

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133



子どもと親

▼乳幼児健康診査 3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	7/17(水)	R 6.3.16～3.31
	8/7(水)	R 6.4.1～4.15
受付時間/第2子以降 第1子		8:50～9:05 9:05～9:20

1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	7/11(木)	R 4.12.7～ R 5.1.4
	7/25(木)	R 5.1.5～1.22
3歳児	7/23(火)	R 3.6.28～7.10
	8/6(火)	R 3.7.11～7.26
受付時間/第2子以降 第1子		13:00～13:20 13:20～14:00

★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。

★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。



問合保健感染症担当
(☎837-3267)

▼子育て総合相談窓口

☎毎週月曜～金曜

8:45～17:15(面接相談は9:00～16:30まで)

▶子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。
問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼むし歯予防教室(予約制)

☎7/16(火)

13:10～14:00

7/25(木)

9:10～10:00

(共に受付時間)

☎おおむね1歳児～未就学児
席20人

▶歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

申込・問合保健感染症担当
(☎837-3267)

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

☎7/22(月)

10:00～11:30

☎初参加の10～12か月程度の乳児
席10人

▶むし歯予防の話、歯みがき実習、お悩み相談(歯、栄養)など
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

申込・問合保健感染症担当
(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

一般の方

▼性感染症検査

☎8/1(木)

9:15～10:15(受付時間)

☎感染の心配な方

▶H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名可

※無料

※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)

※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください

※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります

問合保健感染症担当
(☎837-3264)



▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい

☎7/24(水)13:30～15:00

☎難病(神経・筋疾患)と診断された患者とそのご家族

▶姿勢・歩行について

☎7/17(水)までに☎で申し込み

●講師/理学療法士

申込・問合保健看護担当
(☎837-3272)

▼こころの健康相談日

☎毎週水曜日

15:45～17:15

▶心の健康に関する相談

☎前日までに☎で申し込み

※秘密厳守

※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
申込・問合精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会～マンマコース～

☎7/19(金)☎8/2(金)☎8/16(金)
各10:30～11:10

☎3か月児健診を受診された児と保護者

席各8組(先着順)

▶離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示(保護者が試食)

☎7/11(木)☎7/22(月)☎8/5(月)
各9:00～☎で申し込み

申込・問合保健感染症担当
(☎837-3267)

▼離乳食講習会～モグモグコース～

☎7/24(水)

10:15～11:15

☎8～9か月児と保護者

席8組(先着順)

▶1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話

☎7/12(金)9:00～☎で申し込み
申込・問合保健感染症担当

(☎837-3267)

▼母乳相談(予約制)

☎7/22(月)

13:05～15:30(受付時間)

☎卒乳希望の方、母乳でお困りの方
席6組(先着順)

▶個別相談

(1人10分程度)

●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚

申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

☎7/8(木)

13:15～15:00

☎8/23(金)

13:15～15:00

☎8/30(金)

13:15～15:15

☎区内在住の妊婦とそのパートナー

席12組(先着順)

▶①妊娠中の過ごし方

②食品の衛生
歯と栄養の話

③沐浴
赤ちゃんの泣きへの対応

●持ち物/母子健康手帳

申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)



▼よちよち教室

☎8/29(木)

10:00～11:00

☎生後8か月～11か月までの児と保護者で初参加の方

席10組(先着順)

▶親子のふれあい遊び

☎7/16(火)～
ウェブフォームで申し込み

●持ち物/バスタオル1枚、母子健康手帳

申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)



山崎川の水辺の生き物観察教室

☎7/27(土)9:30～11:30

場山崎川瑞穂橋付近 親水広場(師長町)

☎小学生とその保護者

席10組

☎はがき、☎、FAXまたはメールに必要事項(「山崎川水辺教室」、〒住所、小学生と保護者の氏名、電話番号、年齢(学年))を記載して7/16(火)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。雨天時は中止。

申込・問合南区公害対策課

(〒457-8508 南区前浜通 3-10 ☎823-9422・FAX823-9425)
(☎a6142811-07@minami.city.nagoya.lg.jp)

乳がん検診

☎9/17(火)午前(指定の時間) 場瑞穂保健センター

☎40歳以上の女性 席40人(先着順)

¥500円免

▶問診、マンモグラフィ(乳房X線検査)

※受診は、2年度に1回

☎7/17(水)～8/27(火)までに☎またはウェブサイトで申し込み

※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験がある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません。

免料金免除制度対象者

70歳以上、生活保護世帯、市医療費助成制度・福祉給付金支給制度対象者、市民税非課税世帯(事前に手続きが必要)

申込・問合集団健診予約受付センター
(☎0570-041-758)



急な病気やけがで困ったときは#7119

急な病気やけがで、「救急車を呼んだ方がいいのか」「今すぐ病院に行った方がいいのか」など、迷った際にご相談ください。



みずほくらしの情報



瑞穂ふれあい区民講座

瑞穂区選挙管理委員会(区役所総務課内) ☎852-9222 FAX852-9225

▼これからの、よのなかの話をしよう！

日 8/22(木) 14:30～16:00(14:00開場)

場 区役所講堂(2階) 参加者 中学生・高校生

席 50人(定員を超えた場合は抽選)

▶中学生と高校生が集まって、よのなか(実社会)の仕組みをみんなで面白く学び合います
●講師：一般社団法人 WONDER EDUCATION 代表
総務省主権者教育アドバイザー
越智 大貴さん

受 8/9(金)までにウェブフォームで申し込み



瑞穂区区民アンケートにご協力ください

区役所企画経理課 ☎852-9242 FAX851-3317

区民の皆さまの区政に対するご意見などを把握するためのアンケート調査を実施します。無作為に抽出した18歳以上の区民2,000人の方にアンケートをお送りしますので、ご協力をお願いします。

【調査期間】7/24(水)～8/14(水)



社会を明るくする運動

社会を明るくする運動瑞穂区推進委員会(区役所総務課内) ☎852-9215 FAX851-3317

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

犯罪や非行を防止するには、人を思いやる心、明るいい心を育むことが大切です。みんなで力を合わせて、明るい社会を築きましょう。



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日 8/8(木) 10:00～11:30 場 区役所さくらルーム(2階)

参加者 区内在住の幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者

席 20組程度(定員を超えた場合は抽選)

▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。

受 7/11(木)～7/29(月)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。

☎の場合は8:45～17:15(土・日曜日、祝日を除く)。



瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通 3-29

▼子どもオペラ劇団「瑞穂コペレッタ」第3回本公演 「アラビアンナイト～アリババと盗賊たち～」

日 9/8(日) 11:00開演、15:00開演 席 各328人(先着順)

¥各1,000円

※チケットの事前購入が必要。前売で完売した場合、当日券なし。

▶瑞穂区で活動する子どもたちによるオリジナルオペレッタ公演

受 7/11(木)～瑞穂文化小劇場を始めとする名古屋市文化振興事業団管理施設の窓口などで販売



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野 2-5-3

講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
ノルディックウォーキング体験会	7/3・10・17(各水) 10:00～11:15(3回)		各10人	各300円
ラウンドフィットネス	火～金 10:00～21:00	中学生を除く 15歳以上	1時間ごとに 8人	1時間あたり 300円
プロジェクションワークアウト	日・月10:00～18:00 火～金10:00～21:00		1時間ごとに 5人	各700円

受 窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。

プロジェクションワークアウト

映像を見ながら、インストラクターの動きに合わせて体を動かす運動です。

スローストレッチ、シンキングヨガ、コアコントロール、ビートボックスの4種類があります。



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通 3-29

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

日 7/20(土) 11:00～11:30 参加者 5歳～

▼おもしろ☆やくだつ本の講座「図鑑を使いこなそう！」

日 7/26(金) 14:00～14:40 参加者 小学1・2年生 席 12人(先着順)

受 7/13(土) 9:30～☎または窓口で申し込み

▼おもしろ☆やくだつ本の講座「百科事典で謎ときに挑戦！」

日 7/26(金) 15:00～16:30 参加者 小学3～6年生 席 10人(先着順)

受 7/13(土) 9:30～☎または窓口で申し込み

▼瑞穂図書館で「子ども司書」カウンター体験！

日 ① 7/31(水)、8/2(金) 各10:00～11:00

② 7/31(水)、8/2(金) 各14:00～15:00

参加者 ① 小学1・2年生 ② 小学3～6年生

席 ①②とも各5人(抽選)

受 7/20(土) 9:30～7/27(土)の間に☎または窓口で申し込み



▼語りで聞くこわいおはなし会

日 8/3(土) ① 11:00～② 11:30～ 参加者 ① 5歳～② 小学生～



瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22

▼福祉会館交流事業 わくわく茶道体験♪

日 7/27(土) 10:00～11:00

参加者 小学生～高校生

席 10人(先着順) ¥200円

受 7/13(土) 10:00～窓口、
10:30～☎で申し込み

▼福祉会館交流事業 陶芸であそぼう！

日 8/6(火)

① 10:00～11:30 ② 13:00～14:30

参加者 小学生 席 各9人(先着順)

¥各500円 ▶手びねりで作ります
受 7/23(火) 10:00～窓口、10:30～
☎で申し込み

▼今年もこの季節がやってきた！「こどものまち☆みずほ」実行委員募集

日 7/31(水)、8/2(金)・5(月)・9(金)・20(火)・27(火)・30(金)

各13:30～16:00・8/23(金) 13:30～16:30・8/31(土) 13:30～17:00

参加者 小学3年生～高校生 席 30人(先着順)

▶9/1(日)に開催する「こどものまち☆みずほ」の実行委員の募集。
こどもだけで、まちをつくろう！

受 7/13(土) 14:00～窓口、14:30～☎で申し込み

※おとなスタッフ同時募集。詳しくは☎でお問い合わせください。

▼ベビーマッサージ&ママビクス

日 8/23(金) ① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45

参加者 歩行前の2か月～1歳児と保護者 席 各10組(先着順)

受 8/9(金) 10:00～窓口、10:30～☎で申し込み



パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

▼パロマ瑞穂練習プール(屋外)7/20(土)オープン！

日 7/20(土)～8/31(土) 各10:00～17:30

※混雑状況により入場規制あり

※休場日：7/22・29、8/5・19・26(各月)

※7/20(土)は無料開放日。詳しくはパロマ瑞穂スポーツパークホームページをご覧ください。

問合 パロマ瑞穂スポーツパーク宿泊研修棟(☎836-8210)

▼預かり教室

日 7/31(水)、8/5(月)・28(水) 各9:00～16:00

場 宿泊研修棟を中心に瑞穂公園全体

参加者 小学生

▶運動・学習・体験など、公園が舞台の特別プログラムをお届け！

詳しくはパロマ瑞穂スポーツパークホームページをご覧ください。

問合 パロマ瑞穂スポーツパーク宿泊研修棟(☎836-8210)

▼第2期講座のご案内

●お子様対象：新体操・サッカー・ラグビーなど

●一般対象：水泳・アーチェリーなど

●その他、さまざまな講座がございます。詳しくはパロマ瑞穂スポーツパークホームページをご覧ください。

(☎953-7584)



広報なごや瑞穂区版

広報

みずほっぺ

7月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

夏のイベントに参加しよう!

名古屋市立大学連携事業

① なつやすみ薬学教室

あなたも科捜研の一員になれる?!

日 時 8/7(水) 14:00~16:00

場 所 田辺通キャンパス(田辺通3-1)

対 象 区内在住の小学4~6年生、中学生

定 員 20人



② 知って楽しむ!夏のおもしろ科学実験教室!

ちょっと不思議な科学実験を大学生と一緒に体験してみよう!

日 時

8/22(金) 10:00~12:30

場 所

滝子キャンパス
(瑞穂町字山の畑1)

対 象

区内在住の
小学5・6年生、中学生

定 員

20人



協力: 公立大学法人名古屋市立大学 薬学部・総合生命理学部

発見、瑞穂のものデカラ!

区内にある企業を訪問して、ものづくりについて知ろう!

③ いろんなものに印刷してみよう!

—— プラザー工業 ——

日 時 8/23(金) 10:00~12:00

訪問先 プラザー工業
プラザーミュージアム
(塩入町5-15)

対 象 区内在住の
小学4~6年生、中学生

定 員 20人



④ 「クルマ用のセラミックス」について知ろう!

—— 日本ガイシ ——

日 時 8/26(土) 10:00~12:00

訪問先 日本ガイシ(須田町2-56)

対 象 区内在住の
小学5・6年生、中学生

定 員 10人



⑤ 「パンの秘密」を知ろう!!

—— フジパン ——

日 時 8/28(水) 14:00~16:00

訪問先 フジパン(松園町1-50)

対 象 区内在住の
小学4~6年生、中学生

定 員 10人



協力: プラザー工業株式会社、日本ガイシ株式会社、フジパングループ本社株式会社

申し込み方法

受付

はがき、FAXまたはウェブフォームに「イベント番号・イベント名」と必須事項(住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年)を記入のうえ7/17(水)必着で申し込み。複数の訪問先を希望される方は、希望順位を明記してください。定員を超えた場合は抽選。各開催日の10日前までに、当選者に案内を発送します。



申込・問合せ 区役所地域力推進課 〒467-8531(住所不要) ☎852-9303 FAX852-9306

区役所をかたる特殊詐欺に注意!

カネのこと話にでたら詐欺!?



区役所から「還付金の受け取り手続きが済んでいない。早くATMに行って手続きをしてください。」って電話があったわ!

それは詐欺です!

瑞穂区では、昨年に引き続き区役所等をかたる医療費、税、保険などの還付金詐欺の被害が多発しています! 還付金は、ATMでは絶対に受け取れません! 不審な電話があったら警察に通報をお願いします!



こんな事例が...

区役所職員を名乗る者から「医療費を払いすぎているので(還付金を)受け取ってください。ATMで処理ができます。」という電話があり言われるままにATMを操作して現金をだまし取られた。

問合せ 区役所地域力推進課 ☎852-9305 FAX852-9306 瑞穂警察署 ☎842-0110 FAX842-0353

今年も「瑞穂区民まつり」を開催します!

日 時 11/9(土) 10:00~15:00

会 場 パロマ瑞穂野球場前駐車場

問合せ

区役所地域力推進課
☎852-9303 FAX852-9306