

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133



子どもと親

▼乳幼児健康診査 3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	6/19(水)	R 6.2.16～2.29
	7/3(水)	R 6.3.1～3.15
受付時間/第2子以降 8:50～9:05 第1子 9:05～9:20		

1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	6/13(木)	R 4.10.27～11.16
	6/27(木)	R 4.11.17～12.6
3歳児	6/11(火)	R 3.5.2～5.22
	6/25(火)	R 3.5.23～6.11
	7/9(火)	R 3.6.12～6.27
受付時間/第2子以降 13:00～13:20 第1子 13:20～14:00		



- ★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
 - ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
 - ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。
 - ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。
- 問合保健感染症担当 (☎837-3267)



▼むし歯予防教室(予約制)

- 回6/18(火)
13:10～14:00
6/27(木)
9:10～10:00
(共に受付時間)
- ☞おおむね1歳児～未就学児
席20人
- ▶歯科検診、歯みがき相談、栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科検診(1歳児の保護者の希望者)。
- 持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
- 申込・問合保健感染症担当 (☎837-3267)



▼母乳相談(予約制)

- 回6/17(月)
13:05～15:30
(受付時間)
- ☞卒乳希望の方、母乳でお困りの方
席6組(先着順)
- ▶個別相談(1人10分程度)
- 持ち物/母子健康手帳、タオル2枚
- 申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)



▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

- 回7/2(火)
11:00～11:45
- ☞4～8か月程度の乳児とその保護者
- ▶お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど
- 受6/28(金)までにウェブフォームで申し込み
- 申込・問合保健感染症担当 (☎837-3267)



▼子どものアレルギーとぜん息相談

- 回7/11(木)
13:30～15:15
- ☞15歳未満の方と保護者
- ▶問診、専門医による個別相談・診察、保健相談・栄養相談。
- 受7/8(月)までに☎で申し込み
- 申込・問合保健感染症担当 (☎837-3267)

▼パパマクッキング

- 回7/30(火)
10:00～11:30
- ☞妊婦とそのパートナー
席4組(先着順)
- ▶栄養バランスのよい食事の話、簡単な調理実習
- 持ち物/エプロン、手ふき、筆記用具、マスク



- 受6/12(水)9:00～7/25(木)までに☎で申し込み
- 申込・問合保健感染症担当 (☎837-3267)

▼子どもの事故予防教室

- 回7/30(火)
10:00～11:30
- ☞6か月～1歳2か月までの子を持つ親
席6組(先着順)
- ※1回のみの参加
- ▶「子どもの事故予防について」の講話。心肺蘇生法・AED体験。託児なし。
- 受6/11(火)～ウェブフォームで申し込み
- 持ち物/タオル、母子健康手帳
- 申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)



▼離乳食講習会～マンマコース～

- 回①6/21(金)
②7/5(金)
各10:30～11:10
- ☞3か月児健診を受診された児と保護者
席各8組(先着順)
- ▶離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の見本展示(保護者が試食)
- 受①6/11(火)②6/24(月)
各9:00～☎で申し込み
- 申込・問合保健感染症担当 (☎837-3267)



▼離乳食講習会～モグモグコース～

- 回6/26(水)10:15～11:15
- ☞8～9か月児と保護者
席8組(先着順)
- ▶1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
- 受6/13(木)9:00～☎で申し込み
- 申込・問合保健感染症担当 (☎837-3267)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

- 回①7/2(火)
13:15～15:00
②7/10(水)
13:15～15:00
③7/26(金)
13:15～15:15
- ☞区内在住の妊婦とそのパートナー
席12組(先着順)
- ▶①妊娠中の過ごし方
②食品の衛生・歯と栄養の話
③沐浴・赤ちゃんの泣きへの対応
- 持ち物/母子健康手帳
- 申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)



お肉は十分に加熱して食べましょう!

★一般に流通している肉のほとんどが、加熱調理用です。

- ・肉を生や半生で食べることは避け、中の色が完全に変わるまで十分に加熱しましょう。
- ・肉を焼くときは専用の箸やトングを用意して、自分が食べるための箸で生肉に触れないように注意しましょう。
- ・生肉の調理に使ったまな板、包丁などは、中性洗剤でよく洗い、熱湯や漂白剤で消毒しましょう。
- ・生肉をさわった後は、石けんを使って丁寧に手を洗いましょう。



蚊の発生を防ぎましょう

★6・7月は、蚊防除運動期間です。

ヒトスジシマカ(ヤブカ)は、植木鉢の水受皿や草むらに放置された空き缶など、小さな水たまりから発生します。こまめにたまった水を捨てるなどして、蚊の幼虫(ボウフラ)が生息しないようにしましょう。

問合千種保健センター環境薬務課住居衛生・薬務担当 (☎753-1973)

一般の方

▼性感染症検査

- 回7/4(木)
9:15～10:15(受付時間)
- ☞感染の心配な方
- ▶HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
- ※匿名可
※無料
※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
- ※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください
- ※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります
- 問合保健感染症担当 (☎837-3264)

▼こころの健康相談日

- 回毎週水曜日
15:45～17:15
- ▶心の健康に関する相談
- 受前日までに☎で申し込み
- ※秘密厳守
※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
- 申込・問合精神保健・健康づくり担当 (☎837-3267)





みずほくらしの情報



令和 7 年成人の日記念行事のご案内

区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX852-9306

日 1/12(日)(陽明学区)、1/13(祝・月)(その他の学区)

↑20歳を迎える方

▶各小学校単位で開催します。会場・開催場所など
詳細は区ウェブサイトをご覧ください。



受●瑞穂区に住民票のある対象者の方
申し込みは不要です。12月中旬ごろに案内状を送付します。
●区外在住で参加希望の方、他学区に参加希望の方、欠席される方
8/1(木)～12/24(火)に登録フォームで受け付けします。必ずご
本人がご登録ください。



第23回 瑞穂のさくら写真展

区役所地域力推進課 ☎852-9304 FAX852-9306

今年も「瑞穂のさくら・人・まち」を
テーマに作品を募集したところ、桜と
ともにある瑞穂区の日常をとらえた素
晴らしい作品、123点の応募がありまし
た。たくさんのご応募ありがとうございました。

入賞者(敬称略)・作品(さくら大賞)
を紹介します。

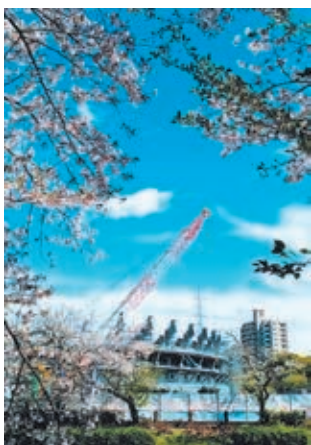
さくら賞

「さくらに包まれて」長尾 重幸
「満開 ウコン桜」吉田 俊雄

みずほ賞

佐藤 理加 大島 章義 富田 邦雄

さくら大賞



「歓迎 アジア大会」杉山 嘉朗



第57回 瑞穂区美術家展

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX852-9306

日 6/13(木)～17(月) 9:30～17:00(6/17は14:00まで)

場瑞穂区役所講堂(2階)

●出品予定者(50音順・敬称略)

【日本画】市野鷹生、市野晴美、岡本菜穂、岡本昌子、小澤江里子

【洋画】稲垣考二、稲垣敏彦、長沼巧、松田ほなみ、吉岡弘昭

【彫刻】長房一洋、野水真紀子

【工芸】河村展ちよ

【書】大曾根弘風、関根玉翠

【写真】下里幸子、下里隆明、竹島宏侑、波多野弘、山田育子

※その他、上記瑞穂区美術振興会正会員から推薦された推薦作家

●主催/瑞穂区美術振興会、瑞穂区役所、名古屋市



瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通 3-29



▼「ベック」Fromスコットランド

日 7/31(水)11:00開演、13:30開演 席各80人(先着順)※予定

¥各大人1,500円、中学生以下700円

※チケットの事前購入が必要。前売で完売した場合、当日券なし。

▶好奇心と遊び心あふれる子どものためのノンバーバルパフォーマンス
受 6/11(火)～瑞穂文化小劇場を始めとする名古屋市文化振興事業団管
理施設の窓口などで販売



パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照



▼夏休み短期集中水泳教室

日 A日程 7/29(月)～8/1(木) 9:00～10:00

B日程 8/6(火)～9(金) 9:00～10:00

場パロマ瑞穂宿泊研修棟(萩山町 3-68-1)

↑小学生 席各30人

¥各5,200円

●持ち物/水着、水泳キャップ、ゴーグル(任意)、タオル、着替え

受電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、
氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)、性別、返信表面に〒住所、
氏名を記載)にて 6/3(月)～30(日)必着で申し込み。定員を超えた
場合は抽選。A日程・B日程の重複申込不可。

申込・問合パロマ瑞穂宿泊研修棟

(〒467-0011 萩山町 3-68-1 ☎836-8210・FAX836-8211)



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日 7/17(水)10:00～11:30 場区役所さくらルーム(2階)

↑区内在住の幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者
席20組程度(定員を超えた場合は抽選)

▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。

受 6/11(火)～7/5(金)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。

☎の場合は8:45～17:15(土・日曜日を除く)。



第25回赤ちゃん広場 in 瑞穂2024

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

みんなで一緒に楽しく遊ぼう!

区内の全ての保育園で構成する瑞穂区
保育協会の主催により、今年も赤ちゃん
広場が開催されます。保育園の先生や子
育てグループのスタッフがお待ちしてい
ます。育児相談もできます。



日 6/22(土)10:00～12:00 場瑞穂区役所講堂とさくらルーム(2階)

↑0～2歳を中心とした未就学児と保護者



瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348
住所:萩山町 1-22



▼みんなであそぼう!

日 7/4(木)10:30～11:30

↑幼児と保護者 席15組(先着順)

受 6/20(木)10:00～窓口、10:30～

☎で申し込み

▼おでかけわんぱーく

日 7/5(金)10:00～11:30

場御劔コミュニティセンター
(雁道町 5-1)

↑未就園児と保護者

席15組(当日先着順)

▶滑り台やトランポリンで遊ぼう!

▼親子であそぼう

日 7/10(水)10:30～11:30

↑幼児と保護者

席15組(当日先着順)

▶誕生日会や親子遊びを楽しもう。

▼リズムであそぼう♪

日 7/12(金)

①10:00～10:45②11:00～11:45

↑①歩く前の0・1歳児と保護者

②歩き出した0・1歳児と保護者

席各15組(先着順)

受 6/28(金)10:00～窓口、10:30～

☎で申し込み



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451
住所:豊岡通 3-29

特別整理休館のお知らせ

休館期間 7/8(月)～12(金)

▼瑞穂図書館スタンプラリー

日 7/7(日)まで

▶期間中に本を借りてスタンプを
集めた方に、景品(災害用ごは
んなど)をさしあげます。

※景品はなくなり次第終了

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

日 6/15(土)11:00～11:30

↑5歳～

▼瑞穂図書館認知症カフェ

日 6/26(水)14:00～16:00

▶どなたでもご参加いただけます。
気軽にしゃべりをお楽しみく
ださい。おすすめ本の紹介もあ
ります。



自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程

日 6/28(金)10:00～11:00

場総合リハビリテーションセンター
福祉スポーツセンター玄関前
(弥富町字密柑山 1-2)



瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町 2-27-3



教室名	開催日時	対象	定員	費用
①チームで協力! 自分の思い描いたおぼけ やしきを作る!! ～家族を招待して びっくりさせよう～	(Aチーム) 7/20(土)10:00～12:00 7/27(土)10:00～12:00 8/2(金)10:00～12:00 8/3(土)9:30～12:00	小学 3年生 ～ 中学生	各 8人	各 600円
②チームで協力! 自分の思い描いたおぼけ やしきを作る!! ～家族を招待して びっくりさせよう～	(Bチーム) 7/23(火)10:00～12:00 7/30(火)10:00～12:00 8/2(金)10:00～12:00 8/3(土)9:30～12:00			
③〈トライアルサマー〉 「さくらスイーツの会」 といっしょにゼリーを 作るう	8/4(日)10:00～12:00			

受電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、氏名
(ふりがな)、電話番号、お子様の氏名(ふりがな)、学年、返信表面に
〒住所、氏名を記載)にて、①②は6/18(火)、③は7/2(火)必着で申
し込み。定員を超えた場合は抽選。①②は1通で5人まで可。

略記の 説明	日 時 場 所(記載のないものは各公所)
	対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)
	内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問合 問い合わせ先 ☎電話番号 FAX ファクス番号

連 絡 先	瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局南部営業センター ☎899-5155
	瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
	瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
	上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18
西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティアーク1階

▼認知症サポーター養成講座

回(西部) 6/12(水)10:00~11:30 席15人
認知症の症状、対応方法などを学ぶことで理解を深める講座
受☎またはFAX(〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記載)で申し込み

▼認知症家族教室

回(東部) 6/14(金)10:00~12:00
西部 6/18(火)13:30~15:30
認知症の方を介護している家族
認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など

▼もの忘れ相談医による専門相談

回(東部) 7/11(木) 西部 6/26(水)
各13:30~15:00
もの忘れが気になる方やその家族
受(東部) 7/8(月) 西部 6/21(金)まで ☎で申し込み

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22

▼サタデーシネマ

回 6/22(土)13:30~15:10
席60人(当日先着順)
竹内結子主演
「サイドカーに犬」

▼脳活サロン

回 6/27(木)13:30~15:00
席45人(当日先着順)

▼金曜サロン

回 7/5(金)10:30~11:30
席45人(事前予約制・先着順)
七タコンサート(ウクレレ演奏)
受 6/21(金) 9:30~整理券配布
福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼懐かし映画会

回 6/25(火)13:30~15:00
席60人(当日先着順)
吉永小百合・高橋秀樹主演
「伊豆の踊子」

名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町 2-3

▼市民茶会 ①7月(文月茶会) ②8月(葉月茶会)

回① 7/11(木)② 8/22(木)
各10:30~15:00(室内見学のみ場合は13:00~15:00)
席各30人(先着順)
¥各700円(区民や当日和服参加の場合は前売りのみ600円)
気軽に参加できる茶会。庭園散策、通常は見学できない室内の見学。
受① 6/12(水)~② 7/10(水)~東山荘や名古屋市文化小劇場などの窓口で販売

第32回瑞穂区バドミントン大会

区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX852-9306

回 8/3(土) 9:20~ 場 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通 3-4)
区内在住・在勤・在学の高校生以上のペア
※ペアのうち1名が区内在住・在勤・在学であれば出場可
席男子の部・女子の部 各32組
受 7/1(月)までに窓口またはウェブフォームで申し込み。定員を超えた場合は抽選。落選の方のみ結果を通知。
●試合方法/トーナメント方式
●主催/瑞穂区役所、瑞穂区体育協会、(公財)名古屋市教育スポーツ協会

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野 2-5-3

講習会名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
ジュニアバスケット教室	7/22(月) 10:00~11:30(1回)	小学生	50人	無料
ピラティス教室	8/27~12/17(各火) 12:30~13:30(10回)	中学生を除く 15歳以上	60人	3,900円
健康体操教室	8/27~12/17(各火) 13:45~14:45(10回)		40人	3,900円
キッズダンスA教室	8/28~10/30(各水) 16:00~16:50(10回)	年中・年長児	20人	6,500円
キッズダンスB教室	8/28~10/30(各水) 17:00~17:50(10回)	小学生	30人	6,500円
親子であそぼう教室	8/30~11/1(各金) 10:00~11:30(10回)	未就学児 までの親子	40組	3,900円

受 6/14(金)~7/26(金)に窓口、電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に講習会名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)、性別、返信表面に〒住所、氏名を記載)で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

6月は分別マナーアップ推進月間です!

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

分別された資源はリサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。この機会に分別方法についてご確認をお願いします。ご不明な点があればお気軽にお尋ねください。

令和6年4月からプラスチック製品は「ごみ」から「資源」に変わりました!

●「プラスチック資源」の対象となるもの

プラスチック製品
プラスチックのみでできているものに
限ります。(30cm角を超えるものを除く)

プラスチック製容器包装
マークが目印!

まとめて1つの袋でOK!
汚れはさっとゆすいで出して
ください。出し方はこれまでの
プラスチック製容器包装と同じです。

●「プラスチック資源」の対象とならないもの

ネジやバネなどの金属を含む製品や電池を使う製品、ペットボトルなど

電池を使う
プラスチック製の
おもちゃ
(30cm角以下)

電池
「電池類」は絶縁をし、「プラスチック資源」の日に無色透明の袋に入れ、少し離して出して
ください。

本体
電池を取り外して
「可燃ごみ」へ

※電池類を「プラスチック資源」に混入すると収集車や処理施設での発火や火災につながります。

●分別方法や収集日に悩んだら…
資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください!

分別アプリ

さんあ〜る

検索

大雨に備え 側溝などの清掃にご協力を!

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

雨の多い季節を迎えます。側溝や雨水ますにごみが詰まっていたり、物が置かれていたりすると、排水の妨げになり、大雨の時には、道路の冠水や家屋の浸水を生じさせる恐れがあります。家の周りの側溝などの清掃にご協力をお願いします。清掃後の土砂などは、土木事務所が回収しますのでご連絡ください。

危険物安全週間推進標語 次世代へ つなごう無事故と 青い地球(ほし)

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

消防署ではこの時期、ガソリンスタンドなどの危険物施設を対象に、危険物の安全な取り扱いの周知と事故を防ぐために、立入検査、消防訓練、講習会などを実施します。セルフ式のガソリンスタンドを利用する場合、ガソリンは静電気などの火花でも引火する恐れがあることから、給油前に静電気除去シートに触れ、携帯電話などの電化製品を使用しないようにしましょう。

各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼内職相談

回 6/14・21・28、7/5(各金)
各10:00~12:00、各13:00~15:00
場 区役所相談室(2階) 市内在住
問合 区役所民生子ども課
(☎852-9382・FAX852-9375)

▼法律相談

回 6/28、7/12(各金)
各13:00~16:00
場 区役所会議室
市内在住・在勤・在学
席 各16人(先着順)
※1人20分以内
受 各開催日の1週間前から名古屋市公式ウェブサイトまたは☎で申し込み
申込・問合 名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)

▼行政相談

回 6/28(金)14:00~15:30
場 区役所会議室
問合 区役所地域力推進課
(☎852-9304・FAX852-9306)

瑞穂区交通指導員募集中!詳しくは地域力推進課まで

852-9304



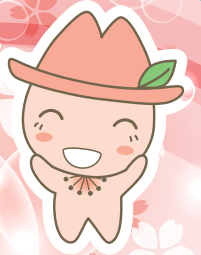
広報なごや瑞穂区版

広報

みずほっぺ

6月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

みずほっぺ ビジョン

みずほっぺビジョン

めざすべき区の姿を明らかにし、その実現に向けた令和10年度までの5年間の取り組みをまとめました。

を策定しました

(第2期瑞穂区将来ビジョン)

基本理念 区民の笑顔があふれ、地域が輝くまちづくり

5つの将来像

将来像Ⅰ みりよくと活力のあふれるまち

区に対する誇りや愛着が高まり、区と区民が一体となって瑞穂区の魅力を発信します。

アジア・アジアパラ競技大会に向けて、地域一体となって盛り上げます。



将来像Ⅱ ずっと笑顔があふれるまち

ふれあいの輪を広げ、親睦を深めることで、地域が活性化し、いざという時に地域で協力し、お互い助け合うことができます。



将来像Ⅲ ほっと安心して安全に暮らせるまち

自分で自分や家族を守り、住民や事業者が助け合って地域を守ります。また、行政と連携することで、災害に強いまちになります。

犯罪や交通事故、火災がなく、住民や来訪者にとって、安心で安全なまちになります。

区民や事業者、行政などが協働してごみを削減し、かつ、犬や猫とも共生できる快適なまちになります。



将来像Ⅳ つぎの世代をみんなで育てるまち

子どもが健やかに育つことができ、誰もが安心して子どもを生み育てられます。



将来像Ⅴ 健康(ヘルシー)であんきに暮らせるまち

生涯を通じて、誰もが健康でいきいきと暮らすことができ、可能な限り住み慣れた地域で自分らしく生活を営むことができます。



区政運営の取り組み

利用者がより便利で快適な窓口サービスを受けられる区役所をめざします。

みずほっぺビジョンの将来像の実現に向けて、令和6年度に区役所や関係機関が実施する取り組みを「瑞穂区区政運営方針」にまとめています。



瑞穂区役所情報コーナーで
ビジョン冊子と区政運営方針リーフレット
を配布しています。

また、区公式ウェブサイトでご覧いただけます。

みずほっぺ
ビジョン▶



瑞穂区区政
運営方針▶

