシートをもとにご自身で5日間運動に取り組み、アンケートをご記入いただき瑞穂区内のいきいき支援センターまでご持参ください。お持ちいただいた方には景品をプレゼントいたします。

受10/10(木)～☎で申し込み

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼脳活サロン

回10/24(木)13:30～15:00 席45人(当日先着順)

▼演芸大会(どなたでも観覧可)

回10/30(水)10:00～15:30 場瑞穂文化小劇場

講座・同好会の皆さんが歌や踊りなどを披露します。

▼金曜サロン

回①11/1(金)10:00～11:30②11/15(金)10:30～11:45

席各45人(先着順)

①映像&音楽でフレイル予防②「カキラ」でスッキリ！

受①10/18(金)9:30～②10/31(木)9:30～整理券配布

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

自主開館日のお知らせ 10/28(月)9:00～17:00

▼子育てワイワイ広場

回10/17(木)10:00～11:30 乳幼児とその保護者

席6組(当日先着順)

歯科衛生士から子どもの歯の手入れ方法を学びましょう。

▼瑞穂生涯学習センターまつり2024

回10/26(土)・27(日)各9:30～16:00

瑞穂生涯学習センターを利用しているグループの発表や展示、バザー、クイズなど楽しいイベントが盛りだくさん

名古屋まつり協賛 箏曲演奏会

区役所総務課 ☎852-9214 FAX851-3317

回10/19(土)13:00～16:30

場瑞穂区役所講堂(2階)

区内の各社中の師弟の出演により、演奏会を開催します。

さくらスイーツマップ 掲載店舗募集

区役所地域力推進課 ☎852-9305 FAX852-9306

令和7年春の桜の開花時期にあわせ、「さくらスイーツ」で瑞穂区の魅力発信のお手伝いをしていただけるお店を募集します。

受「掲載申込書」を10/31(木)までに区役所地域力推進課へご提出ください。

※詳しくは、右記二次元コードをご参照ください。



略記の 説明	日 時	場 所 (記載のないものは各公所)
	対 象	席 定 員
	内 容	受 申し込み方法
	問 合	問 問い合わせ先

連 絡 先	瑞穂環境事業所	☎882-5300	上下水道局南部営業センター	☎899-5155
	瑞穂土木事務所	☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会	☎841-4063
	瑞穂消防署	☎852-0119	瑞穂警察署	☎842-0110
	上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」		☎884-5959	

●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。



「劇団うりんこ」による親子演劇会

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

▼ドングリ山のやまんばあさん

日11/30(土)10:00～11:00(9:30～受け付け開始)

場瑞穂区役所講堂(2階)

区内在住のお子さんおよびそのご家族

(4～6歳くらいのお子さんに特にオススメです)

席120人(定員を超えた場合は抽選)

鹿のおじいさんを助けた、296歳のやまんばあさん。鹿のおじいさんから恩返しをうけたら、今度は自分が恩返しをしたくなりました。やまんばあさんはどうするのでしょうか？

受10/11(金)～11/13(水)に電子申請(9面参照)または郵送(任意の用紙にイベント名、代表者の〒住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名・ふりがな、お子さんの年齢を記入)による申し込み。抽選結果は11/22(金)までにお知らせします。



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日11/20(水)10:00～11:30 場区役所さくらルーム(2階)

区内在住の幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者

席20組程度(定員を超えた場合は抽選)

お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。

受10/11(金)～11/8(金)に☎または電子申請(9面参照)で申し込み。
☎の場合は8:45～17:15(土・日曜日、祝日を除く)。

瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼おでかけわんぱーく i n 瑞穂生涯学習センター

日10/13(日)10:00～11:30

場瑞穂生涯学習センター

未就園児と保護者

席30組程度(当日先着順) 滑り台やトランポリンで遊ぼう！

▼ハロウィンイベント

日10/24(木)15:00～16:30 小学生～高校生

席50人程度(当日先着順)

ハロウィンにちなんだゲームに挑戦☆お菓子をもらおう！

▼集まれ1歳児！みんなの音楽ひろば♪

日11/19(火)10:30～11:30 1歳児と保護者

席20組(先着順) リトミックを取り入れた音楽あそび

受11/5(火)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

「なごやっ子読書月間」記念スペシャル

▼みんなのおはなし会

日10/12(土)11:00～11:30

幼児・小学生

▼英語でおはなし会

日10/16(水)11:00～11:30

乳幼児～

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

日10/19(土)11:00～11:30 5歳～

▼名古屋市博物館×瑞穂図書館連携講座「山水画の源流と中国絵画」

日①描かれ方編11/16(土)②漢文資料編11/23(祝・土) 各14:00～15:30

※①②どちらか一方の受講も可

席各40人(先着順)

中国絵画や水墨画の魅力を専門の学芸員が丁寧にお話しします。

受10/11(金)9:30～☎または窓口、図書館ホームページで申し込み。

瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通3-29

▼劇場×図書クリスマスフェスみずほ

メインステージ「音おんのクリスマスコンサート」

日12/14(土)15:00開演(14:30開場) 席328人(先着順)

¥500円

※チケットの事前予約が必要。前売で完売した場合、当日券なし。

劇場と図書館共催クリスマスフェスのメインステージコンサート♪クリスマスにぴったりの楽曲をピアノ・フルート・ソプラノで楽しもう！

受10/16(水)～瑞穂文化小劇場を始めとする名古屋市文化振興事業団管理施設の窓口などで販売

瑞穂環境事業所公式X(旧Twitter)を開設しました！

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

9月より瑞穂環境事業所公式X(旧Twitter)アカウントを開設しています。広報なごやでお伝えした内容の詳細情報や、瑞穂環境事業所の取り組みなどの情報を発信していきますので、ぜひご覧いただき、フォローをお願いします！

アドレス:https://x.com/mizuho_kankyo



名古屋市瑞穂環境事業所
Mizuho Kankyo
瑞穂環境事業所の公式アカウントです。
瑞穂環境事業所からのお知らせやイベント情報などを発信します。
お困りごとやお問い合わせは、お気軽にダイヤルしてください。
※ 2024年9月15日よりTwitterを利用しています。
※ フォロー・リツイートは、必ずプロフィールを確認してください。

街路灯や公園灯の不具合を見つけた時は

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

街路灯や公園灯の不点灯、屋間の点灯などがありましたら、管理番号を土木事務所にお知らせください。名古屋市が管理している街路灯には、管理番号と土木事務所の電話番号が記載されたシールが貼ってあります。名古屋市公式LINEからも通報できます。

なお、町内会や商店街で管理している防犯灯などに つきましては、それぞれの管理者におたずねください。



瑞穂区消防団連合観閲式を見に来ませんか

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

市民の皆さまへ、地域の安全を守る瑞穂区内の消防団が一堂に集まり間近でご覧いただける4年に1度の祭典「消防団連合観閲式」を開催します。観閲式では、消防団の日ごろの訓練の成果が発揮され、消防団員の規律、力強い勇姿、放水訓練などを目の当たりにできる貴重な機会です。

皆さまぜひともご観覧ください。

日11/17(日)10:00～11:30(少雨決行)

場愛知県立瑞陵高等学校(北原町2-1)

●主催/瑞穂区消防団連合会



市大病院からドクターカーが出動します！

名古屋市立大学病院 病院管理部E-ステーション運営室 ☎853-8425

市大病院では、市民の皆さまの命や健康を守るため、ドクターカーの試行運用を始めます。ドクターカーが駆け付けることで、これまで病院でしか行うことができなかった処置や検査をすぐに開始することができるようになります。

ドクターカーは、消防局との協定に基づき、119番通報の受け付けを行う名古屋市防災指令センターの要請で緊急出動し、現場で消防局の救急車と一緒に活動します。ドクターカーは、サイレンを鳴らし、救急車と同じ「緊急走行」をします。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼行政書士による無料相談

日10/17(木)10:00～16:00

場瑞穂区役所501会議室(5階)

官公署に提出する書類、遺言・相続、各種契約、不動産関係などの権利義務・事実証明に関する書類などの作成

問合愛知県行政書士会名古屋支部
(☎851-5598)

▼法律相談

日10/25、11/8(各金) 13:00～16:00

場区役所会議室

市内在住・在勤・在学

席各16人(先着順)※1人20分以内
受各開催日の1週間前から名古屋
市公式ウェブサイトまたは☎で
申し込み

申込・問合名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)



▼内職相談

日10/11・18・25、

11/1・8(各金)

10:00～12:00、13:00～15:00

場区役所相談室(2階) 市内在住

問合区役所民生子ども課

(☎852-9382・FAX852-9375)

▼ご利用ください「行政相談」

年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、道路など、国や特殊法人などの行っている仕事について苦情やご意見・ご要望がありましたら、ご相談ください。総務大臣から委嘱されている民間のボランティアの行政相談委員がお伺いします。

日10/25(金)14:00～15:30

場区役所会議室

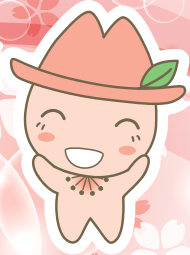
申込・問合区役所地域力推進課
(☎852-9304・FAX852-9306)



広報なごや瑞穂区版

広報 **みずほっぺ** 10月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

瑞穂区民まつり2024

日 時 11/9(土) 10:00～15:00

場 所 パロマ瑞穂野球場前駐車場

※昨年と会場が変更になります。

主な内容 ステージイベント
模擬店「みずほ縁日横町」
各種ブース出展
スポーツ広場(野球場内)

**お楽しみ
抽 選 会** 当日会場で抽選券を配布します。
1枚の抽選券で2回のチャンス！
豪華賞品をご用意しています。
(配布時間12:00～13:00(先着2,000人、1人1枚限り))

※昨年より駐車、駐輪スペースが少ないためご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※イベントの内容、参加にあたっての注意事項などの詳細は、区ウェブサイトでご確認ください。

※雨天中止(前日の天候などにより会場設営ができない場合も中止)。開催有無は、当日8:00から名古屋おしえてダイヤル(953-7584 運営時間8:00～21:00、年中無休)でご案内します。おかけ間違いにご注意ください。



区ウェブ
サイト



名古屋
おしえて
ダイヤル

主催 瑞穂区民まつり実行委員会

問合せ 瑞穂区役所地域力推進課 ☎852-9302～5・FAX852-9306

瑞穂区民まつり 2024



※イラストはイメージです。

▲デザイン原画/名古屋市立大学芸術工学部 鈴木みつき さん

みずほフェスタ'24 市民講演会

「みずほでつながる＊元気100年！～フレイル予防で豊かな生活～」

日 時 11/15(金)開演13:30(開場12:45)

場 所 瑞穂区役所講堂(2階)

講 師 小幡 匡史さん(愛知県理学療法士会リハビリテーション情報部長)

定 員 100人

申込方法 11/6(水)までに窓口または☎・FAX・メール(①氏名②住所③電話番号を記載)にて応募。

※定員を超えた場合は抽選とし、参加不可の方のみ11/8(金)までに連絡。※手話・要約筆記をご希望の方は申しつけください。

その他 みずほフェスタ'24の詳細は広報なごや11月号でお知らせします。



申込・問合せ 区役所福祉課 ☎852-9366・FAX851-1350・✉a8529398@mizuho.city.nagoya.lg.jp

なごやかクラブ瑞穂『趣味の作品展』

日 時 10/22(火)13:00～16:00

10/23(水)・24(木)9:00～15:00

場 所 瑞穂区役所講堂(2階)

内 容 老人クラブ会員の絵画、写真、手工芸などの作品を展示します。
おおむね60歳以上の方は、いつでもクラブに入会できます！

問合せ 区役所福祉課 ☎852-9395・FAX851-1350



昨年の様子

こちらのウェブサイトから当クラブの活動写真が見られます。



瑞穂区民ボランティアアンケートへのご協力をお願いします

～みんなで考える共生社会とボランティアMIZUHO～

この調査は、2026年に開催されるアジアパラ競技大会において、大会の組織委員会が養成するボランティアとは別に、区民が中心になって何かできることはないかを考えるための参考にさせていただきます。皆さまのご意見をお待ちしております。

対 象 ①瑞穂区民で、障害をお持ちの方およびそのご家族の方
②瑞穂区内で、障害者支援に関わる方

提出方法 10/15(火)～31(木)に窓口・ロゴフォームにて提出。
※電話やFAXでの回答をご希望される方は、瑞穂区福祉課(障害福祉担当)までお問い合わせください。



申込・問合せ 区役所福祉課 ☎852-9384・FAX851-1350