

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133



子どもと親

▼乳幼児健康診査 3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	8/21(水)	R 6.4.16~4.30
	9/4(水)	R 6.5.1~5.15
受付時間/第2子以降		8:50~9:05
第1子		9:05~9:20

1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	8/22(木)	R 5.1.23~2.5
3歳児	8/27(火)	R 3.7.27~8.12
	9/10(火)	R 3.8.13~8.29
受付時間/第2子以降		13:00~13:20
第1子		13:20~14:00

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトにて公開しています。



☎837-3267

▼子育て総合相談窓口

☎毎週月曜～金曜 8:45～17:15(面接相談は9:00～16:30まで)
▶子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。
☎子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼むし歯予防教室(予約制)

☎8/20(火)13:10～14:00(受付時間)
☎おむね1歳児～未就学児 席20人
▶歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
☎837-3267

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

☎8/26(月)10:00～11:30
☎初参加の10～12か月程度の乳児 席10人
▶むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯・栄養)など
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
☎837-3267

▼母乳相談(予約制)

☎8/19(月)13:05～15:30(受付時間)
☎卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席6組(先着順)
▶個別相談(1人10分程度) ●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚
☎837-3285

▼離乳食講習会～モグモグコース～

☎8/28(水)10:15～11:15 ☎8～9か月児と保護者 席8組(先着順)
▶1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
☎8/15(木)9:00～☎で申し込み
☎837-3267

▼離乳食講習会～マンマコース～

☎9/6(金)10:30～11:10
☎3か月児健診を受診された児と保護者 席8組(先着順)
▶離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示(保護者が試食)
☎8/20(火)9:00～☎で申し込み
☎837-3267

▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

☎9/3(火)11:00～11:45 ☎4～8か月程度の乳児とその保護者
▶お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど
☎8/30(金)までにウェブフォームで申し込み
☎837-3267



(ウェブフォーム)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

☎①9/3(火)②9/11(水)各13:15～15:00③9/27(金)13:15～15:15
☎区内在住の妊婦とそのパートナー 席12組(先着順)
▶①妊娠中の過ごし方 ②食品の衛生、歯と栄養の話 ③沐浴、赤ちゃんの泣きへの対応
●持ち物/母子健康手帳
☎837-3285

▼産後ボディメンテ教室

☎9/9(月)10:00～11:30 ☎1歳未満児を子育て中の母親 席10人(先着順)
▶産後の脳トレ、バランスボールを使ったエクササイズなど
☎8/13(火)～窓口または☎で申し込み
※5/30(木)に参加された方は申し込みできません。
※お子さまと一緒に参加可能ですが託児はありません。
☎837-3264

一般の方

▼性感染症検査

☎9/5(木)9:15～10:15(受付時間) ☎感染の心配な方
▶HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名可 ※無料 ※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
☎837-3264

▼こころの健康相談日

☎毎週水曜日15:45～17:15 ▶心の健康に関する相談
☎前日までに☎で申し込み
※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
☎837-3267

若返りきらきらセミナー

名古屋女子大学と保健センターが共催で5回1コースの介護予防教室を行います。

	開催日	テーマ
1	9/19(木)13:30～15:00	みずほ体操を知りましょう
2	10/29(火)13:30～15:00	懐かしい歌を歌いましょう
3	11/14(木)13:30～15:00	体づくりの基本を知りましょう
4	12/12(木)13:30～15:00	効果的な運動をしましょう
5	1/16(木)13:30～15:00	おいしく食べて健康になりましょう(実習)

☎名古屋女子大学(汐路町3-40)※毎回部屋が変わります。
☎5回とも参加できる区内在住の65歳以上の方 席30人(先着順)
☎8/13(火)～窓口または☎で申し込み
☎837-3264

ウォーキング講座と史跡紹介

☎9/25(水)10:00～11:30 ☎瑞穂区役所501・502・503会議室(5階)
☎区内在住の方 席40人(先着順)
▶健康づくりのウォーキング方法と瑞穂区の史跡情報を紹介します。
※当日、史跡巡りは実施しません。9/29(日)開催の「瑞穂区ウォーキングイベント2024」に参加の方はぜひご参加ください。
●講師/小池 誠さん(健康運動指導士) 天野 卓哉さん(名古屋市博物館学芸員)
☎8/13(火)～9/24(火)までに窓口または☎で申し込み
☎837-3264

食育セミナー「レモンで減塩」

☎10/3(木)13:30～15:30 ☎区内在住の方 席20人(先着順)
▶ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社によるレモンの力と減塩の話。試食あり
●持ち物/筆記用具 ☎8/19(月)～☎で申し込み
☎837-3267

犬の飼い主の方へ！マナーを守って散歩しましょう！

○飼い犬のフンは放置せずに、飼い主の責任で必ず持ち帰りましょう。また、自宅に犬用トイレを用意し、散歩前に排せつするようにすれば、フンの始末を心配することなく散歩することができます。できるだけ自宅で排せつさせるようにしましょう。
○普段はおとなしい犬でも、刺激の多い屋外では、人や他の動物にかみつくこともありますので、必ずつないで散歩してください。また、散歩中や公園などで犬を放すと、交通事故にあたり迷子になったりするので、犬にとっても危険です。
☎837-3253



急な病気やけがで困ったときは#7119

急な病気やけがで、「救急車を呼んだ方がいいのか」「今すぐ病院に行った方がいいのか」など、迷った際にご相談ください。

→
→
こ
こ
か
ら
瑞
穂
区
版



みずほくらしの情報

ポッチャでつながろう！みずほっチャ2024

区役所福祉課 ☎852-9384 FAX851-1350

8/19(月)～21(水)各10:30～16:00

※最終日のみ15:30終了

場 イオンモール新瑞橋 1階セントラルコート (南区菊住1-7-10)

●年齢や障害の有無などにかかわらず、誰もが一緒に楽しめるユニバーサルスポーツ「ポッチャ」を体験してみませんか。対戦コーナーもあります。

●瑞穂区内の障害児者の福祉の増進のため活動する瑞穂区障害者自立支援連絡協議会が主催するイベントで、瑞穂区内の障害福祉事業所の紹介スペースも設けます。

●事前申込不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。



完ぺきな親なんていない ノーバディーズパーフェクト

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

9/19(木)9:00～12:30のうち約15分(お子さんと一緒に面接)、9/26、10/3・10・17・24・31(各木)10:00～12:00

場 区役所会議室 講座開始時に6か月～未就学児の区内在住の母親

席 12組(定員を超えた場合は抽選。初参加・全回参加可能な方優先。)

¥500円 ▶話し合いを通して、自分なりの育て方を見つける講座

受 8/13(火)～9/3(火)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。

☎での受け付けは土・日曜日を除く9:00～17:00に限りです。

※講座開始時に6か月～未就学児のお子さんに対する託児があります。(定員12人・おやつ代300円)

子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

9/13(金)10:00～11:30 場 区役所さくらルーム(2階)

区内在住の幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者

席 20組程度(定員を超えた場合は抽選)

▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。

受 8/13(火)～9/3(火)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。

☎の場合は8:45～17:15(土・日曜日を除く)。

第55回区女性レクリエーションバレーボール秋季大会

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

10/16(水)9:00～ 場 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)

区内在住の満25歳以上の女性で編成したチーム

(監督1人・選手6～15人)

受 8/19(月)までに窓口へ直接申し込み

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎FAX 各記事を参照

▼「ラグビー練習場」休場のお知らせ

パロマ瑞穂ラグビー場の改修工事に伴い、当園の「ラグビー練習場」も下記の期間、休場いたします。

期間：9/2(月)～11/29(金)

問合せ パロマ瑞穂スポーツパーク管理棟

(〒467-0062 山下通5-4 ☎836-8200・FAX836-8206)

▼「楽しく学ぶ、おうち野菜づくり」講座

9/18(水)10:45～12:00

場 パロマ瑞穂宿泊研修棟(萩山町3-68-1)

席 12人

¥800円(種・防虫ネット付き)

▶野菜づくりが初めての方やマンション住まいの方も育てられるよう、プランターでの野菜づくりの方法、虫対策、土・肥料について学びます。テーマは「愛知の伝統野菜 正月菜の種まき」。

受 メールまたは往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて8/21(水)～9/4(水)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

申込・問合せ パロマ瑞穂スポーツパーク管理棟

(〒467-0062 山下通5-4 ☎836-8200・FAX836-8206)

linkage@mizuho-loop.jp

昭和スポーツセンター

☎733-6831 FAX733-6832 住所:昭区和吹上2-6-15

8月休館日のお知らせ 休館日 8/2(金)

▼第二競技場休場のお知らせ

修繕工事のため下記の期間、休場いたします。

期間：8/1(木)～3/31(月)

第73回瑞穂区民展作品募集のお知らせ

区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX852-9306

●開催日程：9/27(金)～9/29(日)

●会場：瑞穂区役所講堂(2階)

●部門：①日本画 ②洋画(版画、デザイン) ③書(硬筆を含む) ④彫刻・工芸 ⑤写真

●応募資格：区内在住・在勤・在学(高校生以上)で、作品を指定日に瑞穂区役所講堂(2階)へ搬入・搬出できる方

●申し込み：窓口または郵送(84円切手貼付・住所記入済の封筒同封)にて8/5(月)～9/3(火)必着で出品申込書を提出

●会場への搬入：9/17(火)14:00～15:30

●会場からの搬出：9/29(日)14:30～15:30

※作品は各部門、そのまま展示できるもので1人1点。未発表のもの。

※作品の規格、出品申込書は開催要項または区ウェブサイトをご覧ください。

申込・問合せ 区役所地域力推進課

(〒467-8531(住所不要) ☎852-9307・FAX852-9306)

8/21(水)～27(火)全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

名古屋法務局人権擁護部 ☎952-8111 FAX952-8022

いじめや虐待、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごとなどの相談に応じます。一人で悩まず気軽に相談ください。

8/21(水)～23(金)8:30～19:00

8/24(土)・25(日)10:00～17:00

8/26(月)・27(火)8:30～19:00

●相談専用電話(こどもの人権110番) 0120-007-110

●LINEアカウント名:法務局LINEじんけん相談

検索ID:@linejinkensoudan



瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼令和6年度瑞穂児童館【後期クラブ員募集】10月～令和7年3月実施

クラブ名(回数)	対象	定員	費用
造形クラブA(9回)	年長児、小学1年生	12人	3,000円
造形クラブB(9回)	小学2・3年生	16人	3,000円
子ども卓球(9回)	小学3～6年生	12人	無料

※開催日時などの詳細は、ウェブサイトやチラシをご覧ください。

受 往復はがき(往信裏面にクラブ名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、幼児は生年月日、小学生は学年、性別、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて8/19(月)～24(土)に申し込み。定員を超えた場合は抽選。

▼こどものまち☆みずほ

9/1(日)【1部】10:00～12:00 【2部】13:00～15:00

小学生～高校生

席 各150人

▶児童館が一日だけ、こどもたちが作る「こどものまち」に大変身♪ 色々なお店でお買い物、遊ぶのもよし!アルバイトをしてお金を稼ぐのも◎楽しみ方は自由♪みんな集まれ～!!

受 8/17(土)～21(水)に窓口または☎で申し込み。休館日の8/18(日)を除く。8/17(土)のみ10:00～窓口、10:30～☎で申し込み。定員を超えた場合は8/22(木)10:00～抽選。1部、2部の重複申し込み不可。

●抽選結果は8/24(土)館内掲示、児童館ホームページにて公表します。

●当選した方は、8/24(土)～30(金)までに、児童館に「こどものまち☆みずほ住民票」をとりに来てください。休館日の8/25(日)を除く。

令和7年成人の日記念行事参加登録開始

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

1/12(日)(陽明学区)、1/13(祝・月)(その他の学区)

20歳を迎える方

▶各小学校単位で開催します。会場・開催場所など詳細は区ウェブサイトをご覧ください。

受 ●瑞穂区に住民票のある対象者の方

申し込みは不要です。12月中旬ごろに案内状を送付します。

●区外在住で参加希望の方、他学区に参加希望の方、欠席される方は登録フォームで受け付けします。必ず本人からご連絡ください。



▲ウェブサイト

略称の 説明	日 時 場 所 (記載のないものは各公所)
	対 象 席 定 員 料 金 (記載のないものは無料)
	内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問 合 問 合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス番号

瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局南部営業センター ☎899-5155
瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

瑞穂区交通指導員募集中！詳しくは地域力推進課まで 852-9304

瑞穂福社会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

福社会館のイベント対象者は福社会館利用証をお持ちの方です。

▼認知症予防教室
 回10月～令和7年3月 火・水・木曜のいずれか週1回 10:00～12:00
 市内在住の65歳以上 席各曜日12人
 手工芸や音楽、体操などで認知症予防
 受8/13(火)～31(土)に窓口または☎で申し込み
 ※定員を超えた場合は抽選。材料費など実費負担あり。

▼認知症予防リーダー養成講座
 回10月～12月 金曜(全9回)13:30～15:30 市内在住の60歳以上
 席5人 受8/13(火)～31(土)に窓口または☎で申し込み
 認知症予防のための知識や技術を地域に広めるリーダーの養成講座
 ※定員を超えた場合は抽選

瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
 西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階

▼認知症サポーター養成講座
 回9/19(木)10:00～11:30 瑞穂図書館(豊岡通3-29) 席30人
 認知症の症状、対応方法などを学ぶことで理解を深める講座
 受☎またはFAX(〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記載)にて
 9/12(木)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。
 問合東部いきいき支援センター(☎858-4008・FAX842-8122)

▼認知症について知ろう！語ろう！つながろう！
 回8/31(土)13:00～16:00 瑞穂図書館(豊岡通3-29)
 認知症のある方やその家族、関心のある方
 愛知県認知症希望大使の土赤伸生さんと認知症のある方との交流会、認知症に関する啓発イベント
 問合東部いきいき支援センター(☎858-4008・FAX842-8122)

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼聞いて楽しむ世界のおはなし
 回8/17(土)11:00～11:30
 5歳～

▼英語でおはなし会
 回8/21(水)11:00～11:30
 乳幼児～

▼親子エコ工作教室「ペットボトルで風鈴を作ろう」
 回8/21(水)14:00～15:30 小学生と保護者 席15組(先着順)
 持ち物/参加される方の人数分の飲み終わったペットボトル(500ml)
 受8/11(日)9:30～☎または窓口で申し込み

▼第九回瑞穂図書館寄席
 回9/14(土)13:30～15:45 席40人(先着順)
 受8/31(土)9:30～☎または窓口で申し込み

自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程
 回8/23(金)10:00～11:00
 場総合リハビリテーションセンター 福祉スポーツセンター玄関前
 (弥富町字密柑山1-2)

名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町2-3

▼市民茶会 9月(長月茶会)
 回9/19(木)10:30～15:00(室内見学のみ場合は13:00～15:00)
 席30人(先着順) ¥700円(区民や当日和服参加の場合は前売りのみ600円)
 気軽に参加できる茶会。庭園散策、通常は見学できない室内の見学。
 受8/21(水)～東山荘や名古屋市文化小劇場などの窓口で販売

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

自主開館日のお知らせ 8/26(月)9:00～17:00
 ▼パソコン初心者教室
 回8/14・28(各水)各10:00～12:00 席各8人(当日先着順)
 ①初心者体験コース(2時間/受講は3回まで) ②相談コース(自由時間)

瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18

▼高齢者はつらつ長寿推進事業(愛称:コスモス)参加者募集
 回10月～令和7年3月(各会場週1回開催予定)

開催曜日	開催時間・場所	
	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週月曜	陽明コミュニティセンター	瑞穂区在宅サービスセンター
毎週火曜	弥富コミュニティセンター	井戸田コミュニティセンター
毎週水曜	仁所公民館	御劔コミュニティセンター
毎週木曜	穂波コミュニティセンター	堀田コミュニティセンター

市内在住の65歳以上で会場まで一人で来られる方 席各会場20人程度
 受8/13(火)～9/2(月)までに☎またはFAX(希望会場、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、性別を記載)にて申し込み。定員を超えた場合は抽選。申し込みは市内全会場を含め1人1会場のみ。
 ※看護・介護職員不在。材料費など一部実費負担あり。

事業系ごみは市の収集に出すことはできません

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

事業系ごみは、少量であっても家庭ごみとして市の収集に出すことができません。(資源の一部を除く)
 お仕事の場所とお住まいが一緒の場合でも、お仕事から出るごみ(事業系ごみ)とお住まいから出るごみ(家庭ごみ)に分けて出してください。

- 事業系ごみは、店舗・会社・工場・ホテル(民泊を含む)など営利を目的としたものだけでなく、病院、社会福祉施設、NPO法人など公共サービスなどを行っているところで発生したごみも含まれます。
- 事業系ごみのうち一般廃棄物は、一般廃棄物収集運搬許可業者に処理を委託するか、自ら市の処理施設に搬入してください。
- 事業系ごみのうち産業廃棄物は、産業廃棄物処理業者に処理を委託してください。

一般廃棄物収集運搬業者 についてのお問い合わせは	産業廃棄物処理業者 についてのお問い合わせは
■名古屋市一般廃棄物事業協同組合 (☎961-5383) ■市公式ウェブサイト許可業者の一覧	■一般社団法人愛知県産業資源循環協会 (☎332-0346) ■市公式ウェブサイト許可業者の一覧

○資源(空きびん、空き缶、ペットボトル、プラスチック資源、紙製容器包装・雑がみ、スプレー缶類)は品目別の発生量が家庭並み少量の場合に限り、市の資源収集に出すことが可能です。
 家庭並み少量とは…
 一般家庭から出るものと同じ性状で、1事業者あたり1収集日につき45リットル(スプレー缶類は1週間につき20リットル)の指定袋1袋相当までの量

道路に物を置かないで！～8月は道路ふれあい月間～

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

道路は人や車が通行するみんなの財産です。置き看板、商品、植木鉢などを道路に置かないでください。通行の妨げとなるだけでなく、事故の原因にもなり危険です。マナーを守り、より良い道路環境を作りましょう。

各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼内職相談
 回8/16・23・30、9/6(各金) 各10:00～12:00、各13:00～15:00
 場区役所相談室(2階) 市内在住
 問合区役所民生子ども課 (☎852-9382・FAX852-9375)

▼法律相談
 回8/23、9/13(各金) 各13:00～16:00
 場区役所会議室 市内在住・在勤・在学
 席各16人(先着順) ※1人20分以内
 受各開催日の1週間前から名古屋
 市公式ウェブサイトまたは☎で申し込み
 申込・問合名古屋おしえてダイヤル (☎953-7584)

▼行政相談
 回8/23(金)14:00～15:30
 場区役所会議室
 問合区役所地域力推進課 (☎852-9304・FAX852-9306)



広報なごや瑞穂区版

広報 **みずほっぺ** 8月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

地震に備えよう!

南海トラフ巨大地震は今後30年以内の発生確率が70~80%と切迫度が増えています。被害想定では最大死者数が約6,700人(全市)となっていますが、防災対策を施すことで約1,500人まで減らすことができるとされています。
自分や大切な家族の命を守るため、まずは家庭における地震対策を実施しましょう。

家の備え

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では死者の約8割が家屋の倒壊や家具の転倒による圧死でした。災害時に、自宅だけが命を救うために、全ての部屋で家具類の配置を工夫し、転倒・移動防止を図り、安全な空間を確保しましょう。

家の中

安全な空間を確保

すべての部屋で家具類の配置を工夫するとともに、転倒・移動防止を図りましょう。



冷蔵庫などは転倒防止器具で固定しましょう。



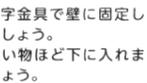
戸棚の扉にはロック機能のついたものをつけましょう。



食器の滑り止めをつけましょう。

家電製品、ピアノの固定には工夫が必要

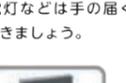
メーカーで専用の固定具を用意している場合もあるので、相談してみましょう。



テレビはベルト、粘着マットなどで固定しましょう。



ガラスには飛散防止フィルムをはりましょう。



吊り下げ式の照明はチェーンなどで止めましょう。



懐中電灯などは手の届く所に置きましょう。

ストッパーと組み合わせると効果的です。

感震ブレーカー

感震ブレーカーとは、地震の大きな揺れを感知して自動的に電気を遮断し、電気火災の発生を抑制する効果がある器具です。市では、感震ブレーカーの設置費用の一部を助成しています。詳細は二次元コードから、ホームページをご覧ください。



その他の備えについては、「**なごやハザードマップ 防災ガイドブック**」をご確認ください。



いざという時、水はここにあります!

災害時に備え、広域避難場所などに「応急給水施設」があります。

設置場所

- ①田辺公園 ②瑞穂高校 ③堀田公園
- ④瑞穂公園(野球場・ラグビー場)
- ⑤瑞穂配水場(市博物館南側)

また、全ての市立小中学校には、地域の皆さまが自ら操作して飲料水を確保していただける「地下式給水栓」があります。災害時に備え、お近くの応急給水施設や地下式給水栓の場所を確認しておきましょう。

災害時に役立つ施設の検索はこちら→



備蓄品 非常持出品の備え

備蓄品は**7日分程度**を用意し、うち**3日分程度**を**非常持出品**として準備しましょう。いつも食べているものを少し多く買って古いものから消費し、その分を買い足して備える「**ローリングストック**」をすると、食品を無駄にすることなく、効率よく備えることができます。



問合せ 区役所総務課 ☎852-9214・FAX851-3317 瑞穂消防署 ☎852-0119・FAX852-6223 上下水道局南部営業センター ☎899-5155・FAX899-5161

名古屋女子大学・瑞穂区役所共催企画

子どもと朝ごはんレシピ 瑞穂区ナンバー1決定戦!

内容

ローリングストック食材を使った朝食簡単レシピを募集します。誰でも30分以内で作れる朝食レシピのアイデアを送ってください。ただし、応募レシピは、未発表のものに限ります。入賞者には名古屋女子大学で開催する最終審査会において、実際に調理していただきます。ナンバー1に選ばれた方には電気圧力鍋をプレゼント!入賞者の方にも記念品を差し上げます。

応募の詳しい情報は二次元コードまで!



- 応募対象** 瑞穂区在住の子育て世帯
- 応募方法** メールまたはFAX
- 応募締切** 令和6年9月13日(金)必着
- 最終審査会** 令和6年9月29日(日) 名古屋女子大学(瑞穂区汐路町3-40)

※0歳6か月~未就学児は託児相談 ※小学生以上は最終審査会への参加可

問合せ 名古屋女子大学総合科学研究所 ☎852-1111・FAX852-7470
申込 soken@nagoya-wu.ac.jp
(メール・FAXには、住所、氏名、電話番号を記入してください。)

保活(ほかつ)をはじめよう!

※保活とは、保育所などへの入所前に行う活動のこと

「4月から保育施設に預けたいけど、どうしたらいいの?」初めてのことは分からないことがたくさんで不安ですね…。そこで保活についてまとめました!



今はとにかく見学に行きましょう!

見学会の日程は瑞穂区ウェブサイト「4月の保育施設入所に向けて保活(ほかつ)をはじめよう!」からアクセス!!
申し込み概要や見学のポイントをもとめた保育案内冊子「さくさく」なども活用ください。



区ウェブサイト→

詳しく知りたい!

もっと詳しく保育情報を知りたい方は、名古屋市教育・保育情報サイト「ここなご」をご覧ください。

※令和7年度入所の保育園情報については令和6年10月頃に公開予定です。



●保育に関する相談について
令和7年4月の保育施設申し込みについては「広報なごや9月号」でご案内します。保育に関することでお困りの際は、区役所民生子ども課民生子ども担当にご相談ください。

問合せ 区役所民生子ども課民生子ども担当 ☎852-9383・FAX852-9375